

Titre du cours (ADULTES)	Clientèle	Ville ou municipalité
Abdos-fesses-cuisses	Adultes	Morin-Heights
Bain sonore guidée	Adultes	Morin-Heights
Cardio-Latino	Adultes	Morin-Heights
Cardio-Tonus	Adultes	Morin-Heights
Danse en ligne débutant 1	Adultes	Morin-Heights
Danse en ligne débutant 2	Adultes	Morin-Heights
Fiesta danse	Adultes	Morin-Heights
Flexi-danse	Adultes	Morin-Heights
Introduction à la marche nordique	Adultes	Morin-Heights
Pilates	Adultes	Morin-Heights
Qi gong Do in méditation	Adultes	Morin-Heights
Rando nordique	Adultes	Morin-Heights
Tonus-Flex	Adultes	Morin-Heights
Yoga pour tous	Adultes	Morin-Heights
Yoga doux 65 ans et +	Adultes	Morin-Heights
Yoga débutant	Adultes	Morin-Heights
Atelier créatif de photographie et d'arts multimédias	Adultes	Morin-Heights
Espagnol niveau 3	Adultes	Morin-Heights
Enpagnol club de conversation débutant et intermédiaire	Adultes	Morin-Heights
Espagnol club de conversation avancé	Adultes	Morin-Heights
Ballet débutant-2 pour les 3-5 ans	Jeunes	Morin-Heights
Danse créative 6-9 ans	Jeunes	Morin-Heights
Guitare 10 ans +	Jeunes	Saint-Sauveur
Prêts à rester seuls	Jeunes	Saint-Sauveur
Théâtre musical 5 à 8 ans	Jeunes	Saint-Sauveur
Théâtre musical 9 à 12 ans	Jeunes	Saint-Sauveur
Dessin	Adultes	Saint-Sauveur
Guitare - Adultes	Adultes	Saint-Sauveur
Improvisation, théâtre et humour	Adultes	Saint-Sauveur
Photo créative et arts multimédias	Adultes	Saint-Sauveur
Karaté (débutant)*	Parent-enfant	Piedmont

Karaté (avancé)*	Parent-enfant	Piedmont
Danse gitane (intermédiaire)*	Adultes	Piedmont
Gypsy baladi (pour tous)*	Adultes	Piedmont
Danse orientale-baladi (intermédiaire)*	Adultes	Piedmont
Yoga doux 65 ans et +	Adultes	Piedmont
Yoga débutant *	Adultes	Piedmont
Yoga intermédiaire *	Adultes	Piedmont
Zumba*	Adultes	Piedmont
Pilates*	Adultes	Piedmont
Stretching*	Adultes	Piedmont
Atelier de chant choral pour adultes et 12 ans et + *	Adultes	Piedmont
Ligue de pétanque pour tous	Adultes	Piedmont
Ligue de pétanque récréative	Adultes	Piedmont
En Choeur - Ateliers de chorale enfants (8-13 ans)	Jeunes	Sainte-Adèle
Créativité artistique (7-12 ans)	Jeunes	Sainte-Adèle
Club de conversation anglais	Adultes	Sainte-Adèle
Danse en ligne débutant 2	Adultes	Sainte-Adèle
Ensemble en chœur	Adultes	Sainte-Adèle
Espagnol multiniveaux	Adultes	Sainte-Adèle
Musculation haut du corps et abdos	Adultes	Sainte-Adèle
Pilates	Adultes	Sainte-Adèle
Respirations et mantras	Adultes	Sainte-Adèle
Tai-Chi	Adultes	Sainte-Adèle
Yoga - Hatha	Adultes	Sainte-Adèle
Yoga - Yin	Adultes	Sainte-Adèle
Zumbaaa !	Adultes	Sainte-Adèle
Stretching et tonus	Adultes	Sainte-Anne-des-Lacs
Gigong	Adultes	Sainte-Anne-des-Lacs
Yoga sur chaise	Adultes	Sainte-Anne-des-Lacs
Yoga pour tous	Adultes	Sainte-Marguerite-du-Lac
Yoga Stretch et détox	Adultes	Sainte-Marguerite-du-Lac
CAF (musculation, cuisses, abdos et fessiers)	Adultes	Sainte-Marguerite-du-Lac
Karaté	Jeunes	Sainte-Marguerite-du-Lac
Pilates Débutant & intermédiaire	Adultes	Sainte-Marguerite-du-Lac
Boxe 14 +	Jeunes	Sainte-Marguerite-du-Lac
Bains Sonores avec Bols Tibétains	Adultes	Sainte-Marguerite-du-Lac

Yoga	Adultes	Saint-Adolphe-d'Howard
Essentrics	Adultes	Saint-Adolphe-d'Howard
Badminton	Adultes	Saint-Adolphe-d'Howard
Pickleball	Adultes	
Volleyball	Adultes	Saint-Adolphe-d'Howard
Éveil à la musique	Jeunes	Saint-Adolphe-d'Howard
Ateliers d'art pour enfant	Jeunes	Saint-Adolphe-d'Howard