

INFO

Morin-Heights

L'harmonie c'est dans notre nature



MORIN-HEIGHTS
1855

INFORMATION MUNICIPALE

HIVER 2025-2026

DÉCEMBRE / JANVIER / FÉVRIER / MARS
VOL. 28 NO 5

- 04 / marché de Noël
- 18 / spectacle Le Diable à 5
- 21 / soirée Disco-Patin
- 02 / nouvelles
- 07 / services municipaux
- 08 / calendrier des collectes
- 16 / programmation culturelle
- 19 / activités
- 25 / cours offerts

Concert d'Yves Cloutier

DIMANCHE 15 MARS À 15 H

Yves Cloutier est un auteur-compositeur-interprète naviguant instinctivement entre les genres. Il présente « Fleuve », un premier opus de cinq pièces originales mené par une guitare à 18 cordes. Ode à la puissance de la nature et au Saint-Laurent, source intarissable d'inspiration du compositeur, l'album puise à travers différents styles, tout en évoquant des univers mythiques et folkloriques.

Fruit de la collaboration entre un père et sa fille, le projet est né du désir de Julie-Anne d'immortaliser l'œuvre instrumentale de son père Yves, construite au fil de 40 années de création. Leur complicité a été soutenue par la sensibilité du réalisateur et arrangeur Olaf Gundel qui a saisi l'esprit des pièces pour les mener à bon port, consolidant l'alchimie initiale.



(suite en page 16)



Mot de la mairesse

Chères Haut-Morinoises et chers Haut-Morinois,

C'est avec émotion et gratitude que je vous remercie de la confiance que vous m'avez témoignée le 2

novembre dernier. J'ai rencontré plusieurs d'entre vous et vous m'avez parlé de votre immense satisfaction à habiter dans notre belle municipalité. Soyez assurés que je poursuivrai mon travail avec enthousiasme afin de faire grandir notre communauté dans le respect de l'environnement et de notre qualité de vie. Merci mille fois à la population de Morin-Heights!

Merci à tous les candidats qui se sont présentés à cette élection municipale. Félicitations aux personnes réélues et aux nouveaux élus. Je suis aussi très fière d'accueillir une majorité féminine au conseil municipal, une PREMIÈRE! Nous travaillerons tous ensemble dans un esprit de collaboration et de respect, toujours pour le meilleur de notre communauté.

En octobre dernier, le nord de la municipalité a été touché par un incendie majeur qui a malheureusement affecté près de 31 hectares. Le terrain escarpé, le niveau de sécheresse élevé demandant une grande quantité d'eau, et plusieurs abattages d'arbres ont rendu le travail exigeant pour les pompiers forestiers. Je remercie le personnel de la SOPFEU et nos pompiers. Un merci particulier aux citoyens qui se sont impliqués pour surveiller, informer et diriger les équipes. MERCI ANDRÉ MALACKET, GUILLAUME DUPEUX, EVAN FRANKEL et MAGGIE WINSTON.

Vous avez remarqué que les grands travaux de voirie ont été achevés en novembre, soit les rues de Provence, Meadowbrook et Lac-Écho. Ces choix ont été faits par le conseil en début d'année selon des critères probants et dans le respect de la capacité de payer des contribuables.

La Municipalité a fait beaucoup d'efforts ces dernières années pour améliorer la communication

avec les citoyens. Je vous invite à visiter le PORTAIL CITOYEN, qui diffuse des informations sur les grands projets et permet de vous exprimer et de communiquer avec nous. Aussi, inscrivez-vous à l'infolettre et aux alertes par texto qui permettent une information plus rapide et répétée (www.morinheights.com/Formulaires-sommaire).

J'espère un hiver chargé de neige pour profiter pleinement des sentiers de raquettes, de ski de fond et de marche. Au plaisir de vous croiser sur l'un de nos sentiers!

Et finalement, je vous souhaite une belle période des fêtes, entourés de vos proches, ainsi qu'une nouvelle année remplie de paix, de santé et de bonheur.

Louise Cossette

Mairesse de Morin-Heights



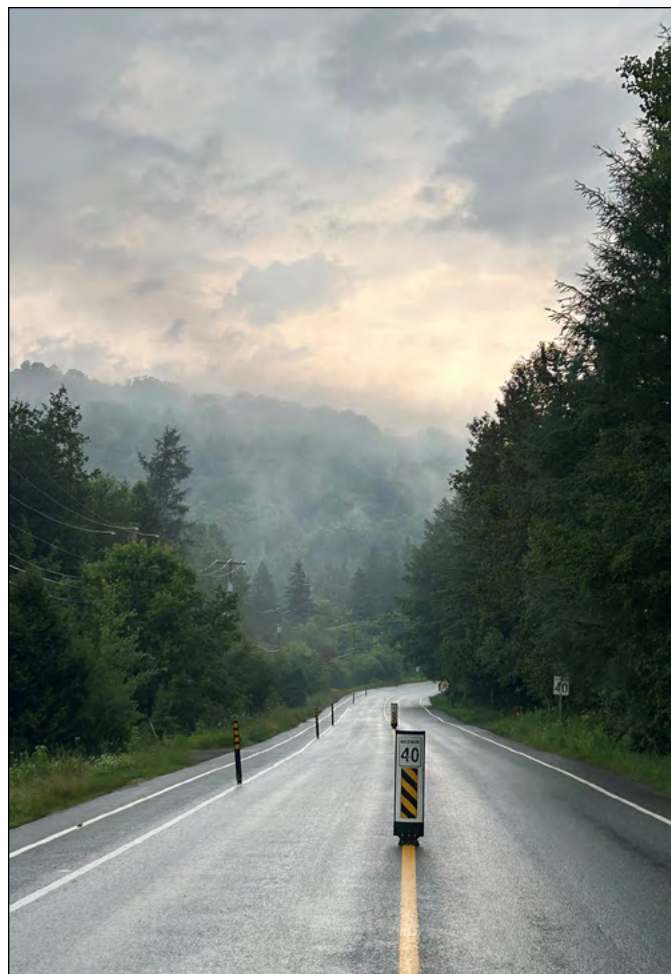
www.morinheights.com

Arbres à tricots

Mitaines, foulards, tuques et cache-cous; nos arbres à tricots ont commencé à porter fruit! Continuez à les égayer avec vos tricots pour enfants. Une fois vos tricots terminés, apportez-les à la bibliothèque municipale ou au Chalet Bellevue et suspendez-les aux arbres qui seront en place jusqu'au début janvier.

Comme nous l'avons fait les années passées, nous dépouillerons les arbres quand ils seront pleins et distribuerons les tricots aux familles plus démunies de notre région. Alors, tricoteurs et tricoteuses, à vos broches!

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Monique Bélisle au 514 608-2323.



Concours de photos

C'est le moment de mettre en valeur vos plus belles images de chez nous!

Faites parvenir vos meilleurs clichés à karyne.bergeron@morinheights.com et courez la chance de remporter une carte-cadeau échangeable dans un commerce local! Le gagnant sera annoncé dans le prochain bulletin municipal.

Pour être acceptées, vos photos doivent :

- Avoir un poids minimal de 1 Mo;
- Être libres de droits.

Prenez également note que, pour illustrer les différents outils de communication et les articles publicitaires de la Municipalité, les photos sélectionnées seront conservées dans la banque d'images municipales.

La gagnante du concours de l'édition précédente est Madame **Heather MacLeod** qui se mérite une carte-cadeau d'une valeur de 75 \$ de la Boulangerie du P'tit Chef, située au 707, chemin du Village. Félicitations!



www.morinheights.com



ENTRAIDE BÉNÉVOLE
DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole



1013, rue Valiquette Sainte-Adèle Québec J8B 2M4

450.229.9020

Le 7 mars 2025 marquait les 45 ans d'existence de l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, l'un des fleurons les plus significatifs de notre MRC.

45 années de services offerts avec bienveillance aux personnes vulnérables de la MRC des Pays-d'en-Haut, grâce à l'initiative de deux personnes visionnaires, mesdames Monique Surprenant et Cécile Paradis.

À ce jour, madame Paradis est toujours active au sein de l'organisme, dont elle observe l'évolution avec énormément de fierté. Au cours de la dernière année, 277 bénévoles ont été en mesure d'offrir plus de 57 000 services

à près de 4 400 bénéficiaires en perte d'autonomie afin de favoriser leur maintien dans leur milieu de vie.

L'Entraide bénévole est constamment à la recherche de nouveaux bénévoles pouvant joindre ses rangs. Si l'idée vous intéresse : www.entraidebenevolepdh.com ou 450 229-9020.

Source :

Marie-Josée Chabot

Directrice générale

marie-josée.chabot@entraidebenevolepdh.com

450 229-9020

MORIN-HEIGHTS 1855

VENEZ NOUS REJOINDRE AU

Marché de Noël

6 DÉCEMBRE 10 H - 16 H | **7 DÉCEMBRE 10 H - 15 H**

CHALET BELLEVUE
27, RUE BELLEVUE, MORIN-HEIGHTS

Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Le groupe offre des services de soutien en anglais aux patients atteints de cancer, aux soignants et à leurs familles dans la région des Laurentides, dans un cadre amical et accueillant. Les réunions comprennent des discussions de groupe et des informations pertinentes fournies par des conférenciers invités. Les réunions gratuites ont lieu une fois par mois au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue, Morin-Heights) ou via ZOOM.

Prochaines dates : **17 janvier, 21 février, 21 mars et 18 avril**. Nous acceptons les dons; un reçu fiscal sera remis. Pour tout renseignement au sujet des services, des réunions et des conférenciers invités, contactez June Angus au **450 226-3641** ou écrivez à cancer.laurentia@yahoo.ca.

www.morinheights.com

Si vous faites partie de la communauté anglophone, que vous vivez dans les Laurentides et que vous voulez être entendu pour vous épanouir dans une société inclusive, vous auriez avantage à devenir un membre officiel de 4Korners!

4Korners œuvre à l'autonomisation des partenaires régionaux et de la communauté anglophone des Laurentides afin d'améliorer l'accès aux services. Notre objectif est de rapprocher les individus des programmes et des services qui répondent à leurs besoins réels, dans un environnement sûr et inclusif.

L'organisation propose également un large éventail d'activités consacrées à des modes de vie sains et à la santé mentale, stimule la créativité, renforce l'employabilité et offre un soutien aux jeunes, aux familles, aux individus, aux personnes âgées de 65 ans et plus et à leurs soignants.

<https://4korners.org/event-calendar/>

Pour plus d'informations : info@4korners.org • 450 974-3940 • <https://4korners.org>

Samedi 13 décembre



GUIGNOLÉE GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT

AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE

POUR FAIRE
UN DON



Le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut est un organisme à but non lucratif établi depuis 1995.

Nous offrons un soutien alimentaire et vestimentaire aux gens vulnérables de la MRC des Pays-d'en-Haut.

**POUR INFORMATION/INSCRIPTION POUR LE
COMPTOIR ALIMENTAIRE DE MORIN-HEIGHTS**

📞 450 227.3757 | 450 229.2011 Du lundi au jeudi
de 8h30 à 16h.

@ info@gardemangerpdh.ca

🌐 gardemangerpdh.ca

Pour bénéficier d'un soutien alimentaire, chaque personne est évaluée en fonction de sa situation socio-économique.



LA FOUILLERIE

VÊTEMENTS & ARTICLES DE MAISON USAGÉS
USED CLOTHING & HOUSE ITEMS

La Fouillerie est gérée par le Garde-Manger. On y vend à bas prix des vêtements pour toute la famille, des articles de maison, de sport et des jouets usagés, donnés par les citoyens de la région.

**TOUS LES PROFITS VONT DIRECTEMENT AU
GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT.**

Horaire | jeudi et vendredi 9h à 15h
1^{er} samedi du mois 9h à 14h

28, rue Bennett, Morin-Heights | 450 644-0087



**Cet hiver, construis
ton chemin avec le
CJE des Pays-d'en-
Haut!**

- > Tu te sens un peu désorienté.e?
- > Tu te questionnes sur ton avenir?
- > Tu as l'impression d'être bloqué.e?

Viens rencontrer notre équipe; elle t'aidera dans ta recherche d'emploi, ton choix d'études ou même ton projet personnel. Soutien personnalisé, ateliers, activités, le tout est offert **gratuitement**.

Consulte notre site web pour connaître nos services et notre programmation!

CJE des Pays-d'en-Haut :

22, rue Goyer, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0
450 227-0074 • info@cjepdh.ca • www.cjepdh.ca

Facebook : @CJEPDH

Instagram : cje_pdh



Le TACL célèbre 35 ans d'accessibilité et d'inclusion via le transport adapté

Le Transport adapté et collectif des Laurentides (TACL) souligne 35 ans de service auprès des citoyens ayant des enjeux de mobilité. Ce service essentiel permet chaque année des milliers de déplacements vers les soins, le travail, l'école ou d'autres activités quotidiennes, favorisant ainsi l'inclusion sociale. Pour marquer cet anniversaire, une activité immersive a eu lieu le 29 septembre en présence d'élus. Le TACL poursuit sa mission d'offrir une mobilité accessible et équitable sur tout le territoire, incluant Morin-Heights, dans les MRC des Laurentides, d'Antoine-Labelle et des Pays-d'en-Haut.

Horaire des Fêtes

Les bureaux de la Municipalité seront fermés pour la période des Fêtes, soit du lundi 22 décembre 2025 au vendredi 2 janvier 2026.

Nous vous souhaitons un Noël chaleureux et une année 2026 faite de paix et de joie !



Retour sur la saison estivale de pickleball

La Ligue de pickleball amicale de Morin-Heights fut un réel succès cet été!

Un comité d'adeptes bénévoles s'est impliqué pour optimiser l'expérience des joueurs. Grâce à eux, un tournoi fut réalisé pour clôturer la saison le 6 septembre dernier. Cet événement rassembleur aura permis à notre ligue de pickleball d'amasser 1000\$ qui furent remis au Garde-Manger des Pays-d'en-Haut; une généreuse initiative de leur part! Bravo à tous les membres du comité et aux joueurs qui ont collaboré au succès de la ligue cet été!

Merci aux bénévoles impliqués :

Sylvie Charland, Barbara Kelly, Venetia Bodycomb, Jacques Gravel, Claire Marcotte et Marion Lewis-Brown



Urbanisme et environnement

La connectivité écologique : Ensemble, faisons place à la nature

La nature a besoin d'espace pour respirer et circuler. La **connectivité écologique**, c'est ce qui permet aux animaux de se déplacer, aux plantes de se disperser et aux écosystèmes de rester en santé. Sans cette connexion entre les milieux naturels, la biodiversité s'appauvrit, les habitats s'isolent et notre territoire devient plus vulnérable aux changements climatiques.

Pourquoi est-ce important?

- Les **animaux** doivent se déplacer pour se nourrir et se reproduire;
- Les **plantes** se dispersent grâce au vent, à l'eau ou aux pollinisateurs;
- Les **milieux naturels connectés** filtrent l'eau, purifient l'air et réduisent les risques d'inondation;
- Une nature en santé, c'est aussi une **qualité de vie améliorée** pour nous tous.

Nos gestes pour un avenir plus vert

Avec la **révision de nos règlements d'urbanisme**, nous avons adopté de nouvelles mesures pour renforcer la connectivité écologique sur notre territoire :

- Des **terrains de plus grandes superficies** pour limiter la fragmentation;
- Le **maintien obligatoire d'espaces naturels** dans tout projet d'aménagement;
- La planification des **nouvelles rues dans les secteurs de moindre impact environnemental**, afin de réduire les perturbations aux milieux sensibles.

Un pas vert vers l'avenir

Ces actions favorisent la création et la protection de **corridors écologiques**, véritables autoroutes naturelles pour la faune et la flore. Elles contribuent aussi à bâtir un territoire plus **résilient face aux changements climatiques** et à préserver un cadre de vie sain et harmonieux pour les générations actuelles et futures. C'est une façon de penser au présent... tout en prenant soin de l'avenir.

Ensemble, continuons à faire de notre municipalité un endroit où développement et nature avancent main dans la main.

Écocentre

L'écocentre intermunicipal est situé au 2125, chemin Jean-Adam, à Saint-Sauveur.

Horaire d'ouverture

Du 1^{er} avril au 30 novembre : ouvert tous les jours (sauf le mercredi), de 7 h 30 à 16 h 45

Du 1^{er} décembre au 31 mars : ouvert du mardi au samedi, de 7 h 30 à 16 h

L'écocentre sera exceptionnellement fermé le vendredi 19 décembre, de midi à 14 h. Pour la période des Fêtes, il sera fermé du 24 au 26 décembre ainsi que du 31 décembre au 2 janvier inclusivement.

Information : www.vss.ca/services-aux-citoyens/services/ecocentre • ecocentre@vss.ca • 450 227-0000, poste 3200

Calendrier des collectes

Secteur 2 - JAUNE



		Décembre	Janvier	Février	Mars
Récupération		9 · 23	6 · 20	3 · 17	3 · 17 · 31
Déchets		16 · 30	13	10	10
Compost		4 · 18	2 = vendredi 15 · 29	12 · 26	12 · 26
Encombrants					

Secteur 3 - VERT



		Décembre	Janvier	Février	Mars
Récupération		9 · 23	6 · 20	3 · 17	3 · 17 · 31
Déchets		16 · 30	13	10	10
Compost		5 · 19	2 · 16 · 30	13 · 27	13 · 27
Encombrants					



**MRC des
Pays-d'en-Haut**

- 1 Au chemin avant 7h le matin du jour de la collecte.
- 2 Dégagement de 50 cm autour des bacs.
- 3 Couvercle fermé et roues vers la propriété.

- 4 Disposé au bout de l'entrée (max. 1.5 m de la rue), aucun obstacle devant le bac.

Encombrants placés au chemin le dimanche soir pour une collecte durant la semaine. Toutes les matières sont enfouies sans être triées ou valorisées. Pensez à vendre ou donner avant de jeter.

- 6 L'hiver, le bac ne doit pas être enlisé dans la neige ou gelé au sol.

Problème de collecte? Bac brisé?
www.lespaysdenhautrecyclent.com

www.morinheights.com



Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada



Avez-vous un problème de fumée de bois?

Saviez-vous que la fumée du bois est composée de plus de 100 produits toxiques différents, dont les hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP), les composés organiques volatils (COV), les particules fines ($PM_{2,5}$) et le monoxyde de carbone (CO)? En fait, sur une base annuelle au Québec, le chauffage au bois contribue à 46 % des émissions des $PM_{2,5}$ provenant de source humaine (industrie, transport, etc.). Ces particules ont la capacité de pénétrer profondément dans les poumons. Les personnes souffrant de maladies cardiovasculaires et respiratoires, de même que les enfants et les personnes âgées, sont vulnérables à la présence de ces contaminants dans l'air. Voici quelques trucs pour réduire la quantité de fumée provenant de votre appareil:

Ne pas...

- ... utiliser votre poêle à bois ou votre foyer à moins que ce ne soit nécessaire
- ... chauffer au bois lorsqu'un avertissement de smog hivernal est en vigueur, à moins que le chauffage au bois soit votre seule source de chauffage
- ... brûler d'ordures, de plastique, de papier glacé et de carton
- ... brûler de bois vert ou humide, de bois de grève, de bois peint ou teint, de l'aggloméré et du contreplaqué
- ... ranger votre bois dans un environnement humide
- ... laisser dormir le feu et ne pas fermer les registres d'air.



À faire...



Utiliser votre poêle à bois ou votre foyer **seulement** si c'est nécessaire

S'informer des conditions de smog hivernal et respecter les avis de restriction relatifs au chauffage au bois

Faire un petit feu de flamme vive

Brûler du bois sec et propre

Si possible, changer pour un autre type de chauffage que le chauffage au bois

Si vous devez chauffer au bois, remplacer votre appareil par un poêle certifié EPA.

Chauffage
au **bois**:
Soyons responsables!

www.morinheights.com



Rappels importants

Ne pas oublier de faire ramoner
sa cheminée!



Le numéro civique d'un immeuble n'est pas un élément décoratif ou utile seulement pour la poste. Ce numéro est la référence principale pour le repérage rapide d'un lieu par les intervenants d'urgence, le jour comme la nuit. Un numéro civique bien visible permet aux services d'urgence de repérer de façon plus rapide un bâtiment et ainsi d'épargner des délais importants.

N'oubliez pas la guignolée du 13 décembre 2025!

Nous serons situés, comme chaque année
près du IGA, à l'intersection du chemin du
Village et de la Route 364.

Durant la période des Fêtes, la demande en denrées augmente. Nous faisons front commun pour permettre à tous de célébrer cette période dans la dignité. Les dons récoltés servent également dans les mois qui suivent, lorsque les dons se font souvent plus rares, mais que les besoins sont toujours aussi présents.

Travaux publics

La Municipalité sollicite la collaboration de la population afin de respecter les consignes et règlements municipaux pour la période hivernale, et ainsi permettre à nos déneigeurs d'intervenir rapidement et efficacement cet hiver.

Abris d'hiver temporaires et piquets à neige

Assurez-vous d'installer votre abri d'hiver temporaire et vos piquets à neige sur votre terrain. Les structures et les balises installées dans l'emprise de rue nuisent aux opérations de déneigement et ralentissent le travail des opérateurs. Optez pour des poteaux en bois ou en fibre de verre puisque ceux en métal peuvent endommager les équipements de déneigement, entraînant des coûts importants et retardant le travail. De plus, si des bris sont causés à des structures situées dans l'emprise municipale, la Municipalité ne peut être tenue responsable des dommages. Il est de la responsabilité des citoyens de respecter cette zone.



Collecte des bacs

En tout temps, il est important de bien placer les bacs au bord du chemin, le jour de la collecte. En hiver, il faut redoubler de prudence; votre collaboration avec les opérations de collecte et de déneigement est de mise. Il est important que votre bac soit placé dans votre entrée, tout en respectant la distance maximale de 1,5 m de la rue pour éviter qu'il ne soit renversé par le camion de déneigement. Les bacs renversés ne peuvent être vidés.



Déneigement des rues

L'opération de déneigement et d'épandage d'abrasifs constitue la principale activité du Service des travaux publics en hiver. La rapidité d'exécution de ces activités améliore la sécurité sur nos rues et pour cette raison, nous vous rappelons que lors du déneigement des entrées de garage, des allées d'accès, des stationnements et des allées piétonnières, vous devez déposer la neige sur votre terrain privé et non sur celui de la municipalité afin de ne pas nuire aux opérations de déneigement. Il est de votre responsabilité d'en aviser votre entrepreneur privé. Toute personne qui contrevient à ce règlement est passible d'une amende minimale de 100 \$ pour une première infraction (Règlement 569 2019). N'oubliez pas que le stationnement est interdit sur l'ensemble des rues et chemins publics, sous peine d'amende et au risque d'être remorqué à vos frais.

Épandage d'abrasifs

Le sable, auquel on ajoute 5 % de sel, est également épandu une fois que la neige a cessé de tomber. Ce mélange est préférable pour l'environnement et plus optimal que le sel utilisé seul, puisque ce dernier n'est efficace qu'à des températures qui varient entre 0 °C et -15 °C.

Courtoisie et respect

Lors des opérations de déneigement, nous vous invitons à faire preuve de courtoisie en cédant la place aux véhicules de déneigement, de façon à ce qu'ils puissent effectuer des manœuvres sécuritaires lors des diverses opérations. Lors d'une opération de chargement, on ne doit jamais dépasser le convoi de camions à moins qu'un signaleur ne nous y autorise.

Le respect des directives des signaleurs s'impose en tout temps lors de détours, puisque l'objectif demeure d'accélérer l'ensemble des activités de déneigement afin de permettre aux utilisateurs de retrouver le plein accès à la voie publique dans les meilleurs délais.

Déneigement des trottoirs

Le déneigement des trottoirs et l'élargissement des rues sont réalisés à l'aide de divers véhicules de déneigement et d'un souffleur. Le Règlement 401 (disponible en ligne) permet à la Municipalité de souffler la neige sur les terrains privés.



Propriété privée

Que ce soit une clôture, une haie ou une plate-bande en façade de votre propriété, il est important de la protéger à l'automne. Notez qu'une distance minimale d'un mètre à l'intérieur de votre ligne de terrain avant, et non à partir de l'accotement ou du fossé, doit être libre de tout aménagement. Ce dégagement est principalement requis pour les opérations de déneigement. Ce principe s'applique également aux bacs à ordures, de récupération et de compostage.

Il est à noter que le citoyen demeure responsable de ses plantes et autres installations en bordure de rue, et que la Municipalité n'acceptera aucune réclamation de responsabilité pour des dommages subis à ces aménagements.

Plein air

Calendrier des événements extérieurs

- | | |
|---|-------------------|
| • Course Première neige à Sommet Morin Heights | 12 et 13 décembre |
| • Club de ski Viking : première leçon du programme | 3 janvier |
| • Randonnée aux flambeaux au parc Basler | 24 janvier |
| • Club de ski Viking : Ski O | 15 février |
| • Club de ski Viking : 54 ^e édition du Loppet Viking | 22 février |
| • Finale de la Coupe Québec à Sommet Morin Heights | 20, 21 et 22 mars |



Le réseau : plus de 160 km de sentiers de ski de fond, raquette et fatbike à votre portée!

Ski de fond

Que vous soyez adepte du style classique, du pas de patin ou du hors-piste, notre réseau de sentiers vous invite à une véritable escapade en pleine nature, avec des panoramas enneigés à couper le souffle!

- Ski de fond classique : points d'accès au parc Basler, Chalet Bellevue, Corridor aérobique et au parc du Domaine Castel-Marie;
- Ski de fond pas de patin : accessible à partir du Corridor aérobique;
- Hors-piste : découvrez les sentiers du parc des Bouleaux.

Avec une passe ou un billet journalier acheté en ligne ou dans l'un de nos points de vente, les sentiers du Club de Ski Viking (chemin Jackson) sont également accessibles, bien que le stationnement y soit limité.

Raquette

Plusieurs sentiers sont accessibles à proximité :

- **Parc Basler** – 99, chemin du Lac-Écho : les amateurs de raquette sont invités à parcourir les 15 km de sentiers disponibles au parc Basler. Entourés de paysages sublimes, les visiteurs sauront s'épanouir en plein air;
- **Parc des Bouleaux** – 19, rue des Bouleaux : sentiers forestiers tranquilles qui mènent à des belvédères naturels;
- **Sommet Morin Heights** – 231, rue Bennett : accès par le stationnement principal. Le secteur comprend plusieurs boucles de sentiers balisés offrant de superbes panoramas sur la vallée de Saint-Sauveur et les paysages environnants;
- **Parc du Domaine Castel Marie** – 900-910, Route 364 : ce paisible sanctuaire offre la possibilité de passer un moment tranquille dans un parc alliant nature et histoire.

En plus des panoramas enneigés, ces sites sont propices à l'observation de la faune, à la photographie hivernale et à des pauses en nature.

Vélo sur neige (fatbike)

Une quinzaine de kilomètres sont accessibles; ils sont entretenus par le passage des raquetteurs au parc Basler.

Tarification

- L'achat des abonnements saisonniers se fait en ligne ou au Chalet Bellevue;
- Aucun frais pour les enfants de 17 ans et moins;
- L'accès aux pistes de raquette et fatbike est gratuit sur présentation de la carte citoyenne!
- Détails : www.morinheights.com/Plein-air

Propriétaires de terrains & sentiers de ski ou raquette

Vous possédez un terrain sur lequel on retrouve un sentier municipal de ski de fond ou raquette? Présentez-vous au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue) ou envoyez un courriel à skidefond@morinheights.com avec votre preuve de résidence et votre numéro de lot afin de recevoir vos passes VIP gratuitement pour vous et deux de vos invités (passes transférables pour invités). Une fois que votre demande aura été soumise, le délai de traitement peut aller de 7 à 14 jours avant que vos passes ne soient prêtes à être récupérées.

Points de service

ACCUEIL	SERVICES OFFERTS À CHACUN DES ACCUEILS	ACTIVITÉS À PARTIR DE L'ACCUEIL	HEURES D'OUVERTURE
Chalet Bellevue 27, rue Bellevue	• Salle de fartage • Billetterie • Toilette • Douche • Aire de repos	• Ski de fond classique • Raquette • Vélo sur neige	9 h à 16 h
Parc Basler 99, chemin du Lac-Écho	• Toilette • Aire de repos chauffée • Foyer extérieur	• Ski de fond classique • Glissade • Raquette • Vélo sur neige	
Parc des Bouleaux 19, rue des Bouleaux	• Toilette	• Ski de fond nordique • Raquette	
Parc du Domaine Castel Marie 900-910, Route 364	• Toilette • Aire de repos	• Ski de fond classique • Raquette	
Corridor aérobique 50, chemin du Lac-Écho	• Toilette	• Ski de fond classique • Ski de fond pas de patin • Raquette • Vélo sur neige	samedi et dimanche 8 h à 17 h
Club Viking 393, chemin Jackson	• Toilette	• Ski de fond classique • Raquette	

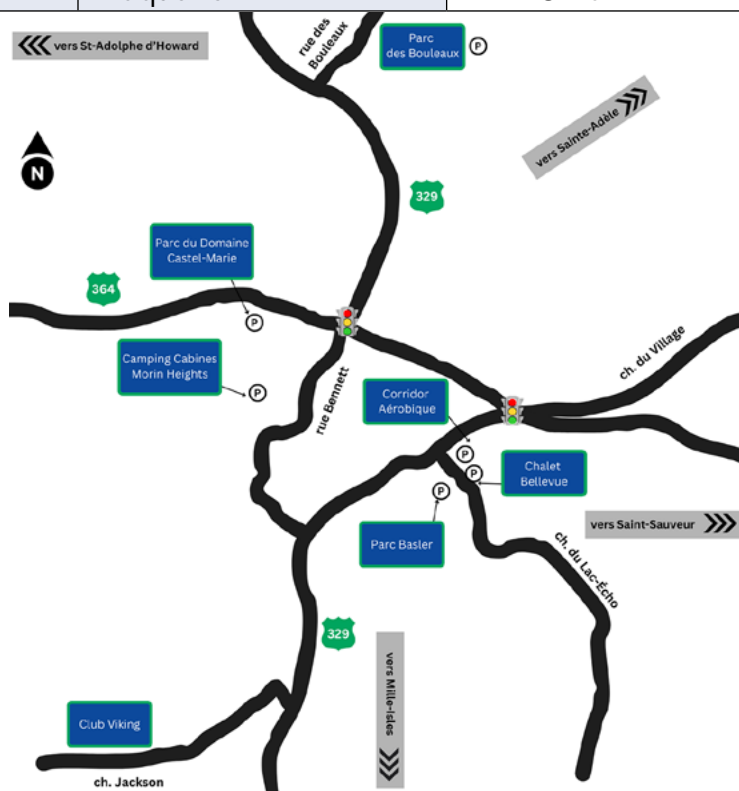
Conditions et ouverture des sentiers

Vous désirez connaître les conditions actuelles? Consultez le www.morinheights.com/Plein-air. Une mise à jour est effectuée quotidiennement ainsi que la date du dernier entretien mécanique.

Certaines conditions météorologiques ne permettent pas d'utiliser les sentiers afin d'en préserver la qualité ou la restauration; S.V.P., respectez ces consignes lorsque les avis sont émis. De plus, certains tracés de sentiers sont modifiés. Il est important de respecter l'affichage et les propriétés privées.

Location d'équipement

Ski de fond et raquette: la boutique de location est située au 27, rue Bellevue, au sous-sol du Chalet Bellevue.



Rappel sur les chiens

Les chiens sont autorisés dans les sentiers de raquette **seulement** et obligatoirement en laisse. Il est possible de promener votre chien également au Corridor Canin situé sur le chemin du Midi ou au parc à chiens situé au 100, chemin du Lac-Écho.

Bibliothèque

La bibliothèque est fermée les jours fériés.
L'abonnement à la bibliothèque est **gratuit**
pour tous les résidents.

Horaire :

mardi au vendredi : 10 h à 18 h

samedi : 9 h 30 à 16 h 30

**La bibliothèque sera fermée du 22 décembre
au 1^{er} janvier inclusivement.**

823, chemin du Village

450 226-3232, poste 124

bibliotheque@morinheights.com

mabiblioamoi.ca

Nous vous invitons à réserver vos documents
à l'avance sur mabiblioamoi.ca ou par courriel.
Pour les retours, la chute à livres est toujours
accessible sur le côté du bâtiment.



Les Z'animés, présentés par la bibliothèque municipale

Pour assurer que vous aurez une place pour vous, veuillez vous inscrire par le biais du site de la Municipalité : www.morinheights.com.

Viens jouer avec Roxane et Rouki à Noël

20 DÉCEMBRE, 10 H 30

L'heure du conte se fait festive avec l'auteure Roxanne Turcotte! Au cours de sa lecture, elle invite les familles à participer avec Rouki, le petit écureuil au grand cœur, à la décoration de ses pommes de pin de Noël.

Bombes de bain pétillantes!

31 JANVIER, 10 H 30

Les enfants vont réaliser leurs propres bombes de bain 100 % naturelles; c'est si simple et gratifiant! Lors de cet atelier, ils vont personnaliser la couleur et le parfum de leurs bombes selon leurs envies.

L'art américain du XIX^e et XX^e siècle

DIFFUSION DU 10 AU 24 FÉVRIER SUR LA CHAÎNE
YOUTUBE MUNICIPALE

L'art américain des XIX^e et XX^e siècles s'inspire des esthétiques européennes, de la nature sauvage et des paysages industriels et urbains. Découvrez les différentes facettes de la construction du mythe américain, empreint d'un fort réalisme social qui met à jour tant les idéaux que les côtés sombres de cette société complexe et fascinante. Conférence par Sylvie Coutu.

Zoologiste en action! Les animaux se réveillent!

7 MARS, 10 H 30 *ACTIVITÉ DE LA RELÂCHE SCOLAIRE*

Venez découvrir des histoires pour tous les goûts! Le plaisir de lire se partage en groupe lors de cette activité où les enfants seront transportés dans un monde imaginaire. Un bricolage ou dessin pourrait venir conclure cette belle expérience. Activité en français et/ou en anglais selon l'animatrice.

Les heures du conte

CHAQUE SAMEDI, 10 H

Venez découvrir des histoires pour tous les goûts! Le plaisir de lire se partage en groupe lors de cette activité où les enfants seront transportés dans un monde imaginaire. Un bricolage ou dessin pourrait conclure cette belle expérience. Activité en français et/ou anglais, selon l'animatrice.



La Grainothèque

À PARTIR DE MARS, POUR LES MEMBRES DE LA BIBLIOTHÈQUE

Le printemps s'annonce vert! La grainothèque est de retour cette année avec un choix de semences d'herbes, de légumes et de fleurs bonifié! Dépêchez-vous, les stocks s'épuisent vite!

Grande vente de livres

Friand de romans? Vous préférez les documentaires? Et pourquoi pas essayer le livre jeunesse? On aura de tout à la grande vente du printemps en avril prochain!

Nouveautés

La bibliothèque garde sa collection à jour! Voici un aperçu de nos nouveautés :

Kolkhoze / Emmanuel Carrère
 Déconnecter / Boucar Diouf
 Helena, T.2 / Katherine Girard
 Café Engel : un vent de renouveau / Anne Jacobs
 Le bonheur / Paul Kawczak

Ne pas aimer les hommes / Marie-Sissi Labrèche
 Marie-Camille, T.1, T. 2 / France Lorrain
 Salon Mimi / France Lorrain
 Le chien ne meurt pas à la fin / Joël Martel



Programmation culturelle

Concert d'Yves Cloutier

(suite de la page frontispice)

Auteur-compositeur-interprète de Montréal, Yves Cloutier propose une musique très personnelle teintée de folk, country, classique, jazz. Les jeux de guitare complexes de Nick Drake et Joni Mitchell, tout comme le côté atmosphérique de Pink Floyd, ont influencé son langage musical et se reflètent dans l'esprit de ses créations. Venez vous laisser bercer par ce premier album en format trio le **dimanche 15 mars à 15 h au Chalet Bellevue!**

Places limitées; réservation requise au www.morinheights.com (bouton « Inscription ») : 5 \$ avec la carte citoyenne ou 10 \$ pour les non-résidents. Billets en vente à compter du 5 janvier.

Information: chaletbellevue@morinheights.com ou 450 226-3232, poste 132

Rencontre d'auteurs de Morin-Heights

7 MARS À 10 H AU CHALET BELLEVUE

Les auteurs de Morin-Heights vous accueillent! Venez découvrir nos écrivains locaux, leurs inspirations, leurs défis et leurs œuvres. Au cours de cette rencontre, vous pourrez échanger avec eux et vous procurer leurs livres.



Rappel de dernière minute!

Il reste des billets pour le concert de Genesis Ritchot, auteur-compositeur-interprète qui évolue dans l'univers indie folk et Americana. Réservez le vôtre afin de découvrir Genesis seul sur scène, avec sa guitare, pour un spectacle intimiste et chaleureux!

Samedi 29 novembre à 19 h 30 au Chalet Bellevue

Places limitées; réservation requise au www.morinheights.com (bouton « Inscription »): 5 \$ avec la carte citoyenne ou 10 \$ pour les non-résidents.

Information :
chaletbellevue@morinheights.com ou 450 226-3232, poste 132

Club de lecture en français (CLEF) de Morin-Heights

Le Club de lecture en français poursuit ses rencontres mensuelles. Nous y discutons de nouvelles lectures, de livres relus et de coups de cœur. Les rencontres ont lieu au Chalet Bellevue le quatrième mardi du mois, de 14 h à 16 h.

Pour toute autre information :
Monique Bélisle, 514 608-2323

Laurentian Reading Club

Depuis 1959, nous partageons notre amour des livres et nous échangeons des idées et des commentaires, sans oublier le plaisir de nous retrouver entre amis.

Nous nous réunissons à 13 h le troisième mardi de chaque mois, de septembre à juin, au Chalet Bellevue à Morin-Heights. Notez que nos réunions se déroulent en anglais.

Nous demandons aux membres une cotisation de 25 \$ pour l'achat des livres. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Jane Philibert au **450 226-6947** ou à janephil@cgocable.ca.

Groupe de tricot

Le groupe de tricot se rencontre pour tricoter, jaser et partager. Les amateurs de crochet, broderie ou autre travail d'aiguille sont aussi les bienvenus!

Les rencontres ont lieu à la bibliothèque tous les jeudis, de 13 h à 16 h. Selon vos disponibilités, il est possible d'être présent pour toute la durée des rencontres ou seulement une partie. Il s'agit d'un groupe informel, donc aucun besoin de s'inscrire ou de réserver, vous n'avez qu'à apporter votre matériel. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec Monique Bélisle au **514 608-2323**.

www.morinheights.com

Programmation culturelle



Saison d'hiver 2026 de Théâtre Morin Heights

Nous remercions tous nos fidèles spectateurs et nos bénévoles qui ont fait de notre production automnale de « The Lie » de Florian Zeller un succès retentissant! Et un grand merci à tous ceux qui ont participé aux célébrations de notre 40^e anniversaire qui ont eu lieu l'automne dernier.

Retenez ces dates pour nos événements au Chalet Bellevue à 19h: (tous les détails seront disponibles sur notre site web sous peu)

- **21 janvier**: lecture à froid d'une pièce de théâtre. Chacun peut se joindre à nous pour lire quelques lignes ou s'asseoir et écouter;
- **18 février**: assemblée générale annuelle, suivie d'une courte lecture théâtrale. Tout le monde est le bienvenu. Les membres de TMH pour 2026 ont le droit de voter;
- **25 mars**: Lecture de la pièce répétée avec quelques costumes et accessoires, mais les scripts sont encore en main. Faites-nous savoir si vous souhaitez participer au spectacle!

Si vous souhaitez vous impliquer sur scène, dans les coulisses ou même au sein de notre conseil d'administration, n'hésitez pas à nous contacter. Il y a de nombreuses façons de se porter volontaire pour faire partie de notre florissante troupe de théâtre communautaire anglophone - il suffit de nous faire part de votre intérêt.

Pour de plus amples renseignements ou pour savoir comment vous impliquer, appelez le 579 765-3999, envoyez un courriel à theatremorinheights@gmail.com ou visitez notre site web theatremorinheights.ca.



HISTOIRE — HISTORY
MORIN HEIGHTS

Helmut Gransow

« Laurentides – Près de Morin-Heights », une œuvre du célèbre peintre Helmut Gransow, originaire de Morin-Heights, est le plus récent don fait à l'Association historique de Morin-Heights. Notre collection se développe grâce à de tels dons. Parmi les autres objets récemment reçus en don, on y trouve des meubles et des sculptures en bois de Walter Da Rold, une affiche de Peter Whalley, des souvenirs de Ski Bellevue, des photos et enregistrements de famille, une lame de scie de la scierie Seale et bien d'autres objets, témoins de l'histoire de Morin-Heights.

Partagez et présentez

Une activité « Montre et raconte » pour adultes – **Dimanche 8 février à 13 h** à la Légion de Morin-Heights

Apportez un objet nostalgique lié à Morin-Heights : un jouet, un souvenir, un objet créatif ou de collection, une photographie, un livre ou une carte postale. Choisissez un objet qui vous touche, qu'il soit humoristique, sentimental ou informatif, et cachez-le jusqu'au grand dévoilement! Ou encore, venez simplement écouter les histoires!

« Tous à bord – All Aboard »

Un voyage à travers l'histoire de Morin-Heights – Le samedi 14 mars, de 13 h à 15 h, au Chalet Bellevue

Joignez-vous à nous pour l'inauguration de nos plus récentes expositions, où l'art et l'histoire se rejoignent pour raconter les récits de notre patrimoine commun, en mettant en valeur notre superbe collection d'artefacts. Cette exposition unique est véritablement « en route », puisqu'elle est présentée dans quatre endroits : le Chalet Bellevue, la bibliothèque de Morin-Heights, Habitat Morin-Heights et l'église anglicane Trinity. Explorez, vivez et célébrez le pouvoir transformateur de l'histoire!

Site Internet : <https://histoiremorinheights.org>

Courriel : mhha98@hotmail.com

Facebook : Association historique de Morin Heights



Programmation culturelle



Exposition « ASSEMBLAGE ART », œuvres de Mike Tott

AU CHALET BELLEVUE DU 22 NOVEMBRE AU 21 DÉCEMBRE

L'art de l'assemblage traite de la joie de rassembler des objets ordinaires pour créer une nouvelle histoire. Chaque pièce de cette exposition est construite à partir d'objets trouvés, découverts et souvent jetés. À première vue, ces objets semblent simples en eux-mêmes, mais prennent vie lorsque rassemblés.

Le tout est présenté sous le nom « Saville & Brett », en hommage aux deux grands-mères de Mike Tott.

Information : chaletbellevue@morinheights.com ou 450 226-3232, poste 132



Concert Le Diable à 5

Le Diable à 5, c'est un puissant groupe de musique traditionnelle composé de cinq multi-instrumentistes et chanteurs natifs de Ripon, en Outaouais, dont la mission est de faire revivre les soirées festives dans lesquelles ses membres ont grandi. C'est aussi une histoire de famille mettant en vedette trois frères, un cousin et un ami qui se partagent la scène avec une complicité remarquable. Avec leur présence de scène explosive, les cinq diables embrasent la soirée au son d'une musique énergique, chaleureuse et résolument rassembleuse.

Samedi 13 décembre à 19 h 30 au Chalet Bellevue

En vente dès maintenant, places limitées; réservation requise au www.morinheights.com (bouton « Inscription ») : 5 \$ avec la carte citoyenne ou 10 \$ pour les non-résidents. Dépêchez-vous de réserver, les billets vont disparaître rapidement pour ce concert festif du temps des Fêtes!

Information : chaletbellevue@morinheights.com ou 450 226-3232, poste 132

Prochains numéros !

Nos Info Morin-Heights sont, comme toujours, disponibles dans les bâtiments municipaux ou sur le site Internet municipal. Visitez le www.morinheights.com pour vous inscrire au portail citoyen et à notre infolettre par courriel !

ÉDITION DU PRINTEMPS – 15 mars au 1^{er} juin 2026

Date de tombée : 16 janvier 2026

Distribution : 9 mars 2026

ÉDITION D'ÉTÉ – 1^{er} juin au 15 août 2026

Date de tombée : 17 mars 2025

Distribution : 22 mai 2025

ÉDITION D'AUTOMNE – 15 août au 1^{er} déc. 2026

Date de tombée : 3 juin 2026

Distribution : 11 août 2026

ÉDITION D'HIVER – 1^{er} déc. 2026 au 15 mars 2027

Date de tombée : 22 septembre 2026

Distribution : 20 novembre 2026

www.morinheights.com

Installations hivernales au Parc Basler

99, chemin du Lac-Écho

Coin feu

Un coin feu est aménagé au Parc Basler et alimenté par notre équipe durant les fins de semaine et les congés scolaires. Profitez-en pour vous réchauffer entre deux activités; apportez chocolat chaud, guimauves et couverture pour agrémenter votre journée!

Glissade

Profitez de notre glissade naturellement aménagée! Apportez votre traîneau, tube ou même « crazy carpet » pour dévaler la glissade et profiter des plaisirs de l'hiver!

Ouverte tous les jours de 9 h à 16 h, selon les conditions météorologiques (informations sur le www.morinheights.com/Plein-air).

Patinoires

Horaire des patinoires*

Petite patinoire

TOUS LES JOURS	
Patin libre	9 h à 21 h

Grande patinoire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Patin libre	-	16 h à 18 h	-	-	-	9 h à 11 h	16 h à 18 h
Hockey	9 h à 21 h	9 h à 16 h et 18 h à 21 h	9 h à 21 h	9 h à 21 h	9 h à 21 h	11 h à 21 h	9 h à 16 h et 18 h à 21 h

* Cet horaire est sujet à changement sans préavis.

Avant de vous déplacer, vérifiez l'état des glaces en ligne sur notre site web : www.morinheights.com/Patinoires-Skating-Rinks

Installations et équipement sur place :

- Roulotte d'accueil chauffée
 - Toilettes chauffées
 - Supports stabilisateurs pour l'aide au patinage
- Apportez vos patins, votre équipement et votre bouteille d'eau!



Sentiers de raquettes et de ski de fond

Notre vaste réseau de sentiers propose quelques départs à partir du parc Basler. Pour plus de détails, consultez les pages 12 et 13.





RELÂCHE

DU 28 FÉVRIER AU 08 MARS

SCOLAIRE



ACTIVITÉS

- Animation en plein air
- Prêt d'équipements sportifs
- Ateliers parent-enfants
- Activités loufoques
- et plusieurs autres!

COÛTS

Les activités sont gratuites pour les résidents et à faible coût pour les amis qui veulent se joindre à nous!

Détails et horaire à venir!

INFORMATION



450-226-3232 (132)



morinheights.com



Accès-Loisirs Québec

Des activités gratuites pour les personnes à faible revenu

Ce programme offre aux personnes de 0 à 99 ans, vivant en situation de faible revenu, la possibilité de participer gratuitement à des activités de loisir, et ce, dans le respect et la confidentialité. Cette opportunité permet à la clientèle des Pays-d'en-Haut de briser l'isolement et d'être socialement active.

INSCRIPTION – SESSION HIVER

SAINTE-ADÈLE

- Lundi 12 janvier, 13 h à 16 h
Garde-Manger des Pays-d'en-Haut
(100, rue Morin)
- Mardi 13 janvier, 18 h à 20 h
Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland (1200, rue Claude-Grégoire)

SAINT-SAUVEUR

- Mercredi 7 janvier, 9 h 30 à 11 h
Sous-sol de l'Église Saint-Sauveur
(205, rue Principale)
- Jedi 8 janvier, 18 h à 19 h 30
Chalet Pauline-Vanier (33, avenue de l'Église)

Pour bénéficier du programme, vous devez présenter une preuve de revenu lors de votre inscription.

Pour en savoir plus sur ce programme, veuillez communiquer avec le
450 226-3232, poste 132.



Les activités de la Légion royale canadienne

Au 127, chemin Watchorn

VENDREDI 12 DÉCEMBRE

Souper viande fumée, 17 h 30 à 19 h

VENDREDI 19 DÉCEMBRE

Party de Noël avec Posa Blue, 20 h

VENDREDI 16 JANVIER

Souper viande fumée, 17 h 30 à 19 h

SAMEDI 14 FÉVRIER

Souper de la Saint-Valentin, 18 h

VENDREDI 20 FÉVRIER

Souper viande fumée, 17 h 30 à 19 h

SAMEDI 28 FÉVRIER

Joute de baseball dans la neige, 13 h

SAMEDI 14 MARS

Souper de la Saint-Patrick, 18 h

legion171@cgocable.ca

www.legion171.com

Facebook : legion171

Spectacle de musique sur Facebook :
morinheights live

Tous les événements sont ouverts au public

Dards tous les jeudis à 15 h

Location de salle

legion171@cgocable.ca

127, chemin Watchorn

Info : 450 226-2213



OISEAUX

MORIN-HEIGHTS

BIRDS présente:

**Les oiseaux forestiers de Morin-Heights :
diversité 12 mois par année**

dimanche, 14 décembre 2025 10h - 12h

**La baisse des populations d'oiseaux
expliquée:**

les actions de DOA pour aider ces populations

dimanche, 22 février 2026 10h - 12h

avec

Martin Picard

Directeur général, Développement ornithologique Argenteuil

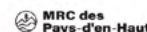
Chalet Bellevue

27 rue Bellevue, Morin-Heights, QC

gratuit

rafraîchissements

Questions et inscription: Elizabeth Whalley
elizabethbwhalley@gmail.com





Rappel – Ligue de hockey intermunicipale pour les jeunes

La Ligue intermunicipale de hockey (LIH) regroupant les municipalités de Sainte-Anne-des-Lacs, Val-David ainsi que les villes de Prévost, Sainte-Adèle et Saint-Sauveur, est de retour pour l'hiver 2026. Cette ligue récréative qui évolue sur les patinoires extérieures des villes et municipalités participantes s'adresse aux jeunes de 5 à 16 ans.

Nous vous rappelons que la Municipalité de Morin-Heights s'est retirée du projet, faute d'inscriptions suffisantes pendant plusieurs années. Nous invitons donc les jeunes qui souhaitent intégrer la ligue à s'inscrire auprès des villes et municipalités participantes.

La Municipalité de Morin-Heights remboursera l'inscription des joueurs résidents qui s'inscriront à la ligue intermunicipale. Une preuve de paiement doit être transmise à chaletbellevue@morinheights.com avant le 15 mars 2026.



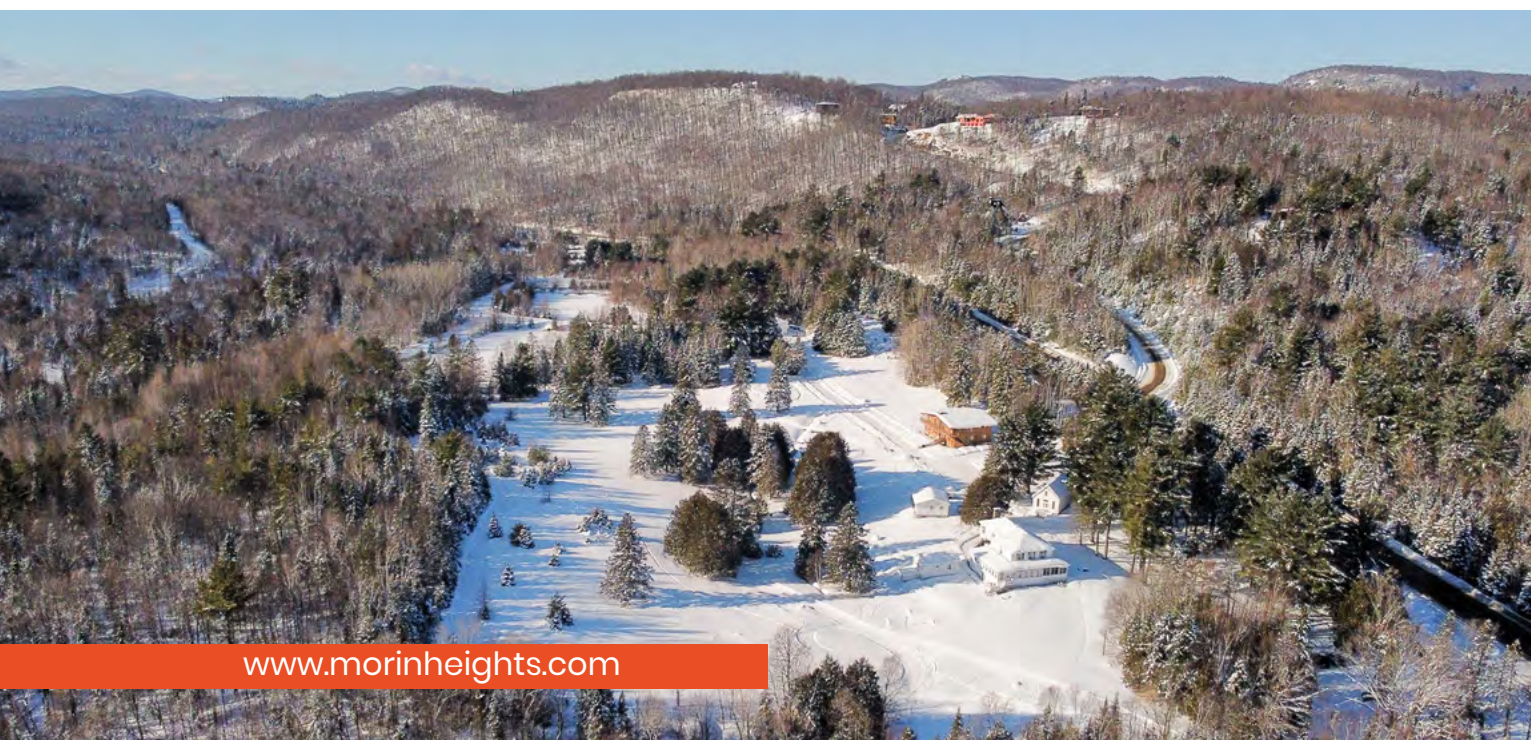
CENTRE SPORTIF
Pays-d'en-Haut

Session hiver 2026

Les inscriptions débuteront le **14 décembre pour les résidents des municipalités partenaires** et le **21 décembre pour tous**.

Afin de déterminer le niveau correspondant le mieux à l'âge et aux habiletés du nageur, des **évaluations gratuites** auront lieu le **11 décembre (de 17 h 30 à 20 h)** et le **13 décembre (de 14 h 30 à 17 h)**.

Pour découvrir la programmation spéciale du temps des fêtes, consultez le www.centresportifpaysdenhaut.com



www.morinheights.com

Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Saint-Adolphe-d'Howard et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente. Cette entente a pour but de promouvoir certains cours et surtout d'offrir aux citoyens un accès à une offre de service plus variée.

Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence sont requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités.

La liste des cours offerts à l'hiver 2026 par le biais de cette entente est disponible via ce lien : www.morinheights.com/Activites-et-cours-offerts

INFORMATION

Municipalité de Piedmont :

450 227-1888, poste 230 / piedmont.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs :

450 224-2675, poste 262 / sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle :

450 229-2921, poste 7244 / ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson :

450 228-2543, poste 221 / lacmasson.com

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard :

819 327-2044, poste 241 / stadolphedhoward.qc.ca

Ville de Sainte-Sauveur :

450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

Consultez l'horaire complet des cours offerts à Morin-Heights en pages 25 à 28.



www.morinheights.com

Coordonnées municipales

Hôtel de ville:

567, chemin du Village
Morin-Heights (Québec)
J0R 1H0

Téléphone: 450 226-3232

Télécopieur: 450 226-8786

www.morinheights.com

municipalite@morinheights.com

Courriels:

bibliotheque@morinheights.com

chaletbellevue@morinheights.com

comptabilite@morinheights.com

conseil@morinheights.com

loisirs@morinheights.com

mutation@morinheights.com

pleinair@morinheights.com

service.urbanisme@morinheights.com

ssi@morinheights.com

taxes@morinheights.com

travauxpublics@morinheights.com

Sûreté du Québec des Pays-d'en-Haut :

450 227-6848

Contrôle des animaux:

1 866 960-7722 • www.spcall.ca

Portail citoyen :

citoyen.morinheights.com



[www.facebook.com/
MunicipaliteMorinHeights](http://www.facebook.com/MunicipaliteMorinHeights)



[www.instagram.com/
municipalitedemorinheights](http://www.instagram.com/municipalitedemorinheights)



[youtube.com/
@MunicipaliteMorinHeights](http://youtube.com/@MunicipaliteMorinHeights)



t.me/morinheights

Urgence 9-1-1:

Travaux publics
(soirs, nuits, fins de
semaine et fêtes) -
Feu - Police - Ambulance
Mesures d'urgence

Photos : Paul Mackay, Mathieu Dumontier et
Roger Lauzon

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales
du Québec, 2025

Conception graphique:
Turkoise Design

Impression:

Les Imprimés Triton / 1 888 990-3486
www.groupeptriton.com



FORFAIT DE JOUR 10 SEMAINES

245 \$

résidents

280 \$

non-résidents

FORFAIT DE SOIR 10 SEMAINES

175 \$

résidents

200 \$

non-résidents

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORFAIT DE JOUR				
9h - 10h Pilates Mariem	8h45 - 9h45 Cardio-Tonus Manon	9h - 10h Yoga pour tous Lynda 13h30-14h30 Rando Nordique Jayne	10h30 - 11h30 Solo Latino Francisco	9h30 - 10h30 Rando Nordique Jayne
FORFAIT DE SOIR				
18h30 - 19h30 Cardio-Tonus Katy		18h30 - 19h30 Yoga pour tous Lynda	18h30 - 19h45 Qi-Gong Do Méditation Geneviève	

DEUX FORFAITS

20% de rabais

Inscriptions dès le 26 novembre

WWW.MORINHEIGHTS.COM

TÉLÉPHONE: 450 226-3232 (132)

OU EN PERSONNE AU CHALET BELLEVUE



Cours offerts

INSCRIPTIONS DÈS LE 26 NOVEMBRE

PAR INTERNET

Rendez-vous sur www.morinheights.com et cliquez sur la pastille « Inscription » sur la page d'accueil

PAR TÉLÉPHONE

450 226-3232, poste 132

EN PERSONNE

Chalet Bellevue, 7 jours sur 7, de 9 h à 16 h

INFORMATION

Pour les détails concernant le contenu des cours, voyez les descriptions disponibles en ligne via le site d'inscription ou informez-vous directement au Chalet Bellevue.

FORFAIT HIVERNAL

Deux forfaits sont offerts cet hiver;

Forfait de jour :

permet l'accès à six cours différents (offerts de jour) pour UN seul prix!

Forfait de soir :

permet l'accès à trois cours différents (offerts de soir) pour UN seul prix!

Volet activités physiques

* cours inclus dans l'entente intermunicipale (p.24)

ACTIVITÉ SPORTIVE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Abdos-fesses-cuisses*	lundi	adultes	Katy de Denus	19 h 30 - 20 h 30	10 sem.	19 janv.	150 \$	172,50 \$
Cardio Latino*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	11 h 45 - 12 h 45	12 sem.	8 janv.	156 \$	180 \$
Cardio – Tonus* <i>offert dans le forfait de jour et de soir</i>	lundi	adultes	Katy de Denus	18 h 30 - 19 h 30	10 sem.	19 janv.	130 \$	150 \$
	mardi		Manon Coulombe	8 h 45 - 9 h 45		20 janv.	130 \$	150 \$
Cardio-Traîneau*	mercredi	parent et bébé	Cardio Plein-air	10 h 30 - 11 h 30	8 sem.	21 janv.	104 \$	120 \$

www.morinheights.com

Volet activités physiques (suite)

* cours inclus dans l'entente intermunicipale (p.24)

ACTIVITÉ SPORTIVE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Danse en ligne débutant 1*	mardi	adultes	Sylvie Labelle	17 h 15 – 18 h 15	10 sem.	20 janv.	100 \$	115 \$
Danse en ligne débutant 2*	mardi	adultes	Sylvie Labelle	18 h 30 – 19 h 30	10 sem.	20 janv.	100 \$	115 \$
Flexi-Danse*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	13 h – 14 h	12 sem.	8 janv.	156 \$	180 \$
Karaté	vendredi	adultes	Gilles Labelle	17 h 30 – 18 h 30	1, 3, 5 ou 10 mois	9 janv.	selon la durée de la session	selon la durée de la session
Pour inscription, communiquez avec Kyoshi Gilles Labelle au 450 431-1444								
Pilates* <i>offert dans le forfait de jour</i>	lundi	adultes	Mariem Valdes	9 h – 10 h	10 sem.	19 janv.	130 \$	150 \$
Qi gong Do In – Méditation*	jeudi	ados/adultes/aînés	Geneviève Pepin	16 h 30 – 18 h 30	10 sem.	22 janv.	200 \$	230 \$
Rando Nordique* <i>offert dans le forfait de jour</i>	mercredi	adultes	Jayne Pollock	13 h 30 – 14 h 30	10 sem.	21 janv.	130 \$	150 \$
	vendredi			9 h 30 – 10 h 30		23 janv.	130 \$	150 \$
Tai Chi Chuan	samedi	adultes	Robert Lee	9 h – 11 h	12 sem.	10 janv.	gratuit	gratuit
Yoga pour tous* <i>offert dans le forfait de jour et de soir</i>	mercredi	ados, adultes	Lynda Dupont Yoso zen	9 h – 10 h	10 sem.	21 janv.	145 \$	170 \$
				18 h 30 – 19 h 30				
Yoga doux 65 ans et +*	mercredi	aînés	Lynda Dupont Yoso Zen	10 h 15 – 11 h 15	10 sem.	21 janv.	145 \$	170 \$
Yoga débutant	mercredi	ados, adultes	Lynda Dupont Yoso Zen	17 h 15 – 18 h 15	10 sem.	21 janv.	145 \$	170 \$

Volet culturel

* cours inclus dans l'entente intermunicipale (p.24)

ACTIVITÉ CULTURELLE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Bridge Jeu de la carte	lundi	adultes	Louise Lalonde	9 h 30 – 11 h 30	8 sem.	16 fév.	gratuit	gratuit
Dessin au trait*	jeudi	ados adultes	Sophie Laplante	18 h 30 – 19 h 30	6 sem.	15 janv.	160 \$	184 \$
Espagnol niveau 2*	jeudi	adultes, aînés	Yoalli Gallegos	13 h – 14 h 30	10 sem.	8 janv.	185 \$	213 \$
Espagnol club de conversation débutant et intermédiaire*	jeudi	adultes	Yoalli Gallegos	11 h 30 – 13 h	10 sem.	8 janv.	185 \$	213 \$
Espagnol club de conversation avancé*	jeudi	adultes	Yoalli Gallegos	10 h – 11 h 30	10 sem.	8 janv.	185 \$	213 \$

Cours pour enfants

* cours inclus dans l'entente intermunicipale (p.24)

COURS ENFANTS	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Ballet* (spectacle) 3-5 ans débutant 2	vendredi	3-6 ans	Mariem Valdes	16 h 15 – 17 h	10 sem.	16 janv.	150 \$	175 \$
Danse créative* (spectacle) 6-9 ans	vendredi	6-9 ans	Mariem Valdes	17 h 15 – 18 h 15	10 sem.	16 janv.	150 \$	175 \$
Karaté	vendredi	5 ans et +	Gilles Labelle	17 h 30 – 18 h 30	1, 3, 5 ou 10 mois	9 janv.	selon la durée de la session	selon la durée de la session

Pour inscription, communiquez avec Kyoshi Gilles Labelle au 450 431-1444