

INFO

Morin-Heights

L'harmonie c'est dans notre nature



MORIN-HEIGHTS
1855

INFORMATION MUNICIPALE

ÉTÉ 2026

JUIN / JUILLET / AOÛT
VOL. 29 NO 2

16 / fête nationale

18 / fête éco-familiale

02 / nouvelles

08 / services municipaux

09 / calendrier des collectes

15 / programmation culturelle

18 / activités

22 / cours

Fête du Canada

Mercredi 1^{er} juillet dès 16 h à Sommet Morin Heights
(231, rue Bennett)



C'est un événement rempli d'activités et de plaisir qui vous attend pour les festivités de 2026 : maquillage pour enfants, tatouages temporaires au henné, jeux gonflables et d'adresse, mur d'escalade, taureau mécanique, feux d'artifice et bien plus encore! Les concerts débiteront dès 19 h avec **Veranda** et son folk-country-bluegrass, suivi de **Pascale Picard** et ses musiciens qui enflammeront la soirée jusqu'à 22 h.

Toutes les activités sont gratuites! Venez célébrer avec nous!

Bonne nouvelle pour nos habitués : le **célèbre Strawberry Shortcake est de retour (à 18 h 30)**! Il remplacera le traditionnel gâteau de la fête du Canada. Les dons recueillis serviront à financer des activités pour les résidents d'Habitat Morin-Heights et des Appartements Glen qui ont contribué à ressusciter cette tradition interrompue à sa 65^e édition lorsque la pandémie a frappé.

Le **Garde-Manger des Pays-d'en-Haut** sera également présent de 16 h à 19 h pour une **Guignolée d'été** visant à renflouer ses réserves. Pensez à faire une donation.

Mot de la Mairesse



Chères concitoyennes et chers concitoyens,

Aujourd'hui, alors que le printemps se pointe le nez, l'équipe des travaux publics est déjà à l'œuvre pour nettoyer et améliorer nos espaces publics, dont le balayage et

le marquage de la chaussée, le nettoyage des bassins de sédimentation, le reprofilage des fossés et la reconstruction des accotements.

Les mesures de contrôle de la vitesse sont également à l'ordre du jour comme chaque année, ainsi que la sécurisation des piétons par l'installation de bollards, d'afficheurs de vitesse, de dos d'âne à certains arrêts, de traverses piétonnes, etc. On compte également sur votre adhésion et sur le respect de ces mesures, car il s'agit finalement de l'affaire de tous et toutes.

D'ailleurs, nous entamons un dialogue plus ouvert avec le Ministère des Transports et de la mobilité durable (MTMD) concernant la réduction de la vitesse sur la Route 364. J'attends impatiemment la première rencontre du nouveau comité technique, qui se penchera sur cette question, et sachez que je continuerai à travailler sur ce dossier en priorité.

Nous mettrons à jour cette année les données relatives à l'état du réseau routier municipal par l'auscultation de l'ensemble des chemins. C'est à partir de cet outil que le conseil établit ses priorités annuelles d'entretien du réseau routier, en fonction des ressources financières disponibles, bien entendu.

Nous accueillerons avec joie l'ouverture du marché fermier et le début des activités au parc Basler, soit le tennis, le pickleball et la pétanque. Et je vous attends à la Fête Éco-familiale le 30 mai (voir page 18) et à la Journée de la pêche le 6 juin (voir page 20).

La saison estivale marque également le retour des concerts au parc Lummis, le festival Superfolk et plusieurs autres activités culturelles dont quelques surprises que nous vous réservons. Je vous invite à consulter régulièrement notre site Internet qui a été revampé pour faciliter la navigation.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme et de fierté que je vois nos équipes et nos bénévoles se mobiliser pour vous offrir un été riche en découvertes culturelles et récréatives. Un gros merci!

Et que cette saison soit riche en découverte culturelles et en activités!

Bon été!

Louise Cossette
Mairesse

Balado Découverte

Vous êtes invités, à tout moment, à parcourir ce circuit patrimonial de Morin-Heights, et à découvrir près d'une trentaine de lieux qui ont marqué l'histoire et le développement de la municipalité au fil des années. Parcourez le circuit à l'aide de l'application mobile BaladoDécouverte qui oriente gratuitement les utilisateurs dans des visites guidées de circuits thématiques. Vous trouverez quelques affiches au cœur du village avec le code QR qui vous mènera au bon endroit; ouvrez l'œil!

Rappel!

Cartes de membre et citoyenne

La carte de membre et la carte citoyenne vous permettent de vous inscrire en ligne à nos activités et de bénéficier de la tarification régionale ou de la gratuité offerte aux résidents. N'oubliez pas de l'apporter avec vous lors de vos visites dans nos différentes installations cet été!

Les résidents de Morin-Heights, les résidents des villes et municipalités de la MRC des Pays-d'en-Haut ainsi que les gens qui ne résident pas sur le territoire de la MRC peuvent se procurer une carte directement au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue), selon les heures d'ouverture. Voir l'horaire estival du Chalet Bellevue en page 06.

Information :

www.morinheights.com/carte-citoyenne



Boîtes à livres

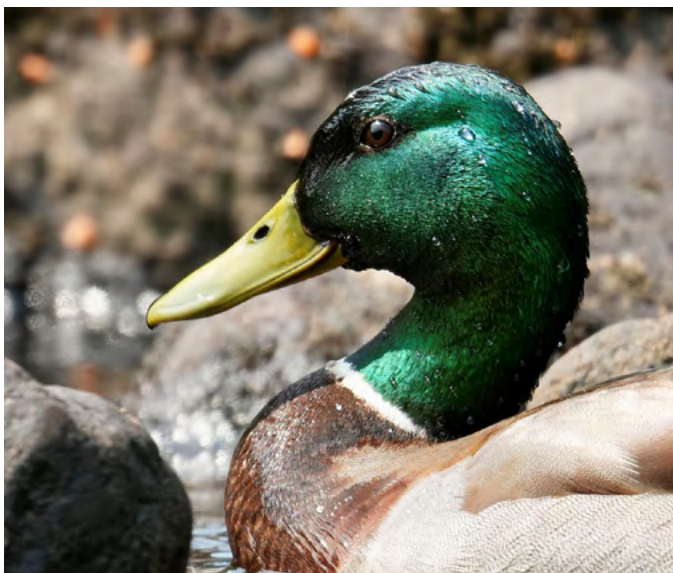
Les boîtes à livres sont de retour! Vous pouvez y laisser, échanger, prendre ou emprunter un livre de votre choix, sans autre obligation. Les boîtes sont situées aux endroits suivants : parc Basler, parc Lummis, parc d'entrée du village, Chalet Bellevue, près du pavillon d'accueil du Corridor aérobique et au parc du Domaine Castel-Marie.

Si vous avez des jeux de société, des casse-têtes ou d'autres passe-temps de ce type, certaines de nos boîtes sont assez grandes pour en accueillir quelques-uns. Nous invitons donc petits et grands à faire vivre ce petit trésor local!

Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Le groupe offre des services de soutien en anglais aux patients atteints de cancer, aux soignants et à leurs familles dans la région des Laurentides. Les réunions mensuelles gratuites ont lieu au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue) ou en ligne via ZOOM. Prochaines réunions : 18 juin et 15 août. Les dons sont les bienvenus (reçus d'impôt fournis).

Pour plus d'informations sur les services du groupe, les réunions et les conférenciers invités, appelez June Angus au **450 226-3641** ou envoyez un courriel à cancer.laurentia@yahoo.ca.



Bourse d'excellence pour la jeunesse – Volet sportif

La Municipalité est fière de soutenir et de reconnaître l'excellence des jeunes athlètes de 12 à 25 ans, citoyens de Morin-Heights, en leur remettant des bourses monétaires. Les montants attribués dépendent du nombre de candidatures reçues et du respect des critères analysés par le comité de sélection.

Pour bénéficier d'une bourse, l'athlète amateur doit répondre aux critères d'éligibilité, soumettre le formulaire dûment rempli (disponible en ligne au www.morinheights.com, sous le menu « Services en ligne ») et le déposer avant le 15 octobre 2026. Un athlète ne peut bénéficier d'une bourse pour deux années consécutives.



4korners

Réseau communautaire
anglais des Laurentides | Laurentian's English
Community Network

Si vous faites partie de la communauté anglophone, que vous vivez dans les Laurentides et que vous voulez être entendu pour vous épanouir dans une société inclusive, vous auriez avantage à devenir un membre officiel de 4Korners!

4Korners œuvre à l'autonomisation des partenaires régionaux et de la communauté anglophone des Laurentides afin d'améliorer l'accès aux services. Notre objectif est de rapprocher les individus des programmes et des services qui répondent à leurs besoins réels, dans un environnement sûr et inclusif.

L'organisation propose également un large éventail d'activités consacrées à des modes de vie sains et à la santé mentale, stimule la créativité, renforce l'employabilité et offre un soutien aux jeunes, aux familles, aux individus, aux personnes âgées de 65 ans et plus et à leurs soignants.

<https://4korners.org/event-calendar/>

Pour plus d'informations : info@4korners.org • 450 974-3940 • <https://4korners.org>



Projet du cimetière Hillside

Le cimetière Hillside procédera ce printemps au nettoyage des pierres tombales. Nous vous invitons à vous joindre aux bénévoles pour ce projet, lequel prendra environ deux heures de votre temps.

Les dates seront annoncées dès que nous connaîtrons le nombre de bénévoles disponibles. La météo et les mouches noires seront également prises en considération.

Si vous êtes intéressé, veuillez contacter :

Penny Rose

450 821 3323 • 450 226 2746
pennyrose@jenanson.com



Concours de photos « Spécial jardins privés »!

Dans le cadre de la prochaine évaluation par l'organisme Fleurons du Québec afin que la Municipalité obtienne potentiellement le 5^e fleuron final, l'aspect à mettre de l'avant pour faire pencher la balance, est les jardins fleuris et potagers privés. Ainsi, au moment où vos terrains seront les plus colorés et touffus, prenez des photos et partagez-les avec nous!

Faites parvenir vos meilleurs clichés à karyne.bergeron@morinheights.com et courez la chance de remporter une carte-cadeau échangeable dans un commerce local! Le gagnant sera annoncé dans le prochain bulletin municipal.

Pour être acceptées, vos photos doivent :

- avoir un poids minimal de 1 Mo;
- être libres de droits.

Prenez également note que, pour illustrer les différents outils de communication et les articles publicitaires de la Municipalité, les photos sélectionnées seront conservées dans la banque d'images municipales.

La gagnante du concours de l'édition précédente est **Hélène St-Pierre** qui se mérite une carte-cadeau d'une valeur de 75 \$ au IGA Morin-Heights; félicitations!



GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT

AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE

POUR FAIRE
UN DON



Le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut est un organisme à but non lucratif établi depuis 1995.

Nous offrons des services d'aide alimentaire et vestimentaire aux personnes vulnérables sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut.

POUR INFORMATION/INSCRIPTION POUR LE COMPTOIR ALIMENTAIRE DE MORIN-HEIGHTS

☎ 450 227.3757 | 450 229.2011 Du lundi au jeudi de 8h30 à 16h.

@ info@gardemangerpdh.ca

🌐 gardemangerpdh.ca

Pour bénéficier d'un soutien alimentaire, chaque personne est évaluée en fonction de sa situation socio-économique.



LA FOUILLERIE

VÊTEMENTS & ARTICLES DE MAISON USAGÉS
USED CLOTHING & HOUSE ITEMS

La Fouillerie est gérée par le Garde-Manger. On y vend à bas prix des vêtements pour toute la famille, des articles de maison, de sport et des jouets usagés, donnés par les citoyens de la région.

TOUS LES PROFITS VONT DIRECTEMENT AU GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT.

Horaire | jeudi 9h à 18h
vendredi 9h à 16h
1^{er} samedi du mois 9h à 16h

NOUVEL
HORAIRE

28, rue Bennett, Morin-Heights | 450 644-0087

Prochains numéros !

ÉDITION D'AUTOMNE

15 août au 1^{er} décembre 2026

Date de tombée : 3 juin 2026

Distribution : 11 août 2026

ÉDITION D'HIVER

1^{er} décembre 2026 au 15 mars 2027

Date de tombée : 22 septembre 2026

Distribution : 20 novembre 2026

www.morinheights.com



Et si cet été devenait un point tournant pour ton avenir?

Le CJE des Pays-d'en-Haut est là pour les 15 à 35 ans qui veulent travailler, explorer leurs options, s'impliquer dans leur communauté ou simplement y voir plus clair.

Être en recherche d'emploi.

Changer de plan de carrière.

Retourner aux études.

Bâtir un projet entrepreneurial.

Chaque parcours est unique, et notre équipe est là pour t'accompagner. Grâce à des rencontres individuelles, des activités de groupe, des ateliers ludiques et éducatifs...

Tout ça, gratuitement.

Parfois, ça prend juste un petit coup de main pour se lancer!

Visite le www.cjepdh.ca pour t'inscrire ou prendre rendez-vous.

CJE des Pays-d'en-Haut :

22, rue Goyer, Saint-Sauveur (Québec)

J0R 1R0

450 227-0074 • info@cjepdh.ca

Facebook : @CJEPDH

Instagram : cje_pdh



Le Rucher Collectif

Le Rucher collectif est un organisme à but non lucratif bénévole établi à Morin-Heights depuis 2022 qui se consacre à l'apiculture urbaine communautaire dans la MRC des Pays-d'en-Haut. Soucieux de l'environnement, nous offrons des solutions concrètes pour protéger la biodiversité et tisser des liens communautaires solides. À l'image des abeilles, nous prôtons l'entraide et la collaboration au service du bien-être collectif et de l'environnement. En 2026, notre rucher-école sera de retour à Morin-Heights pour partager les bonnes pratiques de l'apiculture responsable avec la communauté.



Horaire estival du Chalet Bellevue

Veuillez prendre note de l'horaire estival du Chalet Bellevue pour la période du **6 juillet au 30 août inclusivement** :

Jour	Accès au bâtiment	Service à la clientèle
dimanche	Chalet Bellevue fermé complètement	fermé
lundi et mardi	Chalet Bellevue ouvert – accès aux installations	fermé
mercredi au samedi	Chalet Bellevue ouvert – accès aux installations	ouvert de 9 h à 16 h

Veuillez prévoir vos déplacements en fonction de nos périodes d'ouverture afin de bénéficier du service à la clientèle au Chalet Bellevue.

Service offert du mercredi au samedi pour la période estivale du 6 juillet au 30 août :

- renouvellement ou obtention des cartes de membre et citoyennes;
- inscriptions aux activités;
- réservations de salles;
- retour d'appels et de courriels;
- toute demande nécessitant une assistance.

Notre équipe sera davantage sur le terrain, dans nos différents parcs et installations du dimanche au mardi, afin de bonifier votre expérience en plein air. Merci de votre compréhension! Retour à l'horaire régulier dès le 31 août.



Merci aux 2 953 membres qui supportent financièrement la Coop santé!

DEVENEZ MEMBRE, vous aussi; inscrivez-vous directement sur notre site Internet : www.coopsante.org

Saviez-vous que?

Nous exploitons deux cliniques médicales qui offrent des services de proximité en santé pour les citoyens, à Saint-Adolphe et à Morin-Heights :

6 630 personnes y ont un médecin de famille;

Plus de 22 800 rendez-vous médicaux sont offerts annuellement;

Notre équipe médicale comprend dix médecins de famille et quatre infirmières praticiennes (IPSP);

Cliniques sur RDV ou sans RDV disponibles.

Saviez-vous que?

SERVICE DE PRÉLÈVEMENTS SANGUINS
DISPONIBLE SUR RENDEZ-VOUS

Coût :

- 5 \$ pour les membres;
- 15 \$ pour les non-membres.

Horaire :

Coop santé de Morin-Heights
Jeudi • 7 h 30 à 9 h 30 • 450 644-0522

Coop santé de Saint-Adolphe
Vendredi • 6 h 30 à 8 h 30 • 819 327-3534

Consultez le www.coopsante.org pour être au courant des activités organisées et de nos services.

SOYEZ FIERES DE VOTRE COOP SANTÉ!

www.morinheights.com

Coordonnées municipales

Hôtel de ville:

567, chemin du Village
Morin-Heights (Québec)
J0R 1H0

Téléphone: 450 226-3232

Télécopieur: 450 226-8786

www.morinheights.com

municipalite@morinheights.com

Courriels:

bibliotheque@morinheights.com
chaletbellevue@morinheights.com
comptabilite@morinheights.com
conseil@morinheights.com
loisirs@morinheights.com
mutation@morinheights.com
pleinair@morinheights.com
service.urbanisme@morinheights.com
ssi@morinheights.com
taxes@morinheights.com
travauxpublics@morinheights.com

Sûreté du Québec des Pays-d'en-Haut :

450 227-6848

Contrôle des animaux :

1 866 960-7722 • www.spcall.ca

Portail citoyen :

citoyen.morinheights.com



[www.facebook.com/
MunicipaliteMorinHeights](http://www.facebook.com/MunicipaliteMorinHeights)



[www.instagram.com/
municipalitedemorinheights](http://www.instagram.com/municipalitedemorinheights)



[youtube.com/
@MunicipaliteDeMorinHeights](http://youtube.com/@MunicipaliteDeMorinHeights)



t.me/morinheights

Urgence 9-1-1 :

**Travaux publics (soirs, nuits,
fins de semaine et fériés) -
Feu - Police - Ambulance
Mesures d'urgence**

*Photos : Mathieu Dumontier, Roger Lauzon,
Rénéald Fortin et Paul Mackay*

*Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales
du Québec, 2026*

Conception graphique:
Turquoise Design

Impression:
Les Imprimés Triton / 1 888 990-3486
www.groupetriton.com

Urbanisme et environnement

Un été pour bâtir durablement

La saison estivale est une période particulièrement active en matière d'urbanisme : travaux de construction, rénovations, aménagement paysager et projets de développement prennent leur essor. C'est aussi un moment privilégié pour se rappeler l'importance d'intégrer de bonnes pratiques environnementales dans chacun de nos projets.

Avant d'entreprendre des travaux, assurez-vous d'obtenir les permis requis et de vérifier la réglementation en vigueur. Le respect des marges, la protection des bandes riveraines, la gestion adéquate des eaux pluviales et la préservation du couvert végétal sont des éléments essentiels pour maintenir la qualité de vie de notre milieu.

L'été est également une excellente occasion de planter des arbres, de favoriser des aménagements écologiques et de réduire les surfaces imperméables sur votre terrain. Chaque geste compte pour protéger nos lacs, nos cours d'eau et nos espaces naturels.

Ensemble, contribuons à un développement harmonieux et durable de notre municipalité. Pour toute question concernant vos projets, n'hésitez pas à communiquer avec le Service d'urbanisme.

Fonds écodynamique

Rappel!

Nous souhaitons rappeler aux citoyens que le **Fonds écodynamique** est toujours disponible afin de soutenir les initiatives favorisant la protection de l'environnement et l'amélioration de la qualité de vie dans notre municipalité.

Ce programme vise à encourager des projets tels que la plantation d'arbres, la naturalisation des bandes riveraines, l'installation de barils récupérateurs d'eau de pluie, ou toute autre action contribuant à la préservation de nos milieux naturels.

Nous invitons les citoyens intéressés à déposer leur demande et à contribuer activement à la vitalité et à la résilience de notre communauté.

Pour connaître les critères d'admissibilité et les modalités du programme, consultez le site Internet municipal ou communiquez avec le Service d'urbanisme et d'environnement.

Rappel!

Règlement 649-2022 sur l'eau potable

Conformément au règlement 649-2022 sur l'eau potable, nous vous rappelons que le remplissage ou la régularisation du niveau d'une piscine ou d'un spa est interdit entre 6 h et 20 h.

Toutefois, il est permis d'utiliser l'eau du réseau de distribution lors du montage d'une nouvelle piscine afin de maintenir la forme de la structure.

Pourquoi cette interdiction?

Parce que la période de 6 h à 20 h correspond aux heures où la demande en eau potable est la plus élevée sur le réseau d'aqueduc. Cette mesure vise à éviter une surcharge du réseau et à assurer en tout temps un niveau de réserve adéquat dans nos puits, notamment pour répondre aux besoins essentiels et aux situations d'urgence.

Nous vous remercions de votre collaboration, qui contribue à une gestion responsable et durable de notre ressource en eau potable.

Écocentre

L'Écocentre intermunicipal est situé au 2125, chemin Jean-Adam, à Saint-Sauveur.



Heures d'ouverture

Du premier lundi d'avril au premier lundi de décembre : ouvert tous les jours (sauf le mercredi), de 7 h 30 à 16 h 45.

www.vss.ca/services-aux-citoyens/services/ecocentre • ecocentre@vss.ca
450 227-0000, poste 3200

Collectes 2026

Secteurs 2 3

-  RECYCLAGE
-  DÉCHETS
-  COMPOST
-  ENCOMBRANTS



Problème de collectes ?
Bac brisé ?

infocollecte@mrcpdh.org
450 229-8052
www.infocollecte.com



Juin

D	L	M	M	J	V	S
	1	2 	3	4 	5 	6
7	8	9 	10	11 	12 	13
14	15	16 	17	18 	19 	20
21	22	23 	24	25 	26 	27
28 	29	30 				

Juillet

D	L	M	M	J	V	S
			1	2 	3 	4
5	6	7 	8	9 	10 	11
12	13	14 	15	16 	17 	18
19	20	21 	22	23 	24 	25
26	27	28 	29	30 	31 	

Août

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4 	5	6 	7 	8
9	10	11 	12	13 	14 	15
16	17	18 	19	20 	21 	22
23	24	25 	26	27 	28 	29
30	31					

- 1 Au chemin avant 7h le matin du jour de la collecte.
- 2 Dégagement de 50 cm autour des bacs.
- 3 Couvercle fermé et roues vers la propriété.
- 4 Disposé au bout de l'entrée (max. 1.5 m de la rue), aucun obstacle devant le bac.
- 5 Encombrants placés au chemin le dimanche soir pour une collecte durant la semaine. Toutes les matières sont enfouies sans être triées ou valorisées. Pensez à vendre ou donner avant de jeter.
- 6 L'hiver, le bac ne doit pas être enlisé dans la neige ou gelé au sol.

Travaux publics et infrastructures

SIGNALISATION ET CHANTIERS

Comme chaque année, divers chantiers pour des travaux de voirie seront ouverts cet été sur le territoire. Portez attention à la signalisation et respectez les consignes des signaleurs présents pour votre sécurité et celle des travailleurs du chantier.

N'oublions jamais que le métier de signaleur les expose tout particulièrement aux risques d'accident et qu'il a pour but d'assurer la sécurité de toute la population. Pensons à leur sécurité également; des vies humaines sont en jeu :

- respectez leurs consignes;
- prévoyez un peu plus de temps qu'à l'habitude pour vos déplacements;
- soyez courtois et respectueux.

FOSSÉS DE RUES

Nous rappelons aux résidents qui demeurent en bordure d'une rue municipale que toute intervention dans un fossé ou sur l'accotement est prohibée, notamment le prolongement de l'aménagement paysager. Les fossés font partie intégrante de l'infrastructure de la rue, et sont destinés à capter l'eau et favoriser son écoulement naturel. Nous recommandons de laisser pousser la végétation naturelle dans les fossés autant que possible. Le remplissage ou les dépôts de toute matière y sont également interdits; par exemple : rognures de gazon, branches, bois, sable, etc.

PONCEAUX ET AMÉNAGEMENTS D'ENTRÉES CHARRETIÈRES

Avec les fortes précipitations de pluie ces dernières années, nous constatons que l'eau de certaines entrées se déverse directement sur nos chemins au lieu d'avoir un écoulement vers les fossés, ce qui endommage grandement l'état des infrastructures communes.

Dans une telle situation, il est de votre responsabilité d'apporter les correctifs nécessaires afin d'améliorer la situation et de vous assurer de rediriger l'eau vers le fossé en aménageant un petit dalot.

Travaillons ensemble afin d'améliorer les problèmes d'écoulement des eaux pluviales afin de préserver nos infrastructures le plus longtemps possible.

ARROSAGE DES PELOUSES HAIES, ARBRES, ARBUSTES, PLATES-BANDES ET POTAGERS

PÉRIODE D'ARROSAGE AUTORISÉE :
Du 21 mai au 12 septembre 2026

Arrosage par système automatique

Adresse IMPAIRE entre 3 h et 6 h
lundi, mercredi, vendredi

Adresse PAIRE entre 3 h et 6 h
mardi, jeudi, samedi

Arrosage manuel avec boyau ou arrosoir oscillant

Adresse PAIRE entre 20 h et 23 h
mardi, jeudi, samedi

Adresse IMPAIRE entre 20 h et 23 h
lundi, mercredi, vendredi

Demandez une autorisation spéciale au Service de l'urbanisme et de l'environnement pour toute nouvelle pelouse.

ÉCONOMISEZ L'EAU, UN GESTE À LA FOIS

On ne le dira jamais assez : l'eau potable n'est malheureusement pas une ressource inépuisable et sa production a un coût de plus en plus élevé. Au Québec, l'eau semble abondante; toutefois, il y a de plus en plus de municipalités qui peinent à répondre à la demande croissante et les restrictions commencent à se multiplier. Saviez-vous que le Québec est actuellement un des plus gros consommateurs d'eau potable par habitant au monde? Il est facile de changer cette donnée en modifiant simplement nos habitudes de consommation d'eau. Un geste à la fois, vous pouvez agir pour protéger notre précieuse ressource et faire en sorte qu'elle reste disponible pour tous (visitez le site : pensezbleu.com).

Règlement 649-2022 sur l'usage de l'eau potable accessible sur le site Internet de la Municipalité (voir le tableau en haut de page).

La Municipalité souhaite sensibiliser ses citoyens face à l'utilisation de l'eau potable. En plus de tenter d'atteindre l'objectif provincial, soit de réduire d'au moins 20 % la production moyenne d'eau par personne, vos efforts permettront aussi de réduire la demande faite aux réseaux de distribution, d'éviter le gaspillage d'une ressource naturelle essentielle à la vie, et de faire des économies collectives et individuelles. Il n'existe pas de solution unique, mais plutôt un ensemble de gestes adaptés et complémentaires qui nous permettront de réduire votre consommation.

Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights



L'avertisseur de fumée

Les statistiques des 10 dernières années démontrent qu'en moyenne, 50 décès accidentels surviennent annuellement lors d'incendies de bâtiments. Seulement 42 % des bâtiments incendiés étaient munis d'avertisseurs de fumée fonctionnels.

Le meilleur moyen de sauver votre vie et celle de vos proches

L'avertisseur de fumée constitue le meilleur moyen de sauver des vies. Vérifiez régulièrement son fonctionnement, qu'il soit à pile ou électrique :

- remplacez périodiquement sa pile ou utilisez, si possible, une pile longue durée, comme une pile au lithium;
- ne retirez jamais la pile de l'avertisseur et ne le débranchez pas, même s'il se déclenche inutilement. Utilisez plutôt la touche de sourdine de l'appareil;
- tout avertisseur de fumée doit être remplacé 10 ans après la date de fabrication indiquée sur le boîtier. Si aucune date de fabrication n'est indiquée, l'avertisseur de fumée doit être remplacé sans délai (source : Code de sécurité du Québec [CBCS]).

Comment choisir un avertisseur de fumée

L'avertisseur de fumée à ionisation est le plus courant. Il s'installe près des chambres à coucher.

L'avertisseur de fumée à cellule photoélectrique s'installe près de la cuisine, de la salle de bain et des appareils de chauffage, car il déclenche moins d'alarmes inutiles causées par les vapeurs d'humidité ou de cuisson.

L'avertisseur muni d'une pile longue durée au lithium constitue un choix avantageux. La pile, située dans un compartiment scellé, a une durée de vie de 10 ans.

Si un occupant est sourd ou malentendant, il est recommandé d'installer des avertisseurs de fumée qui combinent une lumière stroboscopique et du son.

Dans les constructions neuves, l'avertisseur de fumée doit être relié au système électrique. Il devrait idéalement contenir une pile d'appoint en cas de panne de courant.

Le logo « ULC », du Laboratoire des assureurs du Canada, doit apparaître sur l'avertisseur de fumée, indiquant qu'il répond aux normes canadiennes.

L'avertisseur de fumée ne détecte pas le monoxyde de carbone. Seul un avertisseur de monoxyde de carbone (CO) peut le faire.



www.morinheights.com

Plein air

Vélo de montagne

L'accès au réseau de vélos de montagne du parc Basler est gratuit pour les résidents de Morin-Heights sur présentation d'une carte de citoyen valide (voir page 6).

Randonnée pédestre

L'accès pour la randonnée pédestre dans les sentiers du parc Basler et du parc des Bouleaux (sentiers de raquette seulement) est gratuit pour tous les utilisateurs.

Parc du Corridor aérobique

Pour de plus amples informations sur les conditions et période d'ouverture : <https://corridoraerobique.ca>

Aménagement sans autorisation

Il est interdit d'aménager des modules, obstacles ou nouveaux sentiers dans le réseau de vélo de montagne sans l'approbation de la Municipalité.

État des sentiers

Vous pouvez consulter l'état des sentiers sur le site Internet municipal : www.morinheights.com/Plein-air. SVP, respectez la règle du 24 h après une forte pluie ainsi que l'affichage concernant les sentiers fermés afin de préserver l'état des sentiers.



Stationnement

Le stationnement dans les rues est interdit en tout temps ainsi que sur les terrains privés adjacents aux parcs. Vous devez impérativement utiliser les stationnements municipaux à proximité des divers réseaux de sentiers.

Corvées

Afin d'effectuer des travaux de réfection dans les sentiers de vélo de montagne, de randonnée et de ski, nous avons besoin de bénévoles pour nous donner un coup de main. Restez à l'affût de nos prochaines journées de corvées en consultant régulièrement notre page web : www.morinheights.com/Plein-air.

Pour signifier votre intérêt à titre de bénévole, veuillez faire parvenir vos coordonnées à chaletbellevue@morinheights.com ou au 450 226-3232, poste 132.

Épreuve de course en sentier au parc Basler

Course en sentier Ozone, en collaboration avec la Municipalité de Morin-Heights, présente la cinquième édition de cet événement familial qui se tiendra au parc Basler le **11 juillet!**

Quatre parcours différents, de niveau modéré à difficile, sont proposés :

- 1 km : facile, faible dénivelé;
- 5 km : intermédiaire, avec un dénivelé d'environ 150 m;
- 10 km : intermédiaire, avec un dénivelé d'environ 296 m;
- 20 km : deux tours du parcours de 10 km, avec un dénivelé d'environ 592 m.

Date limite d'inscription : le 10 juillet à midi.

Pour plus d'informations :

www.facebook.com/course.en.sentier.ozone/



Points d'accueil autorisés, services et activités

Sites	Randonnée pédestre	Vélo de montagne	Chien en laisse	Aire de jeux pour enfants	Mise à l'eau canot/kayak Rivière Simon	Toilettes	Aire de pique-nique	Terrain volleyball	Eau
Parc Basler 99, chemin du Lac-Écho	*	*	*			*	*		*
Parc des Bouleaux 19, rue des Bouleaux	*		*						
Parc Lummis 928, ch. du Village				*		*	*	*	*
Halte municipale de la Rivière-à-Simon chemin du Village près de la rue Bois-du-Ruisseau					*		*		
Parc du Domaine Castel Marie 900-910, Route 364	*		*			*	*		



Respect des propriétés privées

Il est important de noter que les sentiers fermés peuvent se situer sur des terrains privés. Il est donc **interdit** d'y circuler en dehors de la saison d'opération puisque nous n'avons pas les autorisations.

Bibliothèque

La bibliothèque est fermée les jours fériés. L'abonnement à la bibliothèque est **gratuit** pour tous les résidents.

Horaire :

Mardi au vendredi : 10 h à 18 h • Samedi : 9 h 30 à 16 h 30

823, chemin du Village • 450 226-3232, poste 124
bibliotheque@morinheights.com • mabiblioamoi.ca

Nous vous invitons à réserver vos documents à l'avance sur **mabiblioamoi.ca** ou par courriel à **bibliotheque@morinheights.com**. Pour les retours, la chute à livres est toujours accessible sur le côté du bâtiment.

Sentier des contes

Du 8 juin à la fête du Travail, le Sentier des contes est de retour avec une belle histoire à découvrir! « Colette n'a besoin de personne », une œuvre de Jean-François Sénéchal, vous sera présentée lors d'une belle promenade sur le sentier CN. Venez lire cette belle histoire en famille!

Brosse, brosse, brosse!

3 JUILLET, 10 H 30, 2 À 6 ANS, INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Pourquoi on se brosse les dents? À quoi ça sert, la soie dentaire? C'est quoi une carie? Dans cet atelier interactif pour parents et enfants, toutes ces questions et bien plus seront répondues! Apprenez les bonnes habitudes, découvrez les conseils pratiques et surtout, faites-le dans le plaisir avec des activités amusantes!

Club de lecture jeunesse

0 À 12 ANS, INSCRIPTION À LA BIBLIOTHÈQUE

L'édition 2026 du **Club de lecture TD** commence officiellement le 9 juin! Seule chose à faire cet été : emmagasiner les livres, car les lecteurs les plus voraces auront la chance de gagner de beaux prix! Consulter le site web : www.clubdelecturetd.ca

Club de lecture : sortez le popcorn!

25 JUILLET, 10 H 30, POUR TOUS

L'Office national du film (ONF) vous propose une compilation de courts-métrages inspirée du thème du Club TD cet été : la mer. Ces sept œuvres nautiques vous berceront sur les vagues de l'imagination; de quoi inspirer vos lectures pour le Club de lecture!

Fête de clôture du Club

29 AOÛT, 5 À 12 ANS, INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Après un bel été de lecture, le Club de lecture TD termine en beauté avec une activité spéciale! Le bédéiste Sylvain Blouin revient pour présenter les secrets de la bande dessinée. Cet atelier artistique vous permettra de mettre en pratique la case, les personnages, les bulles et bien plus!

Nouveautés!

La bibliothèque garde sa collection à jour! Voici un aperçu de nos nouveautés :

Les invisibles /

R. J. Ellory

La fin du voyage /

Arnaldur Indridason

Le bien ne fait pas de bruit /

Monique Proulx

Cumul 1 /

Kev Lambert

Comme un goût de miel /

Louise Tremblay-d'Essiambre

Tu m'avais promis /

Maud Ankaoua

C'était ça ou mourir /

Thélyson Orélien

L'homme aux mille peaux /

Ronald Lavallée

Juste après Dieu,

il y a papa /

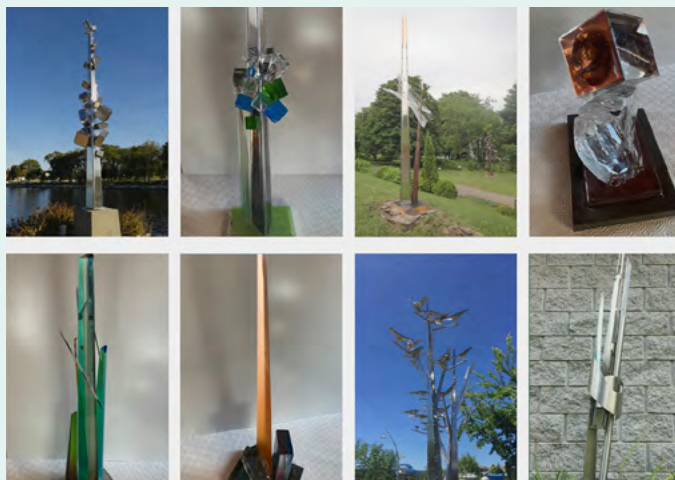
Eric-Emmanuel Schmitt

Les morts ne chantent pas /

Jussi Adler-Olsen



Programmation culturelle



Exposition « Jean-Yves Côté : Un regard créatif, d'hier à aujourd'hui »

La Municipalité de Morin-Heights présente une exposition rétrospective d'un artiste haut-morinois. Monsieur Côté, après un parcours de formation et de carrière en arts visuels, a choisi d'établir son atelier professionnel à Saint-Sauveur. Tout au long de son cheminement, il a continuellement investi de son temps pour combler sa passion de sculpteur. Maintenant retraité, il s'y consacre entièrement. Une de ses œuvres orne un quai à Lac-Mégantic, en l'honneur de ceux disparus dans la tragédie tristement connue. L'exposition que nous vous présentons portera sur l'évolution de sa création, de 1969 à aujourd'hui.

Au Chalet Bellevue, du 5 juin au 5 juillet; vernissage ouvert à tous le 5 juin à 17 h.

Information :

chaletbellevue@morinheights.com ou
450 226-3232, poste 132

Concerts au Parc Lummis

Cet été, le parc Lummis vibrera de nouveau au rythme de nos concerts en plein air! Restez à l'affût sur nos plateformes de communication officielles pour découvrir la programmation complète et ne rien manquer de cette série d'événements estivaux.

FESTIVAL
ARTS
SAINT-SAUVEUR

Sentiers de la danse

Le 4 juillet prochain, nous vous invitons à participer à la première édition des Sentiers de la danse du Festival des Arts de Saint-Sauveur dans notre fabuleux parc du Domaine Castel-Marie! Trois performances de danse différentes y seront présentées et vous serez invités à vous déplacer d'une scène à l'autre. Consultez dès maintenant le site du Festival des Arts de Saint-Sauveur pour obtenir tous les détails!

Club de lecture en français (CLEF) de Morin-Heights

Le Club de lecture en français poursuit ses rencontres mensuelles. Nous y discutons de nouvelles lectures, de livres relus et de coups de cœur. Les rencontres ont lieu au Chalet Bellevue de Morin-Heights, le quatrième mardi du mois, de 14 h à 16 h.

Pour toute autre information :

Monique Bélisle 514 608-2323.

SiriusXM
PRÉSENTE - PRESENTS

FESTIVAL
SUPERFOLK
Morin-Heights

20
26

14-15 AOÛT 2026
BILLETS EN VENTE AU :
SUPERFOLK.CA

2026 AUGUST 14-15
TICKETS ON SALE AT:
SUPERFOLK.CA

Programmation culturelle



**Théâtre
Morin Heights
se prépare
pour l'automne**

Merci à nos formidables comédiens, à notre équipe dévouée et à notre public formidable d'avoir fait de notre production printanière « The Legend of Sleepy Hollow: A Radio Play Within A Play » un succès retentissant!

« *The Musical Comedy Murders of 1940* » de John Bishop, du 4 au 8 novembre

Préparez-vous à vivre une expérience totalement inédite avec notre spectacle de novembre mis en scène par Steve Gillam. Malgré son titre, cette pièce n'est pas une comédie musicale, mais plutôt une satire des films policiers des années 1940, mêlant humour burlesque, passages secrets et espionnage en temps de guerre. Les auditions auront lieu en juin. Plus d'informations à venir très bientôt! La billetterie ouvrira fin septembre. Nos présentations se déroulent en anglais.

Bénévolat

Il faut une équipe formidable pour monter un spectacle! Au fil des décennies, des centaines de bénévoles se sont mobilisés. Vous souhaitez rejoindre notre équipe dynamique? Faites-nous simplement savoir si vous souhaitez jouer ou travailler en coulisses.

Adhésion

Devenir membre (20 \$ par an) est un excellent moyen de soutenir TMH. Les membres sont informés en avant-première des spectacles et de la mise en vente des billets. Ils ont également le droit de vote lors des assemblées générales annuelles de TMH. Vous pouvez adhérer ou renouveler votre adhésion en ligne ou lors de n'importe quel événement organisé par TMH.

Pour de plus amples renseignements ou pour savoir comment vous impliquer, appelez le 579 765-3999, envoyez un courriel à theatremorinheights@gmail.com ou visitez notre site Internet au theatremorinheights.ca.



Célébrations de la Fête nationale

Cette année, nous vous offrons une soirée toute spéciale pour la fête nationale du 24 juin, sur le thème de Guy Lafleur! Rassemblons-nous derrière le Chalet Bellevue pour célébrer au son de chansons québécoises, assister au discours patriotique de la mairesse, se sucrer le bec avec le gâteau officiel avant de plonger dans une spectaculaire projection lumineuse sur le thème de la St-Jean-Baptiste! Un hommage fier, festif et vibrant à l'âme du Québec, créé par un artiste de la région.

On vous attend dès 20 h 30; laissez vos véhicules dans les stationnements environnants, soit le parc Basler, Corridor aérobique, parc Lummis, bibliothèque municipale ou sur le chemin du Village aux endroits autorisés.

Shakespeare-in-the-Park

Pour sa production de *Shakespeare-in-the-Park 2026*, le Théâtre Repercussion vous présente une perspective afrofuturiste de *The Winter's Tale*, mettant en valeur le courage, l'audace et la grâce face à la tyrannie, alors qu'une rébellion pleine d'espoir, menée par de jeunes amants, vient renverser un régime sanglant dicté par la jalousie d'un roi.

Spectacle d'environ deux heures (avec un entracte) présenté en anglais (sous-titres en français accessibles via une application web gratuite), au parc Basler (99, ch. du Lac-Écho), le **samedi 8 août à 19 h**. Seule représentation dans la région ; apportez chaises pliantes et couvertures. En cas de pluie importante, le spectacle sera présenté au Chalet Bellevue.

Information :

chaletbellevue@morinheights.com ou
450 226-3232, poste 132

www.morinheights.com

Programmation culturelle



Association Historique de
Morin Heights
Historical Association

Une saison bien remplie s'annonce...

Histoire—History Morin Heights a inauguré en mars, au Chalet Bellevue, sa plus importante exposition à ce jour, intitulée « **Tous à bord—All Aboard** ». On y retrace l'histoire riche et variée de notre communauté au fil de photos intéressantes, d'artefacts et d'histoires documentées traitant des thèmes suivants : fondateurs et familles, chemins de fer et sentiers, vie culturelle, loisirs et bien plus encore.

Des mini-expositions issues de ce projet seront présentées dans différents lieux du village, notamment au Chalet Bellevue, à la bibliothèque et l'église Trinity; puis, à l'automne 2026, elles seront présentées dans divers endroits de la région des Pays-d'en-Haut.

Dimanche 7 juin : notre assemblée générale annuelle au cours de laquelle nous ferons le lancement de l'édition 2026 de notre revue **Le Porc-épic**. Le conférencier invité sera le très intéressant Robert Simard, conservateur du Musée d'Argenteuil. Rendez-vous à 13 h au Chalet Bellevue.

Pour plus d'informations ou pour vous impliquer dans nos programmes, visitez :

Site web : www.morinheightshistory.org

Courriel : mhha98@hotmail.com

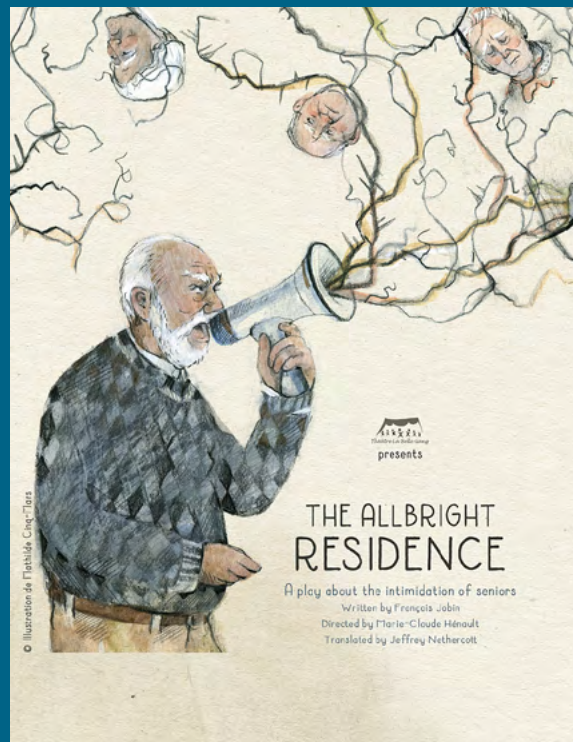
Facebook : Association historique de Morin Heights

Groupe de tricot

Le groupe de tricot se rencontre pour tricoter, jaser et partager. Les amateurs de crochet, broderie ou autre travail d'aiguille sont aussi les bienvenus!

Les rencontres ont lieu à la bibliothèque tous les jeudis, de 13 h à 16 h. Selon vos disponibilités, il est possible d'être présent pour toute la durée des rencontres ou seulement une partie.

Il s'agit d'un groupe informel, donc aucun besoin de s'inscrire ou de réserver; vous n'avez qu'à apporter votre matériel. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec Monique Bélisle au 514 608-2323.



The Allbright Residence **(La pension Auclair)**

La troupe de théâtre « La Belle Gang », en collaboration avec la Municipalité de Morin-Heights, présente pour la première fois la pièce « The Allbright Residence » (en anglais) au Chalet Bellevue, le 18 juin à 14 h. Billets (10 \$) disponibles en ligne et au Chalet Bellevue.

The Allbright Residence est une pièce de théâtre visant à sensibiliser les spectateurs à la réalité de l'intimidation à l'égard des aînés. Conçue à partir de faits vécus, la pièce nous montre diverses formes d'intimidation que les aînés pratiquent entre eux.

Une création théâtrale avec des acteurs d'ici qui vous amènera possiblement à vous questionner. À ne pas manquer; une seule représentation!

Information :

chaletbellevue@morinheights.com ou
450 226-3232, poste 132



MORIN-HIGHTS
1855

FÊTE ÉCO-FAMILIALE

30 MAI Parc Basler
11h00 à 15h00

ACTIVITÉS

- Concert par Marco Calliari à 12h30
- Jeux gonflables et sports
- Ateliers éducatifs par GUEPE et Éducazoo
- Kiosques de services municipaux et organismes locaux
- Distribution de fines herbes et de compost
- Dîner gratuit
- ...et plus encore !

Une journée
festive et
gratuite pour
toute la
famille !

Marco Calliari



450 226-3232 #132



www.morinheights.com

Terrains de tennis et de pickleball

Lieu : Parc Basler (99, ch. du Lac-Écho)

TARIFS

Catégorie	Pratique libre	Équipement*
Résident de Morin-Heights	gratuit avec carte citoyenne	
Non-résident	5 \$ (à la carte) 40 \$ (passe mensuelle) 100 \$ (passe estivale, valide du 1 ^{er} juin au 30 sept.)	7 \$ (2 raquettes et 3 balles)
Étudiant 17 ans et moins	gratuit avec pièce d'identité	

PICKLEBALL

Code de conduite : un code de conduite fut établi et approuvé à l'été 2025. Ce code de conduite doit être respecté par tous les joueurs de pickleball utilisant les installations de la Municipalité de Morin-Heights.

Pratique libre

Nouveauté : réservation requise pour la pratique libre! Détails et horaire sur le site Internet de la Municipalité.

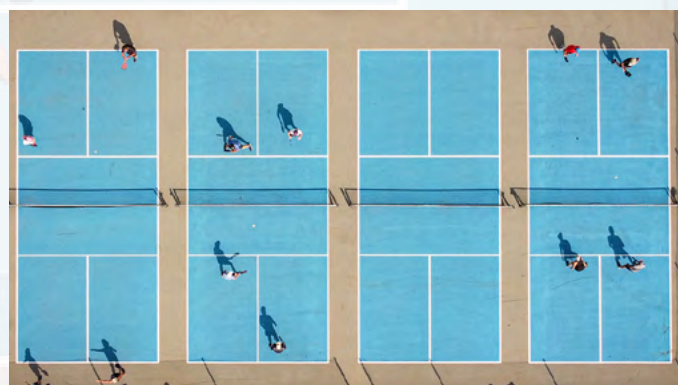
Prendre note que les activités organisées par la Municipalité ont priorité sur la pratique libre.

Club de pickleball de Morin-Heights

Les quatre terrains de pickleball sont réservés au Club de pickleball selon l'horaire suivant :

Lundi, mardi, mercredi, jeudi et samedi : de 9 h à 12 h
Vendredi : de 14 h à 16 h

Pour participer aux séances du club, l'inscription pour la saison est requise à l'activité « Club de pickleball de Morin-Heights » via le site Internet de la Municipalité.



www.morinheights.com

TENNIS

Horaire : de 9 h à 21 h, 7 jours sur 7

- Un terrain simple sur surface synthétique
- Un terrain double sur surface synthétique

Aucune réservation requise pour les terrains de tennis.

Rappel : les rotations sur les terrains ont lieu à heures fixes : 10 h, 11 h, 12 h, etc., et ce, peu importe votre heure d'arrivée sur le terrain. Un joueur qui débute à 9 h 30 doit laisser sa place à 10 h, s'il y a des gens en attente. Soyez courtois!

Des plages horaires sont prévues pour la pratique libre, pour les cours offerts par la Municipalité et pour les cours privés autorisés par les fournisseurs de la Municipalité SEULEMENT.



F.C. MORIN-HEIGHTS

Maintenant dans sa 37^e saison, le F.C. Morin-Heights offre un programme de soccer d'été pour les garçons et les filles, âgés de 4 à 21 ans, sur le terrain de l'école primaire de Morin-Heights. Les samedis matins, le volet Grassroots (4 à 8 ans) offre des compétences de base dans un environnement amusant et propice aux apprentissages. Le programme CDC (9 à 12 ans) entraîne les enfants selon les normes de Soccer Canada, avec un entraînement par semaine et des matchs le samedi. Le programme compétitif (13-21 ans) comprend des matchs de ligue régionale de mai à septembre et des séries éliminatoires en fin de saison. Aucune sélection : tout le monde est le bienvenu.

Les frais commencent à 250 \$ pour les résidents • 275 \$ pour les non-résidents. Une aide financière est disponible.

fcmorinheights.com

info@fcmorinheights.com

Terrain de volleyball de plage

Lieu : Parc Lummis (928, chemin du Village)

Horaire : 7 jours sur 7, de 9 h à 21 h

Coût : l'accès au terrain de volleyball de plage est gratuit pour tous

Cet été, notre terrain de volleyball de plage se refait une beauté. Des travaux sont prévus afin de moderniser l'équipement sur place. Le terrain demeurera disponible avant et après les travaux.

Apportez votre ballon de volleyball pour y jouer entre amis!

Terrains de pétanque

Lieu : Parc Basler (99, chemin du Lac-Écho)

Horaire : 7 jours sur 7, de 9 h à 21 h

Horaire du rendez-vous pétanque : mercredi, de 16 h 30 à 18 h 30, dès le 3 juin

Coût : gratuit pour l'accès aux terrains de pétanque

Location du matériel : gratuit pour les résidents et 7 \$ pour les non-résidents

Situés sur la surface de la grande patinoire, nos deux terrains de pétanque sont à votre disposition pour pratiquer cette activité estivale. Aires de repos ombragées sur place!

JOURNÉE DE PÊCHE DES ENFANTS

6 JUIN - dès 8h00

DOMAINE CASTEL MARIE : 900 route 364, Morin-Heights



Inscription sur place 5\$*
*argent comptant seulement

Sur place

- Hot-dogs gratuits
- Prix de présence
- Apportez votre chaise

IGA
Morin Heights

Parc de la Vallée du Basler

Pêche en herbe

MORIN HEIGHTS 1888

Information
Nicole Cyr : (450) 224-5004
Patrick Proulx : (450) 512-1523

Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs

Les rendez-vous Pétanque!

pratique et jeu libre
rencontre entre joueurs

Tous les mercredis
de 16 h 30 à 18 h 30



Du 3 juin au 30
septembre



Parc Basler
99, chemin du Lac-Écho

C'est gratuit, mais l'inscription est requise!

Politique de remboursement à des programmes sportifs pour les jeunes

La Municipalité de Morin-Heights rembourse la différence du coût d'inscription entre le tarif résident et le tarif non-résident jusqu'à un maximum de 200 \$ par enfant, par activité, par année, pour les activités offertes au sein d'une association de hockey mineur, de baseball, d'un club de patinage artistique ou de natation.

Les activités devront être organisées par une ville située sur le territoire des Laurentides et le remboursement est offert uniquement pour les jeunes de 17 ans et moins, résidents permanents de Morin-Heights.

Les demandes de remboursement doivent être déposées au plus tard soixante (60) jours suivant la date de début de l'activité. **Le remboursement sera émis à la fin de la saison ou de la session.**

Le formulaire « Demande de remboursement » est disponible sur le site Internet municipal, sous le menu « Services en ligne », sous-menu « Formulaires » ou au Chalet Bellevue et doit impérativement accompagner toute demande.

www.morinheights.com



Club de canoë-kayak Viking

Camp d'été de canoë pour enfants (6 à 11 ans) : du 29 juin au 14 août, programme d'une semaine (du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h 30).

Programme de développement pour jeunes (11 à 14 ans) : sessions de deux semaines à partir du 6 juillet (du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h 30).

Canotage pour tous : ce programme vise à offrir aux personnes handicapées la possibilité de participer au sport de canoë-kayak de vitesse.

Programme récréatif pour adultes (canoë, kayak et bateau dragon).

Programme de performance pour adultes (canoë et kayak).

Tous les programmes sont sujets à changement sans préavis, selon les inscriptions et la demande. Tout l'équipement est fourni.

Pour plus d'information et vous inscrire :

www.canoekayakviking.ca
canoekayakviking@gmail.com
450 226-1876

www.morinheights.com

Les activités de la Légion royale canadienne



Au 127, chemin Watchorn

Marchés aux puces de la Légion Déjeuner et lunch BBQ

6 juin • 4 juillet • 1^{er} août • 5 septembre

SAMEDI 6 JUIN

Marché aux puces #1

SAMEDI 13 JUIN

JB & The Playboys, 20 h

DIMANCHE 14 JUIN

Bingo, de 12 h 30 à 16 h

VENDREDI 19 JUIN

Souper de viande fumée, 17 h 30

MERCREDI 1^{ER} JUILLET

Souper de steak pour la fête du Canada, 18 h

SAMEDI 4 JUILLET

Marché aux puces #2

SAMEDI 11 JUILLET

Kim Adams & The House Cats, 20 h

VENDREDI 17 JUILLET

Souper de viande fumée, 17 h 30

DIMANCHE 19 JUILLET

Bingo, de 12 h 30 à 16 h

SAMEDI 1^{ER} AOÛT

Marché aux puces #3

VENDREDI 7 AOÛT

Souper de viande fumée, 17 h 30

DIMANCHE 16 AOÛT

Bingo, de 12 h 30 à 16 h

SAMEDI 22 AOÛT

BH Connexion, 20 h

SAMEDI 29 AOÛT

BBQ de la fête du Travail, 18 h

Tous les événements sont ouverts au public!

- **Cours de Djembe** les lundis et mardis à 19 h.
- **Yoga sur chaise** les lundis à 10 h.
- **Hockey de rue** les samedis matin.
- **Dards** tous les jeudis à 15 h.

Location de salle possible, avec ou sans service de bar (info via courriel).

Information :

secretary171@cgocable.ca • www.legion171.com •
Facebook : legion171 •
Page Facebook des spectacles : morinheights live •
450 226-2213



FORFAIT

ESTIVAL

190 \$ résidents
220 \$ non-résidents

début le 22 juin
8 SEMAINES*
*CONGÉ DE COURS DU 20 AU 31 JUILLET

UN SEUL PRIX POUR L'ACCÈS À SIX COURS !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9 h - 10 h Pilates Mariem	8 h 30 - 9 h 30 Marche nordique Jayne 11 h - 12 h Initiation à la boxe Boxe Laurentien	9 h - 10 h Yoga pour tous Lynda	10 h 30 - 11 h 30 Cardio-Latino Francisco	9 h - 10 h Cardio-Tonus Katy

INSCRIPTIONS
dès le 27 mai

WWW.MORINHEIGHTS.COM
TÉLÉPHONE: 450 226-3232 (132)
OU AU CHALET BELLEVUE



www.morinheights.com

Cours offerts

INSCRIPTIONS dès le 27 mai

PAR INTERNET :

Rendez-vous sur www.morinheights.com et cliquez sur la pastille « Inscription » sur la page d'accueil

PAR TÉLÉPHONE

450 226-3232, poste 132

EN PERSONNE

Chalet Bellevue sept jours sur sept de 9 h à 16 h
(voir l'horaire estival du Chalet Bellevue en page 6)

Cours adultes

* cours aussi offert dans le forfait estival

ACTIVITÉ	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Cardio – Latino*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	10 h 30 - 11 h 30	8 sem.	25 juin	105 \$	120 \$
Cardio-Tonus*	vendredi	adultes	Katy de Denus	9 h - 10 h	8 sem.	26 juin	105 \$	120 \$
Forfait estival (ci-contre) Accès à six cours différents pour un seul prix!								
Initiation à la boxe*	mardi	adultes	Boxe Laurentien	11 h - 12 h	8 sem.	23 juin	105 \$	120 \$
Initiation à la marche nordique	mercredi	adultes	Jayne Pollock	9 h - 10h	8 sem.	24 juin	105 \$	120 \$
Marche nordique*	mardi	adultes	Jayne Pollock	8 h 30 - 9 h 30	8 sem.	23 juin	105 \$	120 \$

ACTIVITÉ	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Pickleball perfectionnement intermédiaire	vendredi	adultes	Yves Cloutier	8 h 30 - 10 h 30	4 sem.	5 juin	75 \$	86 \$
Initiation au pickleball	mercredi	adultes	Sylvie Ouellette	18 h - 19 h 30	5 sem.	8 juillet	70 \$	81 \$
Pickleball jeu supervisé débutant 2	mercredi	adultes	Sylvie Ouellette	16 h 30 - 17 h 45	5 sem.	8 juillet	60 \$	70 \$
Pilates*	lundi	adultes	Mariem Valdes	9 h - 10 h	8 sem.	22 juin	105 \$	120 \$
Photographie créative et art multimédia	vendredi	ados, adultes, aînés	Karyn Dupuis	9 h 30 - 11 h 30	8 sem.	26 juin	260 \$	300 \$
Tennis intermédiaire	jeudi	adultes	La place tennis	9 h - 11 h	8 sem.	2 juillet	313 \$	360 \$
Tennis cours privés	jeudi	adultes	La place tennis	11 h - 12 h	entre 1 à 8 sem.	Communiquez directement avec La place tennis pour déterminer le nombre de séance à benjamin@laplacetennis.com		
Yoga pour tous	mercredi	ados, adultes	Lynda Yoso Zen	9 h - 10 h	8 sem.	24 juin	105 \$	120 \$