



**Héma  
Québec**

SANG et PLASMA  
LAIT MATERNEL  
CELLULES SOUCHES  
TISSUS HUMAINS

# Communiqué de presse

18 juin 2026

## Héma-Québec vous invite à profiter de vos vacances pour donner du sang!

Quand les vacances estivales arrivent, les habitudes changent et les agendas s'allègent. Pourtant, dans les hôpitaux, la demande en produits sanguins ne ralentit pas : chaque jour, des vies dépendent de la disponibilité des réserves de sang. C'est justement à ce moment de l'année que la mobilisation pour le don de sang compte plus que jamais. Une heure suffit pour poser ce grand geste de solidarité envers les personnes en attente d'une transfusion ou de produits sanguins. Une heure qui change des vies... Vous n'avez plus qu'à prendre rendez-vous! Qui sait? Vous pourriez même en prendre l'habitude!

LIEU : Chalet Bellevue – Grande salle

ADRESSE : 27, rue Bellevue, Morin-Heights

DATE : mercredi 29 juillet 2026, entre 9 h 30 et 15 h 30

OBJECTIF : convaincre 60 personnes de relever leurs manches, le temps d'un petit don de sang.

Héma-Québec recommande de prendre rendez-vous avant de se présenter en collecte. Vous pouvez le faire facilement en ligne au [www.hemaquebec.ca/prendre-rendez-vous](http://www.hemaquebec.ca/prendre-rendez-vous) ou par téléphone au 1 800 343-7264.

### **N'ayez crainte, relevez vos manches!**

Il importe de se serrer les coudes pour maintenir à flot notre réserve de sang collective. En ce sens, la contribution de chaque personne qui brise la glace et prend rendez-vous est très importante. Serez-vous l'une des personnes qui le feront cet été? Si vous craignez l'aiguille, sachez que les gens sur place sont qualifiés pour encadrer cette expérience. Ils sauront vous rassurer, et vous ressentirez toute la fierté d'avoir donné!

### **Vous souhaitez vérifier si vous pouvez faire un don?**

Avant de se présenter à une collecte, il est toujours possible de vérifier son admissibilité auprès du Service à la clientèle-donneurs au 1 800 847-2525 ou de consulter le site Web d'Héma-Québec au [www.hemaquebec.ca](http://www.hemaquebec.ca), section Donner > Sang > Qui peut donner du sang?

**On est là pour la vie.**

## À propos d'Héma-Québec

Héma-Québec a pour mission de répondre avec efficacité aux besoins de la population québécoise en sang et autres produits biologiques d'origine humaine de qualité. Héma-Québec, c'est près de 1 900 employés, plus de 200 000 donneuses et donneurs de sang, plasma, cellules souches, lait maternel et tissus humains, en plus de milliers de bénévoles sur des sites de collecte de sang. Héma-Québec livre annuellement près de 800 000 produits biologiques d'origine humaine aux hôpitaux du Québec pour subvenir aux besoins des malades.

– 30 –

## Renseignements

Ligne médias : 514 832-0871

[hemaquebec.ca](http://hemaquebec.ca)