

# Mardis Plein Air

Les Mardis Plein Air sont de retour tous les mardis en matinée (exceptionnellement en après-midi le 13 mai) du 15 avril au 10 juin 2014. Activités sportives ou sorties parents et enfants, ou entre parents seulement, avec service de garde offert gratuitement.

**Inscription obligatoire** (nombre d'inscription min requis), communiquez avec Amélie à la Maison de la Famille au 450-229-3354 ou [animatrice@maisondefamille.com](mailto:animatrice@maisondefamille.com)



ACTIVITÉ	DATE	Lieu de rencontre	COÛT
<b>Spectacle de Pâques à la Maison de la Famille</b> À la Recherche du Lapin de Pâques! et dîner carnavalesque. Réservation obligatoire, places limitées!	15 avril 10 h à 11 h 30	Maison de la Famille 480, rue des Capucines Ste-Adèle, QC 450-229-3354	Gratuit !
<b>Sortie Cabane à sucre!</b> Jeux extérieurs, animaux de la ferme, repas cabane à sucre et tire sur neige! Venez célébrer avec nous le temps des sucres! Réservation obligatoire.	22 avril 10 h à 13 h	Cabane à sucre Bouvrette 1000, rue Nobel St-Jérôme (secteur St-Antoine), J7Z 7A3	7 \$ par enfant 16\$ par adulte (tx inc. Pourboire non inclus)
<b>Aquaforme pour parents</b> avec Isabelle Gareau. Séance de mise en forme dans l'eau. Inscription obligatoire, places limitées! <b>Parents seulement / Service de garde pour les enfants!</b>	29 avril 10 h à 11 h	Spa Relaxia, Hôtel Mont-Gabriel 1699, ch. du Mont Gabriel Sainte-Adèle	10 \$  Service de garde gratuit!
<b>Initiation au cirque familiale</b> Avec le l'école de Cirque VireVolte, venez découvrir l'univers du cirque de manière ludique avec les enfants. Inscription obligatoire, places limitées!	6 mai 10 h à 11 h	Maison de la Famille 480, rue des Capucines Ste-Adèle, QC 450-229-3354	Gratuit!
<b>Semaine Québécoise des Familles Parent-Poussette</b> Venez vous entraîner en plein air avec vos bébés et faites de nouvelles rencontres. Inscription obligatoire, places limitées!	13 mai 13 h 30 à 14 h 30	Gare de Mont-Rolland 1000, rue St-Georges Ste-Adèle	Gratuit !
<b>Randonnée pédestre pour parents</b> Randonnée en montagne et en forêt dans les sentiers du Mont Bellevue, venez-vous dépassez! <b>Parents seulement / Service de garde pour les enfants!</b>	20 mai 9 h à 12 h	Mont Bellevue 99, ch du Lac Écho Morin-Heights	Activité et service de garde gratuit!
<b>Sortie au parc et pique nique</b> Venez jouer dehors, faites de nouvelles rencontres et de nouveaux amis pour vos petits! Apportez votre pique nique.	27 mai 10 h à 11 h 30	670, rue Principale Piedmont, JOR 1K0 (parc situé en face du l'Hôtel de ville)	Gratuit !
<b>Géocaching</b> À l'aide d'un récepteur GPS, trouvez des caches (trésors) déposés par d'autre joueurs. Grande chasse aux trésors familiale!	3 juin 9 h 30 à 11 h 30	Parc de la rivière Doncaster 4675, ch de la Doncaster Sainte-Adèle	Gratuit pour les enfants! 3.45\$ par adulte
<b>Yoga Lates</b> Venez vivre la fusion du Yoga et du Pilates en plein air! <b>Parents seulement / Service de garde pour les enfants!</b>	10 juin 10 h à 11 h 30	Plage Mont Habitant 12, ch des skieurs Saint-Sauveur	Activité et service de garde gratuit!

**Inscription obligatoire 450 229-3354 [www.maisondefamille.com](http://www.maisondefamille.com)  
480, rue des Capucines, Ste-Adèle (Québec) J8B 1W5**