



## Les plantes aquatiques

De nombreuses espèces de plantes sont présentes dans la zone littorale de nos écosystèmes aquatiques. Ces plantes aquatiques sont visibles à l'œil nu et peuvent être émergentes, flottantes, submergées ou à feuilles flottantes.

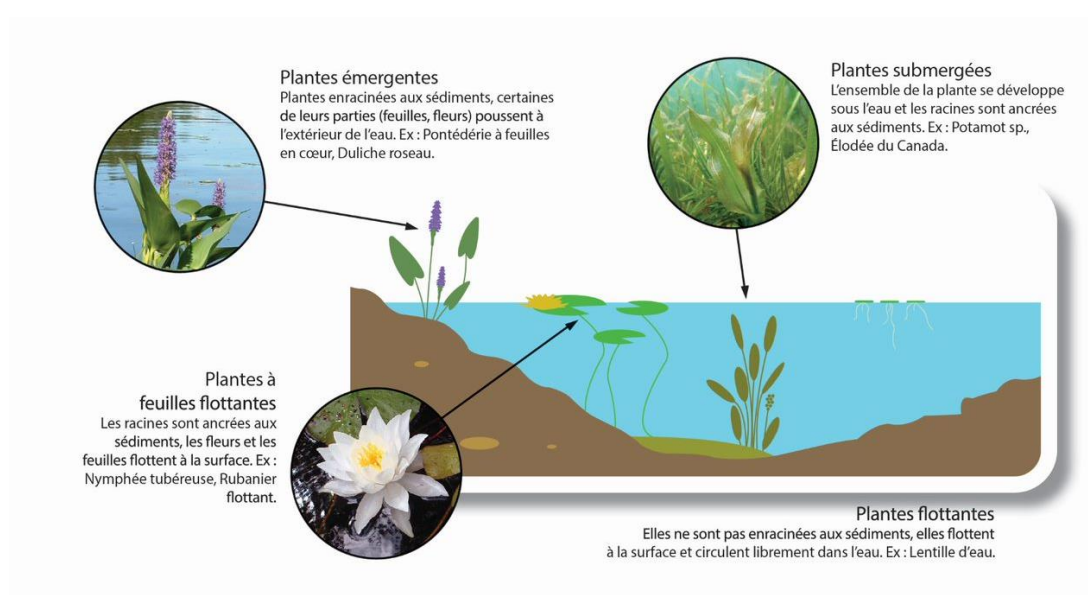


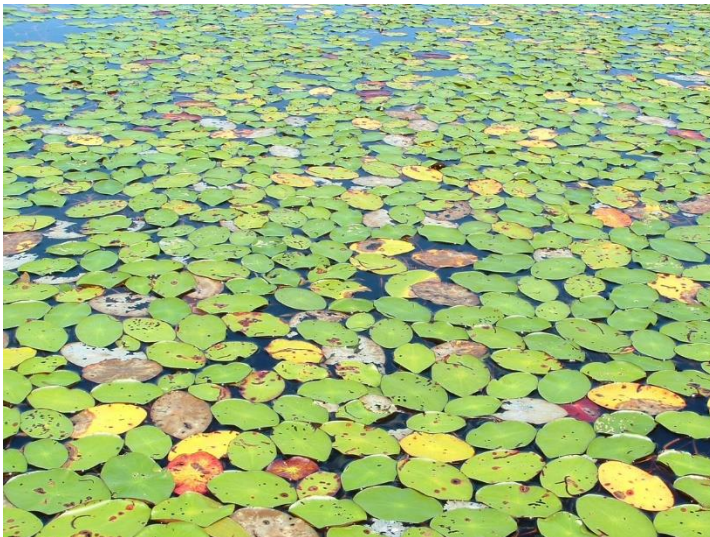
Figure 1 : Les différents types de plantes aquatiques.

**La présence de plantes aquatiques dans un lac n'est pas un mauvais signe en soi.** Leur présence est naturelle, et il est normal que leur nombre et leur croissance varient d'une année à l'autre. En fait, **les plantes aquatiques sont essentielles** pour le bon fonctionnement de l'écosystème d'un lac dans lequel elles jouent plusieurs rôles :

- Les plantes aquatiques constituent un habitat pour les animaux, comme les poissons, les amphibiens (grenouilles, salamandres) et les invertébrés.
- Les plantes aquatiques agissent comme des filtres. Elles absorbent une partie des nutriments et des polluants qui parviennent au lac. Ainsi, ces substances ne parviennent pas à d'autres organismes, comme des algues (ou des cyanobactéries), qui auraient plus de chance de proliférer le cas échéant.
- La présence des plantes aquatiques dans les zones moins profondes du lac contribue à atténuer la force des vagues qui frappent la rive. Les racines des plantes du littoral et de la rive contribuent également à

maintenir le sol en place. La présence des plantes aquatiques joue donc un rôle dans la prévention de l'érosion des rives de nos lacs.

- Les plantes aquatiques sont sensibles aux variations de la qualité de l'eau. Elles jouent ainsi un rôle d'indicateurs biologiques et permettent de constater les perturbations de l'écosystème.



Ces rôles importants joués par les plantes aquatiques dans le maintien du bon fonctionnement des écosystèmes des lacs expliquent pourquoi il ne faut pas tenter de les éradiquer. **« Désherber » son lac n'est pas une pratique qui contribue au maintien de sa santé.**

Une très grande présence de plantes aquatiques peut tout de même nuire à la pratique de loisirs dans les lacs et affecter négativement leur aspect esthétique. Une telle croissance de

plantes aquatiques peut être un indice de la détérioration de l'état de santé du lac. En effet, les plantes aquatiques peuvent profiter des surplus de nutriments qui arrivent au lac pour se développer. Dans ce cas, il faut porter une attention accrue aux sources d'apports en nutriments et tenter de les réduire. Il peut s'agir de:

- Revégétaliser sa bande riveraine ;
- Éviter d'utiliser des engrais sur son terrain ;
- S'assurer d'entretenir adéquatement son installation septique ;
- Utiliser des produits nettoyants sans phosphate.

Sachant cela, il est pertinent d'effectuer un suivi des plantes aquatiques de son lac pour mieux les connaître et pour être en mesure de noter s'il y a des changements au niveau de leur abondance et de leur diversité. Un tel suivi peut aussi permettre de détecter la présence de **plantes aquatiques exotiques envahissantes**. En effet, les activités humaines, comme le transport d'embarcations et de matériel nautique d'un lac à un autre, peuvent contribuer à la propagation de ces espèces. Dans de bonnes conditions, ces plantes peuvent croître rapidement et occuper une grande surface dans le lac. Plusieurs facteurs, comme l'absence de "prédateurs" et leur mode de reproduction, leur donnent un avantage par rapport aux plantes indigènes naturellement présentes dans le plan d'eau. Une détection rapide de ces plantes exotiques permet d'agir rapidement et d'avoir de meilleures chances de réduire leur impact sur l'écosystème.

CRE Laurentides (2009). Les plantes aquatiques. En ligne [[http://crelaurentides.org/wp-content/uploads/2021/10/fiche\\_plantes.pdf](http://crelaurentides.org/wp-content/uploads/2021/10/fiche_plantes.pdf)], consulté en juin 2023.

Texte fourni par :

Daphné Gagnon-Fee,  
Agente de liaison, Soutien technique des lacs  
Conseil régional de l'environnement des Laurentides (CRE Laurentides)  
[www.crelaurentides.org](http://www.crelaurentides.org)