

Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Saint-Adolphe-d'Howard et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente. Cette entente a pour but de promouvoir certains cours et surtout d'offrir aux citoyens un accès à une offre de service plus variée.

Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence sont requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités.

La liste des cours offerts à l'hiver 2026 par le biais de cette entente est disponible via ce lien : www.morinheights.com/Activites-et-cours-offerts

INFORMATION

Municipalité de Piedmont :

450 227-1888, poste 230 / piedmont.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs :

450 224-2675, poste 262 / sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle :

450 229-2921, poste 7244 / ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson :

450 228-2543, poste 221 / lacmasson.com

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard :

819 327-2044, poste 241 / stadolphedhoward.qc.ca

Ville de Sainte-Sauveur :

450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

Consultez l'horaire complet des cours offerts à Morin-Heights en pages 25 à 28.



www.morinheights.com

Coordonnées municipales

Hôtel de ville:

567, chemin du Village
Morin-Heights (Québec)
J0R 1H0

Téléphone: 450 226-3232

Télécopieur: 450 226-8786

www.morinheights.com

municipalite@morinheights.com

Courriels:

bibliotheque@morinheights.com

chaletbellevue@morinheights.com

comptabilite@morinheights.com

conseil@morinheights.com

loisirs@morinheights.com

mutation@morinheights.com

pleinair@morinheights.com

service.urbanisme@morinheights.com

ssi@morinheights.com

taxes@morinheights.com

travauxpublics@morinheights.com

Sûreté du Québec des Pays-d'en-Haut :

450 227-6848

Contrôle des animaux:

1 866 960-7722 • www.spcall.ca

Portail citoyen :

citoyen.morinheights.com



[www.facebook.com/
MunicipaliteMorinHeights](http://www.facebook.com/MunicipaliteMorinHeights)



[www.instagram.com/
municipalitedemorinheights](http://www.instagram.com/municipalitedemorinheights)



[youtube.com/
@MunicipaliteMorinHeights](http://youtube.com/@MunicipaliteMorinHeights)



t.me/morinheights

Urgence 9-1-1:

Travaux publics
(soirs, nuits, fins de
semaine et fêtes) -
Feu - Police - Ambulance
Mesures d'urgence

Photos : Paul Mackay, Mathieu Dumontier et
Roger Lauzon

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales
du Québec, 2025

Conception graphique:
Turkoise Design

Impression:

Les Imprimés Triton / 1 888 990-3486
www.groupeptriton.com



FORFAIT DE JOUR 10 SEMAINES

245 \$

résidents

280 \$

non-résidents

FORFAIT DE SOIR 10 SEMAINES

175 \$

résidents

200 \$

non-résidents

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORFAIT DE JOUR				
9h - 10h Pilates Mariem	8h45 - 9h45 Cardio-Tonus Manon	9h - 10h Yoga pour tous Lynda 13h30-14h30 Rando Nordique Jayne	10h30 - 11h30 Solo Latino Francisco	9h30 - 10h30 Rando Nordique Jayne
FORFAIT DE SOIR				
18h30 - 19h30 Cardio-Tonus Katy		18h30 - 19h30 Yoga pour tous Lynda	18h30 - 19h45 Qi-Gong Do Méditation Geneviève	

DEUX FORFAITS

20% de rabais

Inscriptions dès le 26 novembre

WWW.MORINHEIGHTS.COM

TÉLÉPHONE: 450 226-3232 (132)

OU EN PERSONNE AU CHALET BELLEVUE



Cours offerts

INSCRIPTIONS DÈS LE 26 NOVEMBRE

PAR INTERNET

Rendez-vous sur www.morinheights.com et cliquez sur la pastille « Inscription » sur la page d'accueil

PAR TÉLÉPHONE

450 226-3232, poste 132

EN PERSONNE

Chalet Bellevue, 7 jours sur 7, de 9 h à 16 h

INFORMATION

Pour les détails concernant le contenu des cours, voyez les descriptions disponibles en ligne via le site d'inscription ou informez-vous directement au Chalet Bellevue.

FORFAIT HIVERNAL

Deux forfaits sont offerts cet hiver;

Forfait de jour :

permet l'accès à six cours différents (offerts de jour) pour UN seul prix!

Forfait de soir :

permet l'accès à trois cours différents (offerts de soir) pour UN seul prix!

Volet activités physiques

* cours inclus dans l'entente intermunicipale (p.24)

ACTIVITÉ SPORTIVE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Abdos-fesses-cuisses*	lundi	adultes	Katy de Denus	19 h 30 - 20 h 30	10 sem.	19 janv.	150 \$	172,50 \$
Cardio Latino*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	11 h 45 - 12 h 45	12 sem.	8 janv.	156 \$	180 \$
Cardio – Tonus* <i>offert dans le forfait de jour et de soir</i>	lundi	adultes	Katy de Denus	18 h 30 - 19 h 30	10 sem.	19 janv.	130 \$	150 \$
	mardi		Manon Coulombe	8 h 45 - 9 h 45		20 janv.	130 \$	150 \$
Cardio-Traîneau*	mercredi	parent et bébé	Cardio Plein-air	10 h 30 - 11 h 30	8 sem.	21 janv.	104 \$	120 \$

www.morinheights.com

Volet activités physiques (suite)

* cours inclus dans l'entente intermunicipale (p.24)

ACTIVITÉ SPORTIVE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Danse en ligne débutant 1*	mardi	adultes	Sylvie Labelle	17 h 15 – 18 h 15	10 sem.	20 janv.	100 \$	115 \$
Danse en ligne débutant 2*	mardi	adultes	Sylvie Labelle	18 h 30 – 19 h 30	10 sem.	20 janv.	100 \$	115 \$
Flexi-Danse*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	13 h – 14 h	12 sem.	8 janv.	156 \$	180 \$
Karaté	vendredi	adultes	Gilles Labelle	17 h 30 – 18 h 30	1, 3, 5 ou 10 mois	9 janv.	selon la durée de la session	selon la durée de la session
Pour inscription, communiquez avec Kyoshi Gilles Labelle au 450 431-1444								
Pilates* <i>offert dans le forfait de jour</i>	lundi	adultes	Mariem Valdes	9 h – 10 h	10 sem.	19 janv.	130 \$	150 \$
Qi gong Do In – Méditation*	jeudi	ados/adultes/aînés	Geneviève Pepin	16 h 30 – 18 h 30	10 sem.	22 janv.	200 \$	230 \$
Rando Nordique* <i>offert dans le forfait de jour</i>	mercredi	adultes	Jayne Pollock	13 h 30 – 14 h 30	10 sem.	21 janv.	130 \$	150 \$
	vendredi			9 h 30 – 10 h 30		23 janv.	130 \$	150 \$
Tai Chi Chuan	samedi	adultes	Robert Lee	9 h – 11 h	12 sem.	10 janv.	gratuit	gratuit
Yoga pour tous* <i>offert dans le forfait de jour et de soir</i>	mercredi	ados, adultes	Lynda Dupont Yoso zen	9 h – 10 h	10 sem.	21 janv.	145 \$	170 \$
				18 h 30 – 19 h 30				
Yoga doux 65 ans et +*	mercredi	aînés	Lynda Dupont Yoso Zen	10 h 15 – 11 h 15	10 sem.	21 janv.	145 \$	170 \$
Yoga débutant	mercredi	ados, adultes	Lynda Dupont Yoso Zen	17 h 15 – 18 h 15	10 sem.	21 janv.	145 \$	170 \$

Volet culturel

* cours inclus dans l'entente intermunicipale (p.24)

ACTIVITÉ CULTURELLE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Bridge Jeu de la carte	lundi	adultes	Louise Lalonde	9 h 30 - 11 h 30	8 sem.	16 fév.	gratuit	gratuit
Dessin au trait*	jeudi	ados adultes	Sophie Laplante	18 h 30 - 19 h 30	6 sem.	15 janv.	160 \$	184 \$
Espagnol niveau 2*	jeudi	adultes, aînés	Yoalli Gallegos	13 h - 14 h 30	10 sem.	8 janv.	185 \$	213 \$
Espagnol club de conversation débutant et intermédiaire*	jeudi	adultes	Yoalli Gallegos	11 h 30 - 13 h	10 sem.	8 janv.	185 \$	213 \$
Espagnol club de conversation avancé*	jeudi	adultes	Yoalli Gallegos	10 h - 11 h 30	10 sem.	8 janv.	185 \$	213 \$

Cours pour enfants

* cours inclus dans l'entente intermunicipale (p.24)

COURS ENFANTS	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Ballet* (spectacle) 3-5 ans débutant 2	vendredi	3-6 ans	Mariem Valdes	16 h 15 - 17 h	10 sem.	16 janv.	150 \$	175 \$
Danse créative* (spectacle) 6-9 ans	vendredi	6-9 ans	Mariem Valdes	17 h 15 - 18 h 15	10 sem.	16 janv.	150 \$	175 \$
Karaté	vendredi	5 ans et +	Gilles Labelle	17 h 30 - 18 h 30	1, 3, 5 ou 10 mois	9 janv.	selon la durée de la session	selon la durée de la session

Pour inscription, communiquez avec Kyoshi Gilles Labelle au 450 431-1444