

# Cours offerts

## INSCRIPTIONS dès le 27 mai

### PAR INTERNET :

Rendez-vous sur [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) et cliquez sur la pastille « Inscription » sur la page d'accueil

### PAR TÉLÉPHONE

450 226-3232, poste 132

### EN PERSONNE

Chalet Bellevue sept jours sur sept de 9 h à 16 h  
(voir l'horaire estival du Chalet Bellevue en page 6)

## Cours adultes

\* cours aussi offert dans le forfait estival

ACTIVITÉ	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Cardio – Latino*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	10 h 30 - 11 h 30	8 sem.	25 juin	105 \$	120 \$
Cardio-Tonus*	vendredi	adultes	Katy de Denus	9 h - 10 h	8 sem.	26 juin	105 \$	120 \$
<b>Forfait estival (ci-contre)</b> Accès à six cours différents pour un seul prix!								
Initiation à la boxe*	mardi	adultes	Boxe Laurentien	11 h - 12 h	8 sem.	23 juin	105 \$	120 \$
Initiation à la marche nordique	mercredi	adultes	Jayne Pollock	9 h - 10h	8 sem.	24 juin	105 \$	120 \$
Marche nordique*	mardi	adultes	Jayne Pollock	8 h 30 - 9 h 30	8 sem.	23 juin	105 \$	120 \$

ACTIVITÉ	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Pickleball perfectionnement intermédiaire	vendredi	adultes	Yves Cloutier	8 h 30 - 10 h 30	4 sem.	5 juin	75 \$	86 \$
Initiation au pickleball	mercredi	adultes	Sylvie Ouellette	18 h - 19 h 30	5 sem.	8 juillet	70 \$	81 \$
Pickleball jeu supervisé débutant 2	mercredi	adultes	Sylvie Ouellette	16 h 30 - 17 h 45	5 sem.	8 juillet	60 \$	70 \$
Pilates*	lundi	adultes	Mariem Valdes	9 h - 10 h	8 sem.	22 juin	105 \$	120 \$
Photographie créative et art multimédia	vendredi	ados, adultes, aînés	Karyn Dupuis	9 h 30 - 11 h 30	8 sem.	26 juin	260 \$	300 \$
Tennis intermédiaire	jeudi	adultes	La place tennis	9 h - 11 h	8 sem.	2 juillet	313 \$	360 \$
Tennis cours privés	jeudi	adultes	La place tennis	11 h - 12 h	entre 1 à 8 sem.	Communiquez directement avec La place tennis pour déterminer le nombre de séance à benjamin@laplacetennis.com		
Yoga pour tous	mercredi	ados, adultes	Lynda Yoso Zen	9 h - 10 h	8 sem.	24 juin	105 \$	120 \$