

Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Saint-Adolphe-d'Howard et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire **aux activités offertes dans cette entente** et de **bénéficier de la tarification résidente**. Cette entente a pour but de promouvoir certains cours et surtout d'offrir aux citoyens un accès à une offre de service plus variée.

Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence sont requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités.

La liste des cours offerts par le biais de cette entente est disponible via ce lien : www.morinheights.com/Activites-et-cours-offerts

INFORMATION

Municipalité de Piedmont :

450 227-1888, poste 230 / piedmont.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs :

450 224-2675, poste 262 / sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle :

450 229-2921, poste 7244 / ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson :

450 228-2543, poste 221 / lacmasson.com

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard :

819 327-2044, poste 241 / stadolphedhoward.qc.ca

Ville de Saint-Sauveur :

450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

Consultez l'horaire complet des cours offerts à Morin-Heights en pages 21 à 23.

Cours offerts

INSCRIPTIONS dès le 11 mars

PAR INTERNET :

www.morinheights.com
cliquez sur la pastille « Inscription »
sur la page d'accueil

PAR TÉLÉPHONE

au 450 226-3232, poste 132

EN PERSONNE

au Chalet Bellevue, 7 jours sur 7, de 9 h à 16 h

Information

Pour les détails concernant le contenu des cours, voyez les descriptions disponibles en ligne via le site d'inscription ou informez-vous directement au Chalet Bellevue.

Entente intermunicipale

Les cours avec * sont offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale.

Forfait printanier

Forfait de jour :

permet l'accès à six cours différents (offerts de jour) pour un seul prix!

Forfait de soir :

permet l'accès à trois cours différents (offerts de soir) pour un seul prix!

Vous souhaitez vous inscrire aux deux forfaits?

Bénéficiez d'un rabais de 20 %
sur les deux forfaits!



www.morinheights.com

FORFAIT

PRINTANIER

DÈS LE 13 AVRIL

FORFAIT DE JOUR 10 SEMAINES

245 \$

résidents

280\$

non-résidents

FORFAIT DE SOIR 10 SEMAINES

175 \$

résidents

200 \$

non-résidents

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

FORFAIT DE JOUR

**9h - 10h
Pilates**
Mariem

**8h45 - 9h45
Cardio-Tonus**
Manon

**9h - 10h
Yoga pour
tous**
Lynda

**10h30 - 11h30
Solo Latino**
Francisco

**9h30 - 10h30
Rando
Nordique**
Jayne

**13h30-14h30
Rando
Nordique**
Jayne

FORFAIT DE SOIR

**18h30 - 19h30
Cardio-Tonus**
Katy

**18h30 - 19h30
Yoga pour
tous**
Lynda

**18h30 - 19h30
Tonus-Flex**
Katy

DEUX FORFAITS

20%

de rabais

Inscriptions dès le 11 mars

WWW.MORINHEIGHTS.COM
TÉLÉPHONE: 450 226-3232 (132)
OU EN PERSONNE AU CHALET BELLEVUE

www.morinheights.com

Activités physiques

*cours inclus dans l'entente intermunicipale

ACTIVITÉ SPORTIVE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Abdos-fesses-cuisses*	lundi	adultes	Katy de Denus	19 h 30 - 20 h 30	10 sem.	13 avril	150 \$	172,50 \$
Cardio Latino*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	11 h 45 - 12 h 45	12 sem.	2 avril	156 \$	180 \$
Cardio – Tonus* <i>offert dans le forfait de jour et soir</i>	lundi	adultes	Katy de Denus	18 h 30 - 19 h 30	10 sem.	13 avril	130 \$	150 \$
	mardi		Manon Coulombe	8 h 45 - 9 h 45		14 avril	130 \$	150 \$
Danse en ligne débutant 1*	mardi	adultes	Sylvie Labelle	17 h 15 - 18 h 15	10 sem.	31 mars	100 \$	115 \$
Danse en ligne débutant 2*	mardi	adultes	Sylvie Labelle	18 h 30 - 19 h 30	10 sem.	31 mars	100 \$	115 \$
Fiesta danse*	lundi	ados, adultes	Mariem Valdes	18 h 30 - 19 h 30	10 sem.	13 avril	150 \$	175 \$
Flexi-Danse*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	13 h - 14 h	12 sem.	2 avril	156 \$	180 \$
Introduction à la marche nordique*	mercredi	adultes	Jayne Pollock	10 h 30 - 11 h 30	8 sem.	15 avril	100 \$	115\$
Karaté	vendredi	adultes	Gilles Labelle	17 h 30 - 18 h 30	1,3,5 ou 10 mois	en continu	selon la durée de session	selon la durée de session
Pour inscription, communiquez avec le partenaire : Kyoshi Gilles Labelle au 450 431-1444								
Pickleball	Restez à l'affût, la programmation des cours de pickleball sera dévoilée au mois de mai sur le site Internet de la Municipalité.							
Pilates* <i>offert dans le forfait de jour</i>	lundi	adultes	Mariem Valdes	9 h - 10 h	10 sem.	13 avril	130 \$	150 \$
Qi gong Do In – Méditation	jeudi	ados, adultes, aînés	Geneviève Pepin	16 h 30 - 18 h	10 sem.	16 avril	200 \$	230 \$
Rando Nordique* <i>offert dans le forfait de jour</i>	mercredi	adultes	Jayne Pollock	13 h 30 - 14 h 30	10 sem.	15 avril	130 \$	150 \$
	vendredi			9 h 30 - 10 h 30		17 avril	130 \$	150 \$
Solo Latino* <i>offert dans le forfait de jour</i>	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	10 h 30 - 11 h 30	12 sem.	2 avril	156 \$	180 \$
Tai Chi Chuan	samedi	adultes	Robert Lee	9 h - 11 h	12 sem.	11 avril	gratuit	gratuit
Tennis	Restez à l'affût, la programmation des cours de tennis sera dévoilée au mois de mai sur le site Internet de la Municipalité.							

*cours inclus dans l'entente intermunicipale

ACTIVITÉ SPORTIVE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Tonus-Flex* <i>offert dans le forfait de soir</i>	jeudi	adultes	Katy de Denus	18 h 30 – 19 h 30	10 sem.	16 avril	130 \$	150 \$
Yoga pour tous* <i>offert dans le forfait de jour et de soir</i>	mercredi	ados, adultes	Lynda Yoso zen	9 h – 10 h	10 sem.	15 avril	145 \$	170 \$
				18 h 30 – 19 h 30				
Yoga doux 65 ans et +*	mercredi	aînés	Lynda Yoso zen	10 h 15 – 11 h 30	10 sem.	15 avril	145 \$	170 \$
Yoga débutant	mercredi	ados, adultes	Lynda Yoso zen	17 h 15 – 18 h 15	10 sem.	15 avril	145 \$	170 \$

Activités culturelles

*cours inclus dans l'entente intermunicipale

ACTIVITÉ CULTURELLE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Atelier créatif de photographie et d'arts multimédias	vendredi	ados, adultes	Karyn Dupuis	9 h 30 – 11 h 30	8 sem.	17 avril	260 \$	300 \$
				18 h – 20 h				
Bridge intermédiaire	lundi	adultes	Louise Lalonde	10 h – 11 h 30	7 sem.	11 mai	gratuit	gratuit
Espagnol* niveau 3	jeudi	adultes, aînés	Yoalli Gallegos	13 h – 14 h 30	10 sem.	9 avril	185 \$	213 \$
Espagnol club de conversation* débutant et intermédiaire	jeudi	adultes	Yoalli Gallegos	11 h 30 – 13 h	10 sem.	9 avril	185 \$	213 \$
Espagnol club de conversation* avancé	jeudi	adultes	Yoalli Gallegos	10 h – 11 h 30	10 sem.	9 avril	185 \$	213 \$

Cours pour enfants

*cours inclus dans l'entente intermunicipale

COURS POUR ENFANTS	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Ballet* débutant 2 (spectacle) 3-6 ans	lundi	3-6 ans	Mariem Valdes	16 h 15 – 17 h	10 sem.	13 avril	150 \$	175 \$
Danse créative* (spectacle) 6-9 ans	vendredi	6-9 ans	Mariem Valdes	17 h 15 – 18 h	10 sem.	13 avril	150 \$	175 \$
Karaté	vendredi	5 ans et +	Gilles Labelle	17 h 30 – 18 h 30	1,3,5 ou 10 mois	en continu	selon la durée de session	selon la durée de session

Pour inscription, communiquez avec le partenaire : Kyoshi Gilles Labelle au 450 431-1444.