

Forfait estival

d'activités physiques

Un seul prix
pour l'accès
à 6 cours
différents!

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10:30 Cardio- Latino	9:00 Cardio- Tonus 18:30 Plein air zen	9:00 Yoga pour tous	9:00 Marche nordique	9:00 Pilates
Chalet Bellevue	Chalet Bellevue - Parc Castel-Marie	Chalet Bellevue	Extérieur	Parc Castel- Marie

200\$ RÉSIDENTS / 230\$ NON-RÉSIDENTS

8 semaines

Début: 23 juin



www.morinheights.com

INSCRIPTIONS dès le 28 mai

PAR INTERNET :

Rendez-vous sur www.morinheights.com et cliquez sur la pastille « Inscription » sur la page d'accueil

PAR TÉLÉPHONE

au 450 226-3232, poste 132

EN PERSONNE

au Chalet Bellevue sept jours sur sept de 9 h à 6 h
(voir l'horaire estival du chalet en page 8)

Nouveauté!

Partenariat avec Cardio Plein-Air : plusieurs cours seront maintenant offerts en plein air! Profitez-en!



* : Cours offert dans le forfait estival également / AD : À déterminer

Cours enfants et adultes

ACTIVITÉ	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Cardio – Latino*	lundi	adultes	Francisco De La Calleja	10 h 30 – 11 h 30	8 sem.	23 juin	105 \$	122 \$
Cardio-Poussette	lundi	adultes	Cardio Plein-air	10 h 15 – 11 h 15	8 sem.	16 juin	165 \$	190 \$
Cardio-Tonus*	mardi	adultes	Manon Coulombe	9 h – 10 h	8 sem.	24 juin	105 \$	122 \$
Danse créative	vendredi	5-10 ans	Mariem Valdes	11 h – 12 h	8 sem.	27 juin	150 \$	173 \$
Éducation canine Cani-rando	mardi	adultes et chien	Emmanimo	17 h 30 – 18 h 30	6 sem.	17 juin	200 \$	230 \$
Éducation canine maternelle	mardi	adultes et chien	Emmanimo	19 h – 20 h	6 sem + 1 cours en ligne	17 juin	320 \$	368 \$
Espagnol niveau 1	mardi et jeudi (2x/sem)	adultes	Yoali Gallegos	17 h – 18 h 30	5 sem.	26 juin	185 \$	213 \$
Espagnol niveau 2	mardi et jeudi (2x/sem)	adultes	Yoali Gallegos	18 h 30 – 20 h	5 sem.	26 juin	185 \$	213 \$

ACTIVITÉ	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Initiation au pickleball	vendredi	adultes	Yves Cloutier	8 h 30 - 10 h 30	4 sem.	6 juin	65 \$	75 \$
Ligue amicale de pickleball	variés	adultes	aucun	9 h - 12 h	juin à sept.	2 juin	gratuit	gratuit
Perfectionnement au pickleball	vendredi	adultes	Yves Cloutier	10 h 30 - 12 h 30	4 sem.	6 juin	65 \$	75 \$
Pilates*	vendredi	adultes	Mariem Valdes	9 h - 10 h	8 sem.	27 juin	105 \$	122 \$
Plein-Air Zen*	mardi	adultes	Cardio Plein-air	18 h 30 - 19 h 30	8 sem.	24 juin	105 \$	122 \$
Tennis 55+ découverte à intermédiaire	mercredi	adultes	La place tennis	10 h - 11 h 30	7 sem.	9 juillet	230 \$	265 \$
Tennis découverte	mercredi	adultes	La place tennis	16 h - 17 h	7 sem.	9 juillet	163 \$	188 \$
Tennis enfants	mercredi	6-12 ans	La place tennis	18 h 30 - 19 h 30	7 sem.	9 juillet	112 \$	128 \$
Tennis intermédiaire à avancé	mercredi	adultes	La place tennis	17 h - 18 h 30	7 sem.	9 juillet	230 \$	265 \$
Tennis cours privés	mercredi	tous	La place tennis	9 h - 10 h	AD	AD	AD	AD
Tennis cours privés	mercredi	tous	La place tennis	11 h 30 - 12 h 30	AD	AD	AD	AD
Yoga*	mercredi	adultes	Lynda Dupont Yoso zen	9 h - 10 h	8 sem.	25 juin	105 \$	122 \$