

Cours offerts

INSCRIPTIONS DÈS LE 19 AOÛT

PAR INTERNET

Rendez-vous sur www.morinheights.com et cliquez sur la pastille « Inscription » sur la page d'accueil.

PAR TÉLÉPHONE

Au 450 226-3232, poste 132

EN PERSONNE

Au Chalet Bellevue, 7 jours sur 7, de 9 h à 16 h

Activités physiques – Adultes

* cours offert dans le cadre de l'entente intermunicipale

ACTIVITÉ SPORTIVE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Body Design*	lundi	adultes	Katy de Denus	19 h 35 – 20 h 35	12 sem.	14 sept.	155 \$	175 \$
Cardio-jogging* aussi offert dans le forfait	jeudi	adultes	À déterminer	18 h 30 – 19 h 30	6 sem.	17 sept.	80 \$	90 \$
Cardio-Latino*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	10 h 30 – 11 h 30	14 sem.	10 sept.	210 \$	242 \$
Cardio-Tonus* aussi offert dans le forfait	mardi	adultes	Manon Coulombe	8 h 45 – 9 h 45	12 sem.	15 sept.	180 \$	207 \$
	lundi	adultes	Katy de Denus	18 h 30 – 19 h 30	12 sem.	14 sept.	180 \$	207 \$
Danse en ligne country débutant*	mercredi	adultes	Wendy Aitken	19 h – 20 h	12 sem.	16 sept.	156 \$	168 \$
Danse en ligne country intermédiaire*	mercredi	adultes	Wendy Aitken	20 h – 21 h	12 sem.	16 sept.	156 \$	168 \$
Danse en ligne en douceur*	mardi	adultes	Sylvie Labelle	16 h – 17 h	12 sem.	15 sept.	120 \$	140 \$
Danse en ligne débutant 1*	mardi	adultes	Sylvie Labelle	17 h 15 – 18 h 15	12 sem.	15 sept.	120 \$	140 \$
Danse en ligne débutant 2*	mardi	adultes	Sylvie Labelle	18 h 30 – 19 h 30	12 sem.	15 sept.	120 \$	140 \$
Flexi-Danse*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	13 h – 14 h	14 sem.	10 sept.	210 \$	242 \$

ACTIVITÉ SPORTIVE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Forfait automnal								
De jour : accès à cinq cours différents pour un seul prix! De soir : accès à quatre cours différents pour un seul prix!								
Initiation à la marche nordique*	mercredi	adultes	Jayne Pollock	9 h – 10 h	8 sem.	16 sept.	100 \$	115 \$
Karaté	vendredi	tous âges	Gilles Labelle	17 h 30 – 18 h 30	1, 3, 5 ou 10 mois	11 sept.	selon la durée de session	
Pour inscription, communiquez avec le partenaire Kyoshi Gilles Labelle au 450 431-1444.								
Marche nordique* aussi offert dans le forfait	vendredi	adultes	Jayne Pollock	9 h – 10 h 15	12 sem.	18 sept.	180 \$	207 \$
Pickleball*	Des cours seront offerts cet automne, visitez la section « Inscriptions » sur le site Internet de la Municipalité pour obtenir les détails.							
Tonus-Flex* aussi offert dans le forfait	lundi	adultes	Katy De Denus	9 h 15 – 10 h 15	12 sem.	14 sept.	180 \$	207 \$
Qi-Gong Do In Méditation*	jeudi	ados, adultes, aînés	Geneviève Pepin	16 h 30 – 18 h	10 sem.	24 sept.	200 \$	230 \$
Solo-Latino* aussi offert dans le forfait	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	10 h 30 – 11 h 30	14 sem.	10 sept.	210 \$	242 \$
Tennis intermédiaire*	jeudi	adultes	La place tennis	10 h – 12 h	5 sem.	10 sept.	313 \$	360 \$
Yoga débutant*	mercredi	adultes	Lynda Dupont Yoso zen	17 h 15 – 18 h 15	10 sem.	16 sept.	150 \$	175 \$
Yoga doux 65 ans et +*	mercredi	adultes	Lynda Dupont Yoso zen	10 h 15 – 11 h 15	10 sem.	16 sept.	150 \$	175 \$
Yoga pour tous* aussi offert dans le forfait	mercredi	adultes	Lynda Dupont Yoso zen	9 h – 10 h	10 sem.	16 sept.	150 \$	175 \$
				18 h 30 – 19 h 30				
Zumbaaa* aussi offert dans le forfait	mardi	adultes	Manon Coulombe	19 h – 20 h	12 sem.	15 sept.	180 \$	207 \$

Activités culturelles – Adultes

* cours offert dans le cadre de l'entente intermunicipale

ACTIVITÉ CULTURELLE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Espagnol niveau 1*	jeudi	adultes	Yoalli Gallagos	13 h - 14 h 30	10 sem.	10 oct.	195 \$	224 \$
Espagnol club de conversation* débutant et intermédiaire	jeudi	adultes	Yoalli Gallagos	11 h 30 - 13 h	10 sem.	10 oct.	195 \$	224 \$
Espagnol club de conversation* avancé	jeudi	adultes	Yoalli Gallagos	10 h - 11 h 30	10 sem.	10 oct.	195 \$	224 \$
Découverte du djembe* débutant	lundi	ados, adultes	Bern Dez, Waraba Djembe	19 h - 20 h 15	10 sem.	14 sept.	225 \$	260 \$
Photographie accessible et créative*	mercredi	ados, adultes, aînés	Karyn Dupuis	9 h - 11 h	6 sem.	16 sept.	225 \$	260 \$
Photographie créative et art mixtes*	mercredi	ados, adultes, aînés	Karyn Dupuis	12 h - 14 h	6 sem.	16 sept.	250 \$	288 \$

Activités – Enfants

COURS ENFANTS	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Karaté	vendredi	tous âges	Gilles Labelle	17 h 30 - 18 h 30	1, 3, 5 ou 10 mois	11 sept.	selon la durée de session	selon la durée de session

Pour inscription, communiquez avec le partenaire : Kyoshi Gilles Labelle au 450 431-1444.

Pour connaître la programmation complète des cours offerts aux enfants cet automne, visitez la section « Inscription » du site Internet municipal.



www.morinheights.com