

Coordonnées municipales

Hôtel de ville:

567, chemin du Village
Morin-Heights (Québec)
J0R 1H0

Téléphone: 450 226-3232

Télocopieur: 450 226-8786

www.morinheights.com

municipalite@morinheights.com

Courriels:

bibliotheque@morinheights.com

chaletbellevue@morinheights.com

comptabilite@morinheights.com

conseil@morinheights.com

loisirs@morinheights.com

mutation@morinheights.com

pleinair@morinheights.com

service.urbanisme@morinheights.com

ssi@morinheights.com

taxes@morinheights.com

travauxpublics@morinheights.com

Sûreté du Québec des

Pays-d'en-Haut :

450 227-6848

Contrôle des animaux:

1 866 960-7722 • www.spcall.ca

Portail citoyen :

citoyen.morinheights.com



[www.facebook.com/
MunicipaliteMorinHeights](https://www.facebook.com/MunicipaliteMorinHeights)



[www.instagram.com/
municipalitedemorinheights](https://www.instagram.com/municipalitedemorinheights)



[youtube.com/
@MunicipaliteMorinHeights](https://www.youtube.com/@MunicipaliteMorinHeights)



t.me/morinheights

Urgence 9-1-1:

Travaux publics

(soirs, nuits, fins de

semaine et fériés) -

Feu - Police - Ambulance

Mesures d'urgence

Photos : Paul Mackay et Mathieu Dumontier

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales
du Québec, 2025

Conception graphique:

Turquoise Design

Impression:

Les Imprimés Triton / 1 888 990-3486

www.groupetriton.com



FORFAIT DE JOUR 12 SEMAINES

249 \$

résidents

287 \$

non-résidents

FORFAIT DE SOIR 12 SEMAINES

175 \$

résidents

200 \$

non-résidents

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9h - 10h Pilates Mariem	8h45 - 9h45 Cardio-Tonus Manon	9h - 10h Yoga pour tous Lynda	10h30 - 11h30 Solo Latino Francisco	9h - 10h Marche Nordique Jayne
18h30 - 19h30 Pilates Mariem	19h30 - 20h30 Drumming + Manon		18h30 - 19h30 Cardio- Musculation Cardio Plein-Air	

DEUX FORFAITS

20% de rabais

Inscription

WWW.MORINHEIGHTS.COM
TÉLÉPHONE: 450 226-3232 (132)
OU EN PERSONNE AU CHALET BELLEVUE

Nouveauté !

FORFAIT AUTOMNAL DE JOUR ET DE SOIR

Deux forfaits seront offerts afin de répondre aux besoins de la population !

➤ **Forfait automnal de jour** vous permet l'accès à cinq cours différents (offerts de jour) pour un seul prix!

➤ **Forfait automnal de soir** vous permet l'accès à trois cours différents (offerts après 16 h 30) pour un seul prix!

Vous êtes accro de l'activité physique? Vous pouvez vous inscrire aux deux forfaits offerts (jour et soir) et bénéficier d'un **RABAIS DE 20%** sur le montant total !

Cours offerts

INSCRIPTIONS DÈS LE 13 AOÛT

PAR INTERNET

Rendez-vous sur www.morinheights.com et cliquez sur la pastille « Inscription » sur la page d'accueil.

PAR TÉLÉPHONE

Au 450 226-3232, poste 132

EN PERSONNE

Au Chalet Bellevue, 7 jours sur 7, de 9 h à 16 h

INFORMATION

Pour les détails concernant le contenu des cours, informez-vous directement au Chalet Bellevue ou auprès du chargé de cours.

ENTENTE INTERMUNICIPALE

Les cours avec * sont offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale (détails en page 17).

Programmation automne – Volet activités physiques

ACTIVITÉ SPORTIVE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Cardio Latino*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	11 h 45 - 12 h 45	14 sem.	11 sept.	182 \$	210 \$
Cardio Plein Air Musculation* offert dans le forfait de soir	jeudi	adultes	Cardio Plein Air	18 h 30 - 19 h 30	12 sem.	18 sept.	156 \$	180 \$
Cardio-Poussette*	mercredi	adultes	Cardio Plein Air	10 h 30 - 11 h 30	8 sem.	17 sept.	104 \$	120 \$
Cardio-Tonus* offert dans le forfait de jour	mardi	adultes	Manon Coulombe	8 h 45 - 9 h 45	12 sem.	16 sept.	156 \$	180 \$
Danse en ligne débutant 1*	mardi	adultes	Sylvie Labelle	17 h 15 - 18 h 15	14 sem.	16 sept.	120 \$	138 \$
Danse en ligne débutant 2*	mardi	adultes	Sylvie Labelle	18 h 30 - 19 h 30	14 sem.	16 sept.	120 \$	138 \$

ACTIVITÉ SPORTIVE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Drumming +* offert dans le forfait de soir	mercredi	adultes	Manon Coulombe	19 h 15 - 20 h 15	12 sem.	17 sept.	156 \$	180 \$
Flexi-Danse*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	13 h - 14 h	14 sem.	11 sept.	182 \$	210 \$
Introduction à la marche nordique*	mercredi	adultes, aînés	Jayne Pollock	10 h 30 - 11 h 30	8 sem.	3 sept.	100 \$	115 \$
Karaté	vendredi	adultes	Gilles Labelle	17 h 30 - 18 h 30	1,3,5 ou 10 mois	5 sept.	selon la durée de session	selon la durée de session
Pour inscription, communiquez avec le partenaire : Kyoshi Gilles Labelle au 450 431-1444.								
Marche nordique* offert dans le forfait de jour	vendredi	adultes	Jayne Pollock	9 h - 10 h	12 sem.	19 sept.	156 \$	180 \$
Pilates* offert dans le forfait jour et soir	lundi	adultes	Mariem Valdes	9 h - 10 h et 18 h 30 - 19 h 30	12 sem.	15 sept.	156 \$	180 \$
Qi gong Do In - Méditation*	jeudi	ados, adultes, aînés	Geneviève Pepin	16 h 45 - 18 h 15	10 sem.	18 sept.	200 \$	230 \$
Solo Latino* offert dans le forfait de jour	jeudi	ados, adultes	Francisco De La Calleja	10 h 30 - 11 h 30	14 sem.	11 sept.	182 \$	210 \$
Tai Chi Chuan séance de pratique libre	samedi	ados, adultes	Robert Lee	9 h - 11 h	16 sem.	25 sept.	gratuit	gratuit
Chorégraphie « Thriller » spécial Halloween	lundi	ados, adultes	Mariem Valdes	17 h 30 - 18 h 15	5 sem.	29 sept.	gratuit	gratuit
Yoga débutant*	mercredi	ados, adultes	Lynda Dupont Yoso zen	17 h 15 - 18 h 15	10 sem.	17 sept.	145 \$	165 \$
Yoga intermédiaire*	mercredi	ados, adultes	Lynda Dupont Yoso zen	18 h 30 - 19 h 30	10 sem.	17 sept.	145 \$	165 \$
Yoga doux 65 ans et +*	mercredi	aînés	Lynda Dupont Yoso zen	10 h 15 - 11 h 30	10 sem.	17 sept.	145 \$	165 \$
Yoga chaise 75 ans et +*	mercredi	aînés	Lynda Dupont Yoso zen	11 h 30 - 12 h 15	10 sem.	17 sept.	145 \$	165 \$

Programmation automne – Volet culturel

ACTIVITÉ CULTURELLE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Bridge débutant niveau 2 (prérequis : niveau 1)	lundi	adultes	Louise Lalonde	10 h – 11 h 30	8 sem.	1 ^{er} sept.	gratuit	gratuit
Cours de français – débutant 1*	mardi	adultes	Nathalie Girard	11 h 30 – 12 h 30	12 sem.	16 sept.	168 \$	194 \$
Cours de français – débutant 2*	mardi	adultes	Nathalie Girard	9 h – 10 h	12 sem.	16 sept.	168\$	194 \$
Cours de français Intermédiaire*	mardi	adultes	Nathalie Girard	10 h – 11 h	12 sem.	16 sept.	168 \$	194 \$
Espagnol Niveau 1*	jeudi	adultes, aînés	Yoalli Gallegos	13 h – 14 h 30	10 sem.	25 sept.	185 \$	213 \$
Espagnol club de conversation (intermédiaire)*	jeudi	adultes	Yoalli Gallegos	11 h 30 – 13 h	10 sem.	25 sept.	185 \$	213 \$
Espagnol club de conversation (avancé)*	jeudi	adultes	Yoalli Gallegos	10 h – 11 h 30	10 sem.	25 sept.	185 \$	213 \$

Programmation automne – Cours pour enfants

COURS ENFANTS	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Ballet 3-5 ans* (+ spectacle)	vendredi	3-5 ans	Mariem Valdes	16 h 15 – 17 h	12 sem.	19 sept.	180 \$	208 \$
Danse créative* (+ spectacle) 6-9 ans	vendredi	6-9 ans	Mariem Valdes	17 h 15 – 18 h 15	12 sem.	19 sept.	180 \$	208 \$
Karaté	vendredi	5 ans et +	Gilles Labelle	17 h 30 – 18 h 30	1,3,5 ou 10 mois	5 sept.	selon la durée de session	selon la durée de session
Pour inscription, communiquez avec le partenaire : Kyoshi Gilles Labelle au 450 431-1444.								
Chorégraphie « Thriller » spécial Halloween	lundi	enfants, ados, adultes	Mariem Valdes	17 h 30 – 18 h 15	5 sem.	29 sept.	gratuit	gratuit