

# INFO

## Morin-Heights

L'harmonie c'est dans notre nature



**MORIN-HEIGHTS**  
1855



### Les journées de la culture

Toutes les activités ont lieu au Chalet Bellevue et sont GRATUITES!

#### INFORMATION MUNICIPALE

#### AUTOMNE 2024

SEPTEMBRE / OCTOBRE / NOVEMBRE  
VOL. 27 NO 4

13 concert d'Elizabeth Shepherd

13 concert de Kawandak

02 nouvelles

08 services municipaux

09 calendrier des collectes

13 programmation culturelle

16 activités

21 cours offerts

#### Exposition photo « Amas et espaces » par Yoan Charlebois

Vendredi 27 septembre,  
vernissage de 17h à 19h

Construire, déconstruire, accumuler, posséder, délaisser, sont des mots qui viennent à l'esprit de Yoan Charlebois lors de son passage dans différents lieux parcourus. L'exposition regroupe photographies et images en mouvements et explore la complexité de la gestion de notre territoire, de nos ressources ainsi que de nos biens individuels. À travers ses captures visuelles, l'artiste originaire de Morin-Heights cherche à donner un sens à différents espaces, objets oubliés et projets inachevés.



Exposition en cours au Chalet Bellevue du 27 septembre au 6 octobre.

(suite de la programmation en page 13)

## Mot du maire



Bonjour chers concitoyennes et concitoyens,

J'espère que vous avez bien profité de nos activités estivales tel que la fête de la pêche, le BBQ au Castel Marie, la fête du Canada, le festival Superfolk et

toutes les autres activités organisées dans notre merveilleuse communauté.

La musique était au rendez-vous cet été avec des concerts au Café Mickey's Café, au Comfort's Pub, au Chalet Bellevue et dans les parcs Basler et Lummis. La tradition musicale continue de faire partie de notre ADN!

Les événements sportifs sont également représentés par la Course Ozone, la coupe Québec de vélo de montagne organisé par le Club de vélo des Pays-d'en-Haut ainsi que l'évènement caritatif « Défi roule à fond » au profit des enfants souffrant d'épilepsie. De plus, vous pouvez toujours aller voir une bonne partie de soccer du FC Morin-Heights au terrain de l'école primaire ou profiter de la piscine et de l'aréna de la MRC. Ce complexe nous appartient à tous.

Nous avons lancé un projet d'aire protégée au parc des Bouleaux. L'objectif est la préservation des Terres publiques en utilisation récréotouristique et empêcher les coupes forestières et autres utilisations diverses. Nous avons reçu l'appui des autres municipalités de la MRC pour notre projet et je les en remercie.

La construction de la résidence pour aînés, Habitat Morin-Heights va bon train et nous devrions accueillir les premiers résidents vers la fin de l'année. Nous sommes fiers de pouvoir permettre à nos aînés de demeurer chez nous.

La consultation publique pour la future vocation du parc Castel Marie a été complétée et la majorité a parlé: les gens veulent préserver le site dans son état actuel en permettant aux gens de marcher, de profiter de la nature et de la quiétude de l'endroit. Le conseil prend acte de cette volonté. Un petit stationnement a été aménagé pour permettre l'accès à tous et des tables de pique-nique ont été installées. Les seules autres interventions seront

de nature à préserver les bâtiments actuels. Nous attendons les rapports d'ingénieurs pour la suite.

Je tiens aussi à vous mentionner que notre bibliothèque municipale, qui a récemment été rénovée, a conservé son 5<sup>e</sup> sceau d'excellence lors de la dernière évaluation réalisée par le Réseau Biblio Laurentides. Nous sommes fiers de la qualité du service qui y est offert!

Au niveau des ressources humaines, nous avons récemment accueilli M. Pierre Aubé, ing. à titre de Directeur des Travaux publics et des infrastructures. Nous sommes convaincus que son expérience et son enthousiasme seront un atout pour la communauté. Nous souhaitons également du succès à Nathalie Morneault, qui a œuvré au Service de l'urbanisme et de l'environnement pendant sept ans. Elle nous quitte pour un poste à la Ville de Rosemère; sa compétence et sa bonne humeur vont nous manquer!

Pour terminer, je souhaite à toutes et à tous un bel automne, rempli d'activités familiales extérieures et intérieures, car je le dis souvent, nous vivons dans la plus belle communauté des Laurentides, profitons-en!

Votre dévoué,

Tim Watchorn, ing.  
Maire



## Groupe de réseautage des femmes d'affaires des Laurentides

Si vous êtes une entrepreneure qui aimerait rencontrer d'autres femmes d'affaires, rejoignez-vous à notre merveilleux groupe. Nous partageons, nous nous encourageons mutuellement et nous faisons la promotion des services de chacune. Parfois, nous organisons aussi des événements communautaires. Nous avons également des présentateurs compétents lors de nos réunions, qui se déroulent en anglais, afin d'offrir de l'information sur une grande variété de sujets liés aux affaires. Nous nous rencontrons un soir par mois, de 19 h à 20 h 30, au Chalet Bellevue.

Pour plus d'informations, contactez Lori Leonard au 450 224-7472 ou au [leonard.lori@outlook.com](mailto:leonard.lori@outlook.com).

## Arbres à tricots

Grâce à la générosité de plusieurs tricoteuses et tricoteurs, nos arbres à tricots de l'hiver dernier ont reçu plus de 100 tricots de toutes sortes: des tuques, des mitaines, des bas et des foulards! Ces tricots ont été distribués dans diverses écoles de la région et nous vous remercions chaleureusement pour votre générosité et votre créativité.

C'est donc avec joie que nous planterons à nouveau nos arbres au Chalet Bellevue, à l'hôtel de ville ainsi qu'à la bibliothèque municipale dès le vendredi 1<sup>er</sup> novembre prochain. Nous les dépouillerons de leurs trésors chaque fois qu'ils seront pleins et ferons une « récolte » spéciale juste avant Noël, dans le but de distribuer les tricots aux familles démunies de la région. Les arbres resteront en place jusqu'au début du mois de janvier.

Alors, tricoteuses et tricoteurs, à vos broches!

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Monique Bélisle au 514 608-2323.

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

## CARTE CITOYENNE DÉCOUVREZ-LA !



### Cartes de membre et citoyenne

#### Rappel

La carte de membre et la carte citoyenne vous permettent de vous inscrire en ligne à nos activités et de bénéficier de la tarification ou de la gratuité offerte aux résidents.

Les résidents de Morin-Heights, les résidents des villes et municipalités des Pays-d'en-Haut et les gens qui ne résident pas sur le territoire de la MRC peuvent se procurer une carte directement au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue), 7 jours sur 7, de 9 h à 16 h.

#### Conservez votre carte de membre

N'oubliez pas de conserver votre carte citoyenne ou votre carte de membre, elle est valide pour une durée de deux ans. Elle vous sera utile pour renouveler vos passes de ski de fond ou passes de raquette. Vos abonnements se téléchargent directement sur votre carte. Des frais de 5 \$ sont exigés pour toute carte perdue et renouvelée avant sa date d'expiration.

#### Prise de statistiques

Nous continuons de comptabiliser les fréquences d'utilisation des différentes clientèles des services de loisirs sur notre territoire. Ainsi, à votre arrivée dans nos parcs ou nos sentiers, nous vous demanderons de nous présenter votre carte de membre et de nous mentionner l'activité réalisée. Cela nous permettra d'obtenir un portrait statistique plus détaillé dans une optique d'amélioration des services.

#### Information:

[www.morinheights.com/carte-citoyenne](http://www.morinheights.com/carte-citoyenne)



Si vous faites partie de la communauté anglophone, que vous vivez dans les Laurentides et que vous voulez être entendu pour vous épanouir dans une société inclusive, vous auriez avantage à devenir un membre officiel de 4Korners !

4Korners œuvre à l'autonomisation des partenaires régionaux et de la communauté anglophone des Laurentides afin d'améliorer l'accès aux services. Notre objectif est de rapprocher les individus avec les programmes et les services qui répondent à leurs besoins réels dans un environnement sûr et inclusif.

L'organisation propose également un large éventail d'activités consacrées à des modes de vie sains et à la santé mentale, stimule la créativité, renforce l'employabilité et offre un soutien aux jeunes, aux familles, aux individus, aux personnes âgées et aux soignants des personnes âgées.

<https://4korners.org/event-calendar/>

#### Pour plus d'informations :

[info@4korners.org](mailto:info@4korners.org) • 450-974-3940 • <https://4korners.org>



Le CJE des Pays-d'en-Haut accueille et accompagne **gratuitement** les jeunes de son territoire, âgés de 15 à 35 ans, pour les soutenir et les informer en vue de la réalisation de leurs projets de vie.

#### Le CJE PDH est là pour tous tes projets!

- Tes études
- Ton emploi
- Tes implications
- Ton projet entrepreneurial
- Tes finances
- Ta vie en région

#### Nos coordonnées :

22, rue Goyer, Saint-Sauveur, QC, JOR 1R0

Téléphone : 450 227-0074

Courriel : [info@cjepdh.ca](mailto:info@cjepdh.ca)

Facebook : @CJEPDH

Instagram : [cje\\_pdh](https://www.instagram.com/cje_pdh)

Visite notre site web!

## Subventions annuelles pour les organismes locaux

Les organismes sans but lucratif qui œuvrent à Morin-Heights peuvent déjà soumettre une demande afin d'obtenir une aide financière et/ou technique pour l'année 2025. En connaissant les besoins des organismes de la communauté à l'avance, le conseil peut ainsi mieux planifier son budget annuel.

Le formulaire devra nous être transmis au plus tard le **15 octobre 2024**. Le conseil analysera les demandes soumises et avisera à la fin du mois de février des décisions rendues.

## Bourses d'excellence pour la jeunesse – Volet sportif

Cette politique municipale a pour mission de reconnaître l'excellence des jeunes de 12 à 25 ans, citoyens de la municipalité, qui contribuent à la valorisation de la vie sportive de Morin-Heights. L'athlète amateur doit répondre aux critères d'éligibilité, soumettre un formulaire de demande dûment rempli (disponible au [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) sous le menu « Services en ligne », sous-menu « Formulaires » ou au Chalet Bellevue), et le déposer **avant le 15 octobre 2024**.

Bonne chance à tous les amateurs de sport de notre belle région!



**ENTRAIDE BÉNÉVOLE**  
**DES PAYS-D'EN-HAUT**  
Centre d'action bénévole

Depuis **1980**  
*Une histoire de coeur et d'entraide*

L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut a pignon sur rue dans la MRC des Pays-d'en-Haut depuis plus de 44 ans. Sa mission est de promouvoir et développer l'action bénévole dans une perspective d'entraide et d'engagement communautaire et de participer activement à l'amélioration de la qualité de vie des aînés ou des personnes en perte d'autonomie vivant à domicile dans le respect et l'intégrité, par l'entremise de ses services et de ses activités.

Une multitude de services sont offerts à cette clientèle, dont l'accompagnement-transport médical, la popote roulante, les visites d'amitié, les appels de bienveillance, le service d'impôts et la santé amicale, pour ne nommer que ceux-ci. De plus, l'Entraide peut compter sur deux travailleuses

de milieu (Programme ITMAV) ayant pour mandat d'accompagner, d'intervenir et de diriger les aînés et toute personne vulnérable vers les services et ressources dont ils et elles ont besoin.

Visitez notre site web : [entraidebenevolepdh.com](http://entraidebenevolepdh.com)

Nous sommes à la recherche de bénévoles. SVP, remplissez le formulaire en scannant le code QR ci-bas :



### **Invitation aux citoyens et aux organismes qui désirent s'engager pour le bien-être des personnes aînées**

Nous vous invitons à vous joindre à la **Table de concertation des aînés des Pays-d'en-Haut**, regroupement dynamique et réceptif aux idées et projets des citoyens et organismes membres.

La participation des personnes aînées est d'une importance majeure dans l'organisation communautaire d'une population vieillissante.

Nous avons, tous ensemble, la possibilité de changer les variables qui façonnent nos vies quotidiennes. Il s'agit de nous unir, de nous parler, de nommer les enjeux qui nous tiennent à cœur, de porter la parole des personnes aînées aux oreilles qui sont à l'écoute.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous appeler ou nous écrire : 450 512-8435 ou [tableainespdh@gmail.com](mailto:tableainespdh@gmail.com).

### **Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides**

Le groupe offre des services de soutien, en anglais, aux patients atteints de cancer, aux soignants et à leurs familles dans la région des Laurentides, dans un cadre amical et accueillant. Les réunions comprennent des discussions de groupe et des informations pertinentes fournies par des conférenciers invités. Les réunions gratuites ont lieu une fois par mois au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue) ou via ZOOM. Nous acceptons les dons; un reçu fiscal peut être émis. Pour tout renseignement au sujet des services, des réunions et des conférenciers invités, contactez June Angus au **450 226-3641** ou écrivez à [cancer.laurentia@yahoo.ca](mailto:cancer.laurentia@yahoo.ca).



Photo : Quentin Kavas

## Prochain numéro !

### ÉDITION D'HIVER

1<sup>er</sup> décembre 2024 au 15 mars 2025

Date de tombée : 27 septembre 2024

Distribution : 22 novembre 2024



## Concours de photos

C'est le moment de mettre en valeur vos plus belles images de chez nous!

Faites parvenir vos meilleurs clichés à [karyne.bergeron@morinheights.com](mailto:karyne.bergeron@morinheights.com) et courez la chance de remporter une carte-cadeau échangeable dans un commerce local! Le gagnant sera annoncé dans le prochain bulletin municipal.

Pour être acceptées, vos photos doivent :

- avoir un poids minimal de 1 Mo;
- être libres de droits.

Prenez également note que, pour illustrer les différents outils de communication et les articles publicitaires de la Municipalité, les photos sélectionnées seront conservées dans la banque d'images municipales.

Le gagnant du concours de l'édition précédente est **Quentin Kavas** qui se mérite une carte-cadeau d'une valeur de 75 \$ du restaurant La Fouine, situé au 139, chemin Watchorn. Félicitations!

## Urbanisme et environnement

### Sais-tu que la Journée nationale de l'arbre se tient chaque année en septembre lors de la Semaine nationale de l'arbre et des forêts?

Cet automne encore, nous pourrons célébrer la Journée nationale de l'arbre! Cette journée se tient le mercredi durant la Semaine nationale de l'arbre et des forêts.

Une journée entière durant laquelle tu peux réfléchir aux liens qui existent entre ta vie et celle des arbres, surtout si tu habites en ville!

Est-ce que tu sais que 80 % des Canadiens vivent en ville? Avec le phénomène des îlots de chaleur, la présence de forêts ou de parcs urbains devient essentielle à leur qualité de vie.

La Journée nationale de l'arbre et des forêts t'offre l'occasion de prendre soin des arbres qui sont dans ton milieu, d'organiser des plantations et de te renseigner sur les espèces qui poussent au Québec et dans les autres provinces canadiennes.

#### Un arbre, ça sert à...

Les arbres sont essentiels à nos vies! D'abord, ils absorbent le dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) qui est aujourd'hui présent en trop grande quantité dans l'atmosphère. Ils sont, en quelque sorte, de précieux compagnons dans la lutte contre la pollution!

Ensuite, la feuille qui a besoin d'air l'aspire, le filtre et le retourne dans la nature sous forme d'oxygène. Les arbres purifient donc l'air que nous respirons. De plus, ils servent souvent de refuge aux animaux et constituent les écosystèmes complexes que sont les forêts.

#### Fait à base de bois

Pour de nombreuses industries, le bois est une matière première primordiale, car il est à la base de plusieurs produits d'utilité, comme le papier et certains produits hygiéniques.

Le bois est aussi utilisé, entre autres, pour :

- chauffer nos bâtiments;
- construire nos maisons et fabriquer des meubles;
- fabriquer des huiles essentielles, de la résine et divers médicaments.

L'arbre joue un rôle économique important, car chacune de ses parties nous est utile: les feuilles, les racines, le bois et l'écorce.

Voilà donc plusieurs bonnes raisons de faire attention aux arbres qui t'entourent. Parles-en à tes amis!



SOURCE : [https://www.environnement.gouv.qc.ca/jeunesse/sais\\_tu\\_que/2011/07-journee-arbre.htm](https://www.environnement.gouv.qc.ca/jeunesse/sais_tu_que/2011/07-journee-arbre.htm)

## Travaux publics

**Le Service des travaux publics et des infrastructures souligne l'arrivée, depuis la mi-mai, de son nouveau directeur, M. Pierre Aubé, ingénieur. Bienvenue parmi nous!**

### Préparation hivernale

Le Service des travaux publics et des infrastructures tient à vous rappeler qu'il est possible de se préparer à la saison du déneigement afin de minimiser les impacts de ces opérations sur votre propriété.

### Vérification du drainage

Il est bon de vérifier à l'automne que rien n'obstrue les fossés, les ponceaux, les gouttières et les drains français sur votre propriété. Assurez-vous que l'eau puisse s'écouler librement en prévision de la fonte des neiges au printemps et ainsi éviter les inondations et les rigoles.

### Structure d'hiver temporaire

La structure pour un abri d'hiver temporaire peut être érigée à partir du 1<sup>er</sup> octobre et la toile la recouvrant peut être installée à partir du 15 octobre. Le tout doit être retiré en date du 15 mai.

### Aménagement en bordure de rue

Afin d'éviter les dommages causés à la propriété par la neige jetée, soufflée, poussée ou déposée sur les terrains privés lors des travaux d'entretien d'hiver des rues publiques, les précautions suivantes doivent être observées

par le citoyen. Le propriétaire ou occupant de terrain situé le long d'un chemin de front doit, entre le 1<sup>er</sup> octobre et le 30 avril de chaque année :

- a) Dans l'emprise de rue : installer des clôtures à neige, barrières ou autres protections suffisamment robustes et conçues pour protéger adéquatement arbres, arbustes, autres plantations ainsi que tout équipement susceptible d'être endommagé;
- b) Sur une propriété privée : installer clôtures à neige, barrières ou autres protections suffisamment robustes afin de protéger adéquatement et indiquer clairement par une affiche la présence d'arbres, arbustes ou autres plantations ainsi que tout équipement susceptible d'être endommagé.

Responsabilité en cas d'absence de précautions ou en cas de non-respect de ces mesures, la Municipalité ne peut être tenue responsable du préjudice matériel causé à un propriétaire ou occupant de terrain.

Nous vous invitons à consulter le Règlement 569-2019 sur le déneigement sur le site Internet de la Municipalité :

<https://www.morinheights.com/Reglements>



# Calendrier des collectes

## SECTEUR 2-JAUNE

SEPTEMBRE 2024							OCTOBRE 2024							NOVEMBRE 2024						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5*	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

## SECTEUR 3-VERT

SEPTEMBRE 2024							OCTOBRE 2024							NOVEMBRE 2024						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5*	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

### Écocentre

L'Écocentre intermunicipal est situé au **2125, chemin Jean-Adam**, à Saint-Sauveur. Il est ouvert tous les jours (sauf le mercredi), de 7 h 30 à 16 h 45.

[www.vss.ca/services-aux-citoyens/services/ecocentre](http://www.vss.ca/services-aux-citoyens/services/ecocentre)  
[ecocentre@vss.ca](mailto:ecocentre@vss.ca)  
 450 227-0000, poste 3200



[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

### Légende

-  Recyclage (bac bleu)
-  Organiques (bac brun)
-  Déchets (bac noir)
-  Encombrants (collecte durant la semaine)
-  Aucune collecte de déchets

[lespaysdenhautrecyclent.com](http://lespaysdenhautrecyclent.com) 

### INFO-COLLECTE

1 855 PDH-RECY  
 450 229-8052  
[infocollecte@mrcpdh.org](mailto:infocollecte@mrcpdh.org)

# Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights



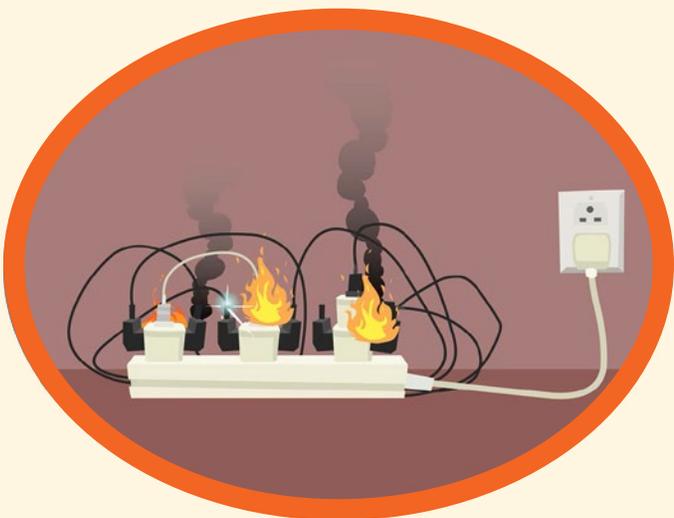
Afin de se préparer pour l'automne et l'hiver, voici quelques recommandations provenant du Service de sécurité incendie de Morin-Heights.

Vérifier si vous devez faire ramoner votre cheminée avant même d'avoir besoin de chauffer votre domicile. Il est fortement recommandé de faire ramoner votre cheminée deux fois par année. Il est également important de s'assurer que votre ramonage soit effectué par des professionnels certifiés. Assurez-vous également d'avoir un avertisseur de monoxyde de carbone.

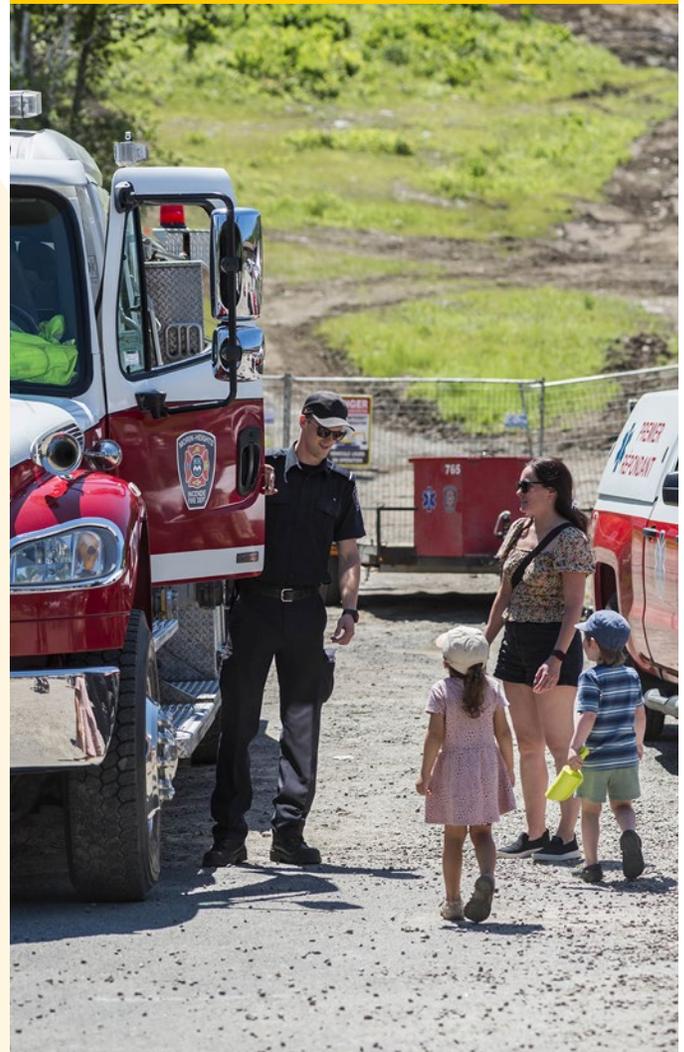
## **Nous changerons l'heure le 2 novembre prochain.**

N'oubliez pas de changer vos batteries dans votre avertisseur de fumée. Attention, si votre avertisseur de fumée a plus de 10 ans, il faut le changer. Si c'est le cas, nous vous recommandons fortement d'acheter les avertisseurs de fumée munis d'une batterie au lithium. La batterie au lithium aura la même durée de vie que votre avertisseur de fumée, donc vous n'aurez pas à la changer lors de chaque changement d'heure.

Nous vous demandons d'être vigilant avec l'alimentation électrique. Il ne faut pas surcharger vos prises électriques avec plusieurs rallonges. Voici un exemple de ce qui est dangereux et qui pourrait provoquer un incendie dans votre domicile.



Cette année, la Semaine de la prévention incendie aura lieu **du 7 au 13 octobre 2024**. Nous serons présents au IGA de Morin-Heights, nous vous reviendrons avec la ou les dates précises de notre présence. Ce sera le moment opportun pour venir nous visiter. Il nous fera plaisir de répondre à vos questions.



# Plein air

## Corvée dans les sentiers

Deux corvées d'entretien auront lieu dans nos sentiers de vélo, ski de fond et raquette, soit les **29 septembre et 19 octobre**, de 9 h à 13 h. Plus d'informations seront disponibles à l'approche de la date sur le site [www.morinheights.com/plein-air](http://www.morinheights.com/plein-air).

## Conditions des sentiers

Vous pouvez consulter les conditions au [www.morinheights.com/Plein-air](http://www.morinheights.com/Plein-air).

## Vélo de montagne

SVP, respectez l'affichage concernant les sentiers fermés, ainsi que la règle du 24 h après une forte pluie afin de préserver l'état des sentiers. Aussi, cet automne, prudence avec la présence de feuilles dans les sentiers!

## Construction de nouveaux sentiers ou aménagement sans autorisation

Il est interdit d'aménager des modules, obstacles ou nouveaux sentiers sans l'approbation de la Municipalité. Avant de procéder, il est essentiel de nous aviser de vos projets afin de recevoir les autorisations nécessaires, puisque ceux-ci pourraient influencer la sécurité des usagers et/ou l'assistance médicale que les services d'urgence doivent rendre.

## Tarification hivernale

La tarification sera disponible sur notre site internet vers la mi-septembre. Les abonnements pour les activités hivernales 2024-2025 pourront être achetés en ligne sur [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com).

## Atelier de fartage

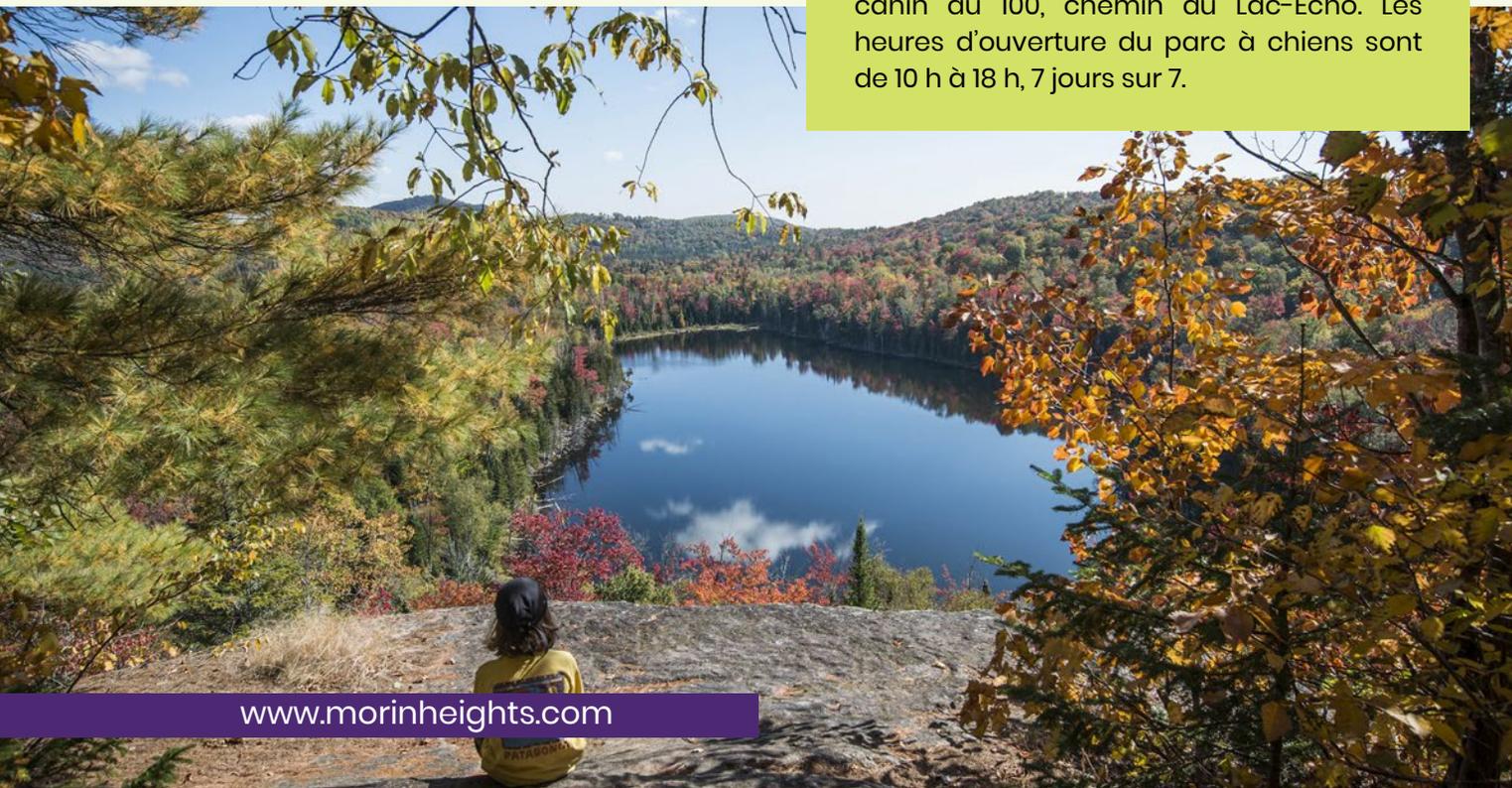
Le 30 novembre de 9h à 12h. Places limitées, inscription requise à partir du 15 septembre sur le site [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) sous le menu « Services en ligne ».

## Rappel sur les propriétés privées

Il est important de noter que les sentiers fermés peuvent se situer sur des terrains privés. Il est donc interdit d'y circuler en dehors de la saison d'opération puisque nous n'avons pas les autorisations.

## Rappel sur la réglementation sur les chiens

Les chiens doivent être en laisse en tout temps. Il est important de rapporter vos sacs et ne pas les laisser en forêt. Si ce n'est pas déjà fait, nous vous invitons à découvrir le Corridor canin situé à l'intersection de la Route 364 et de la rue du Midi ou le parc canin au 100, chemin du Lac-Écho. Les heures d'ouverture du parc à chiens sont de 10 h à 18 h, 7 jours sur 7.



# Bibliothèque

La bibliothèque est fermée les jours fériés. L'abonnement à la bibliothèque est gratuit pour tous les résidents.

## Heures d'ouverture :

mardi au vendredi : 10 h à 18 h

samedi : 9 h 30 à 16 h 30

## Coordonnées :

823, chemin du Village

450 226-3232, poste 124

bibliotheque@morinheights.com

mabiblioamoi.ca

Nous vous invitons à réserver vos documents à l'avance sur [mabiblioamoi.ca](http://mabiblioamoi.ca) ou par courriel à [bibliotheque@morinheights.com](mailto:bibliotheque@morinheights.com). Pour les retours, la chute à livre est toujours accessible sur le côté du bâtiment.



## Storytime with Tina

**26 OCTOBRE, 10 H 30**

Les enfants auront une chance de pratiquer leur anglais lors de cette heure du conte dans la langue de Shakespeare. Deux histoires amusantes sauront captiver l'attention des petits! Restez par la suite et une animation (jeu, bricolage, chanson) en lien avec les contes suivra.

Pour vous assurer d'une place, veuillez-vous inscrire par le biais du site [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com).

## Cours d'autonomie numérique

La facilitatrice en littératie numérique Sophie Courchesne vous invite à ses ateliers d'apprentissage de la tablette intelligente. iPad ou Android, débutant ou curieux.

### La tablette et ses réglages

11 NOVEMBRE, 10 H 30

### La navigation web sur la tablette

25 NOVEMBRE, 10 H 30

### La tablette et ses applications

2 DÉCEMBRE, 10 H 30

## Nouveautés

La bibliothèque garde sa collection à jour! Voici un aperçu de nos nouveautés :

7 m<sup>2</sup> / Jussi Adler-Olsen

L'année de la sauterelle / Terry Hayes

Au nord de la frontière / R. J. Ellory

Entre nous : mieux se connaître, mieux s'aimer /

Sophie Grégoire Trudeau

La femme papillon / J. L. Blanchard

Krummavisur / Ian Manook

Rat Island / Jo Nesbo

Mes derniers mots seront pour toi / Sabrina

Philippe

L'histoire nous le dira v.2 / Laurent Turcot

La dernière allumette / Marie Varelle

## Les heures du conte

**CHAQUE SAMEDI, 10 H**

Venez découvrir des histoires pour tous les goûts! Le plaisir de lire se partage en groupe lors de cette activité où les enfants seront transportés dans un monde imaginaire. Un bricolage ou dessin pourrait conclure cette belle expérience. Activité en français et/ou anglais selon l'animatrice.



[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

# Programmation culturelle



## Concert d'Elizabeth Shepherd

La claviériste à la voix veloutée Elizabeth Shepherd a fait ses débuts internationaux en 2006. Depuis, cette innovatrice soul-jazz

s'est imposée comme l'une des artistes les plus captivantes et les plus imaginatives de la scène actuelle. Pianiste de formation classique qui s'est tournée vers le jazz grâce à son amour du hip-hop *old school*, Elizabeth a été saluée comme une « virtuose du jazz avec une sensibilité pop ». Nommée six fois aux JUNO Awards et deux fois au prix Polaris, elle a à son actif sept albums largement acclamés. Elle a effectué de nombreuses tournées en Amérique du Nord, en Europe, au Japon et au Mexique. Venez la découvrir le **9 novembre à 19 h 30**, au Chalet Bellevue !

[elizabethshepherd.com](http://elizabethshepherd.com)

Places limitées, inscription requise au [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) (bouton « Inscription ») : 5 \$ ou gratuit avec la carte citoyenne.

### Information :

[chaletbellevue@morinheights.com](mailto:chaletbellevue@morinheights.com) ou 450 226-3232, poste 132

## Exposition : Couleurs suspendues

Ce projet créatif s'inscrit dans le désir de partager avec le public les fruits du travail de création de quatre artistes issues du collectif **Les Barbouilleuses** soit Manon Bastien, Sylvie Giroux, Pascale Poudrette et Lyne Santerre.

Le thème proposé, **Couleurs suspendues**, prend sa source dans l'envie de jouer avec le mélange des couleurs, la variation des tons et l'exploration de la lumière. La singularité des regards de ces quatre artistes laurentiennes, combiné à leurs quatre approches picturales différentes, permettra d'en voir de toutes les couleurs.

L'exposition se tiendra du **5 au 24 novembre** et le vernissage aura lieu le **16 novembre** de 13 h à 16 h 30 au Chalet Bellevue. Des rafraîchissements seront servis et les artistes discuteront de leur travail. Quelle formidable façon de combattre la grisaille de novembre et de venir mettre une touche de couleur et de lumière dans sa journée!



## Les journées de la culture

(suite de la page frontispice)

### Concert de Kawandak

**Samedi 28 septembre à 19 h 30**

Marier des traditions fortes et des musiques puissantes! Le quatuor Kawandak, qui se traduit par « épinette blanche » en langue algonquienne, a été mis sur pied par le contrebassiste de jazz Normand Guilbeault, et se veut une rencontre entre la musique occidentale et la musique traditionnelle autochtone d'Amérique du Nord.

Tout dans cette musique nous interpelle; les chants, les rythmes, l'ode à la nature et au sacré. Guilbeault et ses musiciens (Annie Poulain, Sylvain Provost, Claude Lavergne) parviennent à combiner le jazz, le blues, le rock et les musiques autochtones en un tout cohérent et magnifiquement métissé!

Places limitées, réservation requise au [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com). Rencontrez et discutez avec les musiciens après le spectacle!

**Information :** [chaletbellevue@morinheights.com](mailto:chaletbellevue@morinheights.com) ou 450 226-3232, poste 132.

### Exposition par l'Association historique de Morin-Heights

**Dimanche 29 septembre de 11 h à 14 h**

Dans le cadre des Journées de la Culture, l'Association historique de Morin-Heights organise une exposition de photos des événements communautaires locaux organisés au cours des ans. Les résidents de longue date auront plaisir à se revoir en photo, tandis que d'autres découvriront la saveur du Morin-Heights d'antan.

### Lecture théâtrale animée

**Dimanche 29 septembre à 15 h**

Préparez-vous à vous asseoir, à vous détendre et à profiter d'une lecture de pièce de théâtre présentée par la troupe Théâtre Morin-Heights. Lors d'une lecture mise en scène, les acteurs jouent avec des scripts en main à la suite de quelques répétitions. Habillés de costumes et soutenu par le son, des lumières et quelques accessoires, c'est un excellent moyen de s'initier au jeu d'acteur sans avoir à mémoriser des répliques. Si vous êtes intéressé à jouer, faites-le-nous savoir avant le 31 août !

Pour plus d'information : [theatremorinheights.ca](http://theatremorinheights.ca), [theatremorinheights@gmail.com](mailto:theatremorinheights@gmail.com) ou 579 765-3999

# Programmation culturelle

## Programmation culturelle du parc Lummis

Avez-vous profité des animations culturelles qui ont été présentées au parc Lummis depuis le début de l'été? Voici les concerts qui sont toujours à venir :

**Jeudi 29 août à 18 h, Trio Brasil.** Le trio propose les mélodies intemporelles des grands de la bossa, de la samba, de la musique jazz latine ainsi que des relectures des pièces cultes d'icônes de la musique pop. Leur musique du sud au son acoustique saura créer une ambiance décontractée dans un esprit festif. *(En cas de pluie remis au 19 septembre à 17 h 30)*

**Jeudi 5 septembre à 18 h, Les Barockers.** Avec son répertoire allant de Sweet Child O' Mine de Guns'N'Roses à Thunderstruck de AC/DC, sans oublier Queen, Jethro Tull et Gerry Boulet, les Barockers vous feront voyager dans vos souvenirs avec des sonorités d'un autre temps! *(En cas de pluie remis au 8 septembre à 15 h)*



**Jeudi 12 septembre à 18 h, Myriam Trinh Quang et Charles Royer.** Myriam est une artiste multi-instrumentiste qui vous transporte dans son univers pour vous interpréter des chansons de styles diversifiés: pop, francophone, alternatif, chants du monde et plus encore! Ce sera un spectacle de partage du cœur, rempli de magie où vous pourriez être invités à participer si le cœur vous en dit! *(En cas de pluie remis au 15 septembre à 15 h)*

**Samedi 21 septembre entre 11 h et 13 h 45, Connexions momentanées.** Spectacle déambulatoire avec cinq danseurs et deux musiciens entre la bibliothèque et le parc Lummis et dans les alentours du Chalet Bellevue, du Corridor aérobique et du parc Basler. S'inspirant de l'architecture des lieux visités, les artistes explorent ce qui façonne une communauté tissée serrée; camaraderie et rencontres spontanées sont au cœur de cette œuvre qui invite à une réjouissance collective. (Présentation rendue possible grâce au soutien financier du Conseil des arts et des lettres du Québec).



Arts Morin-Heights est une association d'artistes en arts visuels créée à Morin-Heights en 1983.

Depuis, le groupe a tenu différentes expositions et participé à plusieurs activités dans la municipalité. Cette année encore, nous vous invitons à notre exposition annuelle qui se tiendra du **6 au 8 septembre au Chalet Bellevue**. Nous vous accueillerons chaque jour de 10 h à 16 h.

Ne manquez pas le vernissage prévu le samedi 7 septembre dès 14 h. Vous pourrez y rencontrer les artistes et avoir la possibilité de gagner un des prix de présence offerts pour l'occasion. L'activité gratuite est ouverte à tous, amenez-y famille et amis!

Pour toute information additionnelle, communiquez avec Ginette Fontaine au 514 913-2087 ou à [maagfontaine@hotmail.com](mailto:maagfontaine@hotmail.com).

## Théâtre Morin-Heights présente la pièce « GamePlan »



**Du 23 au 27 octobre**

Ajoutez « GamePlan » d'Alan Ayckbourn à votre programme d'automne alors que le Théâtre Morin Heights présente cette comédie au Chalet Bellevue **du 23 au 27 octobre** (six représentations dont deux matinées). Les billets à 25\$ seront mis en vente à la mi-septembre. Le casting de la pièce est terminé et les répétitions vont bon train. Si vous souhaitez participer à l'action en coulisses, faites-le-nous savoir. Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour joindre notre équipe stimulante.

Le scénario de « GamePlan » met en scène une adolescente qui se bat pour rester financièrement à flot. Avec sa mère, autrefois femme d'affaires sur Internet, elles se présentent à des clients potentiels sur Internet comme *call-girl*. L'adolescente persuade également son camarade d'école exploré d'agir comme son secrétaire. Au moment où l'on se demande ce qui va se passer dans cette terrible situation, la pièce devient une farce sur l'élimination des corps, les interrogatoires policiers et l'intrusion médiatique. Le dramaturge se réjouit au plus haut point lorsque le public quitte une représentation en disant : « Eh bien, je n'avais jamais vu ça venir! »

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

# Programmation culturelle

## Laurentian Reading Club

Depuis 1959, nous partageons notre amour des livres et nous échangeons des idées et des commentaires, sans oublier le plaisir de nous retrouver entre amis.

Nous nous réunissons à 13 h le troisième mardi de chaque mois, de septembre à juin, au Chalet Bellevue à Morin-Heights. Notez que nos réunions se déroulent en anglais.

Nous demandons aux membres une cotisation de 25 \$ pour l'achat des livres. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Jane Philibert au **450 226-6947** ou à [janephil@cgocable.ca](mailto:janephil@cgocable.ca).

## Club de lecture en français (CLEF) de Morin-Heights

Le Club de lecture en français poursuit ses rencontres mensuelles. Nous y discutons de nouvelles lectures, de livres relus et de coups de cœur. Les rencontres ont lieu au Chalet Bellevue de Morin-Heights le quatrième mardi de chaque mois, de 13h30 à 15h30.

### Pour toute autre information :

Monique Bélisle, 514 608-2323

## Groupe de tricot

Le groupe de tricot se rencontre tous les jeudis pour tricoter, jaser et partager. Les amateurs de crochet, de broderie ou d'autres travaux d'aiguille sont aussi les bienvenus!

Les rencontres ont lieu à la bibliothèque municipale de 13 h à 16 h. Selon vos disponibilités, il est possible d'être présent pour toute la durée des rencontres, ou seulement une partie.

Il s'agit d'un groupe informel, donc aucun besoin de s'inscrire ou de réserver, vous n'avez qu'à apporter votre matériel. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec Monique Bélisle au **514 608-2323**.

## Gala de l'Association historique de Morin-Heights

L'Association historique de Morin-Heights tiendra son dîner annuel des Méritas du patrimoine du maire au Chalet Bellevue le 23 novembre 2024. Cet événement vise à honorer une personne qui a contribué de façon significative à la préservation de l'histoire locale, ainsi que le propriétaire d'un bâtiment patrimonial qui a été fidèlement maintenu dans son état d'origine. Il y aura un délicieux dîner et une vente aux enchères silencieuse d'articles offerts par des résidents et des commerçants locaux. Les billets et les détails seront disponibles sur le site web de la Municipalité au début du mois d'octobre.

## Les Stations Éphémères

La MRC des Laurentides et la MRC des Pays-d'en-Haut, en collaboration avec le milieu, sont fières de présenter une nouvelle édition du projet des Stations Éphémères, un projet culturel en plein air impliquant les arts visuels aux abords du Corridor aérobique.

Ce projet de médiation culturelle consiste à présenter dans six lieux (stations) sur le Corridor aérobique, entre Morin-Heights et Amherst, une création artistique éphémère dans l'esprit du *land art*, tout en intégrant plusieurs médiums (métiers d'art, sculpture, peinture, etc.). Les créations seront réalisées au cours du mois de juillet et les stations éphémères seront en exposition d'août à octobre.

Parcourez le Corridor aérobique, à pied ou à vélo, pour découvrir les six stations éphémères !

Pour toute information supplémentaire, veuillez consulter le site Internet [corridoraerobique.ca/stations-ephemeres/](http://corridoraerobique.ca/stations-ephemeres/).

## Chorale Joyful Noise

Bienvenue à tous ceux qui aiment chanter, peu importe votre âge!

Les **mardis à 15 h**  
**du 17 septembre au 17 décembre 2024**

Information et inscription : Penny Rose au  
450 226-2746 • [pennyrose@jenanson.com](mailto:pennyrose@jenanson.com)

Voir le directeur « Ian Lebofsky »

<http://www.thephysicalvoice.com>



## Fondeurs-Laurentides, 50 ans!

### Programme ski de fond compétitif (10 ans et +):

Enseignement technique du ski de fond, entraînements et compétitions.

**JOUR:** mardi 18 h 30 à 20 h et dimanche 9 h à 11 h 30

**DÉBUT:** Selon le groupe septembre, octobre ou novembre 2024

**ENDROIT:** 185, rue Bennett, Morin-Heights (dimanche) et 655, rue Filion, Saint-Jérôme (mardi)

**INSCRIPTIONS** et détails des programmes : [www.fondeurslaurentides.ca](http://www.fondeurslaurentides.ca).

Période d'inscriptions en ligne du 26 août au 15 octobre 2024.

Journée portes ouvertes le 8 septembre à Saint-Jérôme.

**INFORMATIONS:** [info@fondeurslaurentides.ca](mailto:info@fondeurslaurentides.ca), 579 888-2005, 450 712-5478

### Programme Jackrabbit (6-10 ans) :

Cours de ski de fond du programme national Jackrabbit, 8 séances de 1 h 30.

**JOUR:** dimanche 9 h ou 11 h

**Début:** janvier 2025

**ENDROIT:** 185, rue Bennett, Morin-Heights

**COÛT:** 200 \$

**INSCRIPTIONS** et détails des programmes : [www.fondeurslaurentides.ca](http://www.fondeurslaurentides.ca) à compter du 23 septembre jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre 2024

**INFORMATIONS:**

[ecoledeski@fondeurslaurentides.ca](mailto:ecoledeski@fondeurslaurentides.ca), 579 888-2005

### Programme Adulte (16 ans et +):

Entraînement et séances techniques pour tous les niveaux de skieurs (expérience en ski de fond requise)

**JOUR:** jeudi 13 h 30 à 15 h (Morin-Heights), jeudi 19 h à 20 h 30 (Morin-Heights) ou mercredi 19 h à 20 h 30 (Saint-Jérôme)

**Début:** octobre 2024 (20 entraînements), novembre 2024 (15 entraînements sur neige), janvier 2025 (10 entraînements sur neige)

**ENDROIT:** 185/231 rue Bennett, Morin-Heights (jeudi) et 655 rue Filion, Saint-Jérôme (mercredi)

**COÛT:** 300 \$ (20), 255 \$ (15), 200 \$ (10)

**INSCRIPTIONS** et détails des programmes : [www.fondeurslaurentides.ca](http://www.fondeurslaurentides.ca).

Période d'inscriptions en ligne du 26 août au 1<sup>er</sup> décembre 2024.

Journée portes ouvertes le 8 septembre à Saint-Jérôme.

**INFORMATIONS:** [info@fondeurslaurentides.ca](mailto:info@fondeurslaurentides.ca), 579 888-2005



## Accès-Loisirs Pays-d'en-Haut

### Des activités gratuites pour les personnes à faible revenu

Ce programme offre aux personnes de 0 à 99 ans, vivant avec une situation de faible revenu, la possibilité de participer gratuitement à des activités de loisir, et ce, dans le respect et la confidentialité. Cette opportunité permet à la clientèle des Pays-d'en-Haut de briser l'isolement et d'être socialement active.

#### INSCRIPTION – SESSION AUTOMNE 2024

QUAND : 9 septembre

OÙ : Garde-Manger des Pays-d'en-Haut,  
100, rue Morin à Sainte-Adèle

#### OU

QUAND : 11 septembre

OÙ : Sous-sol de l'église,  
205, rue Principale, Saint-Sauveur

Pour bénéficier du programme, vous devez présenter une preuve de revenu lors de votre inscription.

Pour en savoir plus sur ce programme, veuillez communiquer avec le 450 226-3232, poste 132.

### Politique de remboursement à des programmes sportifs pour les jeunes

La Municipalité de Morin-Heights rembourse la différence du coût d'inscription entre le tarif résident et le tarif non-résident jusqu'à un maximum de 200 \$ par enfant, par activité, par année, pour les activités offertes au sein d'une association de hockey mineur, de baseball, d'un club de patinage artistique ou de natation.

Les activités devront être organisées par une ville située sur le territoire des Laurentides et le remboursement est offert uniquement pour les jeunes de 17 ans et moins, résidents permanents de Morin-Heights.

Les demandes de remboursement doivent être déposées au plus tard soixante (60) jours suivant la date de début de l'activité. **Le remboursement sera émis à la fin de la saison ou de la session.**

Le formulaire « Demande de remboursement » est disponible sur le site Internet municipal sous le menu « Services en ligne », sous-menu « Formulaires » ou au Chalet Bellevue et doit impérativement accompagner toute demande.

## Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces six municipalités de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente. Cette entente a pour but de promouvoir certains cours et surtout d'offrir aux citoyens un accès à une offre de service plus variée.

#### Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence sont requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles. Les modalités de remboursement sont celles en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

**La liste des cours offerts à l'automne 2024 par le biais de cette entente est disponible via ce lien :**  
[www.morinheights.com/Activites-et-cours-offerts](http://www.morinheights.com/Activites-et-cours-offerts)

#### INFORMATION

Municipalité de Piedmont :

450 227-1888, poste 230 / piedmont.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs :

450 224-2675, poste 262 / sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle :

450 229-2921, poste 7244 /  
ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson :

450 228-2543, poste 221 / lacmasson.com

Ville de Saint-Sauveur :

450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

Consultez l'horaire complet des cours offerts à Morin-Heights en pages 21 à 24.



*Concours  
 Décoration de citrouilles*

**Concours de décoration de citrouilles!**

Participez à la décoration du village hanté de Morin-Heights!

Que votre citrouille soit vidée ou non, vous pourrez l'apporter à la bibliothèque municipale (823, chemin du Village) le samedi 26 octobre entre 9 h 30 et 16 h 30, ou du mardi 29 octobre au jeudi 31 octobre entre 10 h et 18 h. Assurez-vous de compléter le coupon de participation directement à la bibliothèque pour être éligible au tirage!

*Marché  
 DE NOËL*

**7 décembre** | **8 décembre**  
 10:00 - 16:00 | 10:00 - 15:00

**CHALET BELLEVUE**  
 27, rue Bellevue  
 Morin-Heights

## Ligue de hockey intermunicipale pour les jeunes

Cette année, nous sommes confiants que la ligue aura bel et bien lieu! Pour nous aider à planifier le tout et éviter les annulations, nous vous invitons à inscrire vos enfants rapidement.

Ce programme offre la chance aux enfants âgés de 5 à 15 ans (âge au 30 septembre 2024) qui savent déjà patiner, de jouer au hockey dans leur communauté sur une patinoire extérieure, et ce, tout à fait gratuitement!

Une pratique et un match ont lieu par semaine, **tous les mardis ou jeudis.**

Novice (5-6 ans) \*16 h 30 à 18 h 30

Atome (7 à 10 ans) : 18 h 30 à 19 h 30

Pee-wee (11 à 13 ans) : 19 h 45 à 20 h 45

### Lundi et mercredi pour Bantam

Bantam (14 à 16 ans) \*lundi de 19 h 30 à 20 h 30 et mercredi de 19 h 30 à 21 h

\*Si un nombre suffisant d'enfants est atteint, nous formerons une équipe pour ce groupe d'âge.

Le programme de hockey met l'accent sur l'esprit d'équipe, le plaisir et la participation des enfants. Les parties ont lieu à la patinoire municipale, à l'exception de quelques classiques et matchs intermunicipaux, à travers la MRC.

Comme ce programme est gratuit, que les places sont limitées et que le hockey est un sport où l'esprit

d'équipe est fondamental, la présence des enfants à toutes les joutes est de mise.

**Équipement obligatoire complet :** casque avec protecteur facial complet, protège-cou, protège-tibias et genoux, gants, coquille, bâton et patins de hockey. **Avant de vous procurer le matériel, assurez-vous que le nombre d'inscriptions est suffisant pour débiter l'équipe.**

Le programme aura lieu à la grande patinoire située au 99, chemin du Lac-Écho.

### Conditions de glace :

450 226-3232, poste 122 ou sur le site [www.morinheights.com/Patinoires-Skating-Rinks](http://www.morinheights.com/Patinoires-Skating-Rinks)

**INSCRIPTIONS en ligne seulement À PARTIR DU 14 août jusqu'au 24 novembre au [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com).** Les places sont limitées\*\*.

\*\*Les résidents de Morin-Heights ont priorité sur les non-résidents jusqu'au 24 novembre. Par la suite, les places restantes seront offertes aux non-résidents jusqu'au 8 décembre.

**Information :** [chaletbellevue@morinheights.com](mailto:chaletbellevue@morinheights.com) ou 450 226-3232, poste 132.

### RECHERCHÉ !

**Entraîneurs et bénévoles recherchés pour s'impliquer auprès de la ligue à Morin-Heights. Si vous souhaitez vous impliquer, communiquez avec la personne responsable: [eliane.charbonneau@morinheights.com](mailto:eliane.charbonneau@morinheights.com)**



Le Club de ski Viking (fondé en 1929) est accessible à tous ceux qui désirent devenir membres. Les inscriptions débutent vers la **fin du mois de septembre**, sur le site Internet [www.vikingskiclub.ca](http://www.vikingskiclub.ca).

Il y a deux types d'abonnements, Sentier et Régulier.

L'abonnement « Sentier » donne accès aux quelque 50 km de pistes de ski de fond et raquettes seulement. Ce type d'abonnement pourrait satisfaire plusieurs skieurs de Morin-Heights.

L'abonnement « Régulier » inclut, en plus de l'accès aux sentiers, le droit de participation aux programmes éducatifs junior (Bunny rabbit,

Jackrabbit, Arrow et Challenge) et aux cours pour adultes (débutant, intermédiaire, « skate » et biathlon) ainsi qu'aux randonnées organisées et activités d'*orientteering*.

Vous trouverez tous les détails des programmes sur notre site Internet.

Des passes journalières sont aussi disponibles en ligne à partir du code à barres situé dans le stationnement du chalet Viking sur le chemin Jackson ou dans le chalet durant les fins de semaine.

Vous pouvez nous joindre en tout temps au :  
[info@vikingskiclub.ca](mailto:info@vikingskiclub.ca)  
[biathlonvikingtours@gmail.com](mailto:biathlonvikingtours@gmail.com)  
[loppet@vikingskiclub.ca](mailto:loppet@vikingskiclub.ca)



## CENTRE SPORTIF Pays-d'en-Haut

### Programmation automne 2024

Pour connaître tous les détails de la prochaine session automnale, rendez-vous sur :  
[www.centresportifpaysdenhaut.com](http://www.centresportifpaysdenhaut.com)

Et suivez-nous sur notre page Facebook  
<https://www.facebook.com/centresportifpdh>

## Activités libres en gymnase

Début des activités en gymnase :  
**Semaine du 9 septembre**  
Fermé à l'Action de grâce

### BASKETBALL

Basketball libre les mercredis de 18 h à 19 h  
Payable à la fois : 5 \$ résident / 7 \$ non-résident  
Gratuit pour les 17 ans et moins

### PICKLEBALL

Sur inscription, dès le 14 août, pour une session de 12 semaines. Pickleball libre, sans professeur sur place. Les joueurs doivent réaliser la rotation.

#### Séances :

Lundi 18 h à 20 h – Débutant

Mardi 18 h à 20 h – Intermédiaire

Jeudi 18 h à 20 h – Intermédiaire

6 personnes par plage horaire

60 \$ résident / 84 \$ non-résident

Inscription dès le 14 août, jusqu'au 30 août en priorité pour les résidents de Morin-Heights

Inscription du 31 août au 8 septembre pour les non-résidents

### VOLLEYBALL

Consultez le site Internet municipal au début septembre pour connaître les détails de cette offre de service.

## Course « Donne-toi don! »

Envie d'une activité physique stimulante et inclusive à faire en famille? Viens courir avec nous à la course *Donne-toi don!*

L'activité est accessible pour tous et propose un parcours de 1 km, 3 km ou 6 km dans les sentiers du parc Basler. Toutes les recettes seront remises à la Fondation Jérémie Paradis.

La Fondation Jérémie Paradis est un réel bijou en termes de promotion du sport pour les jeunes de la région. Après le décès de leur fils Jérémie dans un accident de véhicule tout-terrain, les parents du jeune athlète ont décidé de soutenir la jeunesse sportive en offrant de l'équipement et du soutien financier à des équipes de hockey, de soccer, de volleyball et bien d'autres.

Sur place le jour de la course, des prix de participation, de l'animation avec jeux géants et de la musique; le plaisir sera au rendez-vous!

Le **20 octobre**, donne-toi don! Parce que lorsqu'on peut donner son 100 %, tout le monde est gagnant!

**Faites vite, les places sont limitées.** Information sur les inscriptions à venir, consultez nos outils de communication habituels.

# DONNE-TOI DON !

Le dimanche 20 octobre 2024, on court  
pour la fondation Jérémie Paradis

**Parc Basler à Morin-Heights**

Parcours de 1km, 3km et 6km



Information sur les inscriptions à venir !

Organisée par des étudiants du Cégep de  
Saint-Jérôme

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

## Coordonnées municipales

### Hôtel de ville:

567, chemin du Village  
Morin-Heights (Québec)  
J0R 1H0

Téléphone: 450 226-3232

Télécopieur: 450 226-8786

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)  
[municipalite@morinheights.com](mailto:municipalite@morinheights.com)

### Courriels:

[bibliotheque@morinheights.com](mailto:bibliotheque@morinheights.com)  
[chaletbellevue@morinheights.com](mailto:chaletbellevue@morinheights.com)  
[comptabilite@morinheights.com](mailto:comptabilite@morinheights.com)  
[conseil@morinheights.com](mailto:conseil@morinheights.com)  
[loisirs@morinheights.com](mailto:loisirs@morinheights.com)  
[mutation@morinheights.com](mailto:mutation@morinheights.com)  
[pleinair@morinheights.com](mailto:pleinair@morinheights.com)  
[service.urbanisme@morinheights.com](mailto:service.urbanisme@morinheights.com)  
[ssi@morinheights.com](mailto:ssi@morinheights.com)  
[taxes@morinheights.com](mailto:taxes@morinheights.com)  
[travauxpublics@morinheights.com](mailto:travauxpublics@morinheights.com)

### Sûreté du Québec des Pays-d'en-Haut :

450 227-6848

### Contrôle des animaux:

1 866 960-7722 • [www.spcall.ca](http://www.spcall.ca)

### Portail citoyen :

<https://citoyen.morinheights.com>



[www.facebook.com/  
MunicipaliteMorinHeights](http://www.facebook.com/MunicipaliteMorinHeights)



[www.instagram.com/  
municipalitedemorinheights](http://www.instagram.com/municipalitedemorinheights)



[youtube.com/  
@MunicipaliteMorinHeights](http://youtube.com/@MunicipaliteMorinHeights)



[t.me/morinheights](https://t.me/morinheights)

### Urgence 9-1-1:

Travaux publics  
(soirs, nuits, fins de  
semaine et fériés) -  
Feu - Police - Ambulance  
Mesures d'urgence

*Photos : Paul Mackay*

*Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales  
du Québec, 2024*

Conception graphique:  
**Turquoise Design**

Impression:

**Les Imprimés Triton** / 1 888 990-3486  
[www.groupetriton.com](http://www.groupetriton.com)

# FORFAIT AUTOMNAL

PLUSIEURS COURS  
POUR UN SEUL PRIX!



CET AUTOMNE  
GARDEZ LA FORME!

## INSCRIPTIONS dès le 14 août

### PAR INTERNET

Rendez-vous sur [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) et cliquez sur la pastille  
« Inscription » sur la page d'accueil.

### PAR TÉLÉPHONE

Au 450 226-3232, poste 132

### EN PERSONNE

Au Chalet Bellevue, du lundi au dimanche de 9 h à 16 h

### INFORMATION

Pour les détails concernant le contenu des cours, informez-vous  
directement au Chalet Bellevue ou auprès du chargé de cours.

### ENTENTE INTERMUNICIPALE

Les cours avec \* sont offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale.

## Programmation automne – Volet activités physiques

Inscription requise à la session de cours.

ACTIVITÉ SPORTIVE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Cardio Latino*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	11 h 45 - 12 h 45	14 sem.	5 sept.	182 \$	210 \$
Danse écossaise débutant*	dimanche	pour toute la famille	Heather McNabb	9h30 - 10h15	10 sem.	29 sept.	gratuit	gratuit
Danse en ligne débutant 1*	mardi	adultes	Sylvie Labelle	17h15 - 18h15	10 sem.	10 sept.	100 \$	115 \$
Danse en ligne débutant 2*	mardi	adultes	Sylvie Labelle	18h30 - 19h30	10 sem.	10 sept.	100 \$	115 \$
Danse latine en couple*	jeudi	adultes, ados	Francisco De La Calleja	18 h 30 - 19 h 30	14 sem.	5 sept.	182 \$	210 \$
Danse swing en couple*	jeudi	adultes, ados	Francisco De La Calleja	17 h 30 - 18 h 30	14 sem.	5 sept.	182 \$	210 \$
Flexi-Danse*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	13 h - 14 h	14 sem.	5 sept.	182 \$	210 \$
Karaté	vendredi	adultes	Gilles Labelle	17 h 30 - 18 h 30	1,3,5 ou 10 mois	6 sept.	selon la durée de session	selon la durée de session
Pour inscription, communiquez avec le partenaire : Kyoshi Gilles Labelle au 450 431-1444.								
Pilates ballon*	vendredi	adultes	Mariem Valdes	17 h 30 - 18 h 30	10 sem.	13 sept.	190 \$	218 \$
Solo Latino*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	10 h 30 - 11 h 30	14 sem.	5 sept.	182 \$	210 \$
Tai Chi Chuan Séance de pratique libre	samedi	adultes	Robert Lee	9 h - 11 h	12 sem.	14 sept.	gratuit	gratuit
Yoga débutant*	mercredi	ados, adultes	Lynda Dupont	17 h - 18 h	10 sem.	25 sept.	130 \$	150 \$
Yoga intermédiaire*	mercredi	ados, adultes	Lynda Dupont	18 h 30 - 19 h 30	10 sem.	25 sept.	130 \$	150 \$
Yoga 65 ans et +*	mercredi	aînés	Lynda Dupont	10 h 30 - 11 h 30	10 sem.	25 sept.	130 \$	150 \$
Zumbaaa!*	mardi	adultes	Mariem Valdes	17 h 30 - 18 h 30	10 sem.	3 sept.	190 \$	218 \$

## Description des cours

**Cardio-Latino :** Mise en forme avec des mouvements de danse latine, pour tous!

**Danse écossaise débutant :** Venez essayer la danse traditionnelle écossaise pour toute la famille!

**Danse en ligne débutant 1 :** Initiation à la danse en ligne, aucune expérience requise. Souliers de danse fortement recommandés.

**Danse en ligne débutant 2 :** Apprentissage de chorégraphies. Souliers de danse fortement recommandés.

**Danse latine en couple :** Introduction aux danses latines. Aucune expérience en danse requise. De préférence avec partenaire, mais possibilité de travailler avec clientèle sans partenaire.

**Danse swing en couple :** Introduction aux danses swing. Aucune expérience en danse requise. De préférence avec partenaire, mais possibilité de travailler avec clientèle sans partenaire.

**Flexi-Danse :** Programme d'étirements avec musique de danse en accompagnement!

**Karaté :** Développe concentration, confiance en soi, forme physique et plus!

**Pilates ballon :** Cours de pilates avec ballon suisse.

**Solo-Latino :** Cours de danse latine sans partenaire, pour tous!

**Tai-Chi Chuan :** Séance libre et gratuite de Tai Chi Chuan. La pratique régulière est bénéfique pour la santé. Inscription requise.

**Yoga débutant :** Ce cours est parfait pour vous faire découvrir les bienfaits du Hatha yoga au niveau physique, mental et spirituel. Apprenez les salutations au soleil et plusieurs postures axées sur la respiration.

**Yoga intermédiaire :** Cours de Hatha yoga pour les plus expérimentés où l'on met en pratique le respect de ses propres limites au niveau du mouvement avec la respiration.

**Yoga 65 ans et + :** Yoga adapté en douceur pour les débutants ou les personnes âgées de 65 ans et plus. Respecter ses propres limites sans performance, simplement être dans le moment présent.

**Zumba :** Cours de mise en forme rythmé sur danse latine inspirée de la Zumba!

## Programmation automne – Volet culturel

Inscription requise à la session de cours.

ACTIVITÉ CULTURELLE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Bridge débutant et débutant 2	lundi	adultes	Louise Lalonde	10 h - 11 h 30	8 sem.	9 sept.	gratuit	gratuit
Conversation anglaise débutant*	lundi	ados, adultes	Thérèse Mascis	13 h - 14 h 30	10 sem.	9 sept.	150 \$	175 \$
Conversation anglaise intermédiaire*	lundi	adultes	Thérèse Mascis	14 h 45 - 16 h 15	10 sem.	9 sept.	150 \$	175 \$
Espagnol niveau 1*	jeudi	adultes, aînés	Yoalli Gallegos	11 h 30 - 13 h	10 sem.	5 sept.	185 \$	212 \$
Espagnol club de conversation (débutant)*	jeudi	adultes	Yoalli Gallegos	13 h - 14 h 30	10 sem.	5 sept.	185 \$	212 \$
Espagnol club de conversation (avancé)*	jeudi	adultes	Yoalli Gallegos	10 h - 11 h 30	10 sem.	5 sept.	185 \$	212 \$

## Description des cours

**Bridge débutant – niveau 2 :** Prérequis : connaître la base du jeu de bridge. Objectif : améliorer les réponses à l'ouverture de 1SA ou à l'ouverture en couleur de votre partenaire.

**Espagnol niveau 1 :** Cours pour débutants.

**Espagnol club de conversation (débutant) :** Cours d'initiation à la conversation.

**Espagnol club de conversation (avancé) :** Pour ceux qui parlent et comprennent avec fluidité l'espagnol. Des activités de lecture et écriture sont également intégrées dans le cours.

## Programmation automne – Formation

FORMATION	DATE	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Cardio-Secours en français	mardi 8 octobre	adultes	Gary Schlybeurt	8 h 30 – 12 h 30	4 h	110 \$	127 \$
Cardio-Secours en anglais	mercredi 9 octobre	adultes	Gary Schlybeurt	8 h 30 – 12 h 30	4 h	110 \$	127 \$

### Description des formations

**Cardio-secours :** Formation de base sur la RCR, utilisation d'un DEA et techniques d'intervention en cas d'étouffement qui vous permettra d'apprendre des gestes qui peuvent sauver des vies lors de situations d'urgence liées à un arrêt cardiaque. Incluant le manuel et la certification. Formateur : Soins d'Urgences Québec.

## Programmation automne – Cours pour enfants

COURS ENFANTS	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Ballet 3-6 ans	vendredi	3-6 ans	Mariem Valdes	16 h 15 – 17 h	10 sem.	13 sept.	190 \$	218 \$
Danse écossaise débutant*	dimanche	6 ans et +	Heather McNabb	9h30 – 10h15	8 sem.	début sept.	gratuit	gratuit
Karaté	vendredi	5 ans et +	Gilles Labelle	17 h 30 – 18 h 30	1,3,5 ou 10 mois	6 sept.	selon la durée de session	selon la durée de session

Pour inscription, communiquez avec le partenaire : Kyoshi Gilles Labelle au 450 431-1444.

Zumba kids	mardi	6-10 ans	Mariem Valdes	16 h 15 – 17 h	10 sem.	3 sept.	190 \$	218 \$
------------	-------	----------	---------------	----------------------	---------	---------	--------	--------

### Description des formations

**Ballet :** Cours d'initiation au ballet. Le parent doit demeurer à l'extérieur du local tout au long de la durée du cours.

**Danse écossaise débutant :** Venez essayer la danse traditionnelle écossaise pour toute la famille!

**Karaté :** Développe la concentration, la confiance en soi, la forme physique et bien plus encore !

**Zumba kids :** Cours de danse d'inspiration latine, les jeunes pourront lâcher leur fou!

