

INFO

Morin-Heights

L'harmonie c'est dans notre nature



MORIN-HEIGHTS
1855

INFORMATION MUNICIPALE

AUTOMNE 2021

SEPTEMBRE / OCTOBRE / NOVEMBRE
VOL. 24 NO 4

- 05 élections
- 16 bbq du maire
- 17 tennis et pickleball

- 02 nouvelles
- 06 services municipaux
- 08 calendrier des collectes
- 12 activités
- 21 cours offerts



**Les journées
de la culture**

sous le thème du « **Voyage dans le temps** »

Au Chalet Bellevue, le vendredi 24 septembre

En formule 5 à 7, venez découvrir les œuvres créées par les artistes d'Arts Morin-Heights qui illustrent des membres des familles fondatrices de Morin-Heights. Ces œuvres seront mises à l'encan le lendemain. Si les conditions sanitaires le permettent, un verre de vin sera offert à chaque visiteur.

**Au Chalet Bellevue, le samedi 25 septembre
de 10h30 à 12h**

L'Association historique de Morin-Heights présentera une conférence suivie d'un forum de discussion sur quatre familles fondatrices de Morin-Heights, soit les Bélisle, Guénette, Seale et Kilpatrick. Vous pourrez aussi y rencontrer des descendants de ces familles!

(suite en page 15)

Mot du maire



Politique sur l'environnement

Chers concitoyennes, concitoyens,

Nous le savons tous; les enjeux environnementaux sont critiques à la survie de la planète. Il est grand temps que tous les paliers gouvernementaux assument leurs responsabilités et mettent des mesures en place pour protéger la qualité de l'air, de l'eau et de la terre.

Les membres de notre CCE ont travaillé très fort afin d'identifier les grandes orientations, ainsi que les actions concrètes que nous devons accomplir comme municipalité afin de faire notre part.

Que ce soit la protection des milieux humides, la préservation du couvert forestier, la diminution des matières résiduelles enfouies ou la réduction des gaz à effet de serre, le conseil choisira les priorités qui nous permettront de réduire notre empreinte environnementale.

Pour ce faire nous avons besoin de vous. La Municipalité peut mettre en place des mesures et des règlements, contrôler ce qui se passe sur les terrains municipaux et promouvoir les bonnes pratiques, mais si nous voulons vraiment changer les choses, c'est chaque citoyen qui doit contribuer.

On vous demande donc de protéger les berges et les milieux humides, de couper des arbres seulement lorsque c'est absolument nécessaire, de transiter vers les transports électriques et de participer activement au recyclage et au compostage. C'est le seul moyen de vraiment laisser cette belle planète et notre belle municipalité en santé pour nos enfants!

Tim Watchorn, ing.
Maire de Morin-Heights

Des nouvelles d'Habitats Morin-Heights

C'est en octobre 2019 que la Société d'habitation du Québec (SHQ) a réservé 30 unités de logements avec services pour Morin-Heights, pour les aînés de 75 ans et plus ou les aînés en légère perte d'autonomie, dans le cadre du programme AccèsLogis Québec.

Nous travaillons actuellement à la finalisation des plans et devis en vue d'obtenir l'accord conditionnel de la SHQ. L'automne sera consacré à la finalisation des plans et devis pour préparer l'appel d'offres.

Habitats Morin-Heights comprendra des appartements 3½, incluant un espace de rangement pour laveuse et sècheuse. Des espaces communs sont également prévus tels salle à manger, salle communautaire, salle polyvalente, etc.

Les services offerts aux résidents seront les repas du midi et du soir et un service de sécurité assurera une surveillance 24 heures par jour, sept jours par semaine.

Système d'appels automatisés en cas d'urgence

Inscrivez-vous dès maintenant au système d'alertes citoyennes qui permet de rejoindre rapidement et efficacement nos résidents lors de situations d'urgence ou de sinistre. Le service est entièrement **gratuit**. Les paramètres sont ajustables et vous pouvez choisir la façon dont vous serez contacté, soit via un appel téléphonique, un SMS (texto) et/ou un courriel.

www.morinheights.com/Formulaires-sommaire

Contrôle des animaux

L'Article 9.6 du règlement municipal 503 relatif au contrôle des animaux stipule qu'aucun animal ne peut être laissé dans une automobile sans surveillance.



Présentement en période de recrutement, salaire très compétitif !

La mission de la coopérative est le soutien à domicile. Que vous soyez une personne avec une incapacité temporaire ou permanente, une personne seule ou une famille, nous offrons :

- **service d'entretien ménager régulier** qui peut inclure la préparation de repas (sans diète) et les emplettes;
- **service d'entretien ménager lourd**, comme un grand ménage, lavage de vitres, préparation pour les déménagements;
- **travaux saisonniers** comme du raclage, jardinage, emballage, ménage du garage ou de la remise, etc.;
- **service de répit** aux proches-aidants.

Communiquez avec nous dès maintenant pour connaître l'ensemble de nos services !

450 229-6677 • marteau-plumeau.com



Concours de photos

Partagez vos meilleurs clichés: il peut s'agir de paysages de chez nous, d'activités ou événements locaux ou de Morinheighters tout sourire !

Le gagnant ou la gagnante se méritera une carte-cadeau d'un commerce local. Envoyez vos meilleures images à :

karyne.bergeron@morinheights.com.

Le gagnant sera annoncé dans le prochain bulletin municipal.

Vos photos doivent avoir un poids minimal de 1 Mo. Si vous souhaitez soumettre plusieurs photos, nous vous demandons de nous les faire parvenir via le site Internet wetransfer.com dont l'utilisation est simple et gratuite. Les photos qui nous seront envoyées devront être libres de droits et seront conservées dans la banque d'images municipales pour être utilisées pour illustrer nos différents outils de communications et articles publicitaires.

Le gagnant du concours de l'édition précédente est **Pierre Beauchemin** qui se mérite un certificat-cadeau d'une valeur de 50 \$ de la boutique Espace l'Abri, située au 800, chemin du Village! Félicitations!

Carte citoyenne

Nous vous invitons dès maintenant à vous procurer votre carte citoyenne. Cette carte gratuite, valide un an, vous identifie clairement comme un résident de Morin-Heights, par exemple, pour accéder au Parc Lummis ou pour obtenir la gratuité pour diverses activités. Aussi, elle vous offre sans frais l'accès aux terrains de tennis et pickleball du Parc Basler, ainsi qu'aux sentiers de raquette et fatbike en hiver.

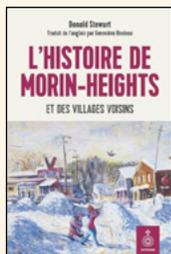
Vous pouvez faire la demande via la page d'inscription sur notre site Internet (menu « Services en ligne ») et ensuite récupérer votre carte citoyenne au Chalet Bellevue selon les informations qui vous seront transmises lors de l'inscription. Pour toute assistance dans ce processus, communiquez au 450 226-3232, poste 132 ou à chaletbellevue@morinheights.com.

Notez que vous devrez présenter une preuve de résidence valide pour prendre possession de votre carte citoyenne.

Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Ce groupe de soutien de la région des Laurentides vient spécialement en aide aux personnes atteintes du cancer, leurs familles et aux proches-aidants de langue anglaise. Les réunions gratuites ont lieu une fois par mois au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue) ou via Zoom. Nous acceptons les dons; un reçu fiscal peut être émis.

Pour tout renseignement au sujet des services, des réunions et des conférenciers invités, contactez June Angus au **450 226-3641** ou écrivez à **cancer.laurentia@yahoo.ca**.



L'histoire de Morin-Heights et des villages voisins

Vous vous intéressez à l'histoire de votre village et ses alentours? Monsieur Donald Stewart, résident de Morin-Heights depuis de très nombreuses années, auteur, et passionné d'histoire a écrit un livre fort intéressant sur Morin-Heights et son histoire: « L'histoire de Morin-Heights et des villages voisins ». L'ouvrage, disponible en anglais et en français, est d'ailleurs disponible à la boutique Créations d'aujourd'hui située tout près du Parc Lummis.

septentrion.qc.ca • www.journalaccs.ca/lhistoire-de-morin-heights-cest-la-notre/



Association Historique de
Morin Heights
Historical Association

Gala des Méritas du Patrimoine

L'Association historique de Morin-Heights tient son Gala des Méritas du Patrimoine afin d'honorer un membre de notre communauté ayant contribué de manière significative à la préservation de notre histoire et/ou à la conservation de notre patrimoine bâti. Le Gala aura lieu le **samedi 13 novembre, à 18 h, au Chalet Bellevue**.

Les billets sont en vente en communiquant avec l'association au mhha98@hotmail.com ou au Marché Vaillancourt au prix de 50\$ chacun (buffet, taxes et service inclus, reçu de 25\$ pour fins d'impôts disponible sur demande).

Information : Suzanne Rankin 450 226-1279

Subventions annuelles pour les organismes locaux

Les organismes sans but lucratif qui œuvrent à Morin-Heights peuvent soumettre une demande afin d'obtenir une aide financière et/ou technique pour l'année 2022. En connaissant les besoins des organismes de la communauté à l'avance, le conseil peut ainsi mieux planifier son budget annuel.

Le formulaire requis peut être imprimé à partir du site Internet municipal et doit nous être transmis au plus tard le **15 octobre 2021**. Le conseil analysera les demandes soumises en novembre et avisera en février des décisions rendues.



La Table des aînés renaît !

Depuis 2014, année de sa refonte, la Table des Aînés des Pays-d'en-Haut est une table de concertation qui fonctionne par consultations, par projets ponctuels et d'autres à plus long terme, ainsi que par des représentations. Cet engagement communautaire en fait un acteur dynamique dans les dix municipalités de la MRC.

Son objectif est de trouver des solutions et de coordonner ses actions pour répondre aux besoins de tous les aînés sur notre territoire.

La Table des aînés des Pays-d'en-Haut (TDA) est composée de citoyens dynamiques et volontaires, d'organismes provenant de l'alimentation, du bénévolat, de la défense des droits en santé et services sociaux et d'un secteur anglophone. Elle offre des conférences gratuites pour vous informer sur tous les services offerts aux 55+.

De plus, nous avons créé le répertoire des ressources (tous les services) ciblés pour les 55 ans et plus. Il est facile à consulter dans tous les hôtels de ville et sur le site Internet de la MRC. Nous avons aussi créé la charte sur la bienveillance.

Tous les citoyens et organismes peuvent devenir membre de la TDA et ce gratuitement; des réunions ont lieu aux deux mois.

Pour entrer en contact avec le comité de communications de la TDA, laissez un message au 450 229-6637, poste 106.

www.morinheights.com

Élection municipale 2021

Nous rappelons aux propriétaires qui ne sont pas domiciliés sur le territoire de la Municipalité qu'ils peuvent demander à être inscrits sur la liste électorale de Morin-Heights en remplissant le formulaire qui leur a été transmis avec leur compte de taxes. Le formulaire est aussi disponible sur le site Internet municipal, dans l'article traitant des élections 2021.

La loi sur les élections et référendums dans les municipalités établit que l'élection a lieu tous les quatre ans, le premier dimanche de novembre. La période électorale débutera le 17 septembre 2021.

Les personnes intéressées à travailler aux élections sont invitées à communiquer au 450 226-3232, poste 110 ou par courriel à elections@morinheights.com.

Les avis publics seront publiés comme la Loi le prévoit à l'hôtel de ville, au bureau de poste et à la bibliothèque municipale. Ils seront aussi disponibles sous « AVIS PUBLICS » sur www.morinheights.com.

Le calendrier électoral est le suivant :

Vendredi, 17 septembre 2021	Premier jour pour déposer une déclaration de candidature
Vendredi, 1 octobre 2021, 16h30	Dernier jour pour déposer une déclaration de candidature Proclamation des candidats élus sans opposition
Lundi, 4 octobre 2021	Avis public de révision de la liste électorale Avis public de scrutin
Lundi, 25 octobre 2021, 10h à 20h	Premier jour pour demander une inscription ou une radiation sur la liste électorale à la Commission de révision de la liste électorale à l'hôtel de ville
Mardi, 26 octobre 2021, 10h à 20h	Dernier jour pour demander une inscription ou une radiation sur la liste électorale à la Commission de révision de la liste électorale à l'hôtel de ville
Mercredi, 27 octobre 2021, 10h à 13h30	Fin des travaux de la Commission de révision de la liste électorale à l'hôtel de ville
Samedi, 30 octobre 2021, 9h30 à 20h Dimanche, 31 octobre 2021, 9h30 à 20h Samedi 6 novembre 2021, 9h30 à 20h	Vote par anticipation au Chalet Bellevue, 27, rue Bellevue
Vendredi 5 novembre 2021	Dernier jour pour recevoir les bulletins par correspondance
Dimanche, 7 novembre 2021, 9h30 à 20h	Jour du vote au Chalet Bellevue, 27, rue Bellevue
Dimanche, 7 novembre 2021, 20h	Dépouillement des votes Recensement du vote
Vendredi, 12 novembre 2021	Proclamation des candidats élus
Dès le 12 et avant le 15 novembre 2021	Assermentation des élus, s'il n'y a pas de contestation



Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights



Les produits domestiques

Votre domicile peut receler des produits domestiques potentiellement dangereux comme des produits nettoyants, du vernis à ongles, du fixatif à cheveux, de l'alcool à friction, de la peinture, des pesticides, du propane, des produits d'entretien de piscine, de l'huile végétale.

Ces liquides inflammables ou combustibles constituent des dangers importants si vous n'y faites pas attention. Leurs vapeurs s'enflamment facilement, brûlent vivement et peuvent provoquer une explosion.

Un liquide inflammable dégage des vapeurs inflammables à une température ambiante inférieure à 37,8 °C ou 100 °F. Les liquides inflammables les plus communs sont l'essence, l'acétone, l'alcool, l'essence à briquet, le naphta, le liquide à fondue et certaines « colles contact ».

Un liquide combustible dégage des vapeurs inflammables à une température ambiante égale ou supérieure à 37,8 °C ou 100 °F. Les liquides combustibles les plus communs sont le kérosène, l'huile à chauffage, la peinture à l'huile, les diluants et l'huile à lampe.

Usage sécuritaire de ces produits domestiques dangereux

Vous devez faire attention aux réactions chimiques que ces produits domestiques peuvent provoquer au contact d'autres produits. Ces réactions chimiques peuvent être dangereuses pour votre santé et votre sécurité.

Afin de prévenir les incendies et les effets sur votre santé, vous devez utiliser, manipuler et entreposer les produits domestiques dangereux de façon sécuritaire.

Avant d'utiliser ou de manipuler ce type de produit, éloignez-vous de toute source de chaleur comme un appareil produisant des flammes nues ou des étincelles, une surface chaude ou une cigarette allumée. Si vous ne pouvez pas les manipuler à l'extérieur, assurez-vous de ventiler la pièce afin d'empêcher l'accumulation de vapeurs inflammables. Lisez bien les instructions et les mises en garde sur l'étiquette du produit.

Après avoir utilisé ce type de produit, jetez dans un contenant à l'épreuve du feu les journaux, les linges, les débris végétaux ou toute autre matière imbibée de produits domestiques facilement inflammables comme les carburants, les solvants à peinture ou l'alcool à friction. Ne jetez pas les contenants vides dans le feu; recyclez-les ou jetez-les dans les endroits prévus à cet effet. Évitez de percer, de découper ou de souder le contenant d'un produit, même s'il est vide. Ne versez jamais les produits domestiques dangereux dans les tuyaux de drainage de votre maison. Ils peuvent accumuler une charge d'électricité statique capable de créer une étincelle. Évitez de fumer lors de la manipulation des liquides inflammables ou combustibles.

Entreposage sécuritaire des liquides inflammables ou combustibles

Entreposez les liquides inflammables ou combustibles loin des sources de chaleur, hors de portée des enfants et dans des endroits propres et secs comme un garage ou un cabanon, mais pas sur un balcon, ni près d'une fenêtre ou d'une issue. Conformez-vous aux consignes d'entreposage inscrites sur l'étiquette et évitez de les entreposer avec les produits ménagers. Il est fortement conseillé de les conserver dans leur contenant d'origine avec l'étiquette. De plus, l'essence doit être conservée dans un bidon étiqueté, hermétique, conçu à cet effet.

Respectez les normes d'entreposage du Code national de prévention des incendies du Canada, 1995 :

- dans un logement : maximum de 15 litres de liquides combustibles et inflammables, MAIS n'incluant pas plus de 5 litres de liquides inflammables (essence, alcool, etc.);
- dans un garage ou dans un cabanon : maximum de 50 litres de liquides combustibles et inflammables, MAIS n'incluant pas plus de 30 litres de liquides inflammables.

Autres règles de prudence concernant les produits domestiques dangereux

Inspectez les contenants régulièrement pour détecter les fuites. S'il y a fuite, aérer l'endroit et, si elle est importante, avisez votre service municipal de sécurité incendie.

Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous utilisez un appareil fonctionnant avec un combustible tel que bois, mazout, essence, diesel, gaz naturel ou propane. Suivez les recommandations du fabricant pour l'installation de l'avertisseur.

Ayez un extincteur portatif de type ABC pour éteindre un début d'incendie causé par un de ces produits. N'éteignez jamais avec de l'eau.

N'utilisez jamais de liquides inflammables ou combustibles pour allumer un feu de camp ou un barbecue au charbon de bois.

Arrêtez tous les moteurs à essence avant de remplir le réservoir. Effectuez cette opération à l'extérieur.

N'utilisez jamais un téléphone cellulaire ou sans fil près d'un liquide inflammable ou combustible.

Ne lavez jamais des vêtements imbibés d'une substance inflammable comme l'huile végétale ou l'essence dans la laveuse avant de les avoir suspendus dehors pour éliminer les vapeurs. Ne les faites pas sécher dans la sècheuse non plus.

L'électricité

Vous faites du télétravail et avez ajouté du matériel informatique à votre équipement personnel? Ne surchargez pas vos prises électriques ou vos barres de tension. Pour d'autres conseils, consultez <https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/dangers-electricite.html>.

Numéro civique

Le numéro civique d'un immeuble n'est pas un élément décoratif ou utile seulement pour la poste. Ce numéro est la référence principale pour le repérage rapide d'un lieu par les intervenants d'urgence, le jour comme la nuit.

Un numéro civique bien visible permet aux services d'urgence de repérer de façon plus rapide un bâtiment et ainsi épargner des délais importants.



Calendrier des collectes

SECTEUR 2-JAUNE

SEPTEMBRE 2021							OCTOBRE 2021							NOVEMBRE 2021						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				

Déposez vos encombrants le 12 septembre au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue lundi ou mardi.

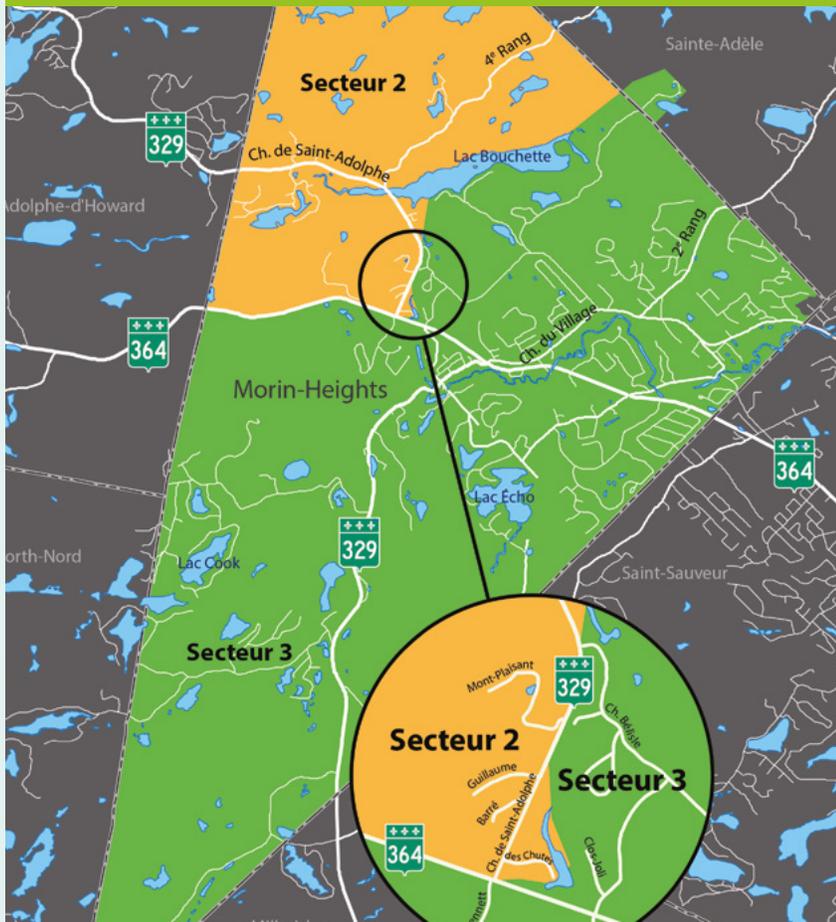
31 Déposez vos encombrants le 17 octobre au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue lundi ou mardi.

SECTEUR 3-VERT

SEPTEMBRE 2021							OCTOBRE 2021							NOVEMBRE 2021						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				

Déposez vos encombrants le 12 septembre au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 13 ou 14 septembre.

31 Déposez vos encombrants le 17 octobre au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 18 ou 19 octobre.



Légende

- Recyclage (bac bleu)
- Organiques (bac brun)
Collecte aux deux semaines d'octobre à mai
- Déchets (bac noir)
Collecte mensuelle de novembre à avril
- Encombrants Déposez la veille au soir, pour la collecte du lendemain.
- Aucune collecte de déchets

lespaysdenhaut
recyclent.com

INFO-COLLECTE

1855 PDH-RECY
450 229-8052
infocollecte@mrcpdh.org

Urbanisme et environnement

Que faire avec toutes vos feuilles cet automne ?

Si vous voulez être un ami de l'environnement, laissez vos feuilles au sol cet automne!

Les feuilles mortes fournissent une couche protectrice de matière organique sur votre gazon. Cette couche supplémentaire est pratique pour fournir un abri, de la nourriture et des aires de nidification à de nombreuses espèces sauvages autour de nos maisons nordiques. Non seulement cela aide nos insectes et nos animaux, mais le fait de laisser les feuilles au sol fournit des nutriments supplémentaires à votre herbe, ce qui lui permet de pousser plus fort.

Si vous êtes quelqu'un qui n'aime vraiment pas avoir des feuilles sur votre pelouse, ne vous inquiétez pas, vous pouvez toujours être respectueux de l'environnement. Au lieu de ratisser vos feuilles et de les mettre dans votre bac à compost, ajoutez-les à vos jardins, sous vos arbustes ou autour des souches de vos arbres préférés. Cela créera un paillis naturel permettant à vos plantes autour de votre jardin de prospérer avec des nutriments supplémentaires provenant de votre compost gratuit.

Une fois le printemps arrivé, mélangez votre terre et vos feuilles compostées dans vos jardins afin de créer un sol ravivé. Ne vous restera plus qu'à regarder vos légumes pousser en étant plus forts durant tout l'été !

Vous rêvez déjà au printemps 2022 ? C'est maintenant le temps de planter vos vivaces !

Les fleurs annuelles sont belles, mais elles sont très nuisibles à l'environnement. Elles sont cultivées en grande quantité, utilisent des tonnes d'eau, sont plantées dans des contenants en plastique et sont expédiées dans tout le pays. Essayez plutôt de planter des vivaces à l'automne qui reviendront d'elles-mêmes chaque année.

Une belle fleur qui peut être plantée à l'automne afin de prospérer au printemps est le bulbe de tulipe. Il est essentiel que le sol soit refroidi après les mois d'été avant de planter les bulbes dans le sol. Pendant les mois d'hiver, les bulbes forment des racines solides afin de fleurir au printemps. Ces belles fleurs ajouteront une touche de couleur à votre jardin après les longs mois d'hiver.

Ne vous inquiétez pas si vous n'êtes pas un admirateur des tulipes, tous les arbustes et plantes vivaces peuvent être plantés à l'automne. Faites le travail acharné tôt et profitez de vos mois de printemps et d'été.

Écocentre

L'Écocentre intermunicipal est situé au **2125, chemin Jean-Adam**, à Saint-Sauveur, 450 227-2451, poste 3200.

HORAIRE D'OUVERTURE

Du 1^{er} avril au 30 novembre :

du lundi au dimanche de 7 h 30 à 18 h.

www.ville.saint-sauveur.qc.ca/services-aux-citoyens/environnement/ecocentre.html

Prochain numéro !

ÉDITION D'HIVER

1^{er} décembre 2021 au 15 mars 2022

Date de tombée :

4 octobre 2021

Distribution :

23 novembre 2021

Plein air

Corvée dans les sentiers

Deux corvées d'entretien auront lieu dans nos sentiers de vélo, ski de fond et raquette, soit les 25 septembre et 16 octobre, de 9h à 15h. Rendez-vous au Parc Basler, prix de présences pour les participants!

Vélo de montagne

SVP, respectez l'affichage concernant les sentiers fermés, ainsi que la règle du 24h après une forte pluie afin de préserver l'état des sentiers. Aussi, cet automne, prudence avec la présence de feuilles dans les sentiers !

Construction de nouveaux sentiers ou aménagements sans autorisation

Il est interdit d'aménager des modules, obstacles ou nouveaux sentiers sans l'approbation de la Municipalité. Avant de procéder, il est essentiel de nous aviser de vos projets afin de recevoir les autorisations nécessaires, puisque ceux-ci pourraient influencer la sécurité des usagers et/ou l'assistance médicale que les services d'urgence doivent rendre.

Conditions des sentiers

Vous pouvez consulter les conditions au www.morinheights.com/Plein-air.

Tarifcation

Les résidents de Morin-Heights seront heureux d'apprendre que le tarif d'une passe de ski de fond sera réduit de façon importante, et ainsi, le coût payé préalablement pour cette passe sera maintenant le coût d'une passe annuelle qui inclura les activités estivales. L'achat de passes se fera en ligne sur le www.morinheights.com. Achetez votre passe annuelle 2021-2022 et profitez du reste de la saison de vélo de montagne 2021 gratuitement! La pré-vente aura lieu du 4 septembre au 21 novembre; le détail des tarifs sera disponible à ce moment-là.

Rappel sur la réglementation sur les chiens

Les chiens doivent être en laisse en tout temps. Il est important de rapporter vos sacs et ne pas les laisser en forêt. Si ce n'est pas déjà fait, nous vous invitons à découvrir le Corridor canin situé à l'intersection de la Route 364 et de la rue du Midi.

Atelier de fartage

À la salle de fartage du Chalet Bellevue le 27 novembre de 9h à 12h, les mesures sanitaires en vigueur à cette date seront appliquées. Places limitées, gratuit avec la carte citoyenne. Inscription requise à www.morinheights.com sous le menu « Services en ligne ».

Rappel sur les propriétés privées

Il est important de noter que les sentiers fermés peuvent se situer sur des terrains privés. Il est donc interdit d'y circuler en dehors de la saison d'opération puisque nous n'avons pas les autorisations.



Les Z'animés en présentiel: activités et conférences gratuites présentées par la bibliothèque municipale

Le paysage géomorphologique et biogéographique des Laurentides:

dernier volet de la conférence thématique sur la géologie qui devait être présenté au printemps 2020. La conférence aura lieu le **3 octobre à 11 h** au **Chalet Bellevue**. Cette présentation d'Éric Beaudin couvre la description du relief dans les Laurentides et ses nombreux lacs et cours d'eau, ainsi que la dynamique forestière et la faune présente dans le milieu naturel.

Contes d'Halloween

Rendez-vous à la bibliothèque où Gloria Ramia Prenafeta racontera, pour les tout-petits, deux contes sous la thématique de l'Halloween; le **30 octobre à 10 h 30**.

Information pour ces activités : 450 226-3232, poste 132 ou chaletbellevue@morinheights.com

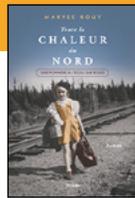


Bibliothèque

La bibliothèque municipale est située au **823, chemin du Village**, elle est fermée les jours fériés. Elle est ouverte les mardis, jeudis et samedis, de 10 h à 16 h. L'abonnement à la bibliothèque est **gratuit** pour tous les résidents.

Information :

bibliotheque@morinheights.com ou 450 226-3232, poste 124



NOUVEAUTÉS FICTION

Lise Bergeron
Les cendres de l'innocence T.01 :
Le retour en ville

J.L. Blanchard
Le silence des pélicans

Roxanne Bouchard
Le murmure des hakapiks:
La troisième enquête de Joaquin Moralès

Serge Bouchard
L'allume-cigarette de la Chrysler noire

Fernande Chouinard
L'ombre de Rosa

Catherine Côté
Brébeuf

Micheline Duff
Les semeurs d'espoir

Katrine Engberg
L'enfant étoile

Thomas King
Meurtres avec vue:
Une enquête de DreadfullWater

Rosette Laberge
Un bonheur à bâtir T.01 :
La folie des grandeurs

Steve Laflamme
Sans la peau

Min Jin Lee
Pachinko

Jean-François Létourneau
Le territoire sauvage de l'âme

France Lorrain
L'Anse-à-Lajoie T.02 :
Simone

Fabiano Massimi
L'ange de Munich

Kaho Nashiki
L'été de la sorcière

Valérie Perrin
Trois

Marylène Pion
Les lumières du Ritz T.01:
La grande dame de la rue Sherbrooke

Clare Pooley
Le fabuleux voyage du carnet des silences

Jean-Louis Roy
Shanghai 2040

Maryse Rouy
Toute la chaleur du nord : Une pionnière à l'école sur roues

Patrick Senécal
Flots

Louise Tremblay-D'Essiambre
Place des Érables T.02 :
Casse-croûte chez Rita

DOCUMENTAIRE

Alain Demers
Redécouvrir le Québec:
101 destinations et nos meilleures adresses

BANDE DESSINÉE

Jean-Paul Eid
Le petit astronaute

Philippe Girard
Leonard Cohen :
Sur un fil

Régis Loisel et Olivier Pont
Un putain de salopard T.02 : O Maneta



COMITÉ DES
PARTENAIRES FAMILLE
des Pays-d'en-Haut

**Vous êtes une famille nouvellement arrivée
dans la MRC des Pays-d'en-Haut ?**



**Vous désirez connaître les services
et activités offerts pour les familles
dans votre communauté ?**

**Vous avez un nouveau bébé
à la maison ?**



2 FAÇONS DE VOUS INFORMER!

Bénéficiez gratuitement d'une Visite importante pour les parents (VIP)

L'agente de liaison vous accueille chaleureusement en vous offrant de l'information pour vous et vos enfants. Un sac de bienvenue vous sera gracieusement offert!

Inscrivez-vous au Bulletin Info-Famille

Le bulletin Info-Famille des Pays-d'en-Haut envoyé deux fois par mois vous permet d'être à l'affût des activités offertes pour les familles dans votre communauté.



**Contactez-nous
pour vous inscrire !**
450 275-9894
visitesvip.pdh@gmail.com



Projet financé par
la MRC des Pays-d'en-Haut



Suivez-nous
sur Facebook

www.morinheights.com

Programmation culturelle

Présentation gratuite du film « Le Triomphe de la nature: Margaret Cook et les pionniers de Gore »

Au Chalet Bellevue, le 14 novembre à 14h30

M. Don Stewart sera présent pour répondre aux questions suite au visionnement du film.

Tourné entre 2019 et 2021, *Le Triomphe de la nature: Margaret Cook et les pionniers de Gore* est un documentaire qui présente l'histoire de Margaret Cook, autrice du roman historique *Land Possessed* publié en 1969, qui raconte la vie des pionniers dans la région vers la fin du 19^e siècle. Résident de Gore depuis 2001, Jean-François Hamilton suit les traces de cette femme énigmatique qui, bien que native de Shefford en 1897 et résidente de Saint-Lambert, fera de Gore son lieu d'adoption et sa principale inspiration littéraire jusqu'à s'y faire enterrer, en 1975. À travers son périple, M. Hamilton découvre comment le territoire a été perçu et occupé depuis l'arrivée des Irlandais au début du 19^e siècle jusqu'à aujourd'hui. Grâce à l'importante participation de Don Stewart, dramaturge et historien résidant à Morin-Heights, nous en apprenons plus sur l'histoire du roman et des pionniers de cette région. Hélène Beauchamp, de l'École supérieure de théâtre de l'UQAM, personnifie Margaret Cook dans le film.

Une production - LES SENTIERS DE GORE

Réalisation, montage et direction artistique - DANIEL VOYER

Idée originale - JEAN-FRANÇOIS HAMILTON

Scénario - ALEXIS VAILLANCOURT-CHARTRAND, JANICK ROY,
JEAN-FRANÇOIS HAMILTON

Dans le rôle de Margaret Cook - HÉLÈNE BEAUCHAMP

Avec la participation de - DON STEWART

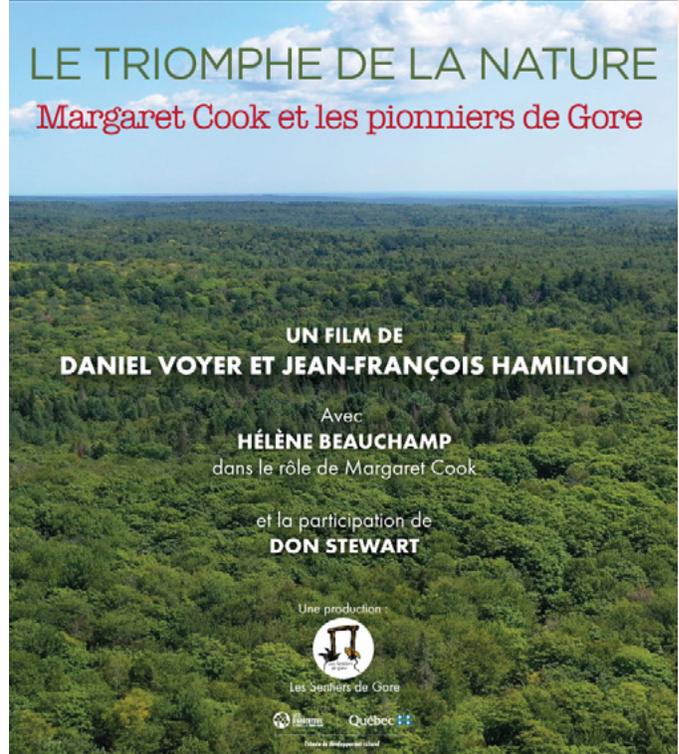
Club de lecture en français (CLEF) de Morin-Heights

Le *Club de lecture en français* reprend ses rencontres mensuelles à partir du mois de septembre. Nous y discutons de nouvelles lectures, de livres relus et de coups de cœur. Les rencontres ont lieu au Chalet Bellevue le quatrième mardi du mois de 13h30 à 15h30.

Pour toute autre information :

Monique Bélisle 450 226-8464

www.morinheights.com



Nous accueillons le festival de danse Tournant du 13 au 15 août 2021, soyez au rendez-vous !

Billetterie : Programmation :



SCAN ME SCAN ME



Programmation culturelle

Les Stations éphémères

La MRC des Laurentides et la MRC des Pays-d'en-Haut, en collaboration avec le milieu, sont fières de présenter une nouvelle édition du projet des Stations éphémères, un projet culturel en plein air impliquant les arts visuels aux abords du Corridor Aérobie.

Ce projet de médiation culturelle consiste à présenter dans six lieux (stations) sur le Corridor Aérobie, entre Morin-Heights et Amherst, une création artistique éphémère dans l'esprit du *land art*, tout en intégrant plusieurs médiums (métiers d'art, sculpture, peinture, etc.). Les créations seront réalisées au cours du mois d'août et les Stations éphémères seront en exposition jusqu'au 26 septembre.

Parcourez le Corridor Aérobie pour découvrir les six stations éphémères et votez pour votre coup de cœur !

Pour toute information supplémentaire, veuillez consulter le site Internet corridoraerobique.ca/stations-ephemeres/.



(((SiriusXM)))
PRÉSENTE

Floral icons

SUPERFOLK

Morin-Heights

20-21-22 AOÛT 2021

LAISSEZ-PASSER DISPONIBLES AU
SUPERFOLK.CA

Logos: Patrimoine canadien, MRC des Laurentides, MRC des Pays-d'en-Haut, SUNSETMILL, ROSE BUDDHA, 10 tempo, NAT CORREIL, dbTechnologies, ALLEN & HEATH, MCADAM CLORE URBAIN.

Groupe de tricot

Le groupe de tricot reprend ses rencontres à partir du mois de septembre. Nous nous rencontrons deux fois par mois pour tricoter, jaser et partager. Les amateurs de crochet, broderie ou autre travail d'aiguille sont aussi les bienvenus !

Les rencontres ont lieu au Chalet Bellevue les premiers et troisièmes jeudis des mois de septembre à novembre de 13 h à 16h. Vous pouvez venir pendant les trois heures, ou moins longtemps, selon vos disponibilités.

Il s'agit d'un groupe informel, aucun besoin de s'inscrire ou réserver. Vous n'avez qu'à apporter votre matériel. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec Monique Bélisle au **450 226-8464**.

Programmation culturelle

Au Chalet Bellevue, le samedi 25 septembre

(suite de la page frontispice)



Les journées
de la culture

de 12h à 14h

Des artistes d'Arts Morin-Heights se seront inspirés de photos des membres fondateurs de « Morin Flats » pour peindre des portraits. Ces œuvres d'anciens Morinheighters seront mises à l'encan à la fin de la journée d'activités. Des membres d'Arts Morin-Heights offriront aussi des ateliers de création: croquis rapides, portrait, collage.

de 14h à 16h30

La troupe *Theatre Morin-Heights* offre une répétition participative de sa production annuelle, « Now and Then », qui sera présentée en octobre. Venez donner la réplique aux acteurs ou encore tester vos habiletés d'éclairagiste ou de technicien de son!

de 16h30 à 17h30

Mise à l'encan traditionnel des portraits de Morinheighters peints par les artistes d'Arts Morin-Heights, au profit de l'Association historique de Morin-Heights, la troupe *Theatre Morin-Heights* ainsi qu'Arts Morin-Heights.

Aussi, lancement du circuit patrimonial de Morin-Heights sur la plateforme BaladoDécouverte

Vous êtes invités à parcourir le circuit patrimonial de Morin-Heights et à découvrir près d'une trentaine de lieux qui ont marqué l'histoire et le développement de la municipalité au fil des années. Parcourez le circuit à l'aide de l'application mobile BaladoDécouverte qui oriente gratuitement les utilisateurs dans des visites guidées de circuits thématiques.

Chorale Joyful Noise

Bienvenue à tous ceux qui aiment chanter, peu importe votre âge! Au Chalet Bellevue, les mardis à 15 h du 14 septembre au 14 décembre, 140\$. Directeur de chorale, Ian Lebofsky: www.thephysicalvoice.com

Voyez la chorale en action sur la chaîne YouTube du Festival Superfolk!

Information et inscription: Penny Rose au 450 226-2746 ou pennyrose@jenanson.com

Théâtre Morin-Heights est de retour cet automne !



Dates des représentations: du 20 au 24 octobre avec quatre spectacles en soirée et une matinée le dimanche. Toutes les représentations auront lieu au Chalet Bellevue. Naturellement, les précautions sanitaires en vigueur à ce moment-là seront respectées. Les billets seront mis en vente dès la mi-septembre.

Nos acteurs sont en répétition. Vous pouvez avoir un aperçu de la pièce, ou encore mieux, vous joindre aux comédiens le temps de quelques répliques lors d'une répétition publique au Chalet Bellevue, le samedi 25 septembre de 14 h à 16 h 30, dans le cadre des activités des Journées de la Culture. Restez sur place pour participer à l'encan qui suivra au profit des associations artistiques et culturelles de Morin-Heights !

Nous recrutons toujours des bénévoles pour les coulisses et le soutien à la production. Notre campagne de recrutement de nouveaux membres et renouvellement de membres actuels commencera le 1^{er} septembre.

Pour obtenir plus d'informations sur la pièce, l'horaire des spectacles, les réservations de billets, le bénévolat et l'adhésion, visitez le : theatremorinheights.com ou appelez le 579 765-3999.

Les dernières nouvelles sont également disponibles sur facebook.com/TheatreMorinHeights/.

Laurentian Reading Club

Depuis 1959, nous partageons notre amour des livres et nous échangeons des idées et des commentaires, sans oublier le plaisir de nous retrouver entre amis. Nous nous réunissons à 13 h le troisième mardi de chaque mois, de septembre à juin, au Chalet Bellevue ou par Zoom pendant les restrictions imposées par la pandémie. Joignez-vous à nous pour discuter de livres et de lectures! Notez que nos réunions se déroulent en anglais.

Nous demandons aux membres une cotisation de 20 \$ pour l'achat des livres. Pour de plus amples renseignements, veuillez prendre contact avec Jane Philibert au **450 226-6947** ou à janephil@cgcable.ca.

Halloween

Invitation à toutes les princesses, les super-héros, les cowboys et les personnages dignes de film d'horreur de Morin-Heights à se retrouver au cœur du village le soir de l'Halloween entre 16 h 30 et 19 h 30 !

Le chemin du Village sera fermé pour la durée des festivités entre la Route 364 et le chemin Watchorn. Un parcours animé, une distribution de bonbons et de l'animation seront mis en place pour le plaisir des petits et des grands.

Nous invitons tous les commerces et organismes qui souhaitent offrir des bonbons aux enfants à se joindre à la fête au centre du village en nous signifiant leur intérêt à l'adresse courriel suivante : chaletbellevue@morinheights.com avant le 4 octobre. Les résidents du centre du village sont aussi invités à nous contacter afin de concentrer les activités sur le chemin du Village et d'y créer une ambiance festive !

Nous invitons les automobilistes à redoubler de prudence en cette soirée où les enfants déambulent librement.

Sports en pratique libre

Du 13 septembre au 14 décembre
(fermé le 11 octobre)

Au gymnase de l'école primaire de Morin-Heights, 647, chemin du Village

BADMINTON

Un terrain disponible, apportez votre équipement.
Rotation aux 20 minutes.

Horaires famille : lundi 18 h à 19 h 30

Horaires 16 ans+ : lundi 19 h 30 à 21 h

PICKLEBALL

Mardi 18 h à 19 h

VOLLEYBALL

16 ans+ : mardi 19 h à 21 h

Tarif par jour, par sport (payable sur place)

4 \$ résident • **6 \$** non-résident

Tarif passe de session par sport à compter

du 7 septembre, achat de passe en ligne à www.morinheights.com : menu « Services en ligne », sous-menu « Inscriptions en ligne »

40 \$ résident • **60 \$** non-résident

Journée Portes ouvertes et BBQ du maire

Réservez votre samedi 28 août pour venir à la rencontre des membres de votre conseil municipal ainsi que des différents services municipaux.

Des activités et des animations seront organisées au Parc Basler (à confirmer) entre 10 h et 14 h, en plus d'un bbq servi par votre conseil municipal.

Pendant l'événement vous pourrez :

- / déguster un léger repas cuisiné sur bbq et servi par votre maire Tim Watchorn et vos conseillers ;
- / monter à bord des véhicules du Service des travaux publics et sécurité incendie ;
- / rencontrer des professeurs de notre programmation de cours et même vous dégourdir en faisant l'essai de certains cours ;
- / profiter de l'événement pour faire produire les cartes citoyennes de votre famille; cette carte vous donnera accès à certains services gratuitement, dont l'accès au réseau de raquette et vélo sur neige cet hiver ;
- / rencontrer l'équipe du Service de l'urbanisme et de l'environnement et aussi récupérer un contenant pour effectuer un test d'eau à prix réduit ;
- / discuter avec notre équipe de plein air qui sera sur place pour vous faire découvrir notre réseau de sentiers ;
- / et vous amusez sur le site animé par des activités dynamiques pour toute la famille !

Information :

chaletbellevue@morinheights.com ou
450 226-3232 poste 132

Club optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur

Plusieurs activités pour les jeunes

Information :

www.facebook.com/cluboptimistevss
optimistevalléeestsauveur@gmail.com
C.P. 4, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0

www.morinheights.com



Fondeurs Laurentides

CLUB DE SKI DE FOND

Programme ski de fond compétitif

(10 ans et +)

JOUR: mardi 18 h 30 à 20 h à St-Jérôme ou dimanche 9 h à 11 h 30 à Morin-Heights

DÉBUT: à déterminer

INSCRIPTIONS et détail des programmes: www.fondeurslaurentides.ca à compter de septembre

INFORMATION:

clubfondeurslaurentides@gmail.com ou 579 888-2005 ou 450 712-5478

Programme Jackrabbit (6-10 ans)

JOUR: dimanche 9 h ou 11 h

Début: 9 janvier 2022

ENDROIT: 185, rue Bennett, Morin-Heights

INSCRIPTIONS et détail des programmes: www.fondeurslaurentides.ca à compter de septembre

INFORMATION:

clubfondeurslaurentides@gmail.com ou 579 888-2005

Terrains de tennis et de pickleball

Nous sommes fiers de vous informer que dès la mi-août, la Municipalité mettra **gratuitement** à la disposition de ses citoyens un terrain de tennis double et un terrain de tennis simple sur surface synthétique, en plus de quatre terrains de pickleball sur surface asphaltée.

Dès l'ouverture officielle, ces terrains seront disponibles en exclusivité pour les résidents de Morin-Heights, avec la carte citoyenne (obligatoire*) et sur réservation uniquement.

VOUS POURREZ RÉSERVER VOTRE TERRAIN À COMPTER DU 16 AOÛT. Si la température le permet, les terrains resteront ouverts jusqu'au lundi 11 octobre.

/ Réservation EN LIGNE sur notre site Internet, menu « Services en ligne ». Pour assistance, veuillez communiquer avec chaletbellevue@morinheights.com ou au 450 226-3232, poste 132.

TARIFICATION APPLICABLE

Un invité non-résident devra payer 5 \$ pour se joindre à une réservation de terrain effectuée par un résident.

Invité d'un résident (tarif journalier)	5 \$
Location d'équipement de pickleball (deux raquettes et une balle)	5 \$

Consultez le site Internet de la municipalité pour plus de détails sur le fonctionnement !

* Pour des informations sur la carte citoyenne, voir la page 3 de ce bulletin.

Bourses d'excellence pour la jeunesse – Volet sportif

Cette Politique de la municipalité a pour mission de reconnaître l'excellence des jeunes de 12 à 25 ans, citoyens de la municipalité, qui contribuent à la valorisation de la vie sportive de Morin-Heights. L'athlète amateur doit répondre aux critères d'éligibilité, soumettre un formulaire de demande dûment rempli (disponible sur : www.morinheights.com sous le menu « Services en ligne », sous-menu « Formulaires » ou au Chalet Bellevue), et le déposer **avant le 15 octobre 2021**.



F.C. MORIN-HEIGHTS

Comme la saison tire à sa fin, nous tenons à remercier tous les bénévoles du F.C. Morin-Heights. Que ce soit un entraîneur bénévole dans notre programme compétitif, un chef d'équipe, un assistant des Grassroots ou l'une des nombreuses autres personnes qui ont donné de leur temps à notre club, nous vous sommes extrêmement reconnaissants. Nous sommes très chanceux d'avoir des personnes aussi dévouées au sein de notre organisation et de notre communauté. La quantité d'inspiration, de reconnaissance et d'encouragement qui vient les uns des autres est ce qui distingue le F.C. Morin-Heights des autres clubs.

Nous aimerions également saisir cette occasion pour remercier nos commanditaires de longue date : la Municipalité de Morin-Heights, IGA Morin-Heights et Joly CPA inc. Merci à tous ceux qui soutiennent notre club de soccer local, le développement et l'amélioration de notre communauté !



Accès-Loisirs Québec

Accès-Loisirs Pays-d'en-Haut

Suite à l'implantation du programme dans les villes participantes (Sainte-Adèle, Saint-Sauveur, Morin-Heights, Sainte-Anne-des-Lacs, Piedmont et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson), les partenaires continuent d'offrir le programme Accès-Loisirs Québec dans les Pays-d'en-Haut et ce, en collaboration avec la Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut.

Ce programme offre aux personnes de 0 à 99 ans, vivant une situation de faible revenu, la possibilité de participer à des activités de loisir gratuitement et ce, dans le respect et la confidentialité. Cette opportunité permet à la clientèle de briser l'isolement et d'être socialement actif, au même titre que tous les autres citoyens.

Les inscriptions pour les activités d'automne se dérouleront le **mercredi 15 septembre de 17 h à 20 h** à la Maison de la Famille, située au 480, rue des Capucines à Sainte-Adèle. Pour bénéficier du programme, vous devez présenter une preuve de revenu lors de votre inscription. Pour en savoir plus sur ce nouveau programme, veuillez communiquer avec le 450 226-3232, poste 132.

Programme de hockey pour les jeunes de 5 à 15 ans

Nous sommes à la recherche d'un entraîneur. Si vous êtes intéressés, communiquez avec Catherine Maillé à loisirs@morinheights.com.

Ce programme offre la chance aux enfants âgés de 5* à 15 ans (âge au 30 septembre 2021) de jouer au hockey dans leur communauté sur une patinoire extérieure et ce, tout à fait **gratuitement** !

*Si un nombre suffisant d'enfants de 5 et 6 ans est atteint, nous formerons une équipe pour ce groupe d'âge.

Le programme de hockey met l'accent sur l'esprit d'équipe, le plaisir et la participation des enfants. Les parties ont lieu à la patinoire municipale, à l'exception de quelques classiques et matchs intermunicipaux, à travers la MRC.

Comme ce programme est gratuit, que les places sont limitées, et que le hockey est un sport où l'esprit d'équipe est fondamental, la présence des enfants à toutes les joutes est de mise.

Équipement obligatoire complet : casque avec protecteur facial complet, protège-cou, protège-tibias et genoux, gants, coquille, bâton et patins de hockey.

Pour les 7 à 10 ans : le mardi de 18 h 30 à 19 h 30

Pour les 11 à 15 ans : le jeudi de 19 h à 20 h 30

Si les conditions le permettent, **le programme débutera le mardi 4 janvier** à la grande patinoire située au 99, chemin du Lac-Écho, et se terminera le 26 février.

Conditions de glace : 450 226-3232, poste 122 ou sur le site Internet de la municipalité au www.morinheights.com/Patinoires-Skating-Rinks

INSCRIPTIONS en ligne seulement DÈS LE 1^{ER} OCTOBRE à www.morinheights.com (cliquez sur « Services en ligne », puis « Inscriptions en ligne »). Les places sont limitées**.

**Les résidents de Morin-Heights ont priorité sur les non-résidents jusqu'au 10 décembre. Par la suite, les places restantes seront offertes aux non-résidents.

Information : chaletbellevue@morinheights.com ou 450 226-3232, poste 132.

Politique de remboursement à des programmes sportifs pour les jeunes

La Municipalité de Morin-Heights rembourse la différence du coût d'inscription entre le tarif résident et le tarif non-résident jusqu'à un maximum de 200 \$ par enfant, par activité, par année, pour les activités offertes au sein d'une association de hockey mineur, de baseball, un club de patinage artistique ou de natation.

Les activités devront être organisées par une ville située sur le territoire des Laurentides et le remboursement est offert uniquement pour les jeunes de 17 ans et moins, résidents permanents de Morin-Heights.

Les demandes de remboursement doivent être déposées au plus tard soixante (60) jours suivant la date de début de l'activité. Le remboursement sera émis à la fin de la saison ou de la session.

Le formulaire « Demande de remboursement » est disponible sur le site Internet municipal sous le menu « Services en ligne », sous-menu « Formulaires » ou au Chalet Bellevue et doit impérativement accompagner toute demande.



Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire **activités offertes dans cette entente**, sans aucune tarification non-résidente. Cette entente a pour but de promouvoir les cours qui n'atteignent pas le minimum de participants requis pour le démarrage du cours à l'aide des citoyens des Villes participantes et ainsi offrir un plus grand accès à une offre de service variée.

Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles. Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

INFORMATION

Municipalité de Piedmont:

450 227-1888, poste 223 / piedmont.ca

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard:

819 327-2626, poste 1 / stadolphedhoward.qc.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs:

450 224-2675, poste 262 / sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle:

450 229-2921, poste 7244 / ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson:

450 228-2543, poste 221 / lacmasson.com

Ville de Saint-Sauveur:

450 227-2669, poste 420 / ville.saint-sauveur.qc.ca

JEUNES

Atelier littéraire (23/10/21)
Piedmont

Ballet classique
Sainte-Anne-des-Lacs

Danse
Sainte-Anne-des-Lacs

Danse Contemporaine
Sainte-Adèle

Danse créative (3-5 ans)
Sainte-Adèle

Danse écossaise (6 +)
Morin-Heights

Danse Hip-Hop
Sainte-Adèle et
Sainte-Anne-des-Lacs

Hockey cosom
Sainte-Adèle

Judo
Saint-Sauveur

Samedi en famille
(1 atelier/mois • 6 +)
Piedmont

Sciences en folie
Sainte-Adèle

PARENTS-ENFANTS

ABC du sport
Saint-Sauveur

**Cours de massage
maman avec bébé**
Piedmont

**Formation « je me garde
seul »** (8-12 ans)
Sainte-Adèle

ADULTES

Cardio latino
Morin-Heights

Cardio swing
Morin-Heights

Centre de conditionnement physique
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Comment utiliser son Ipad
Sainte-Anne-des-Lacs

Conditionnement physique
Saint-Adolphe-d'Howard

Conversation anglaise
Morin-Heights

Cours prénataux
Piedmont

Danse africaine en douceur et gumboots
Morin-Heights

Danse en ligne débutant
Sainte-Anne-des-Lacs

Danses gitanes
(intermédiaire)
Piedmont

Danses gitanes
(55 ans et +/douceur)
Piedmont

Danse orientale
(intermédiaire)
Piedmont

Danse orientale
(55 ans et +/douceur)
Piedmont

Espagnol
(tous les niveaux)
Sainte-Adèle,
Morin-Heights

Essentrics en douceur
Morin-Heights

Étirements
Piedmont

Gym douce
Piedmont

Hatha Yoga
Morin-Heights

Méditation
Sainte-Anne-des-Lacs
et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Mise en forme (60 ans et mieux)
Piedmont

Peinture et créativité
Morin-Heights

Qi Gong
Morin-Heights et
Sainte-Adèle

Qi Gong yoga
Saint-Adolphe-d'Howard

Solo latino
Morin-Heights

Souplesse, force et mobilité
Saint-Adolphe-d'Howard

Stretching et tonus
Sainte-Anne-des-Lacs

Tai chi, méditation et étirements (débutant)
Piedmont

Yoga
Saint-Adolphe-d'Howard

Yoga pour tous
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Yoga sur chaise
Sainte-Anne-des-Lacs

Vini yoga
Saint-Adolphe-d'Howard

Yoga 50+
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Zumba
Saint-Adolphe-d'Howard

Zumba Gold
Sainte-Anne-des-Lacs

Consultez l'horaire complet des cours offerts à Morin-Heights en pages 21-24.

Cours offerts

POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER DIRECTEMENT L'INSTRUCTEUR DU COURS.

R : résident • NR : non-résident / ** : informez-vous auprès du professeur

Cardio alpin

De la montagne au tapis de sol, vous travaillerez cardio, tonus, endurance et flexibilité! Le complément idéal pour toutes vos sorties en plein air cet automne!

Lieu : Chalet Bellevue

Tarif : R : carte de
10 cours 125\$
ou 15\$ / cours
NR : carte de
10 cours 155\$
ou 17,50\$ / cours

Jour : lundi 8h45 à 9h45

Dates : 13 septembre au
20 décembre
(13 sem.) - pas de
cours à l'Action de
Grâces-

Prof : Andréa Beaulieu
450 822-7486
espritalpin@gmail.com

Force et flexibilité

Éliminer les douleurs, améliorer la posture et la flexibilité dans la détente et la joie.

Lieu : Chalet Bellevue

Tarif : **

Jour : mardi 9h à 10h

Dates : 14 septembre au
30 novembre (12 sem.)

Prof : Lisa McLellan
450 560-2803
lisamclellan07@gmail.com

Tai Chi Yang avec étirements et méditation

Équilibre physique, mental et émotionnel. Possibilité de joindre le cours en tout temps.

Lieu : Chalet Bellevue

Tarif : R : 110\$ • NR : 130\$ par session

Jour : mardi 10h30 à 11h45

Dates : 1^{re} session : 14 septembre au 26 octobre (7 sem.)
2^e session : 2 novembre au 14 décembre (7 sem.)

Prof : Michelle Gendron / 450 712-6834
mich.gendron@yahoo.ca / ecoledetaichilibre.com

Essentrics

Renforcement musculaire en élongation, dégage les articulations, améliore la posture, accentue la flexibilité et rééquilibre le corps. Technique thérapeutique adaptée à toutes conditions. Petit groupe pour un enseignement de meilleure qualité. 15 à 90 ans. Inscription obligatoire, places limitées!

Lieu : Chalet Bellevue

Tarif : R : 165\$ • NR : 185\$

Jour : lundi et/ou mercredi 11h à 12h

Dates : 13 septembre au 15 décembre (14 sem.)

Prof : Ginette Ouimet (instructrice Essentrics certifiée niveau 4) / 450 543-0308
essentricsavecginette@gmail.com
essentricsavecginette.vpweb.ca

Essentrics en douceur

Prévient, ralentit et guérit le vieillissement du corps. Pour les personnes avec raideurs reliées à l'inactivité, limitations progressives, douleurs chroniques ou pour ceux qui recommencent l'activité physique après une période sédentaire. Petit groupe pour un enseignement de meilleure qualité. 15 à 90 ans. Inscription obligatoire, places limitées!

Lieu : Chalet Bellevue

Tarif : R : 165\$ • NR : 185\$

Jour : lundi 9h30 à 10h30

Dates : 13 septembre au 15 décembre (14 sem.)

Prof : Ginette Ouimet (instructrice Essentrics certifiée niveau 4) / 450 543-0308 / essentricsavecginette@gmail.com
essentricsavecginette.vpweb.ca

Conversation anglaise

Cours pour débutants et intermédiaires, adultes et aînés.

Lieu : Chalet Bellevue

Tarif : R : 140\$ • NR : 160\$

Jour : lundi 14h à 15h30

Dates : 13 septembre au 22 novembre (10 sem.)
- pas de cours à l'Action de Grâces-

Prof : Thérèse Mascis - inscription au www.morinheights.com
(services en ligne / inscription en ligne)

Yoga alpin

Une classe tous niveaux où l'inspiration et la fluidité des postures font union avec les éléments de la nature. Un moment ressourçant où vous trouverez une connexion avec le corps et l'esprit.

Lieu : Chalet Bellevue

Tarif : R : carte de 10 cours 125\$ ou 15\$/cours • NR : carte de 10 cours 155\$ ou 17,50\$/cours

Jour : mercredi 8h45 à 9h45

Dates : 15 septembre au 15 déc. (13 sem.)

Prof : Andréa Beaulieu
450 822-7486
espritalpin@gmail.com

Peinture acrylique et créativité

Le thème de cette session est : maîtrisez le langage des couleurs (acrylique et huile). Les cours de LiliFlore sont axés sur la découverte de votre style à travers l'exploration de différentes techniques de peinture, ainsi que par l'appropriation de votre propre créativité. Débutants bienvenus ! En cas d'annulation (pandémie, tempête), les cours auront lieu sur Internet.

Lieu : Chalet Bellevue

Tarif : 1^{re} session
R : 268\$+tx •
NR : 308\$+tx
2^e session
R : 148\$+tx •
NR : 170\$+tx

Jour : mercredi 13h30 à 16h30

Dates : 1^{re} session 15 sept. au 3 nov. (8 sem.)
2^e session 10 nov. au 1^{er} déc. (4 sem.)

Prof : LiliFlore /
514 638-5810 / liliflore.ca
liliflore.ca@gmail.com

Combo 55+

Mise en forme globale. Amusant et efficace, axé sur la force, la coordination, l'équilibre et l'endurance.

Lieu : Parc Basler

Tarif : **

Jour : jeudi 9h à 10h

Dates : 16 septembre au 2 décembre (12 sem.)

Prof : Lisa McLellan / 450 560-2803
lisamclellan07@gmail.com

Qi Gong

Exercice axé sur l'énergie vitale, la santé, la détente profonde et le mieux-être.

Lieu : à l'extérieur lorsque la météo le permet

Tarif : **

Jour : jeudi 10h30 à 11h30

Dates : 16 septembre au 2 décembre (12 sem.)

Prof : Lisa McLellan / 450 560-2803
lisamclellan07@gmail.com

Tai chi Chuan **Gratuit !**

Séance libre de pratique et d'exercices (pas d'enseignement), aucune inscription requise. Bienfaits : contrôle du stress, maintient un état de calme, améliore les articulations et l'équilibre, augmente la circulation sanguine et stimule le système nerveux.

Lieu : Chalet Bellevue

Jour : samedi 9h à 11h

Dates : 18 septembre au 4 décembre

Info : Robert Lee / 450 227-8829

Hatha Yoga

Respiration consciente, séquences asana, exploration, détente profonde et alignement corps et esprit.

Lieu : Chalet Bellevue

Tarif : **

Jour : vendredi 9h à 10h15

Dates : 17 septembre au 3 décembre (12 sem.)

Prof : Lisa McLellan / 450 560-2803
lisamclellan07@gmail.com

Qi Gong - Do In - Méditation **Nouveau !**

Les exercices de Qi Gong alternent mouvements lents, méditation et régulation du souffle afin de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps.

Lieu : Chalet Bellevue

Tarif : R : 180\$ • NR : 207\$

Jour : jeudi 17h30 à 19h

Dates : 9 septembre au 25 novembre (12 sem.)

Prof : Geneviève Pepin / 514 995-8441
gene.pepin@gmail.com

Espagnol «l'un après l'autre» **Nouveau!**

Cours avec un petit groupe où le contenu des niveaux 1 et 2 sera vu. Formulé pour ceux qui veulent apprendre plus rapidement. Matériel inclus, 16 ans et plus, places limitées.

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: R : 350\$ • NR : 400\$

Jour: jeudi 8h30 à 10h

Dates: 19 août au 15 décembre (18 sem.)

Prof: Yoalli Gallegos / 819 326-7706 / laurentidescascasespagnol@hotmail.com

Espagnol club de conversation

Niveau avancé, pour ceux qui ont déjà les connaissances pour s'exprimer au présent, passé et futur. Le cours est majoritairement ciblé sur la conversation et inclus des activités de lecture, d'écriture et d'écoute. Matériel inclus, 16 ans et plus.

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: R : 165\$ • NR : 190\$

Jour: jeudi 10h à 11h30

Dates: 30 septembre au 2 décembre (10 sem.)

Prof: Yoalli Gallegos / 819 326-7706 / laurentidescascasespagnol@hotmail.com

Espagnol niveau 1

Niveau débutant pour ceux qui n'ont jamais eu de contact avec l'espagnol. Matériel inclus.

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: R : 165\$ • NR : 190\$

Jour: jeudi 11h30 à 13h

Dates: 30 septembre au 2 décembre (10 sem.)

Prof: Yoalli Gallegos / 819 326-7706 / laurentidescascasespagnol@hotmail.com

Karaté

Développe concentration, respect, confiance en soi, forme physique et donne des outils aux jeunes contre le harcèlement. Enfants 5 ans+ et adultes. **Deux cours d'essai gratuit!**

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: Le coût varie selon la durée de l'inscription (1, 3, 5 ou 10 mois)

Jour: vendredi 17h30 à 18h30

Dates: septembre à juin

Prof: Kyoshi Gilles Labelle / 450 431-1444 / lgilles.budo@gmail.com

Danse écossaise traditionnelle **Gratuit!**

Danse traditionnelle pour les enfants et adolescents (6 ans et plus).

Lieu: Chalet Bellevue

Jour: dimanche 16h à 17h30

Dates: 26 septembre au 12 décembre

Prof: Heather McNabb / 514 486-3480 / heatheramcnabb@hotmail.com

Cardio Swing

Mise en forme avec des mouvements de swing, pour tous !

Lieu : Chalet Bellevue

Tarif : R : 140\$ • NR : 165\$

Jour : jeudi 9h à 10h

Dates : 9 septembre au 16 décembre (15 sem.)

Prof : Francisco De La Calleja
514 436-0567
fikomex@gmail.com

Solo Latino

Cours de danse latine sans partenaire, pour tous !

Lieu : Chalet Bellevue

Tarif : R : 140\$ • NR : 165\$

Jour : jeudi 10h30 à 11h30

Dates : 9 septembre au 16 décembre (15 sem.)

Prof : Francisco De La Calleja
514 436-0567
fikomex@gmail.com

Cardio Latino

Mise en forme avec des mouvements de danses latines, pour tous !

Lieu : Chalet Bellevue

Tarif : R : 140\$ • NR : 165\$

Jour : jeudi 11h45 à 12h45

Dates : 9 septembre au 16 décembre (15 sem.)

Prof : Francisco De La Calleja / 514 436-0567 / fikomex@gmail.com

Danse africaine en douceur et gumboots Nouveau!

Adapté pour tous les niveaux! Cours avec musique sur cd.

Lieu : Chalet Bellevue

Tarif : R : 125\$ • NR : 150\$

Jour : samedi 11h15 à 12h30

Dates : 18 septembre au 6 novembre (8 sem.)

Prof : Valérie Ivy Hamelin – inscription au www.morinheights.com

Ballet

Lieu : Chalet Bellevue

Tarif : **

Jour : mardi	18h à 20h	ballet 3 / élémentaire (11 ans et plus)
vendredi	17h à 18h15	ballet 2 (7 à 10 ans)
	18h30 à 20h30	ballet 3 / élémentaire (11 ans et plus)
dimanche	9h à 9h45	pré-ballet (3 ½ à 5 ans)
	10h à 11h	ballet 1 (5 à 6 ans)
	11h15 à 12h45	ballet 2 (7 à 10 ans)
	12h45 à 14h30	travail de répertoire (ballet 3 / élémentaire)

Dates : septembre à juin

Prof : Conservatoire de ballet classique des Laurentides
Madame Isabeau / 514 608-3381

Coordonnées municipales

Hôtel de ville:

567, chemin du Village,
Morin-Heights (Québec),
J0R 1H0

Téléphone: 450 226-3232

Télécopieur: 450 226-8786

www.morinheights.com

municipalite@morinheights.com

Courriels:

bibliotheque@morinheights.com
chaletbellevue@morinheights.com
comptabilite@morinheights.com
conseil@morinheights.com
loisirs@morinheights.com
mutation@morinheights.com
pleinair@morinheights.com
service.urbanisme@morinheights.com
ssi@morinheights.com
taxes@morinheights.com
travauxpublics@morinheights.com

Sûreté du Québec des

Pays-d'en-Haut :

450 227-6848

Contrôle des animaux:

1 866 960-7722 • www.spcall.ca



[www.facebook.com/
MunicipaliteMorinHeights](http://www.facebook.com/MunicipaliteMorinHeights)

Urgence 9-1-1:

Travaux publics
(soirs, nuits, fins de
semaine et fériés) -
Feu - Police - Ambulance
Mesures d'urgence

Photos : Paul Mackay et Tara Kirkpatrick
Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales
du Québec, 2021

Conception graphique:
Turquoise Design / 514 592-8153
www.turkoisedesign.com

Impression:
Les Imprimés Triton / 1 888 990-3486
www.groupetriton.com