

INFO

Morin-Heights

L'harmonie c'est dans notre nature



MORIN-HEIGHTS
1855

INFORMATION MUNICIPALE PRINTEMPS 2024

MARS / AVRIL / MAI
VOL. 27 NO 2

- 15 / camp de jour
- 20 / centre sportif
- 02 / nouvelles
- 06 / services municipaux
- 15 / activités
- 16 / programmation culturelle
- 24 / cours offerts

Spectacle **Simplement Jazz 2.0**

Le 27 avril à 19h 30, au Chalet Bellevue.

Le contrebassiste **Michel Donato** se joint au guitariste Robert Ménard et au saxophoniste Michel Dubeau, pour présenter ce concert de standards du jazz (suite en page 16).



Mot du maire



Chers concitoyennes et concitoyens,

Je relisais récemment mon texte de l'Info Morin-Heights du printemps 2023 et j'aimerais profiter de cette tribune pour mettre en valeur les progrès que nous avons accomplis au cours de la dernière année.

Les règlements d'urbanisme modernisés ont été adoptés et sont en application. Le développement harmonieux de notre municipalité, la protection des milieux humides et du couvert forestier sont donc bien encadrés pour le futur!

L'achat des 35 acres de la famille Basler ainsi que l'acquisition des 57 acres du Domaine Castel Marie ont également été concrétisés en 2023. Un pas de plus pour la conservation des milieux naturels et l'augmentation des aires publiques de notre municipalité.

Le dossier du système de traitement des eaux usées du centre du village progresse et nous travaillons étroitement avec les différents ministères pour trouver le maximum de subventions possibles afin de diminuer les coûts. Le projet ira de l'avant, si et seulement si, les coûts sont raisonnables pour les citoyens au cœur du village. Nous vous tiendrons au courant au fur et à mesure qu'il y aura des développements à ce sujet.

Comme certains ont pu voir, la construction du projet de résidences de 30 unités pour personnes âgées, Habitat Morin-Heights, a débuté! Plus de cinq ans de démarches et de travaux avec les différentes instances du gouvernement ont finalement porté fruit. Les aînés de Morin-Heights de 75 ans et plus pourront donc demeurer chez nous. Toute la communauté est fière de cette réalisation qui devrait ouvrir ses portes fin 2024/début 2025. Pour en savoir plus sur ce projet, consultez le dossier qui y est dédié sur le portail citoyen (<https://citoyen.morinheights.com>). Vous y trouverez notamment une description du projet, un plan d'aménagement et une esquisse architecturale du bâtiment. Si vous désirez ensuite vous inscrire sur la liste pour obtenir un appartement, téléphonez à l'hôtel de ville (450 226-3232, poste 110) et on s'occupera de vous.

L'ajout de l'éclairage décoratif et du mobilier urbain sur le chemin du Village a également débuté et devrait se terminer cet été. Ces travaux ont fait l'objet d'une subvention de 660 720 \$ et vont donner une cure de jeunesse au centre-ville.

La rénovation de la bibliothèque est également terminée et on y trouve un espace beaucoup plus aéré et convivial. Plus de 700 citoyens sont actuellement membres et bénéficient de services modernisés; je vous invite à vous y abonner!

Finalement, la réfection du barrage du lac Peter se fera cet été et les demandes de subvention au programme PRACIM ont été faites pour le projet d'agrandissement de la caserne.

Nous avons souvent l'impression que tout est lent dans le monde municipal et que les réalisations n'aboutissent pas toujours... Je pense que vous pouvez voir que le travail et l'acharnement de votre conseil municipal et de nos employés dévoués donnent des résultats concrets pour les citoyens de Morin-Heights.

Je les remercie toutes et tous!

Tim Watchorn, ing.
Maire

Reconnaissance 2024

La Municipalité de Morin-Heights souhaite célébrer quelques anniversaires dignes de reconnaissance. Le conseil est fier de souligner l'excellence de ces employés et du travail accompli tout au long de ces années de service et offre de chaleureuses félicitations à chacun d'entre eux!

Olivier Rondeau Lapierre > 25 ans de service

Michel Grenier > 15 ans de service

Josée Aubin > 10 ans de service

Gaël Chiron de le Casinière > 10 ans de service

François Duchesne > 10 ans de service

Maxime Lépine > 10 ans de service

Patrick Marier > 10 ans de service

Linda Zinchewich > 10 ans de service

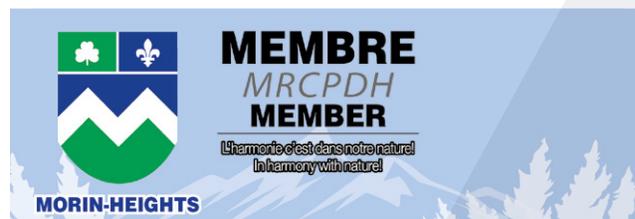
Cartes de membre et citoyenne



Pourquoi une carte citoyenne?

Elle vous permet de vous inscrire en ligne à nos activités et de bénéficier de la tarification ou de la gratuité offerte aux résidents, entre autres pour :

- la programmation des cours;
- les activités culturelles;
- les événements et spectacles;
- l'accès sans frais aux terrains de tennis et de pickleball extérieurs;
- l'accès aux sentiers de vélo de montagne;
- l'accès au parc Lummis;
- l'obtention d'une carte de bibliothèque;
- l'accès et les inscriptions au Centre sportif Pays-d'en-Haut;
- et plus encore!



Carte de membre – MRC

Les résidents des villes et municipalités des Pays-d'en-Haut, qui souhaitent participer aux activités offertes sur le territoire de Morin-Heights et bénéficier de tarifs réduits ou privilèges, sont invités à se procurer gratuitement, une carte de membre – MRC.



Carte de membre – non-résident

Les gens qui ne résident pas sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut, et qui souhaitent participer aux activités offertes sur le territoire de Morin-Heights, sont invités à se procurer gratuitement, une carte de membre non-résident.

Conserver votre carte de membre

N'oubliez pas de conserver votre carte de membre, elle est valide pour une durée de deux ans. Elle vous sera utile pour renouveler vos passes de ski de fond/passe de raquette l'an prochain. Vos abonnements se téléchargent directement sur votre carte de membre. Des frais de 5 \$ sont exigés pour toute carte perdue et renouvelée avant sa date d'expiration.

Prise de statistiques

Nous comptabilisons les fréquences d'utilisation des différentes clientèles des services de loisirs sur notre territoire. Ainsi, à votre arrivée dans nos parcs, ou lorsque notre patrouille vous croisera en sentier, nous vous demanderons de nous présenter votre carte de membre et de nous mentionner l'activité réalisée. Cela nous permettra d'obtenir un portrait statistique plus détaillé dans une optique d'amélioration des services.

Information : www.morinheights.com/carte-citoyenne



Contrôle des animaux

Comment procéder pour faire un signalement?

Si vous êtes témoin d'une situation dans votre voisinage qui est source de nuisance tel qu'un chien errant sans gardien, jappement excessif, chien qui présente des comportements agressifs, etc., ou si vous êtes témoin d'un animal victime de négligence ou de cruauté, vous devez le signaler à la SPCALL. Le signalement est confidentiel.

Pour joindre la SPCALL 7 jours sur 7, entre 9 h et 18 h : 819 326-4059 ou sans frais 1-866 960-SPCA (7722).

Pour toute situation urgente en dehors des heures de service, composez le 911.



Concours de photos

C'est le moment de mettre en valeur vos plus belles images de chez nous! Faites parvenir vos meilleurs clichés à karyne.bergeron@morinheights.com et courez la chance de remporter une carte-cadeau échangeable dans un commerce local! Le gagnant sera annoncé dans le prochain bulletin municipal.

Pour être acceptées, vos photos doivent :

- avoir un poids minimal de 1 Mo ;
- être libres de droits.

Prenez également note que, pour illustrer les différents outils de communication et les articles publicitaires de la municipalité, les photos sélectionnées seront conservées dans la banque d'images municipales.

Le gagnant du concours de l'édition précédente est **Sylvain Béliveau** qui se mérite une carte-cadeau d'une valeur de 75 \$ du Café Mickey's. Félicitations!

Prochains numéros !

ÉDITION D'ÉTÉ

1^{er} juin au 15 août 2024

Date de tombée : 1^{er} avril 2024

Distribution : 24 mai 2024

ÉDITION D'AUTOMNE

15 août au 1^{er} décembre 2024

Date de tombée : 6 juin 2024

Distribution : 14 août 2024

ÉDITION D'HIVER

1^{er} déc. 2024 au 15 mars 2025

Date de tombée : 27 sept. 2024

Distribution : 22 nov. 2024



L'Antr'Aidant, organisme communautaire régional dans les Laurentides dont la mission est de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des personnes proches aidantes d'adultes et d'aînés, offre un groupe de soutien aux personnes proches aidantes d'expression anglaise via Zoom chaque avant-dernier jeudi du mois, de 9 h 30 à 11 h 30. Le 21 mars, le groupe abordera le thème *Emergency or Priority: Understanding the Difference*. Pour information et inscription, communiquez au 579 888-0211, poste 121 ou écrivez-nous ligne. accueil@lantraidant.com. Pour consulter l'ensemble des activités et programmations offertes gratuitement, visitez lantraidant.com.

Groupe de réseautage des femmes d'affaires des Laurentides

Si vous êtes une entrepreneure qui aimerait rencontrer d'autres femmes d'affaires, joignez-vous à notre merveilleux groupe. Nous partageons, nous nous encourageons mutuellement et nous faisons la promotion des services de chacune. Parfois, nous organisons aussi des événements communautaires. Nous avons également des présentateurs compétents lors de nos réunions, qui se déroulent en anglais, afin d'offrir de l'information sur une grande variété de sujets liés aux affaires. Nous nous rencontrons un soir par mois, de 19 h à 20 h 30, au Chalet Bellevue.

Pour plus d'informations, contactez Lori Leonard au 450 224-7472 ou au leonard.lori@outlook.com.

Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Le groupe offre des services de soutien, en anglais, aux patients atteints de cancer, aux soignants et à leurs familles dans la région des Laurentides. Les réunions mensuelles gratuites ont lieu au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue) ou en ligne via ZOOM. Les dons sont les bienvenus (reçus d'impôt fournis).

Pour plus d'informations sur les services du groupe, les réunions et les conférenciers invités, appelez June Angus au 450 226-3641 ou envoyez un courriel à cancer.laurentia@yahoo.ca.



ENTRAIDE BÉNÉVOLE
DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole



Service d'aide en impôt

Offert SANS FRAIS par nos bénévoles
pour les personnes à revenu modeste

Du 4 mars au 19 avril 2024

Seuil de revenus des personnes éligibles :

• Une personne seule	35 000 \$
• Un couple	45 000 \$
• Un adulte avec un enfant	45 000 \$
• Chaque personne à charge supplémentaire	2 500 \$

Pour se prévaloir du service, les personnes intéressées et éligibles doivent s'inscrire, dès le 5 février prochain, en téléphonant au :

450-229-9020

Urbanisme et environnement

Le 22 mars : Journée internationale de l'eau

Chaque journée internationale représente une occasion de s'informer sur des thèmes liés à des enjeux majeurs comme les droits fondamentaux, le développement durable ou la santé. La journée internationale de l'eau 2024 a pour thème « L'eau pour la paix ». Lorsque nous coopérons dans le domaine de l'eau, nous créons un effet d'entraînement positif qui favorise l'harmonie, génère de la prospérité et renforce la résilience face aux défis communs. Nous devons prendre conscience que l'eau est non seulement une ressource à utiliser et dont on se dispute l'usage, mais aussi un droit humain, intrinsèque à tous les aspects de la vie.

Voici quelques bonnes habitudes et pratiques à entreprendre ou poursuivre afin de protéger la qualité de notre eau potable et son approvisionnement ainsi que nos lacs, rivières et cours d'eau :

- utilisez des produits nettoyants sans phosphate; ceux-ci sont en vente partout;
- remplacez les produits toxiques tels que l'eau de javel par des produits maison; une recherche facile sur le net vous apportera de multiples solutions;
- tentez d'arroser votre pelouse avec l'eau de pluie récupérée ou attendez qu'il pleuve;
- n'étendez aucun engrais si vous habitez près d'un cours d'eau;

- faites vérifier vos installations septiques régulièrement;
- faites le nettoyage de vos embarcations et matériel nautiques.

Source: <https://www.un.org/fr/observances/water-day>



Vidange de la fosse septique

Le Service de l'urbanisme et de l'environnement tient à vous rappeler que la vidange de votre fosse septique doit être effectuée, selon le règlement provincial Q-2, r.22 :

- aux deux ans pour les résidences occupées de façon permanente;
- aux quatre ans pour les résidences occupées moins de 180 jours par année, avec déclaration de statut d'occupation saisonnière (via le formulaire prévu à cet effet).

Notez qu'une preuve, sous forme de facture, doit être acheminée à la Municipalité par courriel (service.urbanisme@morinheights.com) ou par la poste, ou déposée à l'hôtel de ville au 567, chemin du Village.

Rien de plus vivant qu'un arbre mort

En cette période de ménage printanier, le sous-groupe forestier du comité consultatif en environnement (CCE) de Morin-Heights invite à ne pas enlever de bois mort sur les terrains; surtout en secteur forestier. « Laissez un maximum de bois mort et de branches au sol », conseillent les scientifiques. Le bois mort contribue aux processus naturels qui soutiennent les écosystèmes forestiers. À mesure que les troncs et les branches tombés se décomposent, ils contribuent au cycle des nutriments, enrichissent le sol et favorisent une communauté microbienne diversifiée. Le bois mort maintient également le sol humide, les températures basses et sert d'habitat à une myriade d'organismes, des insectes aux champignons! Ils fournissent aires de nidification et alimentation pour la faune. Le bois en décomposition agit comme puits de carbone et contribue à atténuer le changement climatique en stockant le carbone. Conserver le bois mort est essentiel au maintien de la biodiversité et au bien-être général des forêts et des plans d'eau. En bonus – c'est tellement beau!

Vous voulez en savoir plus? Célébrer le printemps? Participez à une marche animée par des experts passionnés. L'activité gratuite permettra aux participants de mieux comprendre qu'il n'y a rien de plus vivant... qu'un arbre mort!

Quand ? Samedi 18 mai de 10 h à 12 h.

Endroit : Parc Basler

Vos experts :

Kim Marineau, Éco-corridors laurentiens.
Dan Kneeshaw, Centre d'étude de la forêt, UQAM
Gilles Saulnier, conseiller municipal et membre du comité consultatif en environnement
Mathieu Régnier, Ruisseau Jackson aire naturelle protégée



Photo : *Adiantum pedatum* sur un sol humide, riche en humus (riche en bois mort) de Morin-Heights.. Crédit : Ruisseau Jackson (RJANP)

Communiquez avec vos voisins, la clé d'une bonne cohabitation!

Vous êtes dérangé par les actions d'un voisin? Parlez-en d'abord avec lui. Expliquez-lui les différents éléments qui vous dérangent et nuisent à votre qualité de vie. Il est possible qu'il n'ait même jamais pensé que cela pouvait vous déranger.

Étonnement, chaque année, la Municipalité reçoit une centaine de plaintes concernant les nuisances de voisinage. Avant de déposer une plainte, d'appeler la Municipalité ou le service de police, nous vous invitons à discuter avec votre entourage et vos voisins. Voici quelques trucs et conseils à adopter afin de conserver l'harmonie entre vous et vos voisins. Tolérance – Respect – Considération – Discussion, sont les mots à retenir!

Veuillez visiter le lien ci-bas pour des informations et trucs sur le bon voisinage :

https://www.morinheights.com/IMG/pdf/fiche_informations_-_bon_voisinage_-_2023.pdf

Rappel

Présentation sur la maladie de Lyme et la toxoplasmose, par Dr Lena Measures (initiative du sous-groupe Biodiversité du CCE), le samedi 16 mars au Chalet Bellevue.

La maladie de Lyme, les cerfs et les tiques

Présentation en français : 13 h 30

Présentation en anglais : 14 h 30

Toxoplasmose et chats domestiques

Présentation en français : 14 h

Présentation en anglais : 15 h



Pleins feux sur la faune et la flore locale

PASSERIN INDIGO (*Passerina cyanea*)

Ce magnifique bijou d'oiseau a visité l'une de mes mangeoires en 2019 près du lac Peter, dans le secteur de Blue Hills. À la fin du mois de mai 2023, deux mâles ont visité. Le passerin indigo mâle est d'un bleu intense, les femelles sont brunes avec une poitrine faiblement striée. La couleur bleue est plutôt rare dans la nature. Pour savoir pourquoi, faites une recherche en ligne : « pourquoi la couleur bleue est aussi rare dans la nature ? ».

Le passerin indigo, de la taille d'une grosse mésange, se nourrit de petites graines, de baies, de bourgeons et d'une grande variété d'insectes et d'araignées, en cherchant sa nourriture dans la végétation proche du sol. Il fréquente les abords des habitats (champs, routes, cours d'eau et forêts) et préfère les zones arbustives et envahies par les mauvaises herbes où il niche. Au Québec, le nid est construit en mai par la femelle seule - le mâle ne l'aide pas. Trois ou quatre œufs sont pondus et ils éclosent en 12 ou 13 jours. La femelle, et parfois le mâle, se partagent la tâche de nourrir les oisillons avec des insectes, des araignées et des baies. Les jeunes quittent le nid au bout de 9 à 12 jours, mais ils sont nourris par les parents pendant deux semaines supplémentaires, après quoi, ils deviennent indépendants. Une deuxième couvée peut être produite avec un autre mâle.

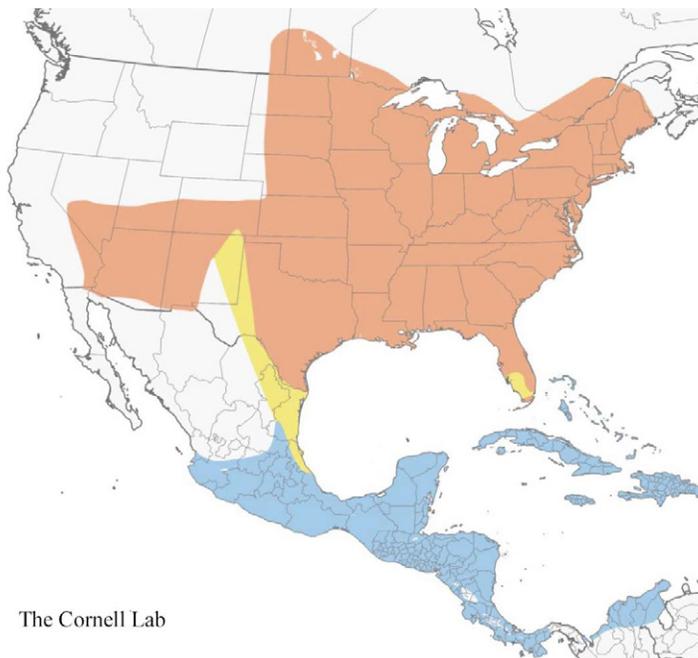
L'aire de reproduction est représentée sur la carte en orange, l'aire d'hivernage en bleu et les zones fréquentées uniquement pendant la migration

en jaune. Le passerin indigo est très présent dans toute son aire de répartition et est en augmentation au Québec. On le trouve dans le sud du Québec, à l'ouest de l'Outaouais, et à l'est de la ville de Québec. Des études récentes suggèrent qu'il se déplace plus au nord en raison des changements climatiques. Les menaces comprennent la perte d'habitat en raison de l'agriculture intensive, du reboisement, du fauchage fréquent des bords de route, de l'urbanisation croissante, des collisions avec les véhicules et les bâtiments éclairés, en particulier pendant la migration (de nombreux oiseaux chanteurs migrent la nuit), et de la prédation par les chats domestiques, les passerins cherchant souvent leur nourriture au sol.

Si vous souhaitez aider le passerin indigo, vous pouvez fournir des graines mélangées dans des mangeoires propres au début du printemps; fournir des arbustes naturels, des haies et des zones de mauvaises herbes pour l'abri et la nidification; fermer vos rideaux la nuit pendant la migration du printemps et de l'automne; et n'utiliser que des lumières DEL à détecteur de mouvement, à l'extérieur. De petits points autocollants appliqués à intervalles de deux pouces sur les fenêtres préviennent les collisions avec les oiseaux. Et surtout, gardez vos chats à l'intérieur! Des informations complémentaires sont disponibles sur la page Facebook « Morin-Heights Nature » et sur le site Internet de *Cornell Lab of Ornithology*.

par Dr Lena Measures

Sous-comité biodiversité du CCE de Morin-Heights



L.N. Measures

Calendrier des collectes

2024

AVRIL 2024							MAI 2024							JUIN 2024						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						

2024

AVRIL 2024							MAI 2024							JUIN 2024						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						

Problème de collecte ?
Bac brisé ?

Formulaire disponible:
www.lespaysdenhautrecyclent.com



infocollecte@mrcpdh.org

1 855 PDH-RECY ou
450 229-8052

**MRC des
Pays-d'en-Haut**




Avec l'application gratuite
ÇA VA OÙ?, on sait où ça va!

<https://cavaouwebapp.recyq-quebec.gouvqc.ca/>

-  Recyclage (bac bleu)
-  Organiques (bac brun)
-  Déchets (bac noir)
-  Encombrants
-  Aucune collecte de déchets



www.morinheights.com

Écocentre

L'Écocentre intermunicipal est situé au
2125, chemin Jean-Adam, à Saint-Sauveur.

Horaire d'ouverture

Du 1^{er} avril au 30 novembre : ouvert tous les
jours (sauf le mercredi), de 7 h 30 à 16 h 45

Du 1^{er} décembre au 31 mars : ouvert du mardi au
samedi, de 7 h 30 à 11 h 45 et de 13 h à 16 h

[www.vss.ca/services-aux-citoyens/services/
ecocentre](http://www.vss.ca/services-aux-citoyens/services/ecocentre)

ecocentre@vss.ca • 450 227-0000, poste 3200



Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights



Monoxyde de carbone

Le monoxyde de carbone, aussi appelé CO, est un gaz toxique qui ne se voit pas et ne se sent pas. Il n'irrite ni les yeux ni les voies respiratoires. L'odeur est donc un mauvais outil pour prévenir l'intoxication au monoxyde de carbone.

Quand une personne respire du monoxyde de carbone, le gaz entre dans son sang et y prend la place de l'oxygène. Cela endommage les tissus et peut être très dangereux pour la santé.

Les effets d'une intoxication au monoxyde de carbone varient selon :

- la quantité de monoxyde de carbone dans l'air;
- la durée de l'exposition de la personne au gaz;
- la sensibilité de la personne aux effets de ce gaz;
- l'état de santé de la personne;
- la répétition de l'exposition dans le temps.

Symptômes

Les symptômes d'une intoxication au monoxyde de carbone varient selon l'intensité de l'intoxication.

Principaux symptômes d'une intoxication légère :

- maux de tête;
- fatigue;
- nausées;
- vomissements;
- étourdissements;
- troubles de la vision;
- difficultés de concentration;
- perte de conscience.



Si vous ressentez ces symptômes :

- ➔ Quittez les lieux et dirigez-vous à l'extérieur.
- ➔ Composez le 9-1-1 ou appelez le Centre antipoison du Québec au 1 800 463-5060.
- ➔ Laissez la porte ouverte en quittant les lieux afin d'aérer complètement l'endroit.
- ➔ Attendez l'autorisation d'un pompier pour retourner à l'intérieur, même pour quelques minutes. Il est nécessaire de consulter un médecin pour traiter une intoxication au monoxyde de carbone.

Si vous n'avez pas de symptômes d'intoxication, mais que l'avertisseur sonne :

- ➔ Si c'est possible, fermez rapidement l'alimentation en combustible.
- ➔ Dirigez-vous à l'extérieur.
- ➔ Composez le 9-1-1.
- ➔ Laissez la porte ouverte en quittant les lieux afin d'aérer complètement l'endroit.
- ➔ Attendez l'autorisation d'un pompier pour retourner à l'intérieur, même pour quelques minutes.
- ➔ N'utilisez pas vos appareils à combustible avant de les avoir fait vérifier par une personne qualifiée si vous soupçonnez un mauvais fonctionnement de l'appareil.

Avertisseurs de monoxyde de carbone

Un avertisseur de monoxyde de carbone alerte les occupants d'une maison par un signal sonore lorsqu'il y a présence d'un taux anormal de monoxyde de carbone. Un avertisseur permet de réagir rapidement, de prévenir les intoxications au monoxyde de carbone et de sauver des vies. Tous les avertisseurs de monoxyde de carbone doivent respecter les normes canadiennes et avoir le logo ULC du Laboratoire des assureurs du Canada.

L'avertisseur de monoxyde de carbone à piles est le plus commun. Privilégiez les modèles avec des piles au lithium qui ont une durée de vie de dix ans.

L'avertisseur de monoxyde de carbone électrique existe en deux modèles : l'avertisseur enfichable dans une prise de courant et l'avertisseur permanent installé par un électricien.

Il existe aussi des modèles d'avertisseurs de monoxyde de carbone combinés à un avertisseur de fumée. Ceux-ci doivent être installés selon les mêmes recommandations qu'un avertisseur de fumée.

Où installer les avertisseurs dans la maison?

Tous les occupants doivent entendre les avertisseurs de monoxyde de carbone lorsqu'ils se déclenchent. Il est recommandé d'installer un avertisseur :

- à chaque étage, y compris le sous-sol;
- dans le corridor près des chambres;
- dans chaque chambre où l'on dort la porte fermée;
- près des escaliers;
- près de la porte du garage attenant à la maison;
- dans la pièce située au-dessus du garage attenant à la maison.



Identification de votre propriété

Le numéro civique de votre propriété n'est pas un élément décoratif. Le numéro civique est un élément utile pour le repérage rapide de votre résidence par les intervenants d'urgence, de jour comme de nuit.

Un numéro civique bien visible permet aux services d'urgence de repérer de façon plus rapide un bâtiment et ainsi d'épargner des délais importants. La réglementation municipale exige que tout immeuble soit identifié au moyen d'un numéro civique installé de façon à être clairement visible de jour et de nuit, à partir de la voie de circulation et à une distance minimale de trois mètres de la ligne de propriété avant.



Réseau de plein air

Corvées

Afin de préparer nos sentiers pour accueillir les adeptes de vélo de montagne et de randonnée cet été, il y aura quelques corvées de travail prévues au mois de mai. Comme ces événements dépendent de la météo, veuillez consulter notre site Internet à l'adresse suivante : www.morinheights.com/plein-air pour connaître les dates à venir.

Pour vous inscrire à titre de bénévole, veuillez faire parvenir vos coordonnées à velo@morinheights.com

Événement fin de saison hivernale

Le **samedi 23 mars**, au parc Basler, les détenteurs d'abonnement saisonnier de ski de fond 2023-2024 pourront faire cirer leurs skis gratuitement avant l'entreposage saisonnier ou pour améliorer la glisse de leurs skis.

Pavillon du Corridor aérobique

Pour connaître la date d'ouverture du sentier ainsi que les heures d'ouverture du pavillon et des services offerts, consultez le site Internet suivant : corridoraerobique.ca.

Sentiers de vélo de montagne et de randonnée

Les gens sont toujours impatients de recommencer à faire du vélo au printemps, mais veuillez respecter les panneaux de fermeture et la règle des 24 h. Il est préférable de laisser les sentiers sécher complètement au printemps afin d'éviter l'érosion. Nous afficherons des avis sur le site Internet municipal et sur les sites d'accueil du réseau.

Le Chalet Bellevue est accessible à ceux qui pratiquent des sports de plein air. Vous y trouverez des salles de repos et des salles de bain avec douches. De plus, le pavillon du Corridor aérobique ainsi que le parc Basler possèdent des bornes d'outils pour vélos.

Pour la tarification 2024, consultez la page « Plein air » du site Internet municipal.

Code d'éthique de la SOPAIR pour le vélo de montagne, en vigueur dans notre réseau :

- 1) Procurez-vous une carte des sentiers, portez un casque, respectez vos capacités physiques et ayez une trousse de réparation.
- 2) Ne roulez pas dans les sentiers fermés; s'ils le sont, c'est pour une bonne raison.
- 3) Ne roulez pas les jours de pluie et les 24 h suivantes afin de prévenir l'érosion des sentiers.
- 4) Roulez toujours dans les sentiers afin de respecter le milieu naturel.
- 5) Rapportez vos déchets.
- 6) Doublez avec prudence et soyez courtois en tout temps. Circuler en petits groupes de dix personnes ou moins est préférable.
- 7) Cédez le passage aux cyclistes qui montent et aux piétons en tout temps. Roulez lentement lorsqu'il y a de l'achalandage.
- 8) N'effectuez pas de nouveaux tracés ou des travaux non autorisés.
- 9) Respectez les propriétés privées, s'il y a lieu. Circuler sur un terrain privé est un privilège et non un droit. Soyez reconnaissant de la générosité des propriétaires.

Respect des propriétés privées

La plupart des sentiers de ski de fond sont accessibles uniquement l'hiver, soit du 1^{er} décembre au 15 avril. Lorsque la saison de ski de fond est terminée, on demande à tous de respecter ces dates pour éviter que l'accès à ces sentiers ne devienne interdit de manière permanente. **Ce ne sont pas tous les sentiers du Réseau de plein air qui sont accessibles durant la période estivale.** Veuillez consulter la page Plein air du site Internet municipal afin de voir les cartes et les conditions des sentiers, selon la saison en cours. Afin d'obtenir les cartes de sentiers accessibles, vous pouvez consulter le www.morinheights.com/Cartes.

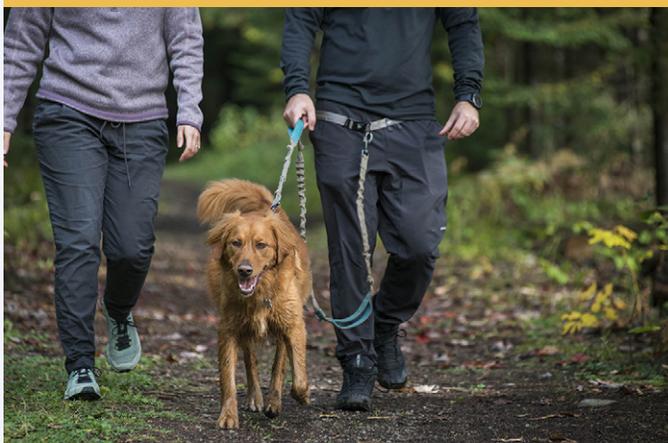
Rappel pour les chiens

Les chiens sont interdits sur le Corridor aérobique, toutefois, les chiens en laisse sont autorisés sur les autres sentiers pédestres. Leurs excréments doivent être ramassés et jetés à la poubelle lors de votre retour de randonnée. Il est important de garder les chiens en laisse en tout temps pour la sécurité de tous.

Le Corridor canin ainsi que le parc à chiens sont les meilleurs endroits pour profiter du plein air en toute sécurité avec son chien ou le faire socialiser. En ce qui a trait au Corridor canin, il est important de rester sur le sentier dédié et de ne pas emprunter d'autres sentiers pour y accéder ou en sortir. Merci de votre collaboration.

Corridor canin : à l'intersection du chemin du Midi et la Route 364

Parc canin : 100, chemin du Lac-Écho (ouvert de 10h à 18h)



www.morinheights.com

Coordonnées municipales

Hôtel de ville:

567, chemin du Village
Morin-Heights (Québec)
JOR 1H0

Téléphone: 450 226-3232

Télécopieur: 450 226-8786

www.morinheights.com

municipalite@morinheights.com

Courriels:

bibliotheque@morinheights.com

chaletbellevue@morinheights.com

comptabilite@morinheights.com

conseil@morinheights.com

loisirs@morinheights.com

mutation@morinheights.com

pleinair@morinheights.com

service.urbanisme@morinheights.com

ssi@morinheights.com

taxes@morinheights.com

travauxpublics@morinheights.com

Sûreté du Québec des Pays-d'en-Haut :

450 227-6848

Contrôle des animaux:

1 866 960-7722 • www.spcall.ca

Portail citoyen:

<https://citoyen.morinheights.com>



[www.facebook.com/
MunicipaliteMorinHeights](https://www.facebook.com/MunicipaliteMorinHeights)



[www.instagram.com/
municipalitedemorinheights](https://www.instagram.com/municipalitedemorinheights)



[youtube.com/
@MunicipaliteMorinHeights](https://youtube.com/@MunicipaliteMorinHeights)



t.me/morinheights

Urgence 9-1-1 :

Travaux publics

(soirs, nuits, fins de
semaine et fériés) -

Feu - Police - Ambulance

Mesures d'urgence

Photos : Paul Mackay et Aldo Cigoli

*Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales
du Québec, 2024*

Conception graphique:

Turquoise Design / 514 592-8153

Impression:

Les Imprimés Triton / 1 888 990-3486
www.groupetriton.com

Bibliothèque

La bibliothèque est fermée les jours fériés.
L'abonnement à la bibliothèque est gratuit pour tous les résidents.

Horaires : mardi au vendredi de 10 h à 18 h
samedi de 9 h 30 à 16 h 30

Information : bibliotheque@morinheights.com ou
450 226-3232, poste 124

823, chemin du Village
bibliotheque@morinheights.com
mabiblioamoi.ca

Nous vous invitons à réserver vos documents à l'avance sur mabiblioamoi.ca ou par courriel à bibliotheque@morinheights.com. Pour les retours, la chute à livre est toujours accessible sur le côté du bâtiment.



Les Z'animés, présentés par la bibliothèque municipale

Pour assurer que vous aurez une place, veuillez vous inscrire par le biais du site de la municipalité : www.morinheights.com.

Un conte de Pâques

30 MARS, 10 H 30, ENFANTS

Le temps passe, les journées rallongent et le printemps s'annonce ! Pour les célébrations de Pâques, Gloria Prenafeta revient avec une heure du conte pleine de magie et de douceurs! Une activité de bricolage s'en suivra.

Le trésor d'Oma

24 AVRIL, 10 H À 11 H, ENFANTS

Quel est ton plus précieux trésor? Dans un doux conte inspiré de l'histoire vraie de la mère de l'auteure-conteuse Monique Polak, les enfants seront invités à se poser des questions sur la gentillesse et la persévérance. La lecture bilingue se conclura par un petit atelier créatif.

Introduction à l'art japonais

DISPONIBLE SUR YOUTUBE DU 10 AU 23 MAI

De l'estampe japonaise à la calligraphie et l'art des jardins, il sera possible d'explorer lors de ce cours d'introduction, la diversité et la richesse culturelle du pays du Soleil levant. Des paysages, des scènes profanes et spirituelles ainsi que des œuvres inspirées composeront le corpus riche et varié proposé lors de ces rencontres, hautement dépaysantes.

Storytime with Tina

11 MAI, 10 H 30, ENFANTS

Les enfants auront une chance de pratiquer leur anglais lors de cette heure du conte dans la langue de Shakespeare. Deux histoires amusantes sauront captiver l'attention des petits! Une animation (jeu, bricolage, chanson) en lien avec les contes suivra.

Nouveautés

La bibliothèque garde sa collection à jour! Voici un aperçu de nos nouveautés :

Faire la romance /

Sarah-Maude Beauchesne

Un homme de parole /

Lee Child

Spinoza : L'homme qui a tué Dieu /

José R. Dos Santos

L'été d'avant /

Lisa Gardner

Slammed T.01 sans regret /

Colleen Hoover

Le café où vivent les souvenirs /

Toshikazu Kawaguchi

Les ombres de la vallée /

Viveca Sten

L'intuitionniste /

Colson Whitehead

Les crimes de nos pères /

Asa Larsson

À tout jamais /

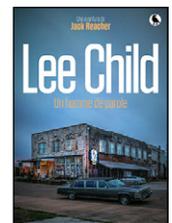
Colleen Hoover

La montagne, c'est toi /

Brianna Wiest

Ne t'endors pas /

Stacy Willingham



Camp de jour

Le Campuces de Piedmont, accrédité par l'Association des Camps du Québec, accueillera cet été les enfants de Morin-Heights au **Mont Habitant** (12, chemin des Skieurs, St-Sauveur) du 25 juin au 16 août.



Camp de jour 4 à 15 ans • Horaire régulier de 9 h à 16 h •
Inscriptions en ligne seulement sur piedmont.ca

Résidents de Morin-Heights : 19 mars, 10 h
Non-résidents (selon les places disponibles): 16 avril, 10 h



CAMP DE JOUR
MUNICIPAL
CONFORME

CAMP DE JOUR 4-12 ans (4 ans au plus tard le 24-06-24)

ÉTÉ COMPLET

25 juin au 16 août 2024	1 ^{er} enfant	2 ^e enfant	3 ^e enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	810 \$	785 \$	760 \$
Non-résidents	1500 \$	1500 \$	1500 \$

PAR SEMAINE

Mardi au vendredi (Semaine 1, 25 au 28 juin)	1 ^{er} enfant	2 ^e enfant	3 ^e enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	105 \$	100 \$	95 \$
Non-résidents	185 \$	185 \$	185 \$

PAR SEMAINE

Lundi au vendredi (Semaines 2 à 8, 1 ^{er} juillet au 16 août)	1 ^{er} enfant	2 ^e enfant	3 ^e enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	130 \$	125 \$	120 \$
Non-résidents	230 \$	230 \$	230 \$

CAMP DE JOUR 13-15 ans

(secondaire 1 fait - 13 ans avant le 30 sept 2024)

PAR SEMAINE

Mardi au jeudi	1 ^{er} enfant	2 ^e enfant	3 ^e enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	150 \$	145 \$	140 \$
Non-résidents	250 \$	250 \$	250 \$

Service de garde 4-12 ans

7 h à 9 h et 16 h à 18 h

Après 18h, des frais de 1\$ la minute de retard par enfant sont facturés.

ÉTÉ COMPLET

25 juin au 16 août 2024	1 ^{er} enfant	2 ^e enfant	3 ^e enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	235 \$	225 \$	225 \$
Non-résidents	280 \$	280 \$	280 \$

PAR SEMAINE

Mardi au vendredi (Semaine 1, 25 au 28 juin)	1 ^{er} enfant	2 ^e enfant	3 ^e enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	28 \$	23 \$	23 \$
Non-résidents	40 \$	40 \$	40 \$

PAR SEMAINE

Lundi au vendredi (Semaines 2 à 8, 1 ^{er} juillet au 16 août)	1 ^{er} enfant	2 ^e enfant	3 ^e enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	35 \$	30 \$	30 \$
Non-résidents	50 \$	50 \$	50 \$

AUTRES FRAIS

Chandail du camp	20 \$
Nouvelle inscription à partir du 1 ^{er} juin (par enfant/pour l'été/ par transaction)	25 \$

Preuve de résidence obligatoire (permis de conduire, compte de taxes, compte d'utilité publique (câbles, téléphone) **nécessaire pour l'inscription. Modalités de remboursement en cas d'annulation** : aucun remboursement ne sera possible à partir du 15 avril, sauf sur une présentation de preuve médicale. Des frais administratifs de 20 % seront néanmoins facturés.

Questions ? 450 227-1888 poste 230 ou techloisirs@piedmont.ca

www.morinheights.com

Programmation culturelle

(suite de la page frontispice)

Spectacle Simplement Jazz 2.0

Tout au long de sa carrière, Michel Donato a multiplié les collaborations avec différents artistes tels Oscar Peterson, Art Blakey, Bill Evans, Charles Aznavour, Jacques Brel, Félix Leclerc, Karen Young, Louis Hayes, Lorraine Desmarais, Joe Morello, Oliver Jones, Ginette Reno, Zoot Sims, Benny Carter, etc., en plus d'être membre de l'Ordre du Canada! Venez admirer le talent de ce grand contrebassiste accompagné de ses deux complices.

Le **27 avril à 19 h 30**, au Chalet Bellevue. Places limitées, inscription requise au www.morinheights.com (bouton « Inscription ») : 5 \$ ou gratuit avec la carte citoyenne.

Information : chaletbellevue@morinheights.com ou 450 226-3232, poste 132

.....



Exposition NOUVEL ANGLE par l'Atelier de l'Île de Val-David

La Municipalité de Morin-Heights est fière d'accueillir l'exposition d'art « Nouvel angle » du 17 au 26 mai, présentée par l'Atelier de l'Île de Val-David. Une occasion de voir le travail et de dialoguer avec 14 artistes graveurs et leur production surprenante, explorant l'ART DU PLI.

Vernissage (vins et fromages) et conférence d'artistes par les commissaires Louise Bloom et Elizabeth Whalley, le vendredi 17 mai à 19 h au Chalet Bellevue.

Découvrez l'Atelier de l'Île et les opportunités d'apprentissage de la gravure, des techniques numériques et des équipements d'impression photo de pointe disponibles pour les étudiants et les artistes.

www.morinheights.com



Campuces de Piedmont OFFRES D'EMPLOI – ÉTÉ 2024

Passionnés de l'animation recherchés !

Le programme de camp de jour, le Campuces de Piedmont, est à la recherche de personnes dynamiques et créatives pour se joindre à son équipe d'animation.

Tu rêves de passer ton été sur un site enchanteur en plus d'animer des groupes d'enfants. Tu aimes le travail d'équipe et tu as le sens de l'initiative ?

Tu es disponible du **25 JUIN AU 16 AOÛT** (inclusivement, en semaine) et pour la formation d'équipe les fins de semaine de fin mai et juin ?

Nous voulons te rencontrer !

Les personnes intéressées à déposer leur candidature sont invitées à faire parvenir leur curriculum à emploi@piedmont.ca.

PROGRAMME D'ASPIRANT-MONITEUR (PAM)

Date

25 juin au 16 août 2024
Mardi au vendredi de 9h à 16h

Prérequis

Avoir 15 ans au plus tard le 30 septembre 2024

Inscriptions

Dès le 12 mars 2024, sur le site web : piedmont.ca

Coût

Gratuit

Informations

450-227-1888 poste : 230
mpaquette@piedmont.ca

Laurentian Reading Club

Depuis 1959, nous partageons notre amour des livres et nous échangeons des idées et des commentaires, le tout, dans le plaisir de nous retrouver entre amis.

Nous nous réunissons à 13 h le troisième mardi de chaque mois, de septembre à juin, au Chalet Bellevue. Joignez-vous à nous pour discuter de livres et de lectures! Notez que nos réunions se déroulent en anglais.

Nous demandons aux membres une cotisation de 25 \$ pour l'achat des livres. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Jane Philibert au 450 226-6947 ou à janephil@cgocable.ca.

Les membres du club vous recommandent la lecture du roman « The Fraud » de Zadie Smith.

Club de lecture en français (CLEF) de Morin-Heights

Le Club de lecture en français poursuit ses rencontres mensuelles. Nous y discutons de nouvelles lectures, de livres relus et de coups de cœur. Les rencontres ont lieu au Chalet Bellevue de Morin-Heights, le quatrième mardi du mois, de 13 h 30 à 15 h 30.

Pour toute autre information :
Monique Bélisle 514 608-2323

Groupe de tricot

Le groupe de tricot se rencontre pour tricoter, jaser et partager. Les amateurs de crochet, broderie ou autre travail d'aiguille sont aussi les bienvenus!

Les rencontres ont lieu au Chalet Bellevue tous les jeudis, de 13 h à 16 h. Selon vos disponibilités, il est possible d'être présent pour toute la durée des rencontres, ou seulement une partie.

Il s'agit d'un groupe informel, donc aucun besoin de s'inscrire ou de réserver, vous n'avez qu'à apporter votre matériel. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec Monique Bélisle au 514 608-2323.

www.morinheights.com

SUPERFOLK

MORIN-HEIGHTS



SUPERFOLK présente David Francey

Vendredi 12 avril à 20 h
au Chalet Bellevue
(les portes ouvrent à 19 h)
Billets 20\$ à superfolk.ca

La chorale Joyful Noise

vous invite à son concert le
Dimanche 2 juin à 15 h

Église Unie, 831, chemin du Village

Info: Penny Rose 450 226-2746

Des dons à l'église sont les bienvenus

Nouveau!

Recomposées

Vous aimez la marche en montagne et le théâtre ? Recomposées est une pièce de théâtre audio qui sera diffusée au parc Basler à compter du 16 mai.

Au pied de la montagne, vous trouverez des panneaux sur lesquels des extraits de la pièce seront mis en évidence, puis, en scannant un code QR avec votre téléphone, vous pourrez accéder au balado. Il ne vous restera qu'à savourer la pièce audio tout en marchant dans le parc et ses sentiers.

À travers ce projet, l'autrice Tina-Ève, s'intéresse aux défis de la famille recomposée et au rôle de belle-mère. Munissez-vous de votre téléphone cellulaire et d'écouteurs afin de plonger dans la myriade d'émotions que traverse la belle-mère moderne et préparez-vous à être touchés par les témoignages touchants et surprenants que vous entendrez!



Exposition arbre/moi

Arbre/moi est un projet d'une année qui explore le rapport entre les arbres et les personnes. Les participants, qui ont des liens avec de nombreux coins de la MRC des Pays-d'en-Haut, vous invitent à célébrer les œuvres qu'ils ont créées lors d'une exposition au Chalet Bellevue. L'exposition présente une collection fascinante de peintures, dessins, estampes, poèmes, œuvres 3D, carnets de croquis et textes. Les artistes démontrent les nombreuses façons dont les arbres inspirent, consolent, intriguent et nourrissent les humains qui les entourent.

L'exposition débutera avec le vernissage qui aura lieu le vendredi **19 avril de 16 h à 19 h**. Des rafraîchissements seront servis et les artistes discuteront de leur travail.

L'exposition se poursuit jusqu'au 23 avril.

Pour en savoir plus sur le projet arbre/moi, consultez le blogue <https://arbre-moi.tumblr.com/> ou communiquez avec Elizabeth Whalley: elizabethbwhalley@gmail.com.

L'exposition est présentée par la Municipalité de Morin-Heights.

Les participants d'arbre/moi sont reconnaissants du soutien du Fonds culture et patrimoine de la MRC des Pays-d'en-Haut, de la Municipalité de Morin-Heights ainsi que de la participation de la Bibliothèque Claude-Henri-Grignon (Sainte-Adèle), la Bibliothèque de Saint-Sauveur, la Bibliothèque municipale de Morin-Heights, la Bibliothèque municipale de Wentworth-North, la Galerie L'Apostrophe, et L'Échelon des Pays-d'en-Haut.

Arbre/moi est organisé par Elizabeth Whalley.



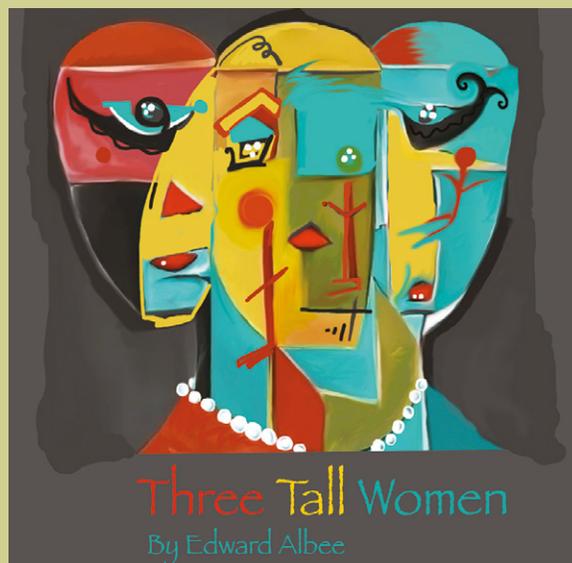
Des lectures de pièces et une production printanière marqueront la première moitié de la saison 2024 de TMH. Réservez les dates de ces événements enthousiasmants!

Lecture théâtrale le 27 mars

L'idée de jouer sans apprendre le texte vous inspire? Une lecture théâtrale répétée et dirigée qui vous permet d'être sur scène avec un script en main est la solution! Découvrez comment cela fonctionne lors de notre représentation gratuite le **27 mars à 19 h** au Chalet Bellevue. Bar payant. Installez-vous confortablement et profitez-en! Si vous souhaitez vous impliquer dans les prochaines lectures, faites-le-nous savoir.

Three Tall Women d'Edward Albee du 8 au 12 mai

Production ce printemps! Six représentations au Chalet Bellevue! *Three Tall Women* d'Edward Albee a reçu le prix Pulitzer de théâtre en 1994. La protagoniste de la pièce, une femme impressionnante de plus de 90 ans, réfléchit à sa vie avec un mélange de honte, de plaisir, de regret et de satisfaction. Notre troupe est déjà en train de répéter. Les billets seront mis en vente à la fin du mois de mars! N'hésitez pas à nous faire savoir si vous souhaitez devenir bénévole.



Appel aux acteurs pour l'automne 2024

Nous recrutons actuellement des acteurs pour notre production d'automne qui aura lieu du 23 au 27 octobre. Intéressé(e) ? Faites-le-nous savoir dès que possible. Notre groupe d'acteurs nous aidera à finaliser notre sélection de pièces.

Pour plus d'informations, visitez le site www.theatremorinheights.ca ou appelez le 579 765-3999.



Tennis et pickleball

Nos terrains de tennis sur surface synthétique, ainsi que nos terrains de pickleball sur surface asphaltée, réouvriront ce printemps. Les terrains sont situés au parc Basler (99, chemin du Lac-Écho).

Veillez consulter le site Internet municipal pour connaître les détails, les procédures de réservation, ainsi que les règlements et suivez-nous sur Facebook pour connaître notre date d'ouverture !

Accès-Loisirs Pays-d'en-Haut

Des activités gratuites pour les personnes à faible revenu



Ce programme offre la chance aux personnes de 0 à 99 ans, vivant avec une situation de faible revenu, la possibilité de participer à des activités de loisir gratuitement, et ce,

dans le respect et la confidentialité. Cette opportunité permet à la clientèle des Pays-d'en-Haut de briser l'isolement et d'être socialement active.

INSCRIPTION – SESSION PRINTEMPS 2024

- **QUAND** : Mercredi 27 mars de 9 h 30 à 11 h 30
- **OÙ** : Sous-sol de l'église, 205 rue Principale, Saint-Sauveur
- **QUAND** : Lundi 8 avril de 13 h à 16 h
- **OÙ** : Garde-Manger des Pays-d'en-Haut, 100, rue Morin à Sainte-Adèle

Pour bénéficier du programme, vous devez présenter une preuve de revenu lors de votre inscription.

Pour en savoir plus sur ce programme, veuillez communiquer avec le 450 226-3232, poste 132.

www.morinheights.com



Club de canoë-kayak Viking

Camp canoë d'été d'une demi-journée pour enfants (6 ans à 11 ans)

Du 24 juin au 16 août, nous offrons un camp d'été d'une demi-journée, de 8 h 30 à 12 h 30. Les participants suivront le Programme national de développement d'habiletés de Canoë Kayak Canada, apprendront les règles et principes de base de la sécurité nautique et s'amuseront à développer des habiletés d'aviron et garder la forme physique par le jeu.

Coût : 150 \$/semaine. Tout l'équipement est fourni.

Tous les programmes sont sujets à changement sans préavis, selon les inscriptions et la demande.

Site : 160, route Principale, Wentworth-Nord (à côté du Pavillon Montfort).

Pour plus d'information et vous inscrire :

www.canoekayakviking.ca /
canoekayakviking@gmail.com / 450 226-1876



BBQ du maire

Cette année, le BBQ du maire aura lieu le **samedi 8 juin!** Réservez cette date pour venir profiter d'un léger repas cuisiné sur le BBQ, préparé par votre maire Tim Watchorn et vos conseillers municipaux. Animation sur le site et activités pour toute la famille!

Plus d'informations à venir dans le prochain bulletin municipal.



CENTRE SPORTIF
Pays-d'en-Haut



Programmation printemps 2024

SESSIONS

- Du **25 mars au 2 juin** (10 semaines) - Programmation Nager pour la vie
- Du **25 mars au 16 juin** (12 semaines) - Programmation Mise en forme aquatique
- Du **25 mars au 16 juin** (12 semaines) - Programmation Mise en forme en salle

INSCRIPTIONS

- **Du 10 au 16 mars**, pour les résidents d'une des municipalités partenaires au Centre sportif Pays-d'en-Haut (Estérel, Lac-des-Seize-Îles, Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson)
- **Du 17 au 23 mars**, pour tous

NOTE! Du 10 au 23 mars, on peut s'inscrire en ligne ou en personne selon l'horaire suivant :

HEURES ET DATES D'INSCRIPTIONS (en ligne ou en personne)		
En ligne	du 10 au 23 mars	9 h à 20 h
En personne	du 10 au 23 mars	9 h à 20 h du lundi au jeudi 9 h à 17 h vendredi, samedi et dimanche

Formation & Carrière

Pour les formations (sauveteur; moniteur), veuillez vous informer par courriel auprès de notre responsable aquatique, Catherine Hétu-Barré, à : chetu-barre@cspdh.com

Pour rejoindre l'équipe du Centre Sportif de la MRC des Pays-d'en-Haut, visitez le www.centresportifpaysdenhaut.com/emplois/

Glace IGA

Pour toute information sur la Glace IGA, contactez Sylvain Descoteaux, au 579 202-1722 poste 8403 ou par courriel à : sdescoteaux@cspdh.com.

Centre sportif Pays-d'en-Haut :

252, boulevard de Sainte-Adèle,
Sainte-Adèle (QC) J8B 0K6
info@cspdh.com • 579 202-1722 •
www.centresportifpaysdenhaut.com

Abonnez-vous à l'infolettre du Centre sportif Pays-d'en-Haut pour être informé des dernières nouvelles!

www.morinheights.com



Les activités de la Légion royale canadienne

Au 127, chemin Watchorn



SAMEDI 16 MARS

Souper de la Saint-Patrick, 18 h

SAMEDI 23 MARS

Musique avec le groupe Pepper Grass, 20 h

VENDREDI 29 MARS

Souper Viande fumée, 17 h 30 à 19 h

VENDREDI 12 AVRIL

Souper Viande fumée, 17 h 30 à 19 h

SAMEDI 20 AVRIL

Souper Soirée italienne, 18 h

SAMEDI 27 AVRIL

Musique avec BH Connexion, 20 h

SAMEDI 11 MAI

Souper de la fête des Mères, 18 h

VENDREDI 17 MAI

Souper Viande fumée, 17 h 30 à 19 h

SAMEDI 25 MAI

Musique avec le groupe Madhouse, 20 h

Marché aux puces

Samedi 1^{er} juin • Samedi 6 juillet

Samedi 3 août • Samedi 7 septembre

Tous les événements sont ouverts au public.

Dards tous les jeudis à 15 h.

Location de salle.

Information :

legion171@cgocable.ca / www.legion171.net /

Facebook : legion171 / 450 226-2213



Église anglicane Trinity

Nous vous invitons à assister à nos services, en personne ou en ligne (Zoom), **tous les dimanches à 11 h.**

Nous sommes une communauté de personnes qui apprennent et cherchent ensemble des réponses aux grandes questions de la vie, en suivant les enseignements de Jésus. Nous accueillons volontiers des bénévoles pour lire une leçon, organiser des activités sociales ou décorer le sanctuaire. Vous pouvez également vous joindre à nous pour la prière du soir à 17 h, tous les jours de la semaine, alors que des croyants de partout dans les Laurentides se réunissent par Zoom pour un service en ligne de 30 minutes de gratitude journalière.

L'Église anglicane Trinity est située au 757, chemin du Village et fait partie de l'Église anglicane du Canada ainsi que de la Communion anglicane mondiale.

Vous pouvez également visiter notre page Facebook, « Trinity Anglican Church Morin-Heights ».

Pour obtenir les liens Zoom ou des renseignements sur Trinity, communiquez avec la Révérende Patricia G. Kirkpatrick au revprofpatricia@gmail.com ou au trinitychurch.morinheights@gmail.com.

Joignez-vous à nous. Vous serez les bienvenus.



MAISON
DE LA FAMILLE
DES PAYS-D'EN-HAUT

La Maison de la famille des Pays-d'en-Haut invite vous et votre famille à profiter d'un bon dîner à la cabane à sucre le **26 mars de 10 h 30 à 13 h**, à Saint-Eustache. Pour participer à l'activité, vous devez être membre de notre organisme. Si vous ne l'êtes pas, il suffit de vous inscrire via notre page Facebook. Des frais de 15 \$ seront requis pour les enfants âgés de 3 ans et plus et de 30 \$ pour les adultes. Pour plus d'informations, contactez-nous au **450 229-3354**.

Au plaisir de vous voir!



Fête de la pêche des enfants

Cette année, l'événement aura lieu le samedi 8 juin! Toutes les informations seront disponibles dans le numéro d'été du bulletin municipal.

Journée nationale du sport et de l'activité physique

Le **samedi 4 mai**, la Municipalité de Morin-Heights soulignera la Journée nationale du sport et de l'activité physique au parc Basler! Programmation à venir! Joignez-vous à nous pour essayer différents sports gratuitement!

Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces six municipalités de s'inscrire **aux activités offertes dans cette entente** et de **bénéficier de la tarification résidente**. Cette entente a pour but de promouvoir certains cours et surtout d'offrir aux citoyens un accès à une offre de service plus variée.

Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence sont requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles. Les modalités de remboursement sont celles en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

La liste des cours offerts au printemps 2024 par le biais de cette entente est disponible via ce lien: www.morinheights.com/Activites-et-cours-offerts

INFORMATION

Municipalité de Piedmont :

450 227-1888, poste 230 / piedmont.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs :

450 224-2675, poste 262 / sadl.qc.ca

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard :

819 327-2626 / stadolphedhoward.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle :

450 229-2921, poste 7244 /

ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson :

450 228-2543, poste 221 / lacmasson.com

Ville de Saint-Sauveur :

450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

Consultez l'horaire complet des cours offerts à Morin-Heights en pages 24 à 26.

www.morinheights.com

Formation premiers soins

Formation	Date	Clientèle	Prof	Heure	Durée	Coût résident	Coût non-résident
Cardio-Secours*	8 mai	Adultes	Gary Schlybeurt	13 h - 17 h	4 h	85 \$	98 \$

Description de la formation :

Cardio-secours: Formation de base sur la RCR (réanimation cardiorespiratoire), utilisation d'un DEA (défibrillateur externe automatisé) et techniques d'intervention en cas d'étouffement, qui vous permettra d'apprendre les gestes qui peuvent sauver des vies lors de situations d'urgences liées à un arrêt cardiaque. Formateur : Soins d'Urgences Québec.

Politique de remboursement à des programmes sportifs pour les jeunes

La Municipalité de Morin-Heights rembourse la différence du coût d'inscription entre le tarif résident et le tarif non-résident jusqu'à un maximum de 200 \$ par enfant, par activité, par année, pour les activités offertes au sein d'une association de hockey mineur, de baseball, un club de patinage artistique ou de natation.

Les activités devront être organisées par une ville située sur le territoire des Laurentides et le remboursement est offert uniquement pour les jeunes de 17 ans et moins, résidents permanents de Morin-Heights.

Les demandes de remboursement doivent être déposées au plus tard soixante (60) jours suivant la date de début de l'activité. **Le remboursement sera émis à la fin de la saison ou de la session.**

Le formulaire « Demande de remboursement » est disponible sur le site Internet municipal sous le menu « Services en ligne », sous-menu « Formulaires » ou au Chalet Bellevue, et doit impérativement accompagner toute demande.

ATELIER SANTÉ COGNITIVE



5 séances

Mercredi

14 h à 16 h 30

Début le 3 avril

Chalet Bellevue

Coût : 20 \$ Résidents / 40 \$ Non-résidents

Inscription pour les résidents de Morin-Heights :

- En ligne www.morinheights.com
- Au téléphone 450-226-3232 poste 132
- En personne au Chalet Bellevue

Inscription pour les non-résidents :

atelier.sante.cognitive@gmail.com



Club optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur

Plusieurs activités pour les jeunes

Information :

www.facebook.com/cluboptimistevss

cluboptimistedesaintsauveur@gmail.com

C.P. 4, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0

Cours offerts

INSCRIPTIONS dès le 13 mars

PAR INTERNET : Rendez-vous sur www.morinheights.com et cliquez sur la pastille « Inscription » sur la page d'accueil

PAR TÉLÉPHONE au 450 226-3232, poste 132

EN PERSONNE au Chalet Bellevue du lundi au dimanche de 9 h à 16 h

Information

Pour les détails concernant le contenu des cours, informez-vous directement au Chalet Bellevue ou auprès du chargé de cours.

Entente intermunicipale

Les cours avec * sont offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale.

Volet Activités physiques

ACTIVITÉ SPORTIVE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Cardio Latino*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	11 h 45 - 12 h 45	12 sem.	4 avril	144 \$	166\$
Cardio Swing*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	9 h 15 - 10 h 15	12 sem.	4 avril	144 \$	166 \$
Danse écossaise débutant	dimanche	enfants et ados	Heather McNabb	16 h - 16 h 30	8 sem.	7 avril	gratuit	gratuit
Danse écossaise intermédiaire	dimanche	pour tous	Heather McNabb	15 h - 16 h	8 sem.	7 avril	gratuit	gratuit
Danse Latine*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	18 h 30 - 19 h 30	12 sem.	4 avril	144 \$	166 \$
Danse swing*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	17 h 30 - 18 h 30	12 sem.	4 avril	144 \$	166 \$
Flexi-Danse*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	13 h - 14 h	12 sem.	4 avril	144 \$	166 \$
Forfait printanier*	variés	adultes	variés	variées	10 sem.	8 avril	180 \$	210 \$

Marche nordique / Yoga / Tae-boxe-Drumming / Cardio-Abdos / Solo-Latino

Volet Activités physiques (suite)

ACTIVITÉ SPORTIVE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Karaté	ven-dredi	enfant (5 ans +) adultes	Gilles Labelle	17 h 30 - 18 h 30	1, 3, 5 ou 10 mois	5 avril	selon la durée de session	selon la durée de session

Pour inscription, communiquez avec le partenaire : Kyoshi Gilles Labelle au 450 431-1444

Solo Latino*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	10 h 30 - 11 h 30	12 sem.	4 avril	144 \$	166 \$
Tai Chi Chuan Séance de pratique libre	samedi	adultes	Robert Lee	9 h - 11 h	12 sem.	6 avril	gratuit	gratuit
Yoga doux détente*	lundi	ados, adultes	Carol Karuna	16 h 30 - 17 h 45	7 sem.	1 ^{er} avril	160 \$	184 \$
Yoga reconnexion*	lundi	ados, adultes	Carol Karuna	18 h - 19 h 15	7 sem.	1 ^{er} avril	160 \$	184 \$

Description des cours

Cardio-Latino : Mise en forme avec des mouvements de danses latines, pour tous!

Cardio-Swing : Mise en forme avec des mouvements de danse swing, pour tous!

Danse écossaise débutant : Venez essayer la danse traditionnelle écossaise pour enfants et adolescents! Aucune inscription n'est requise!

Danse écossaise intermédiaire : Venez essayer la danse traditionnelle écossaise pour tous! Inscription requise.

Danse latine : Introduction aux danses latines. Aucune expérience en danse n'est requise. De préférence avec partenaire, mais possibilité de travailler avec clientèle sans partenaire.

Danse swing : Introduction aux danses swing. Aucune expérience en danse n'est requise. De préférence avec partenaire, mais possibilité de travailler avec clientèle sans partenaire.

Flexi-Danse : Programme d'étirements avec musique de danse en accompagnement!

Karaté : Développe concentration, confiance en soi, forme physique et plusieurs autres!

Solo-Latino : Cours de danse latine sans partenaire, pour tous!

Tai-Chi Chuan : Séance libre et gratuite de Tai Chi Chuan. La pratique régulière est bénéfique pour la santé. Inscription requise.

Yoga doux détente : Exercices et étirements variés mettant l'accent sur le renforcement du tronc, la souplesse et le relâchement des tensions accumulées.

Yoga reconnexion : Respiration, méditation, pleine conscience et relaxation. Vous serez guidé vers l'écoute de votre corps, la réappropriation de votre souffle, la pratique de la présence et du lâcher prise.

Cours de tennis

ACTIVITÉ TENNIS	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Tennis découverte*	lundi	adultes	La place tennis	19 h - 20 h	8 sem.	27 mai	148 \$	170 \$
Tennis découverte à intermédiaire*	lundi	adultes	La place tennis	10 h - 11 h 30	4 sem.	27 mai	111 \$	128 \$
Tennis intermédiaire*	mercredi	adultes	La place tennis	10 h - 11 h 30	4 sem.	29 mai	111 \$	128 \$

Description des cours

Tennis découverte : Venez apprendre à jouer au tennis tout en vous amusant. Matériel adapté. L'objectif est de réussir à jouer des points sur le grand terrain.

Tennis découverte à intermédiaire : Perfectionnement et développement des acquis, au travers d'un enseignement ludique et professionnel. L'objectif est de développer son plein potentiel.

Tennis intermédiaire : Réservé aux joueurs ayant des bases en tennis. L'objectif est de parfaire les connaissances, les techniques et les tactiques du tennis, ainsi que de jouer des points à partir du service.

Des leçons privées sont possibles les lundis et mercredis entre 11 h 30 et 13 h 30, communiquez directement avec La place tennis pour réserver votre cours : 438 787-6520 • benjamin@laplacetennis.com

Volet culturel

ACTIVITÉ CULTURELLE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Bridge	lundi	adultes	Louise Lalonde	10 h - 11 h 30	À déterminer	À déterminer	gratuit	gratuit
Conversation anglaise débutant*	lundi	ados adultes	Thérèse Mascis	13 h - 14 h 30	10 sem.	8 avril	150 \$	175 \$
Conversation anglaise intermédiaire*	lundi	adultes	Thérèse Mascis	14 h 30 - 16 h	10 sem.	8 avril	150 \$	175 \$
Espagnol niveau 3*	jeudi	adultes	Yoalli Gallegos	11 h 30 - 13 h	10 sem.	11 avril	185 \$	212 \$
Espagnol club de conversation (niveau avancé)*	jeudi	adultes	Yoalli Gallegos	10 h - 11 h 30	10 sem.	11 avril	185 \$	212 \$

Description des cours

Bridge : Initiation aux pratiques de bridge et bridge dirigé.

Conversation anglaise débutant : Cours pour débutant.

Conversation anglaise intermédiaire : Cours pour intermédiaire.

Espagnol niveau 3 : Pour ceux qui ont déjà les connaissances pour s'exprimer au présent, passé et futur. Les participants enrichissent leur vocabulaire et temps de verbes afin d'établir une communication adaptée à la vie quotidienne.

Espagnol club de conversation : Pour ceux qui parlent et comprennent avec fluidité l'espagnol. Des activités de lecture et écriture sont également intégrées dans le cours.