

# INFO

## Morin-Heights

L'harmonie c'est dans notre nature



**MORIN-HEIGHTS**  
1855

### INFORMATION MUNICIPALE

### PRINTEMPS 2023

MARS / AVRIL / MAI  
VOL. 26 NO 2

12 / camp de jour

15 / concerts

02 / nouvelles

05 / services municipaux

14 / programmation culturelle

16 / activités

20 / cours offerts

### Journée de pêche des enfants à la Rivière-à-Simon

**Au Parc Lummis, samedi le 27 mai, de 8 h à 15 h**

Initiation des enfants à la pêche à la truite, frais d'inscription de 5 \$. Ceux-ci doivent apporter un équipement de pêche et être accompagnés d'un adulte. Cet événement pour les enfants est rendu possible grâce à la participation de l'**Association de chasse et pêche des Laurentides**.



## Mot du maire



Chers concitoyennes et concitoyens,

Je vous écris ces lignes à la fin janvier avec en tête tous les projets que nous aurons à réaliser en 2023; il y en a beaucoup! Tous les services de la municipalité seront mis à contribution et je vous

résume ici les principaux projets:

- Les procédures d'adoption de nos nouveaux règlements d'urbanisme devraient se terminer au printemps et vont permettre la mise en œuvre de la vision des citoyens pour l'avenir de Morin-Heights. Le développement harmonieux de notre territoire, la protection du couvert forestier et des milieux humides est au cœur de notre nouveau plan. Après deux ans de travaux, il est temps de les mettre en application.
- L'achat des 35 acres de terrain et du bâtiment de la famille Basler au centre du village va nous permettre d'agrandir et de préserver notre parc central municipal et maintenir une flexibilité pour l'implantation éventuelle d'une station de traitement des eaux usées.
- Le projet de système de traitement des eaux usées au centre du village est au stade de préparation des plans pour l'obtention d'un certificat d'autorisation au ministère de l'Environnement. L'étape suivante sera la maximisation des subventions applicables au projet afin de minimiser les coûts aux utilisateurs. Nous vous tiendrons au courant des développements et il y aura une présentation publique au moment opportun.
- Il y aura plusieurs tronçons de rues en réfection majeure cet été dont la rue Bennett, Lakeshore et le chemin Watchorn (entre Bélisle et la Route 364). Une subvention qui couvrira 75% des coûts de réfection de la rue Bennett a été obtenue!
- L'appel d'offres pour notre résidence pour personnes âgées de 30 unités, Habitats Morin-Heights, sera lancé sous peu. Le désir de profiter au maximum des nouveaux programmes offerts par la SHQ a retardé quelque peu notre échéancier, mais avec les augmentations des coûts de construction, nous voulons nous assurer de la viabilité financière du projet.

- L'ajout d'éclairage décoratif et de mobilier urbain sur le chemin du Village, le lancement de notre nouveau portail citoyen, les appels d'offres pour le barrage du Lac Peter et la préparation des plans pour l'agrandissement de la caserne d'incendie sont tous des projets qui verront le jour en 2023. Suivez l'évolution de tous ces projets sur notre site web, notre page Facebook officielle et bientôt, sur le portail citoyen.

Je souhaite la bienvenue à Madame Marie-Ève Gauthier qui est notre nouvelle directrice des Loisirs, de la Culture et de la Vie communautaire. Elle aura de beaux projets à réaliser tels que la rénovation de la bibliothèque et la création d'un plan directeur pour le parc Basler. Nous sommes convaincus qu'elle le fera avec brio!

Je veux souligner le dévouement et l'excellent travail de toute l'équipe des Travaux publics qui a travaillé 24 heures par jour du 22 au 25 décembre dernier afin de se battre contre une tempête de neige de 90 cm. Les rues de Morin-Heights ont été les mieux déneigées de toute la région! Ce n'est pas assez souvent souligné, mais ils sacrifient leurs fêtes de famille pour assurer le service à la communauté. On les en remercie!

Je termine avec une suggestion. La prolifération des histoires de fraude et d'abus envers les aînés me trouble énormément. La majorité des citoyens de Morin-Heights peut compter sur de la famille ou des proches pour les soutenir, mais pas tous... L'organisme Prévoyance envers les aînés offre une formation qui s'appelle « Les Éclaireurs » pour détecter les situations où une personne aînée aurait besoin d'aide. Certains de nos employés sont déjà formés depuis quelques années, mais sous peu, plusieurs autres de nos employés municipaux vont suivre cette formation. Je la suggère à tous : <https://prevoyanceaines.org/formation/>.

Prenez soin les uns des autres, et profitez de ce dernier mois d'hiver afin d'aller dehors et vivre pleinement la nature de Morin-Heights.

Tim Watchorn, ing.  
Maire

# Reconnaissance 2023

La Municipalité de Morin-Heights souhaite célébrer quelques anniversaires dignes de reconnaissance. Le conseil est fier de souligner l'excellence de ces employés et du travail accompli tout au long de ces années de service et offre de chaleureuses félicitations à chacun d'entre eux !

**Louise Atkinson > 30 ans** en octobre

**Vicky Deslauriers > 25 ans** en octobre

**Francis Falardeau > 20 ans** en février

**Richard Nesbitt > 20 ans** en octobre

**Karyne Bergeron > 15 ans** en août

**Sylvia Fendle > 15 ans** en novembre

**Dominick Gladu > 15 ans** en octobre

**Francis Pilon > 15 ans** en juin

**Mathieu Roy > 10 ans** en septembre

## Pourquoi une carte citoyenne ?

Elle vous permet de vous inscrire en ligne à nos activités et de bénéficier de la tarification ou de la gratuité offerte aux résidents, entre autres pour :

- la programmation des cours
- les activités culturelles
- les événements et spectacles
- l'accès sans frais aux terrains de tennis et de pickleball extérieurs
- l'accès au Parc Lummis
- l'obtention d'une carte de bibliothèque
- l'accès et les inscriptions au Centre sportif Pays-d'en-Haut
- et plus encore!

### Information :

[www.morinheights.com/carte-citoyenne](http://www.morinheights.com/carte-citoyenne)

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)



## Contrôle des animaux

### Comment procéder pour faire un signalement?

Si vous êtes témoin d'une situation dans votre voisinage qui est source de nuisance tel qu'un chien errant sans gardien, jappement excessif, chien qui présente des comportements agressifs, etc., ou si vous êtes témoin d'un animal victime de négligence ou de cruauté, vous devez le signaler à la SPCALL. Le signalement est confidentiel.

Pour joindre la SPCALL 7 jours sur 7, entre 9 h et 18 h : 819 326-4059 ou sans frais

1-866 960-SPCA (7722).

Pour toute situation urgente en dehors des heures de service, composez le 911.



Après avoir passé plusieurs jours sans électricité, il se pourrait que vous découvriez des dommages à votre résidence ou que vous ayez rencontré des situations engendrant des pertes financières ? Visitez ce site Internet d'Hydro-Québec pour savoir vers où vous tourner selon la situation.

<https://www.hydroquebec.com/nous-joindre/plaintes-reclamations/reclamations.html>



# PROGRAMME

# DAFA

**24 mars au 13 avril** (20 h en ligne)  
**15 & 16 avril** (13 h en présentiel)  
 Chalet Pauline-Vanier, Saint-Sauveur

Ville de  
Saint-Sauveur



## DIPLÔME D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATEUR

Certification obligatoire (33 h)  
pour travailler en animation  
dans les camps de jour  
municipaux de la MRC des  
Pays-d'en-Haut.

## INSCRIPTION & HORAIRE programmedafa.com

**15 février au 24 mars 2023**  
**90 \$ par participant**

## INFORMATION

450 227-0000, #4000  
 communautaire@vss.ca



Photo : Alain Orvoine

## Concours de photos

Partagez-nous vos plus belles images de chez nous ! Le gagnant ou la gagnante se méritera une carte-cadeau d'un commerce local. Envoyez vos meilleures photos à : [karyne.bergeron@morinheights.com](mailto:karyne.bergeron@morinheights.com). Le gagnant sera annoncé dans le prochain bulletin municipal.

**Vos photos doivent avoir un poids minimal de 1 Mo.** Les photos qui nous seront envoyées devront être libres de droits et seront conservées dans la banque d'images municipales pour être utilisées pour illustrer nos différents outils de communications et articles publicitaires.

Le gagnant du concours de l'édition précédente est **Alain Orvoine** qui a proposé une superbe photo du Lac Franc et qui se mérite un certificat-cadeau d'une valeur de 50 \$ de chez IGA Morin-Heights situé au 680, chemin du Village ! Félicitations !

## Prochains numéros !

### ÉDITION D'ÉTÉ

**1<sup>er</sup> juin au 15 août 2023**

Date de tombée : 3 avril 2023

Distribution : 24 mai 2023

### ÉDITION D'AUTOMNE

**15 août au 1<sup>er</sup> décembre 2023**

Date de tombée : 31 mai 2023

Distribution : 15 août 2023

### ÉDITION D'HIVER

**1<sup>er</sup> déc. 2023 au 15 mars 2024**

Date de tombée : 3 octobre 2023

Distribution : 23 novembre 2023

Visitez le [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) pour vous inscrire à notre infolettre distribuée par courriel afin de recevoir des annonces de dernière minute, des rappels importants et des détails sur la programmation en cours !

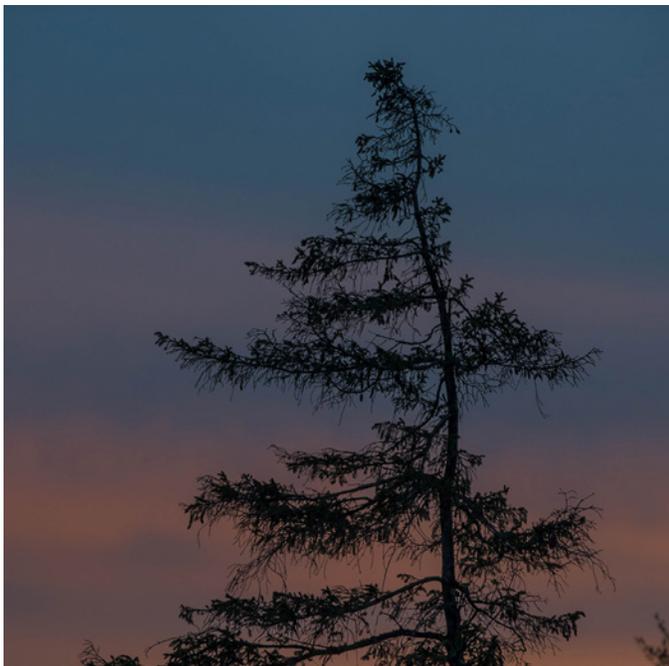
[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

# Urbanisme et environnement

## Trop de lumière la nuit : pas une bonne chose !

Qui n'est pas captivé à regarder un ciel étoilé lors d'une nuit sombre ? Qui n'est pas émerveillé d'apercevoir une étoile filante ? Dans les grandes villes, on peut à peine voir les étoiles et, si on ne fait pas attention, ça pourrait devenir le cas dans les régions rurales.

Trop de lumière artificielle peut faire bien plus que seulement rendre plus difficile l'observation d'étoiles. Cela peut affecter la migration des espèces, les relations prédateurs-proies et les rythmes circadiens de plusieurs organismes. Bref, ce n'est pas une bonne chose.



L'Association Internationale du Ciel Noir définit la pollution lumineuse comme étant « l'utilisation inappropriée ou excessive de la lumière artificielle ». Une des priorités identifiées par le comité consultatif environnemental de Morin-Heights est de réduire la pollution – incluant la pollution lumineuse.

Au niveau municipal, Morin-Heights exige maintenant que l'utilisation de lumières extérieures soit limitée « aux fins de sécurité seulement », ce qui signifie, par exemple, que 30 lumières extérieures ne seraient pas permises. Une autre exigence est que la couleur des lumières extérieures soit d'un blanc doux ou ambre et que les lumières soient dirigées vers le bas. De plus, Morin-Heights travaille avec une firme spécialiste en exploitation de solutions écoénergétiques dans le but de remplacer les lumières de rues de la municipalité avec des lumières à DEL, afin de transitionner vers un « modèle ciel noir ».

En tant que résidents, nous pouvons aussi faire notre part. En plus de suivre les règlements municipaux, nous pouvons éteindre les lumières lorsqu'elles ne sont pas nécessaires et mettre en place des capteurs de mouvement et/ou des minuteurs au lieu de laisser les lumières allumées toute la nuit. Ce sont des étapes faciles à mettre en place en plus de permettre des économies. Finalement, ces astuces nous permettront de continuer de s'émerveiller en observant les étoiles, et ce, pour des années à venir!

Texte fourni par les membres du sous-comité CCE - Pollution

## Espèces envahissantes préoccupantes

Dr. Lena Measures, citoyenne de Morin-Heights et chercheuse scientifique, nous a gracieusement fourni une liste des espèces envahissantes préoccupantes à surveiller, autant pour la flore que la faune.

Cette liste a pour but d'identifier les différentes espèces nuisibles et d'y sensibiliser les citoyens de notre municipalité. De cette liste, nous avons identifié les espèces les plus courantes et communes. Vous pouvez la consulter, ainsi que d'autres documents du même type, en visitant la page web suivante : [www.morinheights.com/Informations-activites-ateliers](http://www.morinheights.com/Informations-activites-ateliers).



## L'arrivée du printemps coïncide avec de bonnes résolutions !

### Afin de protéger la qualité de notre eau potable et son approvisionnement :

- ➔ N'utilisez que des produits sans phosphate - savon à vaisselle, détergents, produits nettoyants, détachant, shampoing, etc.
  - Ils sont dorénavant en vente partout.
  - Recherchez la mention sans phosphate sur l'étiquette ou le logo ECOLOGO.
- ➔ Évitez les produits toxiques comme l'eau de javel, désinfectants, etc.
  - Une petite recherche sur le net vous dépannera en toutes occasions.
  - Vous verrez, les solutions maison sont toutes aussi efficaces.
- ➔ Demandez-vous s'il est vraiment nécessaire d'arroser sa pelouse avec de l'eau potable? Il finira toujours par pleuvoir!
- ➔ Faites l'acquisition d'un récupérateur d'eau, ce n'est pas très coûteux et c'est très satisfaisant.
- ➔ Évitez les lavages à grandes eaux qui datent d'une autre époque!

### Afin de protéger l'eau de nos lacs et rivières :

- ➔ N'étendez aucun engrais, même biologique, si vous habitez près d'un cours d'eau ou d'un lac.
- ➔ Faites vérifier vos installations septiques en cas d'odeur, si elles ont plus de 25 ans, ou simplement en cas de doute.
- ➔ Nettoyez vos embarcations et matériel lorsque vous êtes allés à la pêche ou en expédition sur d'autres plans d'eau. Une plante envahissante est si vite introduite !
- ➔ Respectez la nature, la forêt et les bandes riveraines qui effectueront le travail de protection des eaux bien mieux que nous.

Ces recommandations vous sont faites par les membres du sous-comité CCE – Eau

## Écocentre

L'Écocentre intermunicipal est situé au 2125, chemin Jean-Adam, à Saint-Sauveur, 450 227-0000, poste 3200, [ecocentre@vss.ca](mailto:ecocentre@vss.ca).

### HORAIRE D'OUVERTURE

**Du 1<sup>er</sup> avril au 30 novembre :**  
ouvert tous les jours (sauf le mercredi), de 7 h 30 à 16 h 45

**Du 1<sup>er</sup> décembre au 31 mars :**  
ouvert du mardi au samedi, de 7 h 30 à 11 h 45 et de 13 h à 16 h

[www.vss.ca/services-aux-citoyens/services/ecocentre](http://www.vss.ca/services-aux-citoyens/services/ecocentre)

## Jour de la Terre

Le 22 avril de chaque année, lors de la Journée mondiale de la Terre, nous avons l'occasion de célébrer notre belle planète! C'est l'occasion pour nous tous de se questionner sur nos gestes au quotidien, et d'adopter de bonnes habitudes afin d'avoir un impact positif sur l'environnement.

Cette année, l'équipe du Service de l'urbanisme et de l'environnement, ainsi que les membres du comité consultatif en environnement, vous invitent à venir les rencontrer et participer aux différentes activités qui auront lieu, telles que la présence d'un conférencier sur l'adoption des bonnes pratiques individuelles sur l'écoresponsabilité. Des kiosques de distribution de semences et l'animation d'ateliers axés sur l'écoresponsabilité seront aussi présents au cœur du village. Les détails et précisions suivront sur notre site Internet et notre page Facebook.

Au plaisir de vous y rencontrer!



# Bibliothèque

La bibliothèque municipale est située au 823, chemin du Village, elle est fermée les jours fériés. L'abonnement à la bibliothèque est gratuit pour tous les résidents.

Nous vous invitons à réserver vos documents à l'avance sur [mabiblioamoi.ca](http://mabiblioamoi.ca) ou par courriel à [bibliotheque@morinheights.com](mailto:bibliotheque@morinheights.com). Pour les retours, la chute à livres est toujours accessible sur le côté du bâtiment.

**Horaires :** mardi au vendredi de 10 h à 18 h  
samedi de 9h à 17h

**Information :** [bibliotheque@morinheights.com](mailto:bibliotheque@morinheights.com) ou 450 226-3232, poste 124



## Les Z'animés, présentés par la bibliothèque municipale

Pour assurer que vous aurez une place, veuillez vous inscrire par le biais du site de la municipalité : [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com). Il nous fera un plaisir de vous aider lors de l'inscription si nécessaire!

### Un conte de Pâques 1 AVRIL, 10H30, ENFANTS

Installez-vous confortablement pour profiter du tout nouveau spectacle de Gloria Prenafeta ! Pour Pâques, deux merveilleux contes hauts en couleurs seront présentés aux enfants.

### Faites la cour aux oiseaux 15 AVRIL, 10H30, ENFANTS

Prêts pour une belle façon de faire la cour aux oiseaux et attirer ces amis ailés près de vos habitations ? Venez à la présentation de mangeoires écologiques avec des noix de coco, des filets d'oignons et des contenants récupérés. Vous verrez des œufs d'autruche, un nid de colibri, des serres de hiboux et des pelotes de réjection.

### Storytime with Tina 13 MAI, 10H30, ENFANTS

Vous voulez explorer l'anglais avec votre enfant? Tina répond à l'appel et vous offre une heure de conte pour les petits de 3 à 6 ans. On vous propose deux histoires suivies d'une animation simple et dont le seul but est de s'amuser (jeu, bricolage, chanson)!

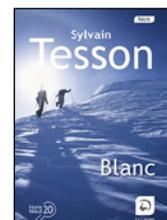
### Cours en histoire de l'art : 17e siècle DISPONIBLE EN VISIONNEMENT DU 19 MAI AU 1 JUIN

Sylvie Coutu est de retour pour nous faire découvrir le siècle d'or hollandais. Le 17e siècle est truffé d'artistes de renom aux œuvres si sublimes qu'elles ont marqué l'imaginaire. De Rembrandt à Vermeer, syntonisez la chaîne YouTube municipale pour en apprendre davantage sur les maestros du pinceau.

## Nouveautés

La bibliothèque garde sa collection à jour ! Voici un aperçu de nos nouveautés :

- L'arabe du futur, vol. 6** / Riad Sattouf
- L'illusion du mal** / Piergiorgio Pulixi
- Une chose à cacher** / Elizabeth George
- Le suppléant** / Prince Harry
- Blanc** / Sylvain Tesson
- Vivre vite** / Brigitte Giraud
- Angélique** / Guillaume Musso
- Au premier regard** / Lisa Gardner
- Les crimes de nos pères** / Asa Larsson
- À tout jamais** / Colleen Hoover



# Calendrier des collectes

## 2023

MARS							AVRIL							MAI						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
							30													

Déposez vos encombrants le 15 au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 16 ou 17 mai.

## 2023

MARS							AVRIL							MAI						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
							30													

Déposez vos encombrants le 15 au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 16 ou 17 mai.

### INFO-COLLECTE



1 855 PDH-RECY ou 450 229-8052  
infocollecte@mrcpdh.org

[www.lespaysdenhautrecyclent.com](http://www.lespaysdenhautrecyclent.com)



**MRC des Pays-d'en-Haut**

lespaysdenhaut  
recyclent.com



Vous cherchez où disposer d'une matière ?

ÇA VA-  
OU?



Avec l'application gratuite Ça va où?, on sait où ça va!  
<https://cavaouwebapp.recyc-quebec.gouvqc.ca/>

- Recyclage (bac bleu)
- Organiques (bac brun)
- Déchets (bac noir)
- Encombrants
- Aucune collecte de déchets



## Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights

### Les cendres chaudes

Chaque année, il survient en moyenne 140 incendies de bâtiments causés par un mauvais entreposage des cendres chaudes. Les statistiques révèlent que dans la plupart des cas, le contenant était inapproprié ou l'entreposage était inadéquat. Cette source de chaleur compte parmi les 10 premières sources de chaleur identifiées par les pompiers lors de la recherche des causes et des circonstances des incendies.

### Comment vous en débarrasser

- Videz régulièrement les cendres du foyer.
- Jetez les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique.
- N'utilisez jamais un aspirateur pour ramasser les cendres chaudes.
- Déposez le contenant à l'extérieur sur une surface non combustible (voir photo).
- Gardez une distance minimale d'un mètre entre le contenant métallique et les murs de la maison, du garage, du cabanon et de toute autre matière combustible comme une haie ou un abri de toile.
- Les cendres devraient reposer dans ce contenant au moins 7 jours avant d'être jetées dans un autre contenant tels le bac de matières organiques ou la poubelle. À cet effet, consultez également les recommandations de votre municipalité.
- Avant de transvider les cendres dans un autre type de contenant, vérifiez que ces dernières sont parfaitement refroidies. Brassez les cendres régulièrement afin de vous assurer qu'aucune chaleur ne s'en dégage.
- Pour plus de précautions, conservez les cendres durant toute la saison hivernale et débarrassez-vous-en seulement au printemps.

### ATTENTION!

Les cendres chaudes dégagent du **monoxyde de carbone**; c'est pourquoi elles doivent être **entreposées à l'extérieur** de la maison ou du garage.



### Numéro civique

Le numéro civique d'un immeuble n'est pas un élément décoratif ou utile seulement pour la poste. Ce numéro est la référence principale pour le repérage rapide d'un lieu par les intervenants d'urgence, le jour comme la nuit. Un numéro civique bien visible permet aux services d'urgence de repérer de façon plus rapide un bâtiment et ainsi épargner des délais importants.



Vue de dessous d'un balcon où a été déposé un contenant de cendres.

# Réseau de plein air

## Corvées

Afin de préparer nos sentiers pour accueillir les adeptes de vélo de montagne et de randonnée cet été, il y aura quelques corvées de travail prévues. Comme ces événements dépendent de la météo, veuillez consulter notre site Internet à l'adresse suivante : [www.morinheights.com/plein-air](http://www.morinheights.com/plein-air) pour connaître les dates à venir.

Pour vous inscrire à titre de bénévole, veuillez faire parvenir vos coordonnées à [velo@morinheights.com](mailto:velo@morinheights.com)

## Pavillon du Corridor Aérobique

Pour connaître les heures d'ouverture du Pavillon et des services sanitaires offerts, consultez le site Internet suivant : [corridoraerobique.ca](http://corridoraerobique.ca).

## Sentiers de vélo de montagne et de randonnée

Les gens sont toujours impatients de recommencer à faire du vélo au printemps, mais veuillez respecter les panneaux de fermeture et la règle des 24 h. Il est préférable de laisser les sentiers sécher complètement au printemps afin d'éviter l'érosion. Nous afficherons des avis sur le site Internet municipal et sur les sites d'accueil du réseau.

Le Chalet Bellevue est accessible à ceux qui pratiquent des sports de plein air. Vous y trouverez des salles de repos, des salles de bain avec douches. De plus, le pavillon du Corridor Aérobique ainsi que le parc Basler possèdent des bornes outils pour vélos.

## Code d'éthique de la Société de Plein Air des Pays-des-Pays-d'en-Haut (SOPAIR) pour le vélo de montagne, en vigueur dans notre réseau :

- 1) Procurez-vous une carte des sentiers, portez un casque, respectez vos capacités physiques et ayez une trousse de réparation.
- 2) Ne roulez pas dans les sentiers fermés. S'ils le sont, c'est pour une bonne raison.
- 3) Ne roulez pas les jours de pluie et les 24h suivantes afin de prévenir l'érosion des sentiers.
- 4) Roulez toujours dans les sentiers afin de respecter le milieu naturel.
- 5) Rapportez vos déchets.
- 6) Doublez avec prudence et soyez courtois en tout temps. Circuler en petits groupes de dix personnes ou moins est préférable.
- 7) Cédez le passage aux cyclistes qui montent et aux piétons en tout temps. Roulez lentement lorsqu'il y a de l'achalandage.
- 8) N'effectuez pas de nouveaux tracés ou des travaux non autorisés.
- 9) Respectez les propriétés privées s'il y a lieu. Circuler sur un terrain privé est un privilège et non un droit. Soyez reconnaissant de la générosité des propriétaires.



## Respect des propriétés privées

La plupart des sentiers de ski de fond sont accessibles uniquement l'hiver, soit du 1<sup>er</sup> décembre au 15 avril. Lorsque la saison de ski de fond est terminée, on demande à tous de respecter ces dates pour éviter que l'accès à ces sentiers ne devienne interdit de manière permanente. **Ce ne sont pas tous les sentiers du Réseau de plein air qui sont accessibles durant la période estivale.** Veuillez consulter la page Plein air du site Internet municipal afin de voir les cartes et les conditions des sentiers selon la saison en cours. Afin d'obtenir les cartes de sentiers accessibles, vous pouvez consulter le [www.morinheights.com/Cartes](http://www.morinheights.com/Cartes).

## Nouveau projet de sentiers de vélo de montagne

Le Club de Vélo des Pays-d'en-Haut, Sommet Morin Heights et la Municipalité de Morin-Heights sont heureux d'annoncer le développement d'un nouveau réseau de sentiers de vélo de montagne. Le projet dirigé, géré, et exploité par le Comité des sentiers VPDH-SMH, prévoit la réalisation de 13 km de sentiers, qui seront reliés au réseau du Parc Basler où 15 km de sentiers de vélo sont déjà accessibles.

## Rappel pour les chiens

Les chiens sont interdits sur le Corridor Aérobie, toutefois, les chiens en laisse sont autorisés sur les autres sentiers pédestres. Leurs excréments doivent être ramassés et jetés à la poubelle lors de votre retour de randonnée. Il est important de garder les chiens en laisse en tout temps pour la sécurité de tous.

Le Corridor canin ainsi que le Parc canin sont les meilleurs endroits pour profiter du plein air en toute sécurité avec son chien ou le faire socialiser.

**Corridor canin :** à l'intersection du chemin du Midi et la Route 364

**Parc canin :** 100, chemin du Lac-Écho (ouvert de 10h à 18h)



[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

## Coordonnées municipales

### Hôtel de ville:

567, chemin du Village  
Morin-Heights (Québec)  
JOR 1H0

**Téléphone:** 450 226-3232

**Télécopieur:** 450 226-8786

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

[municipalite@morinheights.com](mailto:municipalite@morinheights.com)

### Courriels:

[bibliotheque@morinheights.com](mailto:bibliotheque@morinheights.com)

[chaletbellevue@morinheights.com](mailto:chaletbellevue@morinheights.com)

[comptabilite@morinheights.com](mailto:comptabilite@morinheights.com)

[conseil@morinheights.com](mailto:conseil@morinheights.com)

[loisirs@morinheights.com](mailto:loisirs@morinheights.com)

[mutation@morinheights.com](mailto:mutation@morinheights.com)

[pleinair@morinheights.com](mailto:pleinair@morinheights.com)

[service.urbanisme@morinheights.com](mailto:service.urbanisme@morinheights.com)

[ssi@morinheights.com](mailto:ssi@morinheights.com)

[taxes@morinheights.com](mailto:taxes@morinheights.com)

[travauxpublics@morinheights.com](mailto:travauxpublics@morinheights.com)

**Sûreté du Québec des  
Pays-d'en-Haut :**

450 227-6848

**Contrôle des animaux:**

1 866 960-7722 • [www.spcall.ca](http://www.spcall.ca)



[www.facebook.com/  
MunicipaliteMorinHeights](http://www.facebook.com/MunicipaliteMorinHeights)



[www.instagram.com/  
municipalitedemorinheights](http://www.instagram.com/municipalitedemorinheights)



[youtube.com/  
@MunicipaliteMorinHeights](http://youtube.com/@MunicipaliteMorinHeights)



[t.me/morinheights](https://t.me/morinheights)

**Urgence 9-1-1 :**

**Travaux publics**

**(soirs, nuits, fins de  
semaine et fériés) -**

**Feu - Police - Ambulance  
Mesures d'urgence**

*Photos : Paul Mackay*

*Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales  
du Québec, 2023*

Conception graphique:

**Turquoise Design** / 514 592-8153  
[www.turkoisedesign.com](http://www.turkoisedesign.com)

Impression:

**Les Imprimés Triton** / 1 888 990-3486  
[www.groupetriton.com](http://www.groupetriton.com)

# Camp de jour

Le Campuces de Piedmont, accrédité par l'Association des Camps du Québec, accueillera cet été les enfants de Morin-Heights au **Mont Habitant** (12, chemin des Skieurs, St-Sauveur) du 26 juin au 18 août.



CAMPUCES  
PIEDMONT

**Camp de jour 4 à 14 ans • Horaire régulier de 9h à 16h •  
Inscriptions en ligne seulement sur [piedmont.ca](http://piedmont.ca) pour les résidents  
de Morin-Heights : 20 mars 2023, à 10h**



## CAMP DE JOUR 4-5 ans (4 ans avant le 30-09-22)

### PAR SEMAINE

Lundi au vendredi	1 <sup>er</sup> enfant	2 <sup>e</sup> enfant	3 <sup>e</sup> enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	150 \$	145 \$	140 \$
Non-résidents	250 \$	250 \$	250 \$

## CAMP DE JOUR 5-12 ans (5 ans avant le 30-09-22)

### ÉTÉ COMPLET

26 juin au 18 août 2023	1 <sup>er</sup> enfant	2 <sup>e</sup> enfant	3 <sup>e</sup> enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	800 \$	775 \$	750 \$
Non-résidents	1500 \$	1500 \$	1500 \$

### PAR SEMAINE

Lundi au vendredi	1 <sup>er</sup> enfant	2 <sup>e</sup> enfant	3 <sup>e</sup> enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	125 \$	120 \$	115 \$
Non-résidents	225 \$	225 \$	225 \$

## CAMP DE JOUR 12-14 ans (12 ans avant le 30-09-22)

### PAR SEMAINE

Mardi au jeudi	1 <sup>er</sup> enfant	2 <sup>e</sup> enfant	3 <sup>e</sup> enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	150 \$	145 \$	140 \$
Non-résidents	250 \$	250 \$	250 \$

## Service de garde 5-12 ans

7 h à 9 h et 16 h à 18 h

Après 18h, des frais de 1\$ la minute de retard par enfant sont facturés.

### ÉTÉ COMPLET

26 juin au 18 août 2023	1 <sup>er</sup> enfant	2 <sup>e</sup> enfant	3 <sup>e</sup> enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	230 \$	220 \$	220 \$
Non-résidents	275 \$	275 \$	275 \$

### PAR SEMAINE

Lundi au vendredi	1 <sup>er</sup> enfant	2 <sup>e</sup> enfant	3 <sup>e</sup> enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	35 \$	30 \$	30 \$
Non-résidents	50 \$	50 \$	50 \$

### AUTRES FRAIS

Chandail du camp	15 \$
Frais supplémentaires pour inscription après le 1 <sup>er</sup> juin	25 \$

**Preuve de résidence obligatoire** (permis de conduire, compte de taxes, compte d'utilité publique (câbles, téléphone) **nécessaire pour l'inscription.**

**Modalités de remboursement en cas d'annulation :** aucun remboursement ne sera possible à partir du 12 juin 2023, sauf sur une présentation de preuve médicale. Des frais administratifs de 20% seront néanmoins facturés.

Questions ? 450 227-1888 poste 230 ou [techloisirs@piedmont.ca](mailto:techloisirs@piedmont.ca)

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

## Centre sportif Pays-d'en-Haut

### Programmation printemps 2023

- Programme Nager pour la vie : du 17 avril au 11 juin 2023 (8 semaines)
- Programme Mise en forme aquatique : du 17 avril au 11 juin 2023 (8 semaines)
- Programme Mise en forme en salle: du 17 avril au 25 juin 2023 (10 semaines)

Le public est invité à se rendre au [www.centresportifpaysdenhaut.com](http://www.centresportifpaysdenhaut.com), pour connaître la programmation complète qui sera offerte.

### Inscriptions

Les périodes d'inscription sont :

- Du 19 au 25 mars 2023, pour les résidents des villes et municipalités partenaires au Centre sportif Pays-d'en-Haut (Estérel, Lac-des-Seizes-îles, Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson)
- Du 26 mars au 1er avril 2023, pour tous

### Mode d'inscription

- En ligne : [www.centresportifpaysdenhaut.com](http://www.centresportifpaysdenhaut.com), du 19 mars, à partir de 9h, au 1er avril 2023, 20h
- En personne, au Centre sportif, du 19 mars au 1er avril 2023, de 9h à 20h du lundi au vendredi; de 9h à 17h le samedi et dimanche



### Évaluation gratuite de niveau

Lors de l'inscription à un cours de natation, vous ne savez pas quel cours correspond au niveau du nageur à inscrire, à ses aptitudes? Pas de soucis, le Centre sportif Pays-d'en-Haut offre une évaluation gratuite du niveau des nageurs (maillot et bonnet de bain requis).

Pour cela, présentez-vous au Centre sportif Pays-d'en-Haut où nos experts se feront un plaisir d'évaluer le niveau du nageur et lui recommander le niveau approprié, selon son âge et ses habiletés. Ce service d'évaluation gratuit et sans rendez-vous, sera offert selon les plages horaires suivantes :

- Jeudis 9 et 16 mars de 17 h 30 à 19 h;
- Vendredis 10 et 17 mars de 17 h 30 à 19 h;
- Samedi 11 mars de 14 h à 18 h

### COORDONNÉES

Centre sportif Pays-d'en-Haut : 252, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (QC) J8B 0K6  
[info@cspdh.com](mailto:info@cspdh.com) • 579 202-1722 • [www.centresportifpaysdenhaut.com](http://www.centresportifpaysdenhaut.com)

**Abonnez-vous à l'infolettre du Centre sportif Pays-d'en-Haut,  
pour être informé des dernières nouvelles.**



### Club optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur

#### Plusieurs activités pour les jeunes

Information :

[www.facebook.com/cluboptimistevss](https://www.facebook.com/cluboptimistevss)  
[cluboptimistedesaintsauveur@gmail.com](mailto:cluboptimistedesaintsauveur@gmail.com)  
C.P. 4, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

# Programmation culturelle

## Le concert du printemps de la Chorale Joyful Noise

La chorale Joyful Noise présente un **concert le 4 juin, à 15h**, à l'église Unie (831, chemin du Village). Un don à l'église en guise de droit d'accès sera le bienvenu.

Information : **450 226-2746** ou **pennyrose@jenanson.com**



**Theatre Morin Heights présente une pièce de théâtre ce printemps**



Préparez-vous à vivre un drame ce printemps avec la production de «**Hansard**» de Simon Woods par **Theatre Morin Heights, du 26 au 30 avril**. Les six représentations comprendront quatre spectacles en soirée et deux matinées. La pièce, qui a fait ses débuts au *National Theatre* d'Angleterre en 2019, est un drame familial qui se déroule au cœur de la politique divergente et divisée de l'ère Thatcher qui résonne encore aujourd'hui. Les billets au coût de 20 \$ sont maintenant en vente via le site Internet municipal ou à la réception du Chalet Bellevue (pièce présentée en anglais seulement).

Pour toute information ou pour devenir bénévole, appelez le 579 765-3999 ou envoyez un courriel à [theatremorinheights@gmail.com](mailto:theatremorinheights@gmail.com).

*Theatre Morin Heights* organise également une **soirée gratuite** de lecture de pièces, répétées et mises en scène, le **29 mars** au Chalet Bellevue. Les acteurs liront des scripts, tout en travaillant avec des indications scéniques et des accessoires. Venez vous asseoir, vous détendre et vous amuser ! Ouverture des portes à 19h; la lecture débute à 19h30. Service de bar pendant la soirée (\$).

## L'Association historique de Morin-Heights

Assemblée générale annuelle, dimanche, le 28 mai à 13h30 au Chalet Bellevue. Cet événement est réservé aux membres seulement. Vous pouvez devenir membre dès maintenant en visitant notre site web:

<https://histoiremorinheights.org/> sous l'onglet « Devenir membre » ou encore, sur place, avant la réunion.

Après la réunion, à 14h30, nous procéderons au lancement du magazine Porc-épic #15, notre numéro 25<sup>e</sup> anniversaire.

## Laurentian Reading Club

Depuis 1959, nous partageons notre amour des livres et nous échangeons des idées et des commentaires, sans oublier le plaisir de nous retrouver entre amis.

Nous nous réunissons à 13h le troisième mardi de chaque mois, de septembre à juin, au Chalet Bellevue. Notez que nos réunions se déroulent en anglais.

Nous demandons aux membres une cotisation de 25 \$ pour l'achat des livres. Pour de plus amples renseignements, veuillez prendre contact avec Jane Philibert au 450 226-6947 ou à [janephil@cogocable.ca](mailto:janephil@cogocable.ca).

## Club de lecture en français (CLEF) de Morin-Heights

Le Club de lecture en français poursuit ses rencontres mensuelles. Nous y discutons de nouvelles lectures, de livres relus et de coups de cœur. Les rencontres ont lieu au Chalet Bellevue le quatrième mardi du mois de 13h30 à 15h30, en avril et mai.

**Si vous voulez vous joindre au groupe ou pour toute autre information :**

Monique Bélisle 514 608-2323

## Groupe de tricot

Le groupe de tricot se rencontre deux fois par mois pour tricoter, jaser et partager. Les amateurs de crochet, broderie ou autre travail d'aiguille sont aussi les bienvenus!

Les rencontres ont lieu au Chalet Bellevue les premiers et troisièmes jeudis du mois, de 13h à 16h. Vous pouvez venir pendant les trois heures, ou moins longtemps, selon vos disponibilités.

Il s'agit d'un groupe informel, aucun besoin de s'inscrire ou réserver. Vous êtes donc invités à venir partager vos trucs et placoter ! Vous n'avez qu'à apporter votre matériel. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec Monique Bélisle au 514 608-2323.

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)



## Robert Dethier présente son spectacle Racine

**Au menu de notre programmation musicale 2023, nous vous proposons Robert Dethier et son groupe, samedi le 22 avril à 19h30, au Chalet Bellevue.** Places limitées, inscription requise au [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) (menu « Services en ligne », sous-menu « Inscription en ligne ») : 5 \$ ou gratuit avec la carte citoyenne. Les chants autochtones et la philosophie de vie de ces peuples ont toujours été la source d'inspiration première des créations de Dethier.

Également influencé par les rythmes ancestraux des différentes nations, sa musique est grandement teintée par cette énergie et nous transporte dans un univers folk-rock-native. Il est le fondateur des trois écoles de percussions Jam Expérience, membre fondateur du groupe des années 90, RMD, il a aussi joué avec plusieurs bluesmen de renom tels Jim Zeller, Carl Tremblay et Bob Harrison. Venez découvrir son univers musical personnel ce printemps!

**Information :** [chaletbellevue@morinheights.com](mailto:chaletbellevue@morinheights.com) ou 450 226-3232, poste 132

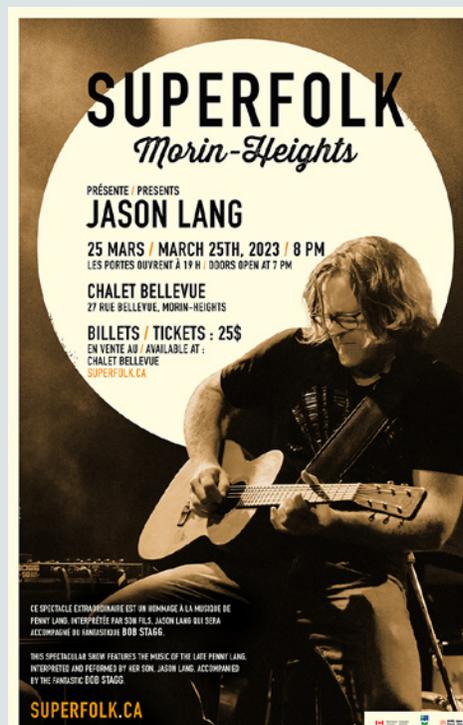
## Arts Morin-Heights

L'année 2023 marque le **40<sup>e</sup> anniversaire** de la formation de notre groupe. Depuis 1983, à chaque année nous avons tenu une exposition estivale dans différents endroits de Morin-Heights.

Pour cette occasion, Arts Morin-Heights apporte des changements à son programme. En 2023, nous vous invitons à deux expositions, chacune d'une durée de trois jours.

La première exposition, ce printemps, ouvrira vendredi le 5 mai dès 10 h, les artistes vous invitent au vernissage, le samedi 6 mai de 15 h à 19 h. L'exposition se terminera le dimanche 7 mai à 17 h. Les dates à retenir sont donc du **vendredi 5 au dimanche 7 mai**, ouverture chaque jour de 10 h à 17 h, au Chalet Bellevue. L'activité est gratuite, ne la manquez pas!

Nous vous attendons avec des nouveautés, diffusez l'information auprès des amis et voisins, venez en foule! Pour plus d'information, communiquez avec la présidente, Ginette Fontaine, au 514 913-2087 ou 450 226-3832, ou par courriel à [maagfontaine@hotmail.com](mailto:maagfontaine@hotmail.com).



## SUPERFOLK MORIN-HEIGHTS

### SUPERFOLK présente Steel Rail

**Vendredi 12 mai à 20h au Mickey's Café** (les portes ouvrent à 19h)  
Billets 20\$ à [superfolk.ca](http://superfolk.ca)



Un son acoustique frais, des harmonies à trois voix saisissantes et un matériel original solide on fait de Steel Rail un favori des fans et des amateurs de musique. Steel Rail puise sa sensibilité dans la musique folk et son âme dans le bluegrass et le country à l'ancienne. Le chanteur Tod Gorr, originaire de Prévost, la bassiste Ellen Shizgal de Hudson et le guitariste montréalais Dave Clarke contribuent tous à la création de chansons originales qui ont été comparées à celles d'auteurs-compositeurs-interprètes de renom comme Gordon Lightfoot et Ian Tyson.



## Tennis et pickleball

Notre terrain de tennis double et terrain de tennis simple sur surface synthétique, ainsi que nos quatre terrains de pickleball sur surface asphaltée réouvriront ce printemps. Les terrains sont situés au Parc Basler (99, ch. du Lac-Écho).

Veuillez consulter le site Internet municipal pour connaître les détails, les procédures de réservation, ainsi que les règlements et suivez-nous sur Facebook pour connaître notre date d'ouverture !

## Accès-Loisirs Pays-d'en-Haut



### Des activités gratuites pour les personnes à faible revenu

Le programme Accès-Loisirs offre aux personnes vivant une situation de faible revenu la possibilité de

participer à des activités de loisirs gratuitement, et ce, dans le respect et la confidentialité. Pour bénéficier du programme, vous devez présenter une preuve de revenu lors de votre inscription.

Notez que les cours offerts dans le cadre du programme seront annoncés lors de l'inscription.

### INSCRIPTION SESSION PRINTEMPS 2023

- **QUAND** : lundi 3 avril de 13 h à 16 h
- **OÙ** : au Garde-Manger des Pays-d'en-Haut (100, rue Morin à Sainte-Adèle)

Pour en savoir plus sur ce programme : 450 226-3232, poste 132



## Football Club Morin-Heights

**\* Économisez 20\$ pour les inscriptions reçues avant le 31 mars \***

Dernière chance pour s'inscrire pour la saison d'été : en ligne sur [www.fcmorinheights.com](http://www.fcmorinheights.com).

**Programme Grassroots CDC** - Programme d'initiation qui fait partie du Centre de Développement de Club (CDC) pour les U4 à U7. Les enfants peuvent apprendre la base et les joies du soccer le samedi matin durant douze semaines, de juin à août (joueurs (euses) né(e)s entre 2016 et 2019).

**Programme U8-U12 CDC** - Notre programme est basé sur le plan de développement à long terme du joueur de l'Association Canadienne de Soccer (ACS). Le CDC est un nouveau programme d'entraînement qui se concentre sur le développement individuel des joueurs grâce à divers exercices et matchs.

**Programme U13-U21 compétitif** - Participation à une ligue de compétition régionale sans sélection. Pour le joueur ou la joueuse qui veut améliorer ses compétences lors de sa saison de compétition, ou tout simplement pour le plaisir du jeu !

**Auras-tu 14 ans ou plus en 2023 et voudrais-tu gagner de l'argent, avoir un emploi à temps partiel et rester actif ? Deviens arbitre avec nous !**

**Écris-nous à [info@fcmorinheights.com](mailto:info@fcmorinheights.com)**

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)



## Camp de canoë pour enfants

Les activités dans la nature sont recherchées pour nos jeunes; voici un programme novateur à considérer!

Du 26 juin au 18 août, nous offrons un camp d'été en demi-journées, de 8h30 à 12h30, pour les enfants de 5 à 11 ans. Les participants suivront le Programme national de développement d'habiletés de Canoë Kayak Canada, apprendront les règles et principes de base de la sécurité nautique et s'amuseront à développer des habiletés d'aviron et garder la forme physique par le jeu.

**Coût :** 135 \$ / semaine, équipement fourni

Tous les programmes sont sujets à changement sans préavis, selon les inscriptions et la demande.

**Site :** 160 route Principale, Wentworth-Nord, à côté du Pavillon Montfort

**Pour plus d'information et vous inscrire :**

[www.canoekayakviking.ca/](http://www.canoekayakviking.ca/)  
[canoekayakviking@gmail.com](mailto:canoekayakviking@gmail.com) / 450-226-1876

## Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Le groupe offre des services de soutien en anglais aux patients atteints de cancer, aux soignants et à leurs familles dans la région des Laurentides. **Les réunions mensuelles gratuites ont lieu au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue) ou via Zoom.** Les dons sont les bienvenus (reçus d'impôt fournis).

Pour plus d'informations sur les services du groupe, les réunions et les conférenciers invités, contactez **June Angus au 450 226-3641 ou écrivez à [cancer.laurentia@yahoo.ca](mailto:cancer.laurentia@yahoo.ca).**

## Club d'Âge d'or Héritage

Il y a, à Morin-Heights, un club pour aînés qui offre à ses membres différentes activités sociales. Typiquement, nous organisons des activités mensuelles qui peuvent inclure des sorties au théâtre ou au cinéma, des jeux de cartes, etc. Un repas est habituellement inclus dans la sortie de la journée.

Le coût d'adhésion très abordable est de 20\$ par année, ou 30\$ pour un couple.

La réunion générale annuelle du Club aura lieu le 15 mars au cours de laquelle les membres pourront renouveler leur abonnement annuel. Nous invitons tous les aînés qui seraient intéressés à se joindre à nous lors de cette rencontre, ou en tout temps durant l'année! La réunion se tiendra à l'Église Unie de Morin-Heights située au 831, chemin du Village, à 12h. Un dîner sera suivi de discussions pertinentes. En plus du coût de l'adhésion au club, il y aura un frais de 20\$ additionnel pour le repas.

**Pour information, contactez :** Anita Van Der Hoeven au 450 229-4740.



## 4Korners

Fondé en 2005, 4Korners est un organisme caritatif enregistré au Canada. Nous facilitons la création de liens entre les habitants des Laurentides à l'aide de programmes et de services répondant à leurs besoins, dans un environnement sûr et inclusif. Nous œuvrons collectivement pour servir et enrichir les vies des communautés des Laurentides.

**Devenez membre :** 10 \$ par année / adulte, gratuit pour les enfants

Pour plus d'informations sur notre large gamme d'activités et de services, contactez-nous !

450 974-3940, poste 601 • [info@4korners.org](mailto:info@4korners.org)  
[www.facebook.com/4KornersCenter](https://www.facebook.com/4KornersCenter)  
[www.4korners.org](http://www.4korners.org)



## Les activités de la Légion royale canadienne

Au 127, chemin Watchorn



Les marchés aux puces auront lieu les 3 juin, 8 juillet, 5 août et 9 septembre. Déjeuner et dîner BBQ disponibles sur place (\$).

SAMEDI 18 MARS

**Souper de la St-Patrick**, à 18 h

VENDREDI 31 MARS

**Souper Smoked Meat**, de 17 h à 19 h

SAMEDI 1<sup>er</sup> AVRIL

**Pepper Grass R&B Band**, à 20 h

DIMANCHE 9 AVRIL

**Brunch de Pâques**, de 9 h à 12 h

SAMEDI 15 AVRIL

**Souper italien**, à 18 h

VENDREDI 28 AVRIL

**Souper Smoked Meat**, de 17 h à 19 h

SAMEDI 29 AVRIL

**West deVille Show Band**, à 20 h

SAMEDI 20 MAI

**The Paolo Stante Band**, à 20 h

SAMEDI 13 MAI

**Souper de la fête des mères**, à 18 h

VENDREDI 26 MAI

**Souper Smoked Meat**, de 17 h à 19 h

Tous les événements sont ouverts au public !

Joutes de dards tous les jeudis à 15 h.

Location de salle possible (info via courriel).

### Information :

legion171@cgocable.ca / [www.legion171.net](http://www.legion171.net) /

Facebook : legion171 / 450 226-2213



## Église anglicane Trinity

La pandémie a-t-elle mis à jour un vide dans votre vie ? Vous posez-vous des questions sur les aspects spirituels de notre existence ? Si c'est le cas, venez rejoindre une communauté de personnes locales qui apprennent et cherchent ensemble des réponses aux grandes questions de la vie, en suivant les enseignements de Jésus.

Tout le monde est bienvenu pour assister aux services religieux en personne tous les dimanches à 11 h, ainsi qu'à tous les événements spéciaux à venir à l'église anglicane Trinity. Vous pouvez également vous joindre à nous pour la prière du soir à 17h tous les jours de la semaine, lorsque des gens de toutes les Laurentides se réunissent pour un service en ligne de 30 minutes. Pour obtenir le lien Zoom, contactez la Révérende Tania Lesack à [tania.lesack@gmail.com](mailto:tania.lesack@gmail.com) ou au 514 607-0414.

L'église anglicane Trinity est située au 757, chemin du Village et fait partie de l'Église anglicane du Canada et de la communion anglicane mondiale. Pour plus d'information, visitez [www.montreal.anglican.ca](http://www.montreal.anglican.ca), la page Facebook «Trinity Anglican Church Morin Heights», ou contactez Tania Lesack.

Joignez-vous à nous, vous serez les bienvenus!

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

## Comité des partenaires famille des Pays-d'en-Haut

Vous êtes une famille nouvellement arrivée dans la MRC des Pays-d'en-Haut? Vous désirez connaître les services offerts pour les familles? Vous avez un nouveau bébé à la maison?

### Bénéficiez gratuitement d'une Visite Importante pour les Parents (VIP) !

L'agente de liaison vous accueille chaleureusement en vous offrant de l'information pour vous et vos enfants. Un sac de bienvenue vous sera gracieusement offert!

### Inscrivez-vous au Bulletin Info-Famille

Le bulletin, envoyé deux fois par mois, vous permet d'être à l'affût des activités offertes pour les familles dans votre communauté.



#### Information et inscription :

visitesvip.pdh@gmail.com  
450 275-9894

Suivez-nous sur Facebook!

## Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Saint-Adolphe-d'Howard et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire **aux activités offertes dans cette entente** et de bénéficier de la tarification résidente. Cette entente a pour but de promouvoir certains cours et surtout d'offrir à nos citoyens un accès à une offre de service plus variée.

### Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence sont requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles. Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

**La liste des cours offerts via cette entente au printemps 2023 est disponible via ce lien : [www.morinheights.com/Activites-et-cours-offerts](http://www.morinheights.com/Activites-et-cours-offerts)**

### INFORMATION

Municipalité de Piedmont :

450 227-1888, poste 230 / piedmont.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs :

450 224-2675, poste 262 / sadl.qc.ca

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard :

819 327-2626 / stadolphedhoward.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle :

450 229-2921, poste 7244 /  
ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson :

450 228-2543, poste 221 / lacmasson.com

Ville de Saint-Sauveur :

450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

Consultez l'horaire complet des cours offerts à Morin-Heights en pages 20 à 22.

# Cours offerts

Procédures pour les inscriptions via le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire pour les cours identifiés par un astérisque \* :

**INSCRIPTIONS du 1<sup>er</sup> mars (dès 10 h) au 19 mars (16 h)**

- **PAR INTERNET** : Rendez-vous sur [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) et cliquez sur l'onglet « services en ligne » et « inscription en ligne »
- **PAR TÉLÉPHONE** au 450 226-3232, poste 132 **OU EN PERSONNE** au Chalet Bellevue du lundi au dimanche de 9 h à 16 h

## INFORMATION

- Pour les détails concernant le contenu des cours, informez-vous auprès du chargé de cours.
- Légende : R : résident • NR : non-résident

## ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

### Danse écossaise traditionnelle parent/enfant

Gratuit!  
Nouveau!

Cours de découverte de la danse traditionnelle; cours débutants et avancés. Pour tous !

**Lieu** : Chalet Bellevue

**Jour** : dimanche débutant 16h à 16h40  
avancé 16h45 à 17h30

**Dates** : 19 mars au 28 mai (10 sem.) – relâche le 9 avril –

**Prof** : Heather McNabb / 514 486-3480 /  
heatheramcnabb@hotmail.com

**Inscription** : \*

### Karaté

Développe concentration, respect, confiance en soi, forme physique et donne des outils aux jeunes contre le taxage. Enfants 5 ans+ et adultes. **Deux cours d'essai gratuits !**

**Lieu** : Chalet Bellevue

**Tarif** : Le coût varie selon la durée de l'inscription (1, 3, 5 ou 10 mois)

**Jour** : vendredi 17h30 à 18h30

**Dates** : septembre à juin

#### Information et inscription :

Kyoshi Gilles Labelle / 450 431-1444 /  
lgilles.budo@gmail.com

### Yoga et détente parent / enfant

Venez bouger, respirer, relaxer et renforcer les liens avec votre enfant pendant ce cours de yoga familial ludique ! Vous repartirez avec des outils pour aider à gérer le stress et les émotions tout en améliorant votre bien-être physique. Apportez vos tapis de yoga.

**Lieu** : Chalet Bellevue

**Tarif** : adulte R : 70\$ • NR : 80\$ / 5 semaines  
enfant R : 30\$ • NR : 40\$

**Jour** : samedi 10h30 à 11h30

**Dates** : 1<sup>re</sup> session : 18 mars au 22 avril (5 sem.)  
– relâche le 8 avril –  
2<sup>e</sup> session : 29 avril au 27 mai (5 sem.)

**Prof** : Sophie Maranda / 819 216-8454 /  
sophie@petitsyogis.ca

**Inscription** : \*

## ACTIVITÉS JEUNESSE

### Ateliers de création

Nouveau!

Cet atelier vous aidera à développer votre créativité. Avec différents matériaux et différentes techniques, travail individuel et en groupe, venez mettre votre cerveau à l'épreuve. Pour tous !

**Lieu** : Chalet Bellevue

**Tarif** : R : 100\$ • NR : 150\$

**Jour** : samedi 10h à 11h30

**Dates** : 4 au 30 avril (4 sem.)

**Prof** : Blandine Ouellet / 450 419-4738 /  
blandiouellet2@gmail.com

**Inscription** : \*

## ACTIVITÉS ADULTES

### Ateliers de création

Nouveau!

Cet atelier vous aidera à développer votre créativité. Avec différents matériaux et différentes techniques, travail individuel et en groupe, venez mettre votre cerveau à l'épreuve. Pour tous !

**Lieu** : Chalet Bellevue

**Tarif** : R : 100\$ • NR : 150\$

**Jour** : samedi 13h à 15h

**Dates** : 4 au 30 avril (4 sem.)

**Prof** : Blandine Ouellet / 450 419-4738 /  
blandiouellet2@gmail.com

**Inscription** : \*

### Atelier « Ma santé cognitive et ma mémoire, j'en prends soin »

Nouveau!

Agissez maintenant pour prévenir l'Alzheimer ! Présentation dynamique expliquant les facteurs de risque et les outils de prévention, études scientifiques à l'appui. Activités pratiques et partage d'outils pour des habitudes favorisant la santé cognitive.

**Lieu** : Chalet Bellevue

**Tarif** : R : 30\$ • NR : 35\$

**Jour** : mardi 9h30 à 12h

**Dates** : 4 avril au 2 mai (5 sem.)

#### Information et inscription :

Geneviève L'Abbé / 450 821-2048 /  
atelier.sante.cognitive@gmail.com

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

## Cardio alpin

De la montagne au tapis de sol, vous travaillerez cardio, tonus, endurance et flexibilité ! Le complément idéal pour toutes vos sorties en plein air !

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : carte de 10 cours 125\$ ou 15\$ / cours  
NR : carte de 10 cours 150\$ ou 17,50\$ / cours

**Jour:** lundi 8h45 à 9h45

**Dates:** 17 avril au 5 juin – relâche le 10 avril –

### Information et inscription :

Andréa Beaulieu / 450 822-7486 /  
espritalpin@gmail.com

## Sophrologie

Renforcez le positif de l'existence et harmonisez votre corps et votre esprit à travers des exercices de relaxation, de visualisation et des mouvements.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 160\$ • NR : 185\$

**Jour:** lundi 10h à 11h15 ou 18h à 19h15

**Dates:** 20 mars au 20 mai (9 sem.) – relâche le 10 avril –

**Prof:** Suzanne Viot / 438 274-9019 /  
viot.suzanne@gmail.com

**Inscription :** \*

## Yogalates doux

Exercices et étirements variés mettant l'accent sur le renforcement du tronc, la souplesse et le relâchement des tensions accumulées. Ouvert à tous !

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 90\$ • NR : 115\$

**Jour:** lundi 16 h 45 à 17 h 45

**Dates:** 3 avril au 8 mai (6 sem.)

**Prof:** Daphnée Rosenberg / 819 692-1020 /  
holisticfitness@live.ca

**Inscription :** \*

## Conversation anglaise niveau débutant

Cours pour adultes et aînés.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 150\$ • NR : 175\$

**Jour:** lundi 13h à 14h30

**Dates:** 20 mars au 29 mai (10 sem.) – relâche le 10 avril –

**Prof:** Thérèse Mascis / 450 227-9093

**Inscription :** \*

## Conversation anglaise niveau intermédiaire

Cours pour adultes et aînés.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 150\$ • NR : 175\$

**Jour:** lundi 14h45 à 16h15

**Dates:** 20 mars au 29 mai (10 sem.) – relâche le 10 avril –

**Prof:** Thérèse Mascis / 450 227-9093

**Inscription :** \*

## Peinture acrylique débutant et intermédiaire

Alternance d'exercices pratiques et de pratique personnelle dans le but de se familiariser avec le médium, d'acquérir des bases, et de découvrir son style ! Pour tous les niveaux. Une liste de matériel à vous procurer vous sera remise lors de l'inscription.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 144\$ • NR : 170\$

**Jour:** mardi 13 h à 15 h

**Dates:** 28 mars au 23 mai (8 sem.) – relâche le 16 mai –

**Prof:** Nathalie Candelon Morel / 450 227-6214 /  
talimo84410@gmail.com

**Inscription :** \*

## Yoga alpin

Une classe tous niveaux où l'inspiration et la fluidité des postures font union avec les éléments de la nature. Un moment ressourçant où vous trouverez une connexion avec le corps et l'esprit.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : carte de 10 cours 125\$ ou 15\$ / cours  
NR : carte de 10 cours 150\$ ou 17,50\$ / cours

**Jour:** mercredi 8h45 à 9h45

**Dates:** 12 avril au 7 juin

### Information et inscription :

Andréa Beaulieu / 450 822-7486 /  
espritalpin@gmail.com

## Espagnol - conversation

Cours d'initiation à la conversation **pour débutants et intermédiaires** qui connaissent le présent, le passé et le futur. Ce cours, axé sur la conversation, inclut des activités de lecture et d'écriture.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 185\$ / NR : 210\$

**Jour:** jeudi 10h à 11h30

**Dates:** 6 avril au 8 juin 2023 (10 sem.)

### Information et inscription :

Yoalli Gallegos / 819 326-7706 /  
laurentdescasaespanol@hotmail.com

## Espagnol - conversation avancée

Cours de conversation pour avancés qui parlent de manière fluide et comprennent bien l'espagnol. Ce cours, axé sur la conversation, inclut des activités de lecture et d'écriture.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 185\$ • NR : 210\$

**Jour:** jeudi 11h30 à 13h

**Dates:** 6 avril au 8 juin 2023 (10 sem.)

### Information et inscription :

Yoalli Gallegos / 819 326-7706 /  
laurentdescasaespanol@hotmail.com

## Cardio Swing

Mise en forme avec des mouvements de swing, pour tous !

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 140\$ • NR : 165\$

**Jour:** jeudi 9h15 à 10h15

**Dates:** 6 avril au 8 juin (10 sem.)

**Prof:** Francisco De La Calleja /

514 436-0567 / fikomex@gmail.com

**Inscription :** \*

## Solo Latino

Cours de danse latine sans partenaire, pour tous !

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 140\$ • NR : 165\$

**Jour:** jeudi 10h30 à 11h30

**Dates:** 6 avril au 8 juin (10 sem.)

**Prof:** Francisco De La Calleja / 514 436-0567 /

fikomex@gmail.com

**Inscription :** \*

## Cardio Latino

Mise en forme avec des mouvements de danses latines, pour tous !

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 140\$ • NR : 165\$

**Jour:** jeudi 11h45 à 12h45

**Dates:** 6 avril au 8 juin (10 sem.)

**Prof:** Francisco De La Calleja /

514 436-0567 / fikomex@gmail.com

**Inscription :** \*

## Flexi-Danse

Programme d'étirements avec musique de danse en accompagnement, pour tous !

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 140\$ NR : 165\$

**Jour:** jeudi 13h à 14h

**Dates:** 6 avril au 8 juin (10 sem.)

**Prof:** Francisco De La Calleja /

514 436-0567 / fikomex@gmail.com

**Inscription :** \*

## Qi Gong - Do In - Méditation

Les exercices de Qi Gong alternent mouvements lents, méditation et régulation du souffle afin de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 190\$ • NR : 218,50\$

**Jour:** jeudi 16h30 à 18h

**Dates:** 6 avril au 8 juin (10 sem.)

**Prof:** Geneviève Pepin / 514 995-8441 /

gene.pepin@gmail.com

**Inscription :** \*

## Tai chi Chuan

Gratuit!

Séance libre de pratique et d'exercices (pas d'enseignement). Bienfaits : contrôle du stress, maintient un état de calme, améliore les articulations et l'équilibre, augmente la circulation sanguine et stimule le système nerveux. Aucune inscription requise.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Jour:** samedi 9h à 11h

**Dates:** 1<sup>er</sup> avril au 10 juin (11 sem.)

**Info:** Robert Lee / 450 227-8829

## Vous aimeriez faire partie de notre programmation de cours?

Téléchargez le formulaire d'offre de cours sur notre site Internet sous les onglets « service en ligne », « formulaires » et suivez les étapes inscrites pour déposer votre offre.

\*Nous recherchons présentement une personne pour offrir des cours de conversation française, contactez-nous si ce mandat vous intéresse !\*