

# INFO

## Morin-Heights

L'harmonie c'est dans notre nature



**MORIN-HEIGHTS**  
1855

INFORMATION MUNICIPALE

**PRINTEMPS 2022**

AVRIL / MAI  
VOL. 25 NO 2

- 13 / camp de jour
- 17 / *Les Mains Tendres* en spectacle
- 18 / place aux 50 ans et mieux
- 02 / nouvelles
- 08 / services municipaux
- 16 / programmation culturelle
- 18 / activités
- 22 / cours offerts

### Journée de pêche des enfants à la Rivière-à-Simon

**Au Parc Lummis, samedi le 28 mai, de 8 h à 15 h**

Initiation des enfants à la pêche à la truite, frais d'inscription de 5 \$. Ceux-ci doivent apporter un équipement de pêche et être accompagnés d'un adulte. Cet événement pour les enfants est rendu possible grâce à la participation de l'**Association de chasse et pêche des Laurentides**.



## Mot du maire



Chers concitoyennes et concitoyens,

Nous sommes presque rendus à deux ans de notre introduction à la pandémie de la COVID-19. Les vaccins sont arrivés et fonctionnent, les mesures sanitaires commencent à être levées, et un retour

à la vie normale semble maintenant possible.

Au niveau municipal, plusieurs dossiers progressent.

Je dois commencer par souligner le bon travail de notre comité consultatif en environnement (CCE), qui a débuté les travaux d'élaboration de notre nouvelle Politique environnementale. Près de 260 citoyens ont répondu à notre sondage ; la prochaine étape sera l'élaboration des plans d'action.

Dans les prochaines semaines, nous allons recevoir la première mouture des règlements d'urbanisme tant attendus. Le conseil va faire une première révision et ceux-ci seront soumis à la population par la suite. Nous avons déjà reçu plusieurs mémoires et suggestions de nos citoyens et nous vous encourageons à continuer. C'est votre chance de soumettre votre vision de Morin-Heights pour les prochaines années.

Je ne peux pas passer sous silence la prestation de notre olympienne, la fondeuse Olivia Bouffard-Nesbitt! Nous sommes la capitale du ski de fond des Laurentides et nous sommes tous fiers de ses performances sur la scène internationale. Quel niveau de détermination et de persévérance; elle a su surmonter les défis de plusieurs blessures afin de réaliser son rêve!

La Municipalité entame un retour à la normalité et les réunions du conseil sont à nouveau tenues en présentiel, au Chalet Bellevue.

Nous avons obtenu une subvention de 1 500 000\$ pour effectuer des travaux routiers en 2022, donc vous allez voir nos équipes à l'œuvre sur plusieurs chantiers cet été. La liste complète de réfection des rues sera publiée sur le site web municipal sous peu.

Les plans pour Habitat Morin-Heights, notre résidence pour personnes âgées, sont en phase finale et nous prévoyons aller en appel d'offres à

l'automne pour un début de construction à l'été 2023. Le gouvernement fédéral a mis en place un programme pour palier à l'explosion des coûts de construction, donc nous sommes confiants que le projet va se réaliser.

Pour terminer, je pense que tout le monde constate que les tensions dans notre société sont palpables. La frustration et l'impatience de tous afin d'en finir avec la pandémie amène son lot d'incivilités. On l'a bien vu dans les manifestations qui ont paralysé notre capitale nationale... J'aimerais donc demander à tout le monde de respirer un peu d'air frais de Morin-Heights, de s'armer de patience, et de traiter sa famille, son voisinage, et ses concitoyens avec la considération à laquelle nous sommes habitués dans notre belle communauté.

Tim Watchorn, ing.  
Maire

## Reconnaissance 2021

La Municipalité de Morin-Heights souhaite célébrer quelques anniversaires dignes de reconnaissance. Le conseil est fier de souligner l'excellence de ces employés et du travail accompli tout au long de ces années de service et offre de chaleureuses félicitations à chacun d'entre eux !

**Lois Russell > 10 ans** en janvier 2021

**Guy Labelle > 15 ans** en mars 2021

**Stéphane Labelle > 15 ans** en mars 2021

**Natasha Caron > 15 ans** en novembre 2021

Madame Russell, qui était responsable de la bibliothèque municipale, a pris sa retraite à la fin de l'année 2021. Nous souhaitons la remercier pour la passion avec laquelle elle a exercé ses fonctions pendant toutes ces années! Merci Lois, nous te souhaitons une retraite à la hauteur de tes désirs!

**Parcourez les Laurentides avec le taxibus !**

Savez-vous que vous pouvez prendre le taxibus à **Morin-Heights** pour vous rendre à Saint-Adolphe-d'Howard, à Saint-Sauveur, à Wentworth-Nord et à Lac-des-Seize-Îles?

Puis, à Saint-Sauveur, vous pouvez prendre l'autobus l'Inter **gratuitement** avec votre correspondance de taxibus pour aller vers Saint-Jérôme ou Mont-Tremblant.

De multiples possibilités s'offrent à vous avec nos trois départs de taxibus chaque jour de la semaine!

**À DESTINATION DE VILLE DE SAINT-SAUVEUR**

ARRÊTS DANS VILLE DE SAINT-SAUVEUR			
route 364 / rue Principale			
av. de L'Église / av. Cyr			
Sommet Saint-Sauveur 350 av. Saint-Denis			
ch. Avila / av. de la Gare ↔ <b>Correspondance Inter</b>			
Heures d'arrivée à Ville de Saint-Sauveur			
<b>Lundi au vendredi:</b>	7h05	10h35	13h35
<b>Samedi et dimanche:</b>	7h50	10h20	16h20
Heures de départ de Ville de Saint-Sauveur			
<b>Lundi au vendredi:</b>	12h10	16h45	18h00
<b>Samedi et dimanche:</b>	9h55	14h05	16h20
Morin-Heights			
ch. Watchorn / route 329			
route 364 / ch. du Village			
ch. du Village / rue du Grand Orme (hôtel de ville)			
Rang 2 / rue du Loup Garou			
rue Bennett (Sommet Morin-Heights entrée)			

**SERVICE À LA CLIENTÈLE :** 

Tous les jours de 8 h à 19 h  
**819-774-0485** | Sans frais : **1 877-604-3377**

[www.linter.ca](http://www.linter.ca)



[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)



**Contrôle des animaux**

**Comment procéder pour faire un signalement?**

Si vous êtes témoin d'une situation dans votre voisinage qui est source de nuisance tel qu'un chien errant sans gardien, jappement excessif, chien qui présente des comportements agressifs, etc., ou si vous êtes témoin d'un animal victime de négligence ou de cruauté, vous devez le signaler à la SPCALL. Le signalement est confidentiel.

Pour joindre la SPCALL 7 jours sur 7, entre 9 h et 18 h : 819 326-4059 ou sans frais **1-866 960-SPCA (7722)**.

Pour toute situation urgente en dehors des heures de service, composez le 911.



**VOILÀ ! : votre compte de taxes municipales est maintenant disponible en ligne**

Vous pouvez vous inscrire pour obtenir votre compte de taxe en ligne via le **www.morinheights.com** (menu « Services en ligne », sous-menu « Formulaires »). Vous aurez besoin d'avoir votre compte de taxes en main.

## Des nouvelles de votre Coop Santé à Morin-Heights

**La Coop Santé est un organisme à but non-lucratif et compte sur une équipe dynamique dont la priorité est le service aux patients.**

Votre Coop Santé est heureuse de vous annoncer que deux infirmières praticiennes spécialisées en première ligne (IP SPL) ont joint notre équipe médicale en janvier dernier! La clinique de Morin-Heights peut maintenant compter sur la présence de Mme Mélissa Labelle-Laporte à raison de 40hrs/semaine. Sa présence permet une accessibilité encore plus grande aux soins de santé de proximité en ajoutant ses disponibilités à celles de nos médecins.

Avec le temps, lorsque les ententes entre l'OIIQ, la FMOQ et la RAMQ le permettront, elles participeront à la prise en charge de nouveaux patients!

### NOTRE ÉQUIPE MÉDICALE À MORIN-HEIGHTS

- Dre Lisa-Marie Tassé
- Dre Vanessa Gatti
- Dre Éveline Gagné
- Mme Mélissa Labelle-Laporte
- Dre Annie Filion
- Dr Marc Paquin
- Dr Ian Shrier

### CLINIQUES SANS RENDEZ-VOUS\*

Les horaires varient selon les disponibilités des médecins. Consultez le [www.coopsante.org](http://www.coopsante.org) pour connaître les horaires. **Les rendez-vous sont attribués uniquement par téléphone dès 8h le matin, la journée même.** Vous devez appeler la clinique offrant le sans rendez-vous :

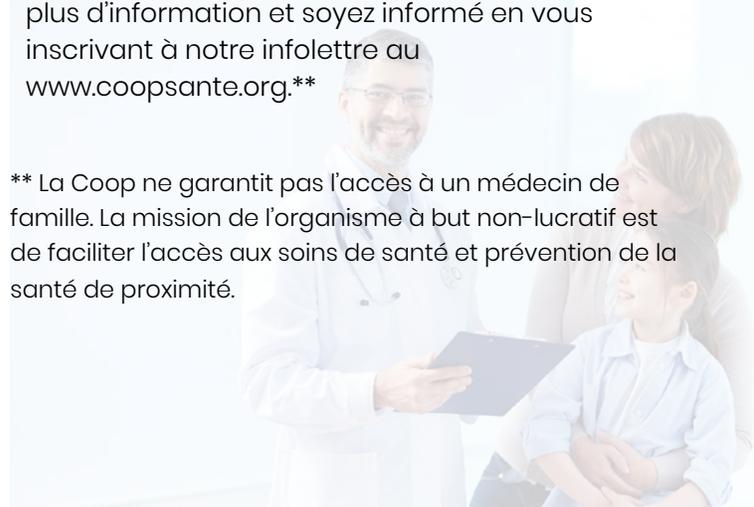
- Saint-Adolphe-d'Howard : 819 327-3534
- Morin-Heights : 450 644-0522

\* Si vous avez un médecin de famille à la clinique de Morin-Heights, n'attendez pas les cliniques de sans rendez-vous pour avoir un rendez-vous; votre médecin a des plages d'accès adapté dernière minute pour les urgences de ses patients.

### VOUS ÊTES SANS MÉDECIN DE FAMILLE? POUR VOUS AIDER, VOICI LA MARCHÉ À SUIVRE :

- S'inscrire au guichet de clientèle orpheline du gouvernement au [www.gamf.gouv.qc.ca](http://www.gamf.gouv.qc.ca). Si vous avez déjà un médecin de famille vous devrez le faire par téléphone au 1-844-834-4263.
- Consultez le [www.coopsante.org/medecins](http://www.coopsante.org/medecins) pour plus d'information et soyez informé en vous inscrivant à notre infolettre au [www.coopsante.org](http://www.coopsante.org)\*\*

\*\* La Coop ne garantit pas l'accès à un médecin de famille. La mission de l'organisme à but non-lucratif est de faciliter l'accès aux soins de santé et prévention de la santé de proximité.



Association historique de Morin-Heights  
Morin Heights Historical Association  
CP / P.O. Box 2693  
Morin Heights, Qc, Canada J0R 1H0

[morinheightshistory.org](http://morinheightshistory.org)

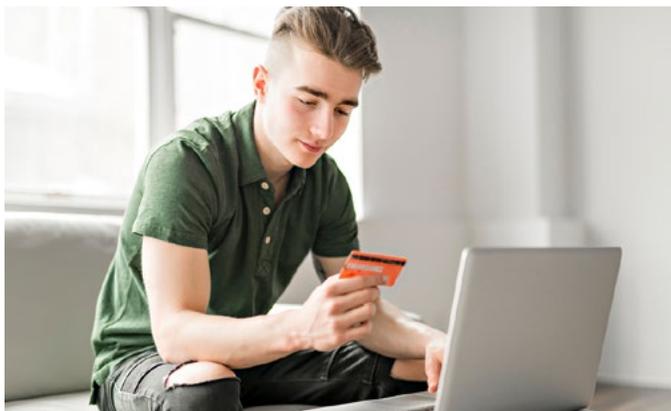
L'Association historique de Morin-Heights tient son Gala des Mérites du Patrimoine afin d'honorer un membre de notre communauté ayant contribué de manière significative à la préservation de notre histoire et/ou à la conservation de notre patrimoine bâti.

Le Gala aura lieu le **samedi 28 mai, à 18 h**, au Chalet Bellevue; billet 50\$ par personne.

**Réservations :** [mhha98@hotmail.com](mailto:mhha98@hotmail.com)

## Ateliers « Mes finances, mes choix »

**GRATUITS**, ces ateliers sont donnés dans le cadre du programme d'éducation financière *Mes finances, mes choix* et rendus possible grâce à la collaboration de Desjardins.



Tu as des projets plein la tête et tu aimerais savoir comment les réaliser ? L'atelier **Budget : des chiffres qui parlent !** offert pour les jeunes de 16 à 25 ans par le Carrefour jeunesse-emploi des Pays-d'en-haut est ce qu'il te faut !

**Au Chalet Bellevue le 4 mai, de 10h à 12h.**

Voici ce qu'il te permettra de mieux connaître :

- les étapes afin de réaliser ton budget ;
- comment réaliser tes projets et objectifs de vie avec celui-ci ;
- plusieurs trucs pour épargner;
- organiser et planifier ta vie financière.

Tu veux comprendre comment fonctionne le crédit et l'utiliser à ton avantage pour ainsi te permettre d'avoir un bon dossier et réaliser tes projets? L'atelier **Crédit : c'est dans mon intérêt d'y voir!** offert aux jeunes de 16 à 25 ans par le Carrefour jeunesse-emploi des Pays-d'en-Haut est ce qu'il te faut !

**Au Chalet Bellevue le 18 mai, de 10h à 12h.**

Cet atelier te permettra de mieux connaître :

- les facteurs influençant le crédit ;
- les différentes formes de crédit ;
- la carte de crédit ;
- le dossier de crédit ;
- les agences d'évaluation du crédit ;
- la cote de crédit.

**Information et inscription :**

**450 227-0074 / [www.cjepdh.ca](http://www.cjepdh.ca)  
[info@cjepdh.ca](mailto:info@cjepdh.ca)**

 **Desjardins**

## Concours de photos

Partagez vos plus belles images de Morin-Heights, ses activités ou ses citoyens !

Le gagnant ou la gagnante se méritera une carte-cadeau d'un commerce local.

Envoyez vos meilleures images à : **karyne.bergeron@morinheights.com**. Le gagnant sera annoncé dans le prochain bulletin municipal.

Vos photos doivent avoir un poids minimal de 1 Mo. Si vous souhaitez soumettre plusieurs photos, nous vous demandons de nous les faire parvenir via le site Internet [wetransfer.com](http://wetransfer.com) dont l'utilisation est simple et gratuite. Les photos qui nous seront envoyées devront être libres de droits et seront conservées dans la banque d'images municipales pour être utilisées pour illustrer nos différents outils de communications et articles publicitaires.

Les gagnants du concours de l'édition précédente sont **Diane Légaré et Pierre Saint-Laurent** qui se méritent un certificat-cadeau d'une valeur de 50 \$ de chez Ofuro Station Zen situé au 777, chemin de Saint-Adolphe ! Félicitations !



Photo : Diane Légaré et Pierre Saint-Laurent



## Ruisseau Jackson Aire naturelle protégée : Retour sur la corvée 2021

Voilà une autre bonne action associative de l'équipe de Ruisseau Jackson aire naturelle protégée (RJANP) ! Assisté de plusieurs bénévoles en octobre 2021, le groupe a nettoyé quatre sites de dépotoirs sauvages situés à proximité du ruisseau. Plus particulièrement, les dépotoirs illégaux jouxtaient un sentier de ski de fond municipal ; certains sites dataient des années 1950. Ces dépotoirs sont un fléau et ils se comptent par milliers en Amérique du Nord ! RJANP a nettoyé la forêt de matériel de plantation illégale de cannabis, de vieilles carcasses de voitures, de vieux frigos et autres électroménagers, de ferraille, de contenants, de bardeaux de toit en bitume et de pneus, etc.

Un tel nettoyage avait une signification très particulière pour Mathieu Régnier, président de Ruisseau Jackson (RJANP) et grand amateur de plein air. « C'est fantastique de savoir que nous pouvons compter sur l'équipe et les bénévoles réunis pour la journée. Ces dépotoirs, je les voyais depuis des années et individuellement je ne pouvais rien faire. En équipe, nous avons pu relever le défi. La forêt est plus propre et le milieu naturel s'en porte mieux ! Nous pouvions voir les résultats après seulement quelques heures de travail. Continuons nos efforts – gardons la nature propre ! »

L'initiative a été soutenue par la Municipalité de Morin-Heights qui a aidé les citoyens avec l'assistance d'une grue et d'un camion.

## Carte citoyenne

Nous vous invitons dès maintenant à vous procurer votre carte citoyenne. Cette carte gratuite, valide pendant un an, vous permettra de vous identifier en tant que citoyen(ne) de Morin-Heights et servira entre autres à vous donner accès à certaines gratuités et/ou tarifs préférentiels, par exemple :

- pour vous procurer la tarification résidente pour les cours, les sports en gymnase et différentes activités ;
- pour vous procurer l'accès sans frais aux terrains de tennis et de pickleball extérieur ainsi qu'aux sentiers de raquette et *fatbike* en hiver ;
- pour vous donner accès au Parc Lummis ;
- pour vous faciliter l'accès aux événements municipaux et au futur complexe sportif ;
- etc.

## Comment vous la procurer :

- Chaque membre de la famille doit se présenter au Chalet Bellevue pendant les heures d'ouverture (sept jours sur sept, entre 9 h et 16 h 30) avec une preuve de résidence afin de se faire photographier et de compléter son dossier. Il est également possible de créer votre dossier en ligne. Vous trouverez l'information et les procédures sur notre site Internet.
- Lors d'un déménagement, il est de la responsabilité du détenteur d'une carte citoyenne, de signifier à la Municipalité tout changement d'adresse par courriel ou par téléphone au Chalet Bellevue.
- La date d'expiration se trouve au dos de la carte. Si la carte est expirée, il est important de la conserver, car une étiquette adhésive indiquant la nouvelle date d'expiration sera apposée au dos de la carte.
- Lors du renouvellement, la présentation de la carte est obligatoire sans quoi des frais de remplacement de 5 \$ seront exigés.

### PREUVES DE RÉSIDENCE ACCEPTÉES / REFUSÉES

#### Preuves de résidence reconnues (émise dans les 12 mois)

- Permis de conduire
- Compte de taxes municipales ou scolaires
- Compte de services publics (téléphone fixe, électricité, câblodistribution)
- Correspondance gouvernementale
- Acte de vente notarié

#### Enfants :

- Bulletin scolaire ou certificat de naissance  
**ET** preuve de résidence d'un des 2 parents

#### Preuves de résidence non-reconnues

- Tout bail incluant celui de la Régie du logement
- Facture de téléphone cellulaire
- Relevé bancaire

#### Pièces d'identité reconnues

- Permis de conduire
- Carte d'assurance-maladie avec photo
- Passeport
- Carte étudiante avec photo



# Environnement

Des feuillets d'information sont disponibles sur notre site Internet, dans la section « environnement », notamment sur l'herbe à puces et la berce du Caucase, faites-y un tour ! [www.morinheights.com/Informations-activites-ateliers](http://www.morinheights.com/Informations-activites-ateliers)

## La migration printanière est arrivée !

Avez-vous remarqué récemment que le ciel est plein d'oiseaux ?

Les oiseaux ont commencé leur migration printanière et, au cours de ce voyage, ils survoleront de nombreuses villes, les campagnes, la terre, l'eau ainsi que les zones urbanisées. Mais alors que les oiseaux migrent à travers nos zones urbanisées, il y a un danger invisible tout autour : nos fenêtres.

Les yeux des oiseaux sont situés sur les côtés de leur tête, ce qui leur donne une vision à grand angle. Cependant, en raison de l'emplacement de leurs yeux, ils peuvent voir à travers le côté opposé de nos fenêtres et croire qu'ils peuvent voler à travers. Aussi, en raison du reflet des arbres environnants dans le verre, nos fenêtres peuvent être confondues avec une nouvelle zone forestière à explorer.

Comment pouvons-nous contribuer à rendre nos fenêtres sécuritaires pour les oiseaux ?

- L'ajout d'autocollants sur le verre aidera à signaler aux oiseaux qu'il y a quelque chose sur leur trajectoire.
- L'ajout de rideaux, toiles ou stores rend les fenêtres visibles aux oiseaux.
- Fermer nos rideaux la nuit et éteindre les lumières empêche également les oiseaux nocturnes de heurter la vitre.

Si un oiseau heurte votre fenêtre et est immobile sur le sol, il est possible d'aider l'oiseau dans certains cas, car il n'est peut-être pas mort, mais purement surpris. Essayez de placer l'oiseau dans une boîte sombre pendant environ une heure, il est possible qu'il récupère suffisamment pour continuer son voyage dans le monde !

## Travaux publics

### Nids de poule

Depuis l'automne dernier, le Service des travaux publics et des infrastructures possède l'équipement requis pour la réparation à l'interne des nids de poule. Les objectifs visés par l'acquisition de ces équipements sont d'accroître la qualité des réparations effectuées, avec l'utilisation d'un enrobé bitumineux à chaud beaucoup plus performant, ainsi que la diminution des délais et des coûts de réparation.

## Écocentre

L'Écocentre intermunicipal est situé au **2125, chemin Jean-Adam**, à Saint-Sauveur, 450 227-4633, poste 3200.

### HORAIRE D'OUVERTURE

**Du 1<sup>er</sup> avril au 30 novembre :**  
ouvert tous les jours sauf le mercredi,  
de 7 h 30 à 16 h 15

[www.ville.saint-sauveur.qc.ca/services-aux-citoyens/environnement/ecocentre.html](http://www.ville.saint-sauveur.qc.ca/services-aux-citoyens/environnement/ecocentre.html)

# Calendrier des collectes

## SECTEUR 2

AVRIL 2022

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI 2022

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Déposez vos encombrants le 15 au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 16 ou 17 mai.

## SECTEUR 3

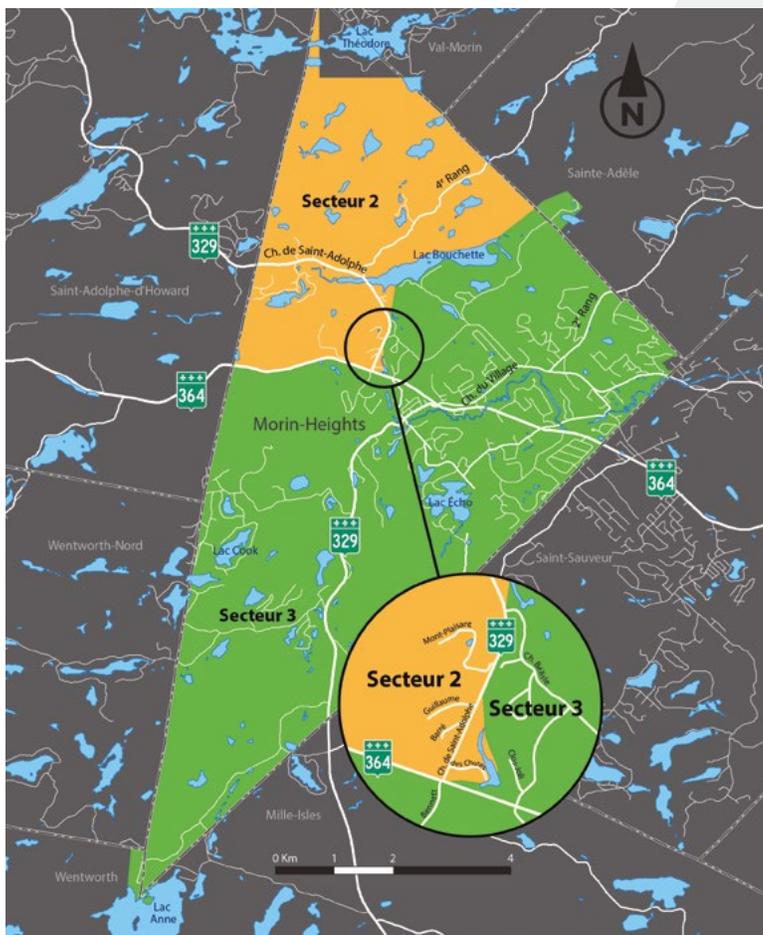
AVRIL 2022

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI 2022

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Déposez vos encombrants le 15 au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 16 ou 17 mai.



## Légende



-  Recyclage (bac bleu)
-  Organiques (bac brun)  
Collecte aux deux semaines d'octobre à mai
-  Déchets (bac noir)  
Collecte mensuelle de novembre à avril
-  Encombrants Déposez la veille au soir, pour la collecte du lendemain.
-  Changement de journée de collecte
-  Aucune collecte de déchets

lespaysdenhaut  
recyclent.com



## INFO-COLLECTE

1855 PDH-RECY • 450 229-8052 • infocollecte@mrcpdh.org

# Réseau de plein air

## Corvées

Les 1<sup>er</sup> et 14 mai, de 9 h à 15 h afin d'effectuer des travaux de réfection dans les sentiers de vélo de montagne et de randonnée pédestre. En cas de mauvaises conditions météorologiques, voir [www.morinheights.com/Plein-air](http://www.morinheights.com/Plein-air) pour connaître la date ultérieure.

Pour vous inscrire à titre de bénévole, veuillez faire parvenir vos coordonnées à [chaletbellevue@morinheights.com](mailto:chaletbellevue@morinheights.com) ou au 450 226-3232, poste 132.

## Rappel pour les chiens

Les chiens sont interdits sur le Corridor Aérobique, toutefois, les chiens en laisse sont autorisés sur les autres sentiers pédestres. Leurs excréments doivent être ramassés et jetés à la poubelle lors de votre retour de randonnée. Il est important de garder les chiens en laisse en tout temps pour la sécurité de tous.

Le Corridor canin ainsi que le Parc canin sont les meilleurs endroits pour marcher en toute sécurité avec son chien ou le faire socialiser.

**Corridor canin** : il est situé à l'intersection du chemin du Midi et la Route 364.

**Parc canin** : 100, chemin du Lac-Écho (voir règlements ci-contre)

### Pavillon du Corridor Aérobique

Pour connaître les heures d'ouverture du Pavillon et des services sanitaires offerts, consultez le site Internet suivant : [corridoraerobique.ca](http://corridoraerobique.ca).



## Vélo de montagne et randonnée pédestre

Les gens sont toujours impatients de recommencer à faire du vélo au printemps, mais veuillez respecter les panneaux de fermeture et la règle des 24 h. Il est préférable de laisser les sentiers sécher complètement afin d'éviter l'érosion. SVP, respectez la signalisation à cet effet.

Aussi, nous vous demandons de vous assurer que le sentier que vous empruntez est bien accessible durant la saison estivale ; il est important de respecter l'accès aux propriétés privées. La plupart des sentiers de ski de fond sont accessibles uniquement l'hiver, soit du 1<sup>er</sup> décembre au 15 avril. Lorsque la saison de ski de fond est terminée, on demande à tous de respecter ces dates pour éviter que l'accès à ces sentiers ne devienne interdit de manière permanente. **Ce ne sont pas tous les sentiers du Réseau de plein air qui sont accessibles durant la période estivale !**

Afin d'obtenir les cartes de sentiers accessibles, vous pouvez consulter le [www.morinheights.com/Cartes](http://www.morinheights.com/Cartes).

## Code d'éthique de la SOPAIR pour le vélo de montagne, en vigueur dans notre réseau

- 1) Procurez-vous une carte des sentiers, portez un casque, respectez vos capacités physiques et ayez une trousse de réparation.
- 2) Ne roulez pas dans les sentiers fermés. S'ils le sont, c'est pour une bonne raison.
- 3) Ne roulez pas les jours de pluie et les 24h suivantes afin de prévenir l'érosion des sentiers.
- 4) Roulez toujours dans les sentiers afin de respecter le milieu naturel.
- 5) Rapportez vos déchets.
- 6) Doublez avec prudence et soyez courtois en tout temps. Circuler en petits groupes de dix personnes ou moins est préférable.
- 7) Cédez le passage aux cyclistes qui montent et aux piétons en tout temps. Roulez lentement lorsqu'il y a de l'achalandage.
- 8) N'effectuez pas de nouveaux tracés ou des travaux non autorisés.
- 9) Respectez les propriétés privées s'il y a lieu. Circuler sur un terrain privé est un privilège et non un droit. Soyez reconnaissant de la générosité des propriétaires.

# Parc canin (100, chemin du Lac-Écho)



## RÈGLES D'UTILISATION

Un parc à chiens est un terrain clôturé où les chiens peuvent courir librement. Ces parcs canins sont réservés aux chiens et aux personnes qui les accompagnent. Pour la sécurité et le bon voisinage, les utilisateurs s'engagent à respecter les règles suivantes :



### INTERDICTIONS

- Amener plus de deux (2) chiens à la fois.
- Utiliser un jouet lorsqu'il y a plus d'un chien.
- Amener un chien malade ou en chaleur.
- Laisser son chien être menaçant pour une personne ou un autre chien.
- Permettre à son chien de japper de façon à troubler la tranquillité.
- Apporter de la nourriture.
- Pénétrer dans le parc avec un chien qui semble nerveux ou agressif.



### OBLIGATIONS

- Le chien doit porter une médaille valide.
- Tenir son chien en laisse à l'extérieur des enclos.
- Exercer une surveillance constante de son animal.
- Ramasser immédiatement les matières fécales de son chien et les jeter dans une poubelle.
- Le chien doit être en santé et avoir ses vaccins de base.
- Les utilisateurs sont responsables des blessures et dommages causés par leur animal.

## HORAIRE 7H AU COUCHER DU SOLEIL

POUR TOUTE PROBLÉMATIQUE OU POUR UN SIGNALEMENT,  
COMMUNIQUEZ AVEC LA SPCA LAURENTIDES-LABELLE  
AU 819 326-4059

### Prochains numéros !

#### ÉDITION D'ÉTÉ

1<sup>er</sup> juin au 15 août 2022

Date de tombée :

14 avril 2022

Distribution :

28 mai 2022

#### ÉDITION D'AUTOMNE

15 août au 1<sup>er</sup> décembre 2022

Date de tombée :

10 juin 2022

Distribution :

10 août 2022

#### ÉDITION D'HIVER

1<sup>er</sup> décembre 2022 au 15 mars 2023

Date de tombée :

7 octobre 2022

Distribution :

24 novembre 2022



## Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights



### Feux extérieurs

Avant d'allumer un feu à l'extérieur, assurez-vous de respecter les règles d'un feu à ciel ouvert. Si vous utilisez un foyer extérieur, vérifiez que l'installation est conforme.

### Feux à ciel ouvert

Un feu à ciel ouvert est un feu brûlant librement comme un feu de camp à même le sol. Avant d'allumer un feu à ciel ouvert, vérifiez d'abord si ce type de feu est actuellement permis dans votre secteur. Vérifiez également les restrictions en vigueur de la SOPFEU ([sopfeu.qc.ca/restrictions/](http://sopfeu.qc.ca/restrictions/)). S'il n'y a pas de restriction, suivez les consignes suivantes :

- / Préparez un endroit dégagé sur un sol minéral, sans matières combustibles (feuilles, herbes ou autre).
- / Éloignez toutes les bonbonnes de gaz propane et autres combustibles.
- / Allumez un feu d'une dimension maximale de 1 m sur 1 m.
- / Surveillez le feu en tout temps et ayez toujours de l'eau à proximité.
- / Éteignez le feu en arrosant abondamment et en mélangeant les braises.
- / Avant de quitter les lieux, vérifiez qu'il n'y a aucune source de chaleur en touchant les cendres.

### Foyers extérieurs

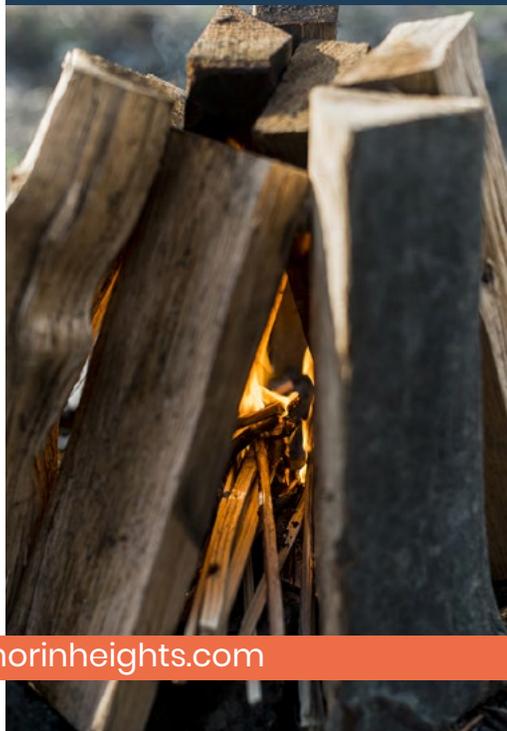
Si vous avez un foyer extérieur réglementaire, vous pouvez allumer un feu, même si des restrictions de la SOPFEU ([sopfeu.qc.ca/restrictions/](http://sopfeu.qc.ca/restrictions/)) sont en vigueur dans votre municipalité.

Pour être réglementaire, votre foyer extérieur doit être installé sur une **surface non combustible** (gravier, terre battue) **ET** être **muni d'un pare-étincelles dont les ouvertures sont d'une dimension maximale de 1 cm**.

### Numéro civique

Le numéro civique d'un immeuble n'est pas un élément décoratif ou utile seulement pour la poste; ce numéro est la référence principale pour le repérage rapide d'un lieu par les intervenants d'urgence, le jour comme la nuit.

Un numéro civique bien visible permet aux services d'urgence de repérer de façon plus rapide un bâtiment et ainsi épargner des délais importants lors d'une situation critique.



# Camp de jour

Le Campuces de Piedmont, accrédité par l'Association des Camps du Québec, accueillera cet été les enfants de Morin-Heights au **Mont Habitant** (12, chemin des Skieurs, St-Sauveur).



CAMPUCES  
PIEDMONT

**INSCRIPTIONS en ligne pour les résidents de Morin-Heights dès le 21 mars via le site Internet de la Municipalité de Piedmont: [www.piedmont.ca](http://www.piedmont.ca)**



CAMP DE JOUR  
MUNICIPAL  
CONFORME

## Camp pour les 5-11 ans

Du lundi 27 juin au vendredi 12 août, de 9 h à 16 h

### PROGRAMME ÉTÉ COMPLET

27 juin au 12 août 2022	1 <sup>er</sup> enfant	2 <sup>e</sup> enfant	3 <sup>e</sup> enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	650 \$	625 \$	600 \$
Non-résidents	700 \$	700 \$	700 \$

### BLOC DE 4 SEMAINES

27 juin au 22 juillet 2022	1 <sup>er</sup> enfant	2 <sup>e</sup> enfant	3 <sup>e</sup> enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	450 \$	430 \$	415 \$
Non-résidents	500 \$	500 \$	500 \$

### BLOC DE 3 SEMAINES

25 juillet au 12 août 2022	1 <sup>er</sup> enfant	2 <sup>e</sup> enfant	3 <sup>e</sup> enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	350 \$	335 \$	320 \$
Non-résidents	400 \$	400 \$	400 \$

### SEMAINE SUPPLÉMENTAIRE

15 au 19 août 2022	1 <sup>er</sup> enfant	2 <sup>e</sup> enfant	3 <sup>e</sup> enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	115 \$	110 \$	105 \$
Non-résidents	150 \$	150 \$	150 \$

## Service de garde

de 7h30 à 9h et 16h à 17h30

### ÉTÉ COMPLET

27 juin au 12 août 2022	1 <sup>er</sup> enfant	2 <sup>e</sup> enfant	3 <sup>e</sup> enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	175 \$	175 \$	175 \$
Non-résidents	200 \$	200 \$	200 \$

### BLOC DE 4 SEMAINES

27 juin au 22 juillet 2022	1 <sup>er</sup> enfant	2 <sup>e</sup> enfant	3 <sup>e</sup> enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	120 \$	115 \$	115 \$
Non-résidents	160 \$	160 \$	160 \$

### BLOC DE 3 SEMAINES

25 juillet au 12 août 2022	1 <sup>er</sup> enfant	2 <sup>e</sup> enfant	3 <sup>e</sup> enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	90 \$	85 \$	85 \$
Non-résidents	120 \$	120 \$	120 \$

### SEMAINE SUPPLÉMENTAIRE

15 au 19 août 2022	1 <sup>er</sup> enfant	2 <sup>e</sup> enfant	3 <sup>e</sup> enfant
Résidents Piedmont et Morin-Heights	30 \$	30 \$	30 \$
Non-résidents	50 \$	50 \$	50 \$

**Questions ?** Mary-Ann Delcourt, technicienne en loisirs • 450 227-1888 poste 230 ou [techloisirs@piedmont.ca](mailto:techloisirs@piedmont.ca)

## Bibliothèque

La bibliothèque municipale est située au 823, chemin du Village, elle est fermée les jours fériés. L'abonnement à la bibliothèque est gratuit pour tous les résidents. Pour connaître les dernières nouveautés sur nos tablettes, contactez-nous directement!

Horaire : les mardis, jeudis et samedis, de 10 h à 16 h.

**Information : [bibliotheque@morinheights.com](mailto:bibliotheque@morinheights.com) ou 450 226-3232, poste 124**

Pour connaître les mesures sanitaires en vigueur dans la bibliothèque, visitez [morinheights.com/Bibliotheque-municipale](http://morinheights.com/Bibliotheque-municipale).

Pour consulter la liste des animations et activités présentées par la bibliothèque ce printemps, faites un tour à la page suivante.

### Mode de fonctionnement actuel

Nous vous invitons à continuer de réserver vos documents sur **[mabiblioamoi.ca](http://mabiblioamoi.ca)** ou par courriel à **[bibliotheque@morinheights.com](mailto:bibliotheque@morinheights.com)**. Pour les retours, la chute à livres est toujours accessible sur le côté du bâtiment.

### Nouveaux services

Certaines mesures temporaires mises en place pendant la pandémie ont été si appréciées par nos abonnés que nous avons décidé de les rendre permanentes ! Chaque membre a dorénavant droit à un emprunt de cinq livres à la fois, et ce pour une durée de quatre semaines, renouvelable une fois, s'il n'y a pas de réservation sur le document.

Aussi, les frais de retard ont été définitivement abolis dans le but de favoriser l'accessibilité et le plaisir de lire !

Finalement, les locataires saisonniers peuvent avoir droit à un abonnement temporaire ; informez-vous auprès de notre équipe.



### Découvrez notre offre numérique !

ACCÉDEZ AU CATALOGUE : [MABIBLIOAMOI.CA/FR](http://MABIBLIOAMOI.CA/FR) ET CLIQUEZ SUR « LIVRES ET RESSOURCES NUMÉRIQUES »

Pas envie de vous déplacer ? Nos ressources numériques sauront répondre à tous vos besoins ! Venez découvrir une collection regroupant plus de 18 000 livres numériques, plus de 700 livres audionumériques et 3000 magazines en ligne. Joignez un cours gratuit de langue, musique, bureautique, santé et bien-être ou d'art et bien plus !

Peut-être préférez-vous faire des recherches sur votre arbre généalogique ? La ressource Généalogie Québec est là pour répondre à toutes vos questions !



**Ma BIBLIO à moi,**  
c'est mes revues numériques  
disponibles en tout temps.

Et c'est GRATUIT!



## Les Z'animés, présentés par la bibliothèque municipale

### La santé par le plaisir de bouger

**23 avril, 10 h 30 au Chalet Bellevue, adulte**

Le conférencier Gilles Roussil présente tous les éléments requis pour rester en santé par l'activité physique. Apprenez comment maintenir une bonne forme, améliorer votre qualité de vie et regagner la santé !

### Storytime with Tina

**30 avril, 10 h 30 au Chalet Bellevue, 3 à 6 ans**

Kristina de Broin vient faire la lecture d'une heure du conte en anglais. Restez pour participer à la période de bricolage bilingue !

### Une graine, une plante ! Une tendre initiation à la botanique et au jardinage

**7 mai, 10 h 30 au Chalet Bellevue, 4 à 7 ans**

L'auteure Roxanne Turcotte présente son album Adam, les fleurs et le voleur. Les enfants sont amenés à découvrir chaque espèce de fleur mentionnée grâce à des photos. Ils auront aussi la chance de repartir avec des graines de tournesols géants qu'ils pourront eux-mêmes planter.

### L'équilibre hormonal féminin en herboristerie

**Disponible en visionnement du 13 au 19 mai, adulte**

Johanne Fontaine vous présente les hormones féminines, leurs impacts et les gestes que vous pouvez poser pour vivre en harmonie avec votre corps.

### PortraitFOLIO

Pour les grands amateurs d'art et de rencontres culturelles, PortraitFOLIO est pour vous! Projet intergénérationnel pour petits et grands, venez exercer vos talents d'artiste en herbe en produisant le portrait d'un ami au fusain. Réservez votre folio à la bibliothèque dès maintenant et faites-en l'expérience chez vous! Carte d'abonné requise.

### Le 2 avril de 10 h à 13 h, à la bibliothèque de Morin-Heights, gratuit !

L'artiste Annie-Claude Picard vient démontrer sa technique en direct pour un atelier de rencontre intergénérationnelle. Venez expérimenter l'art au fusain et faites le portrait de votre compère. Familles bienvenues !

### Club de lecture jeunesse TD

POUR LES 0 À 12 ANS, INSCRIPTION À LA BIBLIOTHÈQUE DÈS LE 14 JUIN, CARTE DE MEMBRE REQUISE

Cet été, le Club TD va garder vos enfants occupés en les encourageant à découvrir le plaisir de lire ! Tout participant profitera de nos livres et activités, mais il vous faudra aiguïser leur appétit : les lecteurs les plus gourmands courront la chance de gagner un beau prix ! Préparez-les en consultant le site web officiel : clubdelecturetd.ca. Restez à l'affût des activités exclusives au Club TD dans la prochaine édition de ce bulletin.

### Nouveautés

La bibliothèque garde sa collection à jour ! Voici un aperçu de nos nouveautés :

**Avant les années terribles** / Victor Del Arbol

**Celle qui brûle** / Paula Hawkins

**Anéantir** / Michel Houellebecq

**Après** / Stephen King

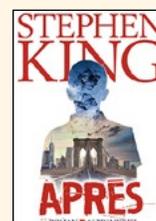
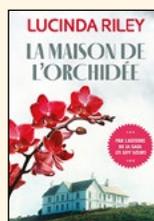
**La vallée des fleurs** / Niviaq Korneliusen

**J'irai déterrer mon père** / Catherine Larochelle

**Benjamine et son destin** / Denis Monette

**La maison de l'orchidée** / Lucinda Riley

**Bella Ciao** / Raffaella Romagnolo



# Programmation culturelle

## Le concert du printemps de la Chorale Joyful Noise

La chorale Joyful Noise interprète une grande variété de chansons en harmonie à quatre voix et souhaite ardemment pouvoir présenter à nouveau ses concerts! Le prochain est prévu le 29 mai à l'église Unie (831, chemin du Village). Un don à l'église en guise de droit d'accès sera le bienvenu.

Vous pouvez entendre une de leur chanson présentée pour Noël dernier sur la chaîne YouTube du Festival SuperFolk.

Information : **450 226-2746** ou **pennyrose@jenanson.com**



## Des nouvelles de Théâtre Morin-Heights

Malgré les nombreux défis des deux dernières années, TMH est fier d'avoir produit un festival de courtes comédies de David Tristram à l'automne 2020, et la pièce de l'auteur Sean Grennan, *Now and Then*, en octobre 2021. Ceci a été rendu possible grâce au soutien inestimable que nous avons reçu de la part de nos bénévoles, donateurs, commanditaires et de la Municipalité de Morin-Heights.

Nous sommes en mode préparation pour notre production d'automne, prévue du 19 au 24 octobre 2022. Voici donc votre opportunité de vous porter bénévole pour travailler en coulisses, ou bien vous joindre à notre conseil d'administration où vous nous aideriez à façonner l'avenir de TMH.

De nombreux projets passionnants sont également à l'horizon, notamment la combinaison de théâtre en direct et de cinéma, ainsi que d'autres événements spéciaux tout au long de l'année!

Après des saisons tronquées, nous percevons le futur avec confiance et une énergie renouvelée. Voici le moment idéal pour que de nouveaux bénévoles s'impliquent et contribuent à l'essor de la seule troupe de théâtre anglophone des Laurentides.

Pour en connaître davantage, visitez-nous en ligne à [theatremorinheights.ca](http://theatremorinheights.ca), envoyez-nous un courriel à [theatremorinheights@gmail.com](mailto:theatremorinheights@gmail.com) ou composez le 579 765-3999 pour discuter avec un membre de notre conseil d'administration.

## Laurentian Reading Club

Depuis 1959, nous partageons notre amour des livres et nous échangeons des idées et des commentaires, sans oublier le plaisir de nous retrouver entre amis. Nous nous réunissons à 13 h le troisième mardi de chaque mois, de septembre à juin, au Chalet Bellevue. Joignez-vous à nous pour discuter de livres et de lectures ! Notez que nos réunions se déroulent en anglais.

Pour de plus amples renseignements, veuillez prendre contact avec Jane Philibert au **450 226-6947** ou à [janephil@cgocable.ca](mailto:janephil@cgocable.ca).

Voici une recommandation de lecture proposée par le club : *The Break*, roman de Katherena Vermette.

## Club de lecture en français (CLEF) de Morin-Heights

Le Club de lecture en français poursuit ses rencontres mensuelles. Nous y discutons de nouvelles lectures, de livres relus et de coups de cœur. Les rencontres auront lieu au Chalet Bellevue de Morin-Heights le quatrième mardi du mois de 13h30 à 15h30, en avril et mai.

**Pour vous joindre au groupe ou pour toute autre information**, contactez Monique Bélisle au 450 226-8464.

## Groupe de tricot

Le groupe de tricot se rencontre deux fois par mois pour tricoter ensemble, jaser et partager. Les amateurs de crochet, broderie ou autre travail d'aiguille sont aussi les bienvenus !

Les rencontres ont lieu au Chalet Bellevue de Morin-Heights les premiers et troisièmes jeudis de 13h à 16h. Vous pouvez venir pendant les trois heures ou moins longtemps, selon vos disponibilités.

Il s'agit d'un groupe informel, aucun besoin de s'inscrire ou réserver. Vous êtes donc invités à venir partager vos trucs et placoter ! Vous n'avez qu'à apporter votre matériel. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec Monique Bélisle au **450 226-8464**.

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

# Programmation culturelle (suite)



## Tournée de présentation de sept livres en réalité augmentée

LE 10 AVRIL DE 13 H À 17 H, AU CHALET BELLEVUE

L'Association des auteurs des Laurentides s'arrête chez nous pour présenter sept livres en réalité augmentée. Les auteurs présents ont écrit des livres sur des sujets variés et pour tous les âges. Lors de cette activité, ils pourront présenter leur livre, expliquer la démarche pour réaliser la réalité augmentée, faire une démonstration de la réalité augmentée sur leur livre, vous permettre de visionner la réalité augmentée sur votre téléphone ou tablette et répondre à vos questions. C'est une activité intéressante que vous soyez un passionné de lecture ou non!

**Information :** AAL, 450 744-0123

## Les Mains Tendres en spectacle

Pour entamer la programmation musicale 2022, nous vous présentons le groupe **Les Mains Tendres** le dimanche 24 avril à 15h, au Chalet Bellevue. Places limitées, inscription requise au [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) (menu « Services en ligne », sous-menu « Inscription en ligne ») : 5 \$ ou gratuit avec la carte citoyenne. Les mesures sanitaires en vigueur à cette date seront imposées, s'il y a lieu.

*Les Mains Tendres*, offre un spectacle éclectique et enivrant qui explore des territoires inconnus et métissés où les voix, la contrebasse, le violon, l'accordéon et les percussions s'entremêlent pour créer un moment riche en émotion. Leur répertoire propose des compositions et des pièces colorées par des influences multiples, allant du jazz aux musiques est européennes, en passant par l'Amérique du Sud.



**Information :** [chaletbellevue@morinheights.com](mailto:chaletbellevue@morinheights.com) ou 450 226-3232, poste 132

## Comité des partenaires famille des Pays-d'en-Haut



Vous êtes une famille nouvellement arrivée dans la MRC des Pays-d'en-Haut ? Vous désirez connaître les services offerts pour les familles? Vous avez un nouveau bébé à la maison?

Bénéficiez gratuitement d'une « visite importante pour les parents » (VIP) !

L'agente de liaison vous accueille chaleureusement

en vous offrant de l'information pour vous et vos enfants. Un sac de bienvenue vous sera gracieusement offert!

[Inscrivez-vous au bulletin Info-Famille !](#)

Le bulletin, envoyé deux fois par mois, vous permet d'être à l'affût des activités offertes pour les familles dans votre communauté.

**Information et inscription :**

[visitesvip.pdh@gmail.com](mailto:visitesvip.pdh@gmail.com) | 450 275-9894

*Suivez-nous sur Facebook !*

# PLACE

AUX **50** ANS  
et **MIEUX**

Depuis plusieurs années maintenant, les différents Services des loisirs des municipalités de notre MRC organisent la journée d'activités **Place aux 50 ans et mieux** à l'Hôtel du Mont Gabriel de Sainte-Adèle (1699, ch. du Mont Gabriel).

Le thème retenu cette année est « En mode techno! ». C'est un rendez-vous le **lundi 2 mai de 9 h à 16 h 15** ; la conférencière invitée sera la pimpante **Marthe Laverdière** !

Passez au Chalet Bellevue entre le 4 et le 29 avril afin de vous procurer un billet au coût de **20 \$** (repas inclus). Faites vite, les places sont limitées !

**Information** : 450 226-3232, poste 132



Accès-Loisirs Québec

## Accès-Loisirs Pays-d'en- Haut

Sainte-Adèle, Saint-  
Sauveur, Morin-Heights,  
Sainte-Anne-des-Lacs,

Piedmont et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Saint-Adolphe-d'Howard continuent d'offrir le programme Accès-Loisirs Québec dans les Pays-d'en-Haut et ce, en collaboration avec la Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut.

Ce programme offre aux personnes de 0 à 99 ans, vivant une situation de faible revenu, la possibilité de participer à des activités de loisir gratuitement et ce, dans le respect et la confidentialité.

**Les inscriptions pour les activités de ce printemps se dérouleront sur rendez-vous le mardi 29 mars de 17h à 20h à la Maison de la Famille, située au 480, rue des Capucines à Sainte-Adèle.** Pour bénéficier du programme, vous devez présenter une preuve de revenu lors de votre inscription. Pour en savoir plus sur ce programme, veuillez communiquer avec le 450 226-3232, poste 132.

# SUPERFOLK

## MORIN-HEIGHTS

Du 19 au 21 août 2022, le Festival SuperFolk Morin-Heights sera de retour au parc Basler, pour célébrer son 5<sup>e</sup> anniversaire!

Après quatre éditions plus différentes les unes que les autres, les organisateurs et la Municipalité sont fiers de collaborer, une fois de plus, pour offrir aux résidents de Morin-Heights cette occasion d'enfin se rassembler à nouveau!

Fidèle à ses valeurs, une programmation riche de découvertes musicales, de commerçants locaux et d'activités familiales attendent les festivaliers du SuperFolk Morin-Heights.

Les billets sont déjà en vente! Pour vous procurer les vôtres, visitez le [superfolk.ca](http://superfolk.ca). Et pour ne rien manquer, abonnez-vous à la page Facebook « SuperFolk Morin-Heights »!

## Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Ce groupe de soutien de la région des Laurentides vient spécialement en aide aux personnes atteintes du cancer, leurs familles et aux proches-aidants de langue anglaise. Les réunions gratuites ont lieu une fois par mois au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue) ou via Zoom. Nous acceptons les dons; un reçu fiscal peut être émis.

Pour tout renseignement au sujet des services, des réunions et des conférenciers invités, contactez June Angus au 450 226-3641 ou écrivez à [cancer.laurentia@yahoo.ca](mailto:cancer.laurentia@yahoo.ca).



## Club de canoë-kayak Viking

### Camp d'été Canoë

Les activités dans la nature sont recherchées pour nos jeunes; voici un programme novateur à considérer!

Du 27 juin au 19 août, nous offrons un camp d'été en demi-journées, de 8h30 à 12h30, pour les enfants de 5 à 11 ans. Les participants suivront le Programme national de développement d'habiletés de Canoë Kayak Canada, apprendront les règles et principes de base de la sécurité nautique et s'amuseront à développer des habiletés d'aviron et garder la forme physique par le jeu.

**Coût :** 135 \$ / semaine, équipement fourni  
Tous les programmes sont sujets à changement sans préavis, selon les inscriptions et la demande.

**Site :** 160 route Principale, Wentworth-Nord, à côté du Pavillon Montfort

**Pour plus d'information et vous inscrire :**  
[www.canoekayakviking.ca /](http://www.canoekayakviking.ca/)  
[canoekayakviking@gmail.com / 450-226-1876](mailto:canoekayakviking@gmail.com)

## Tennis et pickleball

La Municipalité est heureuse de vous informer que pour la saison 2022, un terrain de tennis double, un terrain de tennis simple, tous deux sur surface synthétique, ainsi que quatre terrains de pickleball sur surface asphaltée seront disponibles. Les terrains sont situés au Parc Basler (99, ch. du Lac-Écho).

Veuillez consulter le site Internet municipal pour connaître les détails, les procédures de réservation, ainsi que les règlements et suivez-nous sur Facebook pour connaître nos dates d'ouverture officielle !



## Football Club Morin-Heights

**\* Économisez 20\$ pour les inscriptions reçues avant le 31 mars \***

Dernière chance pour s'inscrire pour la saison d'été : en ligne sur [www.fcMorinheights.com](http://www.fcMorinheights.com).

**Programme Grassroots CDC** - Programme d'initiation qui fait partie du Centre de Développement de Club (CDC) pour les U4 à U7. Les enfants peuvent apprendre la base et les joies du soccer le samedi matin durant douze semaines, de juin à août (joueurs (euses) né(e)s entre 2015 et 2018).

**Programme U8-U12 CDC** - Notre programme est basé sur le plan de développement à long terme du joueur de l'Association Canadienne de Soccer (ACS). Le CDC est un nouveau programme d'entraînement qui se concentre sur le développement individuel des joueurs grâce à divers exercices et matchs.

**Programme U13-U21 compétitif** - Participation à une ligue de compétition régionale sans sélection. Pour le joueur qui veut améliorer ses compétences lors de sa saison de compétition, ou tout simplement pour le plaisir du jeu !

**Auras-tu 14 ans ou plus en 2022 et voudrais-tu gagner de l'argent, avoir un emploi à temps partiel et rester actif ? Deviens arbitre avec nous !**  
**Contacte le 450 226-0011.**



## Conférence sur la lactofermentation

Conférence théorique, démonstration et dégustation d'un produit maison, fruit de la lactofermentation. Parmi les fermentations, on retrouve le kimchi, la choucroute et les cornichons, entre autres. Ces aliments fermentés ont plusieurs bénéfices puisqu'ils contiennent des probiotiques et prébiotiques. En plus des propriétés bénéfiques pour la santé, ce processus permet de conserver les aliments plus longtemps.

La conférence sera présentée par Isabelle Meunier de [fermentationvegetale.org](http://fermentationvegetale.org).

Au Chalet Bellevue, le **14 mai de 11h à 12h30**, 30 places maximum. **Réservez votre place gratuite en ligne!**

**Information:** [chaletbellevue@morinheights.com](mailto:chaletbellevue@morinheights.com) ou 450 226-3232, poste 132



**La Maison de la famille des Pays-d'en-Haut** développe des activités et services dans toutes les villes de la MRC des Pays-d'en-Haut. Découvrez ou redécouvrez nos services toujours plus près des familles de notre région.

- / Halte-Garderie
- / Ateliers pour les parents
- / Activités parent-enfants
- / Activités pour futurs et nouveaux-parents
- / Cuisines collectives
- / Aide aux devoirs et capsules vidéos pour parents.

Appelez-nous au **450 229-3354** pour vous informer sur nos différents services ou découvrez notre programmation en temps réel en scannant le code QR ci-haut.

Nos bureaux sont situés au **480, rue des Capucines à Sainte-Adèle**.

## Sports en gymnase

Les sports en gymnase sont malheureusement annulés pour cette session. Nous espérons être en mesure de les offrir à nouveau à l'automne 2022.



### Plusieurs activités pour les jeunes.

Information :

[www.facebook.com/cluboptimistevss](http://www.facebook.com/cluboptimistevss)  
[optimistevalléeestsauveur@gmail.com](mailto:optimistevalléeestsauveur@gmail.com)  
 C.P. 4, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0

# Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Saint-Adolphe-d'Howard et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire aux **activités offertes dans cette entente** sans aucune tarification non-résidente. Cette entente a pour but de promouvoir les cours qui n'atteignent pas le minimum de participants requis pour le démarrage du cours à l'aide des citoyens des villes participantes et ainsi offrir un plus grand accès à une offre de service variée.

## Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles. Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

## INFORMATION

### Municipalité de Piedmont :

450 227-1888, poste 230 /  
piedmont.ca

### Municipalité de

#### Sainte-Anne-des-Lacs :

450 224-2675, poste 262 /  
sadl.qc.ca

### Municipalité de

#### Saint-Adolphe-d'Howard :

819 327-2626 /  
stadolphedhoward.qc.ca

### Ville de Sainte-Adèle :

450 229-2921, poste 7244 /  
ville.sainte-adele.qc.ca

### Ville de Sainte-

#### Marguerite-du-Lac-

#### Masson :

450 228-2543, poste 221 /  
lacmasson.com

### Ville de Saint-Sauveur :

450 227-0000, poste 4000 /  
vss.ca

## JEUNES

**Danse contemporaine**  
Sainte-Adèle

**Danse créative [3-4 ans]**  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Danse écossaise [6 +]**  
Morin-Heights

**Danse pré hip-hop [4-6 ans]**  
Sainte-Adèle

**Danse pré hip-hop [5-8 ans]**  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Danse hip-hop**  
Sainte-Adèle

**Danse hip-hop / contemporain [9-12 ans]**  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Hockey cosom**  
Sainte-Adèle

**Sciences en folie**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Théâtre**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

## ADULTES

**Cardio latino**  
Morin-Heights

**Cardio swing**  
Morin-Heights

**Centre de conditionnement physique**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Combo 55+**  
Morin-Heights

**Comment utiliser son iPad**  
Sainte-Anne-des-Lacs

**Comment utiliser son iPad [intermédiaire]**  
Sainte-Anne-des-Lacs

**Conversation anglaise**  
Morin-Heights

**Danse en ligne [débutant 1]**  
Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Adèle et Saint-Sauveur

**Danse en ligne - [débutant 2]**  
Sainte-Anne-des-Lacs

**Danses gitanes [en douceur et intermédiaire]**  
Piedmont

**Danse orientale [en douceur et intermédiaire]**  
Piedmont

**Espagnol [tous les niveaux]**  
Sainte-Adèle et Morin-Heights

**Essentrics**  
Morin-Heights

**Étirements**  
Piedmont

**Force et flexibilité**  
Morin-Heights

**Hatha yoga**  
Morin-Heights

**Méditation**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Improvisation musicale guidée [intermédiaire et avancé]**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Introduction à la musique [débutant]**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Mise en forme [60 ans et mieux]**  
Piedmont

**Peinture et créativité**  
Sainte-Adèle

**Qi Gong**  
Sainte-Adèle et Morin-Heights

**Solo latino**  
Morin-Heights

**Souplesse, force et mobilité**  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Tai Ji**  
Sainte-Adèle

**Théâtre**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Yoga**  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Yoga 50+**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Yoga pour tous**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Yoga régénérateur**  
Morin-Heights

**Yoga sur chaise**  
Sainte-Anne-des-Lacs

**Yogalates**  
Morin-Heights

**Zumba Gold**  
Sainte-Anne-des-Lacs

N'oubliez pas de consulter l'horaire complet des cours offerts à Morin-Heights en pages 22-24.

# Cours offerts

POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER DIRECTEMENT L'INSTRUCTEUR DU COURS.

R : résident NR : non-résident / \*\* : informez-vous auprès du professeur

## Essentrics

Entraînement complet et dynamique. Améliore la posture, soulage les tensions et les articulations. Technique thérapeutique adaptée à toutes les conditions physiques. Places limitées. Aussi, possibilité de cours en virtuel les mardis et jeudis.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 140 \$ 1 cours/sem. • 250 \$ 2 cours/sem.  
NR : 160\$ 1 cours/sem. • 285 \$ 2 cours/sem.

**Jour:** lundi et/ou mercredi 11h à 12h

**Dates:** 4 avril au 22 juin (12 sem.)

**Prof:** Ginette Ouimet (instructrice Essentrics certifiée niveau 4) / 450 543-0308

essentricsavecginette@gmail.com / essentricsavecginette.vpweb.ca

## Conversation anglaise

Cours pour débutants et intermédiaires, adultes et aînés.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 150\$ • NR : 175\$

**Jour:** lundi 14h à 15h30

**Dates:** 4 avril au 13 juin (10 sem.) congé le 18 avril

**Prof:** Thérèse Mascis – inscription au morinheights.com (services en ligne / inscription en ligne)

## Yogalates

Nouveau!

Exercices et étirements variés mettant l'accent sur le renforcement du tronc, la souplesse et le relâchement des tensions accumulées. Ouvert à tous!

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 90\$ • NR : 105\$

**Jour:** lundi 16h à 17h

**Dates:** 11 avril au 16 mai (6 sem.)

**Prof:** Daphnée Rosenberg / 819 692-1020 / holisticfitness@live.ca

## Force et flexibilité

Éliminer les douleurs, améliorer la posture et la flexibilité dans la détente et la joie !

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 135\$ NR : 155

**Jour:** mardi 9h à 10h

**Dates:** 12 avril au 13 juin (10 sem.)

**Prof:** Lisa McLellan / 450 560-2803  
lisamclellan07@gmail.com

## Yoga régénérateur

Nouveau!

Postures variées avec ou sans accessoires pour améliorer la souplesse en douceur, relâcher les tensions, la fatigue accumulée et aider à la régénération du corps et du système nerveux. Ouvert à tous!

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 90\$ • NR : 105\$

**Jour:** lundi 17h30 à 18h30

**Dates:** 11 avril au 16 mai (6 sem.)

**Prof:** Daphnée Rosenberg / 819 692-1020 / holisticfitness@live.ca

## Tai Chi Yang avec étirements et méditation

Équilibre physique, mental et émotionnel. Possibilité de joindre le cours en tout temps.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 110\$ NR : 130\$

**Jour:** mardi 10h30 à 11h45

**Dates:** 19 avril au 31 mai (7 sem.)

**Prof:** Michelle Gendron / 450 712-6834  
mich.gendron@yahoo.ca / ecoledetaichilibre.com

## Combo 55+

Mise en forme globale, efficace et amusante axée sur la force, la coordination, l'équilibre et l'endurance.

**Lieu:** Parc Basler

**Tarif:** R : 135\$ NR : 155

**Jour:** jeudi 9h à 10h

**Dates:** 14 avril au 16 juin (10 sem.)

**Prof:** Lisa McLellan / 450 560-2803 / lisamclellan07@gmail.com

## Cardio Swing

Mise en forme avec des mouvements de swing, pour tous !

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 110\$ • NR : 132\$

**Jour:** jeudi 9h à 10h

**Dates:** 7 avril au 23 juin (12 sem.)

**Prof:** Francisco De La Calleja / 514 436-0567 / fikomex@gmail.com

## Solo Latino

Cours de danse latine sans partenaire, pour tous !

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 110\$ • NR : 132\$

**Jour:** jeudi 10h30 à 11h30

**Dates:** 7 avril au 23 juin (12 sem.)

**Prof:** Francisco De La Calleja / 514 436-0567 /  
fikomex@gmail.com

## Cardio Latino

Mise en forme avec des mouvements de danses latines, pour tous !

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 110\$ • NR : 132\$

**Jour:** jeudi 11h40 à 12h40

**Dates:** 7 avril au 23 juin (12 sem.)

**Prof:** Francisco De La Calleja / 514 436-0567  
fikomex@gmail.com

## Espagnol club de conversation

Pour ceux qui ont déjà les connaissances pour s'exprimer au présent, passé et futur. Le cours est majoritairement ciblé sur la conversation et inclus des activités de lecture, d'écriture et d'écoute. Matériel inclus, 16 ans et plus. Aussi, possibilité de cours de conversation en soirée via Zoom.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 165\$ / NR : 190\$

**Jour:** jeudi 9h à 10h30

**Dates:** 7 avril au 9 juin (10 sem.)

**Prof:** Yoalli Gallegos / 819 326-7706 /  
laurentdescasaespagnol@hotmail.com

## Espagnol niveau 2

Pour ceux qui ont des bases en espagnol (temps présent, s'exprime au « je », vocabulaire de base acquis), matériel inclus. 16 ans et plus.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 165\$ • NR : 190\$

**Jour:** jeudi 10h30 à 12h

**Dates:** 7 avril au 9 juin (10 sem.)

**Prof:** Yoalli Gallegos / 819 326-7706 /  
laurentdescasaespagnol@hotmail.com

## Qi Gong - Do In - Méditation

Les exercices de Qi Gong alternent mouvements lents, méditation et régulation du souffle afin de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 192\$ • NR : 220,80\$

**Jour:** jeudi 16h30 à 18h

**Dates:** 7 avril au 23 juin (12 sem.)

**Prof:** Geneviève Pepin / 514 995-8441 /  
gene.pepin@gmail.com

## Hatha Yoga

Respiration consciente, séquences asana, exploration, détente profonde et alignement corps et esprit.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 150\$ NR : 172,50\$

**Jour:** vendredi 9h à 10h15

**Dates:** 15 avril au 17 juin (10 sem.)

**Prof:** Lisa McLellan / 450 560-2803 /  
lisamclellan07@gmail.com

# Cours offerts

POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER DIRECTEMENT L'INSTRUCTEUR DU COURS.

R : résident NR : non-résident / \*\* : informez-vous auprès du professeur

## Karaté

Développe concentration, respect, confiance en soi, forme physique et donne des outils aux jeunes contre le harcèlement. Enfants 5 ans+ et adultes. **Deux cours d'essai gratuits!** Le cours sera offert en virtuel en cas de confinement.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** \*\* Le coût varie selon la durée de l'inscription (1, 3, 5 ou 10 mois)

**Jour:** vendredi 17h30 à 18h30

**Dates:** jusqu'en juin

**Prof:** Kyoshi Gilles Labelle / 450 431-1444 / lgilles.budo@gmail.com

## Tai chi Chuan

Gratuit!

Séance libre de pratique et d'exercices (pas d'enseignement), aucune inscription requise. Bienfaits : contrôle du stress, maintient un état de calme, améliore les articulations et l'équilibre, augmente la circulation sanguine et stimule le système nerveux.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Jour:** samedi 9h à 11h

**Dates:** 2 avril au 18 juin

**Info:** Robert Lee / 450 227-8829

## Danse écossaise traditionnelle

Gratuit!

Danse traditionnelle pour les enfants et adolescents (6 ans +).

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Jour:** dimanche 16h à 17h30

**Dates:** 3 avril au 29 mai

**Prof:** Heather McNabb / 514 486-3480 / heatheramcnabb@hotmail.com

## Coordonnées municipales

### Hôtel de ville:

567, chemin du Village  
Morin-Heights (Québec)  
J0R 1H0

**Téléphone:** 450 226-3232

**Télexcopieur:** 450 226-8786

**www.morinheights.com**

**municipalite@morinheights.com**

### Courriels:

bibliotheque@morinheights.com

chaletbellevue@morinheights.com

comptabilite@morinheights.com

conseil@morinheights.com

loisirs@morinheights.com

mutation@morinheights.com

pleinair@morinheights.com

service.urbanisme@morinheights.com

ssi@morinheights.com

taxes@morinheights.com

travauxpublics@morinheights.com

### Sûreté du Québec des

### Pays-d'en-Haut :

450 227-6848

### Contrôle des animaux:

1 866 960-7722 • www.spcall.ca



**www.facebook.com/  
MunicipaliteMorinHeights**

### Urgence 9-1-1 :

**Travaux publics  
(soirs, nuits, fins de  
semaine et fériés) -  
Feu - Police - Ambulance  
Mesures d'urgence**

*Photos : Paul Mackay, Sylwia Czarnota,  
Derek Shearer et Lyse Samson*

*Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales  
du Québec, 2022*

Conception graphique:

**Turkoise Design** / 514 592-8153  
www.turkoisedesign.com

Impression:

**Le Groupe Triton** / 1 888 990-3486  
www.grouperitron.com