

INFO

Morin-Heights

L'harmonie c'est dans notre nature



MORIN-HEIGHTS
1855

INFORMATION MUNICIPALE

HIVER 2024-2025

DÉCEMBRE / JANVIER / FÉVRIER / MARS
VOL. 27 NO 5

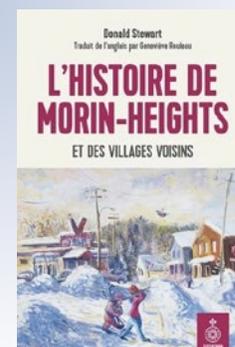
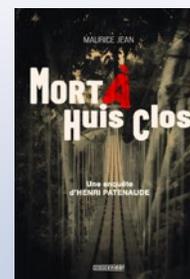
- 16 / spectacle de Prairie Comeau
- 20 / activités de la relâche
- 02 / nouvelles
- 08 / services municipaux
- 09 / calendrier des collectes
- 16 / programmation culturelle
- 19 / activités
- 23 / cours offerts

Bibliothèque

Rencontre d'auteurs

29 NOVEMBRE, 18 H – 20 H, CHALET BELLEVUE

Les auteurs de Morin-Heights vous accueillent! Venez découvrir nos écrivains locaux, leurs inspirations, leurs défis et leurs œuvres. Au cours de cette rencontre, vous pourrez échanger avec eux et vous procurer leurs livres.





Mot du maire

Chers concitoyennes et concitoyens,

Nous voilà avec l'hiver encore à nos portes, où est donc passé l'été?

Au moment d'écrire ces lignes, notre Service des loisirs prépare la fête d'Halloween qui sera

concentrée sur le chemin du Village avec le thème du Mardi Gras (Jeudi Gras dans notre cas!). Nous espérons que les petits et moins petits se seront bien amusés.

J'invite les citoyens à participer en grand nombre aux cérémonies entourant le Jour du Souvenir au début novembre. Notre section locale 171 de la Légion royale canadienne effectue un travail remarquable pour soutenir nos militaires actifs et commémorer les anciens combattants. Avec le climat global actuel, ils seront appelés à défendre notre liberté partout au monde et ils ont besoin de notre support. Portez votre coquelicot avec fierté!

Notre centre de ski alpin, Sommet Morin Heights, reçoit une cure de jeunesse cette année avec le remplacement du télésiège principal (« Après-vous » pour les intimes) par une chaise quadruple rapide avec tapis d'embarquement. Les skieurs et planchistes vont bien s'amuser!

Sur le plan municipal, il y aura le dépôt d'un nouveau rôle d'évaluation triennal cette année. La valeur de votre propriété est basée sur les valeurs des ventes des propriétés similaires et est faite par des évaluateurs agréés engagés à contrat par la MRCPDH. Vous allez remarquer, dans plusieurs cas, que votre évaluation a augmenté de manière significative. Il est important de noter qu'une hausse d'évaluation ne veut pas dire automatiquement une hausse de taxes. La Municipalité fait tout en son pouvoir afin de limiter les hausses en ajustant le taux de taxation vers le bas pour contrer les hausses d'évaluation. Le budget de la Municipalité suit normalement le taux d'inflation qui est d'environ 2 % cette année. Une propriété qui est dans la moyenne des valeurs d'augmentation devrait donc avoir une augmentation des taxes de 2%. Si vous croyez que votre évaluation ne reflète pas la valeur réelle de votre propriété, vous avez jusqu'au 1^{er} mai 2025 pour le signifier à la MRC.

Il y a un an, je vous écrivais pour dire que notre projet de 30 unités pour aînés, Habitat Morin-Heights, allait débuter sous peu. J'ai le plaisir de vous informer que sa construction achève et que les premiers résidents aménageront au début de l'année 2025!

Ce projet a pris plus de cinq ans à mettre en place et va permettre à nos aînés de demeurer chez nous. Je dois remercier les membres du conseil d'administration bénévole, Mme Lucille Green, Mme Nicolem Bélanger-King, M. Raymond Roberge, Mme Louise Cossette, M. Hugo Lépine et Mme Ève Robinson du CISSS, Mme Agnès Grondin, députée provinciale d'Argenteuil, M. Stéphane Lauzon, député fédéral d'Argenteuil-La Petite Nation ainsi que notre ministre responsable des aînés, Mme Sonia Bélanger, qui ont tous cru au projet depuis le début et qui nous ont soutenus jusqu'à sa réalisation. Merci à tous!

Sur cette note, je vous souhaite un bel hiver rempli d'activités extérieures dans la neige des Laurentides. Nous sommes vraiment chanceux de vivre dans un si bel environnement.

Tim Watchorn, ing.
Maire de Morin-Heights



Carte de membre et citoyenne



La carte de membre et la carte citoyenne vous permettent de vous inscrire en ligne à nos activités et de bénéficier de la tarification ou de la gratuité offerte selon votre statut de résidence.

Les résidents de Morin-Heights, les résidents des villes et municipalités de la MRC des Pays-d'en-Haut et les gens qui ne résident pas sur le territoire de la MRC peuvent se procurer une carte directement au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue), 7 jours sur 7, de 9 h à 16 h.

Conserver votre carte de membre

N'oubliez pas de conserver votre carte de membre, elle est valide pour une durée de deux ans. Elle vous sera utile pour renouveler vos passes de ski de fond/passes de raquette à chaque année. Vos abonnements se téléchargent directement sur votre carte de membre. Des frais de 5 \$ sont exigés pour toute carte perdue et renouvelée avant sa date d'expiration.

Prise de statistiques

Nous continuons de comptabiliser les fréquences d'utilisation des différentes clientèles du service des loisirs sur notre territoire. Ainsi, à votre arrivée dans nos parcs ou nos sentiers, nous vous demanderons de nous présenter votre carte citoyenne ou votre carte de membre et de nous mentionner l'activité réalisée. Cela nous permettra d'obtenir un portrait statistique plus détaillé dans une optique d'amélioration des services.

Information : www.morinheights.com/carte-citoyenne

Groupe de réseautage des femmes d'affaires des Laurentides

Si vous êtes une entrepreneure qui aimerait rencontrer d'autres femmes d'affaires, joignez-vous à notre merveilleux groupe. Nous partageons, nous nous encourageons mutuellement et nous faisons la promotion des services de chacune. Parfois, nous organisons aussi des événements communautaires. Nous avons également des présentateurs compétents lors de nos réunions, qui se déroulent en anglais, afin d'offrir de l'information sur une grande variété de sujets liés aux affaires. Nous nous rencontrons un soir par mois, de 19 h à 20 h 30, au Chalet Bellevue.

Pour plus d'informations, contactez Lori Leonard au 450 224-7472 ou au leonard.lori@outlook.com.



Arbres à tricots

Mitaines, foulards, tuques, et cache-cous ; nos arbres à tricots ont commencé à porter fruit! Continuez à les égayer avec vos tricots pour enfants. Une fois vos tricots terminés, apportez-les à la bibliothèque municipale ou au Chalet Bellevue et suspendez-les aux arbres qui seront en place jusqu'au début janvier.

Comme nous l'avons fait les années passées, nous dépouillerons les arbres quand ils seront pleins et distribuerons les tricots aux familles plus démunies de notre région. Alors tricoteurs et tricoteuses, à vos broches!

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Monique Bélisle au 514 608-2323.



Concours de photos

C'est le moment de mettre en valeur vos plus belles images de chez nous!

Faites parvenir vos meilleurs clichés à karyne.bergeron@morinheights.com et courez la chance de remporter une carte-cadeau échangeable dans un commerce local! Le gagnant est annoncé dans le prochain bulletin municipal.

Pour être acceptées, vos photos doivent :

- avoir un poids minimal de 1 Mo;
- être libres de droits.

Prenez également note que, pour illustrer les différents outils de communication et les articles publicitaires de la Municipalité, les photos sélectionnées seront conservées dans la banque d'images municipales.

La gagnante du concours de l'édition précédente est **Linda Beauvais** qui se mérite une carte-cadeau d'une valeur de 75 \$ du Amérispa Spa Nordique, situé au 160, chemin Watchorn. Félicitations!

Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Le groupe offre des services de soutien, en anglais, aux patients atteints de cancer, aux soignants et à leur famille dans la région des Laurentides, dans un cadre amical et accueillant. Les réunions comprennent des discussions de groupe et des informations pertinentes fournies par des conférenciers invités. Les réunions gratuites ont lieu une fois par mois au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue) ou via ZOOM. Nous acceptons les dons; un reçu fiscal peut être émis. Pour tout renseignement au sujet des services, des réunions et des conférenciers invités, contactez June Angus au 450 226-3641 ou écrivez à cancer.laurentia@yahoo.ca.

4Korners œuvre à l'autonomisation des partenaires régionaux et de la communauté anglophone des Laurentides afin d'améliorer l'accès aux services. Notre objectif est de rapprocher les individus avec les programmes et les services qui répondent à leurs besoins réels dans un environnement sûr et inclusif.

L'organisation propose également un large éventail d'activités consacrées à des modes de vie sains et à la santé mentale, stimule la créativité, renforce l'employabilité et offre un soutien aux jeunes, aux familles, aux individus, aux personnes âgées et aux soignants des personnes âgées.

<https://4korners.org/event-calendar/>

Pour plus d'informations : info@4korners.org • 450 974-3940 • <https://4korners.org>



Marché DE NOËL

7 décembre
10:00 - 16:00

8 décembre
10:00 - 15:00



CHALET BELLEVUE
27, rue Bellevue
Morin-Heights



GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT

AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE

Le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut est un organisme à but non lucratif établi depuis 1995.

Nous offrons un soutien alimentaire et vestimentaire aux gens dans le besoin de la MRC des Pays-d'en-Haut.

**POUR INFORMATION/INSCRIPTION POUR LE
COMPTOIR ALIMENTAIRE DE MORIN-HEIGHTS**

📞 450 227.3757 | 450 229.2011 Du lundi au jeudi
de 8h30 à 16h.

@ info@gardemangerpdh.ca

🌐 gardemangerpdh.ca

Pour bénéficier d'un soutien alimentaire, chaque personne est évaluée en fonction de sa situation socio-économique.



LA FOUILLERIE

VÊTEMENTS & ARTICLES DE MAISON USAGÉS
USED CLOTHING & HOUSE ITEMS

La Fouillerie est gérée par le Garde-Manger. On y vend à bas prix des vêtements, des articles de maison et des jouets usagés qui nous sont remis par les citoyens de la région.

**TOUS LES PROFITS VONT DIRECTEMENT AU
GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT.**

Horaire | jeudi et vendredi 9h à 15h
1^{er} samedi du mois 9h à 14h

28, rue Bennett, Morin-Heights | 450 644-0087



ENTRAIDE BÉNÉVOLE
DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole

Depuis **1980**
Une histoire de cœur et d'entraide

Vous ou un de vos proches avez besoin de repas de la popote roulante et/ou d'accompagnement-transport pour vos rendez-vous médicaux?

Notre équipe est là pour vous aider!

L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut est un organisme communautaire de la MRC des Pays-d'en-haut qui soutient la qualité de vie et le mieux-être chez les aînés et les personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente.

Nous recherchons aussi des bénévoles pour les services suivants (avec remboursement du kilométrage) :

- Accompagnement-transport médical
- Livraison de la popote roulante

Informations générales : 450 229-9020

Bénévolat :

actionbenevole@entraidebenevolepdh.com.

Service accompagnement-transport-médical :

acc-transport@entraidebenevolepdh.com

Popote roulante :

services.ebpdh@entraidebenevolepdh.com



MERCI AUX 2550 MEMBRES QUI SUPPORTENT FINANCIÈREMENT LA COOP SANTÉ!

DEVENEZ MEMBRE vous aussi, inscrivez-vous directement sur notre site internet www.coopsante.org.

Saviez-vous que la Coop Santé c'est :

- 2 cliniques médicales qui développent des services de proximité en santé pour les citoyens;
- 6 200 personnes qui y ont un médecin de famille;
- 18 000 rendez-vous annuellement;
- Une équipe médicale de 9 médecins de famille et 3 infirmières praticiennes.

Notre objectif est de diversifier nos services afin de répondre aux besoins grandissants de la communauté :

Nouveau!

Prélèvements sanguins chaque vendredi matin sur rendez-vous à la clinique de St-Adolphe – 5 \$ pour les membres – 15 \$ pour les non-membres

Bientôt offert à la clinique de Morin-Heights! Restez à l'affût!

Nouveau!

Ateliers et conférences mensuels sur des sujets qui vous intéressent!

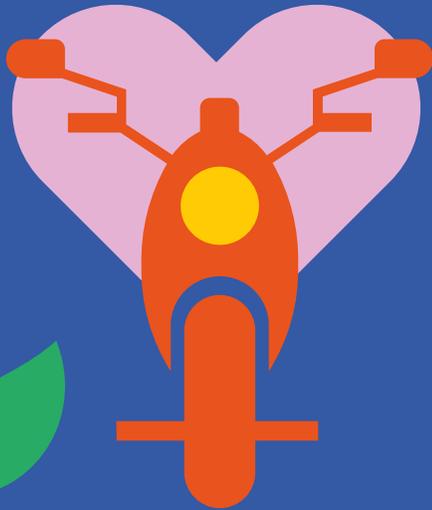
GRATUIT pour les membres – 15 \$ pour les non-membres

Consultez le www.coopsante.org pour être au courant des activités organisées.

SOYEZ FIERS DE VOTRE COOP SANTÉ!



MORIN-HIGHTS
1855



Conduisez au rythme de la nature

Nous travaillons fort pour faire appel à la bonne volonté des automobilistes, motocyclistes et camions pour réduire le bruit et améliorer la qualité de vie de nos citoyens.

Comme vous le savez, notre situation géographique est à la fois merveilleuse et critique. Nos axes routiers sont très convoités, que ce soit pour explorer les Laurentides, se rendre vers l'Outaouais ou simplement sillonner les montagnes de notre magnifique région.

Cela occasionne des désagréments pour nos citoyens, nous le savons. Que ce soient les motocyclettes qui sillonnent nos routes en groupes, les camions et poids lourds qui empruntent nos chemins pour se rendre d'un village à l'autre, ou les nombreuses voitures qui affluent durant la saison estivale. Le bruit est constant, lourd et très présent.



Nous avons exploré toutes les avenues possibles

Nous avons échangé avec le Ministère des Transports du Québec et évalué la possibilité d'un carrefour giratoire. Nous avons demandé des limites de vitesse plus basses, installé des sonomètres et encore plus. Rien ne peut être changé et la réalité reste la même; nous sommes une municipalité centrale confrontée à un grand nombre de passants.



Nous travaillons sur la sensibilisation

Nous savons que la réalité fait qu'il y aura toujours du bruit et un trafic constant. Mais nous essayons d'améliorer la situation. Dans les trois dernières années, nous avons fait de l'affichage, un site web informatif, des publications sur les réseaux sociaux et d'autres actions pour rejoindre les passants.

Nous demandons votre aide et celle de vos visiteurs

Soyons ambassadeurs de notre bonheur collectif. Conduisons doucement, respectons les limites, accélérons progressivement et faisons les efforts nécessaires pour réduire au minimum notre incidence sonore. Si nous appuyons ces mesures et demandons à nos visiteurs d'en faire autant, nous arriverons tranquillement à réduire le bruit et la vitesse dans notre magnifique village.

Nous comprenons qu'un moteur fera toujours du bruit, mais nous ignorons parfois que ces petites actions ont un grand impact lorsqu'elles sont collectives.



Scannez le code QR
pour en savoir plus
ou visitez onaimésentendre.com



On aime
s'entendre avec
tout le monde

Urbanisme et environnement

L'hiver s'installe à Morin-Heights, et notre magnifique paysage commence progressivement à se parer de blanc. Les premiers signes de la saison froide transforment notre environnement en un tableau hivernal enchanteur. Cette période marque également une transition importante dans nos habitudes quotidiennes. Afin de nous adapter à la saison hivernale, nous souhaitons vous rappeler quelques bonnes pratiques :

Numéro civique

Pour garantir et améliorer la sécurité publique, surtout en saison hivernale, il est essentiel que votre numéro civique soit affiché de manière claire et bien visible depuis la rue. L'accumulation de neige durant l'hiver peut réduire la visibilité des numéros civiques ; il est donc crucial de veiller à bien les dégager. Cela permet aux services d'urgence (incendie, ambulance, police, etc.) de localiser rapidement votre résidence en cas de besoin.

Abri hivernal

Votre abri doit être érigé dans la voie d'accès de votre stationnement à une distance minimale de 2 mètres des trottoirs, des bornes-fontaines et de la chaussée.

Accumulation de neige

Il est interdit de pousser la neige sur les voies de circulation et les accotements des chemins publics. En plus de compliquer les opérations de déneigement, cette pratique peut nuire à la sécurité des usagers de la route. En effet, la neige accumulée réduit la visibilité et peut créer des obstacles, ce qui augmente le risque de pertes de contrôle et d'accidents.

Installation sanitaire

Pour préserver le bon fonctionnement de votre installation sanitaire, il est fortement recommandé de laisser la neige recouvrir votre champ d'épuration et votre fosse septique. La neige agit en effet comme un excellent isolant, protégeant ainsi votre installation des problèmes liés au gel.

Bois de chauffage

Un maximum de 10 cordes de bois entreposées à l'extérieur est autorisé par terrain pour un usage résidentiel. L'entreposage du bois de chauffage doit se faire uniquement dans les cours arrière et latérales. Celui-ci doit être empilé et cordé pour une hauteur maximale de 2 mètres. Le bois ne doit pas obstruer une ouverture ou une issue.

Les bacs de compost

Le compostage s'adapte également à la saison hivernale! Cette période présente l'avantage de ne pas engendrer d'odeurs, d'insectes ou de larves à l'intérieur du bac. Cependant, le froid et la neige peuvent compliquer la tâche.

Voici quelques conseils pour vous simplifier la vie :

- Pour éviter que vos matières ne gèlent et ne collent au bac, nous vous recommandons de recouvrir les côtés et le fond du bac avec des morceaux de carton.
- Évitez de déposer des liquides tout au long de la saison.
- Enveloppez vos résidus alimentaires humides dans du papier journal ou du carton pour absorber l'humidité.

Écocentre

L'Écocentre intermunicipal est situé au 2125, chemin Jean-Adam, à Saint-Sauveur.

Horaire d'ouverture

Du 1^{er} avril au 30 novembre: ouvert tous les jours (sauf le mercredi), de 7 h 30 à 16 h 45

Du 1^{er} décembre au 31 mars: ouvert du mardi au samedi, de 7 h 30 à 16 h

Pour la période des Fêtes, l'Écocentre sera fermé du 24 au 26 décembre ainsi que du 31 décembre au 2 janvier inclusivement.

www.vss.ca/services-aux-citoyens/services/ecocentre • ecocentre@vss.ca • 450 227-0000, poste 3200



Calendrier des collectes

SECTEUR 2 - JAUNE

DÉCEMBRE 2024							JANVIER							FÉVRIER							MARS						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
1	2	3*	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					29	30	31					29	30	31					29	30	31				

SECTEUR 3 - VERT

DÉCEMBRE 2024							JANVIER							FÉVRIER							MARS						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
1	2	3*	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					29	30	31					29	30	31					29	30	31				

Légende

-  Recyclage (bac bleu)
-  Organiques (bac brun)
-  Déchets (bac noir)
-  Encombrants
-  Aucune collecte de déchets

lespaysdenhautrecyclent.com 

 **MRC des Pays-d'en-Haut**

INFO-COLLECTE

1 855 PDH-RECY
450 229-8052
infocollecte@mrcpdh.org

Horaire des Fêtes

Les bureaux de la Municipalité seront fermés pour la période des Fêtes, soit du lundi 23 décembre 2024 au vendredi 3 janvier 2025.

Nous vous souhaitons un joyeux Noël et une année 2025 pleine de réjouissances!

Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights



Le dégagement des sorties

En cas d'incendie, il est essentiel de pouvoir évacuer rapidement votre domicile. En hiver, l'accumulation de neige ou de glace dans vos sorties extérieures peut nuire à l'évacuation.

- Après chaque chute de neige, déneigez vos sorties, vos balcons, votre terrasse et vos fenêtres.
- Assurez-vous que les fenêtres soient déneigées et dégelées. Une fenêtre coincée par la glace peut empêcher l'évacuation.
- Prévoyez un point de rassemblement accessible en hiver et visible des pompiers dès leur arrivée.

Lors d'un incendie, vous et les membres de votre famille pourriez avoir moins de trois minutes pour sortir sains et saufs de votre domicile. Imaginez les précieuses secondes que vous perdriez si la sortie que vous deviez utiliser lors d'un incendie était enneigée!

- Faites en sorte que les fenêtres pouvant servir de sorties de secours soient accessibles de l'intérieur pour un jeune enfant, et que celui-ci connaît la façon de les ouvrir et d'y accéder.
- Préparez un plan d'évacuation de votre domicile et exercez-vous à évacuer avec les membres de votre famille pour augmenter vos chances de sortir sains et saufs lors d'un incendie.

Dégagez vos sorties de tout objet encombrant comme les jouets, les chaussures, les sacs d'école, les pelles, la souffleuse, le barbecue, les meubles de jardin rangés, etc.

Numéro civique

Malgré l'accumulation de neige, assurez-vous que votre adresse civique soit visible en tout temps.

Rappels d'usage

Avez-vous pensé à changer les piles de vos avertisseurs au dernier changement d'heure ?

Pensez à faire ramoner votre cheminée !

N'oubliez pas la guignolée le 14 décembre 2024!

Nous serons situés, comme à chaque année près du IGA, à l'intersection du chemin du Village et de la Route 364.

Durant la période des Fêtes, la demande en denrées augmente. Nous faisons front commun pour permettre à tous de célébrer cette période dans la dignité. Les dons récoltés servent également dans les mois qui suivent, lorsque les dons se font souvent plus rares, mais que les besoins sont toujours aussi présents.



Prévenir les risques d'incendie lorsque vous décorez pour le temps des Fêtes

À l'approche du temps des Fêtes, gardez en tête les conseils de prévention suivants afin de décorer en toute sécurité.



Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !



ARBRE DE NOËL

- Installez votre sapin naturel ou artificiel loin d'une source de chaleur (plinth électrique, chauffeuse, foyer, etc.).
- Placez le sapin naturel dans un récipient rempli d'eau et arrosez le pied de l'arbre tous les jours.
- Veuillez noter qu'il n'y a pas de collecte de sapins de Noël à Morin-Heights et que l'écocentre ne les accepte pas. Vous devrez donc vous débarrasser de votre arbre naturel par vos propres moyens.
- Choisissez un sapin artificiel plutôt qu'un sapin naturel pour diminuer les risques d'incendie.



LUMIÈRES DÉCORATIVES

- Choisissez des lumières homologuées CSA ou ULC. Vérifiez si elles sont en bon état et installées selon les directives du fabricant.
- Éteignez-les la nuit ou avant de quitter votre résidence.



BOUGIES

- Ayez toujours à l'œil les chandelles allumées.
- Placez vos bougies sur une surface stable et loin de toute matière inflammable.
- Gardez-les hors de la portée des enfants et des animaux.
- Éteignez toutes les bougies avant de quitter une pièce ou votre domicile.
- Privilégiez les bougies DEL pour une utilisation sans risque.



CUISINE DES FÊTES

- Évitez toutes distractions lorsque vous faites cuire des aliments (sortir fumer, parler au téléphone, consulter les médias sociaux, etc.).
- Ne rangez pas d'objets dans le four ou sur la surface de cuisson.
- Éloignez les enfants de la cuisinière.
- Prenez soin de bien éteindre les appareils de cuisson avant de quitter la pièce ou votre domicile.



AVERTISSEURS DE FUMÉE ET PILES

- Il est important d'avoir un avertisseur de fumée en bon état par étage.
- Pensez à prévoir des piles supplémentaires afin de ne jamais prendre celles de vos avertisseurs pour mettre dans les appareils ou jouets à piles.
- Choisissez un avertisseur de fumée avec une pile au lithium d'une durée de 10 ans afin de vous assurer d'être en sécurité à plus long terme.



APPAREIL DE CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE PORTATIF

- Branchez l'appareil directement dans la prise.
- Utilisez toujours un appareil homologué CSA ou ULC.
- Éteignez-le la nuit ou avant de quitter votre résidence.
- Éloignez de l'appareil toute matière inflammable dans un rayon de un mètre.



RALLONGES ÉLECTRIQUES

- Utilisez des cordons de rallonge homologués CSA ou ULC.
- Ne surchargez pas le circuit électrique. Utilisez plutôt une barre d'alimentation.
- Remplacez tout cordon endommagé ou dégageant de la chaleur.



SORTIES ET VOIES D'ACCÈS

- Dénéigez vos sorties, vos balcons, votre terrasse et vos fenêtres après chaque chute de neige.
- Assurez-vous que les voies d'accès menant à ces sorties sont dégagées.



CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes dehors dans un contenant métallique muni d'un couvercle en métal.
- Gardez la chaudière de cendre à un minimum de un mètre de toute matière combustible.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.



BRÛLEUR À FONDUE

- Posez le brûleur sur une surface stable qui supporte la chaleur.
- Ne le remplissez jamais lorsqu'il est chaud. Utilisez plutôt un second brûleur.
- Privilégiez un poêle à fondue électrique.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Quebec.ca/prevention-incendies

Plein air

Calendrier des événements extérieurs

- | | |
|---|-------------------|
| • Course Première neige à Sommet Morin Heights | 6 et 7 décembre |
| • Randonnée aux flambeaux au parc Basler | 25 janvier |
| • Disco-Patin à la grande patinoire | 7 février |
| • Randonnée sous les étoiles de Palliaccio au parc Basler | 22 février |
| • 53 ^e édition du Loppet Viking | 23 février |
| • Coupe Québec à Sommet Morin Heights | 28, 29 et 30 mars |



Le réseau : plus de 160 km de sentiers de ski de fond, raquette et fatbike à votre portée!

Ski de fond : Que ce soit pour du ski de fond classique, patin ou hors-pistes, le réseau de sentiers vous permettra de prendre une pause nature à partir de différents points d'accès.

Les sentiers du territoire du Club Viking (chemin Jackson) sont également accessibles; stationnement contingenté cependant.

Raquette : Plusieurs sentiers à proximité (parc Basler, secteur des Bouleaux, Sommet Morin Heights). Vous y retrouverez des points de vue sur les lacs et montagnes et des rochers de glace! Selon les conditions, il est possible de marcher avec des crampons.

Vélo sur neige (fatbike) : Une quinzaine de kilomètres sont accessibles; ils sont entretenus par le passage des raquetteurs.

Propriétaires de terrains / Sentiers de ski ou raquette : Vous possédez un terrain sur lequel on retrouve un sentier municipal de ski de fond ou raquette? Présentez-vous au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue) afin de recevoir vos passes VIP gratuitement pour vous et deux de vos invités (passes transférables pour invités). Une fois que votre demande a été soumise, le délai de traitement peut aller de 7 à 14 jours avant que vos passes ne soient délivrées.

Conditions et ouverture des sentiers : Vous désirez connaître les conditions actuelles? Consultez le www.morinheights.com/Plein-air. Une mise à jour est effectuée quotidiennement ainsi que la date du dernier entretien mécanique.

Certaines conditions météorologiques ne permettent pas d'utiliser les sentiers afin d'en préserver la qualité ou la restauration, svp respectez ces consignes lorsque les avis sont émis. De plus, certains tracés de sentiers sont modifiés. Il est important de respecter l'affichage et les propriétés privées.

Location d'équipement :

Ski de fond : la boutique de location est située au 27, rue Bellevue, au sous-sol du Chalet Bellevue.

Raquettes : à la guérite du parc Basler, au 99, chemin du Lac-Écho.

Rappel sur les chiens : Les chiens sont autorisés dans les sentiers de raquette **seulement** et **obligatoirement en laisse**. Il est possible de promener votre chien également au Corridor Canin sur le chemin du Midi au ou parc à chiens situé au 100, chemin du Lac-Écho.

Tarifcation

- L'achat des abonnements saisonniers se fait en ligne ou au Chalet Bellevue. Passez récupérer votre autocollant 2024-2025 au Chalet après votre achat en ligne.
- Aucun frais pour les enfants de 17 ans et moins.
- L'accès aux pistes de raquette et fatbike est gratuit sur présentation de la carte citoyenne (info en p. 3)!
- Détails : www.morinheights.com/Plein-air



Points de service

ACCUEIL	SERVICES OFFERTS À CHACUN DES ACCUEILS	ACTIVITÉS À PARTIR DE L'ACCUEIL	HEURES D'OUVERTURE
Chalet Bellevue 27, rue Bellevue	<ul style="list-style-type: none"> • Salle de fartage • Billetterie • Toilette • Douche • Aire de repos • Boutique de location (ski de fond) • Repas prêt-à-manger 	<ul style="list-style-type: none"> • Ski de fond classique 	9 h à 16 h Temps des fêtes et relâche scolaire inclus
Parc Basler 99, chemin du Lac-Écho	<ul style="list-style-type: none"> • Toilette • Boutique de location (raquettes) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ski de fond classique • Glissade • Raquette • Vélo sur neige 	
Parc des Bouleaux 19, rue des Bouleaux	<ul style="list-style-type: none"> • Toilette 	<ul style="list-style-type: none"> • Ski de fond nordique • Raquette 	
Corridor aérobique 50, chemin du Lac-Écho	<ul style="list-style-type: none"> • Toilette 	<ul style="list-style-type: none"> • Ski de fond classique et pas de patin • Sentier de marche 	
Domaine Castel Marie 900-910, Route 364	<ul style="list-style-type: none"> • Toilette chauffée 	<ul style="list-style-type: none"> • Ski de fond classique et pas de patin • Raquette 	

Prochains numéros !

L'édition budget de l'Info Morin-Heights vous sera postée avec votre compte de taxes 2025.

ÉDITION DU PRINTEMPS

15 mars au 1^{er} juin 2025

Date de tombée : 24 janvier 2025

Distribution : 11 mars 2025

ÉDITION D'AUTOMNE

15 août au 1^{er} déc. 2025

Date de tombée : 4 juin 2025

Distribution : 12 août 2025

ÉDITION D'ÉTÉ

1^{er} juin au 15 août 2025

Date de tombée : 31 mars 2025

Distribution : 26 mai 2025

ÉDITION D'HIVER

1^{er} déc. 2025 au 15 mars 2026

Date de tombée : 25 sept. 2025

Distribution : 25 nov. 2025

Visitez le www.morinheights.com pour vous inscrire à notre infolettre distribuée par courriel afin de recevoir des annonces de dernière minute, des rappels importants et des détails sur la programmation en cours!

Bibliothèque

La bibliothèque est fermée les jours fériés.
L'abonnement à la bibliothèque est **gratuit**
pour tous les résidents.

Horaires :

mardi au vendredi : 10 h à 18 h

samedi : 9 h 30 à 16 h 30

La bibliothèque sera fermée du 22 décembre
2024 au 1^{er} janvier 2025 inclusivement.

823, chemin du Village

450 226-3232, poste 124

bibliotheque@morinheights.com

mabiblioamoi.ca

Nous vous invitons à réserver vos documents
à l'avance sur mabiblioamoi.ca ou par courriel
à bibliotheque@morinheights.com. Pour les
retours, la chute à livres est toujours accessible
sur le côté du bâtiment.



Les Z'animés, présentés par la bibliothèque municipale

**Pour vous assurer d'avoir une place, veuillez vous
inscrire sur le site web de la Municipalité :**
www.morinheights.com.

Un conte de Noël

14 DÉCEMBRE, 10 H 30, ENFANTS

La magie de Noël déferle sur la bibliothèque! Venez
écouter les belles histoires du temps des Fêtes avec
Gloria Prenafeta.

Iconographie de la femme au bain

DIFFUSION DU 17 AU 31 JANVIER SUR LA CHAÎNE
YOUTUBE MUNICIPALE

L'iconographie bien répandue de la femme au bain
explore des thèmes comme la fable, le mythe ou
la religion, puis devient pratiquement un genre à
part entière au XX^e siècle. Découvrez l'histoire de
l'hygiène et de l'esthétique féminine de l'Antiquité à
nos sociétés contemporaines.

Les contes royaux

15 FÉVRIER, 10 H 30, ENFANTS

Tous les enfants aiment les rois, les princes et les
princesses. Voici des contes différents avec des rois
imparfaits et princesses pas si géniales!

Les heures du conte

CHAQUE SAMEDI, 10 H

Venez découvrir des histoires pour tous les goûts!
Le plaisir de lire se partage en groupe lors de cette
activité où les enfants seront transportés dans un
monde imaginaire. Un bricolage ou dessin pourrait
venir conclure cette belle expérience. Activité en
français et/ou en anglais selon l'animatrice.

Ateliers Lettres attachées

Participez à un atelier créatif en direct par
visioconférence où un auteur chevronné
vous proposera des exercices d'écriture pour
créer une œuvre. Après une entrevue avec
l'animatrice, l'artiste proposera quelques
exercices, revisitant du même coup l'esprit
de son œuvre.

Par la suite, vous pourrez remporter le prix de
la meilleure œuvre en la soumettant. Pour
en connaître les détails, il suffit de consulter
le site Web de Lettres attachées.

7 DÉCEMBRE, 14 H

**Orbie, en direct de la Gaspésie présente :
le livre jeunesse**

15 MARS, 14 H

**Yves P. Pelletier, en direct de Chaudière-
Appalaches présente : le texte humoristique**

www.morinheights.com



L'Association des bibliothèques publiques du Québec et son jury offrent une fleur à la bibliothèque de Morin-Heights! Et oui, elle est l'une des finalistes du Prix Gérard-Desrosiers pour ses superbes rénovations et son tout nouvel aménagement!

Morin-Heights grandit et méritait une bibliothèque à sa mesure dans le bâtiment qui a accueilli par le passé un poste de police, une caserne de pompiers et l'hôtel de ville. Ces rénovations longuement désirées ont été stoppées par la

récente pandémie, mais sont maintenant une réalité qui s'est concrétisée en maximisant notre espace et notre créativité avec un budget limité.

Nous tenons à remercier l'équipe d'employés qui a contribué à mettre le projet sur pied, mais aussi le conseil municipal qui a saisi l'importance de doter la Municipalité d'une bibliothèque rassembleuse et mieux adaptée aux nouveaux besoins. Merci également aux bénévoles et à l'équipe du Réseau Biblio Laurentides qui nous a offert leur soutien et sa précieuse expertise!



NOUVEAUTÉS! La bibliothèque garde sa collection à jour ! Voici un aperçu de nos nouveautés :

La psy / Freida McFadden

Amiante / Sébastien Dulude

Tenir debout /
Mélissa da Costa

Et j'ai dit non, t.1 / Louise
Tremblay-D'essiambre

La ricaneuse / Éric Dupont

Rue Escalei / Laura Nicolae

Des esprits qui dorment
dans les semences /
Boucar Diouf

Albane, t.1 /
Marie-Bernadette Dupuy

Le couple parfait /
Elin Hildebrand



Programmation culturelle

Concert de Prairie Comeau

Prairie Comeau, est composé de deux amoureux de la chanson. C'est un duo acoustique formé d'Anique Granger, originaire de la Saskatchewan et de Benoît Archambault, qu'on a notamment entendu au sein du groupe Mes Aïeux.

Les deux auteurs-compositeurs puisent dans le répertoire du siècle dernier et souhaitent faire revivre ce patrimoine. Le duo explore aussi la façon dont ces chansons pourraient être vécues aujourd'hui et comment elles ont traversé les époques. En résulte une sonorité intemporelle, une nouvelle perspective douce et nostalgique de la chanson traditionnelle qui habite notre inconscient collectif.

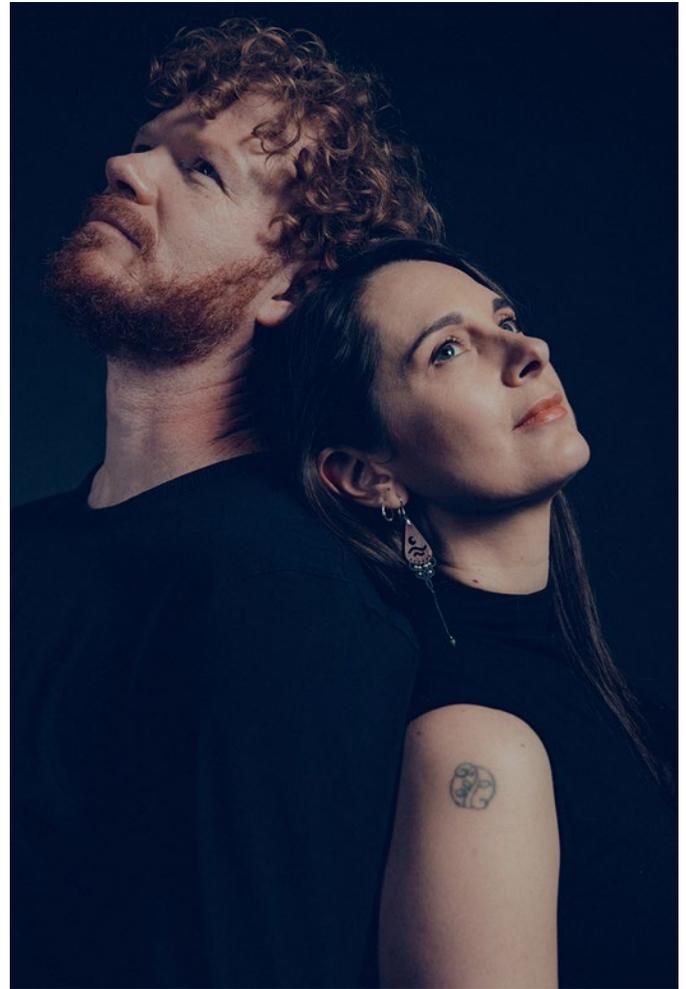
Prairie Comeau trace une ligne dans le temps, un fil qui nous rappelle que nous sommes faits de passé et de présent.

Le 15 décembre à 15 h, au Chalet Bellevue.

Places limitées, inscription requise au www.morinheights.com (bouton « Inscription ») : 5 \$ ou gratuit avec la carte citoyenne.

Information :

chaletbellevue@morinheights.com ou 450 226-3232, poste 132



CHORALE JOYFUL NOISE CHOIR
Christmas Concert / Soirée de Noël
Great musicians / Musiciens invités
Les flûtistes de Montréal
Thursday, December 19th, 2024 / jeudi le 19 décembre 2024 - 7PM/19 h
UNITED CHURCH/Église Unie, 831 chemin du Village, Morin-Heights
Freewill Donation for the Church / Contribution volontaire pour l'Église

Programmation culturelle (suite)



Saison d'hiver de Théâtre Morin Heights

Nous remercions tous nos fidèles spectateurs et nos bénévoles qui ont fait de notre production automnale de « GamePlan » d'Alan Ayckbourn un succès retentissant!

Retenez ces dates pour nos événements au Chalet Bellevue à 19h: (tous les détails seront disponibles sur notre site web sous peu)

- **22 janvier:** Lecture à froid d'une pièce de théâtre, chacun peut se joindre à nous pour lire quelques lignes ou s'asseoir et écouter.
- **19 février:** Assemblée générale annuelle suivie d'une courte lecture théâtrale. Les membres de TMH pour 2025 ont le droit de voter.
- **26 mars:** Lecture de la pièce répétée avec quelques costumes et accessoires, scripts sont encore en main. Faites-nous savoir si vous souhaitez participer au spectacle!

Si vous souhaitez vous impliquer sur scène, dans les coulisses ou même au sein de notre conseil d'administration, n'hésitez pas à nous contacter. Il y a de nombreuses façons de se porter volontaire pour faire partie de notre florissante troupe de théâtre communautaire anglophone. Il suffit de nous faire part de votre intérêt.

Pour de plus amples renseignements ou pour savoir comment vous impliquer, appelez le 579 765-3999, envoyez un courriel à theatremorinheights@gmail.com ou visitez notre site web theatremorinheights.ca.

Laurentian Reading Club

Depuis 1959, nous partageons notre amour des livres et nous échangeons des idées et des commentaires, sans oublier le plaisir de nous retrouver entre amis.

Nous nous réunissons à 13 h le troisième mardi de chaque mois, de septembre à juin, au Chalet Bellevue à Morin-Heights. Notez que nos réunions se déroulent en anglais.

Nous demandons aux membres une cotisation de 25 \$ pour l'achat des livres. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Jane Philibert au 450 226-6947 ou à janephil@cgocable.ca.

Club de lecture en français (CLEF) de Morin-Heights

Le Club de lecture en français poursuit ses rencontres mensuelles. Nous y discutons de nouvelles lectures, de livres relus et de coups de cœur. Les rencontres ont lieu au Chalet Bellevue de Morin-Heights, le quatrième mardi du mois, de 13 h 30 à 15 h 30. **Pour toute autre information :** Monique Bélisle 514 608-2323

Groupe de tricot

Le groupe de tricot se rencontre pour tricoter, jaser et partager. Les amateurs de crochet, broderie ou autre travail d'aiguille sont aussi les bienvenus!

Les rencontres ont lieu à la bibliothèque de Morin-Heights tous les jeudis de 13 h à 16 h. Vous pouvez venir pendant les trois heures ou moins longtemps, selon vos disponibilités.

Il s'agit d'un groupe informel, aucun besoin de s'inscrire ou de réserver. Vous n'avez qu'à apporter votre matériel. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec Monique Bélisle au 514 608-2323.

Programmation culturelle (suite)

MORIN FLATS, QUEBEC, IN WINTER.



Association Historique de
Morin Heights
Historical Association



En quelle année Morin Flats a-t-il changé de nom pour Morin-Heights ?

Devinez en quelle année le petit hameau de Morin Flats a changé de nom pour devenir Morin-Heights, un nom beaucoup plus approprié pour une communauté de villégiateurs en pleine croissance, depuis l'arrivée du chemin de fer et l'ouverture de pensions de famille. (vérifiez la réponse au bas de ce texte)

Connaissez-vous bien votre village ?

L'Association historique est l'endroit idéal pour commencer à le découvrir. Nous sommes une association bénévole, avec un objectif commun de rassembler, préserver et partager notre histoire. Si vous avez des photos, des documents ou des souvenirs de votre famille ou du village, pensez à nous les donner ou à nous les partager. Nous pouvons faire des copies si vous préférez partager et non, donner. Suivez-nous sur Facebook, consultez notre site web pour prendre connaissance de nos événements et de nos articles intéressants. Pensez à vous joindre à nous en tant que membre ou bénévole.

Présentation du film « Raising Spirits » dimanche 23 février au Chalet Bellevue de 13 h à 16 h, entrée libre.

Ce film explore les cimetières, les carrefours et les lieux disparus du Québec rural. Vous souvenez-vous des hameaux de Britonville ou de Shrewsbury ? Ce film est présenté en anglais, en collaboration avec QAHN (Quebec Anglophone Heritage Network).

Avez-vous lu, vu ou entendu parler de la revue « Le Porc-épic » ?

Cette publication bilingue est l'un des bijoux cachés de l'Association historique. Facile à lire, cette publication de style magazine est remplie d'articles intéressants, d'histoire et d'histoire sociale. Commandez les numéros actuels ou antérieurs en ligne : histoiremorinheights.org, onglet Le Porc-épic.

Facebook : **Association historique de Morin-Heights**
Site web : **histoiremorinheights.org**

Courriel de contact : **mhha98@hotmail.com**

(La réponse à la question en titre est 1911, mais ce n'est qu'en 1950 que le nom a été légalement adopté par l'ensemble de la municipalité.)

Patinoires extérieures, glissade et coin feu au Parc Basler

Profitez de l'hiver grâce à nos installations situées au Parc Basler ! (99, chemin du Lac-Écho)

PATINOIRES	ACTIVITÉ	HORAIRE*
Petite patinoire	Patin libre	• 9 h à 21 h tous les jours
Grande patinoire (aux dimensions réglementaires de la LNH)	Hockey	• lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9 h à 21 h • mardi 9 h à 16 h et 18 h à 21 h • samedi 11 h à 21 h • dimanche 9 h à 16 h et 18 h à 21 h
	Patin libre	• mardi 16 h à 18 h • samedi 9 h à 11 h • dimanche 16 h à 18 h

Installations et équipement sur place :

- / Roulotte d'accueil
- / Toilettes chauffées
- / Supports stabilisateurs pour aide au patinage (pour enfants)

* VISITEZ NOTRE SITE INTERNET pour :

- Vérifiez l'état des glaces avant de vous déplacer.
- Vérifiez le calendrier de réservations. Certaines plages horaires pourraient être réservées exclusivement pour des clubs sportifs, des activités spécifiques ou des cours organisés par le Service des loisirs.

Apportez vos patins, votre équipement et votre bouteille d'eau!

Glissade

Apportez votre « crazy carpet » ou votre traîneau et lancez-vous sur notre glissade spécialement aménagée pour cet usage!

Ouverte tous les jours de 9 h à 16 h, selon les conditions météorologiques (information sur le site Internet).

Coin feu

Un coin feu est également accessible dans le parc. Lors des périodes achalandées, le feu est alimenté par notre équipe pour ceux et celles qui auraient envie de se réchauffer un peu. Apportez vos guimauves, votre chocolat chaud et vos couvertures pour y passer un agréable moment!

Pendant la saison, pour connaître les conditions des installations :

www.morinheights.com/Patinoires-Skating-Rinks



Activités de la semaine de relâche

Zumbaaa-famille

2 MARS, DE 9 H À 9 H 45, AU CHALET BELLEVUE

Venez pratiquer la Zumbaaa en famille! Profitez de cette séance pour lâcher votre fou et permettre à vos enfants de dépenser leur énergie! Une collation sera offerte après la séance. Aucune inscription n'est requise. Présentez-vous au Chalet Bellevue pour l'occasion.

Gratuit : résident et enfant de 17 ans et moins /
5 \$: non-résident

Atelier de semis

3 MARS, ENTRE 13 H ET 14 H 30 AU CHALET BELLEVUE

Réservé aux enfants de 5 à 12 ans. Atelier permettant d'en apprendre davantage sur le potager, grâce à la présentation d'une ensemençière. Chaque enfant pourra préparer son propre plant de tomate qu'il pourra rapporter à la maison pour le voir évoluer. Matériel fourni sur place. Réservation requise.

Gratuit : résident / **5 \$** : non-résident

Tours de carriole

7 MARS, ENTRE 17H30 ET 20H30, AU PARC BASLER

Venez profiter d'un tour de carriole tirée par des chevaux pour sillonner le village de Morin-Heights. En attendant votre tour, prélassiez-vous près du feu au parc Basler, avec un bon chocolat chaud. Aucune inscription n'est requise.

Séance d'initiation au ski de fond

4 ET 6 MARS, AU PARC DU DOMAINE CASTEL MARIE

Séance d'initiation au ski de fond gratuite pour les enfants et les parents, résidents de Morin-Heights. Prêt de matériel gratuit pour l'occasion.

Sur inscription seulement, au Chalet Bellevue :
450 226-3232, poste 132 /
chaletbellevue@morinheights.com

MARDI 4 MARS	JEUDI 6 MARS
Ski de fond – CLASSIQUE 9 h 30 à 11 h	Ski de fond – PAS DE PATIN 9 h 30 à 11 h
Ski de fond – PAS DE PATIN 13 h 30 à 15 h	Ski de fond – CLASSIQUE 13 h 30 à 15 h

Zoologiste en action! Les oiseaux de proie

8 MARS, 10 H 30, À LA BIBLIOTHÈQUE

Plongez dans l'univers fascinant des oiseaux de proie avec une zoologiste dynamique! Osez-vous devenir un zoologiste en action l'instant d'un atelier scientifique mémorable? Découvrez-le par vous-même en effectuant la dissection d'une vraie boulette de régurgitation de hibou!

Soirée ski de fond aux flambeaux

8 MARS

Profitez d'une balade nocturne en ski de fond, dans un décor féérique éclairé par des flambeaux; détails sur le site Internet municipal.



Bazar de Noël de MHES

L'école primaire de Morin-Heights organise son bazar de Noël, le samedi 30 novembre, de 9 h 30 à 15 h 30 au 647, chemin du Village.

Plongez dans l'esprit des Fêtes et achetez des cadeaux artisanaux et produits locaux. Nous avons aussi des pâtisseries, des tirages de prix incroyables, des vêtements, des livres, des jouets usagés, et plus! C'est un événement à ne pas manquer!

Pour réserver une table ou pour plus d'informations, contacter Stephanie Cabral au scabral@swlauriersb.qc.ca.

Les profits iront au comité de participation des parents de MHES.



La Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut a comme mission de contribuer à l'épanouissement des parents et de leurs enfants. Elle offre des activités parents-enfants, halte-répit, cuisines collectives, marche en famille et plus encore, dans un espace accueillant et convivial.

Ne manquez pas la Magie de Noël !

Le 11 décembre 2024, de 10 h à 13 h 30, nous vous invitons à La Magie de Noël, un événement festif réservé aux familles membres de la Maison de la Famille des PDH. Rejoignez-nous à la salle communautaire de Sainte-Anne-des-Lacs, située au 1, chemin Fournel, Sainte-Anne-des-Lacs. Remise de cadeaux, spectacle de musique, repas et moments magiques en famille sont au menu.

Pour en savoir plus, visitez notre page Facebook www.facebook.com/mdfpdh ou notre site internet www.maisondelafamille.com.

www.morinheights.com



Des activités gratuites pour les personnes à faible revenu

Ce programme offre aux personnes de 0 à 99 ans, vivant avec une situation de faible revenu, la possibilité de participer gratuitement à des activités de loisir, et ce, dans le respect et la confidentialité. Cette opportunité permet à la clientèle des Pays-d'en-Haut de briser l'isolement et d'être socialement active.

INSCRIPTION - SESSION HIVER 2025

QUAND : mercredi 8 janvier de 9 h 30 à 11 h

OÙ : Sous-sol de l'église,
205, rue Principale, Saint-Sauveur

ou

QUAND : lundi 13 janvier de 13 h à 16 h

OÙ : Garde-Manger des Pays-d'en-Haut,
100, rue Morin à Sainte-Adèle

Pour bénéficier du programme, vous devez présenter une preuve de revenu lors de votre inscription.

Pour en savoir plus sur ce programme, veuillez communiquer avec le 450 226-3232, poste 132.

Club optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur

Plusieurs activités pour les jeunes

Information :

www.facebook.com/cluboptimistevss
cluboptimistedesaintsauveur@gmail.com
C.P. 4, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0



Les activités de la Légion royale canadienne

Au 127, chemin Watchorn

VENDREDI 13 DÉCEMBRE

Souper smoked meat + quiz – 17 h à 19 h

SAMEDI 21 DÉCEMBRE

Party de Noël groupe musical – 20 h

VENDREDI 17 JANVIER

Souper smoked meat – 17 h à 19h

SAMEDI 15 FÉVRIER

Souper de la Saint-Valentin – 18 h

VENDREDI 21 FÉVRIER

Souper smoked meat + quiz – 17 h à 19 h

SAMEDI 22 FÉVRIER

Joute de baseball dans la neige – 13 h

SAMEDI 15 MARS

Souper de la Saint-Patrick – 18 h

Tous les événements sont ouverts au public.

Joutes de dards tous les jeudis à 15 h.

Possibilité de location de salle.

Information :

legion171@cgocable.ca • 450 226-2213



Sports en gymnase

Des activités en gymnase seront offertes à compter de la fin janvier. Vérifiez le site Internet de la Municipalité pour connaître la programmation.

Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Saint-Adolphe-d'Howard et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire **aux activités offertes dans cette entente** et de **bénéficier de la tarification résidente**. Cette entente a pour but de promouvoir certains cours et surtout d'offrir aux citoyens un accès à une offre de service plus variée.

Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence sont requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles. Les modalités de remboursement sont celles en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

La liste des cours offerts à l'hiver 2025 par le biais de cette entente est disponible via ce lien :

www.morinheights.com/Activites-et-cours-offerts

INFORMATION

Municipalité de Piedmont :

450 227-1888, poste 230 / piedmont.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs :

450 224-2675, poste 262 / sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle :

450 229-2921, poste 7244 / ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson :

450 228-2543, poste 221 / lacmasson.com

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard :

819 327-2044, poste 241 / stadolphedhoward.qc.ca

Ville de Sainte-Sauveur :

450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

Consultez l'horaire complet des cours offerts à Morin-Heights en pages 23 à 26.

www.morinheights.com

Coordonnées municipales

Hôtel de ville:

567, chemin du Village
Morin-Heights (Québec)
JOR 1H0

Téléphone: 450 226-3232

Télécopieur: 450 226-8786

www.morinheights.com
municipalite@morinheights.com

Courriels:

bibliotheque@morinheights.com
chaletbellevue@morinheights.com
comptabilite@morinheights.com
conseil@morinheights.com
loisirs@morinheights.com
mutation@morinheights.com
pleinair@morinheights.com
service.urbanisme@morinheights.com
ssi@morinheights.com
taxes@morinheights.com
travauxpublics@morinheights.com

Sûreté du Québec des

Pays-d'en-Haut :

450 227-6848

Contrôle des animaux:

1 866 960-7722 • www.spcall.ca

Portail citoyen :

<https://citoyen.morinheights.com>

 [www.facebook.com/
MunicipaliteMorinHeights](https://www.facebook.com/MunicipaliteMorinHeights)

 [www.instagram.com/
municipalitedemorinheights](https://www.instagram.com/municipalitedemorinheights)

 [youtube.com/
@MunicipaliteMorinHeights](https://www.youtube.com/@MunicipaliteMorinHeights)

 t.me/morinheights

Urgence 9-1-1:

Travaux publics
(soirs, nuits, fins de
semaine et fériés) -
Feu - Police - Ambulance
Mesures d'urgence

Photos : Paul Mackay, Linda Beauvais, Éloïse Cardinal
et Roger Lauzon.

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales
du Québec, 2024

Conception graphique:

Turquoise Design

Impression:

Les Imprimés Triton / 1 888 990-3486
www.groupetriton.com

Cours offerts

INSCRIPTIONS DÈS LE 27 NOVEMBRE

PAR INTERNET

Rendez-vous sur www.morinheights.com et
cliquez sur la pastille « Inscription » sur la page d'accueil

PAR TÉLÉPHONE

450 226-3232, poste 132

EN PERSONNE

au Chalet Bellevue, 7 jours sur 7, de 9 h à 16 h

INFORMATION

Pour les détails concernant le contenu des cours,
informez-vous directement au Chalet Bellevue ou
auprès du chargé de cours.

DESCRIPTION DES COURS

Vous trouverez la description des cours offerts en visitant le
lien suivant : morinheights.com/Activites-et-cours-offerts

FORFAIT HIVERNAL

Le forfait hivernal vous permet d'accéder
à quatre cours différents pour un seul prix!



Forfait
HIVERNAL
D'ACTIVITÉS PHYSIQUES

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
9 h - 10 h	8 h45 - 9 h45	10 h30 - 11 h30	9 h - 10 h
Pilates	Cardio-Tonus	Solo Latino	Marche Nordique
Chalet Bellevue	Chalet Bellevue	Chalet Bellevue	Extérieur

175 \$ RÉSIDENTS / 202 \$ NON-RÉSIDENTS

10 semaines
Début : 20 janvier

Inscription dès le 27 novembre:
www.morinheights.com
Téléphone: 450 226-3232 (132)
En personne au Chalet Bellevue



Volet Activités physiques

* cours inclus dans l'entente intermunicipale

ACTIVITÉ SPORTIVE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT	
Cardio latino*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	11 h 45 - 12 h 45	12 sem.	9 janv.	156 \$	180 \$	
Cardio – Tonus* <i>offert dans le forfait</i>	mardi	ados, adultes	Manon Coulombe	8 h 45 - 9 h 45	10 sem.	21 janv.	130 \$	150 \$	
Danse en ligne débutant 1*	mardi	ados, adultes	Sylvie Labelle	17 h 15 - 18 h 15	14 sem.	14 janv.	140 \$	161 \$	
Danse en ligne débutant 2*	mardi	adultes	Sylvie Labelle	18 h 30 - 19 h 30	14 sem.	14 janv.	140 \$	161 \$	
Flexi-Danse*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	13 h - 14 h	12 sem.	9 janv.	156 \$	180 \$	
Karaté	vendredi	adultes	Gilles Labelle	17 h 30 - 18 h 30	1, 3, 5 ou 10 mois	10 janv.	selon la durée de la session	selon la durée de la session	
Pour inscription, communiquez avec le partenaire Kyoshi Gilles Labelle au 450 431-1444									
Marche nordique* <i>offert dans le forfait</i>	vendredi	adultes	Jayne Pollock	9 h - 10 h	10 sem.	24 janv.	130 \$	150 \$	
Pilates* <i>offert dans le forfait</i>	lundi	adultes	Mariem Valdes	9 h - 10 h	10 sem.	20 janv.	130 \$	150 \$	
Ski de fond	au choix	enfants/ adultes	professionnels référés par la Municipalité	Session de cours offerte sur mesure selon vos besoins et disponibilités, et ce peu importe votre niveau. Il est possible d'obtenir des cours privés ou en petits groupes. Communiquez avec nous pour davantage d'information à chaletbellevue@morinheights.com .					
Solo Latino* <i>offert dans le forfait</i>	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	10 h 30 - 11 h 30	12 sem.	9 janv.	156 \$	180 \$	
Tai Chi Chuan <i>séance de pratique libre</i>	samedi	adultes	Robert Lee	9 h - 11 h	12 sem.	11 janv.	gratuit inscription requis	gratuit inscription requis	
Yoga débutant*	mercredi	ados, adultes	Lynda Dupont Yoso Zen	17 h - 18 h	10 sem.	15 janv.	130 \$	150 \$	
Yoga intermédiaire*	mercredi	adultes	Lynda Dupont Yoso Zen	18 h 30 - 19 h 30	10 sem.	15 janv.	130 \$	150 \$	
Yoga 65 ans et +*	mercredi	aînés	Lynda Dupont Yoso Zen	10 h 30 - 11 h 30	10 sem.	15 janv.	130 \$	150 \$	
Yoga chaise 75 ans et +*	mercredi	aînés	Lynda Dupont Yoso Zen	12 h - 12 h 45	10 sem.	15 janv.	130 \$	150 \$	

ACTIVITÉ CULTURELLE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Ateliers créatifs Dit-Vers-Ti Arts*	mardi	adultes	Sophie Chatagneau	17 h 30 - 19 h	10 sem.	14 janv.	210 \$	242 \$
Ateliers d'écriture ludique*	lundi	adultes	Sophie Chatagneau	10 h 30 - 11 h 30	10 sem.	13 janv.	180 \$	207 \$
Bridge débutant 2*	lundi	adultes	Louise Lalonde	10 h - 11 h 30	8 sem.	24 fév.	gratuit inscription requise	gratuit inscription requise
Cours de français débutant 1*	mardi	adultes	Nathalie Girard	11 h 30 - 12 h 30	12 sem.	21 janv.	140 \$	161 \$
Cours de français débutant 2*	mardi	adultes	Nathalie Girard	9 h - 10 h	12 sem.	21 janv.	140 \$	161 \$
Cours de français intermédiaire*	mardi	adultes	Nathalie Girard	10 h 15 - 11 h 15	12 sem.	21 janv.	140 \$	161 \$
Espagnol niveau 1*	jeudi	adultes, aînés	Yoalli Gallegos	11 h 30 - 13 h	10 sem.	16 janv.	185 \$	213 \$
Espagnol club de conversation débutant*	jeudi	adultes	Yoalli Gallegos	13 h - 14 h 30	10 sem.	16 janv.	185 \$	213 \$
Espagnol club de conversation avancé	jeudi	adultes	Yoalli Gallegos	10 h - 11 h 30	10 sem.	16 janv.	185 \$	213 \$

Cours pour enfants

* cours inclus dans l'entente intermunicipale

COURS ENFANTS	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE SESSION	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Ateliers créatifs Dit-Vers-Ti-Arts* parent/enfant	samedi	parents et enfants	Sophie Chatagneau	13 h - 14 h 30	10 sem.	11 janv.	120 \$ enfant 210 \$ adulte	138 \$ enfant 242\$ adulte
Ballet* 3-6 ans	vendredi	3-6 ans	Mariem Valdes	16 h 15 - 17 h	10 sem.	24 janv.	190 \$	218 \$
Danse Mix* 6-10 ans	vendredi	6-10 ans	Mariem Valdes	17 h 15 - 18 h	10 sem.	24 janv.	190 \$	218 \$
Karaté	vendredi	5 ans et +	Gilles Labelle	17 h 30 - 18 h 30	1, 3, 5 ou 10 mois	10 janv.	selon la durée de la session	selon la durée de la session

Pour inscription, communiquez avec le partenaire Kyoshi Gilles Labelle au 450 431-1444

