

# INFO

## Morin-Heights

L'harmonie c'est dans notre nature



**MORIN-HEIGHTS**  
1855

INFORMATION MUNICIPALE

**ÉTÉ 2022**

JUIN / JUILLET / AOÛT  
VOL. 25 NO 3

14 / ciné-piano avec  
Roman Zavada

17 / parc Lummis

19 / tennis et pickeball

02 / nouvelles

07 / services municipaux

10 / calendrier des collectes

14 / activités

20 / cours

### RAPPEL

**Journée de pêche des enfants  
à la Rivière-à-Simon**

**au Parc Lummis, samedi le 28 mai, de 8 h à 15 h !**

### Fête du Canada

**Vendredi le 1<sup>er</sup> juillet dès 14 h à Sommet Morin Heights**  
(231, rue Bennett).

Une soirée rock'n'blues avec **Colin Moore** et **Steve Hill** !

Maquillage pour enfants et tatouage temporaire, animation ambulante, performances musicales impromptues, jeux gonflables et jeux d'adresse, jumpai, fermette et carrousel, feux d'artifices et plus !

L'horaire complet de la journée vous sera posté sous peu.

**Nous avons besoin de deux bénévoles bilingues pour l'accueil entre 14 h et 17 h;** communiquez avec nous au 450 226-3232, poste 132.



## Mot du maire



Chers concitoyennes et concitoyens,

Cet été sera la première fois en deux ans que nous allons pouvoir vivre un peu de normalité. Nous avons tous hâte de nous retrouver à la fête du Canada, à l'exposition annuelle d'Arts Morin-Heights, à la présentation

de Shakespeare-in-the-Park et au Festival Superfolk. Je vous invite donc à participer à toutes nos activités estivales en grand nombre. Je suis convaincu que la météo sera de notre côté pour nous permettre de vivre un été vivifiant!

Le processus de révision des règlements d'urbanisme va bon train. Les consultations publiques auront lieu cet automne, avant l'adoption. C'est la première fois en 15 ans que nous allons renouveler les règlements et c'est une occasion unique de participer à la vision de ce que Morin-Heights sera dans les années à venir. Transmettez-nous un mémoire où vous décrivez ce que vous souhaitez comme municipalité, votre vision. Plus grande sera la participation, meilleurs seront les règlements! Notre objectif est l'entrée en vigueur des nouveaux règlements au 1<sup>er</sup> janvier 2023.

L'équipe du Service des travaux publics et des infrastructures a du pain sur la planche cet été avec des travaux routiers sur les chemins Bélisle, Christieville, Groulx, Lakeshore et Rang 2, ainsi que des travaux d'aqueduc sur les rues Campbell et Argyle. Des subventions pour 50% de la valeur de ces travaux ont été obtenues au préalable.

Ceux qui fréquentent le nouveau parc à chiens peuvent témoigner de sa popularité et des bienfaits pour nos animaux de compagnie et pour leurs maîtres! La surface et le drainage seront améliorés cet été. Des bancs y seront installés ainsi qu'un abreuvoir à chiens. Je remercie sincèrement M. Jean Dutil et son épouse Jocelyne qui sont les instigateurs de ce projet et qui ont travaillé fort pour sa réalisation.

Nous avons le plaisir de vous annoncer que l'accès aux sentiers de vélo de montagne sera gratuit pour tous les citoyens de Morin-Heights. Il y aura un tarif pour les non-résidents et un tarif préférentiel pour les résidents de la MRC des Pays-d'en-Haut. Un principe similaire sera appliqué pour l'accès au parc Lummis cet été.

Le Club de vélo des Pays-d'en-Haut ira de l'avant avec son projet de construction de pistes de vélo de montagne au site de camping de Sommet Morin-Heights. Ils ont profité d'une subvention de 150 000 \$. Comme la Municipalité est partenaire dans ce projet, il y aura des liens créés avec le parc Basler ce qui devrait permettre de désengorger celui-ci, qui demeure très populaire.

Je vous invite donc à marcher dans nos sentiers, à faire un peu de vélo de montagne, à jouer au pickleball ou au tennis sur nos nouveaux terrains ou à aller voir un match de soccer du FCMH au terrain de l'école. Profitez du plein air, c'est pour ça qu'on vit à Morin-Heights!

Votre dévoué,

**Tim Watchorn**, ing.  
Maire



## Reconnaissance 2022

La Municipalité de Morin-Heights souhaite célébrer quelques anniversaires dignes de reconnaissance. Le conseil est fier de souligner l'excellence de ces employés et du travail accompli tout au long de ces années de service et offre de chaleureuses félicitations à chacun d'entre eux!

**Richard Dubois > 25 ans** en mai 2022

**Patrick Groulx > 10 ans** en novembre 2022

**Charles Bernard > 15 ans** en décembre 2022

## Infolettre citoyenne

Avez-vous reçu nos premières infolettres citoyennes en avril et mai? Nous vous invitons à vous inscrire à la liste d'envoi afin de ne rien manquer de l'information locale pertinente! Vous y trouverez certains échos de la dernière assemblée municipale, des rappels d'événements ou d'activités à venir sous peu et autres nouvelles ponctuelles ou de dernière minute.

**Inscrivez-vous à partir du lien sur la page d'accueil du [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com).**



## La cruauté envers un animal est une infraction au code

La cruauté envers un animal est une infraction au code. Si vous voyez un animal enfermé dans un véhicule par temps chaud, avertissez un agent de police!

### Comment procéder pour faire un signalement ?

Si vous êtes témoin d'une situation dans votre voisinage qui est source de nuisance tel qu'un chien errant sans gardien, jappement excessif, chien qui présente des comportements agressifs, etc., ou si vous êtes témoin d'un animal victime de négligence ou de cruauté, vous devez le signaler à la SPCALL. Le signalement est confidentiel.

Pour joindre la SPCALL 7 jours sur 7, entre 9 h et 18 h : 819 326-4059 ou sans frais **1-866 960-SPCA (7722)**.

Pour toute situation urgente en dehors des heures de service, composez le 911.

## L'Association historique de Morin-Heights



**Assemblée générale annuelle, dimanche le 5 juin, 13h30, au Chalet Bellevue.**

Cet événement est réservé aux membres seulement. Il vous est tout de même possible de devenir membre dès maintenant en visitant le site web : <https://histoiremorinheights.org/> sous l'onglet « Devenir membre » ou encore sur place, avant la réunion.



## Boîtes à livres

Les boîtes à livres sont de retour dans nos parcs! Les utilisateurs de ces bibliothèques libres peuvent y laisser, échanger, prendre ou emprunter un livre de leur choix, gratuitement et sans obligation. Nous invitons petits et grands à faire vivre les boîtes à livres en participant à leur guise à ce troc!

Les boîtes sont situées aux endroits suivants: parc Basler, parc Lummis, parc d'entrée du village, pavillon d'accueil du Corridor Aérobie et Chalet Bellevue.

## Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Ce groupe de soutien de la région des Laurentides vient spécialement en aide aux personnes atteintes du cancer, leurs familles et aux proches-aidants de langue anglaise. Les réunions gratuites ont lieu une fois par mois au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue) ou via Zoom. Nous acceptons les dons; un reçu fiscal peut être émis.

Pour tout renseignement au sujet des services, des réunions et des conférenciers invités, contactez June Angus au **450 226-3641** ou écrivez à **[cancer.laurentia@yahoo.ca](mailto:cancer.laurentia@yahoo.ca)**.

## À la recherche de Morinheighters !

Vous avez sûrement pu apprécier la beauté et la qualité des photos qui illustrent nos divers outils de communication. L'œil et le talent de notre photographe municipal et résident de Morin-Heights, Paul Mackay, nous rendent fiers de pouvoir partager ses images!

Dans le but de présenter un éventail plus large de notre population via ces photos, nous sommes à la recherche de groupes (familles, couples, amis) pour différentes sessions photo qui seront organisées au fil des saisons.

Une séance de photos sera planifiée en deux blocs d'une ou deux heures dans une même journée. Si vous êtes adepte d'une activité locale, des photos pourront être prises en activité (vélo de montagne, ski de fond, patin, ou autre) et d'autres dans nos différents parcs, infrastructures et sentiers. Des certificats-cadeaux de commerces locaux et quelques petites surprises seront remis aux participants en guise de remerciements!

Afin de nous signifier votre intérêt à prendre part à une ou des séances photo à venir, svp communiquez avec nous à l'adresse courriel suivante : [karyne.bergeron@morinheights.com](mailto:karyne.bergeron@morinheights.com). Fournissez-nous une petite description de votre famille ou groupe (nombre de personnes, tranches d'âge et activités préférées) afin que nous puissions planifier selon vos intérêts et nos besoins.



### Concours de photos

Partagez vos plus belles images de Morin-Heights, ses activités ou ses citoyens !

Le gagnant ou la gagnante se méritera une carte-cadeau d'un commerce local.

Envoyez vos meilleures images à : [karyne.bergeron@morinheights.com](mailto:karyne.bergeron@morinheights.com).

Le gagnant sera annoncé dans le prochain bulletin municipal.

Vos photos doivent avoir un poids minimal de 1 Mo. Si vous souhaitez soumettre plusieurs photos, nous vous demandons de nous les faire parvenir via le site Internet [wetransfer.com](http://wetransfer.com) dont l'utilisation est simple et gratuite. Les photos qui nous seront envoyées devront être libres



de droits et seront conservées dans la banque d'images municipales pour être utilisées pour illustrer nos différents outils de communications et articles publicitaires.

La gagnante du concours de l'édition précédente est **Karine Beaudry** qui se mérite un certificat-cadeau d'une valeur de 50 \$ de chez Écho Aloha situé au 43, chemin du Lac-Écho ! Félicitations !

# Carte citoyenne

## Pourquoi une carte citoyenne ?

- L'accès gratuit pour les activités suivantes :
  - vélo de montagne, raquette, randonnée
  - tennis et pickleball
  - parc Lummis
- Tarification résidente pour les cours et activités
- Pour faciliter l'accès aux événements et au tout nouveau Complexe Sportif
- Pour l'obtention d'une carte de membre à la bibliothèque

## Comment vous la procurer ?

- En personne sur les heures d'ouverture du Chalet Bellevue (9 h à 16 h, 7 jours sur 7). Chaque membre de la famille doit se présenter avec une preuve de résidence afin de se faire photographier et compléter son dossier. **IMPORTANT!** Vérifier avant de vous déplacer, le chalet peut être fermé lors de certains jours fériés.

## • En ligne en téléchargeant vos preuves de résidence et votre photo. **Nouveau!**

Un délai de 24 à 72 heures est nécessaire avant que votre carte soit activée. Merci de planifier vos activités en conséquence.

- Une fois confirmé, le statut de résident sera valide pour deux ans.

## Comment la renouveler ? **Nouveau!**

- Deux semaines avant la date d'expiration, vous recevrez un courriel vous avisant que votre carte arrive à échéance. Suivez le lien inscrit afin de suivre les étapes pour téléverser vos preuves de résidence. Votre carte sera automatiquement renouvelée.
- Si vous rencontrez des problèmes, veuillez nous contacter ou vous présenter au Chalet Bellevue. Vous trouverez l'information et les procédures sur notre site Internet. Vous pouvez aussi communiquer au 450 226-3232, poste 132 pour assistance.

## Preuves de résidence et pièces d'identité

### Preuves de résidence reconnues

(émise dans les 12 mois)

- Permis de conduire
- Compte de taxes municipales ou scolaires
- Compte de services publics (téléphone fixe, électricité, câblodistribution)
- Correspondance gouvernementale
- Acte de vente notarié
- Document gouvernemental provincial ou fédéral, par exemple, un avis de cotisation
- Confirmation du SQCA (Service québécois de changement d'adresse)
- Autres comptes (électricité, gaz, assurances) émis au cours des trois derniers mois

### Enfants :

- Bulletin scolaire ou certificat de naissance **ET** preuve de résidence d'un des 2 parents

### Preuves de résidence non-reconnues

- Tout bail incluant celui de la Régie du logement
- Facture de téléphone cellulaire
- Relevé bancaire
- Contrat de location de maison ou de chalet

### Pièces d'identité reconnues

- Permis de conduire
- Carte d'assurance-maladie avec photo
- Passeport
- Carte étudiante avec photo



gourmet  
village

40<sup>TH</sup>  
IÈME

ANNIVERSARY  
ANNIVERSAIRE

## Gourmet du village fête ses 40 ans en 2022

Gourmet du Village a commencé comme un rêve à l'automne 1982, dans la cuisine de la famille de Linda et Mike Tott, ici même dans le village de Morin-Heights. Leurs premières ventes provenaient d'un kiosque du centre commercial de la Place Bonaventure à Montréal, présentant des mélanges d'épices pour les boissons des Fêtes. Aujourd'hui, l'entreprise est présente partout en Amérique du Nord avec plus de 3000 points de vente au détail, proposant plus de 300 des produits de son catalogue, chacun affichant « Gourmet du Village – Morin-Heights ».

Au fil des ans, la petite entreprise n'a cessé de grandir et sa collection de produits est devenue de plus en plus grande. Aujourd'hui, l'aventure familiale continue des deux côtés de la frontière et l'entreprise est reconnue comme l'une des compagnies les plus prometteuses et créatives du domaine de la gastronomie. Plus de 90 % de ses produits sont exportés hors du Québec.

Acquise par la famille Reich en 2018, Gourmet du Village demeure une entreprise « familiale » dans ses principes et sa gestion. Les Reich ont amené avec eux des années d'expérience dans l'industrie alimentaire spécialisée. Cette énergie renouvelée et les nouveaux investissements ont permis d'améliorer l'efficacité de la compagnie, de garantir la qualité de ses prestations tout en la maintenant dans les principaux employeurs de notre village.

Les familles Reich et Tott sont fières de leurs 40 années d'excellentes relations, travaillant main dans la main, pour préserver leurs valeurs familiales. Ashley Tott poursuit la tradition familiale en tant que VP Directrice générale et Mike, cofondateur, est semi-retraité et continue à temps partiel en tant que directeur de création.

Leur engagement se poursuit pour maintenir l'innovation créative et la grande qualité de leurs produits, encore fabriqués ici même avec fierté, dans leur « Village » de Morin-Heights.

**Gourmet du Village** 539, chemin du Village, 1-800-668-2314 [www.gourmetduvillage.com](http://www.gourmetduvillage.com)  
(Extrait, communiqué de presse officiel)

## Les Coureurs des bois

Pendant de nombreuses années, un groupe de résidents se rassemblait régulièrement pour des sorties de marche, de vélo ou en raquettes dans les sentiers de la région. Ce club s'est éventuellement dissolu, mais le besoin et le désir semblent toujours présents pour reprendre les activités. Le groupe était principalement composé de gens de 60 ans et plus et les randonnées étaient organisées de jour, en semaine.

Si vous avez envie de planifier ce type d'excursions de plein air mensuelles ou bimensuelles pour des concitoyens, nous vous invitons à nous le signifier à [chaletbellevue@morinheights.com](mailto:chaletbellevue@morinheights.com).

Pour discuter avec une ancienne responsable du club des tenants et aboutissants du mandat, communiquez avec Judy Rogers à [judyrogers222@gmail.com](mailto:judyrogers222@gmail.com).





Association de la  
**fibromyalgie**  
des Laurentides

**Information :**

450 569-7766 ou 1-877-705-7766  
ou visitez le  
[www.fibromyalgie-des-laurentides.ca](http://www.fibromyalgie-des-laurentides.ca)

**Services offerts**

- Ligne d'écoute téléphonique
- Site web, Facebook, Twitter
- Cours d'activités physiques adaptés aux personnes atteintes
- Groupes de soutien dans différents secteurs des Laurentides, afin de briser l'isolement
- Journal « Fibro-Soleil »
- Conférences, ateliers et informations
- Location de livres et documents disponibles
- DVD : conférence du Dr. Pierre Arseneault sur la fibromyalgie (explications détaillées sur la maladie, pistes de recherche, médicaments, traitements etc.).

**Parc à chiens**



# CONSEILS POUR UNE VISITE AGRÉABLE

- S'il s'agit de votre première visite dans un parc canin :
  - faites-en part aux autres propriétaires;
  - prenez le temps de lire les règlements;
  - restez calme.
- Si vous êtes accompagné d'un gros chien et d'un petit chien, utilisez la zone réservée aux gros chiens.
- Afin de rester attentif à votre animal, limitez l'utilisation de votre cellulaire. Profitez de votre visite pour échanger avec les autres maîtres.
- Sortez immédiatement de l'enclos avec votre animal s'il est agressif ou apeuré.
- Ne touchez pas à deux chiens qui se battent, car vous pourriez vous-même subir des blessures. Criez, sifflez ou lancez de l'eau pour les arrêter.



EN ALERTE  
ON ALERT



APEURÉ/STRESSÉ  
FRIGHTENED/STRESSED



S'IL-TE-PLAIT  
PLEASE



EN PAIX  
AT PEACE



PRÊT À ATTAQUER  
READY TO ATTACK



JE NE VEUX PAS DE CONFLIT  
I DON'T WANT CONFLICT



ON S'AMUSE!  
WE HAVE FUN!



HEUREUX/SOUMIS  
HAPPY/SUBMISSIVE



**MORIN-HEIGHTS**  
1855

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

# Urbanisme et environnement

## Sondage Politique environnementale

Le Service de l'urbanisme et de l'environnement, ainsi que le Comité consultatif en environnement (CCE), tient à remercier les Morinheighters qui ont participé au sondage sur la Politique environnementale. Votre voix et votre implication sont importantes pour nous. Plus de 200 citoyens se sont prononcés et nous ont fait part de leurs priorités. Les résultats complets du sondage sont publiés sur notre site web. Voici quelques-uns des commentaires recueillis :

«La qualité de l'eau, tant pour la consommation que pour la baignade, est primordiale!»

«Faire un inventaire des espèces aquatiques et terrestres sur notre territoire serait une très bonne idée.»

«Si possible accéder à des lieux de baignade à Morin-Heights.»

«Si on veut protéger le couvert forestier, on doit limiter le développement résidentiel. Augmenter la superficie minimum des terrains à construire.»

«La préservation du couvert forestier me paraît essentielle, et permet d'atteindre plusieurs objectifs en même temps : qualité de l'air, préservation de la biodiversité, corridors migratoires, protection des rives, accès à des sentiers... Ce devrait être «l'ADN» de Morin-Heights...!»

## Nuisances sonores

Avec le beau temps vient l'entretien des terrains, les journées à jouer dehors, les BBQ et les soirées entre amis qui se prolongent. Bien que tous ces moments soient agréables, nous vous invitons à penser à vos voisins et à garder en tête les mots «respect, considération, discussion et tolérance». Notez qu'une fenêtre précise d'heures permet les bruits de construction et de certains appareils d'entretien.

## Vous prévoyez effectuer des travaux lors de la saison estivale, avez-vous votre permis?

Nous vous rappelons que l'émission d'un permis ou certificat d'autorisation est requise préalablement à l'exécution de tout travail sur votre propriété. Afin de ne pas retarder le processus d'émission de vos permis, veuillez vous assurer de déposer une demande complète, incluant tous les documents requis selon le type de permis demandé. Tous les formulaires de demande de permis, ainsi que la réglementation en vigueur, sont disponibles sur le site Internet de la municipalité et les demandes de permis peuvent être déposées à l'hôtel de ville ou envoyées par courriel à [service.urbanisme@morinheights.com](mailto:service.urbanisme@morinheights.com). Bonne construction !

Ne soyez pas surpris de voir nos inspecteurs sur le terrain cet été !

Pour toute question relative à l'urbanisme et l'environnement, n'hésitez pas à nous écrire à [service.urbanisme@morinheights.com](mailto:service.urbanisme@morinheights.com).

## Entreposage extérieur

Dans une municipalité comme Morin-Heights, avec tout près de 5 000 habitants, il est bien important que tout un chacun fasse sa part pour préserver la beauté de celle-ci ! Parmi les règles à suivre, une des plus importantes concerne les déchets et l'entreposage extérieur. Nous vous rappelons qu'en zone résidentielle, l'entreposage extérieur de tout déchet, objet, matériau ou autre, est strictement prohibé. Maintenir la propreté de votre terrain assure un bon voisinage, un milieu de vie de qualité, et appuie l'embellissement du paysage de Morin-Heights !



## Travaux publics et infrastructures

### Signalisation et chantiers

Divers chantiers pour travaux de voirie seront ouverts cet été sur le territoire. Portez attention à la signalisation et obéissez aux consignes des signaleurs présents pour votre sécurité et celle des travailleurs du chantier. Sachez que le signaleur a le dernier mot sur un chantier routier et que tout refus de suivre sa consigne peut être rapporté à un agent de police. Vous êtes tenus de respecter l'autorité du signaleur, puisque les règles et pénalités (perte de points d'inaptitude) imposées par le Code de sécurité routière s'appliquent.

Soyez vigilants et respectez les consignes pour la sécurité de tous.

### Ponceaux et aménagements d'entrées charretières

Les propriétaires qui désirent aménager ou déplacer une entrée charretière, ou encore procéder à l'installation d'un ponceau, devront au préalable obtenir un permis. Les demandes doivent être déposées à l'accueil de l'hôtel de ville. Un dépôt est requis lors de la demande ; ce dernier est remboursable une fois que l'ensemble des travaux d'aménagement aura été inspecté et approuvé par la Municipalité.

Le propriétaire d'un ponceau doit s'assurer qu'il est libre de cailloux, branches et autres objets qui peuvent entraver l'écoulement des eaux.

### Fossés de rues

Nous rappelons également aux résidents qui demeurent en bordure d'une rue municipale que toute intervention dans un fossé ou sur l'accotement est prohibée, notamment le prolongement de l'aménagement paysager. Les fossés font partie intégrante de l'infrastructure de la rue et sont destinés à capter l'eau et favoriser son écoulement naturel. Nous recommandons de laisser pousser la végétation naturelle dans les fossés autant que possible. Le remplissage, le dépôt de pierres de rivière ou de toute autre matière y est également interdit, par exemple, rognures de gazon, branches, bois, sable, etc.



# Calendrier des collectes

## SECTEUR 2-JAUNE

JUIN 2022							JUILLET 2022							AOÛT 2022						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4						1	2	1	2	3	4	5	6	
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			

31 Déposez vos encombrants le 5 au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 6 ou 7 juillet.

## SECTEUR 3-VERT

JUIN 2022							JUILLET 2022							AOÛT 2022						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	
			1	2	3	4						1	2	1	2	3	4	5		
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			

31 Déposez vos encombrants le 5 au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 6 ou 7 juillet.

### Légende

-  Recyclage (bac bleu)
-  Organiques (bac brun)  
Collecte aux deux semaines d'octobre à mai
-  Déchets (bac noir)  
Collecte mensuelle de novembre à avril
-  Encombrants Déposez la veille au soir, pour la collecte du lendemain.

lespaysdenhaut  
recyclent.com



### INFO-COLLECTE

1 855 PDH-RECY • 450 229-8052 •  
infocollecte@mrcpdh.org

### Écocentre

L'Écocentre intermunicipal est situé au **2125, chemin Jean-Adam**, à Saint-Sauveur, 450 227-2451, poste 3200.

#### HORAIRE D'OUVERTURE

**Du 1<sup>er</sup> avril au 30 novembre :**  
ouvert tous les jours sauf le mercredi,  
de 7 h 30 à 16 h 15

[www.ville.saint-sauveur.qc.ca/services-aux-citoyens/environnement/ecocentre.html](http://www.ville.saint-sauveur.qc.ca/services-aux-citoyens/environnement/ecocentre.html)

## Club de lecture jeunesse TD

À compter du 14 juin,  
enfants de 0 à 12  
ans, inscription à la  
bibliothèque, carte de  
membre requise

Club TD va garder vos  
enfants occupés en  
les encourageant à  
découvrir le plaisir de  
lire ! Venez les inscrire  
à la bibliothèque  
pour un été chargé  
à bloc d'aventures,  
de découvertes et  
de lectures passion-  
nantes ! Plus ils liront,  
plus ils auront de  
chance de gagner un  
beau prix ! Préparez-  
les en consultant  
le site web officiel :  
clubdelecturetd.ca.

Du 13 juin au 5 septembre,  
découvrez le Sentier des  
contes sur le Corridor  
Aérobique !

## Bibliothèque

La bibliothèque municipale est  
située au **823, chemin du Village**.  
Pour connaître les mesures  
sanitaires en vigueur dans la  
bibliothèque, consultez notre  
site web : [morinheights.com/  
Bibliotheque-municipale](http://morinheights.com/Bibliotheque-municipale).

### Heures d'ouverture

Mardi, jeudi et samedi de 10 h à 16 h,  
fermée les jours fériés.

### Information :

[bibliotheque@morinheights.com](mailto:bibliotheque@morinheights.com)  
ou 450 226-3232, poste 124



### Atelier de création de pâtes italiennes

11 juin, 10h30, au Chalet Bellevue, 4 à 10 ans

C'est au tour des enfants d'aller aux fourneaux  
avec Gloria Prenafeta ! Après une présentation  
d'un conte sur l'alimentation, causerie sur les  
différentes sortes de pâtes et les ingrédients  
à utiliser, vos petits chefs vont réaliser leurs  
propres raviolis et tagliatelles.

### Antoni Gaudi : l'architecture entre génie et folie

Disponible en visionnement du 10 au 16 juin

Cours en histoire de l'art présenté par Sylvie  
Coutu. Décodez le style unique et organique  
de l'architecte catalan derrière de multiples  
chefs-d'œuvre ornant l'Espagne. Avec sept de  
ses concepts inscrits au patrimoine mondial,  
sa vision vaut le coup d'œil !

### Légendes, superhéros et aventures

23 juillet, 11h, à la bibliothèque, 6 à 10 ans

Le Club de lecture TD présente six courts-  
métrages pleins de magie ! Venez voir les  
magnifiques œuvres de l'ONF !



### NOUVEAUTÉS

La bibliothèque garde sa collection à jour ! Voici un  
aperçu de nos nouveautés :

Les ombres blanches /  
Dominique Fortier

Le lac de nulle part /  
Pete Fromm

Paul /  
Michel Giguère

La Bibliothèque de  
Minuit /  
Matt Haig

Ce que murmure le vent /  
Amy Harmon

Le grand monde /  
Pierre Lemaitre

Sur la route du tabac /  
France Lorrain

Enlève la nuit /  
Monique Proulx

Ton absence n'est que  
ténèbres /  
Jon Stefansson

Suggestion de lecture du *Laurentian Reading Club* :  
**Cloud Cuckoo Land** de Anthony Doerr



Est-ce que votre numéro civique est bien visible de la rue, jour et nuit ?

## Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights



### Extincteur d'incendie

Un extincteur d'incendie sert à éteindre un feu naissant qui ne menace pas votre sécurité. Il est fortement recommandé d'avoir un extincteur portatif à la maison. Cependant, si le feu se propage ou s'il y a présence de fumée importante, vous devez évacuer immédiatement votre maison et composer le 911.

### Comment choisir un extincteur d'incendie ?

Tous les extincteurs d'incendie doivent respecter les normes canadiennes et avoir le logo « ULC » du Laboratoire des assureurs du Canada. Privilégiez un extincteur à poudre polyvalente portant la mention « **ABC** ».



- A :** éteint un feu causé par des matériaux inflammables comme le bois, le papier, le tissu
- B :** éteint un feu causé par liquides inflammables comme l'huile ou l'essence
- C :** éteint un feu causé par un appareil électrique sous tension

Optez pour un extincteur à poudre dont la cote minimale est de 2A10BC. Cette cote est inscrite sur l'étiquette. Aussi, il existe des extincteurs jetables à usage unique et des extincteurs rechargeables. Les extincteurs jetables ont une durée de vie de 12 ans. La date est inscrite sous l'appareil. Choisissez un modèle léger et apprenez à vous en servir en lisant les instructions du fabricant.

### Où installer un extincteur dans la maison ?

Placez-le bien en vue, près d'une sortie. Il ne doit jamais être déposé au sol. Il doit être **installé sur un support spécialement conçu pour l'extincteur**, à au moins 10 centimètres (4 pouces) du sol et à un maximum de 1,5 mètre (5 pieds). Si son poids excède 18 kilos (40 livres), il peut être installé à 1 mètre (3 pieds) du sol.

- / Installez-le à portée de main, mais hors de portée des enfants.
- / Évitez de le placer trop près d'une source potentielle d'incendie comme la cuisinière et les appareils de chauffage.
- / Placez les directives d'utilisation à la vue.
- / N'y suspendez pas de vêtements ou d'autres objets.
- / Ne retirez pas l'étiquette indiquant la date de la dernière inspection ou du dernier entretien.
- / Vérifiez que le sceau et l'indicateur de manipulation ne sont ni brisés ni absents.

# Réseau de plein air

## Randonnée pédestre

L'accès pour la randonnée pédestre dans les sentiers du Parc Basler et du Parc des Bouleaux (sentiers de raquette) est gratuit pour tous les utilisateurs. Veuillez noter que les sentiers hivernaux situés à Sommet Morin Heights ne sont pas accessibles durant la saison estivale.

## État des sentiers

Vous pouvez consulter l'état des sentiers sur le site internet municipal : [www.morinheights.com/Plein-air](http://www.morinheights.com/Plein-air). SVP, respectez la règle du 24 h après une forte pluie ainsi que l'affichage concernant les sentiers fermés afin de préserver l'état des sentiers.

## Stationnement

Le stationnement dans les rues est interdit en tout temps ainsi que sur les terrains privés adjacents aux parcs. Vous devez impérativement utiliser les stationnements municipaux à proximité des divers réseaux de sentiers.



## Respect des propriétés privées

Il est important de noter que les sentiers fermés peuvent se situer sur des terrains privés.

Il est donc interdit d'y circuler en dehors de la saison d'opération puisque nous n'avons pas les autorisations.

## Courses de vélo de montagne au Parc Basler

### FINALE RÉGIONALE JEUX DU QUÉBEC 2022

#### 11 juin 2022

Secteur : Montagne  
Niveau : Régional  
Épreuve : Cross-country  
Région : Laurentides

### FINALE RÉGIONALE JEUX DU QUÉBEC 2022

#### 28 juin 2022

Secteur : Montagne  
Niveau : Régional  
Épreuve : Cross-country  
Région : Laurentides  
Série : finales régionales jeux du Québec - vélo de montagne 2022

## Nouveau projet de sentiers de vélo de montagne

Le club de Vélo Pays d'en Haut, Sommet Morin Heights et la Municipalité de Morin-Heights sont heureux d'annoncer le développement d'un nouveau réseau de sentiers de vélo de montagne. Le projet, dirigé, géré et exploité par le Comité des sentiers de VPDH-SMH, prévoit la réalisation de 13 km de sentiers, qui seront reliés au réseau du Parc Basler où 15 km de sentiers de vélo sont déjà accessibles.

## Vélo de montagne

Nouveauté cette année ! L'accès au Parc Basler pour le vélo de montagne sera gratuit pour les résidents de Morin-Heights (\*\*sur présentation d'une carte citoyenne valide, détails en page 5).

### TARIFICATION 2022 VÉLO DE MONTAGNE

PASSES DE SAISON	RÉSIDENTS MORIN-HEIGHTS	RÉSIDENTS MRCPDH	NON-RÉSIDENTS
Adultes 18 ans et plus	GRATUIT**	55,00 \$	65,00 \$
Étudiants 18-22 ans (avec preuve)	GRATUIT**	40,50 \$	53,25 \$
Enfants 17 ans et moins (avec preuve)	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT

BILLETS JOURNALIERS	RÉSIDENTS MORIN-HEIGHTS	RÉSIDENTS MRCPDH	NON-RÉSIDENTS
Adultes 18 ans et plus	GRATUIT**	8,00 \$	10,00 \$
Étudiants 18-22 ans (avec preuve)	GRATUIT**	8,00 \$	10,00 \$
Enfants 17 ans et moins (avec preuve)	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT

Notes : Taxes incluses. Tarifs sujets à modification sans préavis.

# Programmation culturelle

## Le concert du printemps de la Chorale Joyful Noise

La chorale Joyful Noise présentera son concert printanier le 29 mai à l'église Unie (831, chemin du Village). Un don à l'église en guise de droit d'accès sera le bienvenu.

Information: **450 226-2746** ou  
**pennyrose@jenanson.com**



## Lancement de la biographie de Margaret Cook, « La vie comme elle est »

L'organisme **Les Sentiers de Gore**, en collaboration avec l'**Association historique de Morin-Heights**, vous invite au

lancement de la première biographie sur la vie et l'œuvre de Margaret Cook écrite par Hélène Beauchamp et Jean-François Hamilton intitulée « *La vie comme elle est : Biographie de Margaret Cook, auteure d'Argenteuil* ».

Le lancement aura lieu le à la suite de l'Assemblée générale annuelle de l'Association historique de Morin-Heights **le dimanche 5 juin à 15h30 au Chalet Bellevue**.

Après avoir produit le film « Le Triomphe de la nature: Margaret Cook et les pionniers de Gore » en 2021, l'OBNL Les Sentiers de Gore est fier de vous présenter la première biographie jamais écrite sur la vie et l'œuvre de Margaret Cook qui rassemble en un seul volume trois années de recherches incluant citations, cartes, photos inédites et histoires décrivant le parcours de cette femme unique qui, par ses chroniques et son roman, a su transmettre son amour pour notre région.

Pour plus d'information contactez-nous via courriel à [lessentiersdegore@gmail.com](mailto:lessentiersdegore@gmail.com) ou visitez notre site web au [lessentiersdegore.com](http://lessentiersdegore.com).



## CINÉ-PIANO avec Roman Zavada

Le pianiste Roman Zavada, d'origine ukrainienne et québécoise, rend hommage aux plus grands génies du cinéma muet en faisant revivre sur l'écran des extraits spécialement choisis, drôles et hilarants, de Méliès, Chaplin, Keaton et Laurel & Hardy. Le musicien improvise une performance au piano hors du commun en parfaite symbiose avec l'action du film. Les rires et l'ambiance magique à la belle étoile feront vivre une expérience inoubliable pour toutes les générations durant ce **ciné-concert présenté le 11 juin au Parc Basler, à la tombée du jour**.

Apportez vos chaises et/ou vos couvertures, nous vous attendons vers 20h30 et le spectacle débutera au coucher du soleil. Gratuit et ouvert à tous!

**Information:** [chaletbellevue@morinheights.com](mailto:chaletbellevue@morinheights.com)  
ou 450 226-3232, poste 132

## All Shall Be Well présenté par Shakespeare-in-the-Park

Le *Repercussion Theatre*, la MRC des Pays-d'en-Haut et la Municipalité de Morin-Heights vous invitent à assister à une production théâtrale professionnelle d'une pièce ludique et poignante de Shakespeare présentée dans sa langue originale.

Au **Parc Basler** (99, ch. du Lac-Écho) le **vendredi 15 juillet à 19 h, gratuit !** Seule représentation dans la région; apportez chaises pliantes et couvertures.

**Information:** [chaletbellevue@morinheights.com](mailto:chaletbellevue@morinheights.com)  
ou 450 226-3232, poste 132

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)



## Arts Morin-Heights

Pour l'année 2022, Arts Morin-Heights propose une formule simplifiée pour la règlementation et la tenue d'activités.

**Exposition estivale : Arts Morin-Heights tiendra son exposition annuelle au Chalet Bellevue les deux dernières fins de semaine de juillet soient les 22, 23, 24 et 29, 30 et 31 juillet.** Les artistes seront sur place pour vous accueillir de 11h à 14h. Ils seront aussi disponibles pendant la semaine sur rendez-vous. Les transactions seront réglées directement auprès des artistes, en argent, par chèque ou par virement Interac.

**Exposition continue :** Certaines œuvres sont également présentées en continu, dans les locaux du Chalet Bellevue jusqu'au 22 septembre.

**Pour de plus amples informations,** veuillez contacter Ginette Fontaine :  
87, Balmoral, Morin-Heights, Qc, J0R 1H0  
maagfontaine@hotmail.com  
450 226-3832, cell. 514 913-2087



## Joignez-vous à l'équipe de Théâtre Morin-Heights !

À la suite de notre production très réussie de la pièce *Now and Then* de Sean Grennan présentée l'automne dernier à guichets fermés, nous remercions chaleureusement tous nos mécènes, membres, commanditaires, la Municipalité de Morin-Heights, et notre équipe dévouée de bénévoles pour leur soutien continu.

La planification est déjà en cours pour notre prochain grand spectacle, qui aura lieu du 19 au 23 octobre 2022. Si vous souhaitez vous impliquer sur scène ou dans les coulisses, n'hésitez pas à nous contacter. Il existe de nombreuses façons de participer à notre troupe de théâtre communautaire anglophone florissante - il suffit de nous faire connaître votre intérêt!

L'année dernière, *Theatre Morin Heights* a introduit la vidéo dans ses communications. Nous avons tourné des vidéos promotionnelles et enregistré la production d'automne de *Now and Then*, en utilisant un équipement emprunté à la FADOQ. **Un visionnement gratuit de cet enregistrement aura lieu le 2 juin de 17 h à 19 h au Chalet Bellevue.**

Les limites techniques que nous avons rencontrées lors de la production de la vidéo ont été éducatives et nous allons maintenant franchir une étape supplémentaire. Nous sommes ravis d'annoncer qu'après avoir reçu une généreuse subvention municipale, nous sommes en train d'acquérir l'équipement dont nous avons tant besoin pour améliorer nos futures capacités multimédias. Nous sommes enthousiastes !

**Pour plus d'informations sur la façon de s'impliquer ou sur la projection gratuite,** appelez le 579 765-3999, envoyez un courriel à [theatremoringheights@gmail.com](mailto:theatremoringheights@gmail.com) ou visitez notre site web à [theatremorinheights.ca](http://theatremorinheights.ca).



### Exposition en arts visuels : Ducharme et Faucher

La Municipalité de Morin-Heights est heureuse de présenter pour la première fois les œuvres du duo de peintres Robert Ducharme et Philippe Faucher.

**L'exposition aura lieu du 2 au 8 août, au Chalet Bellevue, et un vernissage ouvert à tous aura lieu vendredi le 5 août, de 17h à 20h.**

Venez découvrir les œuvres de ces deux artistes. Robert Ducharme est résident de Morin-Heights; ses assises de peintre sont bien ancrées dans sa nature première de photographe, jouant tout en nuances, sur l'espace et le vide. Philippe Faucher, présentera des œuvres qui marient la couleur et la profondeur par le jeu des reflets et des transparences que l'huile autorise. Résident de Sainte-Anne-des-Lacs, il a été à l'origine du collectif « Les Artistes des Lacs ».

Pour un avant-goût de leur travail, visitez [toilesrobertducharme.com](http://toilesrobertducharme.com) et [philippefaucher.com](http://philippefaucher.com).

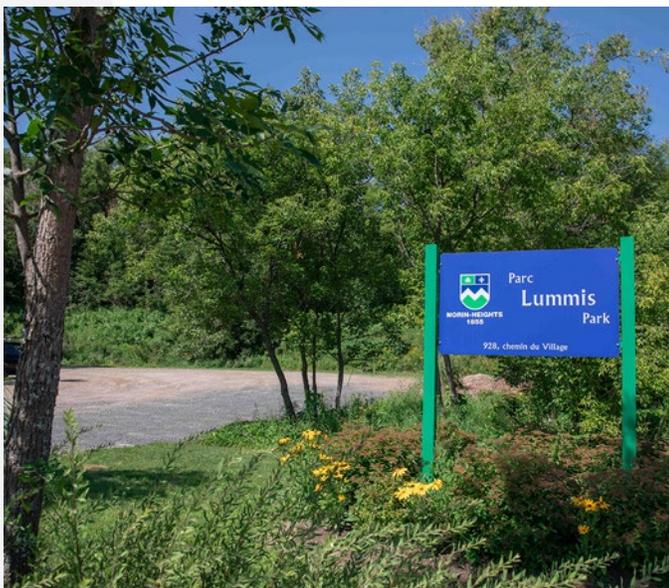
**Information:** [chaletbellevue@morinheights.com](mailto:chaletbellevue@morinheights.com) ou 450 226-3232, poste 132

Foire des bouquinistes de l'Association des auteurs des Laurentides, au Chalet Bellevue du 12 au 14 août. Plus de détails à venir dans le prochain Info Morin-Heights !



Le Carrefour jeunesse-emploi des Pays-d'en-Haut en partenariat avec la MRC des Pays-d'en-Haut réalise un projet de médiation culturelle impliquant les arts de la rue et les jeunes de 15 à 35 ans. Suite aux trois œuvres réalisées dans les municipalités de Saint-Adolphe d'Howard, Sainte-Anne-des-Lacs et Saint-Sauveur, c'est au tour de Morin-Heights, Sainte-Marguerite du Lac Masson et l'Estérel de recevoir l'artiste Gabi Macaluso pour un projet musical et visuel. La composition d'une chanson à l'aide de quatre questions posées aux jeunes sera ensuite peinte dans les rues des municipalités les fins de semaine du 11-12 et du **18-19 juin**. Vous êtes invités à prendre le pinceau et colorer les rues avec nous!

Suivez-nous sur la page Facebook « Pays-d'en-Haut 15-35 ans » pour plus de détails.



La Maison de la famille des Pays-d'en-Haut sera fermée pour la période estivale! Toute l'équipe vous souhaite un bel été rempli d'aventures. Nous vous retrouverons en septembre avec une toute nouvelle programmation d'activités comprenant notre halte-garderie, comptoir vestimentaire, Entr'amis et ateliers pour les parents! Surveillez également la date de nos portes ouvertes en septembre qui vous sera annoncée sur notre page Facebook! À très bientôt!

[www.maisondelafamille.com](http://www.maisondelafamille.com)

**Nouveau!**  
**Gratuit!**

### Atelier « Découverte de la Sophrologie » animé par Suzanne Viot

Renforcez le positif de l'existence et harmonisez votre corps et votre esprit à travers des exercices de relaxation, de visualisation et des mouvements. Au Chalet Bellevue.

#### Trois choix de dates :

- 18 juin de 13 h 15 à 14 h 30
- 20 juillet de 10 h 30 à 11 h 45
- 17 août de 10 h 30 à 11 h 45

**Information:** 438 274-9019 •

Inscriptions en ligne via notre site web ou par téléphone au 450 226-3232, poste 132

## Parc Lummis

Cet été, l'accès au Parc Lummis devient payant pour les non-résidents, mais est GRATUIT pour tous les résidents détenteurs de leur carte citoyenne. De plus, chaque résident a le privilège d'inviter cinq personnes gratuitement sur présentation de sa carte citoyenne.

#### Services offerts

- Terrain de volleyball sur sable
- Boîte à livres
- Modules de jeux et coffre à jouets
- Stationnement
- Tables à pique-nique
- Toilettes chimiques

#### TARIFICATION

Catégorie	Tarif journalier
Résident de Morin-Heights	Gratuit avec carte citoyenne
Résident de la MRCPDH	Gratuit avec preuve de résidence *
Non-résident	5 \$ ** Mode de paiement par carte seulement
Enfants 17 ans et moins	Gratuit avec preuve ***

\* Preuves acceptées:

permis de conduire ou carte citoyenne

\*\* Aucun remboursement en cas de pluie ou d'orage

\*\*\* Avec preuve de scolarité et pièce d'identité

### Journée mondiale du tricot en public

Voici l'occasion idéale pour faire connaissance et tricoter en placotant! Cette année, nous tricoterons ensemble **le samedi 11 juin au Chalet Bellevue entre 14 h et 16 h**. Vous apportez votre matériel pour tricoter, broder ou crocheter, thé, café, gâteries et une chaise pliante pour s'installer sur le balcon ou le gazon! Des tricoteuses d'expérience seront prêtes à partager leurs connaissances avec les tricoteuses novices. Beau temps, mauvais temps, nous tricoterons!



## Club de canoë-kayak Viking



### Camp d'été Canoë

Du 27 juin au 19 août, nous offrons un camp d'été en demi-journées, de 8h30 à 12h30, pour les enfants de 5 à 11 ans.

### Programme de développement compétitif pour jeunes

La durée de ce programme pour les 9 à 14 ans est de 4 à 8 semaines, les lundis, mercredis et vendredis de 8h30 à 12h30.

Aussi, **programme récréatif pour adultes** (canoë, kayak et bateau dragon) et **programme de performance pour adultes** (canoë et kayak). Finalement, programme « **Canotage pour tous** » qui vise à rendre disponible le canotage de vitesse aux personnes ayant des besoins spéciaux.

Tous les programmes sont sujets à changement sans préavis, selon les inscriptions et la demande. Tout l'équipement est fourni.

**Site :** 160 route Principale, Wentworth-Nord, à côté du Pavillon Montfort

### Pour plus d'information et vous inscrire :

[www.canoekayakviking.ca](http://www.canoekayakviking.ca) •  
[canoekayakviking@gmail.com](mailto:canoekayakviking@gmail.com) • 450-226-1876

## Essentrics

Nous sommes à la recherche d'un **instructeur certifié niveau 3 ou 4** pour reprendre notre cours à la programmation automne 2022. Vous pouvez faire parvenir votre candidature à l'adresse courriel suivante: [marilyne.lortie@morinheights.com](mailto:marilyne.lortie@morinheights.com).

## Les activités de la Légion royale canadienne

Au 127, chemin Watchorn

**Les marchés aux puces auront lieu les 4 juin, 9 juillet, 6 août et 10 septembre. Déjeuner et dîner BBQ disponibles sur place (\$).**

VENDREDI 17 JUIN

**Smoked Meat TGIF, à 18 h**

SAMEDI 18 JUIN

**75<sup>e</sup> anniversaire de la filiale 171 de la Légion**

SAMEDI 2 JUILLET

**Super steak de la fête du Canada, à 18 h**

VENDREDI 15 JUILLET

**Smoked Meat TGIF, à 18 h**

VENDREDI 19 AOÛT

**Smoked Meat TGIF, à 18 h**

SAMEDI 3 SEPTEMBRE

**Super steak de la fête du Travail, à 18 h**

Tous les événements sont ouverts au public ! Les dards et le whist militaire font relâche pour l'été.

### Information :

[www.legion171.net](http://www.legion171.net) • [facebook.com/legion171](https://facebook.com/legion171) •  
 450 226-2213



[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

# Tennis et pickleball

Cet été, l'accès aux terrains de tennis et de pickleball est GRATUIT pour tous les résidents détenteurs de leur carte citoyenne.

Où : Parc Basler (99, ch. du Lac-Écho)

Heures d'ouverture : Tous les jours, de 9 h à 18 h, dernière joute à 17 h

À votre disposition	
1 terrain de tennis double	Surface synthétique
1 terrain de tennis simple	
4 terrains de pickleball	Surface acrylique

## TARIFICATION

Catégorie	Tarif journalier	Passé de saison
Résident de Morin-Heights	Gratuit avec carte citoyenne	Gratuit avec carte citoyenne
Non-résident	5 \$	100 \$
Enfants 17 ans et moins	Gratuit avec preuve *	Gratuit avec preuve *

\* Avec preuve de scolarité et/ou pièce d'identité.

## POUR JOUER :

- / Aucune réservation n'est nécessaire.
- / Le temps de jeu sera basé sur le principe du premier arrivé, premier servi, avec rotation aux heures.
- / La durée d'utilisation d'un terrain est de 1 heure maximum et peut être prolongée si personne n'est en attente.
- / Présentez-vous à l'entrée du Parc Basler avec votre carte citoyenne pour accéder gratuitement aux terrains ou payer votre droit d'accès quotidien (non-résident).
- / Les non-résidents pourront se procurer leur passe saisonnière à l'accueil du Chalet Bellevue, 7 jours sur 7 entre 9 h et 16 h et présenter leur passe pour entrer dans le parc Basler.

## \*\* Nouveauté cette année \*\*

Joignez-vous à nos amateurs de pickleball pour pratiquer ce sport populaire! Des plages horaires pour le pickleball organisé ont été réservées pour vous.

Horaire de la ligue*			
Lundi	9 h à 12 h	Pickleball organisé	Terrains 2, 3 et 4
Mardi		Pickleball débutant /initiation*	
Mercredi		Pickleball organisé	
Judi		Pickleball organisé	
Samedi		Pickleball organisé	

Cet horaire est sujet à changement sans préavis. Outre ces plages horaires réservées, les surfaces de pickleball peuvent être utilisées pour la pratique libre.

## INFORMATION :

/ Pickleball organisé : sur inscription par courriel à [chaletbellevue@morinheights.com](mailto:chaletbellevue@morinheights.com)

/ \* Pickleball débutant/initiation : sur inscription (maximum 8 joueurs) par courriel à [rdesmeules47@gmail.com](mailto:rdesmeules47@gmail.com)

Nous invitons les joueurs de pickleball à se procurer l'adhésion de la Fédération de pickleball du Québec au coût de 25 \$. Pour se faire, contactez Sylvie Charland à l'adresse courriel suivante : [pickleball.laurentides@gmail.com](mailto:pickleball.laurentides@gmail.com).

## Prochains numéros !

### ÉDITION D'AUTOMNE

15 août au 1<sup>er</sup> décembre 2022

Date de tombée :

10 juin 2022

Distribution :

10 août 2022

### ÉDITION D'HIVER

1<sup>er</sup> décembre 2022 au 15 mars 2023

Date de tombée :

7 octobre 2022

Distribution :

24 novembre 2022

Visitez le [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) pour vous inscrire à notre nouvelle infolettre distribuée par courriel afin de recevoir des annonces de dernière minute, des rappels importants et des détails sur la programmation en cours !

## Yoga douceur d'été **Nouveau!**

Yoga doux et fluide mettant l'accent sur la souplesse et le relâchement des tensions accumulées. 17 ans et plus.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 75\$ NR : 90\$

**Jour:** lundi 16 h 30 à 17 h 30

**Dates:** 13 juin au 18 juillet (5 sem.)  
(relâche le 4 juillet)

**Prof:** Daphnée Rosenberg  
819 692-1020  
holisticfitness@live.ca

## Yoga

Liberté à travers la respiration, force et flexibilité, bien-être profond et sérénité.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 120\$ NR : 138 \$

**Jour:** mercredi 9h à 10h15

**Dates:** 13 juillet au 31 août (8 sem.)

**Prof:** Lisa McLellan / 450 560-2803  
lisamclellan07@gmail.com

## Camp de ballet

Camp de deux demi-journées niveau Ballet 2 et Ballet 3 pour les 7 à 12 ans. Au programme :

Variation, renforcement, pointes, classe de ballet.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** à la semaine : 90\$ + tx  
pour 2 semaines : 180\$ + tx

**Dates:** sem. 1 : lundi 8 et mardi 9 août  
sem. 2 : lundi 15 et mardi 16 août

**Prof:** Conservatoire de ballet classique des Laurentides /  
Madame Isabeau / 514 608-3381 /  
isabeau\_b@hotmail.com

## Force et flexibilité

Améliorer la posture, la force et la souplesse, éliminer les douleurs, renforcer les stabilisateurs.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 100\$ NR : 115\$

**Jour:** mardi 9h à 10h

**Dates:** 12 juillet au 30 août (8 sem.)

**Prof:** Lisa McLellan / 450 560-2803  
lisamclellan07@gmail.com

**POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER DIRECTEMENT L'INSTRUCTEUR DU COURS.**

**R : résident NR : non-résident**

## Initiation au Bridge **Nouveau!** **Gratuit!**

Initiation aux pratiques de bridge et bridge dirigé. Session et documents bilingues. Ce cours a pour but d'initier de nouveaux joueurs afin de se joindre aux sessions régulières dès l'automne. IMPORTANT d'être à l'heure ! Minimum de 8 participants requis.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Jour:** lundi 10 h à 11 h 30

**Dates:** 20 juin au 8 août (8 sem.)

**Inscription :** morinheights.com  
(services en ligne / inscription en ligne) ou au 450 226-3232, poste 132

**Prof:** Louise Lalonde  
louisevelo@gmail.com

## Qi Gong - Do In - Méditation

Les exercices de Qi Gong alternent mouvements lents, méditation et régulation du souffle afin de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps.

**Lieu:** Parc Lummis

**Tarif:** 90\$

**Jour:** jeudi 8h30 à 10h

**Dates:** 7 juillet au 10 août (6 sem.)

**Prof:** Geneviève Pepin /  
514 995-8441 /  
gene.pepin@gmail.com

## Tai chi Chuan **Gratuit!**

Séance libre de pratique et d'exercices (pas d'enseignement), aucune inscription requise. Bienfaits: contrôle du stress, maintient un état de calme, améliore les articulations et l'équilibre, augmente la circulation sanguine et stimule le système nerveux.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Jour:** samedi 9h à 11h

**Dates:** 9 juillet au 27 août

**Info:** Robert Lee / 450 227-8829

## Coordonnées municipales

**Hôtel de ville:**

567, chemin du Village,  
Morin-Heights (Québec),  
J0R 1H0

**Téléphone:** 450 226-3232

**Télécopieur:** 450 226-8786

**www.morinheights.com**

**municipalite@morinheights.com**

**Courriels:**

bibliotheque@morinheights.com  
chaletbellevue@morinheights.com  
comptabilite@morinheights.com  
conseil@morinheights.com  
loisirs@morinheights.com  
mutation@morinheights.com  
pleinair@morinheights.com  
service.urbanisme@morinheights.com  
ssi@morinheights.com  
taxes@morinheights.com  
travauxpublics@morinheights.com

**Sûreté du Québec des**

**Pays-d'en-Haut :**

450 227-6848

**Contrôle des animaux:**

1 866 960-7722 • www.spcall.ca



**www.facebook.com/**  
**MunicipaliteMorinHeights**

## Urgence: 9-1-1

**Travaux publics**  
**(soirs, nuits, fins de**  
**semaine et fériés) -**  
**Feu - Police - Ambulance**  
**Mesures d'urgence**

*Photos : Paul Mackay, Derek Shearer et  
Brigitte Cognard*

*Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales  
du Québec, 2022*

Conception graphique:

**Turkoise Design** / 514 592-8153  
www.turkoisedesign.com

Impression:

**Les Imprimés Triton** / 1 888 990-3486  
www.groupetriton.com