



**MORIN-HEIGHTS  
1855**

# Info Morin-Heights

*L'harmonie c'est dans notre nature!*

Printemps 2015 - Vol. 18, no 2

## Festival de la famille et de l'environnement de Morin-Heights

**Le samedi 23 mai, À L'ÉCOLE PRIMAIRE,  
de 9 h à 16 h! (Remis au 30 mai en cas de pluie)**

- Distribution de semis gratuits dès 9 h;
- **Bazar printanier de l'école primaire de Morin-Heights: divers artisans présenteront leurs produits;**
- **Bazar iFoot du club de soccer local, F.C. Morin-Heights;**
- Animation et musique;
- Structure gonflable pour les enfants;
- Inscriptions au camp Tamaracouta sur place ainsi qu'au service de garde et de transport municipaux;
- Venez rencontrer les pompiers, voir l'équipement de près et assister à une démonstration;
- Divers kiosques environnementaux jusqu'à midi;
- Rabais sur les analyses d'échantillons d'eau de puits privés par Bio-Services de 9 h à 11 h (recommandé une fois l'an).



### Semis gratuits

À chacun son arbre! La Municipalité, en collaboration avec le ministère des Ressources naturelles et le Club 4-H du Québec, offre des semis à ses citoyens. Les quantités sont limitées et les semis seront distribués par ordre d'arrivée (max. 25 par famille).

Sachez que:

- La plupart des semis sont des conifères d'environ 25 cm.
- Les essences d'arbres disponibles ne seront connues qu'au moment de la distribution.

### Petits projets de plantation

Ceux qui désirent obtenir 25 semis et plus pour un projet de plantation spécifique sur leur propriété, sont invités à revenir à l'école après 15 h 30; la distribution se fera selon les quantités et les essences restantes.

**Coop Santé de Morin-Heights  
en page 3**

**Journée de pêche des enfants  
en page 7**

**Cours de gardiens avertis  
en page 14**



## Sommaire

**P2  
Nouvelles**

**P4  
Services  
municipaux**

**P10  
Activités**

**P16  
Cours**

## Mot du maire

Chers concitoyens et concitoyennes,

Depuis que le CSSS des Pays-d'en-Haut a déménagé le CLSC de Morin-Heights à Piedmont, les soins de santé de proximité bilingues dans notre municipalité sont à toutes fins inexistantes.

Comme priorité en 2015, votre conseil municipal a établi le retour de ces soins. Nous avons donc conclu une entente avec la Coopérative de solidarité de santé globale de Saint-Adolphe-d'Howard afin d'établir une nouvelle COOP santé à Morin-Heights.

Nous allons mettre quatre bureaux à la disposition de médecins pour que les services de médecine familiale de proximité soient disponibles pour tous nos citoyens. Comme toute COOP nécessite des membres, vous êtes invités à vous joindre à celle-ci.

Puisque la saison estivale approche et qu'elle est souvent synonyme de travaux routiers, nous invitons les gens du secteur Blue Hills et du Rang 4 à s'armer de patience, car nos équipements seront sur place pour améliorer leurs routes cet été.



J'invite toute la population à profiter de nos sentiers pédestres et de vélo de montagne, du club de soccer local, du camp de jour ou du Parc Lummis afin de bouger et de rester en santé.

C'est bien d'avoir accès à un médecin de famille, mais c'est encore mieux lorsque nous n'en avons pas besoin.

Votre dévoué,

**Tim Watchorn, ing.**

Maire

## Répertoire des entreprises

La Municipalité tient à jour un répertoire des entreprises locales et environnantes sur son site Internet. Si vous souhaitez que votre entreprise y apparaisse, contactez Karyne Bergeron à [bulletin@morinheights.com](mailto:bulletin@morinheights.com) pour recevoir le formulaire approprié.

Pour consulter le répertoire:

**[www.morinheights.com/Categories-du-repertoire](http://www.morinheights.com/Categories-du-repertoire)**



Service de transport inter-municipal : autobus, taxibus et transport adapté (TaCL). Visitez le site Internet **[www.transportlaurentides.ca](http://www.transportlaurentides.ca)** pour toute information. Il est aussi possible d'effectuer les réservations de transport adapté et de taxibus en ligne.

Aussi disponible maintenant un service de **covoiturage** ! Vous trouverez tous les détails à :

**[www.laurentides.covoiturage.ca](http://www.laurentides.covoiturage.ca)**.

## La Fouillerie

Sous le patronat du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut, la Fouillerie, qui est située au 148, chemin Watchorn, continue d'offrir à la population un service de récupération et de redistribution, à prix modiques, de vêtements neufs et usagés, de jouets, de vaisselles, de livres, etc. Notez que nous n'acceptons pas les meubles, les ordinateurs et les télévisions.

Céline et ses bénévoles vous accueillent avec courtoisie et acceptent vos dons tous les jours.

**Lundi, jeudi, vendredi:** 10h à 15h  
(fermé de 12h à 12h30)

**Samedi:** 9h à 12h

**Information:** 450 644-0087

## Centre d'aide aux personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques des Laurentides

Le Centre d'Aide aux Personnes Traumatisées Crâniennes et Handicapées Physiques des Laurentides (CAPTCH-PL) est un organisme communautaire qui œuvre auprès des personnes victimes d'un traumatisme craniocérébral ou des adultes handicapés physiques. Notre mission est de favoriser l'intégration sociale de ces personnes par des interventions individuelles, de groupe et par des activités de loisirs éducatifs et communautaires diverses.

Si vous-mêmes ou un de vos proches vous reconnaissez dans cette situation, n'hésitez pas à nous contacter au **1-888-431-3437**.



La mission de la coopérative est le soutien à domicile. Que vous soyez une personne avec une incapacité temporaire ou permanente, une personne seule ou une famille, nous offrons :

- service d'entretien ménager régulier qui peut inclure la préparation de repas (sans diète) et les emplettes;
- service d'entretien ménager lourd, comme un grand ménage, lavage de vitres, préparation pour les déménagements;
- travaux saisonniers comme du raclage, jardinage, emballage, ménage du garage ou de la remise, etc.

Communiquez avec nous dès maintenant pour connaître l'ensemble de nos services!

450 229-6677 • [www.marteau-plumeau.com](http://www.marteau-plumeau.com)



## COOP Santé de Morin-Heights

La Municipalité de Morin-Heights et la Coopérative de Solidarité Santé globale de Saint-Adolphe ont conclu une entente visant l'implantation d'un bureau de médecins de famille à Morin-Heights. Le bureau sera situé à l'étage du bistro La Grange au 2, rue Meadowbrook, à compter du 1<sup>er</sup> juin 2015.

Si vous n'avez pu assister aux séances d'information qui ont eu lieu les 13 et 14 mars, vous pouvez obtenir les informations et devenir membre de la COOP santé.

- Communiquez au 450 644-0522.
- Passez à la Coop santé St-Adolphe au 1937, chemin du village, Saint-Adolphe-d'Howard.
- Visitez le site Internet de la Coop santé [www.coopsante.org](http://www.coopsante.org).

La Fondation médicale des Laurentides est partenaire du projet. La Municipalité qui participe financièrement, accepte aussi les dons pour l'implantation de ce service de santé de proximité et émet des reçus pour fins d'impôts.

## Premiers soins



L'organisme Laurentian Care organise une formation de premiers soins et d'utilisation de défibrillateur à Morin-Heights (95 \$). Réservez une place (limite de 15 participants) au 1-855-522-7372.

**Formation en anglais:** 28 mars de 9h à 18h

**Formation en français:** 29 mars de 9h à 18h

## Version mobile du site Internet municipal

Avez-vous remarqué que le site Internet municipal a pris une autre allure lorsque vous le visitez avec votre téléphone cellulaire ou votre tablette? Nous avons élaboré une version mobile épurée question de vous offrir un concentré des liens les plus utiles dès la première page.

L'outil de recherche vous permet d'accéder à l'ensemble du contenu et si vous préférez, un lien en bas de page vous mène à la version complète, donc au site régulier tel que vous y êtes habitués.

Il faut savoir que selon votre la marque ou la version de votre appareil, la présentation peut différer et certains documents ou certaines fonctionnalités pourraient utiliser une technologie plus récente que votre dispositif le permet.

Laissez-nous savoir si cette version vous plaît ou ce que vous souhaiteriez y voir ajouté à [bulletin@morinheights.com](mailto:bulletin@morinheights.com).



## Urbanisme

### Abri d'hiver temporaire

Les résidents ont jusqu'au 1<sup>er</sup> mai pour enlever la toile de protection de la structure et jusqu'au 15 mai pour démanteler la structure même. Ces dispositions sont en vigueur pour tous les abris d'hiver temporaires indépendamment de leur localisation sur la propriété ou de leur usage.

### Piscines résidentielles

Si vous prévoyez faire l'installation d'une piscine cet été, nous vous invitons à consulter la réglementation applicable sur notre site Internet ou à l'hôtel de ville afin de vous familiariser avec les dispositions particulières et connaître la liste des documents à fournir avec votre demande de certificat d'autorisation. Sachez que pour les terrains desservis par un réseau d'aqueduc municipal, une taxe d'eau annuelle de 200 \$ sera ajoutée à votre compte de taxe pour l'année 2015. De plus, vous devez remplir la piscine de nuit pour éviter de surcharger le réseau en période de pointe.

### Ponceaux et aménagement d'entrées charretières

Les propriétaires qui désirent aménager ou déplacer une entrée charretière ainsi que procéder à l'installation ou au remplacement d'un ponceau, devront au préalable obtenir un certificat d'autorisation. Les demandes doivent être déposées à l'accueil de l'hôtel de ville. Un dépôt de 500 \$ est requis lors de la demande qui est remboursable une fois que l'ensemble des travaux d'aménagement est inspecté et approuvé par la municipalité. Veuillez noter que les propriétaires de ponceau doivent s'assurer de la libre circulation de l'eau dans les fossés et nous recommandons de laisser pousser la végétation naturelle dans les fossés autant que possible.

### Permis de construction ou de rénovation

Vous avez des projets de construction ou de rénovation ? Informez-vous auprès du Service de l'Urbanisme ou consultez notre site Internet pour vous renseigner sur les travaux qui nécessitent un permis avant de les entreprendre. De cette façon, vous éviterez les mauvaises surprises et vous vous assurerez de respecter les dispositions réglementaires applicables. Le formulaire de demande de permis interactif peut être rempli à même le site Internet municipal et déposé avec vos documents à l'accueil de l'hôtel de ville ou acheminé par courriel.

Notez également que dans certains secteurs de la municipalité, principalement au centre du village, les travaux sont assujettis à un règlement relatif à l'intégration architecturale. Ces travaux doivent faire l'objet d'une analyse et de recommandations par le Comité consultatif d'urbanisme et être approuvés par le conseil municipal. Des délais additionnels sont à prévoir dans la planification de vos projets.

## Fossés de rues - aménagement et fonction

On remarque une quantité de précipitations accrue avec les changements climatiques. Le dimensionnement des ponceaux sous les entrées privées doit être adapté pour suffire à la quantité d'eau de ruissellement présente dans les divers secteurs. Il se peut que votre ponceau existant ne soit plus fonctionnel, qu'il ait été endommagé avec le temps ou qu'il soit hors normes. À titre d'exemple, il n'est plus permis d'installer un ponceau en acier galvanisé; leur durée de vie étant plus courte dû à la rouille qui perfore le métal.

Les normes relatives à la configuration des entrées établies en 2009 ont permis d'améliorer l'aspect général de nos rues et de limiter les coûts reliés à l'entretien, aux travaux de correction de fossés et de structures de rue.

Ainsi, les propriétaires désirant aménager une entrée, en déplacer une ou encore procéder au remplacement d'un ponceau doivent préalablement demander un permis à l'hôtel de ville. Un dépôt de 500 \$ est exigé, puis remboursé une fois que les travaux d'aménagement sont inspectés et approuvés par le représentant de la municipalité.

Nous rappelons aux résidents qui demeurent en bordure d'une rue municipale avec fossé, que toute intervention dans un fossé de rue est prohibée sans l'autorisation du Service des Travaux publics, notamment, le prolongement de l'aménagement paysager (par exemple gazon ou pierre). Les fossés font partie intégrante de l'infrastructure de la rue et ils sont destinés à un usage bien précis. Une intervention avec des matériaux inadéquats peut causer des dommages à l'infrastructure.

## Clôtures, haies, murets et plantations d'arbres en bordure d'une rue

Vous prévoyez faire du terrassement cet été en bordure de rue? Vous songez à installer une clôture, un muret ou planter une haie ou un arbre près de la rue? Assurez-vous de demander si un permis est requis. Règle générale, le premier mètre à l'intérieur de votre limite de terrain avant doit demeurer libre de toute structure ou plantation. Seul un couvert végétal tel que du gazon ou de l'ensemencement herbacé est autorisé.

Ce dégagement est requis principalement lors des opérations de déneigement. Ce principe s'applique également aux boîtes à lettres, boîtes à sable et autres structures similaires. La Municipalité ne peut être tenue responsable des dommages aux biens si cette distance réglementaire minimale n'est pas respectée.

Également, si vous prévoyez planter un arbre le long de votre limite de terrain, assurez-vous d'utiliser une végétation adéquate et de respecter les dégagements requis des lignes aériennes de distribution d'électricité. Nous vous conseillons de visiter le site : [www.hydroquebec.com/arbres/index.html](http://www.hydroquebec.com/arbres/index.html) où vous trouverez une panoplie de conseils pratiques.

## Utilisation de la chaussée des rues publiques

Règle générale, il est interdit d'utiliser la chaussée, les accotements et les fossés de toutes les rues publiques pour l'entreposage temporaire de matériaux ou le stationnement des véhicules et/ou d'équipements. Exceptionnellement, la Municipalité peut autoriser un propriétaire à utiliser la chaussée selon certaines conditions en lui émettant un permis d'occupation quotidien. Vous devez vous adresser au Service de l'Urbanisme qui se chargera de faire l'évaluation de la demande.

## Permis pour l'abattage d'arbres

Un permis, qui s'obtient gratuitement en appelant le Service de l'Environnement, est requis avant d'abattre des arbres sur une propriété privée, incluant les arbres en dépérissement. À noter qu'une inspection préalable est requise pour déterminer la validité de la demande. Un permis n'est toutefois pas requis pour l'émondage d'arbres.

## Collecte des matières résiduelles 2015

Avril						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mai						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Juin						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Déchets



Recyclage



Déchets et recyclage



Gros objets

## Contrôle des animaux

L'Article 9.6 du règlement municipal 503 relatif au contrôle des animaux stipule qu'aucun animal ne peut être laissé dans une automobile sans surveillance.



**SERVICE DES PLAINTES :**

**1 855 425-3797** ou

[rcmillermorinheights@gmail.com](mailto:rcmillermorinheights@gmail.com)

## Environnement

### Information sur les arbres

Les propriétaires doivent examiner leurs arbres régulièrement pour identifier la présence de maladie ou infestation d'insectes et s'occuper du problème rapidement pour éviter la propagation aux arbres à proximité. Plusieurs types d'infestations sont possibles.

La graphiose de l'orme (la maladie hollandaise de l'orme) est répandue en Amérique du Nord et dans notre région. Plusieurs des nombreux arbres morts le long des routes sont des ormes et on les identifie facilement par leur écorce qui pèle. Cette maladie fongique est transmise par des coléoptères présents sous l'écorce. L'arbre dont les feuilles jaunissent meurt très rapidement. Ces arbres doivent être coupés et brûlés pour éviter la propagation de la maladie. Si vous en faites du bois de foyer, retirez l'écorce et brûlez-la avant d'entreposer le bois. De la même façon, ne déchiqutez pas les branches sur le site ce qui contribuerait à la propagation. Ces précautions s'appliquent à tout type de bois malade.

Depuis peu, de nombreux bouleaux de notre secteur meurent suite à la propagation de l'agrile du bouleau et de la petite mineuse du bouleau. La cime de l'arbre est d'abord atteinte et la détérioration se poursuit vers le bas. Si vous voyez les feuilles de la tête jaunir avant le temps et tomber durant l'été, vous devriez vous en inquiéter. La maladie se propage par voie aérienne et peut affecter les autres arbres. Les arbres touchés doivent être coupés et détruits rapidement. Lémondage de branches mortes n'aide en rien les bouleaux.

L'agrile du frêne est présent à Montréal et tous ceux qui ont des frênes devraient être vigilants. Cet insecte vert luisant se fraie un chemin dans le bois de l'arbre et attaque plusieurs variétés de frênes. Jusqu'à maintenant, sa présence n'a pas été rapportée à Morin-Heights.

Les pins jaunissent souvent au printemps, ce qui est principalement dû à la déshydratation et est amplifié par la pollution de l'air. C'est la raison pour laquelle les pins jaunissent souvent le long des autoroutes: le vent et la pollution émise par les véhicules accélère le processus. Les arbres s'en remettent, à moins qu'il y ait une période de sécheresse après la fonte de neiges.

Les épinettes et les sapins qui roussissent durant l'été sont atteints d'une maladie des racines qui ne se soigne pas. C'est l'une des raisons pourquoi les arbres devraient être plantés en laissant un espace suffisant entre chacun. Utilisez la règle 1-2-3 quand vous faites de l'éclaircissement ou de la plantation: 1 m entre les jeunes arbres: 2 m entre les arbres de 5 à 10 ans et 3 m entre les arbres matures. La distance aide les arbres à puiser assez de substances nutritives du sol et leur permette de pousser de façon équilibrée. De plus, ils pourront développer leur résistance au vent. Un groupe de petits arbres réagit comme un grand arbre et si certains devaient être coupés, les autres deviendraient vulnérables.



Maladie hollandaise de l'orme

Les sapins poussent très rapidement, cependant leurs racines sont peu profondes et elles sont susceptibles au déracinement lors de grands vents ou d'un verglas. Souvent, les sapins se brisent au ras du sol. Les arbres de la famille des épinettes, bien que semblables, sont beaucoup plus robustes et moins sensibles aux maladies.

Lors de la tempête en décembre 2013, la grande majorité des dommages ont été causés par des sapins. Une fois la couronne endommagée, l'arbre devient susceptible à la maladie et risque fort de mourir.

Les érables sont les rois de la forêt, mais la menace du capricorne de l'euphorbe est inquiétante. Cet insecte a été trouvé à Toronto et pourrait bien atteindre le nord avec les changements climatiques et mettre en danger nos magnifiques forêts. Pour cette raison, les gens ne devraient jamais transporter du bois d'une région à l'autre.

Les arbres ont un cycle de repos hivernal et leur feuillage estival a une durée de vie d'environ 100 jours. Au printemps, un arbre de taille moyenne qui sort de sa période d'hibernation absorbe plus de 115 litres d'eau. Ceci explique pourquoi le sol en forêt s'assèche si rapidement au printemps et qu'à l'approche de sa période de dormance à l'automne, il reste boueux par manque d'absorption.

Si vous avez des doutes au sujet vos arbres, l'Internet regorge d'informations facilement accessible. Dans un cas d'infestation majeur, communiquez rapidement avec le Service de l'Environnement.

Petite mineuse du bouleau



## Réseau de vélo de montagne du Parc Basler

Bien que tous soient anxieux de faire du vélo à nouveau, nous vous demandons de ne pas emprunter les sentiers avant leur ouverture officielle pour leur permettre de sécher et prévenir l'érosion. Nous vous rappelons aussi qu'il faut patienter 24 heures avant d'emprunter les sentiers suivant une forte pluie.



Le sentier Lollipop a été aménagé l'an dernier; il y reste cependant un petit pont à construire. Les matériaux sont déjà sur le site et le travail se fera pendant une corvée printanière. La date prévue pour **la première corvée est le 10 mai**, mais nous vous suggérons de vérifier le site Internet municipal au cas où la date serait remise pour mauvais temps. Les autres tâches prévues lors de cette corvée comprennent des travaux structuraux ailleurs sur le réseau.

Beaucoup de travail a été effectué l'automne dernier à l'amorce du sentier du Lac Lefebvre. Une passerelle de bois y a été aménagée pour éviter la boue et les roches, toutefois, les cyclistes moins expérimentés pourraient trouver cette partie difficile.

La piste Rockcliff, ouverte au pied du Mont Bellevue l'automne dernier, constitue un nouveau point d'accès au réseau.

La famille Lackman a généreusement offert un espace vert à la Municipalité sur lequel un sentier qui sera nommé *Molly's Folly*, en l'honneur de Molly Lackman, sera ouvert cet été. Les deux kilomètres de piste, du sentier Lac Lefebvre au sentier Pioneer, formeront une longue boucle comportant des sections rapides qui viendront compléter le reste du réseau majoritairement sinueux. Rappelez-vous que ces sentiers sont partagés avec les marcheurs. Roulez en respectant tous les usagers!

## Écocentre, pour un développement durable

### L'écocentre est situé au :

2125, chemin Jean-Adam, à Saint-Sauveur, 450 227-2451.

### Heures d'ouverture :

**Du 1<sup>er</sup> décembre au 31 mars :**

du mardi au samedi de 7 h 30 à 11 h 45 et de 13 h à 16 h.

**Du 1<sup>er</sup> avril au 30 novembre :**

du lundi au dimanche de 7 h 30 à 16 h.

L'écocentre étant un point de dépôt de l'ARPE (Association pour le recyclage des produits électroniques) et de RecycFluo, le matériel informatique et électronique ainsi que les lampes au mercure (néons, fluo-compactes, etc.) de toute provenance (résidentielle, commerciale, institutionnelle et industrielle) sont acceptés.

*Tous ensemble pour réduire l'enfouissement.*

## Journée de pêche des enfants à la Rivière-à-Simon

**Au parc Lummis, samedi le 23 mai, de 8 h à 15 h**

Initiation des enfants à la pêche à la truite, frais d'inscription de 5 \$. Ceux-ci doivent apporter un équipement de pêche et être accompagnés d'un adulte détenant son permis de pêche (notamment disponible chez Rona H. Dagenais & Fils inc. à St-Sauveur). Cet événement pour les enfants est rendu possible grâce à la participation de l'Association de chasse et pêche des Laurentides.



## Coordonnées municipales

### Hôtel de ville :

567, chemin du Village, Morin-Heights (Québec), JOR 1H0

**Téléphone :** 450 226-3232

**Télécopieur :** 450 226-8786

**www.morinheights.com**

### Courriels :

bulletin@morinheights.com  
comptabilite@morinheights.com  
conseil@morinheights.com  
environnement@morinheights.com  
inspection@morinheights.com  
loisirs@morinheights.com  
municipalite@morinheights.com  
mutation@morinheights.com  
servicetechniques@morinheights.com  
ssi@morinheights.com  
taxes@morinheights.com  
travauxpublics@morinheights.com  
urbanisme@morinheights.com

### Sûreté du Québec des

**Pays-d'en-Haut :** 450 227-6848

### Urgence : 9-1-1

Feu - Police - Ambulance -  
Mesures d'urgence -  
Travaux publics (de nuit et lors des congés)

### Contrôle des animaux :

1-866-960-7722 • www.spcall.ca

**Conception graphique :** Julie Allard

**Production :** Les Imprimés Triton

**1 888 990-3486 • www.groupetriton.com**

*Crédits photos : Tara Kirkpatrick, Colombine Drouin, Chris Schlachter*

*Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2015*

## Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights

### Visites de prévention

En 2014, les pompiers du Service de Sécurité Incendie (SSI) ont effectué 574 visites résidentielles dont 385 inspections d'avertisseurs de fumée et plus d'une cinquantaine d'inspections commerciales.

Comme à toutes les années, cet été les pompiers viendront cogner chez vous afin de s'assurer que votre avertisseur de fumée est fonctionnel et au bon endroit et pourront aussi répondre à vos questions concernant la protection contre les incendies.

Pour d'autres informations en prévention incendie, nous vous invitons à visiter le site de prévention incendie du Québec au: [www.msp.gouv.qc.ca](http://www.msp.gouv.qc.ca).

### Les cendres chaudes

Pour l'année 2012, le ministère de la Sécurité publique du Québec a rapporté plus de 21 000 incendies, que ce soit des bâtiments, des rebuts, des barbecues, etc. De ce nombre, plusieurs sont attribuables à une mauvaise disposition des cendres de foyer. Saviez-vous que les cendres peuvent rester chaudes pendant 72 heures, et parfois même jusqu'à une semaine?

Voici la marche à suivre pour vous débarrasser de vos cendres de foyer de façon sécuritaire et ainsi prévenir les incendies:

- Jetez vos cendres dans un contenant métallique à fond surélevé, muni d'un couvercle (idéalement un couvercle mécanique).
- Sortez-les et conservez-les dehors, loin de tout matériau combustible, y compris de votre maison. À cet égard, il est recommandé d'éloigner le bac du mur d'au moins 1 m.
- Vérifiez si les cendres sont effectivement refroidies après 72 heures. Les cendres de bois refroidies et exemptes de morceaux feront un merveilleux engrais pour votre potager, au printemps. On dit qu'elles agissent même comme répulsif pour les limaces et les escargots!



**Pensez à changer les piles de vos avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone au changement d'heure le samedi 28 mars!**

## Monoxyde de carbone

Avez-vous un avertisseur de monoxyde de carbone ? Si vous avez un garage attaché à la maison ou un système de chauffage d'appoint au bois ou au gaz, **protégez-vous** contre ce gaz invisible, incolore et inodore en installant un avertisseur de monoxyde de carbone à chaque étage de votre demeure où sont situées des chambres à coucher.

## Venez nous rencontrer!

Le personnel de service se fera un plaisir de vous accueillir, le **samedi 23 mai** lors du Festival de l'environnement et de la famille, à l'école primaire où vous pourrez nous rencontrer et voir l'équipement utilisé pour toutes les sortes d'interventions auxquelles nous devons faire face. Venez rencontrer les gens qui ont votre santé et sécurité à cœur!



**NOUVEAUTÉS**  
**(Fictions)**

Ingrid Betancourt  
La ligne bleue

Cathy Marie Buchanan  
Les filles peintes

Jean-Pierre Charland  
Les années de plomb T.IV:  
Amours de guerre

India Desjardins  
La célibataire:  
Survivante (bande dessinée)

R.J. Ellory  
Les Neuf Cercles

Elizabeth George  
Juste une mauvaise action

Nancy Huston  
Bad girl: classes de littérature

Siri Hustvedt  
Un monde flamboyant

Donna Leon  
Deux veuves pour un testament

Régis Loisel & Jean-Louis Tripp  
Magasin général T.IX  
Notre-Dame des-Lacs (bande dessinée)

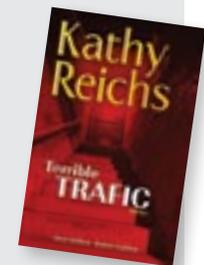
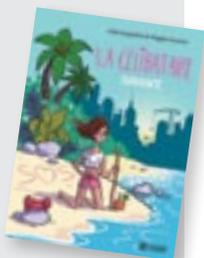
Ian Rankin  
Debout dans la tombe  
d'un autre

Kathy Reichs  
Terrible trafic

Aki Shimazaki  
Azami

**(Documentaires)**

Mylène Paquette  
Dépasser l'horizon



## Bibliothèque

La bibliothèque municipale est située au 823, chemin du Village, elle est fermée les jours fériés.

**Renseignements: 450 226-3232, poste 124**

**Heures d'ouverture:**

Mardi et jeudi: de 13h à 16h  
Mercredi: de 10h à 12h et de 14h à 16h  
Vendredi: de 19h à 21h  
Samedi: de 10h à 14h  
Dimanche: de 11h à 13h

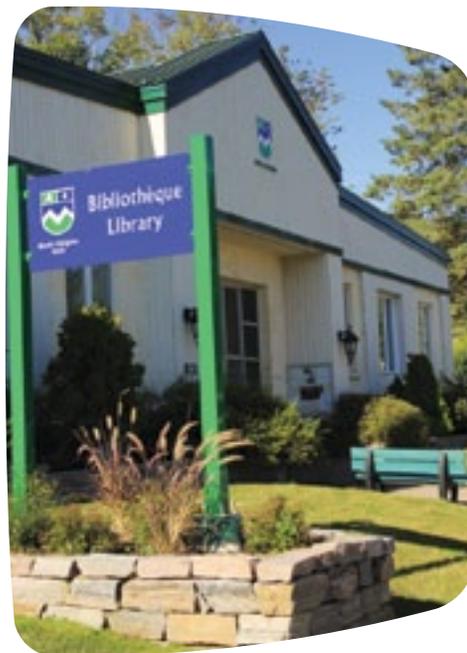
**Bonne nouvelle!**

**L'abonnement annuel à la bibliothèque est maintenant gratuit pour tous les résidents de Morin-Heights!** Vous n'avez qu'à apporter une preuve de résidence (permis de conduire, compte d'électricité ou autre) et il nous fera plaisir de vous accueillir parmi nos membres.

De nouveaux titres en français et en anglais s'ajoutent à notre collection tout au long de l'année. Nous avons aussi un catalogue grandissant de livres audio (cd) en anglais. De plus, nous offrons la possibilité à nos membres d'emprunter des livres numériques en français ou en anglais pour vos liseuses ou vos tablettes électroniques. Nous avons aussi une très belle variété de livres pour enfants, aussi dans les deux langues; amenez-les faire un tour à votre prochaine visite qu'ils fouinent à travers la section qui leur est réservée!

Nous aimerions aussi vous faire découvrir nos collections de bandes dessinées en français, pour adultes et pour enfants. Ces titres populaires font le bonheur de toute la famille!

Aussi, nous travaillons présentement à ajouter notre collection de périodiques au système informatique afin que nos bibliothécaires puissent tenir un inventaire des emprunts ce qui facilitera le choix des futurs achats.





## Camp de jour

La municipalité de Morin-Heights invite les enfants à faire l'expérience du camp Tamaracouta cet été du **29 juin au 7 août**. Les activités du camp auront lieu du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30. Situé sur près de 1000 acres de lacs et de forêts magnifiques, Tamaracouta est le plus vieux camp scout en activité au monde; c'est un lieu idéal pour le plein air. Le camp est ouvert aux enfants de 5 à 15 ans et offre des activités telles que la natation, le canot, la randonnée, l'orientation, l'escalade, le tir à l'arc, la cuisine en plein air ainsi que des activités thématiques sur l'écologie et du bricolage. Un service de garde (\$) sera disponible au camp, de 7 h 30 à 8 h 30 et de 16 h 30 à 18 h (service de garde municipal voir encart en bas de page).

Les plus grands (11-15 ans) peuvent s'inscrire au programme enrichi des Aigles. Notez que pour ce groupe uniquement, le dîner est fourni.

**La formule de subvention de 20% est modifiée cette année en ce sens où le pourcentage sera déduit de la facture totale émise par Tamaracouta (frais de camp et frais d'inscription) et non remboursé sous forme de chèque par la Municipalité à la fin de l'été. Pour les enfants qui fréquentent d'autres camps de municipalités limitrophes, la formule de remboursement par chèque reste la même.**

TARIFS CAMP DE JOUR	1 <sup>er</sup> ENFANT par semaine	2 <sup>e</sup> ENFANT par semaine	3 <sup>e</sup> ENFANT par semaine
<b>Camp Mésanges</b> 5 à 7 ans	100 \$	90 \$	80 \$
<b>Camp Faucon</b> 8 à 11 ans	100 \$	90 \$	80 \$
<b>Camp Aigles</b> Programme enrichi 11 à 15 ans	200 \$	190 \$	180 \$

*Notez que tous les prix incluent les taxes.*

**Les inscriptions ont lieu directement au camp**, nous vous invitons à vous inscrire le plus tôt possible puisque les places sont limitées. Des frais d'inscription de 90 \$ par enfant sont applicables (sauf aux membres de Scouts Canada). La date finale de paiement est le 5 juin; les chèques postdatés sont acceptés, mais doivent être reçus d'ici le 1<sup>er</sup> juin.

**La Municipalité organise une période d'inscriptions pour son service de garde et de transport, à l'école primaire de Morin-Heights (647, chemin du Village) le samedi le 23 mai de 9 h à 16 h lors du Festival de la famille et de l'environnement.**

## Inscriptions au camp Tamaracouta du lundi au vendredi de 8 h 30 à 15 h

499, chemin Tamaracouta,  
Mille-Isles, J0R 1A0

450 438-4096 • 1-866-438-4096  
reservations@tamaracouta.com

### Lors de l'inscription vous devrez apporter:

- le numéro d'assurance maladie de l'enfant
- le numéro d'assurance sociale du parent (pour le relevé 24)
- le paiement complet ou un dépôt avec chèques postdatés
- frais d'inscription de 90 \$

Aussi cette année, le **CAMPUCES de Piedmont** situé au Mont-Habitant offre des tarifs avantageux aux résidents de Morin-Heights. Le camp ouvert aux enfants de 5 à 14 ans est en activité du **25 juin au 21 août**. Les inscriptions pour ceux qui ont fréquenté le camp en 2014 ont lieu les 11 et 13 avril et pour les nouvelles inscriptions le 18 avril. Nous vous invitons à lire les informations complètes du Campuces qui sont maintenant disponibles sur le **www.morinheights.com**. Pour toute question additionnelle, téléphonez au 450 227-1888 poste 223 ou écrivez à loisirs@piedmont.ca.





## Place aux aînés

Pour la troisième année consécutive, les différents Services des Loisirs des municipalités de notre MRC organisent la journée d'activités **Place aux aînés** à l'hôtel du Mont Gabriel de Sainte-Adèle. Vu le succès retentissant de cette initiative, une deuxième date est ajoutée cette année afin d'accueillir un plus grand nombre de gens. Cette journée offre une grande variété d'activités et d'informations sous la forme d'ateliers, de conférences, de kiosques d'informations, ainsi qu'un repas et le spectacle « Mes blues me font pu ! » présenté par France Castel et Monique Richard accompagnées de leur pianiste Nadine Turbide. Le répertoire présenté comprendra leurs coups de cœur du blues, des classiques québécois en passant du boogie-woogie à Brel et d'autres medleys pour tous les goûts!

Il vous suffit de faire votre choix entre le **lundi 4 mai** ou **mardi 5 mai** et de passer à votre hôtel de ville afin de vous procurer un billet au coût de **15\$**. Il faut faire vite puisque les places sont limitées!

Si vous aimeriez profiter d'un service de covoiturage, laissez-nous le savoir.

**Information:** 450 226-3232, poste 102

## Théâtre Morin-Heights

La troupe de théâtre locale présente une lecture de pièce au Café Mickey's (832, chemin du Village) le **jeudi 16 avril prochain à 19 h**. Venez vous détendre et vous amuser au nouveau café situé au cœur du village!

## Concert de la chorale Joyful Noise

La chorale locale Joyful Noise présente son concert du printemps le 31 mai à 15 h à l'église United (831, chemin du Village).

Pour toute question, contactez Penny Rose au 450 226-2746 ou à pennyrose@jenanson.com.

## Sortie à Magog

**Le mercredi 10 juin 2015**

La municipalité invite ses citoyens de **50 ans et plus** à une visite dans la région de Magog. Avant de finaliser les détails de la sortie, nous aimerions vous offrir la possibilité de vous exprimer sur le choix de l'activité obligatoire en avant-midi. Une seule de ces deux activités est possible et nous choisiront celle qui suscitera le plus votre intérêt. Laissez un message **dès que possible** à Catherine Maillé au 450 226-3232, poste 102 avec votre préférence et vos coordonnées.

### VOTRE VOTE EST ATTENDU AFIN DE RÉSERVER ET FINALISER!

#### • BLEU LAVANDE

Déambulez dans les magnifiques champs de lavande et émerveillez vos sens! Laissez-vous étonner par l'histoire de Bleu Lavande, la culture et la distillation de la fleur aux mille et une vertus lors d'une visite guidée de 45 minutes. Visitez aussi la boutique qui vous propose une vaste gamme de produits inspirés par la lavande. En plus des cosmétiques et des produits pour la maison, on y trouve une grande sélection d'articles de décorations et de produits gourmands.

#### OU

#### • ABBAYE DE SAINT-BENOIT-DU-LAC

Visite guidée portant sur l'architecture de l'église et des autres bâtiments, ainsi que sur l'histoire de l'Abbaye. Une courte vidéo sur la vie des moines est présentée suivie d'une période de questions/réponses et finalement d'une visite à la boutique. Si la météo le permet, vous aurez accès à la terrasse du clocher. Une messe de chants grégoriens est célébrée à 11h. Il est aussi possible de réserver une dégustation des fromages et du cidre produits à l'Abbaye. Sachez que le bâtiment ne dispose pas de toutes les structures adaptées aux personnes à mobilité réduite et que la visite inclut des escaliers et certaines distances à parcourir.

#### Au choix, en après-midi:

- Croisière sur le magnifique lac Memphrémagog (\$)
- Après-midi au centre-ville et aux abords du lac

La visite d'avant-midi sera suivie par une période libre pour le repas du midi (lunch ou restaurant à vos frais). Des suggestions de restaurants et d'activités vous seront proposées la journée même. Le transport en autobus est fourni (toilettes, sièges confortables).

**Tarif pour le transport et l'activité d'avant-midi:** résident **30\$** • non-résident **40\$**

Surveillez les affiches au village et le [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) pour obtenir de l'information plus complète dès qu'elle sera disponible.

**Inscription:** 450 226-3232, poste 102



# Activités

## Arts Morin-Heights

En 2015, Arts Morin-Heights poursuit ses expositions thématiques à la bibliothèque. Les thèmes permettent aux artistes de se dépasser, d'explorer des approches nouvelles et de s'amuser. De plus, les visiteurs apprécient découvrir ces thèmes et les différentes interprétations que les artistes en font.

Débutant le 28 mars, le thème sera **À LA MANIÈRE D'UN ARTISTE CANADIEN**. Cette exposition se terminera le 13 juin et sera remplacée à la même date par le thème **MONOCHROME** qui se poursuivra jusqu'au 26 septembre.

Lors de votre prochaine visite à la bibliothèque, n'hésitez pas à aller faire un tour dans la salle du Souvenir, de visiter l'exposition en cours et nous laisser une note dans notre cahier de commentaires.

Dans la prochaine publication d'Info Morin-Heights, nous vous donnerons tous les détails de notre exposition annuelle estivale.

L'entrée est toujours gratuite mais des dons en denrées non-périssables pour le Gardemanger des Pays-d'en-Haut sont grandement appréciés.

Pour toute information concernant Arts Morin-Heights et ses activités, veuillez consulter le site internet [www.artsmorinheights.com](http://www.artsmorinheights.com) ou appeler au 450 226-3832.

## Coueurs des bois

Le groupe Coueurs des bois organise des sorties en plein air dans les Laurentides. Selon la saison, ces randonnées se font à pied, à bicyclette ou en raquettes. L'horaire des sorties de la saison en cours se trouve à cette adresse : [www.morinheights.com/Groupe-Coueurs-des-Bois](http://www.morinheights.com/Groupe-Coueurs-des-Bois).

### Information:

Eileen Meillon au 450 226-6904



## Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Ce groupe de soutien de la région des Laurentides vient spécialement en aide aux personnes atteintes, leurs familles et aux proches aidants de langue anglaise. Les réunions ont lieu une fois par mois. Pour tout renseignement au sujet des réunions et des conférenciers invités appelez June Angus au **450 226-3641** ou écrivez à : [cancer.laurentia@yahoo.ca](mailto:cancer.laurentia@yahoo.ca).

## Club de lecture en français (CLEF) de Morin-Heights

Le Club de lecture en français en est à sa troisième année de rencontres mensuelles. Nous y discutons de nouvelles lectures, de livres relus et de coups de cœur. Les rencontres ont lieu à la bibliothèque municipale.

Si vous voulez vous joindre au groupe ou pour toute autre information communiquez avec Monique Bélisle au 450 226-8464.



## COOP SORE Activités et services pour les aînés

- **Répit à domicile** : la personne en perte d'autonomie est prise en charge par une intervenante spécialisée. Service pour les proches aidants d'aînés de Morin-Heights et de la MRC des Pays-d'en-Haut.

**Information: 450 224-2657**

- **Repas Communautaire** pour tous préparé par Soupe et Cie. Tous les lundis à 11 h 45 à l'église St-Eugène (148, chemin Watchorn). Don volontaire de 5\$ suggéré; le repas est composé d'une soupe, repas principal, salade, dessert, thé ou café.

**Le repas est suivi d'une période** d'activités sociales dirigées jusqu'à 15 h 30. Une intervenante spécialisée est sur place pour assister les personnes en perte d'autonomie. Gratuit pour les membres de la Coop, 2\$ pour les non-membres.

**Réservation obligatoire le vendredi entre 9h et 16h au 514 944-9335.**



## Le club «Cosy Corner»

Le club «Cosy Corner» est un programme pour les aînés conçu par la paroisse de l'église United de Morin-Heights (831, chemin du Village) et se tient tous les mardis de l'année à 13 h. En hiver, les rencontres se font dès midi afin de partager un léger goûter (soupe).

Le but des rencontres est de procurer à nos aînés une occasion de socialiser et de s'amuser dans une atmosphère de camaraderie (bingo, cartes et autres jeux). Le club est interdénominational et inclut donc plusieurs religions et nationalités (anglais, français, allemands, italiens, polonais, etc.).

Une légère contribution hebdomadaire est demandée; quelques événements pour amasser des fonds sont aussi organisés (ex. whist militaire). La Municipalité supporte aussi le programme par une subvention annuelle.

**Pour toute information, contactez :**  
Eve Cormier, 450 644-0456

## Le jardin collectif de Morin-Heights

Pour tous ceux et celles qui seraient intéressés à en savoir plus, rendez-vous le 1<sup>er</sup> avril à 19 h pour une rencontre découverte à la salle du Souvenir de la bibliothèque (823, chemin du Village).

Ce projet qu'est le jardin collectif entre dans sa troisième année et se déploie de façon bien organique. Pour vous, vos enfants, vos petits ou arrière-petits-enfants... un pas vers un monde plus vert.

**Contactez Jane Marengi au :**  
450 226-2453  
janemarengi@hotmail.com



## Patrouilleur

Si vous souhaitez vous impliquer et faire une action citoyenne, vous pouvez devenir patrouilleur-ambassadeur.

**Contactez-nous :**  
450 745-0185 poste 26

## Marché Fermier Morin-Heights

Merci à tous ceux qui ont contribué à faire de 2014 un grand succès! Nous avons hâte de préparer la saison 2015 pour vous. Que vous soyez au chalet pour le week-end ou sur votre retour du travail, le Marché Fermier Morin-Heights est la façon la plus rafraîchissante de faire le plein cet été! Les fruits et légumes frais, plats cuisinés, produits du terroir et tout le meilleur de la cuisine locale.



La prochaine saison est prévue du **5 juin au 9 octobre**, chaque vendredi de 13 h à 18 h au 148, chemin Watchorn; à l'extérieur, beau temps, mauvais temps!

Pour plus d'information, visitez notre page Facebook:  
**www.facebook.com/MarcheFermierMH**

Questions? Suggestions? Écrivez-nous!  
morinheightsmarket@gmail.com

## Les activités de la Légion royale canadienne

**Bienvenue à tous!** 127, chemin Watchorn  
Parties de fléchettes les mercredis à 19 h,  
whist militaire les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundis du mois  
et cribble les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundis du mois.



VENDREDI 20 MARS  
**Smoked Meat TGIF**, à 18 h

DIMANCHE 5 AVRIL  
**Brunch de Pâques**, de 9 h à 14 h

SAMEDI 11 AVRIL  
**Soirée italienne**, à 18 h

VENDREDI 24 AVRIL  
**Smoked Meat TGIF**, à 18 h

SAMEDI 9 MAI  
**Souper de la fête des mères**, à 18 h

SAMEDI 23 MAI  
**Tournoi de golf et souper steak**

VENDREDI 29 MAI  
**Smoked Meat TGIF**, à 18 h

SAMEDI 6 JUIN  
(remis au lendemain en cas de pluie)  
**Marché aux puces**

**Information :** 450 226-2213 (après 13 h)



## Cours de gardiens avertis

Pour les jeunes de 11 à 15 ans qui sont intéressés par le gardiennage, voici un cours complet qui les aidera à acquérir les compétences utiles pour faire face à cette grande responsabilité.

Ils y apprendront des choses pratiques comme préparer des repas simples, inventer des jeux pour les enfants peu importe leur âge, changer une couche, mais aussi quoi faire si une situation grave devait se produire grâce à une formation de base en premiers soins.

Leur seront transmis des trucs utiles de prévention et de sécurité et pour certaines situations telles : comment réagir lors de crises de pleurs ou encore quels sont leurs droits et responsabilités en tant que gardiens(nes).

La formation est offerte à 50 \$ par personne et comprend un manuel ainsi qu'un porte-cartes, si le cours est complété avec succès.

**Samedi 2 mai et dimanche 3 mai de 9h à 13h.**

À la salle du Souvenir de la bibliothèque, 823, chemin du Village. **Formation bilingue.**

Notez qu'il faut apporter: un crayon et du papier, des crayons de couleur et une poupée ou un toutou de la grosseur d'un bébé, si possible.

**Inscription obligatoire à l'hôtel de ville au plus tard le 20 avril:** 450 226-3232, poste 111.

**Pour plus de renseignements sur le cours, communiquez avec l'instructrice:**

Kim Maurice au 514 916-9904

## Scouts de Morin-Heights

Activités de scoutisme pour garçons et filles âgés de 5 à 17 ans: castors, louveteaux, scouts et aventuriers. Les réunions ont lieu le mercredi de 18h45 à 20h15. L'inscription pour le reste de l'année en cours est de 125 \$ par enfant.

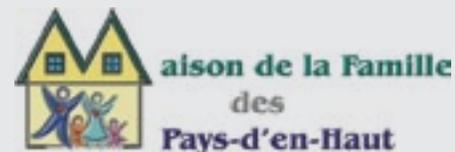
Les prochaines activités incluent un séjour au camp Tamaracouta, une corvée avec la Légion Royale Canadienne pour remettre en place les pierres tombales du cimetière local, un voyage de canot de trois jours et le bbq de fin d'année en juin.

Nous recherchons quelques bénévoles dans chacune des sections!

**Pour information contactez Tom Noakes:**

450 229-1234

scoutsmorinheights@live.com.



## Ateliers de la Maison de la famille des Pays-d'en-Haut

**Carte de membre annuelle 20 \$**

### ATELIERS MÉLI-MÉLO

Ateliers gratuits et bilingues de stimulation globale destinés aux enfants de 2 à 5 ans et visant à donner un répit aux parents afin qu'ils puissent s'intégrer à des activités en place organisées. Les mercredis de 9h à 12h, du 15 avril au 10 juin (relâche le 20 mai) à l'église St-Eugène (148, chemin Watchorn).

### Inscription requise

### ZONE FAMILLE

Une zone famille, c'est un endroit informel pour se retrouver entre parents pour échanger, pour faire connaissance et jouer ensemble avec les enfants (0-5 ans). Les mercredis **25 mars, 22 avril, 27 mai et 10 juin** de 12h à 14h à l'église St-Eugène.

Suivez la Maison de la famille sur leur page Facebook pour la liste complète de leurs activités dans la région.

info@maisondefamille.com

www.maisondelafamille.com

### Information et inscription:

450 229-3354

## Prochaine parution

Veillez faire parvenir vos articles à Karyne Bergeron par courriel à:

**bulletin@morinheights.com**

ou les déposer à l'hôtel de ville.

La distribution de la nouvelle édition d'été est prévue pour le **5 juin 2015**. L'échéance pour la soumission des articles est le **vendredi 24 avril**. Cette édition couvrira la période du début juin au 20 août 2015.

ACTIVITÉS OFFERTES	
<b>ADULTES</b>	
<b>Anglais</b>	Sainte-Anne-des-Lacs
<b>Aquarelle (débutant)</b>	Sainte-Anne-des-Lacs
<b>Cardio Oxygène</b>	Sainte-Adèle
<b>Circuit d'entraînement en plein air</b>	Piedmont
<b>Cirque et spécialités</b>	Saint-Sauveur
<b>Danse gitane</b>	Piedmont
<b>Danse orientale (baladi)</b>	Piedmont
<b>Guitare «live» (atelier)</b>	Saint-Adolphe-d'Howard
<b>Informatique (cours variés)</b>	Saint-Sauveur
<b>Judo</b>	Saint-Sauveur
<b>Leçon individuelle de piano ou chant</b>	Saint-Sauveur
<b>Mise en forme et mieux-être</b>	Piedmont et Saint-Sauveur
<b>Pilates</b>	Piedmont
<b>Qi Gong des organes méridiens</b>	Sainte-Adèle
<b>Raffermissment express</b>	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
<b>Taï chi Chuan</b>	Saint-Sauveur
<b>Taï chi avec éventail</b>	Sainte-Adèle
<b>Tam-tam</b>	Saint-Sauveur
<b>Tap Clap Cardio</b>	Saint-Adolphe-d'Howard
<b>Yoga pour tous</b>	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
<b>JEUNESSE</b>	
<b>Atelier d'arts créatifs (3 à 16 ans)</b>	Saint-Adolphe-d'Howard
<b>Danse Hip-Hop (6 à 9 ans)</b>	Saint-Adolphe-d'Howard
<b>Danse Hip-Hop (9 à 13 ans)</b>	Saint-Sauveur
<b>Gymnastique</b>	Sainte-Anne-des-Lacs
<b>Judo</b>	Saint-Sauveur
<b>Leçon individuelle de piano ou chant</b>	Saint-Sauveur
<b>L'enfanfare (percussions africaines) (6-12 ans)</b>	Saint-Sauveur

## Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire **aux activités présentées dans cette entente**, sans tarification non-résident.

### Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Une preuve de résidence demeure requise pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site web ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

### Modalités de remboursement

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

### Information

**Municipalité de Piedmont:**  
450 227-1888, poste 223 •  
[www.piedmont.qc.ca](http://www.piedmont.qc.ca)

**Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard:**  
819 327-2626 •  
[www.stadolpheedhoward.qc.ca](http://www.stadolpheedhoward.qc.ca)

**Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs:**  
450 224-2675, poste 225 •  
[www.sadl.qc.ca](http://www.sadl.qc.ca)

**Ville de Sainte-Adèle:**  
450 229-2921, poste 244 •  
[www.ville.sainte-adele.qc.ca](http://www.ville.sainte-adele.qc.ca)

**Ville de Saint-Sauveur:**  
450 227-2669, poste 420 •  
[www.ville.saint-sauveur.qc.ca](http://www.ville.saint-sauveur.qc.ca)

**Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson:**  
450 228-2543, poste 221 •  
[www.lacmasson.com](http://www.lacmasson.com)

*Pour l'horaire complet des cours offerts à Morin-Heights, consultez le tableau en page 16.*

## Football Club Morin-Heights

Pour les joueurs de 4 à 21 ans qui désirent participer à ce beau sport qu'est le soccer, le Club de soccer « F.C. Morin-Heights » est en recrutement intensif afin de former des équipes pour l'été 2015. Il est toujours temps de vous inscrire!

**GRASSROOTS 2015 • 10 samedis de 9 h à 10 h**  
Programme de développement des enfants âgés de 4 à 7 ans (nés de 2008 à 2011 inclusivement), du 13 juin au 15 août.

### Coût:

Résident 140\$ • Non-résident 170\$  
(inclus chandail, shorts, bas et ballon)  
Protège-tibias obligatoires.

### ACADÉMIE DE SOCCER 2015

Pour les joueurs (F&M) nés entre 2002 et 2007, seulement 20 places disponibles. Du 29 juin au 3 juillet, de 9h à 15h. Le paiement doit être reçu avant le 31 mai afin de garantir une place pour votre enfant.

**Équipement requis :** protège-tibias, souliers de soccer extérieurs et intérieurs, bouteille d'eau, dîner et collations.

**Coût:** 160\$ (inclus chandail et ballon) et si nécessaire, 10\$ par jour pour le service de garde de 8 h à 9 h et de 15 h à 16 h.

### Inscriptions en ligne en tout temps:

[www.fcMorinheights.com](http://www.fcMorinheights.com)

### Pour plus d'informations:

450-226-0011

ou [info@fcMorinheights.com](mailto:info@fcMorinheights.com)



## POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER DIRECTEMENT LE PROFESSEUR DU COURS

### Légende

R: résident

NR: non-résident

\*: Le coût varie selon la durée de l'inscription: 1, 3, 5 ou 10 mois.

Deux cours d'essai gratuits.

\*\* : Informez-vous auprès du professeur

Cours / Lieu	Tarif	Jour	Dates	Instructeur	Remarques
Body Design / Salle St-Eugène		lundi 9h à 10h	13 avril au 15 juin	Lisa McLellan	Mise en forme: cardio danse, musculation et travail au sol
Force et flexibilité / Centre communautaire		lundi 9h30 à 10h30		<b>Renseignements:</b> www.limfitness.ca info@limfitness.ca <b>Pour réserver:</b> 450 530-3920	Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs
Aquaforme / Piscine Mont Gabriel		lundi 11h à midi			Entraînement complet et sécuritaire dans l'eau
Cardio Nature / Corridor Aérobique		mardi 9h à 10h15	14 avril au 16 juin		Cardio et renforcement à l'extérieur
Combo 50+ / Salle St-Eugène		mardi 9h30 à 10h30		Petits groupes, attention individuelle!	Entraînement complet, améliore force et vitalité
Fusion Pilates / Centre communautaire		mer. 9h30 à 10h30		Inscription au 1 <sup>er</sup> cours	Améliorer la posture, renforcer et étirer (intermédiaire)
Force et flexibilité / Centre communautaire		mer. 10h45 à 11h45	15 avril au 17 juin	<b>Passé Fitness</b> (2 cours / sem.): 200 \$ + taxes	Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs
Force et flexibilité / Salle St-Eugène	Passé ou carte	mer. 17h30 à 18h30		(3 cours et + / sem.): 220 \$ + taxes	Étirements, renforcement et détente
Zumba / Salle St-Eugène		jeudi 9h à 10h		<b>Carte (10 cours):</b> 120 \$ + taxes	Danse latine zumba, olé!
Combo Cardio / Salle St-Eugène		jeudi 10h30 à 11h30	16 avril au 18 juin	5 \$ additionnel pour les non-résidents	25 minutes de musculation et 35 minutes de cardio
Hatha Yoga / Centre communautaire		jeudi 17h30 à 18h45		<i>Session de 10 semaines</i>	Qigong: améliore force et vitalité
Yoga / Centre communautaire		ven. 9h15 à 10h30	17 avril au 19 juin	<b>Inscriptions en tout temps</b>	Respiration, détente, profonde et découverte de soi
Force et flexibilité / Centre communautaire		ven. 10h45 à 11h45		Louise Bloom 450 226-5844	Hatha yoga: respiration, détente, profonde et découverte de soi
Yoga et méditation / Centre communautaire	15\$ par cours avec inscription 20\$ par cours sans inscription	lundi 17h15 à 18h45	avril à juin		Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs
Atelier de Power Yoga / Centre communautaire	R: 24\$/3 cours NR: 30\$/3 cours Sans inscription: R: 15\$ NR: 18\$	lundi 19h15 à 20h45 et/ou samedi 10h45 à 12h15	11 au 27 avril et/ou 23 mai au 8 juin	Pascale 514 709-0808 echoaloha@gmail.com	Hatha yoga, méditation et discipline spirituelle
Atelier de Yoga prénatal / Centre communautaire	R: 27\$/3 cours NR: 35\$/3 cours Sans inscription: R: 15\$ NR: 18\$	mardi 9h à 10h	14 au 28 avril et/ou 26 mai au 9 juin		Découvrez le power yoga: une pratique sécuritaire et en puissance. Développez endurance musculaire ainsi que souplesse et calme d'esprit.
Tai Chi Yang avec étirements et méditation / Centre communautaire	R: 120\$ NR: 125\$	mardi 10h30 à 11h50	14 avril au 2 juin	Michelle Gendron 450 712-6834 ecoledeat.chilibre.com	Yoga doux, emphase sur la respiration, flexibilité et endurance pour apaiser les maux reliés à la grossesse, calmer l'esprit et aider à l'accouchement.
Danse méditative / Salle du Souvenir	session de 8 semaines R: 70\$ NR: 75\$	mardi 19h à 20h30	14 avril au 2 juin	Michelle Gendron 450 438-0248 micheline-gravel@videotron.ca	Équilibre physique, mental et émotionnel. Possibilité de joindre le cours en tout temps.
Yoga en douceur / Centre communautaire	1 <sup>re</sup> session: R: 70\$ NR: 75\$ 2 <sup>e</sup> session: R: 82\$ NR: 87\$	jeudi 11h à 12h15	26 mars au 30 avril 14 mai au 25 juin	Donna Berry 450 226-1311	<b>Portes ouvertes le 14 avril qui est un cours d'essai gratuit</b> , bienvenue à tous! Nul besoin de savoir danser, ce n'est pas un cours de danse, mais plutôt une façon différente de méditer. Débarassez-vous de vos habitudes négatives, du stress et de l'insomnie et profitez de ce moment de calme.
Danse en ligne / Salle St-Eugène	session de 10 semaines R: 100\$ NR: 110\$	vendredi 10h15 à 11h45	10 avril au 12 juin	Micheline Gravel 450 438-0248 micheline-gravel@videotron.ca	Pour les personnes dont le corps est rigide ou blessé. (15\$ par cours sans inscription)
Danse sociale en couple / Salle St-Eugène	*	vendredi 11h45 à 12h45	mars à juin		Plaisir garanti! Apportez une bouteille d'eau.
Karaté / Centre communautaire	R: 140\$ NR 145\$	vendredi 17h30 à 18h30	11 avril au 27 juin	Robert Lee 450 227-8829 ou leerobertm@gmail.com	Développe concentration, respect, confiance en soi, forme physique et donne des outils aux jeunes contre le harcèlement.
Tai Chi Chuan style Wu / Centre communautaire	R: 60\$ NR: 70\$	dimanche 16h à 17h30	22 mars au 31 mai	Heather McNabb 514 486-3480 ou heathermcnabb@hotmail.com	Relaxation, tonification des muscles et des articulations, stimulation générale de l'énergie et de la santé, amélioration de l'équilibre.
Danse écossaise / Centre communautaire	**	dimanche 9h15 à 10h15 dimanche 10h15 à 11h15 mardi 18h à 19h	jusqu'au 14 juin		Danse traditionnelle pour les jeunes de 6 ans et plus. Classe pour adulte si la demande est suffisante.
Danse créative / Centre communautaire	**	dim. 11h15 à 12h30			3 1/2 à 5 ans
Ballet Primaire / Centre communautaire	**	dim. 12h30 à 14h			6 et 7 ans
Ballet Grade 1 / Centre communautaire	**	ven. 14h à 15h30 ven. 18h45 à 20h15		Isabeau 514-608-3381	8 à 11 ans
Ballet Grade 2 et 3 / Centre communautaire	**	dimanche 14h à 15h30 mardi 19h à 20h30 vendredi 20h15 à 21h45			12 à 14 ans
Ballet Grade 4 et adultes / Centre communautaire	**				13 à 18 ans et plus. Pointes de 20h30 à 21 h, les mardis.