



**MORIN-HEIGHTS
1855**

Info Morin-Heights

L'harmonie c'est dans notre nature!



Hiver 2014-2015 - Vol. 17, no 4

PLAISIRS D'HIVER

Balade en traîneau à chiens GRATUIT!

**Le mardi 3 mars de 13h à 15h
au Parc Basler (99, ch. du Lac-Écho)**

Venez vivre une expérience de traîneau à chiens en famille avec l'équipe d'Expédition Hautes-Laurentides! Vous pourrez conduire ou faire un tour de traîneau, découvrir l'art des meneurs de chiens et observer les bébés huskies.

Pour des raisons de sécurité, les femmes enceintes et les bébés de moins d'un an, ne peuvent participer à l'activité. Aussi, par mesure de sécurité, aucun autre chien ne sera toléré sur le site.

D'autres activités seront aussi offertes: feu de joie, animation et glissade (apportez vos toboggans).

Venez faire un tour!

AUCUNE RÉSERVATION: premiers arrivés, premiers servis!

Pour plus d'information, contactez Catherine au **450 226-3232**, poste 102.



Raquette aux flambeaux GRATUIT!

La Municipalité de Morin-Heights vous invite à une magnifique soirée de raquettes aux flambeaux sur un parcours de 5 km (accessible à tous) pour une randonnée sous les étoiles (lampe frontale suggérée).

Rassemblez-vous par la suite au feu de joie pour partager un chocolat chaud ou un verre de caribou pendant que le **conteur Yvon Boutin** animera la soirée de ses contes et légendes!

Toute la famille est invitée le **samedi 17 janvier**; rendez-vous au Parc Basler (99, chemin du Lac-Écho). Il y aura des départs consécutifs, un premier dès 18 h pour les familles et le dernier départ se fera à 19h30.

Consultez le feuillet «**Plaisirs d'hiver**» qui sera posté en janvier pour de plus amples renseignements.

En cas de mauvais temps, l'activité sera annulée. Réservation non requise.

Information: 450 226-3232, poste 111



**Nous vous souhaitons un
Joyeux Noël et une
heureuse année 2015!**

Rapport du maire sur la situation
financière en pages 2-3



Sommaire

P2
Nouvelles

P5
Services
municipaux

P7
Calendrier des
collectes

P11
Activités

P19-20
Cours



Rapport du maire sur la situation financière

Le 12 novembre 2014

Chères concitoyennes, chers concitoyens,

Je profite de la dernière séance de ce Conseil avant la présentation du budget, pour vous présenter un rapport sur la situation financière de la municipalité conformément aux dispositions du Code municipal du Québec.

Je vous invite à consulter www.morinheights.com pour prendre connaissance des documents d'ordre financiers déposés au ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire.

Le rapport financier de l'exercice terminé le 31 décembre 2013, déposé par le vérificateur Richard Deslauriers C.A., fait état d'un surplus de 291 212 \$, sur un budget de 7 891 121 \$. L'excédent provient essentiellement de la croissance immobilière et de l'augmentation des transactions immobilières.

L'excédent accumulé est en quelque sorte l'avoir des contribuables. La valeur comptable de l'organisation s'est appréciée cette année de 849 003 \$ pour atteindre 17 407 514 \$.

Les indicateurs de gestion qui complètent le rapport financier ont été déposés en mai dernier et confirment la très bonne santé financière et l'efficacité des services offerts par la Municipalité.

Au cours de l'année 2013, la Municipalité a fait des travaux d'immobilisation qui s'élèvent à 1 999 410 \$.

Nous avons poursuivi cette année le programme de modernisation des infrastructures. Des travaux majeurs ont été faits sur les rues du Domaine Balmoral, du secteur des Bories et nous avons profité des travaux sur le réseau d'eau potable Bastien pour améliorer les rues Loup-Garou et Feux-Follets.

Le Service des Travaux publics a aussi multiplié les interventions dans plusieurs autres secteurs et vous pouvez certainement constater l'amélioration constante des infrastructures de rues, fossés et accotements.

Nous poursuivons notre évolution en matière de gestion des matières résiduelles. Nous détournons de l'enfouissement entre autres : les appareils électroniques, les produits domestiques dangereux, les matelas et les matériaux de construction vers l'écocentre inter-municipal. Les encombrants sont aussi triés et dirigés vers des entreprises de recyclage. La prochaine étape, la collecte des résidus compostables, sera mise en place en 2017.



Le programme de protection des rives du Service de l'Environnement se poursuit. Les propriétaires riverains ont fait un grand pas en collaboration avec leurs associations. Seul deux ou trois cas sont actuellement en examen.

Par ailleurs, un seul constat d'infraction a été émis à un propriétaire ayant négligé de faire vider sa fosse septique.

Le Conseil a affecté au cours de l'année 2014 le surplus non engagé de la façon suivante :

| | |
|--|-------------------|
| Acquisition d'une niveleuse usagée | 181 494 \$ |
| Acquisition d'une camionnette Service de l'Urbanisme | 37 708 \$ |
| Travaux chemin du Loup-Garou et Feux-Follets | 100 000 \$ |
| Travaux chemin du Village | 60 000 \$ |
| Paiement du terrain du Commons – annexé au Parc Basler | 100 000 \$ |

L'achalandage en croissance, du réseau de ski de fond et raquette durant la saison 2013-2014, a démontré que le projet de construction d'un chalet au Parc Basler doit progresser. Un tel bâtiment permettra de consolider les réseaux de ski de fond, de raquette et de vélo de montagne en réponse à la demande grandissante des usagers.

Les activités financières sont suivies de près et nous prévoyons terminer l'année 2014 avec un léger surplus.

Je remercie les membres du Conseil et l'ensemble des employés municipaux pour leur travail soutenu et leurs efforts pour doter la municipalité de Morin-Heights d'infrastructures modernes tout en respectant la capacité de payer de ses citoyens.

Au nom du Conseil, je remercie tous les bénévoles qui offrent leur temps pour le bien-être de la communauté.

État de la situation financière au 31 décembre

| Page 13 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 |
|-----------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Actifs financiers | 2 768 065 \$ | 3 227 997 \$ | 2 909 834 \$ | 2 398 729 \$ | 2 170 909 \$ |
| Passifs | 1 331 409 \$ | 3 380 031 \$ | 1 809 752 \$ | 661 330 \$ | 1 234 826 \$ |
| Dette | 8 046 916 \$ | 6 298 555 \$ | 6 057 995 \$ | 6 648 824 \$ | 6 883 916 \$ |
| Dette nette | (6 610 260 \$) | (6 450 589 \$) | (4 957 913 \$) | (4 911 425 \$) | (5 947 833 \$) |
| Actifs non financiers | 24 017 774 \$ | 23 009 100 \$ | 20 693 956 \$ | 19 856 219 \$ | 19 449 783 \$ |
| Excédent net accumulé | 17 407 514 \$ | 16 558 511 \$ | 15 736 043 \$ | 14 944 794 \$ | 13 501 950 \$ |

Valeur comptable nette

| Voir page 15-7 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 |
|--------------------------|----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Coût des immobilisations | 30 980 441 \$ | 29 140 256 \$ | 26 087 25 \$ | 24 395 957 \$ | 23 244 060 \$ |
| Amortissement cumulé | 7 119 400 \$ | 6 278 980 \$ | 5 561 070 \$ | 4 727 240 \$ | 3 981 339 \$ |
| Valeur comptable nette | 23 861 401 \$ | 22 861 276 \$ | 20 526 185 \$ | 19 668 717 \$ | 19 262 721 \$ |

Comme le prévoit la loi, je dépose au Conseil la liste des fournisseurs dont les transactions ont excédé 25 000 \$ durant l'année courante.

Je vous fais part de la rémunération du Conseil:

La rémunération annuelle du maire est de 22 366,44 \$ à laquelle s'ajoute les sommes de 5 921,28 \$ à titre de représentant de la municipalité au Conseil des maires de la Municipalité Régionale de Comté des Pays-d'en-Haut et 150 \$ par mois à titre de membre de comités de la MRC.

La rémunération annuelle d'un conseiller est de 7 456,32 \$ à laquelle s'ajoutent les sommes de 122,07 \$ par mois pour les conseillers qui agissent à titre de maire suppléant et de 66,58 \$ par mois pour les conseillers qui président à l'un ou l'autre des douze comités du Conseil.

En plus de la rémunération, les membres du Conseil ont droit à une allocation de dépenses d'un montant égal à la moitié de leur rémunération annuelle.

Le maire,

État des résultats de l'exercice

| Pages 7-8 | RÉSULTATS 2013 | BUDGET 2013 | RÉSULTATS 2012 |
|--|-------------------|--------------|----------------|
| Revenus fonctionnement | 8 236 405 \$ | 7 891 121 \$ | 7 720 457 \$ |
| Revenus investissements | 600 137 \$ | 0 \$ | 605 434 \$ |
| Charges (dépenses opérations avec amortissement) | 8 007 881 \$ | 8 011 248 \$ | 7 503 391 \$ |
| Excédent | 828 661 \$ | 120 127 \$ | 822 500 \$ |
| Moins revenus d'investissement | (600 137 \$) | 0 \$ | (605 434 \$) |
| Amortissement des immobilisations | 999 280 \$ | 875 422 \$ | 849 096 \$ |
| Excédent de fonctionnement avant conciliation | 228 524 \$ | 120 127 \$ | 217 066 \$ |
| Financement | 703 356 \$ | 698 441 \$ | (581 416 \$) |
| Affectations | (233 236 \$) | (56 854 \$) | (169 039 \$) |
| Excédent de l'exercice | 291 212 \$ | 0 \$ | 315 707 \$ |

Analyse de la dette page 37

| | 31 DÉCEMBRE 2013 |
|---|---------------------|
| Dette de secteurs | 3 489 377 \$ |
| Dette à l'ensemble | 3 902 979 \$ |
| Dette payée par le Gouvernement du Québec | 795 935 \$ |
| Dette payée par autre | 3 869 \$ |
| Dette à long terme | 8 102 680 \$ |

Analyse des fonds au 31 déc. 2013

| | VALEUR DU FONDS | EN CAISSE | AFFECTATIONS |
|---|-----------------|------------|--------------|
| Fonds de roulement | 500 000 \$ | 30 358 \$ | 469 642 \$ |
| Fonds de parcs et terrains de jeux | | 90 979 \$ | |
| Fonds de réfection de certaines routes | | 45 806 \$ | |
| Fonds de stationnement | | 0 \$ | |
| Solde sur règlements d'emprunt fermés | | 67 197 \$ | |
| Financement des activités de fonctionnement | | 2 751 \$ | |
| Surplus engagé | | | 122 458 \$ |
| Surplus non engagé | | 525 821 \$ | |

Morin-Heights s'équipe!

Le 2 août dernier, Francoise Lecavalier, Vicky Deslauriers et Taylor Boutin ont donné une partie de leur temps pour être présents au IGA afin de promouvoir le Service de Premiers Répondants de Morin-Heights. Pierre Desmanches, épicier propriétaire et premier répondant, et François Soucy, épicier propriétaire, ont eu l'initiative d'organiser une collecte de fonds pour l'achat de défibrillateurs. Un des appareils achetés sera en permanence au IGA, où travaillent quelques-uns de nos premiers répondants, et un deuxième appareil s'additionnera aux trois autres déjà utilisés par le Service des P.R. (Premiers Répondants).

Chaque officier P.R. en fonction aura en sa possession un défibrillateur et un équipement pour allergies. En cas d'appel pour un arrêt cardiaque ou une réaction allergique, l'officier le plus près, ainsi que l'équipe de garde, se dirigeront immédiatement auprès de la personne en détresse avec ces équipements indispensables.

Notez qu'un défibrillateur externe automatisé (DEA) est aussi en tout temps au centre Ski Morin Heights, qui en a fait l'acquisition conjointement avec la municipalité.



Carte routière 2015

Une toute nouvelle carte routière de Morin-Heights est maintenant disponible gratuitement grâce à la participation d'entreprises locales qui s'y affichent. Vous pouvez vous la procurer à l'hôtel de ville, dans certains commerces du village ou encore la consulter au www.morinheights.com/Cartes.



ÉCONOLOGIS

«Cet hiver, augmentez le confort de votre logis»

Propriétaires ou locataires, pour améliorer votre confort cet hiver, nous offrons **GRATUITEMENT***:

- Conseils personnalisés
- Calfeutrage, contre-fenêtre de plastique
- Coupe-froid, seuil de porte
- Pomme de douche à débit réduit
- Thermostats électroniques gratuits*

*Certaines conditions s'appliquent

Vous trouverez des renseignements supplémentaires en visitant le site Internet econologis.gouv.qc.ca ou celui de Nature-Action Québec au: <http://nature-action.qc.ca/site/service/econologis>.

Êtes-vous admissible à une visite gratuite?

Renseignez-vous au 1 877 440-7320.

La Fouillerie

Sous le patronat du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut, la Fouillerie est située au 148 chemin Watchorn, continue d'offrir à la population un service de récupération et de redistribution, à prix modiques, de vêtements neufs et usagés, de jouets, de vaisselles, de livres, etc. Notez que nous n'acceptons pas les meubles, les ordinateurs et les télévisions.

Céline et ses bénévoles vous accueillent avec courtoisie et acceptent vos dons tous les jours.

Lundi, jeudi, vendredi: 10h à 15h
(fermé de 12h à 12h30)

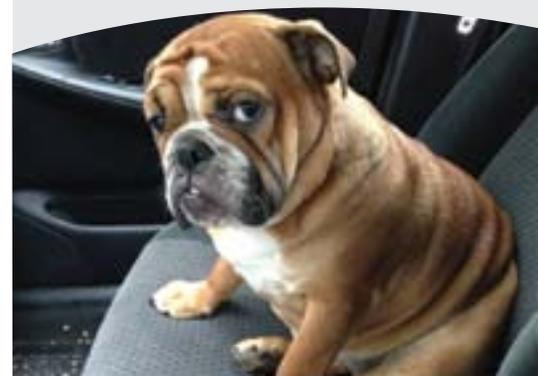
Samedi: 9h à 12h

Information: 450 644-0087

Cartographie interactive et extrait du rôle d'évaluation

La MRC des Pays-d'en-Haut publie maintenant la matrice graphique et l'extrait du rôle d'évaluation foncière pour ses dix municipalités constituantes. Vous pouvez consulter ce nouvel outil par le biais du site municipal sous l'onglet «**matrice graphique**». Ces données s'avéreront fort utiles pour les professionnels et le grand public.

Nous vous rappelons qu'il n'est pas permis de laisser votre animal sans surveillance dans votre voiture, été comme hiver!





La Coop SORE offre maintenant un service de répit à domicile pour les proches aidants aînés de la MRC Pays-d'en-Haut, en partenariat avec le CSSS des Pays-d'en-Haut. Des intervenants spécifiquement formés se déplacent à votre domicile et prennent votre aidé en charge afin de vous faire bénéficier d'un congé.

Pour information: 450 224-2657

Instructeurs recherchés!

Nous recherchons des instructeurs pour différents cours à offrir à notre population. Si vous êtes un instructeur qualifié et bilingue, faites-nous parvenir votre cv et une courte description du cours que vous pourriez offrir (exemples: pilates (en soirée), cardio nature (en soirée), anglais pour enfants ou adultes, informatique, etc.) à: bulletin@morinheights.com.



**Laurentian
CAREGIVERS
Association**

Association des aidants naturels
des Laurentides
Ressources et formation

Prestation de services de gestion domestique et de soins de santé de qualité pour les aidants naturels et les familles dans le besoin

FORMATION

- Ateliers de gestion domestique et de soins de santé

GESTION DE SOINS DE SANTÉ À DOMICILE

offrant un répit aux aidants familiaux.

Services de soutien offerts à la demi-journée, à la journée complète, ou 24 heures par jour.

- Sensibilisation aux responsabilités des médecins, des travailleurs sociaux et des CLSC relatives aux soins primaires
- Avis et conseils juridiques relatifs à la défense des droits des patients

ATELIERS DE RÉPIT

- Temps d'arrêt pour les aidants.

Ateliers thérapeutiques de socialisation, de stimulation et de plaisir pour les personnes aux prises avec des conditions de santé et une situation sociale particulières.

- Divers ateliers sont offerts, notamment des ateliers musicaux, de mise en forme, sur la mémoire, et de thérapie par l'art.

PLACEMENT

Placement de préposes aux services de soutien professionnels.

4057 Avenue des Lys, Val-Morin, QC J0T 2R0
1.855.522.7372 • Fax: 819.322.1167
cvlnc@laurentiancare.com

Travaux publics

Votre coopération est essentielle afin d'assurer la rapidité et l'efficacité du déneigement. Voici quelques rappels:

LE STATIONNEMENT HIVERNAL DANS LES RUES EST INTERDIT sur l'ensemble des chemins publics en tout temps sauf indications contraires, sous peine d'amende et de remorquage à vos frais. Nous vous prions de bien vouloir respecter ce règlement. Le stationnement d'hiver de nuit est permis à la bibliothèque selon l'horaire établi et avec l'obtention d'une vignette de stationnement temporaire ou saisonnier, à l'hôtel de ville, moyennant des frais.

DÉNEIGEMENT DES RUES

Le déneigement et l'épandage d'abrasifs constitue la principale activité du Service des Travaux publics en hiver. La vitesse d'exécution de ces activités améliore la sécurité de nos rues et pour cette raison, nous vous rappelons qu'il est illégal de pousser la neige de votre entrée dans la rue, sur les trottoirs ou devant les bornes fontaines et qu'il est de votre responsabilité d'en aviser votre entrepreneur privé, car vous pourriez être tenu responsable de ses activités non conformes.

DÉNEIGEMENT DES TROTTOIRS

Le déneigement des trottoirs et l'élargissement de rue sont réalisés à l'aide de divers véhicules de déneigement et d'un souffleur. Le règlement 401 (disponible en ligne) permet à la Municipalité de souffler la neige sur les terrains privés.

LES BALISES HIVERNALES

Les balises de votre entrée charretière doivent être placées près de votre ligne de propriété et non près de la rue. Optez pour le bois ou la fibre de verre puisque les poteaux de métal peuvent endommager les équipements de déneigement et ainsi retarder le travail.

AMÉNAGEMENTS EN BORDURE DE RUE

Aucun aménagement, structure, plantation, clôture, lampadaire, pierre, bacs, etc. ne doit se retrouver dans l'emprise de la rue (haies, clôtures, arbres et autres installations doivent être un (1) mètre à l'intérieur de la ligne avant de votre propriété). La Municipalité n'est pas responsable des dommages causés aux aménagements dans cet espace.

ENTRETIEN DES FOSSÉS

Les fossés doivent demeurer exempts de tous débris ou obstructions pouvant gêner la circulation de l'eau de pluie ou endommager la structure de la rue à la fonte des neiges.

ÉPANDAGE D'ABRASIFS

Le sable auquel on ajoute 3% de sel est généralement épandu une fois que la neige a cessé de tomber. Ce mélange d'abrasifs est moins dommageable pour l'environnement et plus efficace. Notez que le sel est inefficace si la température est plus froide que -15°C.



Coordonnées municipales

Hôtel de ville:

567, chemin du Village,
Morin-Heights (Québec),
J0R 1H0

Téléphone: 450 226-3232

Télexcopieur: 450 226-8786

www.morinheights.com

Courriels:

bulletin@morinheights.com
comptabilite@morinheights.com
conseil@morinheights.com
environnement@morinheights.com
inspection@morinheights.com
loisirs@morinheights.com
municipalite@morinheights.com
mutation@morinheights.com
servicetechniques@morinheights.com
ssi@morinheights.com
taxes@morinheights.com
travauxpublics@morinheights.com
urbanisme@morinheights.com

Sûreté du Québec des

Pays-d'en-Haut : 450 227-6848

Urgence: 9-1-1

Feu - Police - Ambulance -
Mesures d'urgence -
Travaux publics (de nuit et lors des congés)

Contrôle des animaux:

1-866-960-7722 • www.spcall.ca

Horaire du temps des Fêtes

Les bureaux de la municipalité seront fermés pour la période des Fêtes du lundi 22 décembre 2014 au vendredi 2 janvier 2015 inclusivement.

Conception graphique: Julie Allard

Production: Les Imprimés Triton

1-888-990-3486 • www.groupeptriton.com



Environnement

Nouveau bâtiment d'entreposage

Un nouveau garage pour l'entretien et l'entreposage des véhicules a été construit cet été près du pavillon d'accueil du Corridor Aérobie. Les coûts de ce projet ont été partagés avec la MRC des Pays-d'en-Haut qui a contribué à 60% (jusqu'à concurrence de 54 000 \$) pour sa construction.

Le garage sera géré par la Municipalité et servira à entreposer la machinerie, l'équipement et le matériel nécessaire à l'entretien des sentiers de ski de fond et de vélo. Le toit a été spécialement aménagé pour optimiser l'espace de rangement d'articles de moindre taille et le rez-de-chaussée sera destiné à loger les équipements et à leur entretien.

Localisé sur l'artère principale du réseau, cet emplacement a été choisi pour sa facilité d'accès, la proximité des services électriques et d'aqueduc et pour des raisons de sécurité.

La combinaison de couleurs sélectionnée pour le bâtiment rappelle celle de la ligne de chemin de fer du CN durant les années 1950 (voir ci-haut). Le bâtiment possède aussi certains éléments architecturaux, portes de garage et éclairage qui rappellent cette époque.

Le garage permettra enfin de rassembler toutes les activités d'entretien sous un seul toit et fait foi de la popularité que gagne notre réseau de sentiers municipal, en constante évolution.

Rappel sur la réglementation concernant les bacs roulants

Afin de limiter les dommages aux bacs à ordures et de recyclage, nous vous rappelons de les remettre entre les collectes à au moins 9 m du centre de la voie de circulation dans les 24 heures de la collecte. Vous recevrez le calendrier des collectes 2015 en janvier prochain.

Nouveau sentier de vélo de montagne

Une nouvelle section de 400 m a été réalisée cet automne sur une propriété récemment acquise par la municipalité, derrière l'ancien Commons Hotel. Ce nouvel accès au réseau s'avère une extension de la piste Rockcliff.





Ski de fond : passes de saison

Pour aider à défrayer les coûts d'exploitation, la Municipalité utilise un système de tarification à l'utilisation, une méthode communément utilisée dans les centres de ski nord-américains. De plus, la Municipalité propose une passe de saison pour résidents à prix très raisonnable. La passe de ski de

fond permet aussi l'accès aux sentiers de raquette. Une passe de saison uniquement pour la raquette est aussi disponible à faible coût.

Des ententes particulières avec le Club de ski Viking, Ski Morin Heights et la municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard permettent l'accès à leurs réseaux aux détenteurs de passes de saison et de billets journaliers de notre réseau.

Passes de ski de fond VIP

Il y a plusieurs années, des passes VIP ont été introduites et offertes sans frais aux propriétaires ayant accordé un droit de passage pour un sentier du réseau qui traverse leur propriété. Pour avoir droit à une telle passe, le sentier doit obligatoirement passer sur une portion de votre terrain. Si un sentier passe près, ou à côté de votre terrain, vous n'êtes pas admissible. Si vous êtes incertain, déposez une demande à l'hôtel de ville à cet effet. S'il est établi que vous y avez droit, vous n'avez ensuite qu'à vous présenter au Corridor Aérobie avec une petite photo récente. Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le Service de l'Environnement, Parcs et Sentiers (poste 114 ou environnement@morinheights.com).



Collecte des matières résiduelles 2015

| Janvier | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| Février | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

| Mars | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| Avril | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |



SERVICE DES PLAINTES :

1 855 425-3797 ou

rcmillermorinheights@gmail.com

Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights

Sortie de secours en hiver

En cas d'incendie, il est essentiel de pouvoir évacuer rapidement votre domicile. Cependant, en hiver, l'accumulation de neige ou de glace devant vos sorties peut nuire à l'évacuation. Vous pourriez avoir moins de trois minutes pour sortir sains et saufs de votre domicile. Pour faciliter l'évacuation en cas d'incendie, voici des conseils de sécurité spécifiques à la saison froide et d'autres, plus généraux, applicables en tout temps.

- Après chaque chute de neige, déneigez vos sorties, balcons et terrasses.
- Prévoyez une sortie de secours autre que les portes principales ; un balcon ou une fenêtre par exemple, et assurez-vous que cette sortie soit déneigée en tout temps.
- Assurez-vous que les fenêtres soient non seulement déneigées, mais aussi dégelées. Une fenêtre coincée par la glace peut empêcher l'évacuation.
- Dégagez vos sorties extérieures des objets encombrants comme les pelles, la souffeuse, les meubles de patio rangés pour l'hiver, etc.
- Prévoyez un point de rassemblement accessible en hiver et visible des pompiers dès leur arrivée.

En plus...

- Vérifiez que vos parents à mobilité réduite soient sensibilisés aux risques d'incendie et que les sorties de secours de leur domicile soient déneigées en tout temps.
- S'il y a une borne-fontaine sur votre terrain, évitez de l'enneiger en pelletant cet hiver.
- Si vous utilisez un chauffe-moteur, assurez-vous qu'il possède le bon ampérage.

RAPPEL IMPORTANT

Avez-vous pensé à changer les piles de vos avertisseurs au dernier changement d'heure?

Monoxyde de carbone

L'avertisseur de fumée ne détecte pas le monoxyde de carbone, il faut donc se procurer aussi un avertisseur de monoxyde de carbone (CO). Suite aux visites de prévention effectuées jusqu'à maintenant, nous avons constaté que bien que 80% des citoyens possèdent un système de chauffage d'appoint (un foyer, un poêle à combustion lente ou un appareil de chauffage au propane), seulement 20% de ceux-ci possèdent un détecteur de monoxyde de carbone! Ces dispositifs peu coûteux sauvent des vies.

Avez-vous vérifié le fonctionnement de vos avertisseurs de fumée?

Le 17 septembre 2014, vers 3 h du matin, le Service de sécurité incendie de Morin-Heights est intervenu lors d'un feu résidentiel dans un immeuble de deux logements. À l'arrivée des pompiers, les familles avaient évacué et étaient en sécurité. Par contre, lors des recherches après l'incendie il fut noté **qu'il n'y avait aucun avertisseur de fumée fonctionnel dans le bâtiment!** La chance était du côté de ces résidents, voulez-vous vraiment tenter la vôtre?





Remise de certificats

La cérémonie de remise de certificats de la MRC suite à la formation de pompier et suite aux formations de spécialité, telles opérateur d'autopompe, désincarcération, etc., a eu lieu à la Place des citoyens de Sainte-Adèle il y a quelques mois.

Ces formations sont organisées les soirs et les fins de semaine; nous tenons donc à souligner le sacrifice de nos pompiers qui doivent délaissier leurs familles afin de mieux servir les citoyens de Morin-Heights.

*Soyez de la Guignolée
le 13 décembre prochain!*



Le temps des fêtes

Si vous préférez un arbre naturel, choisissez-en un fraîchement coupé. Les aiguilles doivent être vertes et ne pas se détacher facilement.

- Placez le sapin loin des endroits passants et des sorties.
- Ne l'installez pas trop tôt afin d'éviter qu'il sèche avant la fin de la période des fêtes.
- Placez le sapin dans un récipient que vous remplirez d'eau tous les jours. Un sapin qui s'assèche peut facilement prendre feu.
- Installez le sapin à plus d'un mètre de toute source de chaleur ou des flammes.
- Ne brûlez pas votre sapin dans le foyer ou le poêle à bois, il pourrait laisser des dépôts de créosote dans le conduit de la cheminée, augmentant les risques d'incendie.
- Utilisez des lumières décoratives homologuées par un organisme reconnu comme la CSA et l'ULC. Assurez-vous qu'elles soient en bon état. Ne les installez pas si le cordon est endommagé ou séché, si les douilles sont fissurées ou si les branchements sont lâches.
- Utilisez des cordons de rallonge homologués par la CSA ou l'ULC. Évitez les cordons trop longs qu'il faudrait enrouler. Le câble risquerait alors de surchauffer et de provoquer un arc électrique.
- Si vous devez utiliser un cordon de rallonge pour vos décorations extérieures, assurez-vous d'abord qu'il convient pour un usage extérieur.
- Lorsque vous donnez un cadeau qui nécessite des piles, fournissez-les avec le cadeau. Ainsi, personne ne sera tenté de retirer la pile de l'avertisseur de fumée pour faire fonctionner l'objet!
- Ne brûlez pas le papier d'emballage dans le foyer ou le poêle à bois. Le papier enflammé peut s'envoler dans la cheminée, y créer un feu ou se déposer sur le toit ou dans la cour.



Bibliothèque

La bibliothèque municipale est située au 823, chemin du Village, elle est fermée les jours fériés.

Renseignements: 450 226-3232, poste 124

Heures d'ouverture:

Mardi et jeudi: de 13h à 16h

Mercredi: de 10h à 12h et de 14h à 16h

Vendredi: de 19h à 21h

Samedi: de 10h à 14h

Dimanche: de 11h à 13h



Le fonctionnement de la bibliothèque de Morin-Heights est entièrement assuré par une équipe de bénévoles. Ces derniers travaillent, en français comme en anglais, de 3 à 4 heures par semaine au bureau de prêts et traitent près de 15 000 prêts chaque année. En outre, ils travaillent aussi à la recherche et à la sélection de nouveaux titres pour notre collection, à la réparation de livres endommagés et au traitement des nouvelles acquisitions.

Nos bénévoles offrent également aux enfants une heure du conte bilingue à chaque mercredi à 10 h. Ils sélectionnent soigneusement des titres différents chaque semaine afin de stimuler l'intérêt des enfants.

Nous souhaitons leur dire un **GRAND MERCI** pour leur implication et leur dévouement et souligner l'importance de leur travail.

La bibliothèque a récemment acheté plusieurs nouveaux livres audio en anglais. Cette collection a été placée séparément sur une étagère près des autres livres audio; ces nouveautés sont indiquées par des points rouges.



NOUVEAUTÉS (Romans)

Jeffrey Archer
Des secrets bien gardés

Linwood Barclay
Fenêtre sur crime

Frédéric Beigbeder
Oona & Salinger

Michael Connelly
Ceux qui tombent

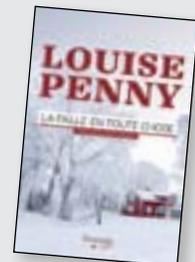
Grégoire Delacourt
On ne voyait que le bonheur

Terry Hayes
Je suis pilgrim

Camilla Läckberg
La faiseuse d'anges

Louise Penny
La faille en toute chose

José Rodrigues Dos Santos
La clé de Salomon



NOUVEAUTÉS (Documentaires)

Fern Green
Green smoothies:
la bible

Chantal Hébert et
Jean Lapierre
Confessions
post-référendaires

Juan Reinaldo
Sanchez
La vie cachée
de Fidel Castro





Club de lecture en français (CLEF) de Morin-Heights

Le **Club de lecture en français** poursuit sa deuxième année de rencontres mensuelles. Nous y discutons de nouvelles lectures, de livres relus et de coups de cœur. Les rencontres ont lieu à la bibliothèque municipale.

Si vous aimeriez vous joindre au groupe ou pour toute autre information, contactez Monique Bélisle au 450 226-8464.

Le Club d'âge d'or Héritage

Le club Héritage s'adresse aux 55 ans et plus et accepte les nouveaux membres. Une activité mensuelle est organisée ainsi que des sorties d'un jour divertissantes en avril, mai, juin, septembre et octobre.

Information:

Marion Roberts au 450 432-7324

Isabel Ellis au 450 226-8882

Mona Wood au 450 226-1454

Théâtre Morin-Heights

Soirées de théâtre cet hiver, dates et lieu à venir!

Pour plus d'informations, appelez Penny Rose au 450 226-2746.

Visitez le site Internet municipal ou consultez votre copie mensuelle du journal *Main Street* pour un aperçu de nos représentations hivernales et autres activités.

Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Ce groupe de soutien de la région des Laurentides vient spécialement en aide aux personnes atteintes, leurs familles et aux proches aidants de langue anglaise. Les réunions ont lieu une fois par mois. Pour tout renseignement au sujet des réunions et des conférenciers invités appelez:

June Angus au **450 226-3641** ou écrivez à **cancer.laurentia@yahoo.ca**.

Arts Morin-Heights

L'année 2014, une belle année d'expositions variées, s'achève. Arts Morin-Heights désire profiter de l'occasion pour remercier ses nombreux visiteurs, ses fidèles commanditaires, la municipalité ainsi que tous ceux, qui de près ou de loin, nous aident tout au long de l'année.

Arts Morin-Heights poursuit toujours ses expositions thématiques à la bibliothèque. Le thème « Cadavre exquis » a débuté avec les Journées de la culture en septembre et se poursuivra jusqu'au 13 décembre. À partir de cette date, le nouveau thème sera « Noir et blanc, avec une touche de couleur ». Encore une fois, les artistes puiseront dans leur imaginaire et présenteront des œuvres inédites et parfois surprenantes. Dès le 28 mars 2015, le thème sera « À la manière d'un artiste canadien ».

Lors de votre prochaine visite à la bibliothèque, nous vous invitons à faire un tour dans la salle du Souvenir pour visiter l'exposition en cours et n'hésitez pas à nous laisser une note dans le cahier de commentaires.

L'entrée est toujours gratuite, mais des dons en denrées non-périssables pour le Gardemanger des Pays-d'en-Haut sont grandement appréciés.

Pour toute information concernant Arts Morin-Heights et ses activités, veuillez consulter le site internet **www.artsmorinheights.com** ou appeler au 450 226-3832.



Chorale Joyful Noise

La chorale Joyful Noise et celle de l'école primaire de Morin-Heights présentent **une soirée de Noël jeudi le 11 décembre à 19h** à l'église United située au 831, chemin du Village. Une contribution volontaire qui sera remise à l'église est la bienvenue.

Bienvenue à tous ceux qui aiment chanter, peu importe votre âge! À la salle St-Eugène, les mardis à 19h, du 13 janvier au 26 mai, 125 \$.

Instructeur: Ian Lebofsky 450 458-4767 ou cotelebo@total.net

Info & inscription: Penny Rose au 450 226-2746 ou pennyrose@jenanson.com

Spectacle printanier à venir le 31 mai, détails dans la prochaine édition de l'Info Morin-Heights.



Marché annuel du solstice

Le marché fermier de Morin-Heights et l'école primaire de Morin-Heights présentent le troisième marché annuel du solstice!

Venez savourer les meilleures gâteries en ville! Vous trouverez de tout pour les Fêtes: cuisine artisanale, produits de boulangerie, repas maison et des idées cadeaux. Vente de pâtisseries, salon de thé et tombola.

Samedi le 20 décembre, de 9 h à 16 h à l'école primaire au 647, chemin du Village.

Contactez Heather & Regan au 450 226-2789 ou au morinheightsmarket@gmail.com.

www.marchemorinheights.com



Paroisse Notre-Dame-des-Monts

Église St-Eugène 148, chemin Watchorn • 450 226-2844

MESSES FAMILIALES ANGLOPHONES

Dimanche 15 janvier, 15 février, 22 mars et 19 avril de 13 h à 14 h

Célébrations mensuelles entièrement en anglais, l'Évangile expliqué en utilisant un langage actualisé. Moment de réflexion, temps d'échanges autour d'un café, moment de prière. Toute la famille est bienvenue: grands-parents, parents, enfants!

RECYC-CADEAU

Vos dons de jouets ou en argent doivent être apportés à l'église St-Eugène.

Dimanche le 14 décembre de 13 h à 16 h 30

Pour les enfants de 0 à 12 ans: cadeaux recyclés, collation, conte, atelier de bricolage.

Inscriptions: 450 226-2844

VENTE ANNUELLE DE PÂTISSERIES

Samedi le 20 décembre de 10 h à 14 h

GARDERIE DE NOËL

Samedi le 20 décembre de 10 h à 15 h

Besoin de quelques heures supplémentaires sans les enfants pour compléter vos achats de Noël? Nous avons la solution! Notre garderie de Noël offre plaisir pour eux et temps pour vous! Il y aura des jeux, des chansons, des collations (apportez un lunch), du bricolage, etc. Nous avons même des petits lutins pour ajouter du plaisir! Réservez dès maintenant une place pour votre enfant : 450 226-2844.



Zone famille

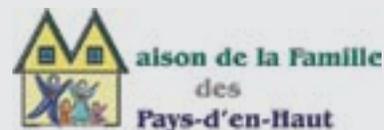
Une zone famille, c'est un endroit informel pour se retrouver entre parents pour échanger, pour faire connaissance et jouer ensemble avec les enfants (0-5 ans).

À la bibliothèque municipale de 11 h à 13 h 30 aux dates suivantes:

28 janvier • 25 février • 25 mars • 22 avril

Événement tenu par la Maison de la famille des Pays-d'en-Haut.

Suivez la Maison de la famille sur leur page Facebook pour la liste complète de leurs activités dans la région.



450 229-3354

info@maisondefamille.com

Bazar annuel de Noël de l'école primaire de Morin-Heights

Samedi le 6 décembre, de 9 h 30 à 14 h 30.

Si vous souhaitez réserver une table (25 \$), téléphonez au 450 226-2017, poste 6217.





L'Halloween au village

La Municipalité de Morin-Heights remercie tous ceux qui se sont impliqués dans la mise en œuvre de la maison hantée à la bibliothèque municipale, petits et grands! Plusieurs enfants de l'école primaire de Morin-Heights se sont investis dans la création et l'animation de cette maison hantée. Un grand merci à Madame Shawna Dunbar pour son implication et sa créativité que nos petits ont pu apprécier!



Politique de remboursement à des programmes sportifs pour les jeunes

La Municipalité de Morin-Heights rembourse la différence du coût d'inscription entre le tarif résident et le tarif non-résident jusqu'à un maximum de 150 \$ par enfant, par activité, par année, pour les activités offertes au sein d'une association de hockey mineur, de baseball, un club de patinage artistique ou de natation.

Les activités devront être organisées par une ville située sur le territoire des Laurentides et le remboursement est offert uniquement pour les jeunes de 17 ans et moins, résidents permanents de Morin-Heights.

Les demandes de remboursement doivent être déposées au plus tard soixante (60) jours suivant la date de début de l'activité. Le remboursement sera émis à la fin de la saison ou de la session.

Le formulaire « Demande de remboursement » est disponible sur le site Internet municipal sous le menu « Formulaires » ou à l'hôtel de ville de Morin-Heights et doit impérativement accompagner toute demande.



La 43^e édition du Loppet Viking de Morin-Heights

C'est le 22 février 2015 que notre localité accueillera plus de 500 skieurs de fond pour la 43^e édition du Loppet Viking de Morin-Heights. Que ce soit comme skieur, bénévole ou spectateur, le Loppet procure plaisir et bouffée de plein air pour tous!

Les courses sont organisées pour des participants de tous les âges et de tous les niveaux: randonneurs, skieurs de compétition et familles. Les parcours sont de courte, moyenne et longue distance (10, 20 et 33 km), selon votre expérience. **Des tarifs spéciaux sont en vigueur jusqu'au 23 janvier, profitez-en!**

Nous vous attendons aussi en grand nombre au Parc Basler (99, chemin du Lac-Écho) pour encourager et accueillir les skieurs au fil d'arrivée!

L'événement mobilisera plus d'une centaine de bénévoles, si vous souhaitez vous joindre à notre équipe, il vous suffit de laisser vos coordonnées à Karyne Bergeron au 450 226-3232, poste 111 ou à bulletin@morinheights.com.

Pour plus d'information, consultez: www.skiloppet.com.



Activités

Programme de patinage

Tous les samedis à la patinoire municipale de Morin-Heights.

| COÛT | RÉSIDENT | NON-RÉSIDENT |
|--------------------------------|----------|--------------|
| Débutant 3 ½ à 5 ans | 45\$ | 55\$ |
| Autres niveaux | 50\$ | 60\$ |

Début: samedi 10 janvier

Fin: samedi 28 février

HORAIRE

(Le niveau de l'enfant sera déterminé au premier cours)

9 h 45 - 10 h 30: **Débutant** - 3 ½* à 5 ans -

(*né avant le 1^{er} juillet 2011)

10 h 45 - 11 h 45: **Intermédiaire** - 6 ans et plus -

12 h 00 - 13 h 15: **Intermédiaire et avancé**

INSCRIPTION avant le 7 janvier!

En ligne à www.morinheights.com (bouton «Inscriptions en ligne») ou à l'hôtel de ville, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30. Aucune inscription acceptée à la patinoire.

Information: Karyne Bergeron, 450 226-3232, poste 111



Nous sommes à la recherche d'un instructeur de patin / patinage artistique pour ce programme.

Contactez Catherine Maillé au 450 226-3232, poste 102

Football Club Morin-Heights

INSCRIPTIONS 2015

En tout temps en ligne dès le 15 janvier à www.fcmorinheights.com ou en personne le dimanche 1^{er} mars de 11 h à 13 h ou le samedi 14 mars de 11 h à 13 h à la salle du Souvenir (823, chemin du Village).

ÉCOLE TECHNIQUE

Du 12 mars au 30 avril; les jeudis dans le gymnase de l'école primaire de Morin-Heights, de 18 h à 19 h 30.

Nombre de participants limités à 15 joueurs (nés entre 2007 et 2002 F & M)

Coût: 100 \$ (t-shirt inclus)

Pour s'inscrire:

info@fcmorinheights.com ou 450 226-0011

Pour plus d'information, visitez le

www.fcmorinheights.com.



Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire **aux activités présentées dans cette entente**, sans tarification non-résident.

Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Une preuve de résidence demeure requise pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site web ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

Modalités de remboursement

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

Information

Municipalité de Piedmont:

450 227-1888, poste 223 •
www.piedmont.qc.ca

Municipalité de

Saint-Adolphe-d'Howard:

819 327-2626 •
www.stadolphedhoward.qc.ca

Municipalité de

Sainte-Anne-des-Lacs:

450 224-2675, poste 262 •
www.sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle:

450 229-2921, poste 244 •
www.ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Saint-Sauveur:

450 227-2669, poste 420 •
www.ville.saint-sauveur.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson:

450 228-2543, poste 221 •
www.lacmasson.com

Voir les activités offertes dans l'entente intermunicipale dans le tableau ci-contre.

Pour l'horaire complet des cours offerts à Morin-Heights, consultez le tableau en pages 19-20.



Suite de la page frontispice

Rabais spécial Ski Morin Heights

Du **2 au 6 mars**, faites profiter toute la famille d'un rabais spécial sur des billets d'accès à Ski Morin Heights. Une bonne façon de profiter du plein air pendant la semaine de relâche!

Cette offre est réservée uniquement aux résidents (preuve requise).

Les billets seront disponibles à l'hôtel de ville pendant la période de congé précisée.

Surveillez votre boîte aux lettres début janvier pour le feuillet «**Plaisirs d'hiver**» afin d'obtenir tous les détails et d'en savoir plus sur toutes les activités hivernales offertes.

Les activités de la Légion royale canadienne

Bienvenue à tous! 127, chemin Watchorn

DIMANCHE 30 NOVEMBRE

Party de la Coupe Grey (hamburgers, etc.)

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

Décoration de l'arbre de Noël, à 14 h

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE

Fête de Noël des enfants, à 13 h

SAMEDI 17 JANVIER

Remise des honneurs, à 17 h

VENDREDI 23 JANVIER

Smoked Meat TGIF, à 18 h

DIMANCHE 1ER FÉVRIER

Party du Super Bowl

SAMEDI 14 FÉVRIER

Souper de la St-Valentin, à 18 h

VENDREDI 20 FÉVRIER

Smoked Meat TGIF, à 18 h

SAMEDI 21 FÉVRIER

Joute annuelle de baseball sur neige
à 13 h

VENDREDI 6 MARS

66^e course annuelle de ski pour enfants
à Ski Morin Heights, à 9 h

SAMEDI 14 MARS

Souper de la St-Patrick, à 18 h

VENDREDI 20 MARS

Smoked Meat TGIF, à 18 h

DIMANCHE 5 AVRIL

Brunch de Pâques, de 9 h à 14 h

SAMEDI 11 AVRIL

Soirée italienne, à 18 h

VENDREDI 24 AVRIL

Smoked Meat TGIF, à 18 h

Parties de fléchettes les mercredis à 19 h

Whist militaire les 1^{er} et 3^e lundis du mois,
cribble les 2^e et 4^e lundis du mois.

Information: 450 226-2213 (après 13 h)



| ACTIVITÉS OFFERTES | |
|--|---|
| ADULTES | |
| Anglais | Sainte-Anne-des-Lacs |
| Aquarelle (débutant) | Sainte-Anne-des-Lacs |
| Bridge (cours débutant) | Saint-Sauveur |
| Cirque et spécialités | Saint-Sauveur |
| Danse gitane | Piedmont |
| Danses orientales (baladi) | Piedmont |
| Espagnol (débutant 1 et 2) | Sainte-Anne-des-Lacs |
| Espagnol (niveaux 1 à 3) | Sainte-Adèle |
| Guitare «live» | Saint-Adolphe-d'Howard |
| Informatique (cours variés) | Saint-Sauveur |
| Mise en forme et mieux-être | Piedmont, Saint-Sauveur |
| Peinture (huile et acrylique) | Saint-Sauveur |
| Photographie (débutant) | Saint-Sauveur |
| Pilates | Piedmont |
| Qi Gong Wu Tang | Sainte-Adèle |
| Raffermissment express | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson |
| Taï chi Chuan | Saint-Sauveur |
| Taï chi avec éventail | Sainte-Adèle |
| Tam-tam (débutant) | Saint-Sauveur |
| Tap Clap Cardio | Saint-Adolphe-d'Howard et Sainte-Anne-des-Lacs |
| Technique simple de massage | Sainte-Anne-des-Lacs |
| Yoga pour tous | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson |
| Yoga Rondeurs | Sainte-Anne-des-Lacs |
| JEUNESSE | |
| Atelier d'arts créatifs (3 à 16 ans) | Saint-Adolphe-d'Howard |
| Chant | Saint-Sauveur |
| Chant et initiation au théâtre | Sainte-Adèle |
| Danse créative (3 à 5 ans) | Saint-Adolphe-d'Howard |
| Danse Hip-Hop (6 à 9 ans) | Saint-Adolphe-d'Howard |
| Gardiens avertis | Sainte-Anne-des-Lacs et Saint-Sauveur |
| Gymnastique | Sainte-Anne-des-Lacs |
| Judo | Saint-Sauveur |
| Piano ou chant, leçon individuelle | Saint-Sauveur |
| Troupe de danse du 150^e anniversaire | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson |

Ski de fond et raquette

Nouveau cette année!

ACHAT DE PASSES ET BILLETS EN LIGNE:

www.morinheights.com - bouton « Inscriptions en ligne »

PRÉ-VENTE À RABAIS!

Obtenez 5 \$ de rabais sur votre abonnement de ski ou de raquette !

Profitez de la fin de semaine du **29 et 30 novembre** pour vous procurer vos passes de ski de fond et raquette à prix réduit! Au Pavillon d'accueil du Corridor Aérobique, de 9h à 17h.

Abonnements de saison*

Les laissez-passer de ski de fond et de raquette sont en vente au Pavillon d'accueil du Corridor Aérobique (50 ch. du Lac-Écho) toutes les fins de semaine à partir du 6 décembre et tous les jours dès le 18 décembre, ou dès que la saison aura officiellement débuté.

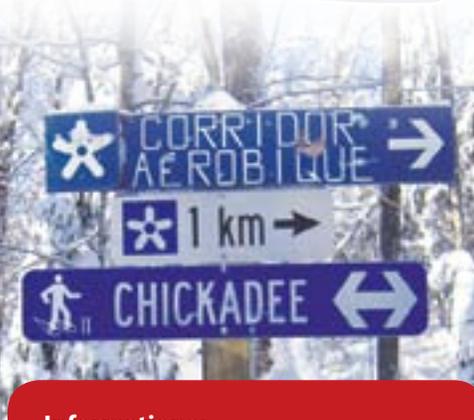
Les nouvelles cartes de ski de fond et de raquette seront aussi en vente au coût de 3\$.

* **Apportez** une **preuve** de résidence et une **photo** récente de petit format.

* Argent comptant ou Interac seulement

(achat avec carte de crédit disponible en ligne uniquement).

Attention, veuillez noter que les sentiers de ski de fond sont réservés à cet usage et que les raquetteurs ne doivent pas y circuler. Lorsqu'un raquetteur emprunte le Corridor Aérobique ou croise une piste de ski de fond, il est important de ne pas circuler sur les tracés de skis, mais plutôt à l'extérieur du sentier. Un règlement municipal sur les nuisances couvre l'utilisation des parcs et sentiers. L'article 3.2 stipule qu'il est défendu d'utiliser les sentiers récréatifs à d'autres fins que celles pour lesquelles ils sont conçus au fil des saisons, tel qu'indiqué par la signalisation dans les sentiers. Par exemple : les cyclistes et les marcheurs ne peuvent se promener dans les pistes de ski de fond l'hiver. Toute infraction à l'un ou des articles du Règlement sur les nuisances résultera en une amende de 200 \$.

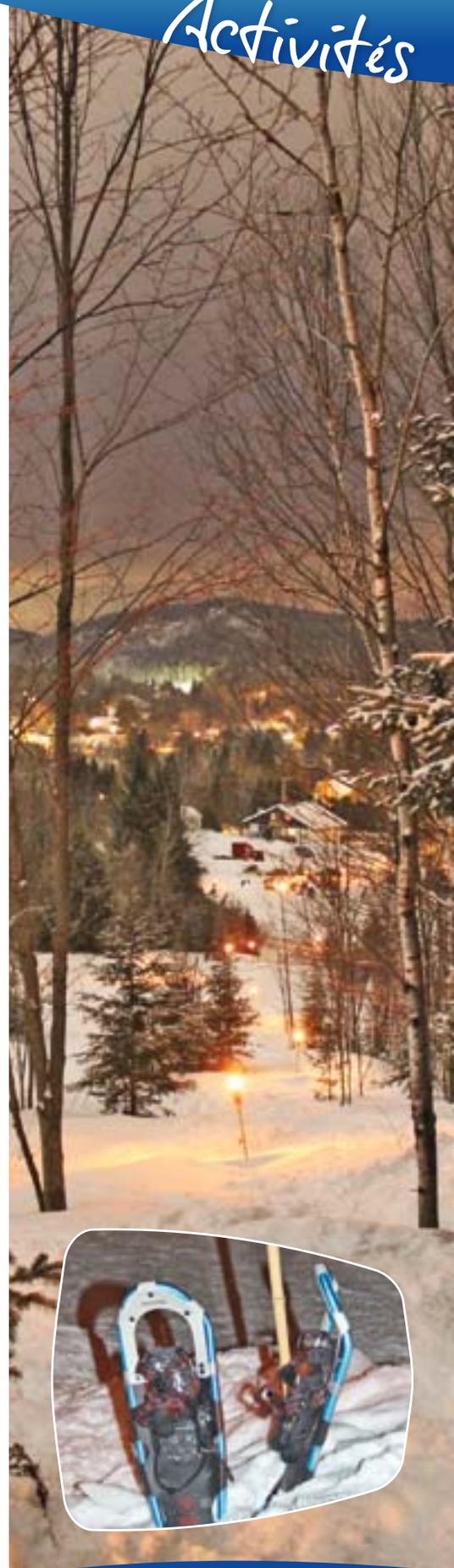


Informations:

Corridor Aérobique **450 226-1220**
corridor@morinheights.com
50, chemin du Lac-Écho

Plaintes et commentaires:

loisirs@morinheights.com



PASSE DE SAISON (taxes incluses)

SKI DE FOND ET RAQUETTE

| CATÉGORIES | Résident de la MRC des Pays-d'en-Haut | Non-résident |
|--|---------------------------------------|--------------|
| Adultes (18 ans et plus) | 75\$ | 95\$ |
| Aînés et Étudiants (65 ans et plus, 13 à 22 ans) | 50\$ | 70\$ |
| Enfants (12 ans et moins) | GRATUIT | GRATUIT |

PASSE DE SAISON (taxes incluses)

RAQUETTE SEULEMENT

| CATÉGORIES | Résident de Morin-Heights | Non-résident |
|--|---------------------------|--------------|
| Adultes (18 ans et plus) | 30\$ | 40\$ |
| Étudiants (13 à 22 ans) et Aînés (65 ans +) | 15\$ | 20\$ |
| Enfants (12 ans et moins) | GRATUIT | GRATUIT |

Carte réseau

La carte réseau coûte 35\$ pour les détenteurs d'une passe de saison de Morin-Heights. Cette carte permet une visite gratuite dans chacun des 22 centres participants au cours de l'hiver.

Billets journaliers

Les billets peuvent être achetés au Pavillon d'accueil du Corridor Aérobique, au Parc Basler et à Ski Morin Heights.

BILLET JOURNALIER (taxes incluses)

| SKI DE FOND* | | RAQUETTE* | |
|--|---------|-------------------------------------|---------|
| Billet régulier | 12\$ | Billet régulier | 8\$ |
| Invités (accompagné d'un détenteur de passe 2014-2015) (max. 4 invités / jour) | 10\$ | Enfants (12 ans et moins) | GRATUIT |
| Étudiants (13 à 22 ans) et Aînés (65 ans et plus) | 10\$ | | |
| Enfants (12 ans et moins) | GRATUIT | | |



*Tarifs spéciaux pour les groupes, informez-vous!

Activités

Programme de hockey GRATUIT!

Pour les jeunes de 7 à 15 ans

Ce programme offre la chance aux enfants âgés de 7 à 15 ans de jouer au hockey dans leur communauté sur une patinoire extérieure et ce, tout à fait gratuitement!

Le programme de hockey met l'accent sur l'esprit d'équipe, le plaisir et la participation des enfants. Les parties ont lieu à la patinoire municipale à l'exception de deux ou trois matchs inter-municipaux, à travers la MRC. Comme ce programme est gratuit, que les places sont limitées et qu'il est entièrement géré et encadré par des bénévoles; honorez leur dévouement par votre participation. Le hockey est un sport où l'esprit d'équipe est fondamental, la présence des enfants à toutes les joutes est donc de mise.

Équipement obligatoire: casque avec visière, protège-cou, bâton et patins de hockey.

L'activité a lieu les mardis:

Pour les 7 à 10 ans: de 18h30 à 19h30 • Pour les 11 à 15 ans: de 19h30 à 21h00

Le programme débute le mardi 6 janvier à la patinoire du 148, chemin Watchorn, si les conditions le permettent, et se termine le 24 février 2015.

Conditions de glace: 450 226-3232, poste 122

INSCRIPTIONS: les places sont limitées*, vous devez inscrire votre enfant à l'hôtel de ville. Communiquez avec Catherine Maillé au 450 226-3232, poste 102.

**Les résidents de Morin-Heights ont priorité sur les non-résidents jusqu'au 5 janvier. Par la suite, les places restantes seront offertes aux non-résidents. Une liste sera tenue à jour pour les non-résidents désirant réserver leur place, premiers arrivés, premiers servis.*

Information:

Robert Leblanc, entraîneur-chef bénévole, 450 226-1392.



Coueurs des bois

Le groupe Coueurs des bois organise des sorties en plein air dans les Laurentides. Selon la saison, ces randonnées se font en raquettes, à pied ou à bicyclette. L'horaire des sorties de la saison en cours se trouve à cette adresse:

www.morinheights.com/Groupe-Coueurs-des-Bois.

Information:

Eileen Meillon au 450 226-6904



Sports en pratique libre

Du 12 janvier au 21 avril 2015

Au gymnase de l'école primaire, 647, chemin du Village.

BADMINTON

Deux terrains disponibles, apportez votre équipement. Rotation aux 20 minutes.

Horaire famille: lundi 18h à 19h30

Horaire 16 ans+: lundi 19h30 à 21h

BASKETBALL

Mardi 18h à 19h

VOLLEYBALL

16 ans+: mardi 19h à 21h

Tarif par jour, par discipline

(payable sur place)

3 \$ résident • **5 \$** non-résident

Tarif par session, par discipline

Passé disponible via «Inscription en ligne» à: www.morinheights.com.

30 \$ résident • **50 \$** non-résident

Information: 450 226-3232, poste 102

Club de ski Viking

Dès le 3 janvier, le Club de ski Viking offre des programmes de ski de fond pour des groupes de tous âges.

- Jeannot Lapin: 4 – 5 ans
- Jackrabbit: 6 – 13 ans
- Les Flèches: 11–15 ans
- Défi: 12 ans+
- Biathlon ours: 9 – 15 ans
- Biathlon adultes: 16 ans et plus
- Leçons privées
- Cours pour adultes
- Les adultes peuvent skier dans le cadre des randonnées du club, les jeudis et samedis.

Le chalet du Club de ski Viking est situé au 393, chemin Jackson, à Morin-Heights.

Visitez le www.vikingskiclub.ca ou écrivez à vikingskiclub@gmail.com.



Légende

R: résident
 NR: non-résident
 *: Le coût varie selon la durée de l'inscription: 1, 3, 5 ou 10 mois. Deux cours d'essai gratuits.
 **: Informez-vous auprès du professeur

| Cours / Lieu | Tarif | Jour | Dates | Instructeur | Remarques |
|--|--|------------------------|--|---|--|
| Body Design / Salle St-Eugène | | lundi 9h à 10h | 12 janvier au 30 mars | Lisa McLellan Pour plus de renseignements: www.limfitness.ca info@limfitness.ca Réservez au 450 530-3920 Passé Fitness (2 cours / sem.): 240 \$ + taxes (3 cours et + / sem.): 264 \$ + taxes Carte (10 cours): 120 \$ + taxes 5 \$ additionnel pour les non-résidents <i>Session de 12 semaines</i> Inscriptions en tout temps | Mise en forme: zumba, musculation et travail au sol |
| Force et flexibilité / Centre communautaire | | lundi 9h30 à 10h30 | | | Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs |
| Aquaforme / Piscine Mont Gabriel | | lundi 11h à 12h | 13 janvier au 31 mars | | Entraînement complet et sécuritaire dans l'eau |
| Combo 50+ / Salle St-Eugène | | mardi 9h30 à 10h30 | | | Entraînement complet, améliore force et vitalité |
| Fusion Pilates / Centre communautaire | | mercredi 9h30 à 10h30 | 14 janvier au 1 ^{er} avril | | Renforcer et allonger les muscles, un bon défi! |
| Force et flexibilité / Centre communautaire | | mer. 10h45 à 11h45 | | | Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs |
| Force et flexibilité / Salle St-Eugène | Passé ou carte | mercredi 17h30 à 18h30 | | Améliorer la posture, la force et la souplesse, éliminer les douleurs | |
| Zumba / Salle St-Eugène | | jeudi 9h à 10h | | Carte (10 cours): 120 \$ + taxes | Danse latine zumba, oïé! |
| Cardio Qigong / Salle St-Eugène | | jeudi 10h30 à 11h30 | 15 janvier au 2 avril | | 25 minutes de musculation et 35 minutes de cardio Qigong (corps / esprit) |
| Hatha Yoga / Centre communautaire | | jeudi 17h30 à 18h45 | | | Respiration, postures, détente profonde et transformation |
| Hatha Yoga / Centre communautaire | | vendredi 9h15 à 10h30 | | | Respiration, postures, détente profonde et transformation |
| Force et flexibilité / Centre communautaire | | ven. 10h45 à 11h45 | 16 janvier au 3 avril | | Doux, énergisant et régénérateur - adapté aux corps plus fragiles |
| Italien débutant 1 / St-Eugène | | mardi 18h45 à 20h15 | | | Livre: <i>L'italiano per tutti</i> de Bruno Villata, Terza Edizione |
| Italien débutant 2 / St-Eugène | R: 120 \$ NR: 125 \$ (+ 30 \$ pour le livre) | mardi 17h à 18h30 | 26 janvier au 16 mars | Franca Collavoli francacollavoli@live.ca 450 562-8095 | Suite niveau 1. Enseigné entièrement en italien. Même livre. Connaissances requises des trois conjugaisons et des verbes irréguliers les plus fréquents.. |
| Italien débutant 3 / St-Eugène | | lundi 17h à 18h30 | | | Suite niveau 2. Enseigné entièrement en italien. Même livre. Connaissances requises des trois conjugaisons, des verbes irréguliers les plus fréquents, du présent et passé composé, des prépositions articulées et des pronoms d'objet direct et indirect. |
| Italien débutant 4 / St-Eugène | R: 200 \$ NR: 205 \$ | lundi 10h à 12h | 26 janvier au 30 mars | | Suite niveau 3. Enseigné entièrement en italien. Même livre. Connaissances requises des trois conjugaisons, des verbes irréguliers les plus fréquents, du présent et passé composé, des prépositions articulées et des pronoms d'objet direct et indirect. |
| Yoga et méditation / Centre communautaire | 15\$ par cours avec inscription 20\$ par cours sans inscription | lundi 17h15 à 18h45 | janvier à avril | Louise Bloom 450 226-5844 | Hatha yoga, méditation et discipline spirituelle |
| Yoga tandem (parent-enfant 6+) / St-Eugène (CLSC) | R: 21 \$ NR: 25 \$ Carte de 10 cours disponible | lundi 17h à 18h | janvier à avril | Brigitte Vaissade 450 675-0515 | Opportunité unique de s'exercer ensemble, pratiquer la méditation et renforcer les liens. Premier cours d'essai gratuit à l'achat d'une carte 10 cours. |
| Tai Chi Yang avec étirements et méditation / Centre communautaire | 120\$ par session | mardi 10h30 à 11h50 | 1^{er} session: 17 février au 7 avril 2^e session: 14 avril au 2 juin | Michelle Gendron 450 712-6834 ecoledetachilibre.com | Équilibre physique, mental et émotionnel. Possibilité de joindre le cours en tout temps. |

POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER DIRECTEMENT LE PROFESSEUR DU COURS

| Cours / Lieu | Tarif | Jour | Dates | Instructeur | Remarques |
|--|--|---|---|---|---|
| Tap & Clac Cardio / Salle St-Eugène | R: 60\$ NR: 65\$ | mardi 10h45 à 11h45 | 20 janvier au 24 mars | Lisa McLellan 450 530-3920 | Exercices aérobiques sur chaise pour aînés plus fragiles. Amusez-vous et bougez en toute prudence: simple et efficace! |
| Espagnol débutant / Salle St-Eugène | R: 130\$ NR: 135\$ | mercredi 18h à 19h | janvier à mars | Monica Guzman 450 276-6003 | Pour des cours de niveau intermédiaire, contactez le professeur. Prix avantageux pour les couples. |
| Danse à claquette / Salle St-Eugène | R: 140\$ NR: 150\$ | mercredi 19h à 20h | janvier à mars | Nicola-Dawn Brook nicola.brook@gmail.com 514 758-2131 | Une introduction à la danse à claquette pour adultes (± 16 ans et +). Amusant et garde en forme! |
| Flamenco débutant / Centre communautaire | Session de 8 semaines R: 120\$ NR: 140\$ | mercredi 19h30 à 20h30 *pas de cours les 2^e mercredis du mois* | 7 janvier au 18 mars | Sarah Vincent 819 324-9347 | Rythme, passion et plaisir avant tout, olé! |
| Yoga en douceur / Centre communautaire | 70\$ par session de 6 cours 75\$ non-résident | jeudi 11h à 12h15 | 1^{er} session: 8 janvier au 12 février 2^e session: 19 mars au 23 avril | Donna Berry 450 226-1311 | Pour les personnes dont le corps est rigide ou blessé (15\$ par cours sans inscription) |
| Comédie musicale - Broadway Time! / Salle St-Eugène | R: 140\$ NR: 150\$ | jeudi 18h à 19h ou samedi 12h à 13h | janvier à mars | Nicola-Dawn Brook nicola.brook@gmail.com 514 758-2131 | Chantez, dansez et jouez! Une introduction à la comédie musicale de style Broadway! Pour les 6 à 16 ans. |
| Danse en ligne / Salle St-Eugène | session de 10 semaines R: 100\$ NR: 110\$ | vendredi 10h15 à 11h45 | 16 janvier au 20 mars | Micheline Gravel 450 438-0248 micheline-gravel@videotron.ca | Professeure expérimentée, plaisir garanti! Apportez une bouteille d'eau. Minimum 10 participants. |
| Danse sociale en couple / Salle St-Eugène | session de 10 semaines R: 100\$ NR: 110\$ | vendredi 11h45 à 12h45 | 16 janvier au 20 mars | Micheline Gravel 450 438-0248 micheline-gravel@videotron.ca | Professeure expérimentée, plaisir garanti! Apportez une bouteille d'eau. Minimum 10 participants. |
| Karaté / Centre communautaire | * | vendredi 17h30 à 18h30 | jusqu'en juin | Shihlan Gilles Labelle 450 432-4570 ou lgilles.budo@gmail.com | Développe concentration, respect, confiance en soi, forme physique et donne des outils aux jeunes contre le harcèlement. Enfants 5 ans+ et adultes. |
| Tai Chi Chuan style Wu / Centre communautaire | R: 140\$ NR: 145\$ | samedi 9h à 10h30 | 10 janvier au 28 mars | Robert Lee 450 227-8829 ou leeroberttmh@gmail.com | Relaxation, tonification des muscles et des articulations, stimulation générale de l'énergie et de la santé, amélioration de l'équilibre. |
| Danse écossaise / Centre communautaire | R: 60\$ NR: 70\$ | dimanche 16h à 17h30 | janvier à mai | Heather McNabb 514 486-3480 ou heathermcnabb@hotmail.com | Danse traditionnelle pour les jeunes de 6 ans et plus. Classe pour adultes possible. |
| Danse créative / Centre communautaire | ** | dim. 9h15 à 10h15 dim. 10h15 à 11h15 mardi 18h à 19h | 3 1/2 à 5 ans | | |
| Ballet Primaire / Centre communautaire | ** | dim. 11h15 à 12h30 | 6 et 7 ans | | |
| Ballet Grade 1 / Centre communautaire | ** | dimanche 12h30 à 14h | 8 à 11 ans | Isabeau 514 608-3381 | |
| Ballet Grade 2 et 3 / Centre communautaire | ** | dimanche 14h à 15h30 ven. 18h45 à 20h15 | 12 à 14 ans | | |
| Ballet Grade 4 et adultes / Centre communautaire | ** | dim. 14h à 15h30 mardi 19h à 20h30 ven. 20h15 à 21h45 | 13 à 18 ans et plus. Pointes de 20h30 à 21h, les mardis. | | |

Légende

R: résident

NR: non-résident

*: Le coût varie

selon la durée

de l'inscription:

1, 3, 5 ou 10

mois. Deux cours

d'essai gratuits.

** : Informez-vous

auprès du

professeur

POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER DIRECTEMENT LE PROFESSEUR DU COURS