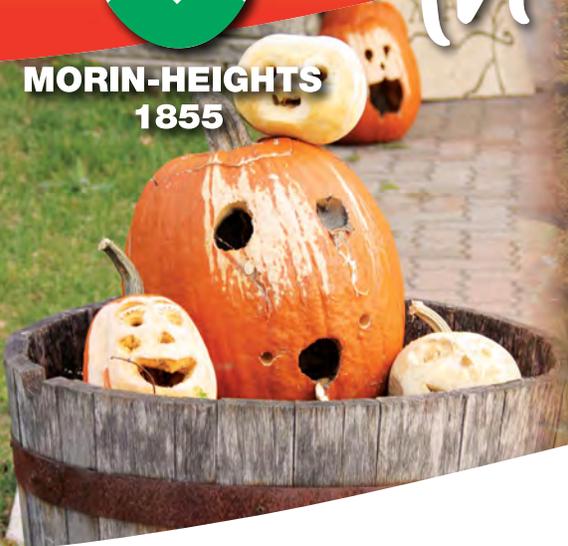




**MORIN-HEIGHTS**  
1855

# Info Morin-Heights

*L'harmonie c'est dans notre nature!*



Automne 2015 - Vol. 18, no 4



**Halloween** en page 8

**Cours de gardiens avertis** en page 11

Les activités des Journées de la culture à Morin-Heights sont **GRATUITES** et se tiendront le **SAMEDI 26 SEPTEMBRE**:



### Safari photo

[9h à 12h, au 901, rue des Primeroses. En cas de pluie, l'activité sera reportée au lendemain.]

Création photographique à travers un safari photo en nature. À partir de l'atelier de l'artiste, les participants seront amenés à prendre des photographies selon la démarche artistique proposée par leur hôte. Par la suite, en parcourant les sentiers le long de

la rivière et en montagne, chacun sera invité à capter des images dépassant le premier coup d'œil. Une mise en situation favorisant le développement de son regard sur le monde qui nous entoure. **Réservez au 450 275-0049.**

**Information:** [www.rogerlauzon.net](http://www.rogerlauzon.net)



### Rallye historique - Vernissage / Happening

[de 11 h à 12 h 30, à partir de la Salle du Souvenir, 823, chemin du Village]

Dès 11 h, visitez l'exposition des artistes d'**Arts Morin-Heights** sous le thème des « Bâtiments disparus de Morin-Heights ». Participez ensuite à un rallye familial pour découvrir ces bâtiments disparus. Les

acteurs de **Théâtre Morin-Heights** vous y dévoileront des faits et anecdotes préparés par l'**Association historique de Morin-Heights**. Profitez-en pour prendre le feuillet du circuit patrimonial municipal et ajoutez ces arrêts à votre balade au village! Visitez chacun des lieux du rallye, ramassez tous les coupons et revenez cueillir votre récompense à la salle d'exposition à la toute fin! Vernissage à 13 h 30.

(suite en page 9)

« Welfarewell »  
présenté par Théâtre  
Morin-Heights en page 11



## Sommaire

**P2**  
Nouvelles

**P5**  
Services municipaux

**P8**  
Activités

**P15-16**  
Cours

## Mot du maire

Chères concitoyennes et chers concitoyens,

L'automne est déjà à nos portes et comme vous, je trouve l'été toujours trop court.

Les fêtes et activités culturelles dont la Fête du Canada, Shakespeare-in-the-Park et l'exposition estivale d'Arts Morin-Heights ont reçu un excellent accueil et je vous invite à participer à Découvertes vins et bières le 22 août et aux activités des Journées de la culture le 26 septembre prochain au cœur du village.

Cette année, outre les travaux d'entretien, la Municipalité a inscrit les projets suivants à son calendrier: réfection et municipalisation de la conduite d'eau potable de la rue Voce, réfection de la conduite d'eau potable du secteur 329, reconstruction de 800 mètres du chemin Blue-Hills, de 250 mètres du chemin Forest Hill et de 300 mètres du Rang 4, asphaltage de la rue Bob-Seale et du chemin des Trois Pierre et finition des travaux dans le secteur des Bories et du Domaine Balmoral. Certains travaux se poursuivront jusqu'aux premières neiges.

Il est à noter que la Municipalité a mis sur pied un programme de financement des travaux de réfection des rues. Lorsque les citoyens d'un secteur demandent l'asphaltage de leur rue ou sa réfection majeure, le fonds général assume 25% des coûts et les citoyens du secteur assument 75% par une taxe d'amélioration locale. Le conseil est d'avis que cette façon de faire permet d'accélérer le rajeunissement de nos infrastructures, sans pour autant mettre en péril l'équilibre financier de la municipalité. Certains travaux décrits précédemment sont réalisés dans le cadre de ce programme.

Le chalet Bellevue, acquis en juin dernier, fera l'objet d'une réfection de base cet automne afin d'accueillir les skieurs dès le mois de décembre. Le chalet est un pas de plus dans la démarche de la Municipalité pour consolider son réseau de sentiers de vélo de montagne, de ski de fond et de raquette. Compte tenu de l'envergure de l'immeuble, le conseil donnera ses orientations quant à l'utilisation récréative et communautaire du chalet et des travaux plus exhaustifs seront faits au cours de l'an prochain.

Nous travaillons actuellement sur la planification de 2016. Au menu, les travaux de raccordement et de municipalisation du réseau d'eau potable de Ski Morin Heights au réseau du village, les travaux de remplacement des conduites d'eau potable et de réfection du chemin du Village entre les rues Bélisle et la Route 364, le réaménagement de la piste cyclable du chemin Bélisle jusqu'au Corridor Aérobie, incluant l'aménagement d'une traversée de la Route 364 et de la Rivière-à-Simon.

Les municipalités de la MRC des Pays-d'en-Haut collaborent actuellement au projet d'instaurer la collecte des matières putrescibles sur l'ensemble du territoire afin d'atteindre les objectifs fixés par le gouvernement. Sous peu, ces matières ne pourront plus être enfouies et une décision régionale doit être prise au cours de la prochaine année. Les modes de collecte et de traitement sont à l'étude.

Le conseil est à votre écoute et travaille de concert avec les employés municipaux et les nombreux bénévoles à améliorer la vie des citoyens de Morin-Heights. D'ailleurs, j'en profite pour les remercier de leur enthousiasme et leur dévouement.

Je vous souhaite un excellent automne.



Tim Watchorn, ing.  
Maire de Morin-Heights

## Club des petits déjeuners de l'école primaire de Morin-Heights

Les enfants ont une plus grande capacité de concentration et d'apprentissage quand ils ont bénéficié d'un bon déjeuner. Depuis 2010, le déjeuner est servi aux étudiants de l'école primaire. Le programme est financé par l'église Trinity et par la municipalité de Morin-Heights. Le déjeuner est offert les mardis et jeudis matins. Afin de continuer à offrir le programme, nous avons besoin de bénévoles. Les disponibilités recherchées sont d'une semaine par mois. Le repas est préparé entre 7 h 15 et 8 h 10 et sert entre 8 h 15 et 8 h 30. Règle générale, tout est terminé à 8 h 45.

Si vous souhaitez être bénévole, prière de communiquer avec une des personnes suivantes:

**MHES (école):** 450 226-2017  
**Dorothy Garayt:** 450 226-3845  
**Peter MacLaurin:** 450 226-3555 ou  
mclaurin@sympatico.ca  
**Jean Dutil:** renojeandutil@gmail.com



## Devenez bénévole pour la Croix-Rouge : joignez-vous à l'équipe d'intervention de la MRC des Pays-d'en-Haut!

La Croix-Rouge aide les victimes de catastrophes, d'incendies et d'inondations. Ses bénévoles sont présents en tout temps pour apporter réconfort et chaleur humaine aux sinistrés.

En tant que bénévole Croix-Rouge, vous:

- ferez partie d'une équipe spécialisée, dynamique et motivée
- recevrez une formation reconnue en secourisme et en intervention d'urgence.

**Pour plus d'informations:**  
www.partenairescroixrouge.ca ou  
1 844 540-5410

## Contrôle des animaux

L'Article 9.6 du règlement municipal 503 relatif au contrôle des animaux stipule qu'aucun animal ne peut être laissé dans une automobile sans surveillance.



La mission de la coopérative est le soutien à domicile. Que vous soyez une personne avec une incapacité temporaire ou permanente, une personne seule ou une famille, nous offrons :

- service d'entretien ménager régulier qui peut inclure la préparation de repas (sans diète) et les emplettes;
- service d'entretien ménager lourd, comme un grand ménage, lavage de vitres, préparation pour les déménagements;
- travaux saisonniers comme du raclage, jardinage, emballage, ménage du garage ou de la remise, etc.

Communiquez avec nous dès maintenant pour connaître l'ensemble de nos services!  
**450 229-6677 • [www.marteau-plumeau.com](http://www.marteau-plumeau.com)**

## Assemblées du conseil

Les assemblées du conseil ont lieu tous les deuxièmes mercredis de chaque mois dès 19 h 30. Consultez le site Internet municipal pour plus de détails ou pour y lire les procès-verbaux.

# Nouvelles

**VELOCITÉ**  
- TRAJET CYCLABLE -  
Pays-d'en-Haut

**EN PRÉPARATION À MORIN-HEIGHTS POUR 2016**

Les plans et devis pour la construction d'une passerelle enjambant la rivière à Simon, ainsi qu'une piste multifonctionnelle reliant cet axe au stationnement du Corridor aérobique, sont en cours!

En attendant ce projet, nous vous invitons à utiliser le chemin du Village en chaussée désignée pour vos déplacements!

POUR TOUT SAVOIR SUR LE TRAJET CYCLABLE VÉLOCITÉ  
**[WWW.TRAJET-VELOCITE.CA](http://WWW.TRAJET-VELOCITE.CA) | SUIVEZ-NOUS AUSSI SUR**

## La Fouillerie

Sous le patronat du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut, la Fouillerie de Morin-Heights, située au 148 chemin Watchorn, continue d'offrir à la population un service de récupération et de redistribution, à prix modiques, de vêtements neufs et usagés, de jouets, de vaisselles, de livres, etc. Céline et ses bénévoles vous accueillent avec courtoisie et acceptent vos dons tous les jours.

**Lundi, jeudi, vendredi:** 10h à 15h (fermé de 12h à 12h30) • **Samedi:** 9h à midi

**Notez que nous n'acceptons pas les meubles, les ordinateurs et les télévisions. Nous vous demandons aussi de ne pas laisser d'articles brisés ou défectueux dans le stationnement ou à l'extérieur du local. La Fouillerie est une boutique, pas un éco-centre, ni un site d'enfouissement: nos bénévoles n'ont pas les ressources nécessaires pour gérer vos encombrants!**

**Information:** 450 644-0087





## Offres d'emploi pour la saison hivernale

Nous sommes à la recherche de candidats motivés et intéressés à travailler pour le réseau municipal de ski de fond et de raquette cet hiver. **Préposés à la billetterie et patrouilleurs de pistes** sont recherchés. Envoyez vos curriculum vitae à loisirs@morinheights.com avant le 1<sup>er</sup> octobre, vous pouvez aussi les déposer à l'hôtel de ville. Les entrevues auront lieu plus tard en octobre. **Aussi recherchés : surveillants de patinoire.**



## Sûreté du Québec de la MRC des Pays-d'en-Haut

Si vous êtes victime ou témoin d'un acte criminel (vol, méfait, agression, etc.) ou d'un accident :

9-1-1 ou le 310-4141  
Cellulaire : \*4141

Pour obtenir des informations générales concernant les services offerts par la Sûreté du Québec, visitez le [www.surete.qc.ca](http://www.surete.qc.ca).

Pour transmettre des informations sur des activités illégales reliées au crime organisé telles que meurtres, attentats, menaces, intimidation, trafic ou culture de drogues :

**Centrale de l'information criminelle :**  
1 800 659-4264 (24 heures sur 24)

Pour signaler des cas d'exploitation sexuelle d'enfants sur Internet : [www.cyberaide.ca](http://www.cyberaide.ca).

Poste situé au 2141, chemin Jean-Adam (Route 364), St-Sauveur.

450 227-6848

13 septembre



## Vélo à notre santé

25 ans  
Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme



Le comité organisateur de Vélo à notre santé vous invite à sa 16<sup>e</sup> édition le **dimanche 13 septembre** prochain. Depuis 1999, Vélo à notre santé a permis à la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme d'amasser plus de 2,5 millions pour l'acquisition d'équipements spécialisés. L'objectif financier de cette année est de 225 000 \$.

Les participants qui s'inscrivent doivent choisir entre le défi routier ou les parcours traditionnels sur la piste linéaire du P'tit Train du Nord. Le Défi Routier Nord Sud Honda et La Petite Bretonne offre 4 choix de distance : 75, 110, 155 ou 200 km sur parcours balisé et encadré par Gran Fondo Eco. Les parcours sur Le P'tit Train du Nord au choix sont de 25, 50, 70, 107 km ou 200km/2 jours. Dons à amasser en fonction du parcours choisi.

Cartes téléchargeables, inscription et informations au [www.veloanotresante.com](http://www.veloanotresante.com).

## Arbres à mitaines

Nous vivons dans un environnement champêtre où il y a plein d'arbres. Avec votre aide, nous allons créer des **ARBRES À MITAINES** à l'intérieur de la bibliothèque et de l'hôtel de ville.

Si vous aimez tricoter et aimeriez aider les jeunes familles moins bien nanties, voici ce que nous vous proposons. Vous sortez vos broches à tricoter et vos balles de laine, vous tricotez mitaines, foulards, tuques ou cache-cous – format enfants. Au fur et à mesure que vous finissez vos tricots, vous passez les épinglez aux arbres à mitaines qui seront installés à l'entrée de la bibliothèque, à la réception de l'hôtel de ville ou dans la salle de réunion de l'hôtel de ville. Les arbres à mitaines seront installés au plus tard le 1<sup>er</sup> novembre et resteront en place jusqu'en février 2016. Nous les dépouillerons quand ils seront pleins, et surtout, juste avant Noël pour les distribuer aux familles plus démunies de notre région via le Garde-Manger-des-Pays-d'en-Haut et certaines écoles primaires.

Alors, tricoteuses et tricoteurs, à vos broches!

Pour plus d'informations vous pouvez contacter Monique Bélisle au **450 226-8464**.



## Environnement

### Mise à jour : vélo de montagne

Le réseau de vélo de montagne situé au Parc Basler est en constante évolution et compte maintenant près de 18 km de sentiers. Parmi les nouvelles pistes cette saison, on dénombre une section haute de la Rock-cliff, le Pont, la Cage et la Rive Gauche. Plusieurs petites sections ont été ajoutées ou complétées afin de créer une plus grande variété de boucles. On suggère de circuler dans un sens, cependant, tous les sentiers sont bidirectionnels.



La signalisation a été mise à jour et améliorée; il y a maintenant deux boucles recommandées, soit la Mauve et la Jaune qui sont identifiées ainsi.

Un nouveau parc technique de pratique a récemment été aménagé au pied de la montagne, près du labyrinthe et des projets d'agrandissement du parc de vélo de montagne sont entrevus. La carte des sentiers a été mise à jour et peut être consultée sur notre site Internet municipal.

**Note :** Nous vous prions de respecter scrupuleusement la réglementation interdisant l'accès aux sentiers les premières 24 heures après une pluie. L'utilisation des sentiers lorsque le sol n'est pas assez sec conduit à l'érosion et détruit la surface, provoquant des problèmes d'entretien qui peuvent être très coûteux et fastidieux.

## Écocentre

### Horaire d'ouverture jusqu'au 30 novembre :

lundi au dimanche de 7 h 30 à 16 h

### Le service de l'Écocentre est gratuit.

Vous devez présenter une preuve de résidence ou de propriété au préposé.

2125, chemin Jean-Adam, à Saint-Sauveur

**450 227-2451 • [cdufour@ville.saint-sauveur.qc.ca](mailto:cdufour@ville.saint-sauveur.qc.ca)**

L'écocentre étant un point de dépôt de l'ARPE (Association pour le recyclage des produits électroniques) et de RecycFluo, le matériel informatique et électronique ainsi que les lampes au mercure (néons, fluo-compactes, etc.) de toute provenance (résidentielle, commerciale, institutionnelle et industrielle) sont acceptées.

*Tous ensemble pour réduire l'enfouissement.*



## Collecte des matières résiduelles 2015

Septembre						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Octobre						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Novembre						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Déchets



Recyclage



Déchets et recyclage



Gros objets

**SERVICE DES PLAINTES :**  
**1 855 425-3797** ou  
[rcmillermorinheights@gmail.com](mailto:rcmillermorinheights@gmail.com)

## Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights



### Votre famille est-elle prête à faire face à une situation d'urgence?

Au Québec, la Loi sur la sécurité civile établit un partage des responsabilités entre les citoyens, les entreprises, les municipalités et le gouvernement du Québec. Chaque citoyen doit pourvoir à ses besoins essentiels pendant les premières heures suivant un sinistre.

En effet, advenant une catastrophe d'envergure, les services d'urgence pourraient mettre un certain temps avant d'arriver pour vous prêter main-forte. En prenant quelques mesures simples, vous pouvez vous préparer, vous et votre famille, à faire face aux 72 premières heures d'une situation d'urgence.

En collaboration avec plusieurs organismes, le ministère de la Sécurité publique du Canada a publié un guide de préparation à une urgence élaborant trois étapes à suivre afin de se préparer adéquatement (voir ci-contre).



### Saviez-vous que....

En cas de panne de courant ou d'interruption de l'alimentation en eau, il est possible de s'approvisionner en eau potable à un robinet extérieur à l'hôtel de ville, si bien sûr il est aussi alimenté en eau!



### 1) Connaître les risques:

Les risques susceptibles de survenir sur le territoire de Morin-Heights incluent entre autres, des précipitations abondantes, des vents violents, des incendies de forêt et des tempêtes de verglas.

### 2) Préparer un plan:

Préparez un plan d'évacuation de votre logement ainsi que de votre quartier et désignez des points de rassemblement en lieu sûr dans les deux cas. Assurez-vous d'inclure les considérations spéciales pour les enfants, personnes âgées ou à mobilité réduite et pour vos animaux de compagnie.

### 3) Préparer une trousse d'urgence:

En situation d'urgence, il sera peut être nécessaire de vous débrouiller sans énergie ou eau courante pendant plusieurs jours. Prévoyez les articles qui seront nécessaires pendant ce temps d'attente comme de l'eau potable, des médicaments, des lampes de poche, une radio à piles, des couvertures, etc. Créez votre trousse d'urgence de base ou pour la voiture en mettant les items dans un même sac ou une valise facilement transportable.

N'attendez pas qu'une catastrophe se produise; vous pouvez dès maintenant poser des gestes simples pour vous préparer, vous et vos proches. Assurez-vous que tous les membres de votre foyer connaissent le plan d'évacuation ainsi que l'emplacement de la trousse d'urgence.

Pour obtenir davantage d'informations, consultez le site:

[www.preparez-vous.gc.ca](http://www.preparez-vous.gc.ca)





## Coordonnées municipales

### Hôtel de ville:

567, ch. du Village,  
Morin-Heights (Québec)  
JOR 1H0

**Téléphone:** 450 226-3232

**Télexcopieur:** 450 226-8786

**www.morinheights.com**

### Courriels:

bulletin@morinheights.com  
comptabilite@morinheights.com  
conseil@morinheights.com  
environnement@morinheights.com  
inspection@morinheights.com  
loisirs@morinheights.com  
municipalite@morinheights.com  
mutation@morinheights.com  
servicestechniques@morinheights.com  
ssi@morinheights.com  
taxes@morinheights.com  
travauxpublics@morinheights.com  
urbanisme@morinheights.com

### Sûreté du Québec des

**Pays-d'en-Haut:** 450 227-6848

### Urgence: 9-1-1

Feu - Police - Ambulance -  
Mesures d'urgence -  
Travaux publics (de nuit et lors des congés)

### Contrôle des animaux:

1 866 960-7722 • www.spcall.ca

*Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales  
du Québec, 2015*

**Conception graphique:** Julie Allard

**Production:** Les Imprimés Triton

1 888 990-3486 • **www.groupetriton.com**

**Photos:** Tara Kirkpatrick, Denis Laplante et autres

## Bibliothèque

La bibliothèque municipale est située au 823, chemin du Village, elle est fermée les jours fériés.

### Renseignements:

450 226-3232, poste 124

### Heures d'ouverture:

Mardi et jeudi: de 13h à 16h  
Mercredi: de 10h à 12h et de 14h à 16h  
Vendredi: de 19h à 21h  
Samedi: de 10h à 14h  
Dimanche: de 11h à 13h

### NOUVEAUTÉS (Fictions)

Muriel Barbery  
La vie des elfes

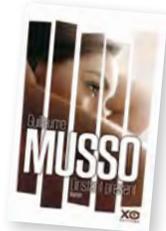
Michael Connelly  
Dans la ville en feu

Kazuo Ishiguro  
Le géant enfoui

Guillaume Musso  
L'instant présent

Danielle Steel  
Victoires

Fred Vargas  
Temps glaciaires



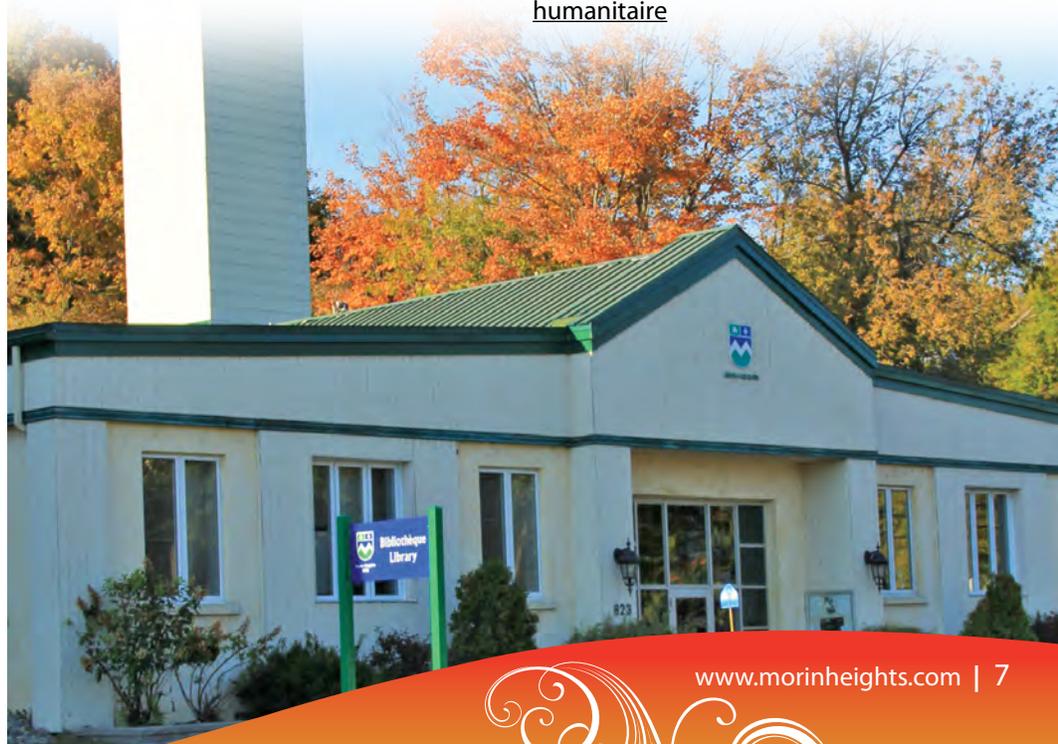
### NOUVEAUTÉS (Documentaires)

Dr. Gaétan Brouillard  
La santé repensée

André Ducharme et al.  
À propos de la vie:  
Le sens de la vie selon  
20 personnalités

Naomi Klein  
Tout peut changer:  
Capitalisme et  
changement climatique

Samantha Nutt  
Guerriers de l'impossible:  
L'argent, les armes et l'aide  
humanitaire



# Activités

## Atelier À CHACUN SA MÉDITATION

par **Véronique Pierre**, fondatrice de Yoga Laurentides

Découvrez cinq différentes techniques de méditation. Lorsqu'on pense méditation, on pense souvent à l'image d'immobilisation dans un silence parfait, mais il existe plusieurs façons de méditer, chacune possédant un but spécifique.

Venez apprendre dans un environnement harmonieux et par blocs de 15 minutes, cinq différentes techniques tirées du monde du yoga.



**Véronique Pierre** est une professeure de yoga certifiée depuis 2012. Elle pratique le yoga et la méditation depuis plus de 15 ans. L'atelier aura lieu le **dimanche 20 septembre de 10 h à midi** à la salle du Souvenir (823, ch. du Village).

**Prix:** 30\$ avant le 4 septembre et 40\$ par la suite, PLACES LIMITÉES!

**Informations et billets:** 514 803-8376 ou [www.yogalaurentides.com](http://www.yogalaurentides.com)

## Halloween

Fées des bois, petits moustachus à grands pieds et autres olibrius rigolos se donnent rendez-vous au cœur du village le **31 octobre**! Maison hantée à la bibliothèque et distribution de friandises à l'entrée du village de 17 h à 20 h.

**Avis aux grands avec un cœur d'enfant :** nous recherchons des gens intéressés à former un comité d'Halloween pour organiser et/ ou animer le soir du 31 octobre.

Communiquez avec Catherine Maillé au 450 226-3232, poste 102.



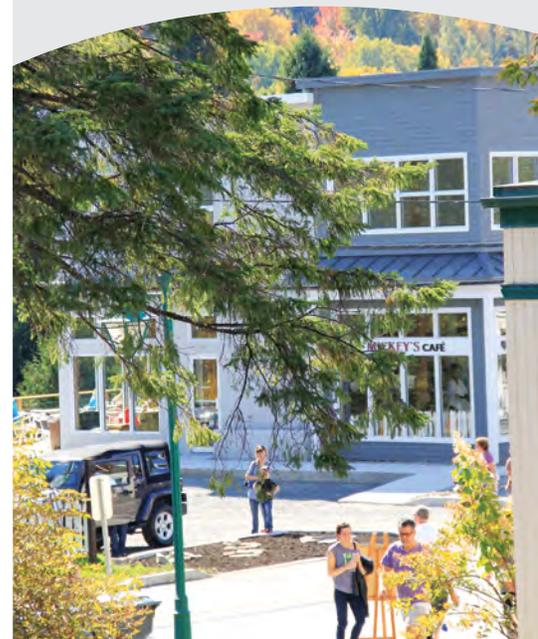
## Politique de remboursement à des programmes sportifs pour les jeunes

La Municipalité de Morin-Heights rembourse la différence du coût d'inscription entre le tarif résident et le tarif non-résident jusqu'à un maximum de 150 \$ par enfant, par activité, par année, pour les activités offertes au sein d'une association de hockey mineur, de baseball, un club de patinage artistique ou de natation.

Les activités devront être organisées par une ville située sur le territoire des Laurentides et le remboursement est offert uniquement pour les jeunes de 17 ans et moins, résidents permanents de Morin-Heights.

Les demandes de remboursement doivent être déposées au plus tard soixante (60) jours suivant la date de début de l'activité. Le remboursement sera émis à la fin de la saison ou de la session.

Le formulaire « Demande de remboursement » est disponible sur le site Internet municipal sous le menu « Formulaires » ou à l'hôtel de ville de Morin-Heights et doit impérativement accompagner toute demande.





(suite de la page frontispice)

Les activités des Journées de la culture à Morin-Heights sont **GRATUITES** et se tiendront le **SAMEDI 26 SEPTEMBRE**.

### Spectacle de Keltik Pilgrim et pique-nique familial

[entre 12h30 et 13h30, à la bibliothèque du 823, chemin du Village]

Nous vous invitons à apporter un pique-nique ou à prendre un hot-dog offert par IGA Morin-Heights et profiter du spectacle de musique irlandaise du groupe de la région, Keltik Pilgrim. (En cas de pluie cette activité aura lieu à la salle St-Eugène, 148, chemin Watchorn)



### Lecture dramatique en anglais par Théâtre Morin-Heights

[à 15h, à la salle St-Eugène, 148, chemin Watchorn]

Lecture animée de la pièce Curious Savage de John Patrick et mise en scène par Penny Rose.



## Arts Morin-Heights et sa relève!

La prochaine exposition thématique que tiendra Arts Morin-Heights débutera avec les Journées de la culture le 26 septembre. Vous trouverez donc toute l'information de cette exposition dans la brochure intermunicipale qui vous sera postée.

Nous désirons quand même profiter de cette édition du bulletin municipal pour partager avec vous une activité parrainée par Arts Morin-Heights. En effet, à chacune de nos expositions thématiques à la bibliothèque, nous invitons les enfants du CPE Val des Neiges à venir voir l'exposition en cours. Nous leur expliquons le thème et leur demandons de faire le tour et de choisir chacun leur œuvre préférée et ensuite de nous expliquer pourquoi ils ont choisi cette œuvre. Lors des deux dernières expositions, les enfants nous ont fait la surprise de nous apporter leurs dessins qu'ils ont faits sur le même thème que les artistes d'Arts Morin-Heights!

Quel plaisir de voir leurs œuvres et leurs yeux pétillants de fierté quand ils nous présentent leurs dessins! Le thème de l'exposition qui se terminait le 13 juin dernier était « À la manière d'un peintre canadien ». Les enfants ont chacun choisi une œuvre dans un livre d'art canadien et ont fait un dessin de cette œuvre. Vous pouvez voir une partie du résultat dans les photos ci-contre. Nous croyons dorénavant que la relève est assurée! Merci aux éducatrices du CPE qui mettent beaucoup d'énergie et d'enthousiasme à encourager et aider les petits artistes en herbe.

**Pour toute information au sujet d'Arts Morin-Heights, vous pouvez consulter le:** [www.artsmorinheights.com](http://www.artsmorinheights.com) ou appeler au 450 226-3832.



# Activités

## Appel aux organismes pour subventions annuelles

Les organismes sans but lucratif qui œuvrent à Morin-Heights peuvent soumettre une demande pour obtenir une aide financière ou technique pour l'année 2016. En connaissant les besoins des organismes de la communauté à l'avance, le conseil peut ainsi mieux planifier son budget annuel.

Le formulaire requis est disponible sur le site Internet municipal. La date de tombée est le **15 octobre 2015**. Le conseil analysera en novembre les demandes soumises et avisera en **février** des décisions rendues.

## Laurentian Reading Club

Depuis plus de cinquante ans le *Laurentian Reading Club* se réunit tous les mois pour discuter avec ferveur de livres et de lecture. Les rencontres se déroulent en anglais.

Pour plus d'informations, prière de communiquer avec Mme Shirley Adelson au 450 227-4270 ou à [adelson.se@gmail.com](mailto:adelson.se@gmail.com).

## Club de bridge de Morin-Heights

Le club de bridge reprend ses activités le **10 septembre à 13 h** au 148, chemin Watchorn. Un rendez-vous pour les habitués et une activité à découvrir pour les nouveaux membres.

**Information:** Joan Ford au 450 226-2322

## Club de lecture en français (CLEF) de Morin-Heights

Le **Club de lecture en français** poursuit sa deuxième année de rencontres mensuelles. Nous y discutons de nouvelles lectures, de livres relus et de coups de cœur. Les rencontres ont lieu à la bibliothèque municipale.

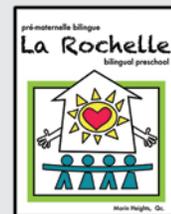
Si vous voulez vous joindre au groupe ou pour toute autre information:  
Monique Bélisle, 450 226-8464



## Pari tenu!

Suite à la victoire de l'équipe de bateaux-dragons de Morin-Heights, la ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson tient parole et fait flotter nos couleurs à l'hôtel de ville! Dans les dernières années notre drapeau a aussi été hissé à trois reprises à Saint-Adolphe-d'Howard et l'an dernier celui de St-Adolphe a été hissé à notre hôtel de ville!

Bravo aux champions: notre équipe locale!



## Pré-maternelle La Rochelle

Pré-maternelle bilingue pour les enfants de 3 à 5 ans, lundi au jeudi de 9 h à 11 h 30 ou 12 h 30 à 15 h 30 à l'école primaire de Morin-Heights. Pour plus d'informations, contactez-nous par courriel à:  
[prematernellelarochellepreschool@yahoo.ca](mailto:prematernellelarochellepreschool@yahoo.ca)

## Le Club d'âge d'or Héritage

Le club Héritage s'adresse aux 55 ans et plus et accepte les nouveaux membres. Une activité mensuelle est organisée ainsi que des sorties d'un jour divertissantes en avril, mai, juin, septembre et octobre.

### Information:

Marion Roberts au 450 432-7324  
Isabel Ellis au 450 226-8882  
Mona Wood au 450 226-1454

## Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Ce groupe de soutien de la région des Laurentides vient spécialement en **aide aux personnes atteintes, leurs familles et aux proches aidants de langue anglaise**. Les réunions ont lieu une fois par mois. Pour tout renseignement au sujet des réunions et des conférenciers invités appelez June Angus au 450 226-3641 ou écrivez à:  
[cancer.laurentia@yahoo.ca](mailto:cancer.laurentia@yahoo.ca)





## Sortie croisière et vignobles

**Le mardi 22 septembre 2015**

**Visite de vignobles et croisière:**

lieux, tarif et détails à déterminer.

Sortie pour les 50 ans et plus. Les adultes de tous âges peuvent s'inscrire sur une liste d'attente dans le cas où il y aurait des places restantes. Transport via Galland Deluxe (bancs confortables) et deux collations offertes par IGA Morin-Heights. Surveillez les affiches dans les commerces du village.

**Inscription:**

Catherine Maillé au 450 226-3232, poste 102



## Cours de gardiens avertis

Pour les jeunes de 11 à 15 ans qui sont intéressés par le gardiennage, voici un cours complet qui les aidera à acquérir les compétences utiles pour faire face à cette grande responsabilité.

Ils y apprendront des choses pratiques comme préparer des repas simples, inventer des jeux pour les enfants peu importe leur âge, changer une couche, mais aussi quoi faire si une situation grave devait se produire grâce à une formation de base en premiers soins.

Leur seront transmis des trucs utiles de prévention et de sécurité et pour certaines situations telles : comment réagir lors de crises de pleurs ou encore quels sont leurs droits et responsabilités en tant que gardiens(nes).

La formation est offerte à 50 \$ par personne et comprend un manuel ainsi qu'un porte-cartes, si le cours est complété avec succès.

**Samedi 24 octobre et dimanche 25 octobre** de 9 h à 13 h. Formation bilingue. À l'hôtel de ville situé au 567, chemin du Village.

**Notez qu'il faut apporter:** un crayon et du papier, des crayons de couleur et une poupée ou un toutou de la grosseur d'un bébé, si possible.

**Inscription obligatoire à l'hôtel de ville au plus tard le 13 octobre:** 450 226-3232, poste 111.

Pour des renseignements précis sur le cours, communiquez avec l'instructrice: Kim Maurice au 514 916-9904

## Théâtre Morin-Heights

- Présentation d'une lecture dramatique dans le cadre des Journées de la culture (voir page 9).
- Pièce de théâtre « **Welfarewell** » de Cat Delaney présentée **du 5 au 8 novembre à Ski Morin Heights**. Un drame émouvant avec son lot de moments plus légers.

Billet : 20\$. Représentations en soirée le jeudi, vendredi et samedi. Représentations en matinée le samedi (**matinée spéciale famille 13 ans et plus**) et le dimanche.

Surveillez nos activités d'automne à venir: lectures animées en soirée, ateliers et cours pour enfants.

**Pour plus d'information, contactez Penny Rose:**

450 226-2746 ou à pennyrose@jenanson.com.



## Les activités de la Légion royale canadienne

**Bienvenue à tous!** Parties de fléchettes les mercredis à 19h, whist militaire les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundis du mois et cribble les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundis du mois.

SAMEDI 15 AOÛT

**Tournoi de golf de Gerry Hecklinger et souper steak**

VENDREDI 21 AOÛT

**Smoked Meat TGIF, à 18h**

SAMEDI 29 AOÛT

**(remis au lendemain en cas de pluie)  
4<sup>e</sup> marché aux puces**

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

**Souper bifteck de la fête du travail,  
à 18h**

VENDREDI 25 SEPTEMBRE

**Smoked Meat TGIF, à 18h**

DIMANCHE 11 OCTOBRE

**Brunch de l'Action de grâces, 9h à 13h**

VENDREDI 16 OCTOBRE

**Smoked Meat TGIF, à 18h**

SAMEDI 24 OCTOBRE

**Souper de l'Oktoberfest, à 18h**

SAMEDI 7 NOVEMBRE

**Parade du Jour du Souvenir**

VENDREDI 20 NOVEMBRE

**Smoked Meat TGIF, à 18h**

SAMEDI 29 NOVEMBRE

**Party de la Coupe Grey  
(hamburgers, etc.)**

**Information:**

450 226-2213 (après 13h),  
127 chemin Watchorn



## Chorale Joyful Noise

Bienvenue à tous ceux qui aiment chanter, peu importe votre âge! À la salle St-Eugène, les mardis à 19h, du 8 septembre au 8 décembre, 125 \$.

**Information et inscription:**

Penny Rose au 450 226-2746 ou  
pennyrose@jenanson.com

## Instructeurs recherchés!

Nous recherchons des instructeurs pour différents cours à offrir à notre population. Si vous êtes un instructeur qualifié et bilingue, faites-nous parvenir votre cv et une courte description du cours que vous pourriez offrir (exemples : pilates (en soirée), anglais pour enfants ou adultes, etc.) à :  
bulletin@morinheights.com

## Prochaine parution

Veuillez faire parvenir vos articles à Karyne Bergeron par courriel à :  
**bulletin@morinheights.com** ou les déposer à l'hôtel de ville. La distribution de l'édition d'hiver est prévue pour le **27 novembre 2015**. L'échéance pour la soumission des articles est le mercredi 7 octobre prochain. Cette édition couvrira la période du 1<sup>er</sup> décembre 2015 au 20 mars 2016.





## Bourses d'excellence pour la jeunesse - Volet sportif

Cette politique de la municipalité a pour mission de reconnaître l'excellence des jeunes de 12 à 25 ans, citoyens de la municipalité, qui contribuent à la valorisation de la vie sportive de Morin-Heights. L'athlète amateur doit répondre aux critères d'éligibilité, soumettre un formulaire de demande dûment rempli (disponible sur : [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) sous le menu « Formulaires » ou à l'hôtel de ville), et le déposer **avant** le 15 octobre 2015.

## Scouts de Morin-Heights

Activités de scoutisme pour garçons et filles âgés de **5 à 17 ans**: castors, louveteaux, scouts et aventuriers.

Les réunions ont lieu le mercredi de 18 h 45 à 20 h 15 à l'école primaire Morin-Heights, du 16 septembre au 1<sup>er</sup> juin 2016.

**L'inscription-BBQ se fera le 12 septembre**, heure et lieu à déterminer, vérifiez notre site Internet début septembre. Le coût pour un enfant est de 190 \$, et 140 \$ pour les enfants de mêmes parents.

### Information:

Tom Noakes au 450 229-1234 ou à [scoutsmorinheights@live.com](mailto:scoutsmorinheights@live.com).

**\*Nous recherchons quelques bénévoles pour les castors!\***



## Sports en pratique libre

### Du 14 septembre au 15 décembre 2015

Au gymnase de l'école primaire, 647, chemin du Village

#### BADMINTON

Deux terrains disponibles, apportez votre équipement. Rotation aux 20 minutes.

**Horaire famille:** lundi 18 h à 19 h 30

**Horaire 16 ans+:** lundi 19 h 30 à 21 h

#### BASKETBALL

Mardi 18 h à 19 h

#### VOLLEYBALL

**16 ans+ :** mardi 19 h à 21 h

#### **Tarif par jour, par discipline**

(payable sur place)

**3 \$ résident • 5 \$ non-résident**

#### **Tarif par session, par discipline**

Passé disponible via « Inscription en ligne » à [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com).

**30 \$ résident • 50 \$ non-résident**

**Information:** 450 226-3232, poste 102

## L'histoire de Morin-Heights

Cours sur l'histoire de notre municipalité, tous les mercredis du 16 septembre au 21 octobre, de 19 h 30 à 21 h 30 à la salle du Souvenir de la bibliothèque (823, chemin du Village). Les présentations seront bilingues (ou en anglais, selon les inscriptions).

Minimum de 8 participants requis, coût 35 \$ pour la session de six semaines.

Inscription en tout temps avant le 11 septembre auprès de Donald Stewart: 450 226-6622.

## Association historique de Morin-Heights

Organisme bilingue fondé en 1997, l'AHMH a concentré ses efforts sur deux enjeux primordiaux; soit la conservation de documents et d'artéfacts d'importance historique provenant de Morin-Heights et des environs, mais aussi, elle se veut un guichet unique de communication et d'éducation. Elle tient également à assurer la pérennité de l'histoire locale dans notre région à travers ses bulletins périodiques, son magazine Le Porc-épic, son site Internet et des présentations occasionnelles.

Les frais d'adhésion sont de 10 \$ par année/par individu, ou 20 \$ pour une famille.

**Information:** Audrey McDonough 450 226-7601 ou [mhha98@hotmail.com](mailto:mhha98@hotmail.com)



## ACTIVITÉS OFFERTES DANS L'ENTENTE INTERMUNICIPALE

### JEUNESSE

**Atelier d'arts créatifs** (3 à 16 ans)  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Atelier éducatif**  
Piedmont

**Danse Hip-Hop** (6 à 8 ans) (9 à 13 ans)  
Saint-Sauveur et Sainte-Adèle

**Judo**  
Saint-Sauveur et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Leçon individuelle de piano ou chant**  
Saint-Sauveur

**Yoga**  
Sainte-Adèle

### PARENTS-ENFANTS

**Cardio Poussette**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson,  
Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont

**Initiation à l'escrime**  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Yoga maman-poupon**  
Sainte-Adèle

**Yoga pour tous**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

### ADULTES

**Anglais**  
Sainte-Anne-des-Lacs

**Aquarelle** (débutant)  
Sainte-Anne-des-Lacs

**Atelier culturel**  
Piedmont

**Atelier d'horticulture** (fermeture de terrain)  
Sainte-Anne-des-Lacs

**Cirque et spécialités**  
Saint-Sauveur

**Danse gitane**  
Piedmont

**Danses orientales** (baladi)  
Piedmont

**Espagnol** (débutant)  
Sainte-Anne-des-Lacs

**Espagnol** (niveaux 1 et 2)  
Sainte-Adèle

**Forme plus** (extérieur)  
Piedmont

**Guitare «live»** (atelier)  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Informatique** (cours variés)  
Saint-Sauveur et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Judo**  
Saint-Sauveur

**Leçon individuelle de piano ou chant**  
Saint-Sauveur

**Mise en forme et mieux-être**  
Piedmont et Saint-Sauveur

**Pilates**  
Piedmont

**Qi Gong**  
Sainte-Adèle

**Raffermisssement express**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Taï chi Chuan**  
Saint-Sauveur

**Tam-tam**  
Saint-Sauveur

**Tap Clap Cardio**  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Yoga pour tous**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

## Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson permet aux citoyens de ces six municipalités de s'inscrire **aux activités présentées dans cette entente**, sans tarification non-résident.

### Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Une preuve de résidence demeure requise pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

### Modalités de remboursement

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

### Information

#### Municipalité de Piedmont:

450 227-1888, poste 223 •  
[www.piedmont.ca](http://www.piedmont.ca)

#### Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard:

819 327-2626 •  
[www.stadolphedhoward.qc.ca](http://www.stadolphedhoward.qc.ca)

#### Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs:

450 224-2675, poste 225 •  
[www.sadl.qc.ca](http://www.sadl.qc.ca)

#### Ville de Sainte-Adèle:

450 229-2921, poste 244 •  
[www.ville.sainte-adele.qc.ca](http://www.ville.sainte-adele.qc.ca)

#### Ville de Saint-Sauveur:

450 227-2669, poste 420 •  
[www.ville.saint-sauveur.qc.ca](http://www.ville.saint-sauveur.qc.ca)

#### Ville de de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson:

450 228-2543, poste 221 •  
[www.lacmasson.com](http://www.lacmasson.com)

*Pour l'horaire complet des cours offerts à Morin-Heights, consultez le tableau en pages 15-16.*

## Légende

R: résident  
 NR: non-résident  
 \* Le coût varie selon la durée de l'inscription:  
 1, 3, 5 ou 10 mois.  
 Deux cours d'essai gratuits.  
 \*\* informez-vous auprès du professeur

# COURS

Cours / Lieu	Tarif	Jour	Dates	Professeur	Description
Body Design / Salle St-Eugène		lundi 9h à 10h	14 sept. au 7 déc.	Lisa McLellan www.lisamclellan.com	Mise en forme. Cardio, musculation et travail au sol
Force et flexibilité / Centre communautaire		lundi 9h30 à 10h30	14 sept. au 7 déc.	Réservez au 450-560-2803	Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs
Combo 50+ / Salle St-Eugène		mardi 9h30 à 10h30	15 sept. au 8 déc.	Petits groupes pour attention individuelle!	Entraînement complet, augmente la force et prévient les maladies chroniques
Pilates Fusion / Centre communautaire		mercredi 9h30 à 10h30	16 sept. au 9 déc.	Inscriptions au centre communautaire le <b>10 septembre</b> de 13h à 17h30	Améliorer la posture, renforcer et étirer (intermédiaire)
Force et flexibilité / Centre communautaire		mercredi 10h45 à 11h45	16 sept. au 9 déc.		Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs
Force et flexibilité / Salle St-Eugène	Passé ou carte	mercredi 17h30 à 18h30	16 sept. au 9 déc.	<b>Passé Fitness</b> 260 \$ + taxes (2 cours/sem.)	Étirements, renforcement et détente
Zumba / Salle St-Eugène		jeudi 9h à 10h	17 sept. au 10 déc.	286 \$ + taxes (3 cours et plus/sem.)	Danse latine Zumba, olé!
Cardio corps & esprit / Salle St-Eugène		jeudi 10h30 à 11h30	17 sept. au 10 déc.	<b>Carte</b> (10 cours) 120 \$ + taxes	Musculation 25 minutes et cardio 35 minutes, améliore force et vitalité
Yoga / Centre communautaire		jeudi 17h30 à 18h45	17 sept. au 10 déc.	NR: 5 \$ de plus	Respiration, détente profonde et découverte de soi
Yoga / Centre communautaire		vendredi 9h15 à 10h30	18 sept. au 11 déc.	<b>Session de 13 semaines</b>	
Force et flexibilité / Centre communautaire		vendredi 10h45 à 11h45	18 sept. au 11 déc.	Inscriptions en tout temps	Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs
Aquaforme / Piscine Mont Gabriel	R:144\$ NR: 149\$	lundi 11h à midi jeudi 11h à midi	14 sept. au 7 déc. 17 sept. au 3 déc.	<b>Pas de cours à l'Action de grâces</b>	Entraînement complet et sécuritaire dans l'eau
Power Yoga / Centre communautaire	R: 90\$ session 9 cours R: 180\$ illimité 27 cours R: 155 sans inscription NR: 100\$ session 9 cours NR: 190\$ illimité 27 cours NR: 165 sans inscription	lundi 19h à 20h15 mardi 9h à 10h jeudi 8h à 9h	14 sept. au 19 nov. (pas de cours les 15, 19 et 20 oct.)	<b>Écho Aloha</b> Pascale 514 709-0808 echoaloha@gmail.com	Découvrez le power yoga: une pratique sécuritaire et en puissance. Développez endurance musculaire ainsi que souplesse et calme d'esprit.
SUP yoga / Parc Lummis (sur planche à pagaie)	R: 23\$/cours session 4 cours R: 26\$/cours carte 5 cours R: 30\$ sans inscription NR: 24\$/cours session 4 cours NR: 27\$/cours carte 5 cours NR: 33\$ sans inscription	lundi 9h30 à 10h45 mercredi 17h15 à 18h30 dimanche 10h15 à 11h30	9 sept. au 5 oct.		Pratiquez le yoga sur une planche sur l'eau en automne et célébrez le changement des saisons avec la nature!
Yoga et méditation / Centre communautaire	15\$ par cours avec inscription 20\$ par cours sans inscription	lundi 17h15 à 18h45	sept. à déc.	Louise Bloom 450 226-5844	Hatha yoga, méditation et discipline spirituelle
Italien débutant 2 / St-Eugène	R: 120\$ NR: 125\$ (+ 30\$ pour le livre)	lundi 18h à 19h30	21 sept. au 9 nov.	Franca Collavoli francacollavoli@live.ca 450 562-8095	Enseigné entièrement en italien. Connaissance requise des 3 conjugaisons et des verbes irréguliers les plus utilisés. Livre: L'Italiano per tutti de Bruno Villata, Terza Edizione.
Italien intermédiaire & avancé / St-Eugène	R: 200\$ NR: 205\$ (+ 30\$ pour le livre)	lundi 10h à 12h	21 sept. au 23 nov.		Enseigné entièrement en italien. Connaissance requise des 3 conjugaisons, des verbes irréguliers, du présent et passé composé, des prépositions articulées et des pronoms d'objet direct et indirect. Même livre.

POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER DIRECTEMENT LE PROFESSEUR DU COURS

Cours / Lieu	Tarif	Jour	Dates	Professeur	Description
<b>Cardio Poussette / Corridor Aérobie</b>	187\$ +taxes pour 13 semaines à 2 cours par semaine	lundi et mercredi 10h à 11h15 lundi et mercredi 8h30 à 9h45	21 sept. au 18 déc.	<b>Cardio Plein Air</b> entraîneurs certifiés Inscriptions à <a href="http://www.cardiopleinair.com">www.cardiopleinair.com</a> ou à l'hôtel de ville le 22 août entre 9h et 11h Julie Raymond 450 643-0465 <a href="mailto:st-sauveur@cardiopleinair.ca">st-sauveur@cardiopleinair.ca</a>	S'entraîner avec votre bébé et d'autres mamans. Faites confiance aux fondateurs du mouvement: le vrai, l'original, souvent imité, jamais égalé! Pour les 50 ans et plus, excellente initiation à l'entraînement, une progression en douceur, à votre rythme. Entraînement pour un objectif de mise en forme globale: bien-être et résultats garantis!
<b>Cardio Vitalité / Corridor Aérobie</b>		mardi et jeudi 17h à 18h15	1 <sup>re</sup> session: 1 <sup>er</sup> sept. au 20 oct. 2 <sup>e</sup> session: 27 oct. au 15 déc.	Michelle Gendron 450 712-6834 <a href="http://ecoledeatclibre.com">ecoledeatclibre.com</a>	Équilibre physique, mental et émotionnel. Possibilité de joindre le cours en tout temps.
<b>Cardio Musculation / Corridor Aérobie</b>				Celia Fuentes <a href="mailto:music@celiafuentes.com">music@celiafuentes.com</a> <a href="http://www.celiafuentes.com">www.celiafuentes.com</a>	Technique, tablatures, accords, morceaux à plusieurs partitions. Manuel inclus.
<b>Tai Chi Yang avec étirements et méditation / Centre communautaire</b>	R: 120\$ NR: 125\$	mardi 10h30 à 11h50	16 sept. au 18 nov.	<b>Association historique de Morin-Heights</b> Donald Stewart 450 226-6622	Voir détails en page 13
<b>Cours de guitare en groupe (adultes) / Salle St-Eugène</b>	R: 150\$ NR: 160\$	mercredi 19h à 20h	11 sept. au 13 nov.	Micheline Gravel 450 438-0248 <a href="mailto:micheline-gravel@videotron.ca">micheline-gravel@videotron.ca</a>	Excellent exercice pour le corps et le mental, donne l'occasion de se faire des amis. Cours offerts par une professeure qualifiée et diplômée.
<b>Histoire de Morin-Heights / Salle du Souvenir</b>	35\$	mercredi 19h30 à 21h30	sept. à juin	Kyoshi Gilles Labelle 450 431-1444 ou <a href="mailto:lgilles.budo@gmail.com">lgilles.budo@gmail.com</a>	Développe concentration, respect, confiance en soi, forme physique et donne des outils aux jeunes contre le tabac. Enfants 5 ans+ et adultes.
<b>Danse en ligne / Salle St-Eugène</b>	session de 10 sem. R: 100\$ NR: 110\$	vendredi 10h30 à 12h	12 sept. au 21 nov. (pas de cours le 10 oct.)	Celia Fuentes <a href="mailto:music@celiafuentes.com">music@celiafuentes.com</a> <a href="http://www.celiafuentes.com">www.celiafuentes.com</a>	Notions de base, technique, tablatures, grattage et mélodie. Manuel inclus.
<b>Karaté / Centre communautaire</b>	*	vendredi 17h30 à 18h30	12 sept. au 12 déc. (pas de cours le 10 oct.)	Robert Lee 450 227-8829 ou <a href="mailto:leerobertmh@gmail.com">leerobertmh@gmail.com</a>	Plus de notions, technique, tablatures, accords, genres variés. Manuel inclus.
<b>Cours de guitare en groupe (10-12 ans) / Salle St-Eugène</b>	R: 135\$ NR: 145\$	samedi 9h à 10h	27 sept. au 6 déc.	Heather McHabb 514 486-3480 ou <a href="mailto:heathermchabb@hotmail.com">heathermchabb@hotmail.com</a>	Relaxation, tonification des muscles et des articulations, stimulation générale de l'énergie et de la santé, amélioration de l'équilibre.
<b>Cours de guitare en groupe (13-17 ans) / Salle St-Eugène</b>	R: 150\$ NR: 160\$	samedi 10h15 à 11h15			Danse traditionnelle pour les jeunes de 7 ans et plus. Cours pour adulte si demandes.
<b>Tai Chi Chuan style Wu / Centre communautaire</b>	R: 140\$ NR: 145\$	samedi 9h à 10h30			
<b>Danse écossaise / Centre communautaire</b>	R: 60\$ NR: 70\$	dimanche 16h à 17h30			
<b>Danse créative / Centre communautaire</b>	**	dimanche 9h15 à 10h15 dimanche 10h15 à 11h15 mardi 18h à 19h			
<b>Ballet Primaire / Centre communautaire</b>	**	dimanche 11h15 à 12h30			
<b>Ballet Grade 1 / Centre communautaire</b>	**	dimanche 12h30 à 14h			
<b>Ballet Grade 2 et 3 / Centre communautaire</b>	**	dimanche 14h à 15h30 vendredi 18h45 à 20h15			
<b>Ballet Grade 4 et adultes / Centre communautaire</b>	**	dimanche 14h à 15h30 mardi 19h à 20h30 vendredi 20h15 à 21h45			

## Légende

R: résident

NR: non-résident

\* Le coût varie

selon la durée de

l'inscription:

1, 3, 5 ou 10 mois.

Deux cours

d'essai gratuit.

\*\* informez-

vous auprès du

professeur