



**MORIN-HEIGHTS
1855**

Info Morin-Heights

L'harmonie c'est dans notre nature!



Automne 2014 - Vol. 17, no 3



Toutes les activités des Journées de la culture à Morin-Heights sont gratuites et se tiendront le **SAMEDI 27 SEPTEMBRE** au cœur du village, soyez-y!

Le livre vivant avec Jacques le pirate et le Prince Gilles

[à 10h, au 823, chemin du Village]

Expulsés bien malgré eux de leur livre géant, Jacques le pirate et le prince Gilles se retrouvent dans le monde réel. Les deux héros auront besoin de l'imagination des enfants pour surmonter les obstacles et compléter leurs rocambolesques aventures. Les jeunes décident de la direction que prendra le conte, à la manière des « livres dont vous êtes le héros », ainsi l'histoire racontée sera unique! (pour les 4 à 9 ans et toute leur famille)



Ateliers de djembés

[à 11 h et 12 h 30, au 823, chemin du Village]

Ateliers de percussion pour toute la famille avec trois percussionnistes de Jam Experience. Venez découvrir le rythme des djembés! Ateliers de 45 minutes, 30 djembés disponibles, premiers arrivés, premiers servis! Les percussionnistes offriront aussi une performance dès midi!

Pique-nique familial, création de cadavres exquis, spectacle de djembés et de la chorale de l'école primaire de Morin-Heights

[entre 12h et 13h, au 823, chemin du Village]

Nous invitons les visiteurs à apporter leur pique-nique ou à prendre un hot-dog offert par IGA Morin-Heights et profiter du cœur du village qui sera piétonnier. Une prestation interactive des joueurs de djembés de Jam Experience lancera le début du pique-nique et sera suivie à 12h 15 par un numéro de la chorale de l'école primaire MHES. Chaque famille ou groupe d'amis est invité à créer un cadavre exquis (création collective à partir de traces laissées par la personne précédente). Les artistes d'Arts Morin-Heights seront présents pour vous guider ou prendre part à votre création, au besoin.

(Suite en page 10)

Sortie croisière et vignobles en page 11

Système d'appels automatisés en cas d'urgence en page 2

Bénévoles recherchés pour le Club des petits déjeuners en page 3



Sommaire

P2
Nouvelles

P5
Services municipaux

P10
Activités

P18-19
Cours

Mot du maire

Chères concitoyennes et chers concitoyens,

L'été est toujours trop court. Les travaux se poursuivent et de nouveaux projets sont en élaboration.

Cette année, outre les travaux d'entretien du réseau routier, des travaux de réfection majeure auront été faits au Domaine Balmoral, Domaine des Bories et dans le secteur Feux-Follets.

Au cours des prochaines semaines, les usagers du réseau d'eau potable de Ski Morin Heights auront à se prononcer sur un règlement d'emprunt de secteur décrétant l'intégration du réseau privé au réseau du Village.

La Municipalité poursuit aussi ses démarches pour consolider les sentiers de vélo de montagne, de ski de fond et de raquette et la construction du chalet du Mont Bellevue est toujours en planification.

Par ailleurs, les ingénieurs sont à planifier le projet de remplacement des conduites d'eau potable et de réfection du chemin du Village entre les rues Bélisle et la Route 364 qui devrait être réalisé en 2015, si les subventions sont au rendez-vous.

Je souligne que la MRC des Pays-d'en-Haut a inauguré VÉLOCITÉ, le nouveau trajet cyclable qui relie les parcs linéaires « Le P'tit Train du Nord » et le « Corridor Aérobique ». Vieux de plus de quinze ans, ce projet de bandes cyclables et de chaussées aménagées facilitera la cohabitation des vélos et des automobiles. Les travaux du chemin Bélisle jusqu'au Corridor Aérobique incluant l'aménagement d'une traversée de la Route 364 et d'un pont sur la Rivière-à-Simon sont planifiés pour l'an prochain.

Ce projet est évalué à 2,3 millions de dollars dont 50% est défrayé par le ministère des Transports du Québec tandis que l'autre moitié des frais sera payée par la MRC et ses dix municipalités membres à travers une réserve financière créée en 2011.

Les fêtes et activités culturelles dont la Fête du Canada, Shakespeare-in-the-Park et l'exposition estivale d'Arts Morin-Heights ont reçu un excellent accueil et je vous invite à participer aux activités des Journées de la culture le 27 septembre prochain au cœur du village.

Le conseil est à votre écoute et travaille de concert avec les employés municipaux et les nombreux bénévoles à améliorer la vie des citoyens de Morin-Heights. D'ailleurs, j'en profite pour les remercier de leur enthousiasme et leur dévouement.

Je vous souhaite un excellent automne.



Tim Watchorn, ing.
Maire de Morin-Heights

Appel automatisé général en septembre

Un appel sera lancé à tous les abonnés du système d'appels entre le 5 et le 7 septembre prochain, de cette façon tous nos résidents auront la confirmation qu'ils sont, ou non, abonnés à ce service gratuit. Le système reconnaît aussi les messageries vocales et laissera un message si c'est le cas. Si au 8 septembre vous n'avez pas reçu d'appel ou de message, c'est que vous n'êtes pas inscrits à la banque de données du système d'appels automatisés.

Notez que la base de données de la municipalité est gérée à l'interne et ne peut servir à des fins de télémarketing.

Si vous désirez être contacté en cas d'urgence (interruption de l'alimentation en eau, accident environnemental ou autre), faites-nous parvenir un courriel avec vos coordonnées (nom, adresse et numéro(s) de téléphone où vous souhaitez être contacté) à : bulletin@morinheights.com ou laissez-nous vos informations au bureau municipal.

Offres d'emploi pour la saison hivernale

Nous sommes à la recherche de candidats motivés et intéressés à travailler pour le réseau municipal de ski de fond et de raquette cet hiver. **Préposés à la billetterie et patrouilleurs de pistes** sont recherchés. Envoyez vos curriculum vitae à loisirs@morinheights.com avant le 26 septembre, vous pouvez aussi les déposer à l'hôtel de ville. Les entrevues auront lieu en octobre.

Aussi recherchés : surveillants de patinoire.

Assemblées du conseil

Les assemblées du conseil ont lieu tous les deuxièmes mercredis de chaque mois dès 19h30. Consultez le site Internet municipal pour plus de détails ou pour y lire les procès-verbaux.



Les Aidants de Laurel

Le programme Pair offre un service gratuit d'appels automatisés qui contacte **les aînés** pour s'assurer de leur bon état de santé. Les abonnés reçoivent ces appels une ou plusieurs fois par jour. Si l'un d'entre eux ne répond pas, une alerte est lancée. Une vérification est systématiquement enclenchée par les responsables du système afin de vérifier si la personne est en détresse.

Toute personne en perte d'autonomie ou en ressentant le besoin et résident sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut peut maintenant bénéficier de ce programme offert gratuitement par Les aidants de Laurel de Wentworth-Nord.

Pour vous abonner à ce nouveau service dans la MRC des Pays-d'en-Haut, veuillez communiquer avec Nathalie Labelle ou Ronald Sauvé au **450 226-3912**.

Numéro civique

Assurez-vous d'avoir votre numéro civique VISIBLE DE LA RUE jour et nuit, été comme hiver, pour votre propre sécurité afin de vous assurer une réponse rapide de tout intervenant en cas d'urgence.

Lors d'une situation d'urgence, chaque seconde compte!

Potager à la maison?

Vous avez un potager? Vous avez trop de légumes et ne voulez pas les gaspiller? Pourquoi ne pas les offrir à la banque alimentaire locale, le Garde-manger des Pays-d'en-Haut?

Vous n'avez qu'à les apporter à la cuisine de l'église St-Eugène, au 148 chemin Watchorn chaque mardi entre 11 h et midi jusqu'au 16 septembre prochain.

Pour plus d'information, veuillez contacter Monique Bélisle au 450 226-8464.



Club des petits déjeuners de l'école primaire de Morin-Heights

Les enfants ont une plus grande capacité de concentration et d'apprentissage quand ils ont bénéficié d'un bon déjeuner. Depuis 2010, le petit-déjeuner est servi aux étudiants de l'école primaire. Le programme est financé par l'église Trinity et par la municipalité de Morin-Heights. Le déjeuner est offert les mardis et jeudis matins. Afin de continuer à offrir le programme, nous avons besoin de bénévoles. Les disponibilités recherchées sont d'une semaine par mois. Le repas est préparé entre 7 h 15 et 8 h 10 et sert entre 8 h 15 et 8 h 30. Règle générale, tout est terminé à 8 h 45.

Si vous souhaitez être bénévole, prière de communiquer avec une des personnes suivantes:

Dorothy Garayt: 450 226-3845

MHES (école): 450 226-2017

Peter MacLaurin: 450 226-3555 ou mclaurin@sympatico.ca

Jean Dutil: renojeandutil@gmail.com



Présents pour la communauté

La Municipalité de Morin-Heights tient à souligner le support incontesté d'entreprises de chez nous qui appuient sans relâche les activités organisées pour notre communauté par le Service des loisirs et de la culture.

Le supermarché IGA de Morin-Heights et ses propriétaires Pierre Desmanches et François Soucy, l'équipe de Mike Tott du Gourmet du Village et du resto-bar La Grange, Ski Morin Heights (MSSI) et son équipe dirigée par Pierre Charest et Johanne Roy de la Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut.

Ces entreprises sont des partenaires essentiels pour la réalisation d'événements municipaux tels la journée de pêche des enfants, les sorties des aînés, les Journées de la culture, le Loppet Viking, la fête du Canada, etc.

Le conseil a adopté une résolution pour souligner leur apport, les remercier de leur appui significatif et de leur constante implication dans la communauté!



Appel aux organismes pour subventions annuelles

Les organismes sans but lucratif qui œuvrent à Morin-Heights peuvent soumettre une demande pour obtenir une aide financière ou technique pour l'année 2015. En connaissant les besoins des organismes de la communauté à l'avance, le conseil peut ainsi mieux planifier son budget annuel.

Le formulaire requis est disponible sur le site Internet municipal. La date de tombée est le **15 octobre 2014**. Le conseil analysera en novembre les demandes soumises et avisera en **février** des décisions rendues.

Système d'alarme

Il est conseillé de vous équiper d'un système d'alarme relié à une centrale si vous habitez à l'extérieur d'un réseau de bornes-fontaines. Ceci contribuera à améliorer la rapidité d'intervention du Service de sécurité incendie.

Information légale professionnelle

Me Stephanie Carriere, avocate, offre des sessions gratuites d'information légale traitant sur différents sujets. Notez qu'il ne s'agit pas de consultation, mais bien de rencontres d'information. Les sessions ont lieu à la salle du Souvenir de la bibliothèque municipale (823, chemin du Village), le troisième lundi du mois, à 19h. Pour vous inscrire, simplement confirmer votre présence à: frenchlawstudent@hotmail.com.

N'hésitez pas à proposer vos idées et suggérer des sujets qui vous intéressent pour les sessions à venir.

Instructeurs recherchés!

Nous recherchons des instructeurs pour différents cours à offrir à notre population.

Si vous êtes un instructeur qualifié et bilingue, faites-nous parvenir votre cv et une courte description du cours que vous pourriez offrir (exemples: pilates (en soirée), cardio nature (en soirée), anglais pour enfants ou adultes, informatique, etc.) à bulletin@morinheights.com.

Contrôle des animaux

L'Article 9.6 du règlement municipal 503 relatif au contrôle des animaux stipule qu'aucun animal ne peut être laissé dans une automobile sans surveillance.



André Perry

Un grand honneur a récemment été conféré à une figure de l'histoire de Morin-Heights, Monsieur André Perry, créateur du Studio, complexe d'enregistrement d'envergure internationale.



Le 14 juin dernier, l'université Laval lui décernait un doctorat Honoris Causa en musique pour ses réalisations exemplaires. Dans son studio mythique situé à Morin-Heights, les Ferland et Charlebois y ont enregistré leurs classiques, mais aussi les plus grands noms de la scène internationale, soit les Bee Gees, The Police, Rush, David Bowie, Bryan Adams, Sarah McLachlan et Cat Stevens pour ne nommer que ceux-là. C'est aussi M. Perry qui a enregistré «Give Peace a Chance» lors du célèbre bed-in de John Lennon et Yoko Ono à Montréal en 1969.

La Fouillerie

Sous le patronat du Garde-Manger des Paysd'en-Haut, la Fouillerie de Morin-Heights, située au 148 chemin Watchorn, continue d'offrir à la population un service de récupération et de redistribution, à prix modiques, de vêtements neufs et usagés, de jouets, de vaisselles, de livres, etc. Notez que nous n'acceptons pas les meubles, les ordinateurs et les télévisions.

Céline et ses bénévoles vous accueillent avec courtoisie et acceptent vos dons tous les jours.

Lundi, jeudi, vendredi: 10h à 15h
(fermé de 12h à 12h30)

Samedi: 9h à midi

Information: 450 644-0087



Collectes des matières résiduelles

Contenants

Les matières résiduelles doivent être déposées dans le bac roulant noir ou le bac roulant bleu de 360 litres fourni par la Municipalité. Aucune matière ne doit être déposée sur le dessus ou à côté du bac. La collecte avec bras automatisé requiert un dégagement de 60 cm (2 pieds) autour de chaque bac.

Les contenants doivent être déposés sur l'accotement routier, aussi près que possible de la chaussée, mais de façon à ne pas nuire à la circulation, en face de la propriété, au plus tôt à 18h le jour précédent la collecte et les roues vers la propriété. La collecte s'effectue entre 7h et 20h.

Les bacs doivent être remisés entre les collectes à au moins 9 mètres de la voie publique, dans le 24 heures suivant la collecte.

Collecte des objets volumineux ou encombrants

Les objets volumineux et les encombrants, doivent être déposés sur le bord de la voie publique. Cette collecte a lieu une fois par mois; le nombre maximum de gros encombrants est fixé à dix par résidence.

Écocentre

Horaires d'ouverture jusqu'au 30 novembre:

lundi au dimanche de 7h30 à 16h



Le service de l'Écocentre est entièrement gratuit, il est situé au:

2125, chemin Jean-Adam, à Saint-Sauveur
450 227-2451
cdufour@ville.saint-sauveur.qc.ca

Vous devez présenter une preuve de résidence ou de propriété au préposé.

Matières acceptées (résidents seulement):

- Les matériaux de constructions triés (bois, bardeau, gypse, brique, asphalte, béton, céramique, etc.)
- Les branches
- Les résidus verts (gazon, feuilles mortes, résidus de jardin)
- Les pneus
- Les métaux
- Les appareils réfrigérants (réfrigérateur, congélateur, climatiseur, thermopompe, cellier, déshumidificateur)
- Les appareils électriques et électroniques
- Les matières recyclables (cartons, papiers, contenants de plastique, de verre et de métal)
- Les batteries d'auto
- Les bombonnes de propane
- Les ampoules fluocompactes et tubes fluorescents
- Les meubles, matelas et tapis
- Les résidus domestiques dangereux (piles, peinture, huile, colle, solvant, chlore, essence et tous les produits identifiés avec un octogone rouge dans lequel on retrouve un pictogramme)

Matières acceptées (de provenance commerciale et institutionnelle):

- Les bombonnes de propane (format BBQ et camping)
- Les lampes au mercure (fluocompactes, fluorescentes, UV, germicides, UHP et DHI)
- Les batteries d'auto
- Les matières recyclables de la collecte sélective (cartons, papiers, contenants de plastique, de verre et de métal)
- Les appareils informatiques et électroniques, téléphones cellulaires, cartouches d'encre
- Les métaux
- Les pneus

Matières refusées

- Les déchets de construction non triés ou en grande quantité (plus de 100 pieds cubes)
- Les déchets domestiques
- Arbres et souches
- Les résidus dangereux industriels
- Les pneus de plus de 48 pouces
- Les résidus d'amiante
- Les carcasses d'animaux
- La terre contaminée et le matériel d'excavation
- Les armes, explosifs et munitions

Tous ensemble pour réduire l'enfouissement.

Collecte des matières résiduelles 2014

Septembre

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octobre

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembre

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Décembre

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Déchets



Recyclage



Déchets et recyclage



Gros objets

SERVICE DES PLAINTES:

1 855 425-3797 ou
rcmillermorinheights@gmail.com

Environnement

Le mélilot et les abeilles

Si vous êtes passé devant la patinoire cet été, vous avez peut-être remarqué qu'elle est pleine de mélilot, une plante qui atteint un mètre de haut et qui produit de délicates fleurs blanches ou jaunes. En juillet, Regan Moran, en charge du jardin collectif, nous a fait remarquer que c'est la plante de choix pour les abeilles productrices de miel et il a constaté une grande quantité d'abeilles à cet endroit.

Comme les abeilles sont une espèce menacée (leur population ayant récemment déclinée de 75%), tout devrait être mis en œuvre pour préserver leurs habitats. La pollinisation des abeilles est cruciale à la production de nombreuses récoltes qui en dépendent grandement. Suite à cette découverte, le fauchage a immédiatement été reporté à plus tard cet automne.

Le mélilot qu'on retrouve souvent en bordure des routes est un trèfle très haut qui pousse en plein soleil, en sol pauvre ou dans le gravier. Bien qu'il soit considéré comme une mauvaise herbe, il est odorant et aide à prévenir l'érosion. La prochaine fois que vous serez près d'une de ces plantes, regardez-la de près, vous y verrez sûrement des abeilles butiner le nectar.

Le trèfle blanc est une autre plante préférée de cette espèce d'abeille; il s'agit du trèfle blanc commun qui pousse sur nos pelouses. Pourquoi ne pas attendre que les abeilles aient fait leur travail avant de faire la coupe? Ce trèfle n'atteint que deux pouces de haut et demeure un joli couvre-sol.

Faisons tous notre part pour aider à sauver les abeilles!

La CN maintenant praticable en vélo de montagne

La piste de raquette CN, qui est parallèle au Corridor Aérobie, a été aménagée cette année pour accueillir les vélos de montagne. Le sentier se prend par le Corridor, près de la rue Rockcliff qui demeure dans l'emprise de la rue Bennett. Le sentier a été fait avec une subvention de la MRC des Pays-d'en-Haut et construit par Enviroforêt. Cette piste est idéale pour accueillir les jeunes amateurs de vélo de montagne en herbe.

Prochaine corvée au réseau de vélo de montagne municipal, le 18 octobre.
Rendez-vous à 9h au Mont Bellevue!



Contrôle bio des indésirables

La meilleure façon de contrôler les mauvaises herbes est de couvrir les endroits touchés avec du papier journal que vous recouvrez d'une couche de 7 à 10 cm de paillis. Le paillis maison fait de feuilles déchiquetées est idéal, mais d'autres versions commerciales sont aussi offertes. Les mauvaises herbes auront tendance à germer alors il faudra rajouter davantage de paillis à mesure qu'il se décompose pour les empêcher de pousser.

Les plantes invasives et les mauvaises herbes demeurent un problème et il est très important de les contrôler. L'herbe à poux par exemple affecte plus de 10% de la population et devrait être coupé, ou mieux arraché, et les trous comblés avec du paillis. Pour le chardon des champs, le laiteron potager, la prêle des champs ou le tussilage pas-d'âne, le même traitement s'applique.

Information tirée du magazine Touring, printemps 2014, une publication de CAA



Laiteron potager



Prêle des champs



Chardon des champs

NOUVEAUTÉS (Romans)

Francine Allard
Clinique Valrose T.I: Le rêve de Fabienne

Suzanne Aubry
Fanette T.VII: Honneur et disgrâce

Robert Galbraith
L'appel du coucou

Anna Gavalda
La vie en mieux

Pauline Gill
Gaby Bernier T.III: 1940-1976

John Grisham
L'allée du sycomore

Arnaldur Indridason
Le duel

Stephen King
Docteur Sleep

Sophie Kinsella
Nuit de noces à Ikonos

Milan Kundera
La fête de l'insignifiance

Marc Levy
Une autre idée du bonheur

Ian McEwan
Opération Sweet Tooth

Eric-Emmanuel Schmitt
L'Élixir d'amour

Louise Tremblay-D'essiembre
Les héritiers du fleuve T.III: 1918-1929

NOUVEAUTÉS (Documentaires)

Escapades au Québec: Les coups de cœur de La Presse (collectif)

Serge Bouchard
De remarquables oubliés T.II: Ils ont couru l'Amérique

Alain Denault
Paradis fiscaux : la filière canadienne: Caïmans, Bahamas, Nouvelle-Écosse, Ontario...

Mikkel Borch-Jacobsen & al
La Vérité sur les médicaments: comment l'industrie pharmaceutique joue avec notre santé

Gérald Filion et François Delorme
Vos questions sur l'économie

Serge Marquis
Pensouillard le hamster



Bibliothèque

La bibliothèque municipale est située au 823, chemin du Village et son fonctionnement est assuré par un groupe bénévole.

La bibliothèque est fermée les jours fériés.

Renseignements:

450 226-3232, poste 124

Heures d'ouverture:

Mardi et jeudi: de 13h à 16h

Mercredi: de 10h à 12h et de 14h à 16h

Vendredi: de 19h à 21h

Samedi: de 10h à 14h

Dimanche: de 11h à 13h

Faites profiter les tout-petits de l'**heure du conte** qui a lieu tous les mercredis matins 10h, dès le 17 septembre, et ce jusqu'en juin.

Prêts entre bibliothèques (PEB)

Voici un peu d'information pour ceux et celles qui ne connaissent pas notre service de prêts entre bibliothèques.

Si un utilisateur cherche un livre que nous n'avons pas dans notre collection, le bibliothécaire peut effectuer une recherche informatisée dans toutes les bibliothèques de notre réseau, soit environ soixante. Si une de ces bibliothèques possède le livre recherché, il est possible de l'emprunter. Il est important d'apporter votre carte de membre avec vous lorsque vous faites une demande de PEB. Si vous avez perdu votre carte, le bibliothécaire vous la remplacera au coût de 2,00 \$.

Veillez noter qu'en général, les bibliothèques refusent les demandes de prêts pour les ouvrages qui figurent à leur liste de nouveautés.

Un livre PEB arrive normalement dans un délai de cinq à dix jours. À sa réception, nous vous contactons soit par courriel, soit par téléphone. Vous devez récupérer un PEB dans les cinq jours qui suivent la notification. Le livre vous est prêté pour trois semaines et le prêt ne peut en aucune circonstance être renouvelé. En cas de retard, une amende de 25 ¢ par jour, par livre, est imposée.



Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights



L'électricité en toute sécurité:

Les appareils électriques sont incontournables de nos jours, mais il y a un danger inhérent à leur utilisation. Saviez-vous qu'il est estimé que le tiers des incendies sont d'origine électrique? Que ce soit dû à l'usure, une mauvaise installation ou la non-conformité d'une installation, protégez-vous et vos proches en suivant ces quelques consignes de sécurité concernant le filage et les appareils électriques.

- Assurez-vous qu'il y a une distance minimale de dix centimètres entre les rideaux et meubles et les plinthes électriques.
- Ne déposez pas de tissu sur les abat-jour; la chaleur de l'ampoule pourrait l'enflammer. Saviez-vous qu'une ampoule électrique peut dégager jusqu'à 200°C?
- Nettoyez régulièrement l'enroulement des condensateurs et le mécanisme derrière le réfrigérateur. La poussière et les dépôts graisseux peuvent prendre feu.

• Ne surchargez pas les prises électriques, si une prise multiple est nécessaire en permanence, faites installer des prises additionnelles.

- Remplacez les couvercles protecteurs des boîtes de jonction, des prises électriques et des commutateurs dès qu'ils sont endommagés.

- Assurez-vous que toutes les jonctions de fils électriques soient fermées à l'intérieur de boîtes de jonctions électriques conformes.
- Maintenez une distance de 1m entre le panneau électrique et tout entreposage.
- N'employez pas de cordons de rallonge de façon permanente, débranchez-les après usage. À la place d'utiliser un cordon de rallonge en permanence, faites installer une prise à proximité de l'appareil qui le requiert.
- Gardez les cordons de rallonge à la vue. Ne les cachez pas sous les tapis ou derrière les meubles, et ne les faites pas passer à travers un mur ou sous une porte.

- Évitez d'enrouler un cordon de rallonge lorsqu'il est branché. La chaleur dégagée au cœur de l'enroulement peut endommager la gaine protectrice et provoquer un arc électrique.
- Remplacez tout cordon endommagé ou dégageant de la chaleur. De plus, cessez d'utiliser un appareil dont le câble dégage de la chaleur et dont la gaine présente des signes d'usure.
- Tous les travaux électriques doivent être effectués par un maître électricien.
- Lorsque vous emménagez dans une nouvelle demeure ou que vous avez des doutes concernant la sécurité des installations électriques, n'hésitez pas à faire appel à l'expertise d'un maître électricien afin d'en assurer la conformité.



Vérifiez vos connaissances concernant la sécurité électrique en vous rendant en ligne pour répondre au questionnaire **Electroquiz** : www.hydroquebec.com/securite/pop_quiz.html.

Saviez-vous que....
En cas de panne de courant ou d'interruption de l'alimentation en eau, il est possible de s'approvisionner en eau potable à un robinet extérieur à l'hôtel de ville, si bien sûr il est aussi alimenté en eau!





Avertisseur de monoxyde de carbone

Le monoxyde de carbone (CO) est produit lorsqu'un véhicule ou un appareil brûle un combustible comme la gasoline, l'huile, le gaz, le kérosène, le propane ou le bois. Le CO est présent dans la plupart des domiciles et il est inodore, incolore, sans saveur et non irritant.

Le CO cause des centaines d'intoxications annuellement au Québec, dont une quinzaine sont mortelles. Seul un avertisseur de CO peut détecter sa présence. Un avertisseur de fumée ne protège donc pas contre le monoxyde de carbone.

Installez-les, en suivant les recommandations du fabricant:

- sur chaque étage de la maison;
- dans le corridor, à une distance maximale de 5m des chambres à coucher;
- près de la porte du garage attenant à la maison;
- dans la pièce au-dessus du garage attenant à la maison;
- à n'importe quelle hauteur sur le mur puisque le CO se répand également dans l'atmosphère. Cependant, choisissez un emplacement qui en facilite la surveillance et qui les garde hors de portée des enfants et des animaux domestiques.

- dans une maison unifamiliale, il ne faut pas aérer afin de permettre aux pompiers d'identifier la source de CO;
- évacuez les lieux;
- composez le 9-1-1 ou communiquez avec le Centre anti-poison du Québec au 1 800 463-5060;
- ne retournez pas à l'intérieur des lieux contaminés; attendez l'autorisation d'un expert qui confirmera qu'il n'y a plus de risque d'intoxication.

Si l'avertisseur émet un signal:

- éteignez les appareils à combustion;
- faites sortir rapidement à l'extérieur la personne présentant des symptômes d'intoxication;
- dans un logement mitoyen, un duplex, un appartement ou une maison en rangée, ouvrez les fenêtres afin d'éviter d'intoxiquer les voisins;

Pour de plus amples informations concernant la prévention des incendies à domicile, vous pouvez accéder au site du ministère de sécurité publique: www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie.html.



**SAMEDI
27 SEPTEMBRE**



Les Journées de la culture (suite de la page frontispice)

Safari photo

[9h à 12h, au 901, rue des Primeroses.

En cas de pluie, l'activité sera reportée au lendemain]

Création photographique à travers un safari photo en nature.

À partir de l'atelier de l'artiste, les participants seront amenés à prendre des photographies selon la démarche artistique proposée par leur hôte. Par la suite, en parcourant les sentiers le long

de la rivière et en montagne, chacun sera invité à capter des images dépassant le premier coup d'œil. Une mise en situation favorisant le développement de son regard sur le monde qui nous entoure. **Réservez au 450 275-0049.**

Information: www.rogerlauzon.net



Atelier contact avec l'argile

[à 13h15, au 823, chemin du Village]

Sheila Watson d'Arts Morin-Heights vous invite à un atelier de modelage de l'argile à la main et de sculpture en céramique.



Vernissage / Happening / Démonstration par Arts Morin-Heights

[à 14h et 15h, à la Salle du Souvenir du 823, chemin du Village]

Exposition de l'exercice « cadavre exquis » réalisé par les artistes d'Arts Morin-Heights. Explication du processus créatif. Exercice du public animé par les artistes.

Information: www.artsmorinheights.com ou 450 226-3832.

Lecture dramatique en anglais par Théâtre Morin-Heights

[à 16h, au Café Mickey's, 832, chemin du Village]

Lecture animée de la pièce Bearings de Colleen Curran. Une belle occasion de découvrir les saveurs du nouveau café local!



Exposition de photographies sur l'histoire du ski

[10h à 16h, au 823, chemin du Village]

L'Association historique de Morin-Heights présente de magnifiques photos d'archives relatant l'histoire du ski dans la région de Morin-Heights.



Arts Morin-Heights

La troisième exposition thématique qu'Arts Morin-Heights tiendra cette année à la bibliothèque débutera avec les Journées de la culture. Certaines activités seront donc intégrées à la programmation des Journées de la culture et le thème sera « Cadavre exquis ».

Ne vous laissez pas intimider par le titre du thème ! Le concept du « Cadavre exquis » a été créé par des artistes surréalistes dans les années '20. Pour créer une œuvre, chaque participant dessinait sur une portion d'une feuille de papier, pliait la feuille afin de cacher ce qu'il avait dessiné et ensuite remettait le dessin à la personne suivante. Une fois que tous ont fait leur dessin, la feuille de papier était dépliée afin de dévoiler le dessin dans son entier.

Venez participer avec nous à la création de dessins avec des amis, des membres de votre famille et des artistes d'Arts Morin-Heights.

Le lancement de cette exposition se tiendra samedi le 27 septembre de 14h à 16h à la bibliothèque municipale. L'exposition sera en cours jusqu'au 13 décembre pendant les heures d'ouverture de la bibliothèque.

L'entrée est gratuite, toutefois, des dons en denrées non-périssables pour le Garde-manger des Pays-d'en-Haut sont chaleureusement acceptés.

Pour toute information concernant Arts Morin-Heights et ses activités, veuillez consulter le site Internet www.artsmorinheights.com ou appeler au 450 226-3832.



Laurentian Reading Club

Les réunions du *Laurentian Reading Club* ont lieu chaque mois depuis près de 50 ans. On y discute avec ferveur de livres et de lecture. Les rencontres se déroulent en anglais. Pour plus d'information, prière de communiquer avec Jane Philibert au 450 226-6947 ou à janephil@cgocable.ca.

Club de lecture en français (CLEF)

Vous aimez lire? Vous aimez discuter de vos lectures, vos découvertes, vos coups de cœur? Pourquoi ne pas vous joindre au Club de lecture en français (CLEF) de Morin-Heights? Nous nous rencontrons chaque mois à la bibliothèque municipale. Pour toute information veuillez contacter Monique Bélisle au 450 226-8464.

Association historique de Morin-Heights

L'association historique de Morin-Heights présentera cet automne, un programme renouvelé et riche d'activités des plus intéressantes.

Le **14 septembre**, nous vous proposons de participer à une tournée de la région d'Argenteuil incluant plusieurs sites historiques ainsi qu'une visite guidée (5 \$) du musée d'Argenteuil (Carillon). Le départ se fera du Parc Lummié à 13 h. Pour ceux qui n'ont pas transport, vous pourrez prendre place avec les gens de l'association.

Le **27 septembre**, c'est la journée de la culture sur le chemin du Village de 10 h à 16 h. Nous y présenterons de magnifiques photos relatant l'histoire du ski dans la région de Morin-Heights.

Plus tard **en octobre**, une présentation en photos sera organisée sur l'histoire de Morin-Heights. Ce sera certes un événement à ne pas manquer!

Pour plus de renseignements, veuillez consulter notre site au www.morinheightshistory.org/.

Croisière et route des vins

Le mercredi 24 septembre 2014

Sortie pour les 50 ans et plus. Les adultes de tous âges peuvent s'inscrire sur une liste d'attente dans le cas où il y aurait des places restantes.

Visite de trois vignobles et croisière découverte du Lac Champlain:

Le Château de cartes, Les Côtes d'Ardoise et le Domaine du Ridge (durée 4 heures). Dégustation de 4 produits par vignoble.

Découvrez par la suite Venise-en-Québec et son environnement naturel époustoufflant à bord du Missisquoi, un navire de 170 places. Vous découvrirez la Baie Missisquoi, le côté québécois du lac Champlain, son histoire et celle de la région et profitez d'une escale à Saint-Armand.

Départ du Mont Bellevue (99, chemin du Lac-Écho) à 8 h. • **Retour** vers 19 h.

Apportez votre lunch! Il y a possibilité de prendre un bon repas sur place, mais il doit être payé à l'avance (non-inclus dans le tarif) et obtenir au moins 20 réservations, informez-vous lors de votre inscription! Transport via Galland Deluxe (toilette et bancs confortables) et deux collations offertes par IGA Morin-Heights.

Tarifs: résident 70 \$ • non-résident 80 \$

Information: Catherine Maillé au 450 226-3232, poste 102



Théâtre Morin-Heights



Visitez le site Internet municipal ou consultez votre copie mensuelle du journal *Main Street* pour un aperçu de nos représentations hivernales et autres activités.

Les mercredis soirs à 19 h, Théâtre Morin-Heights vous invite à la lecture d'une pièce au resto-bar La Grange (2, rue Meadowview). **Trois dates à retenir:** les 17 septembre, 15 octobre et 19 novembre. Joignez-vous à nous, participez à la lecture ou écoutez tout simplement.

Pour plus d'informations ou pour recevoir les courriels de Théâtre Morin-Heights, appelez le 450 226-2746.

Chorale Joyful Noise

Bienvenue à tous ceux qui aiment chanter, peu importe votre âge!

À la salle St-Eugène (148, chemin Watchorn), les mardis à 19 h, du 16 septembre au 9 décembre, 120 \$.

Information et inscription:

Penny Rose au 450 226-2746 ou pennyrose@jenanson.com

Spectacle de Noël à venir le 11 décembre, détails dans la prochaine édition de ce bulletin.



Activités

Cours de gardiens avertis

Pour les jeunes de 11 à 15 ans qui sont intéressés par le gardiennage, voici un cours complet qui les aidera à acquérir les compétences utiles pour faire face à cette grande responsabilité. Ils y apprendront des choses pratiques comme préparer des repas simples, inventer des jeux pour les enfants peu importe leur âge, changer une couche, mais aussi quoi faire si une situation grave devait se produire grâce à une formation de base en premiers soins.

Leur seront transmis des trucs utiles de prévention et de sécurité et pour certaines situations telles : comment réagir lors de crises de pleurs ou encore quels sont leurs droits et responsabilités en tant que gardiens(nes).

La formation est offerte à 50 \$ par personne et comprend un manuel ainsi qu'un porte-cartes, si le cours est complété avec succès.

Samedi 25 octobre et dimanche 26 octobre de 9h à 13h.

À la salle du Souvenir de la bibliothèque, 823, chemin du Village. Formation bilingue.

Notez qu'il faut apporter: un crayon et du papier, des crayons de couleur et une poupée ou un toutou de la grosseur d'un bébé, si possible.

Inscription obligatoire à l'hôtel de ville au plus tard le 10 octobre:

450 226-3232, poste 111. Pour des renseignements précis sur le cours, communiquez avec l'instructrice: Kim Maurice au 514 916-9904

Activités de la communauté St-Eugène

Au 148, chemin Watchorn

• BBQ FAMILIAL

Dimanche 7 septembre de 11 h à 16 h

Activités pour toute la famille, kiosques d'information des différents organismes et services de la région, maquillage, jeux gonflables, frais modiques pour nourriture, inscription pour parcours catéchiques, accès gratuit!

• DÉBUT DES COURS DE CONFIRMATION ANGLOPHONE

21 septembre à 9h, 14 ans et plus

• MESSES FAMILIALES ANGLOPHONES

Dimanche 19 octobre et 16 novembre de 13h à 14h

Célébrations mensuelles entièrement en anglais, l'Évangile expliqué en utilisant un langage actualisé. Moment de réflexion, temps d'échanges autour d'un café, moment de prière. Toute la famille est bienvenue: grands-parents, parents, enfants!

• SOUPER DANSANT LE VENDREDI 24 OCTOBRE

Information: 450 226-2844



L'Église Unie de Morin-Heights

L'Église Unie de Morin-Heights (MHUC) est une institution centrale au village depuis plus de 80 ans. Les offices religieux sont célébrés les dimanches à 10 h 30 et suivis par un café-causerie chaleureux et convivial.

Un souper de l'Action de Grâce est tenu annuellement le samedi de la fin de semaine de cette fête, en plus d'un brunch de crêpes le Mardi Gras. La chorale *Joyful Noise* y présente un concert deux fois l'an pour le plus grand plaisir des amateurs de musique de notre communauté. Les dons volontaires provenant de ces concerts aident à financer plusieurs activités incluant le programme des petits déjeuners de l'école primaire de Morin-Heights ainsi que la préparation des paniers de Noël.

L'église est particulièrement fière de son ministère de subvention qui appuie le club des aînés Cosy Corner (voir article en page 13).

À ne pas manquer, la célébration à la chandelle de la messe de la veille de Noël, le 24 décembre à 16h. Bienvenue à tous!

L'église est située au 831, chemin du Village, 450 226-2637.





Le club « Cosy Corner »

Le club « Cosy Corner » est un programme pour les aînés conçu par la paroisse de l'église Unie de Morin-Heights et se tient tous les mardis de l'année à 13 h. En hiver, les rencontres se font dès midi afin de partager un léger goûter (soupe).

Le but des rencontres est de procurer à nos aînés une occasion de socialiser et de s'amuser dans une atmosphère de camaraderie (bingo, cartes et autres jeux). Le club est interconfessionnel et inclut donc plusieurs religions et nationalités (anglais, français, allemands, italiens, polonais, etc.).

Une légère contribution hebdomadaire est demandée; quelques événements pour amasser des fonds sont aussi organisés (ex. whist militaire). La Municipalité supporte aussi le programme par une subvention annuelle.

Pour toute information, contactez :

Eve Cormier 450 644-0456

Club de bridge de Morin-Heights

Le club de bridge reprend ses activités le **11 septembre à 13 h** au 148, chemin Watchorn. Un rendez-vous pour les habitués et une activité à découvrir pour de nouveaux membres. Bienvenue au club le plus amical des Laurentides! Frais de membres de 5 \$.

Coueurs des bois

Le groupe des Coueurs des bois organise des sorties en plein air dans les Laurentides. Selon la saison, ces randonnées se font à bicyclette, à pied ou en raquettes. L'horaire des sorties de la saison en cours se trouve sur le site Internet municipal.

Information :

Eileen Meillon au 450 226-6904



La discipline, un jeu d'enfant

Conférence gratuite en anglais

Pour vivre en harmonie avec son enfant, il est primordial d'établir avec lui un solide lien d'attachement et de confiance.

Lorsque l'enfant se sent aimé, valorisé et sécurisé, lorsqu'il constate qu'on croit en lui et qu'on partage des moments de plaisir avec lui, il a envie de collaborer et de vivre une relation où chacun est attentif aux besoins de l'autre. Il ne faut pas chercher plus loin, c'est aussi simple que ça, c'est un jeu d'enfant!

La conférencière Brigitte Racine définit ce qu'il faut entendre par une discipline incitative. Faisant appel à des moyens concrets et efficaces, elle met en garde les parents contre les effets négatifs des punitions et des récompenses. Elle souligne, par contre, les bienfaits de l'action de réparation qui fait appel à ce que l'enfant a de meilleur en lui et qui favorise par le fait même l'harmonie familiale.

Le CHU Sainte-Justine, en collaboration avec le centre de ressources familiales 4 Korners, vous présente cette conférence en anglais qui aura lieu à l'église St-Eugène (148, chemin Watchorn), le **jeudi 13 novembre, à 19h**.

Inscription obligatoire : 1-888-974-3940 ou par courriel à kim@4kornerscenter.org

Halloween

Petites princesses, grands super-héros et monstres de tout acabit se donnent rendez-vous au cœur du village le **31 octobre**! Maison hantée à la bibliothèque et distribution de friandises à l'entrée du village de 17 h à 20h.

Avis aux grands avec un cœur d'enfant : nous recherchons des gens intéressés à former un comité d'Halloween pour organiser et/ ou animer le soir du 31 octobre.

Communiquez avec Catherine Maillé au 450 226-3232, poste 102.



Les activités de la Légion royale canadienne

Au 127, chemin Watchorn, bienvenue à tous!

SAMEDI 30 AOÛT

Souper bifteck de la fête du travail, à 18 h

VENDREDI 19 SEPTEMBRE

Smoked Meat TGIF, à 18 h

DIMANCHE 12 OCTOBRE

Brunch de l'Action de grâces, 9 h à 14 h

VENDREDI 17 OCTOBRE

Smoked Meat TGIF, à 18 h

SAMEDI 25 OCTOBRE

Souper de l'Oktobfest, à 18 h

SAMEDI 8 NOVEMBRE

Parade du Jour du Souvenir

VENDREDI 21 NOVEMBRE

Smoked Meat TGIF, à 18 h

SAMEDI 30 NOVEMBRE

Party de la Coupe Grey (hamburgers, etc.)

Parties de fléchettes les mercredis à 19 h.

Whist militaire les 1^{er} et 3^e lundis du mois,
cribble les 2^e et 4^e lundis du mois.

Information: 450 226-2213 (après 13 h)

DERNIER MARCHÉ AUX PUCES CETTE ANNÉE: le samedi 6 septembre
(remis au lendemain en cas de pluie)



Le Club d'âge d'or Héritage

Le club Héritage s'adresse aux 55 ans et plus et accepte les nouveaux membres. Une activité mensuelle est organisée ainsi que des sorties d'un jour divertissantes en avril, mai, juin, septembre et octobre.

Information:

Marion Roberts au 450 432-7324

Isabel Ellis au 450 226-8882

Mona Wood au 450 226-1454

Marché fermier de Morin-Heights

Rejoignez-nous chaque vendredi de **13 h à 18 h** jusqu'au 3 octobre au 148, chemin Watchorn.

Légumes frais et locaux, confitures, pâtisseries, mets préparés, musique, artisanat et même plus. Marché extérieur seulement, beau temps mauvais temps!

Information:

450 226-2789

morinheightsmarket@gmail.com

www.marchemorinheights.com



Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces six municipalités de s'inscrire **aux activités présentées dans cette entente**, sans tarification non-résident.

Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Une preuve de résidence demeure requise pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

Modalités de remboursement

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

Information

Municipalité de Piedmont:

450 227-1888, poste 223 •
www.piedmont.qc.ca

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard:

819 327-2626 •
www.stadolpheedhoward.qc.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs:

450 224-2675, poste 262 •
www.sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle:

450 229-2921, poste 244 •
www.ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Saint-Sauveur:

450 227-2669, poste 420 •
www.ville.saint-sauveur.qc.ca

Voir les activités offertes dans l'entente intermunicipale dans le tableau ci-contre.

Pour l'horaire complet des cours offerts à Morin-Heights, consultez le tableau en pages 18-19.

ACTIVITÉS OFFERTES DANS L'ENTENTE INTERMUNICIPALE

ADULTES	JEUNESSE
Anglais Sainte-Anne-des-Lacs	Atelier éducatif Piedmont
Aquarelle (débutant) Sainte-Anne-des-Lacs	Chant Saint-Sauveur
Atelier d'écriture pratique sur le vif (débutant et intermédiaire) Saint-Adolphe-d'Howard	Chant et initiation au théâtre Sainte-Adèle
Bridge (cours débutant) Saint-Sauveur	Danse créative (3 à 5 ans) Saint-Adolphe-d'Howard
Danse gitane Piedmont	Danse Hip-Hop (6 à 8 ans et 9 à 11 ans) Saint-Adolphe-d'Howard
Danses orientales (baladi) Piedmont	Éveil musical Saint-Sauveur
Écriture (niveau 1) Saint-Adolphe-d'Howard	Gardiens avertis Sainte-Anne-des-Lacs
Écoute ton corps (atelier de mieux-être) Sainte-Adèle	Gymnastique Sainte-Anne-des-Lacs
Espagnol (débutant) Sainte-Anne-des-Lacs	Judo Saint-Sauveur
Espagnol (niveaux 1 et 2) Sainte-Adèle	Mini gigote Sainte-Adèle
Forme plus (extérieur) Piedmont	Peinture décorative (5 à 7 ans et 8 à 11 ans) Saint-Adolphe-d'Howard
Informatique (cours variés) Saint-Sauveur	Piano Saint-Sauveur
Mise en forme et mieux-être Piedmont, Saint-Sauveur	
Peinture (huile et acrylique) Saint-Adolphe-d'Howard et Saint-Sauveur	
Pilates Piedmont	
Qi Gong Wu Tang Sainte-Adèle	
Tai-chi Chuan Saint-Sauveur	
Tam-tam (débutant) Saint-Sauveur	
Tap Clap Cardio Saint-Adolphe-d'Howard	
Vitrail Saint-Adolphe-d'Howard	



Activités

Sports en pratique libre

Du 15 septembre au 15 décembre 2014

Au gymnase de l'école primaire,
647, chemin du Village

BADMINTON

Deux terrains disponibles, apportez votre équipement.

Rotation aux 20 minutes

Horaire famille: lundi 18h à 19h30

Horaire 16 ans+: lundi 19h30 à 21h

HOCKEY COSOM

Apporter votre équipement.

16 ans+: mardi 18h à 19h

VOLLEYBALL

16 ans+: mardi 19h à 21h



Tarif par jour, par discipline

(payable sur place)

3 \$ résident • 5 \$ non-résident

Tarif par session, par discipline

Passé disponible via « Inscription en ligne »
à: www.morinheights.com.

30\$ résident • 50\$ non-résident

Information: 450 226-3232, poste 102



Coordonnées municipales

Hôtel de ville:

567, ch. du Village,
Morin-Heights (Québec)
JOR 1H0

Téléphone: 450 226-3232

Télécopieur: 450 226-8786

www.morinheights.com

Courriels:

bulletin@morinheights.com
comptabilite@morinheights.com
conseil@morinheights.com
environnement@morinheights.com
inspection@morinheights.com
loisirs@morinheights.com
municipalite@morinheights.com
mutation@morinheights.com
servicetechniques@morinheights.com
ssi@morinheights.com
taxes@morinheights.com
travauxpublics@morinheights.com
urbanisme@morinheights.com

Sûreté du Québec des

Pays-d'en-Haut: 450 227-6848

Urgence: 9-1-1

Feu - Police - Ambulance -
Mesures d'urgence -
Travaux publics (de nuit et lors des congés)

Contrôle des animaux:

819 326-4059 • www.spcall.ca

Appel de candidatures pour les bourses d'excellence pour la jeunesse - Volet sportif

Cette politique de la municipalité a pour mission de reconnaître l'excellence des jeunes de 12 à 25 ans, citoyens de la municipalité, qui contribuent à la valorisation de la vie sportive de Morin-Heights. L'athlète amateur doit répondre aux critères d'éligibilité, soumettre un formulaire de demande dûment rempli (disponible sur: www.morinheights.com sous le menu « Formulaires » ou à l'hôtel de ville), et le déposer **avant** le 15 octobre 2014.

Sentiers pédestres

Saviez-vous qu'une grande partie des pistes du réseau de Morin-Heights traversent des terrains privés et que le droit de passage est accordé par les propriétaires pour le ski de fond et la raquette uniquement? Afin de conserver ce grand privilège pendant l'hiver, il est important de respecter l'entente et de ne pas utiliser ces sentiers à d'autres fins.

Par ailleurs, une carte des sentiers pédestres de la municipalité est maintenant disponible à l'hôtel de ville et sur le site Internet municipal. Quant au Corridor Aérobie, il est accessible gratuitement pour la marche, la course et le vélo de mai à octobre.



Conception graphique: Julie Allard

Production: Les Imprimés Triton

450 229-1054 • www.grouperitron.com

Photos: Tara Kirkpatrick et autres



Les scouts de Morin-Heights

Activités de scoutisme pour garçons et filles âgés de 5 à 17 ans : castors, louveteaux, scouts et aventuriers.

Les réunions ont lieu le mercredi de 18:45 à 20:15 à l'école primaire de Morin-Heights, du 17 septembre 2014 au 3 juin 2015.

Les inscriptions se feront à l'école (647, chemin du Village) le 10 septembre à 18:45. Le coût est de 205 \$ par enfant.

Nous recherchons quelques bénévoles dans chacune des sections!

Information :

Tom Noakes au 450 229-1234 ou scoutsmorinheights@live.com

Prochaine parution

Veillez faire parvenir vos articles à Karyne Bergeron par courriel à :

bulletin@morinheights.com ou les déposer à l'hôtel de ville. La distribution de l'édition d'automne est prévue pour le **28 novembre 2014**. L'échéance pour la soumission des articles est le mercredi 8 octobre 2014. Cette édition couvrira la période du 1^{er} décembre 2014 au 30 avril 2015.

Photographies de jardins pour notre site Internet

La Municipalité aimerait présenter certains des magnifiques jardins privés qui existent au village. Si vous aimeriez partager des photographies de votre jardin et les voir publiées sur le site municipal, faites-les parvenir à :

bulletin@morinheights.com.

Vous pouvez publier vos photos de façon anonyme si vous le souhaitez.



Politique de remboursement à des programmes sportifs pour les jeunes

La Municipalité de Morin-Heights rembourse dorénavant la différence du coût d'inscription entre le tarif résident et le tarif non-résident jusqu'à un maximum de 150 \$ par enfant, par activité, par année, pour les activités offertes au sein d'une association de hockey mineur, de baseball, un club de patinage artistique ou de natation.

Les activités devront être organisées par une ville située sur le territoire des Laurentides et le remboursement est offert uniquement pour les jeunes de 17 ans et moins, résidents permanents de Morin-Heights.

Les demandes de remboursement doivent être déposées au plus tard soixante (60) jours suivant la date de début de l'activité. Le remboursement sera émis à la fin de la saison ou de la session.

Le formulaire « Demande de remboursement » est disponible sur le site Internet municipal sous le menu « Formulaires » ou à l'hôtel de ville de Morin-Heights et doit impérativement accompagner toute demande.

Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Ce groupe de soutien de la région des Laurentides vient spécialement en aide aux personnes atteintes, leurs familles et aux proches aidants de langue anglaise. Les réunions ont lieu une fois par mois. Pour tout renseignement au sujet des réunions et des conférenciers invités appelez : June Angus au **450 226-3641** ou écrivez à **cancer.laurentia@yahoo.ca**.

MRC des Pays d'en-Haut

VELOCITÉ
- TRAJET CYCLABLE -
Pays d'en-Haut

VELOCITÉ favorisera les déplacements sécuritaires et conviviaux à vélo, contribuera aux modes de transports actifs sur le territoire et permettra de rejoindre des clientèles aux besoins diversifiés.

La construction de ce trajet cyclable de 11 km a débuté le 20 mai dernier. Se déroulant principalement à Piedmont et à Saint-Sauveur, la première phase des travaux se terminera à la fin de l'été 2014 et la seconde phase, à Morin-Heights, sera réalisée en 2015.

POUR TOUT SAVOIR SUR LE TRAJET CYCLABLE VELOCITÉ : TRAJET-VELOCITE.CA



Cours / Lieu	Tarif	Jour	Dates	Professeur	Description
Body Design / Salle St-Eugène		lundi 9h15 à 10h15	15 sept. au 8 déc.	<p>Lisa McLellan www.lmfitness.ca 450 530-3920</p> <p>Réservez par téléphone pour assurer votre place!</p> <p>Inscriptions au centre communautaire le 11 septembre de 13h à 17h30</p> <p>Passé Fitness (2 cours/sem.) 260 \$ + taxes (3 cours et plus/sem.) 286 \$ + taxes</p> <p>Carte (10 cours) 120 \$ + taxes</p> <p>5 \$ additionnel pour les non-résidents</p> <p>Petits groupes pour attention individuelle!</p> <p>Session de 13 semaines Inscriptions en tout temps</p> <p>Pas de cours à l'Action de grâce</p>	Mise en forme. Cardio, musculation et travail au sol.
Force et flexibilité / Centre communautaire		lundi 9h30 à 10h30	15 sept. au 8 déc.		Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs
Aquaforme / Piscine Mont Gabriel		lundi 11h à 12h	15 sept. au 8 déc.		Entraînement complet et sécuritaire dans l'eau
Cardio Nature / Corridor Aérobique		mardi 9h à 10h15	16 sept. au 4 nov.		Cardio et renforcement à l'extérieur
Combo 50+ / Salle St-Eugène		mardi 9h30 à 10h30	16 sept. au 9 déc.		Entraînement complet, améliore force et vitalité
Pilates Fusion / Centre communautaire		mercredi 9h30 à 10h30	17 sept. au 10 déc.		Améliorer la posture, renforcer et étirer (intermédiaire)
Force et flexibilité / Centre communautaire	Passé ou carte	mercredi 10h45 à 11h45	17 sept. au 10 déc.		Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs
Force et flexibilité / Salle St-Eugène		mercredi 17h30 à 18h30	17 sept. au 10 déc.		Étirements, renforcement et détente
Zumba / Salle St-Eugène		jeudi 9h15 à 10h15	18 sept. au 11 déc.		Danse latine Zumba Olé!
Combo Cardio / Salle St-Eugène		jeudi 10h30 à 11h30	18 sept. au 11 déc.		25 minutes de musculation et 35 minutes de cardio, améliore force et vitalité
Hatha Yoga / Centre communautaire		jeudi 17h30 à 18h45	18 sept. au 11 déc.	Respiration, détente profonde, découverte de soi	
Yoga / Salle St-Eugène		vendredi 9h15 à 10h30	19 sept. au 12 déc.	Respiration, détente profonde, découverte de soi	
Force et flexibilité / Centre communautaire		vendredi 10h45 à 11h45	19 sept. au 12 déc.	Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs	
Tap & Clac Cardio / Salle St-Eugène	R: 60\$ NR: 65\$	mardi 11h à 12h	24 sept. au 25 nov.	Enrichi, rythmé et ravissant! Programme d'exercices aérobiques sur chaise pour aînés. Simple, efficace et sécuritaire!	
Entraînement-poussette / parc à déterminer	R: 96\$ NR:101\$ pour 1 cours/sem. 2 ^e cours/sem. à 40% de rabais	lundi 13h30 à 14h30 ou vendredi 13h30 à 14h30	8 sept. au 31 oct.	Se remettre en forme: amélioration du cardio et endurance musculaire. Tapis de yoga et élastique d'entraînement avec poignées nécessaires.	
Zumba / Centre communautaire	R:140\$ NR: 145\$	lundi 19h à 20h	8 sept. au 10 nov.	Améliorez cardio, retrouvez énergie, diminuez fatigue et perdez quelques livres. Des chorégraphies simples sur des musiques pop, que du plaisir!	
Turbo Kick / Centre communautaire	R: 140\$ NR: 145\$	lundi 20h à 21h	8 sept. au 10 nov.	Entraînement cardiovasculaire et musculaire en musique. Mouvements inspirés des sports de combat sous forme de chorégraphie. Véritable brûleur de graisse!	
Italien débutant 1 / St-Eugène	R: 120\$ NR: 125\$ (+ 30\$ pour le livre)	lundi 9h à 10h30 mardi 17h à 18h30	29 sept. au 24 nov.	Franca Collavoli francacollavoli@live.ca 450 562-8095	Livre: L'italiano per tutti de Bruno Villata, Terza Edizione.
Italien débutant 2 / St-Eugène		lundi 17h à 18h30			Suite niveau 1. Enseigné entièrement en italien. Même livre.
Italien débutant 3 / St-Eugène		lundi 10h45 à 12h15			Suite niveau 2. Enseigné entièrement en italien. Même livre.

Légende

R: résident

NR: non-résident

* Le coût varie selon la durée de l'inscription:

1, 3, 5 ou 10 mois.

Deux cours d'essai gratuits.

** informez-vous auprès du professeur

POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER DIRECTEMENT LE PROFESSEUR DU COURS

Cours / Lieu	Tarif	Jour	Dates	Professeur	Description
Yoga et méditation / Centre communautaire	15\$ par cours avec inscription 20\$ par cours sans inscription	lundi 17h15 à 18h45	septembre à décembre	Louise Bloom 450 226-5844	Hatha yoga, méditation et discipline spirituelle
Yoga tandem (parent-enfant 6+) / St-Eugène	R: 21\$ NR: 25\$ par cours Carte de 10 cours disponible	lundi 17h à 18h	septembre à décembre	Brigitte Vaisade 450 675-0515	Opportunité unique de s'exercer ensemble, pratiquer la méditation et renforcer les liens. Premier cours d'essai gratuit à l'achat d'une carte 10 cours.
Taï Chi Yang avec étirements et méditation / Centre communautaire	120\$ par session	mardi 10h30 à 12h	1 ^{re} session: 2 sept. au 21 oct. 2 ^e session: 28 oct. au 16 déc.	Michelle Gendron 450 712-6834 ecoledeatachilivre.com	Équilibre physique, mental et émotionnel. Possibilité de joindre le cours en tout temps.
Danse en ligne / Salle St-Eugène	R: 80\$ NR: 90\$	mercredi 14h30 à 16h	17 sept. au 19 nov.	Micheline Gravel 450 438-0248 micheline-gravel@videotron.ca	Pour un après-midi de plaisir: Apportez une bouteille d'eau. Minimum 15 participants.
Espagnol / St-Eugène	R: 130\$ NR: 135\$	mercredi 18h à 19h	septembre à novembre	Monica Guzman 450 276-6003	Pour des cours de niveau intermédiaire, contactez le professeur. Prix avantageux pour les couples. Session de 10 sem.
Danse à claquette / Salle St-Eugène	R: 140\$ NR: 150\$	mercredi 19h à 20h	10 sept. au 26 nov.	Nicola-Dawn Brook nicola.brook@gmail.com 514 758-2131	Une introduction à la danse à claquette pour adultes. Amusant et gardé en forme!
Flamenco débutant et élémentaire 1 / Centre communautaire	R: 220\$ NR: 225\$	mercredi 19h à 20h15 (pas de cours les 2 ^e mercredis du mois) ou samedi 12h30 à 13h30	17 sept. au 17 déc.	Sarah Vincent info@flamencodance.ca 819-324-9347	Développez votre sens du rythme et votre affirmation de soi. Chorégraphies faciles à moyennes, plaisir avant tout, olé! (pas de cours le 11 oct.)
Yoga en douceur / Centre communautaire	Session 9 semaines R: 100\$ NR: 105\$	jeudi 11h à 12h15	25 sept. au 20 nov.	Donna Berry 450 226-1311	Pour les personnes dont le corps est rigide ou blessé. 15\$ par cours sans inscription.
Comédie musicale - Broadway Timel / Salle St-Eugène	R: 140\$ NR: 150\$	jeudi 18h à 19h (8-11 ans) jeudi 19h à 20h (12 ans et +) ou samedi 12h à 13h (8-11 ans) samedi 13h à 14h (12 ans et +)	11 sept. au 27 nov.	Nicola-Dawn Brook nicola.brook@gmail.com 514 758-2131	Chantez, dansez et jouez la comédie musicale de style Broadway!
Karaté / Centre communautaire	*	vendredi 17h30 à 18h30	dès septembre	Shihan Gilles Labelle 450 432-4570 ou lgilles@shortinjyujitsu.net	Développe concentration, respect, confiance en soi, forme physique et donne des outils aux jeunes contre le harcèlement. Enfants 5 ans+ et adultes.
Taï Chi Chuan style Wu / Centre communautaire	R: 140\$ NR: 145\$	samedi 9h à 10h30	13 sept. au 6 déc. (pas de cours le 11 oct.)	Robert Lee 450 227-8829 ou leeroberttm@gmail.com	Relaxation, tonification des muscles et des articulations, stimulation générale de l'énergie et de la santé, amélioration de l'équilibre.
Chant / Salle St-Eugène	R: 120\$ NR: 130\$	samedi 10h à 11h (8 à 15 ans) samedi 11h à 12h (16 ans +)	13 sept. au 1 ^{er} nov.	École de chant Louise Fontaine 450 227-0094 Inscriptions à l'hôtel de ville 6 septembre de 10h à 12h	Technique vocale avec une professeure professionnelle: respiration, interprétation, expression musicale. Venez découvrir le plaisir de chanter!
Danse écossaise / Centre communautaire	R: 60\$ NR: 70\$	dimanche 16h à 17h30	28 sept. au 7 déc. (pas de cours le 12 oct.)	Heather McIbabb 514 486-3480 ou heathermcbabb@hotmail.com	Danse traditionnelle pour les jeunes de 7 ans et plus. Classe pour adultes possible.
Danse créative / Centre communautaire	**	dimanche 9h15 à 10h15 dimanche 10h15 à 11h15 mardi 18h à 19h	3 ^{1/2} à 5 ans		
Ballet Primaire / Centre communautaire	**	dimanche 11h15 à 12h30	6 et 7 ans		
Ballet Grade 1 / Centre communautaire	**	dimanche 12h30 à 14h	8 et 11 ans	Isabeau 514 608-3381	
Ballet Grade 2 et 3 / Centre communautaire	**	dimanche 14h à 15h30 vendredi 18h45 à 20h15	12 à 14 ans		
Ballet Grade 4 et adultes / Centre communautaire	**	dimanche 14h à 15h30 mardi 19h à 20h30 vendredi 20h15 à 21h45	13 à 18 ans et plus. Pointes de 20h30 à 21h, les mardis.		

INSCRIPTION

INSCRIPTION

INSCRIPTION

Fête du Canada 2014 Canada Day

