

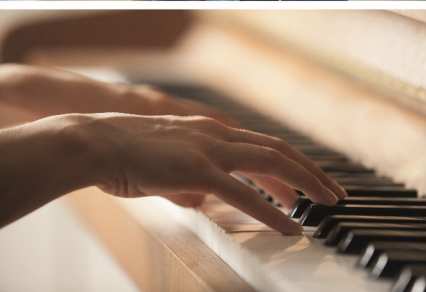
6^e ÉDITION!

SOUS LE
THÈME

« UNE RETRAITE!
QUELLE RETRAITE? »



Ambassadrice : Jocelyne Cazin



PLACE

AUX 50 ANS et MIEUX

Lundi 30 avril 2018
De 8 h 45 à 16 h

Hôtel & Spa
Mont-Gabriel
1699, chemin du Mont-Gabriel
Sainte-Adèle

HORAIRE

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

8 h 45 à 10 h 45

Accueil et visite des kiosques

10 h 45 à 11 h 45

Mot de bienvenue et conférence de Jocelyne Cazin

11 h 45 à 13 h 15

Dîner

13 h 30 à 14 h 30

Bloc 1 - Une activité parmi 3 choix

1. Conférence voyage « *Tour du monde à 60 ans* »
2. Atelier musical interactif
3. Musclez vos méninges

14 h 45 à 15 h 45

Bloc 2 - Une activité parmi 4 choix

1. Sexualité chez nos aînés
2. Yoga 60 + (*vêtements décontractés recommandés*)
3. Atelier musical interactif
4. Placements et planification financière

15 h 45 à 16 h

Tirage des prix de présence et mot de la fin

ACHAT DE BILLETS OBLIGATOIRE!

En vente du 3 au 20 avril 2018 au service des loisirs
de votre ville ou municipalité au coût de 17 \$ le billet.

