



MORIN-HEIGHTS
1855

Info Morin-Heights

L'harmonie c'est dans notre nature!



Printemps-Été 2010 - Vol. 13, no 2

La Fête du Canada
Tous les détails en page 14

Le calendrier de collecte
des matières résiduelles
en page 9

Journée de l'environnement et de la famille

À l'hôtel de ville de Morin-Heights, 567, chemin du Village
Le samedi 29 mai 2010

Beau temps, mauvais temps!

En avant-midi :

- Distribution de semis gratuits entre 9h et 11h;
- Ateliers Éducazoo et leurs animaux;
- Inscriptions pour le Camp de jour de Morin-Heights entre 9h et 12h30;
- Portes ouvertes du Service de prévention incendie avec démonstration de feu de contenu «Les dangers de la chandelle»;
- Kiosques d'information divers jusqu'à midi: Pépinière rustique, produits écologiques, compostage, Corro-Protec (protection de chauffe-eau);
- Analyses d'échantillons d'eau par Bio-Services de 9h à 11h.

En après-midi :

- Conférences à thématiques environnementales de 13h à 15h.

Semis gratuits

Au printemps revient le temps de planter des arbres. La Municipalité, en collaboration avec le ministère des Ressources naturelles et le Club 4-H du Québec, offre à nouveau des semis gratuits à ses citoyens pour leurs projets de plantation d'arbres.

Veillez noter que les quantités sont limitées et les semis seront distribués par ordre d'arrivée. Vous êtes invités à venir les chercher à partir de 9h (max. 25 par famille).

Notez que:

- La plupart des semis sont des conifères d'environ 25 cm.
- Les essences d'arbres disponibles ne seront connues qu'au moment de la distribution.

Petits projets de plantation

Ceux qui désirent obtenir 25 semis et plus, pour un projet de plantation spécifique sur leur propriété, sont invités à en faire la demande avant le 29 mai, à l'hôtel de ville, du lundi au vendredi, de 8h30 à midi et 13h à 16h30, ou par courriel à servicestechniques@morinheights.com. La distribution se fera selon les quantités restantes après le 29 mai.



Sommaire

P2
Nouvelles

P5
Services municipaux

P10
Services de sécurité incendie

P11
Camp de jour

P13
Activités

P16
Cours

Mot du maire

Bonjour,

Avec ce bulletin, nous soulignons la 13^e année de publication de l'Info-Morin-Heights. Dorénavant, notre bulletin d'information sera plus aéré et publié en couleur. Le dernier appel d'offres nous permet d'offrir cette publication revampée aux mêmes coûts et nous souhaitons ainsi capter l'attention de tous les citoyens et que ces derniers prennent le temps de s'informer de ce qui se fait dans leur communauté.

Plusieurs projets sont sur la table de travail

La Municipalité a pris au cours des années des mesures pour atteindre les objectifs de la Politique québécoise sur la gestion des matières résiduelles. Le texte dans la section environnement vous présente les grandes lignes du projet ainsi que les résultats actuels dont nous pouvons nous féliciter collectivement.

Prochainement, le Conseil adoptera le programme de réfection des routes préparé par les services techniques pour la saison d'été 2010. Lors du dépôt des prévisions budgétaires 2010, le Conseil a affecté aux travaux d'asphaltage la somme de 310 000 \$, soit 4,5¢ du 100 \$ d'évaluation. En triplant le budget des travaux routiers, le Conseil entend répondre aux préoccupations exprimées par les citoyens durant la période électorale tout en respectant la capacité de payer des utilisateurs.

Cependant, il y a lieu d'être réaliste. Le réseau routier municipal s'étend sur plus de 90 km et une réfection majeure des rues, c'est-à-dire la réparation de la fondation et l'asphaltage coûte environ 500 \$ du mètre linéaire.

La Sûreté du Québec travaille activement à l'implantation de la police de proximité. Nous croyons que cette nouvelle orientation permettra à la Sûreté du Québec de mieux répondre aux besoins de nos concitoyens.

Par ailleurs, le Conseil poursuit ses efforts auprès du Gouvernement du Québec pour que des sommes allouées à la construction d'infrastructures de loisirs et de sports visant l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et le renforcement de la vie communautaire, soient dirigées vers le projet du Parc Basler, mis de l'avant suite à l'adoption de la Politique de la famille et des aînés. La Municipalité passera à l'étape de la consultation publique sur le projet aussitôt que la participation financière du gouvernement du Canada et du Québec sera confirmée.

Enfin les membres du Conseil se joignent à moi pour remercier les bénévoles et féliciter les 440 participants au Loppet Viking Morin-Heights qui a eu lieu le 28 février dernier.

Je vous invite à la Journée de l'environnement et de la famille ainsi qu'à la Fête du Canada et vous souhaite un bel été.

Tim Watchorn

Maire



Clinique de sang



Lundi le 9 août 2010

de 13h à 19h30, à la caserne de pompiers située à l'hôtel de ville.

Pour toute question sur l'admissibilité au don de sang, appelez au:

1-888-666-HEMA ou consulter le www.hema-quebec.qc.ca ou www.morinheights.com

Le 9^{ème} Tournoi de golf du maire

Le tournoi de golf annuel du maire contribue à lever des fonds pour nos organismes communautaires locaux. La neuvième édition se tiendra au Club de golf Balmoral le mardi 24 août prochain. Le maire vous y invite cordialement. Plusieurs organismes ont bénéficié des fonds amassés au cours des dernières années notamment :

- la Légion royale canadienne
- Cosy Corner
- la Paroisse Notre-Dame-des-Monts
- le Garde-manger des Pays-d'en-Haut
- le Club de soccer de Morin-Heights
- le pique-nique annuel des aînés
- la Fondation médicale des Laurentides

Pour vous inscrire ou faire un don, contactez Karyne Bergeron au **450 226-3232, poste 111** ou à bulletin@morinheights.com



Partagez votre opinion avec nous!

Que pensez-vous du nouveau look de l'Info Morin-Heights? Envoyez-nous vos commentaires à bulletin@morinheights.com.

Nouvelle boulangerie à Morin-Heights

Nous souhaitons la bienvenue à la boulangerie **Loco Local**, située au 796 chemin du Village, qui vient de s'installer chez nous. Les pains frais que vous y trouverez sont tous cuisinés avec des farines biologiques. Des soupes maison et des plats préparés y sont offerts, tous faits avec des produits locaux. Que ce soit pour y prendre un bon café ou encore y déguster un thé et une viennoiserie, passez y faire un tour! La boulangerie est ouverte du jeudi au dimanche de 9h à 17h; 450 226-8584.

Les services du Directeur de l'état civil, disponibles au bureau de Services Québec à Saint-Jérôme

Les résidents des Laurentides peuvent se présenter au bureau de Services Québec, à Saint-Jérôme, afin d'obtenir divers services offerts par le Directeur de l'état civil. Cette nouveauté s'inscrit dans l'élargissement de l'offre de services de Services Québec.

**500, boulevard des Laurentides,
Bureau 1503-C**

**Du lundi au vendredi,
de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30,
sauf le mercredi : ouverture à 9h.**

Voici les principaux services offerts :

- obtention des formulaires et assistance pour les remplir;
- dépôt d'une demande de certificat ou de copie d'acte de naissance, de mariage, d'union civile ou de décès (incluant le paiement et la validation des pièces justificatives, lorsque requis);
- information générale sur les certificats et les copies d'acte de naissance, de mariage, d'union civile ou de décès.

Il est aussi possible d'obtenir les documents du Directeur de l'état civil à l'adresse www.etatcivil.gouv.qc.ca.

Pour obtenir plus de renseignements, composez le **1 877 644-4545**.

Nouvelles

Une raison de plus d'être fier de notre Directeur de sécurité incendie!

Félicitations à Charles Bernard, notre Directeur du Service de sécurité incendie pour avoir complété avec succès la formation spécialisée de recherche des causes et des circonstances d'un incendie. Monsieur Bernard est donc maintenant diplômé enquêteur en incendie et a reçu sa qualification professionnelle.

La remise de diplômes des premiers finissants en RCCI du Collège Montmorency s'est déroulée le 2 octobre dernier, dans le cadre du colloque de l'Association des techniciens en prévention-incendie du Québec (ATPIQ).



On peut apercevoir M. Charles Bernard dans le coin supérieur gauche de la photo

Offres d'emploi Sauveteurs et sauveteur-instructeur de natation

Les candidats(es) doivent :

- posséder leurs certificats Sauveteur national et Moniteur Croix-Rouge (Instructeur en chef);
- avoir au moins 17 ans au début de l'embauche;
- être disponible du 28 juin* au 13 août, du lundi au vendredi de 9h à 19h.

**et à temps partiel avant*

Échelle salariale:

Instructeur en chef : 11,50 \$ à 12 \$/ heure, selon expérience, 35 heures/ semaine garanties
Sauveteur : 10,75 \$ à 11,25 \$/ heure, selon expérience, 35 heures/ semaine garanties

Possibilité de remboursement des frais de cours selon les politiques en place.

Pour postuler, envoyez votre CV à :

Municipalité de Morin-Heights, Service des loisirs et de la culture, 567, chemin du Village, Morin-Heights, Qc, J0R 1H0

ou par courriel à : loisirs@morinheights.com

« Un pas de plus vers la proximité »

La MRC des Pays-d'en-Haut de concert avec la Sûreté du Québec entend prioriser la prévention et offrir un service de police adapté aux réalités de chacune des municipalités constituantes.

Le rapprochement de la Sûreté du Québec avec la population se fait par le parrainage. Ainsi dans chaque MRC, les policiers sont assignés à un secteur donné où ils doivent établir des liens avec les citoyens. La plupart du temps, un policier parraine une municipalité.

Cela permet aux policiers de mieux comprendre les besoins et les attentes de la population. Il est ainsi plus facile pour la SQ de mettre de l'avant des actions adaptées aux réalités locales et régionales.

Les rencontres régulières avec des personnes-clés comme le maire, la direction des services municipaux, les personnes concernées par le transport scolaire, le personnel des établissements d'enseignement et des services de garde, le personnel des Centres de santé et de services sociaux (CSSS), les commerçants, les personnes œuvrant dans les organismes communautaires, permettent au policier assigné d'en savoir davantage sur les préoccupations des citoyens.

Ce dernier présente les programmes pouvant intéresser les résidants, explique les démarches à entreprendre en fonction des situations possibles, distribue le matériel utile et fournit des renseignements complémentaires lorsque cela s'avère pertinent.



Canwest Canspell 2010

Madison Le Gallee a représenté l'école primaire de Morin-Heights à la finale régionale du concours d'épellation Canwest Canspell 2010 à Montréal le 21 février dernier et a complété deux tours. Près de 250 000 étudiants de 21 villes à travers le pays ont participé au programme Canspell.

Félicitations à Madison!

Coordonnées municipales

Hôtel de ville :

567, ch. du Village,
Morin-Heights (Québec)
JOR 1H0

Téléphone : 450 226-3232

Télécopieur : 450 226-8786

www.morinheights.com

Courriels :

comptabilite@morinheights.com
environnement@morinheights.com
inspection@morinheights.com
loisirs@morinheights.com
municipalite@morinheights.com
mutation@morinheights.com
taxes@morinheights.com
servicetechniques@morinheights.com
urbanisme@morinheights.com
ssi@morinheights.com

Sûreté du Québec des

Pays-d'en-Haut : 450 227-6848

Urgence : 9-1-1

Feu - Police - Ambulance -
Mesures d'urgence -
Travaux publics de nuit

Contrôle des animaux :

450 227-2768

Prochain Info Morin-Heights

La distribution de l'édition d'automne est prévue pour le 27 août 2010.

L'échéance pour la soumission des articles est le mercredi 7 juillet 2010. Cette édition couvrira la période du 1^{er} septembre au 1^{er} décembre 2010.

Veillez faire parvenir vos articles à Karyne Bergeron par courriel à **bulletin@morinheights.com**, ou à l'hôtel de ville.

Conception graphique : Julie Allard

Production : Les Imprimés Triton

450 229-1054 • www.groupepetriton.com

Ne tondez pas les fossés!

Depuis quelques années, nous demandons aux résidents de nettoyer les fossés devant leur propriété en enlevant les déchets, les pierres, bâtons ou autres matériaux similaires et ainsi s'assurer qu'aucun débris ou sédiments ne s'y accumulent empêchant l'eau de pluie de circuler librement. Toutefois, certains citoyens ont commencé à tondre l'herbe dans le fossé et à y faire du terrassement ce qui entraîne des conséquences.

La végétation dans les fossés joue un rôle de stabilisation et de filtration du sol minimisant l'érosion. L'absorption de l'eau dans le sol se fait mieux ce qui réduit le débit d'eau qui circule contribuant ainsi à retarder l'érosion et prévenir l'effondrement des talus. On sait, par exemple, que les quenouilles ont la capacité d'absorber les métaux lourds tels le plomb et le mercure.

La nature humide de plusieurs fossés est un milieu idéal où poussent une panoplie de fleurs sauvages telles les asters, les marguerites, les impatiences, les silènes enflés, les épervières, les iris, les eupatoires pourpres et les vesces, pour ne nommer que celles-là. Elles attirent les abeilles, les papillons et autres insectes aimés des oiseaux-mouches, toutes des espèces menacées par la perte d'habitats naturels. On retrouve un bon exemple de ce type d'habitat le long de la route 364, entre la Côte St-Gabriel et la rue Meadowbrook.

Pour ces raisons, en plus des coûts d'entretien, le ministère des Transports en est à repenser sa politique de tonte des terre-pleins sur les autoroutes. Certaines sections de la route 417 sont seulement tondues à l'automne, une fois que les plantes sont mortes.

Il est possible que certaines espèces envahissantes telle l'herbe à poux puissent pousser, mais elles peuvent être arrachées manuellement sans affecter les plantes autour. Alors ranger votre tondeuse et laissez ce jardin naturel pousser!



Activités des associations de lacs

Depuis la menace des algues bleu-vert en 2007, les associations de lacs ont été proactives et ont renseigné les résidents. Toutes les associations, avec l'aide de la Municipalité, ont travaillé fort afin d'encourager les voisins à replanter dans les premiers cinq mètres de littoral et à s'abstenir de couper le gazon à l'intérieur d'une bande de quinze mètres de la ligne des hautes eaux.

Elles ont procédé à l'analyse régulière d'échantillons d'eau, se sont inscrites au programme du Réseau de surveillance volontaire et la plupart d'entre elles ont fait faire des analyses complémentaires en notant leurs observations, compilant ainsi une base de données scientifiques afin de tenir un registre de statistiques sur la qualité de leur eau.



Le comité environnemental de l'association du Lac-Écho, présidé par Diane Lanctôt est allé plus loin en organisant une table ronde qui implique des représentants du ministère du Développement durable, de la CRELA, de la MRC des Pays-d'en-Haut, de la Municipalité et d'autres associations relativement à la ligne de partage des eaux ainsi qu'une entreprise privée, Dessau-Soprin, qui a effectué une recherche indépendante au Lac-Écho. Cette recherche a évolué en une étude de la ligne de partage des eaux du Lac-Écho et des impacts sur la qualité de l'eau. Un projet-pilote est en préparation afin que ce secteur devienne un modèle d'essai pour documenter l'impact à long terme du développement résidentiel autour d'un lac. Le but en est de mesurer le niveau d'impact dû à des causes naturelles par rapport à l'impact avec présence humaine. Le rôle de la Municipalité est de contribuer à la recherche en coordonnant ou assistant lorsque ce sera possible.

Une portion de l'étude a débuté, notamment en novembre, avec la prise d'échantillons dans les affluents afin d'évaluer la quantité de phosphore et le niveau de matières en suspension. De plus, des échantillons d'eau brute ont été prélevés au Lac Danaïva en janvier sous la direction du MDDEP pour évaluer le niveau de sédimentation. Dessau-Soprin a terminé l'inventaire des plantes aquatiques dans le lac. Les résultats préliminaires s'avèrent déjà très intéressants et les conclusions à long terme fourniront de l'information qui sera très utile aux propriétaires riverains.

Environnement (suite)

La dureté de l'eau

La Municipalité continue de recevoir des appels en regard à la dureté de l'eau et ce qui est possible de faire à ce sujet. En réalité, des dépôts de calcium sont libérés lorsque l'eau est chauffée laissant des taches blanches sur les pommes de douche, les articles dans le lave-vaisselle, la robinetterie, ou encore s'accumulent sur des éléments chauffants.

Répandu à travers les Laurentides, ce problème affecte aussi 90% des foyers en Amérique du Nord approvisionnés par un puits. Bien que certains prétendent le contraire, il n'existe pas de méthode économique ayant fait ses preuves ou qui soit efficace à 100% qui puisse corriger la situation pour tous les types de dureté. Toutefois, on a fait du progrès.

Récemment, la Municipalité a été approchée par Corro-Protec, une entreprise réputée et innovatrice qui a élaboré une anode réactive en titane pour les chauffe-eau. Elle ne prévient pas seulement les dépôts de calcium dans les chauffe-eau, mais elle élimine aussi le risque de corrosion et la création de bactéries qui peuvent se développer lorsque la température baisse sous les 74°C (165°F). Elle élimine aussi les odeurs de soufre. Ce produit est utilisé en Europe depuis douze ans et donne d'excellents résultats.

Éliminer les dépôts de calcium empêche l'appareil de se dégrader et en prévenant la corrosion, prolonge sa durée de vie. Ceci est très important considérant que 80% des réclamations d'assurance pour dégâts d'eau sont reliées à un chauffe-eau défectueux. Pour le prouver, après un an d'utilisation, le fabricant de l'anode va garantir le chauffe-eau pour 20 ans!

La plupart des chauffe-eau possèdent une anode de magnésium qui doit être remplacée aux deux ans, et de façon générale un chauffe-eau dure de cinq à huit ans. L'anode de titane peut être installée dans tout chauffe-eau et pourrait se transférer à un autre chauffe-eau si celui-ci avait besoin d'être changé.

En mars, la Municipalité a fait installer ces anodes dans ses édifices publics. St-Sauveur et Piedmont, aux prises avec le même problème, ont fait de même. Au moment où vous lirez cet article, nous aurons une bonne idée de la performance de ce dispositif. Corro-Protec tiendra un kiosque à l'occasion de la Journée de l'environnement avec plus d'information.

En attendant, le meilleur moyen de faire disparaître ces taches et dépôts est d'utiliser une solution acide diluée, notamment du vinaigre.

Rappel pour les fosses septiques

Depuis janvier, tous les résidents permanents doivent avoir soumis un reçu de vidange de fosse septique à la Municipalité afin de prouver que leur système a été nettoyé au cours des deux dernières années. Les résidents saisonniers ont jusqu'en 2012 pour faire la vidange et soumettre un reçu. Des amendes sont applicables pour les résidents n'ayant pas observé cette réglementation.

Attention à la berce géante

Nous avons été alertés l'automne dernier de la présence d'une plante envahissante et dangereuse à Morin-Heights qu'on appelle la berce géante. D'origine européenne, la berce possède de très grandes fleurs rappelant un chou-fleur et dont la tige peut atteindre jusqu'à 1,53m (5 pieds) de haut. La fleur est inoffensive, mais la sève de cette plante peut causer des lésions ressemblant à une brûlure au 3e degré si elle est en contact avec une peau exposée au soleil ou encore si elle entre en contact avec de l'eau. La berce géante pousse dans un sol pauvre, dans les champs et le long des routes. Soyez avertis et prudents.



Politique québécoise sur la gestion des matières résiduelles

La politique de gestion des matières résiduelles s'inscrit dans la volonté gouvernementale de bâtir une économie verte. En effet, les quelques 13 millions de tonnes de matières résiduelles produites chaque année au Québec recèlent un potentiel indéniable à exploiter tant pour la fabrication de biens que pour la production d'énergie.

Cette politique vise à créer une société sans gaspillage qui cherche à maximiser la valeur ajoutée par une saine gestion de ses matières résiduelles et son objectif fondamental vise à ce que la seule matière résiduelle éliminée au Québec soit le déchet d'élimination finale.

Dans son plan d'action, le gouvernement prévoit interdire l'enfouissement du papier et du carton en 2013 et élaborer une stratégie afin d'interdire, d'ici dix ans, l'enfouissement de l'ensemble des matières organiques putrescibles. Dans cette visée, le gouvernement mettra en place un programme d'infrastructures pour la biométhanisation et le compostage des matières putrescibles à l'intention des municipalités et des promoteurs privés.

C'est dans ce cadre que Morin-Heights s'est porté acquéreur du site d'enfouissement des déchets de la Rouge avec l'ensemble des Municipalités des MRC des Pays-d'en-Haut et des Laurentides. Le projet à l'étude est de trouver une alternative rentable à l'enfouissement.

Il y a lieu de féliciter les citoyens de Morin-Heights, car malgré une augmentation importante du nombre de propriétés et de résidents, la Municipalité a réduit, au cours des dernières années, le tonnage des matières destinées à l'enfouissement et augmenté substantiellement celui destiné au recyclage.

	Enfouissement	Recyclage	Écocentre	
ANNÉE	TONNES MÉTRIQUES			POPULATION PERMANENTE
2004	1711,69	201,03		2827
2005	1972,02	291,81		2894
2006	1931,03	407,52		3023
2007	1751,90	488,41		3197
2008	1617,28	648,18	232,00	3561
2009	1563,06	615,06	462,02	3762

Les citoyens sont invités à poursuivre leurs efforts de réduction des matières résiduelles et la municipalité encourage le compostage à la maison.

Écocentre

Du 1^{er} avril au 30 novembre, les heures d'ouverture du centre de récupération sont de 8h15 à 11h45 et de 13h15 à 16h30, tous les jours.

En plus des matières recyclables habituellement acceptées tels le papier, le carton, le plastique et le métal, l'Écocentre accepte aussi les cuisinières, laveuses, sècheuses et gros électroménagers, les pneus non coupés, les vieux vêtements, les bonbonnes de propane, le matériel informatique, les petits appareils électroniques et les meubles, mais n'accepte pas les matelas, les sofas ou les tapis. Ces derniers peuvent être mis au chemin le jour de la cueillette des ordures domestiques.

Les produits domestiques dangereux et chimiques comme la peinture, le diluant et les huiles peuvent être apportés à l'Écocentre, tous les types de piles, ainsi que les ampoules fluo-compactes et les néons qui ne sont pas brisés. Les ampoules électriques ordinaires ne sont cependant pas acceptées.

Les matériaux de construction tels que le gypse, le bois, le bardeau, les blocs de ciment et l'asphalte sont acceptés, de même que les feuilles mortes, à raison de 0.50¢ le pied cube.

Un service de déchetage de branches est disponible les mardis et samedis. Les 15 premières minutes sont gratuites.

**L'Écocentre est situé au 2125, chemin Jean-Adam (Route 364) à St-Sauveur.
Tél.: 450 227-2451**

Urbanisme

Abri d'hiver temporaire

Les résidants ont jusqu'au 1^{er} mai pour enlever la toile de protection de la structure et jusqu'au 15 mai pour démanteler la structure même. Ces dispositions sont en vigueur pour tous les abris d'hiver temporaires indépendamment de leur localisation sur la propriété ou de leur usage. Après ce délai, un constat d'infraction pourrait être émis.

Sécurité des piscines résidentielles

Avec l'arrivée de la belle saison, la sécurité aux abords des piscines résidentielles est primordiale. À cet effet, la réglementation prévoit que toutes les piscines creusées, qu'elles soient existantes ou à venir, doivent obligatoirement être entourées d'une clôture ou d'un mur répondant à certaines conditions, dont celle d'avoir une hauteur minimale de 1,2 mètre.

De plus, seules les piscines hors-terre permanentes sont dorénavant autorisées. Toutes les piscines qui doivent être démontées pour la période hivernale ne sont pas autorisées, comme par exemple les piscines gonflables et autoportantes.

Si vous avez l'intention d'installer une piscine, nous vous invitons à visiter notre site internet afin de vous familiariser avec la réglementation et la liste des documents à fournir avec votre demande de certificat d'autorisation. Vous pouvez aussi vous informer auprès du Service d'urbanisme. Sachez que pour les terrains desservis par un réseau d'aqueduc municipal, une taxe d'utilisation d'eau annuelle de 281 \$ sera portée à votre compte de taxe.

Permis pour l'abattage d'arbres

Un permis, qui s'obtient gratuitement en appelant le Service de l'environnement, est requis avant d'abattre des arbres sur une propriété privée, incluant les arbres en dépérissement. À noter qu'une inspection préalable est requise pour déterminer la validité de la demande. Un permis n'est toutefois pas requis pour l'émondage d'arbres.

Ponceaux et aménagement d'entrées charretières

Les propriétaires qui désirent aménager ou déplacer une entrée charretière ainsi que procéder à l'installation ou au remplacement d'un ponceau, devront au préalable obtenir un certificat d'autorisation. Les demandes doivent être déposées à l'accueil de l'hôtel de ville. Un dépôt de 500\$ est requis lors de la demande qui est remboursable une fois que l'ensemble des travaux d'aménagement est inspecté par le Service de travaux publics. Veuillez noter que l'entretien du ponceau, afin de s'assurer de la libre circulation de l'eau, est la responsabilité des propriétaires riverains.

Clôtures, haies, murets et plantations en bordure d'une rue

Si vous souhaitez procéder à l'un ou l'autre de ces ouvrages, assurez-vous d'obtenir un certificat d'autorisation avant d'entreprendre les travaux. Il est important de savoir qu'une distance minimale d'un mètre doit être respectée, et ce, à partir de la ligne avant de votre propriété et non à partir de l'extrémité de l'accotement ou du fossé de la rue. Ce dégagement est requis principalement lors des opérations de déneigement. Ce principe s'applique également aux boîtes à lettres, boîtes à sable et autres structures similaires. La Municipalité ne peut être tenue responsable des dommages aux biens si cette distance réglementaire minimale n'est pas respectée.

Aménagement et utilisation des fossés de rues

Nous rappelons aux résidants qui demeurent en bordure d'une rue avec fossé, que toute intervention incluant le prolongement de l'aménagement paysager (par exemple du gazon) dans un fossé de rue est prohibée sans l'autorisation du Service des travaux publics. Les fossés font partie intégrante de l'infrastructure de la rue et ils sont destinés à un usage bien précis. Une intervention avec des matériaux inadéquats peut causer des dommages à l'infrastructure. De plus, les fossés sont généralement situés à l'intérieur de l'emprise de rue, propriété de la Municipalité. Nous recommandons aux propriétaires de laisser la végétation naturelle établie dans les fossés et nous vous invitons à lire le texte à cet effet dans la section « Environnement ».

Le contrôle de l'érosion

Récemment, la municipalité régionale des Pays-d'en-Haut (MRC) a adopté un règlement visant l'utilisation des mesures de contrôle de l'érosion lors des travaux de remaniement des sols. Conséquemment, la municipalité est actuellement en processus d'adoption d'un règlement de concordance qui sera en vigueur pour le mois de mai. Par la suite, lors de l'exécution de tous travaux qui nécessitent le remaniement des sols comme l'excavation ou le terrassement, les exécutants devront prévoir des mesures concrètes afin d'éviter tout transport de sédiments hors du site des travaux, particulièrement à l'intérieur de la bande de protection riveraine des lacs et cours d'eau et dans les fossés de rue. Un dépliant à cet effet réalisé par la MRC sera disponible à l'hôtel de ville.



Collecte des matières résiduelles 2010

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUIN						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

 **Ordures et gros objets**

 **Recyclage**

 **Ordures et recyclage**

Bibliothèque

La bibliothèque municipale est située au 823, chemin du Village et son fonctionnement est assuré par un groupe bénévole. Renseignements : 450 226-3232, poste 124.

Heures d'ouverture :

Mardi et jeudi : de 13 h à 16 h
 Mercredi : de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h
 Vendredi : de 19 h à 21 h
 Samedi : de 10 h à 14 h
 Dimanche : de 11 h à 13 h

N.B. : La bibliothèque est fermée les jours fériés. Sachez que vous pouvez déposer en tout temps vos livres dans la chute à livres qui se trouve sur le côté de l'édifice, vous permettant ainsi de rapporter vos livres au moment qui vous convient le mieux.

Avis important

Les bibliothèques du réseau des Laurentides, incluant celle de Morin-Heights, changent leur programme informatique en 2010 pour adopter le programme «Symphony» au lieu de «Multilisse». Le processus se terminera le 17 mai 2010. Les heures d'ouverture restent les mêmes à l'exception du 2 au 17 mai, où la bibliothèque sera fermée afin de compléter les étapes finales du transfert et de former les bénévoles. La bibliothèque rouvrira ses portes le 18 mai et assurera son service complet.

Avis à nos lecteurs : prenez note que des livres pour enfants sont ajoutés de façon régulière à notre inventaire, même si nous n'en faisons pas la liste ici. Nous avons d'ailleurs récemment ajouté plus de 50 livres dans cette section.

Faites aussi profiter les tout-petits de l'Heure du conte qui a lieu tous les mercredis matins à 10h. Kathy Weary, Eva Wilkinson ainsi que Michelle et Terry Ryan seront nos lecteurs.

NOUVEAUTÉS Romans

Micheline Duff
Au bout de l'exil T.I : Les méandres du destin

Patrick Sénécal
Les sept jours du talion

José Saramago
Le voyage de l'éléphant

Anne Robillard
Renaissance T.I : Les héritiers d'Enkidiev

Henning Mankell
Les chaussures italiennes

Anna Gavalda
L'Échappée belle

Jean-Jacques Pelletier
La Faim de la Terre. T.I & T.II

Michel Langlois
La Force de vivre T.I : Le rêve d'Edmond et Émilie

Justine Lévy
Mauvaise fille

Marc Levy
La première nuit

Alexandre Jardin
Quinze ans après

Jacques Meillon
Un mercredi de cendres

Kim Thuy
Ru

Lisa Gardner
Sauver sa peau

R.J. Ellory
Vendetta

Documentaires

Jeff Rubin
Demain, un tout petit monde: Comment le pétrole entrainera la fin de la mondialisation

Frédéric Lenoir
Socrate, Jésus, Bouddha

Bruno Blanchet
La frousse autour du monde T.I

Gérald Martin
Gabriel Garcia Marquez: une vie

Mario Proulx
Vivre jusqu'au bout



Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights

Visites de prévention

Vous aurez la visite des pompiers durant l'année pour s'assurer que votre détecteur de fumée est en bon état et au bon endroit et pour vous donner des conseils pratiques sur la sécurité incendie. Je vous invite à visiter le site de prévention incendie du Québec au www.msp.gouv.qc.ca pour d'autres informations en prévention incendie.

Avertisseurs de fumée

Suite à près de 250 visites de foyers effectuées en 2009 dans le but de vérifier les avertisseurs de fumée, nous avons constaté que 80% des gens possèdent un système de chauffage d'appoint, soit un foyer, un poêle à combustion lente ou un appareil de chauffage au propane et que 90% d'entre eux, ne possèdent pas de détecteur(s) de monoxyde de carbone. Ces dispositifs sont peu coûteux et sauvent des vies.

Permis de brûlage

Toute personne qui désire faire un feu en plein air doit au préalable obtenir un permis de brûlage gratuit à l'hôtel de ville. Ce document indique comment procéder de façon sécuritaire.

Chemins et entrées privées

Pour ce qui est des petits chemins privés, il est nécessaire de vous assurer que les arbres soient émondés à une hauteur minimum de 12 pieds et une largeur minimum de 15 pieds. Ceci assurera le passage des véhicules d'urgence sans les abîmer, ce sont aussi vos équipements.

Rappel important

Assurez-vous que votre numéro civique soit visible de la rue 24 heures par jour, été comme hiver. Il s'agit de votre propre sécurité. Vous aurez l'assurance d'une réponse rapide de tout intervenant en cas d'urgence.

Portes ouvertes

Il nous fera plaisir de vous accueillir le samedi 29 mai lors de la Journée de l'environnement et de la famille à la caserne où vous pourrez nous rencontrer et voir tout l'équipement qui est disponible pour toutes les sortes d'interventions auxquelles nous devons faire face. Venez rencontrer les gens qui ont votre santé et sécurité à cœur.

Nouveaux pompiers

Nous sommes heureux d'annoncer que les candidats suivants ont été sélectionnés pour rejoindre les rangs du service et suivront leur formation sous peu: Madame Nancy Gauthier, Messieurs Marc Bérubé et Yves Lanteigne. Nous invitons les personnes intéressées à laisser leur nom sur la liste d'attente.

Anciens pompiers

Nous tenons à remercier Monsieur Serge Côté pour toutes ses années de service. Il a été pompier, capitaine et directeur du SSI de Morin-Heights; il lui est même arrivé de fermer son commerce pour répondre à un appel. M. Côté, d'un geste admirable, désire en quittant souligner la passion d'un jeune homme que tout le monde connaît bien à Morin-Heights pour son intérêt pour les camions de pompiers, Ryan Courte. Le SSI a donc remis à ce dernier un chapeau autographié. Ryan effectue des visites régulières à la caserne et s'assure que les camions brillent de propreté.



Prêts à intervenir lors du Loppet

Remercions aussi Monsieur Daniel Morisset qui a été pompier et directeur-adjoint pendant plusieurs années, il est maintenant capitaine à Montréal. Il s'est toujours assuré de la sécurité de tous les pompiers lors des interventions et tous s'en remettaient à ses recommandations. Merci aussi à Monsieur Christian Blain pour sa contribution communautaire; père de trois enfants, il consacra maintenant davantage de temps à sa famille.

N'hésitez pas à les remercier de vive voix la prochaine fois que vous les rencontrerez!



Camp de jour Morin Heights 2010

- Pour les enfants de 5* à 13 ans
(*5 ans avant le 1^{er} octobre 2010)
- Sept semaines, du 28 juin au 13 août, pas de camp le 1^{er} juillet
- Ratio d'un moniteur pour 10 enfants (5-6-7 ans), 1:12 (8-11 ans) & 1:13 (12-13 ans)
- Lundi au vendredi, de 9h à 16h
- Garderie de 8h à 9h et de 16h à 18h
- Camp de jour situé sur le site de Ski Morin Heights
- 5 sorties ou activités spéciales
- Semaines thématiques
- Baignade à tous les jours

Notre mission

Au Camp de jour de Morin-Heights notre but est d'aider les campeurs à se développer physiquement, intellectuellement, socialement et psychologiquement, grâce à une grande variété d'activités récréatives et éducatives, amusantes et stimulantes qui sont offertes dans un environnement sécuritaire et empreint de respect.

Notre devise

Qu'ils en redemandent encore!

Information

Municipalité de Morin-Heights, Loisirs & Culture, 567, chemin du Village, Morin-Heights, Québec, J0R 1H0 • Téléphone: 450 226-3232, poste 111 • Courriel: camp@morinheights.com

Préalablement aux inscriptions, vérifiez www.morinheights.com, sous Municipalité/Loisirs et Culture/Camp de jour pour plus de détails sur le camp.



Camp de jour

Épargnez en vous inscrivant à temps!

Frais d'inscription du Camp de jour JUSQU'AU 31 MAI 2010						
ÉTÉ COMPLET				À LA SEMAINE		
5 à 11 ans (incluant les frais de sorties)				par enfant		
Catégorie	1 ^{er} enfant	2 ^e enfant	3 ^e enfant	1 ^{er} enfant	2 ^e enfant	3 ^e enfant
Résident	430 \$	360 \$	280 \$	75 \$	70 \$	65 \$
Non-résident	545 \$	480 \$	395 \$	130 \$	125 \$	120 \$
12 & 13 ans (inclut les frais de sorties & une activité spéciale par semaine)				1 ^{er} enfant		2 ^e enfant
Résident	495 \$	425 \$	--	90 \$		85 \$
Non-résident	610 \$	540 \$	-	145 \$		140 \$
Autres services						
Garderie	125 \$	110 \$	100 \$	20 \$/semaine/enfant		
T-shirt	15 \$	12 \$	10 \$			

INSCRIPTION APRÈS LE 31 MAI

Les frais d'inscription augmentent à partir du 1^{er} juin et seulement les inscriptions à la semaine seront possibles.

Les places sont limitées dans chaque groupe d'âge. Évitez-vous des désagréments, **inscrivez-vous à temps!**

Frais d'inscription du Camp de jour APRÈS LE 31 MAI 2010			
À LA SEMAINE			
5 à 11 ans	1 ^{er} enfant	2 ^e enfant	3 ^e enfant
Résident	80 \$	75 \$	70 \$
Non-résident	135 \$	130 \$	125 \$
12 & 13 ans	1 ^{er} enfant		2 ^e enfant
Résident	95 \$		90 \$
Non-résident	150 \$		145 \$
Autres services			
Garderie	20 \$/semaine/enfant		

Période d'inscription

Résidents de Morin-Heights et tous les campeurs inscrits en 2009: vendredi le 28 mai de 13h à 18h

Pour tous: samedi le 29 mai de 9h à 12h30 et lundi le 31 mai de 12h à 17h30

À l'hôtel de ville de Morin-Heights, 567, chemin du Village.

Assurez-vous d'apporter le numéro d'assurance-maladie de votre enfant. Le paiement peut être fait par chèque, argent comptant ou Intérac.

Programme de leadership (LIT)

Pour les 14* à 16 ans (*Doit avoir 14 ans avant le 1^{er} octobre 2010)

Mis sur pied selon le programme du YMCA de formation en leadership des adolescents pour les camps, le programme LIT aide les jeunes à développer des compétences en leadership qui leur serviront tout au long de leur vie.

Les trois composantes principales du programme sont :

- aider les participants à comprendre ce que les bons *leaders* font et disent;
- mettre en situation afin de pratiquer l'application des bonnes compétences en leadership;
- avoir du plaisir pendant le processus.

Horaire : Lundi au vendredi, 9h à 16h, du 28 juin au 16 juillet (3 sem.) à Ski Morin Heights

Le programme LIT est considéré comme un préalable extrêmement utile au programme PAM (CIT).

Coût : résidant: 215 \$ • non-résidant: 265 \$

Nouveau!

Programme de formation pour aspirants-moniteurs (PAM ou CIT)

Pour les 15 à 17 ans

Créé en lien avec le programme du YMCA de formation en leadership des adolescents pour les camps, le nouveau programme PAM aidera les adolescents à continuer de développer leurs aptitudes en leadership et à diriger des enfants dans le contexte d'un camp.

Les jeunes intéressés seront invités à une courte entrevue afin d'évaluer leur niveau de motivation, de maturité et d'engagement envers les enfants.

Horaire : Lundi au vendredi de 9h à 16h, du 19 juillet au 13 août (4 sem.) à Ski Morin Heights

Coût : résidant: 215 \$ • non-résidant: 270 \$

Inscriptions : Les participants doivent avoir 15 ans au plus tard le 1^{er} octobre 2010 et être disponibles pour la période complète de quatre semaines. Les candidats intéressés peuvent se procurer et remplir le formulaire requis à l'hôtel de ville durant les heures d'ouverture. La date limite pour poser sa candidature est le **19 mai**.

Information : 450 226-3232, poste 111.

Nouveau! Programme de baseball jeunesse

Ce programme de baseball, qui permet de jouer à la balle molle pour le plaisir, est encadré par les bénévoles Jim Lawson et Jennifer Rycroft. Le programme s'adresse aux garçons et filles âgés entre 11* ans et 13* ans. Les techniques de base du baseball y seront enseignées.

(*11 ans ou 13 ans avant le 1^{er} octobre 2010)

Les mercredis de 18h30 à 20h, du 30 juin au 18 août.

Programme gratuit, réservé aux résidents seulement (25 places disponibles).

Équipement obligatoire :

- Gant de baseball
- Espadrilles ou souliers de baseball
- Bouteille d'eau

INSCRIPTION OBLIGATOIRE à partir du 3 mai à l'hôtel de ville durant les heures d'ouverture: du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

Information :

Catherine Maillé 450 226-3232, poste 102.

Journée portes ouvertes au Club de canoë-kayak Viking

Venez essayer le canoë, le kayak ou le bateau-dragon le 12 juin prochain! L'événement aura lieu au Pavillon récréatif de Montfort de 13h à 16h et est ouvert à tous les niveaux d'habileté. www.canoekayakviking.ca



Football Club Morin-Heights (club de soccer)



Téléphone: 450 226-0011

Visitez le site internet:

www.fcMorinheights.com

Courriel: **fcMorinheights@hotmail.com**

Bienvenue à tous! (joueurs, arbitres, parents, bénévoles, commanditaires, etc.)

Coueurs des bois

Ce groupe organise des sorties en plein air dans les Laurentides. Selon la saison, ces randonnées se passent en raquettes, à bicyclette ou à pied. On peut trouver le programme de la saison en cours sur le site web de la municipalité de Morin-Heights, www.morinheights.com.

Information: Eileen Meillon 450 226-6904.

Tournoi de pêche de la Rivière à Simon



**Au parc Lummis,
samedi le 22 mai de 7h à 15h.**

Initiation des enfants à la pêche à la truite, frais d'inscription de 5 \$. Ceux-ci doivent apporter un équipement de pêche et être accompagnés d'un adulte détenant son permis de pêche (disponible chez Rona H. Dagenais & Fils inc., à St-Sauveur).

Cet événement est rendu possible grâce à la participation de l'Association de chasse et pêche des Laurentides.



Activités sportives



Abonnement de saison 2010 pour piscine extérieure et tennis à Ski Morin Heights

Le Service des Loisirs et de la Culture et Ski Morin Heights sont heureux d'offrir aux résidents de Morin-Heights des taux réduits pour les abonnements de saison à la piscine extérieure et au tennis.

Abonnements piscine et tennis	
CATÉGORIE D'ÂGE	TARIFS
Adulte	25 \$ + taxes
Enfant (de 6 à 12 ans)*	15 \$ + taxes
Aînés (60 ans et plus)	15 \$ + taxes
Abonnement familial	60 \$ + taxes

**Les enfants de 13 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.*

Les enfants inscrits au Camp de jour de Morin-Heights à plein temps ont droit à un abonnement de saison gratuit, valide à partir du 28 juin.

Horaires	
HORAIRE DE LA PISCINE EXTÉRIEURE*	NOUVEL HORAIRE DE TENNIS
du 24 juin au 15 août 2010 et les 21, 22, 28 et 29 août 10h à 19h Lundi au vendredi 9h à 19h Fins de semaine et congés fériés (24 juin et 1 ^{er} juillet)	Vendredi, samedi et dimanche du 24 juin au 12 septembre 2010 En soirée, veuillez réserver avant 17h30. Pour réserver les terrains de tennis, téléphonez au : 450 226-1515

**La piscine extérieure est partagée avec le camp de jour du lundi au vendredi de 10h à 12h. Un accès limité sera disponible au public durant ces heures. La piscine et les terrains de tennis sont parfois réservés pour des groupes. Veuillez donc consulter l'horaire de la semaine au préalable.
Note : La piscine et les terrains de tennis seront fermés les jours de pluie et les jours plus froids (piscine).*

LES PASSES DE SAISON SONT DISPONIBLES À SKI MORIN HEIGHTS.

Vous devez apporter:

- Preuve de résidence (compte de taxe ou bail)
- Photo pour chacun des abonnés

Information :

Ski Morin Heights 450 226-1515

Fête du Canada, le jeudi 1^{er} juillet à Ski Morin Heights

Une journée remplie d'activités gratuites pour toute la famille vous attend à Ski Morin Heights: animateurs ambulants, structures gonflables, maquilleurs, défis et activités familiales de tout genre. Comme à l'habitude, les dames du *Strawberry Social* de l'église Trinity et leur shortcake aux fraises seront présentes. De plus, le Conseil municipal organisera cette année un concours de la meilleure pâtisserie, suivi d'un encaissement au profit du Club des p'tits déjeuners de l'école primaire de Morin-Heights. Concert en soirée, feux d'artifices et encore plus! Nous vous attendons en grand nombre, dès 14h, pour ces grandes festivités!

Surveillez la publicité à venir.

Nous avons besoin de bénévoles pour mettre en place et démonter les installations sur le site, ainsi que pour animer les différentes activités durant la journée. Vous pouvez aider durant une heure ou quelques heures, selon votre disponibilité.

Pour plus d'information: www.morinheights.com

Pour être bénévole, téléphonez au 450 226-3232, poste 111

Exposition estivale d'Arts Morin-Heights

Trente artistes, peintres, sculpteurs, céramistes et photographes, présenteront leurs œuvres les plus récentes à l'hôtel de ville de Morin-Heights du 17 au 26 juillet, de 11h à 16h, entrée libre.

Le vernissage aura lieu le vendredi 16 juillet de 18h30 à 21h.

Information: Philippe Daigneault, président : 450 226-1043 ou dgphil@hotmail.com

www.artsmorinheights.com

Ciné-Lune à Ski Morin Heights

Samedi 10 juillet en français/ samedi 7 août en anglais

La Municipalité de Morin-Heights, en collaboration avec Ski Morin Heights, est fière de vous présenter le Ciné-Lune pour une deuxième année consécutive! Venez en famille voir un film en plein air.

Beau temps, mauvais temps!

GRATUIT!

Films pour toute la famille.

Les portes ouvrent 30 minutes avant le coucher du soleil, apportez une chaise et une couverture.

Information : www.morinheights.com, sous calendrier ou 450 226-3232, poste 102

Route des Arts

La Route des Arts vous invite à son 11^e circuit culturel qui se déroulera du 31 juillet au 8 août 2010. Trente-cinq artistes et artisans vous accueilleront dans leur atelier privé. Une galerie d'art s'ajoute à l'événement pour accueillir le public à la bibliothèque de Morin-Heights où seront exposées des œuvres de plusieurs d'entre eux. Pour de plus amples informations, consultez le dépliant ou visitez le site internet à : **www.routedesarts.ca**.

Festival Wild Roots



Festival culturel de musique et des arts pour toute la famille, le 28 août prochain de midi à minuit, à la Légion royale canadienne, 127, chemin Watchorn.

Le comité organisateur accepte maintenant les applications de musiciens, artistes, marchands, organismes communautaires, de bienfaisance et sans but lucratif, intéressés à louer une table ou un kiosque. Les tables sont gratuites pour les organismes communautaires, de bienfaisance et sans but lucratif.

Pour de plus amples renseignements ou pour être bénévole, veuillez communiquer avec Shawna Dunbar par téléphone au **450 226-5756** ou par courriel à **shawna.dunbar@cgocable.ca**

Envoyez votre démo au : 24, Clover Leaf, Morin-Heights, Qc, J0R 1H0

Laurentian Reading Club

Les réunions du *Laurentian Reading Club* ont lieu chaque mois depuis près de 50 ans. On y discute avec ferveur de livres et de lecture. Les rencontres se déroulent en anglais.

Information: Eileen Meillon 450 226-6904

Atelier d'auto-acupression

Le samedi 5 juin de 11h à 18h

Coût: 60 \$ par personne

Technique aussi naturelle que le simple geste de porter sa main «là où ça fait mal». Méthode très douce, elle permet de rééquilibrer et de renforcer l'énergie vitale qui traverse notre corps, indispensable à une bonne santé.

Exercices taïstes, apprentissage des points pour traiter soi-même certaines problématiques spécifiques, pratique d'une séance complète sur soi-même pour équilibrer l'énergie et se remettre en forme.

Information et inscription :

819 322-7545 ou 514 230-9036

Sujati A. Goernitz, masso-thérapeute et psychothérapeute, plus de 20 ans d'expérience en travail psycho-corporel.

<http://sujatigoernitz.wordpress.com>



Le Club d'âge d'or Héritage

Le club Héritage s'adresse aux 55 ans et plus et accepte des nouveaux membres. Une activité mensuelle est organisée ainsi que des sorties d'un jour, d'avril à octobre, incluant un dîner au restaurant.

Le premier mercredi de chaque mois, le club organise un whist militaire au sous-sol de l'église United (prenez note qu'il s'agit d'un nouveau lieu pour cette rencontre). Les non-membres sont invités, au whist comme aux autres événements.

Information supplémentaire:

Isabel Ellis: 450 226-8882
Marion Roberts: 450 432-7324
Muriel Scofield: 450 229-3660

Marché aux puces la Fouillerie

Sous le patronat du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut, la Fouillerie de Morin-Heights, située au 148 chemin Watchorn, continue d'offrir à la population un service de récupération et de redistribution, à prix modiques, de vêtements neufs et usagés, de jouets, de vaisselle, de livres, etc.

Céline, Doris et leurs bénévoles vous accueillent avec courtoisie et acceptent vos dons tous les jours.

Du lundi au vendredi de 9h à 15h45 et les samedis et dimanches de 11h à 15h45.

Information: 450 226-2844

Groupe de soutien pour les personnes atteintes du cancer

Ce groupe de soutien de la région des **Laurentides** vient spécialement en aide aux personnes atteintes, leurs familles et aux proches-aidants de langue anglaise. Les réunions ont lieu une fois par mois à la salle du Souvenir de la bibliothèque de Morin-Heights. Pour tout renseignement au sujet des réunions et des conférenciers invités, appelez June Angus au **450 226-3641** ou écrivez à **cancer.laurentia@yahoo.ca**.

Sortie pour les aînés à Québec (Haute ville)

Le mercredi 9 juin 2010

Venez visiter la Haute ville de Québec. Une journée des plus intéressantes que ce soit simplement pour du magasinage ou encore pour apprécier le côté historique de la Haute ville qui saura vous combler! Transport de Morin-Heights jusqu'à la terrasse Dufferin à Québec. Journée d'activités libres, selon vos goûts.

- Transport avec autobus Galland Deluxe (toilette, bancs confortables) et deux collations incluses. Planifiez un lunch et certains frais d'entrée pour les sites que vous choisirez de visiter (entre 3 et 10\$ pour une admission).
- Départ à 7h du Parc Bellevue, 99 chemin du Lac Écho et retour vers 19h30.

Plusieurs activités disponibles:

- Visite de l'église Notre-Dame-des-Victoires (gratuit) • Observatoire de la capitale (4\$) • Plusieurs musées aux alentours • Hôtel du Parlement • Lieux historiques nationaux des forts et châteaux Saint-Louis (gratuit) • Visite de la terrasse Dufferin et de son mur ouest, jusqu'aux portes Saint-Jean (visite guidée 9,80\$) • Parc de l'Artillerie (3.50\$) • Place d'Youville

Inscription pour les résidents de Morin-Heights de 55 ans et plus du mardi au vendredi.

Preuve de résidence requise (compte de taxes ou bail).

Non-résidents de 55 ans et plus, selon la disponibilité des places à partir du 11 mai.

Coût : 30\$, les frais doivent être payés en totalité à l'hôtel de ville de Morin-Heights et seront remboursés en totalité en cas d'annulation par la Municipalité.

Coût non-résident : 35\$

Information et inscription: Catherine au 450 226-3232, poste 102

Les activités de la Légion royale canadienne

- Samedi 8 mai** Souper de la fête des mères, à 18h
- Samedi 29 mai** Tournoi de golf de la Légion et souper steak
- Samedi 19 juin** Soirée à l'italienne, à 18h
- Samedi 3 juillet** Souper bifteck de la Fête du Canada
- Samedi 24 juillet** Fameux méchoui de boeuf de Barney, à 18h
- Samedi 14 août** Tournoi de golf de Gerry Hecklinger et souper bifteck
- Dimanche 29 août** Journée d'activités pour les enfants

Information: 450 226-2213 (en après-midi)

Marchés aux puces

beau temps, mauvais temps!

- Samedi 12 juin
- Samedi 10 juillet
- Samedi 7 août
- Samedi 11 septembre

COOP SORE

Coopérative de solidarité, de répit et d'entraide pour proches-aidants des Pays-d'en-Haut

Activités :

- Cuisine collective pour aidants
- Sorties pour aidants et aidés
- Conférences pour aidants

Information :

Claire Lefebvre au 450 226-2466
ou à sore@cgocable.ca

Club social de célibataires 55 ans et plus

Sorties hebdomadaires telles que brunchs du dimanche, soupers-dansant, concerts et sorties sportives. L'horaire des sorties est disponible vers la fin du mois précédent.

Information:

Murielle Saint-Germain au 450 226-7142



Cours / Lieu	Tarif	Jour	Dates	Professeur	Remarques
Body design / Centre communautaire	P: 226\$ C: 132\$	Lun. 9h30 à 10h30	12 avr. au 14 juin	Lisa McLellan Diane, Stephanie & Claire 450 530-3920 www. lisamclellan. com P = Passe Fitness (2 cours ou plus par semaine) C = Carte Fitness Vous pouvez vous joindre au cours en tout temps.	Niveau 3: on travaille fort!
Cardio Tai Chi / Centre communautaire	P: 226\$ C: 132\$	Lun. 10h45 à 11h45 À confirmer	12 avr. au 14 juin 29 juin au 30 août		Pour tous: cardio corps/ esprit
Combo 50+ / Centre communautaire	P: 226\$ C: 132\$	Mar. 9h30 à 10h30	13 avr. au 15 juin 29 juin au 30 août		Niveau 1: entraînement complet
Cardio Nature / Corridor Aérobieque	P: 226\$ C: 132\$	Mar. 9h15 à 10h30	13 avr. au 15 juin		Niveau 3: exercices en plein air
Force et flexibilité / Centre communautaire	P: 226\$ C: 132\$	Mer. 9h15 à 10h30	14 avr. au 16 juin		Niveau 2: améliorer la posture
Force et flexibilité / Centre communautaire	P: 226\$ C: 132\$	Mer. 11h à 12h	30 juin au 1 sept.		Pour tous: améliorer la posture
Combo 50+ / Centre communautaire	P: 226\$ C: 132\$	Mer. 10h45 à 11h45	30 juin au 1 ^{er} sept.		Niveau 1
Qi Gong / Parc Lummis	P: 226\$ C: 132\$	Jeu. 9h30 à 10h30	15 avril au 17 juin		Niveau 2: entraînement complet
Force et flexibilité / Centre communautaire	P: 226\$ C: 132\$	Mer. 11h à 12h	1 ^{er} juil. au 2 sept.		
Force et flexibilité / Centre communautaire	P: 226\$ C: 132\$	Ven. 9h45 à 10h45	16 avr. au 18 juin		Pour tous: santé corps/ esprit
Yoga et spiritualité / Centre communautaire	P: 226\$ C: 132\$	Mar. 8h30 à 9h15	1 ^{er} juil. au 3 sept.	Niveau 1: régénère en douceur	
Pilates NOUVEAU! / Centre communautaire	**	Lun. 18h à 19h30		Louise Bloom Spunt 450 226-5341	Hatha yoga méditation et enseignement spirituel
Yoga en douceur / Centre communautaire	R: 80\$ NR: 80\$	Lun. 16h45 à 17h45	3 mai au 22 juin	Jeannine Brusadin 450 227-6678	Entraînement musculaire au sol
Karaté / Centre communautaire	R: 80\$ NR: 80\$	Mar. 10h45 à 11h45	3 mai au 22 juin	Donna Berry 450 226-1311	Pour les personnes dont le corps est rigide ou blessé
Tai Chi Chuan / Centre communautaire	R: 65\$ NR: 65\$	Jeu. 10h45 à 12h	13 mai au 17 juin	Shihan Gilles Labelle 450 432-4570	Développe concentration et forme physique
Ballet pour enfant / Centre communautaire	*	Ven. 17h30 à 18h30	mai et juin	Robert Lee 450 227-8829	Pour harmoniser corps et esprit
Ballet / Centre communautaire	R: 135\$ NR: 140\$	Sam. 9h à 10h30	4 avr. au 26 juin		
Création choréographique / Centre Communautaire	**	À confirmer		Isabeau 514 608-3381	Exploration sur différents types de danse

Légende

R: résidant

NR: non-résidant

*: frais annuels

** : contactez le professeur