Titre du cours	Clientèle	Ville ou municipalité
Cardio-Latino	Adultes	Morin-Heights
Cardio-Tonus	Adultes	Morin-Heights
Flexi-danse	Adultes	Morin-Heights
Marche nordique	Adultes	Morin-Heights
Nordic Power	Adultes	Morin-Heights
Pilates	Adultes	Morin-Heights
Pilates sur chaise	Adultes	Morin-Heights
Qi Gong-Do In Méditation	Adultes	Morin-Heights
Solo-Latino	Adultes	Morin-Heights
Tai chi chuan	Adultes	Morin-Heights
Tennis 55+ découverte à intermédiaire	Adultes	Morin-Heights
Tennis découverte à intermédiaire	Adultes	Morin-Heights
Tennis cliniques	Adultes	Morin-Heights
Yoga débutant	Adultes	Morin-Heights
Yoga intermédiaire	Adultes	Morin-Heights
Yoga doux 65 ans et +	Adultes	Morin-Heights
Yoga pour tous	Adultes	Morin-Heights
Ateliers d'arts créatifs	Adultes	Morin-Heights
Ateliers d'écriture ludique et créative	Adultes	Morin-Heights
Cours de français débutant 1	Adultes	Morin-Heights
Cours de français débutant 2	Adultes	Morin-Heights
Cours de français intermédiaire	Adultes	Morin-Heights
Espagnol niveau 1	Adultes	Morin-Heights
Espagnol club de conversation	Adultes	Morin-Heights
Espagnol club de conversation avancé	Adultes	Morin-Heights
Ballet 3-5 ans	Jeunes	Morin-Heights
Danse-Mix 6-10 ans	Jeunes	Morin-Heights
Atelier de jeu réaliste	Adultes	Saint-Sauveur
Dessin	Adultes	Saint-Sauveur
Théorie musicale	Adultes	Saint-Sauveur
Éveil musical	Parent-enfant	Saint-Sauveur
Théâtre musical 5-8 ans	Jeunes	Saint-Sauveur
Théâtre musical 9-12 ans	Jeunes	Saint-Sauveur
Gymnastique 10 ans +	Jeunes	Saint-Sauveur
Karaté (débutant)	Parent-enfant	Piedmont
Karaté (avancé)	Parent-enfant	Piedmont
Danse gitane (intermédiaire)	Adultes	Piedmont
Danse gitane (pour tous)	Adultes	Piedmont
Danse Orientale-baladi (avancé)	Adultes	Piedmont
Préparation à la scène/Baladi (intermédiaire/avancé)	Adultes	Piedmont
Préparation à la scène/Danse Gitane (intermédiaire/avancé)	Adultes	Piedmont
Yoga débutant	Adultes	Piedmont
Yoga intermédiaire	Adultes	Piedmont
Abdos-fesses-cuisses	Adultes	Piedmont
Zumba	Adultes	Piedmont
Créativité artistique (6-7 ans et 8-10 ans)	Jeunes	Sainte-Adèle
Hockey cosom mixte (6-9 ans, 10-13 ans)	Jeunes	Sainte-Adèle
Anglais - conversation	Adultes	Sainte-Adèle
Chorales -Musiques populaires	Adultes	Sainte-Adèle
Dessin, peinture et modelage	Adultes	Sainte-Adèle
Espagnol (débutant 1 et 2)	Adultes	Sainte-Adèle
Essentrics	Adultes	Sainte-Adèle
Hatha yoga	Adultes	Sainte-Adèle
Pilates	Adultes	Sainte-Adèle
Tai chi (débutant et intermédiaire)	Adultes	Sainte-Adèle
Yin yoga	Adultes	Sainte-Adèle
Étirements avec chaise 50+	Adultes	Sainte-Adèle
Gym douce avec chaise 50+	Adultes	Sainte-Adèle
Mise en forme 50+	Adultes	Sainte-Adèle
Yoga douceur 50+	Adultes	Sainte-Adèle
Maitrisez votre Ipad et Iphone	Adultes	Sainte-Anne-des-Lacs
Yoga doux	Adultes	Sainte-Anne-des-Lacs
yoga sur chaise	Adultes	Sainte-Anne-des-Lacs
Danse 6-11 ans	Jeunes	Sainte-Anne-des-Lacs
Qi-Gong	Adultes	Sainte-Anne-des-Lacs
Tai chi chuan Débutant	Adultes	Sainte-Anne-des-Lacs
Tai chi chan Intermédiaire	Adultes	Sainte-Anne-des-Lacs
Stretching et tonus	Adultes	Sainte-Anne-des-Lacs
Yoga intermédiaire	Adultes	Sainte-Anne-des-Lacs
Yoga débutant	Adultes	Sainte-Anne-des-Lacs
Musculation	Adultes	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Yoga vinyasa	Adultes	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Pilates	Adultes	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Karaté	Adultes	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
karaté	Jeunes	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Yoga reconnection	Adultes	Saint-Adolphe-d'Howard

Pickleball	Adultes	Saint-Adolphe-d'Howard
Badminton	Adultes	Saint-Adolphe-d'Howard
Volleyball	Adultes	Saint-Adolphe-d'Howard
Conférence atelier sur les champignons	Adultes	Saint-Adolphe-d'Howard
Atelier écriture de chansons	Adultes	Saint-Adolphe-d'Howard
Éveil à la musique	Jeunes	Saint-Adolphe-d'Howard
Atelier écriture de chansons	Jeunes	Saint-Adolphe-d'Howard
Cours d'art	Jeunes	Saint-Adolphe-d'Howard